

An impressionistic painting of a woman with long brown hair, wearing a vibrant green dress, standing in a forest. She is looking upwards with her head tilted back. The background is a dense, textured canopy of green and blue foliage, with sunlight filtering through. The overall style is soft and painterly, with visible brushstrokes.

Ева Торностай
Ольга Архипова
Татьяна Бойко-Делорти
Наталия Колеченко
Ирина Свиридовская
Елена Слободская
Елизавета Шмырова

Искусство жить

**Елизавета Шмырова
Ирина Свиридовская
Ева Горностай
Ольга Архипова
Наталия Колеченко
Елена Слободская
Татьяна Бойко-Делорти
Искусство жить. С
раком молочной железы**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68362348
ISBN 9785005909510*

Аннотация

Международный проект «Искусство жить» – Вселенная смыслов и образов, созданная женщинами, которые пишут стихи во время и после лечения рака. 70 стихотворений собраны в одноимённой книге и являются вдохновением и поддержкой для самих авторов и других людей. Каждая строчка пронизана мощной силой и является бесценным даром этому миру.

Содержание

Предисловие	6
О проекте	6
От автора проекта	8
В память о Наталии Колеченко	9
Ева Горностай	11
Хрупко	11
Молитва	12
Единство	13
Твой мир	14
#творю	15
Зимний вечер	16
Обратная сторона Луны	17
Полёт к Сатурну	18
Лето тёплое, яркое, сладкое	19
Путь	20
Ольга Архипова	21
Мой путь	21
Таланты	22
Маленькая девочка	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Искусство жить

С раком молочной железы

Авторы: Горностай Ева, Архипова Ольга, Бойко-Делорти Татьяна, Колеченко Наталия, Свиридовская Ирина, Слободская Елена, Шмырова Елизавета

Иллюстратор Татьяна Бойко-Делорти

Дизайнер обложки Анастасия Михеева

Благодарности:

Александр Колеченко

Эмма Архангельская

© Ева Горностай, 2022

© Ольга Архипова, 2022

© Татьяна Бойко-Делорти, 2022

© Наталия Колеченко, 2022

© Ирина Свиридовская, 2022

© Елена Слободская, 2022

© Елизавета Шмырова, 2022

© Татьяна Бойко-Делорти, иллюстрации, 2022

© Анастасия Михеева, дизайн обложки, 2022

ISBN 978-5-0059-0951-0

Предисловие

*Всё ещё возможно,
Пока Мы дышим!
Всё ещё возможно,
Пока Мы слышим!
Всё ещё возможно,
Пока Мы смотрим!
Пока Мы... Вот Мы!*
Ирина Свиридовская

О проекте

Проект «Искусство жить» – Вселенная смыслов и образов в стихотворениях семи женщин, объединённых одним диагнозом «рак молочной железы» и силой любви к жизни. Это международный проект с участницами из Латвии, Украины и России. Рак не знает национальностей и границ, болезнь не спрашивает разрешения войти – может без спроса открыть дверь в любом доме.

Семьдесят стихотворений собраны в одноимённой книге и являются вдохновением и поддержкой как для самих авторов, так и для других женщин, которые столкнулись с этим диагнозом. Книга может поддержать и других – людей в окружении женщин с онкологическим диагнозом – помочь

посмотреть на мир их глазами и через призму их «горького» опыта, который имеет «сладкий» потенциал.

Каждая строчка пронизана мощной силой, и стихотворения, написанные женщинами, которые увидели лицо смерти и сделали выбор в сторону жизни, являются бесценным даром этому миру. Эти женщины, прекрасные создания – они и есть сама Жизнь!

Подписывайтесь на наш проект в социальных сетях¹ и рассказывайте о нас тем, кому это может быть важно и нужно и кому сейчас сложно на этом пути.

Берегите себя!

¹ Канал проекта в Телеграме: <https://t.me/art2liveproject>. Имя пользователя проекта в других социальных сетях: @art2liveproject.

От автора проекта

Дорогие соавторы, милые женщины, сердечные друзья, спасибо вам, что продвигались от идеи книги до её реализации вместе со мной. Безмерно благодарю вас за вашу открытость миру и любовь к жизни, вашу отзывчивость и доброту, ваши огромные сердца и несгибаемый дух! Я верю, что нам удастся если не растопить лёд стигматизации онкологии в обществе и особенно табуирование женской онкологии, то хотя бы сделать трещину в его толще! Вы чудесные! Обнимаю сердцем каждую из вас и надеюсь, что мы непременно встретимся!

Сердечно благодарю волшебную Татьяну Бойко-Делорти за её картину, которая послужила иллюстрацией для обложки книги. Благодарю мою звёздочку – старшую дочь Ану за помощь в оформлении обложки и веру в меня. Благодарю моего котика – младшую дочь Сашу за ежедневную поддержку и веру в мои силы.

