

A painting of a woman with long brown hair, wearing a green dress, looking upwards in a forest. The background is filled with dense green foliage and trees, with sunlight filtering through the leaves. The woman is positioned on the left side of the frame, looking towards the right.

Ева Торностай
Ольга Архипова
Татьяна Бойко-Делорти
Наталия Колеченко
Ирина Свиридовская
Елена Слободская
Елизавета Шмырова

Искусство жить

Ева Горноста́й

**Искусство жить. С
раком молочной железы**

«Издательские решения»

Горностай Е.

Искусство жить. С раком молочной железы / Е. Горностай —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-590951-0

Международный проект «Искусство жить» — Вселенная смыслов и образов, созданная женщинами, которые пишут стихи во время и после лечения рака. 70 стихотворений собраны в одноимённой книге и являются вдохновением и поддержкой для самих авторов и других людей. Каждая строчка пронизана мощной силой и является бесценным даром этому миру.

ISBN 978-5-00-590951-0

© Горностай Е.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
О проекте	6
От автора проекта	7
В память о Наталии Колеченко	8
Ева Горностай	9
Хрупко	9
Молитва	10
Единство	11
Твой мир	12
#творю	13
Зимний вечер	14
Обратная сторона Луны	15
Полёт к Сатурну	16
Лето тёплое, яркое, сладкое	17
Путь	18
Ольга Архипова	19
Мой путь	19
Таланты	20
Маленькая девочка	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Искусство жить С раком молочной железы

Авторы: Горностай Ева, Архипова Ольга, Бойко-Делорти Татьяна, Колеченко Наталия,
Свиридовская Ирина, Слободская Елена, Шмырова Елизавета

Иллюстратор Татьяна Бойко-Делорти

Дизайнер обложки Анастасия Михеева

Благодарности:

Александр Колеченко

Эмма Архангельская

© Ева Горностай, 2022

© Ольга Архипова, 2022

© Татьяна Бойко-Делорти, 2022

© Наталия Колеченко, 2022

© Ирина Свиридовская, 2022

© Елена Слободская, 2022

© Елизавета Шмырова, 2022

© Татьяна Бойко-Делорти, иллюстрации, 2022

© Анастасия Михеева, дизайн обложки, 2022

ISBN 978-5-0059-0951-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

*Всё ещё возможно,
Пока Мы дышим!
Всё ещё возможно,
Пока Мы слышим!
Всё ещё возможно,
Пока Мы смотрим!
Пока Мы... Вот Мы!*
Ирина Свиридовская

О проекте

Проект «Искусство жить» – Вселенная смыслов и образов в стихотворениях семи женщин, объединённых одним диагнозом «рак молочной железы» и силой любви к жизни. Это международный проект с участницами из Латвии, Украины и России. Рак не знает национальностей и границ, болезнь не спрашивает разрешения войти – может без спроса открыть дверь в любом доме.

Семьдесят стихотворений собраны в одноимённой книге и являются вдохновением и поддержкой как для самих авторов, так и для других женщин, которые столкнулись с этим диагнозом. Книга может поддержать и других – людей в окружении женщин с онкологическим диагнозом – помочь посмотреть на мир их глазами и через