Бесконечно благодарю Александра Колеченко – мужа Наталии Колеченко, его семью и общину баптистской церкви в городе Вангажи в Латвии, частью которой была Наталия, за огромную поддержку, которая позволила нам завершить работу над книгой и опубликовать её, низкий поклон вам!

С благодарностью и любовью,

Ваша Ева Горноста́й

В память о Наталии Колеченко

*Не знаю, почему уходят лучшие,
Наверно, где-то там они нужны,
Но наши души с ними неразлучны.
Мы не хотим душевной пустоты.
Скажи, Господь, зачем так происходит,
Ты забираешь тех, кто нужен нам.
На ум одно только сейчас приходит,
В помощниках нуждаешься Ты сам.
Задумал Ты спасти нашу планету,
Чтобы жилось нам лучше на земле,
И забираешь тех, в ком много Света,
Чтобы Они светили нам во тьме.*

Ольга Архипова

9 октября 2022

Во время лечения мы неизбежно задумываемся о смерти, невольно сталкиваемся с ней чаще обычного и понимаем, что истории побед – это не только про бессрочную ремиссию, но и про стойкость и выносливость, терпение и поддержку, силу духа и волю, про ИСКУССТВО ЖИТЬ с диагнозом «рак» до последнего выдоха.

31 августа ушла в Вечность участница проекта Наталия Колеченко. Она не дождалась издания книги, однако её стихотворения будут звучать в сердцах сотен и тысяч людей, а книга со стихотворениями Наталии останется на память у нас и её родных и близких.

Светлая благословенная память тебе, дорогая Наташень-
ка!

Ева Горностай

Хрупко

Холодно. Хрупко.
До дрожи страшно.
Шаг, второй.
Для тебя важно
Не останавливаться
Ни на минутку.

Холодно. Хрупко.
Ручейком стекает
Слеза.
Впадает в реку надежды.
Ты без одежды
Оголена.

Холодно. Хрупко.

Молитва

Кто-то просит о тебе на коленях,
Кто-то шёпотом имя хранит.
Чтобы жить продолжала вне времени,
Чтобы выстояла, как гранит.

До последнего выдоха чтобы
Лицом к жизни шагала смело.
Придёт время – станешь ты облаком,
Будешь падать пушистым снегом.

Растворишься в Балтийском море
И волнами окутаешь свет.
Ты же знаешь – в тебя верит Он,
Впереди ещё много лет.

Единство

Разукрась меня в чёрный
Тёмной ночью,
И свернусь я кошкой, клубочком.
Разукрась меня в белый
Первым снегом —
Буду падать я тихо, с неба.
Разукрась меня в красный
Нежным маком,
И залью я луг ароматом, сладким.
Разукрась меня в жёлтый
Ярким лимоном —
Напою я Тебя газировкой, с сифона.
И в зелёный, оранжевый, синий
Разукрась меня, что есть силы.
Я Твой холст — полотно для линий,
Ты художник мой — мы едины.

Твой мир

Расскажи мне о дальних странах,
О глубоких морях, океанах,
О лугах и полях, о долинах,
О высоких горах с серпантинном.

Покажи мне, как Солнце встаёт,
Лебедей серебристых полёт,
И как сладок берёзовый сок —
Его вкус показать Ты бы смог?

Прикоснись ко мне каплей дождя,
Все морщинки мои разглядя,
И снежинкой растай на щеке —
Раствори меня нежно в себе.

#творю

В руки беру крючок и жёлтую нить,
Думаю, что же сегодня буду творить.
Нежным ажуром в салфетку радость вплести
Иль ножкам носочков тепло хочу принести.

Дневник открою вечером, сяду писать
О том, как сладостно ночью в небе летать.
Млечным путём по звёздам ярким пройтись,
Он так прекрасен – постой, посмотри, оглянись!

Жизни на фото мгновения запечатлеть
И красотой наслаждаться, счастьем блеснуть.
Как восхитителен мир, созданный Им,
Каждому путь устилает Светом своим.

Солнца лучом золотистым благословит,
За руку держит всегда, рядом стоит.
Вера Его в тебя так велика —
Заботой Его и любовью защищена!

Зимний вечер

Деревья голые – зима,
И с неба падают кристаллы.
Горит свеча, сидишь одна,
О чём ты думаешь? Устала ль?

День пролетел в заботах – быт,
Звонки и встречи, разговоры.
Сейчас так тихо – дочка спит,
Открой, прочти страницы Торы.

И прикоснись душой к мечте,
Сосуд наполни благом, светом.
Глаза закрой и спи. Во сне
Цвети душистых роз букетом.

Обратная сторона Луны

Закрываешь глаза и летаешь во сне,
С восхищением паришь над Землёй.
Устремляешься ввысь к небесам синеве,
К облакам прикоснёшься ступнёй.

До Луны долетишь и её серебра
Ты узнаешь великий секрет.
Что скрывает обратная та сторона,
Всё расскажет она тет-а-тет.

И поведаст тайны, желанья, мечты,
Доверится смело тебе.
И поделится частью своей красоты —
В подарок отправить Земле.

Путь обратный чудом она осветит,
На прощание помашет рукой.
«До свидания, до встречи! – вслед прозвучит. —
Возвращайся, друг мой земной».

Ты проснёшься с рассветом, с Солнца лучом,
Вспоминая полёт к волшебству.
Потянешься сладко и скажешь: «Шалом!
В красоте этот день проживу!»

Полёт к Сатурну

Под покровом ночи тёмной
Лунным светом мир залит.
Через фильтр монохромный
Душу звёздами манит.

Полетит к шестой планете,
Где сияющий дворец,
Насладиться каруселью
Ледяных её колец.

И вернувшись лишь к рассвету,
Тихо в спальню проскользнёт.
Сохранит завет в секрете,
Тело на бок повернёт и... разбудит.

Лето тёплое, яркое, сладкое

Пахнет цветом липовым едва уловимо,
Сквозь лучи проникает он в сердце самое.
По аллеям города и паркам незримо
Ветер нежно гуляет движеньями плавными.

Шепчет волнами в море, обнимает рассветами
И закатом украсит небо шёлковым кружевом,
Освежает росой, удивляет букетами,
Напоит мятным чаем с вареньем грушевым.

Шелестит лето тёплое, яркое, сладкое
Абрикосом и вишней, черешней, смородиной,
Ароматом жасмина и розы богатое
С бесконечной любовью и лаской особенной.

Путь

Когда касается ветер нежно
Тебя, вдыхаешь ты полной грудью.
За плечи сзади обнимет бережно,
Шепнёт: «Я знаю, как путь твой труден.

Как в жизни падаешь, во сне летаешь,
Расправив крылья со сладким чувством,
Над лесом, полем, горами. Знаешь,
Благословением путь твой устлан».

И на мгновенье, застыв над морем,
Над Критом, островом живописным,
Распустишь по ветру слёзы, горе.
Он так прекрасен – путь твой к жизни!

Ольга Архипова

Мой путь

Женщины по улицам идут
И об онкологии не знают,
Они гордо грудь свою несут,
И что счастливы, они не понимают.
И мне хочется вот так идти,
Ничего совсем не вспоминая,
Что пришлось пройти мне по пути
Моему от ада и до рая.
Я хочу забыть всё и начать
Жизнь свою, как с чистого листа,
А мне мысли в голову стучат
Всё: «Когда, когда, когда...»
Вдруг когда-нибудь всё это повторится,
Страхи в мыслях так и не ушли,
Но хочу взлететь я в небо птицей,
А душа, как будто на цепи.
Разорвать я эту цепь хочу навеки,
Чтоб свободной от болезней стать.
Люди, женщины, все человеки,
Не дай Бог об этом вам мечтать!

Таланты

Господи, прими, какая есть,
Все таланты в землю я зарыла.
Ты давал мне столько, что не счесть,
И о многих я уже забыла.
Ты давал мне Радость и Любовь,
Чтобы я их всем вокруг дарила.
Потеряла их я на пути,
И не помню, когда это было.
Ты давал мне Веру и Надежду,
Чтобы мне увереннее быть.
Не осталось у меня Надежды,
Веру я пытаюсь сохранить.
Ты давал мне Мудрости глоточек,
Чтобы я разумнее была.
Расплескала Мудрость, между прочим,
Умной никогда я не слыла.
Ты одаривал меня и Счастьем,
Чтобы я горела, как огонь.
Не смогла согреть своим участием
Я всех тех, кто так нуждался в нём.
Господи, прими, какая есть,
Я твои таланты растеряла.
Ты давал мне столько, что не счесть,
А для Жизни оказалось мало.
Ты мне в жизни даровал Друзей,

Чтобы с ними многим я делилась.
Но осталась только я с Одним,
Остальные как-то растворились.
Ты мне в жизни даровал подруг,
Чтобы не было мне одиноко.
Только с ними мне всё недосуг,
И осталось их не так уж много.
А ещё Ты даровал Мечты,
Их я тоже не осуществила,
Но хочу я знать, что скажешь Ты
Всё же, как я Жизнь свою прожила?

Маленькая девочка

Я вспоминаю себя маленькой девочкой
И нравлюсь сама себе.
Как смогла её искалечить я?
Что не так пошло в моей судьбе?
Я так любила своих близких,
А им всё было не до меня.
Они бы с радостью меня любили,
Но всегда находились поважнее дела.
И я росла сама по себе,
Никого собой не обременяя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.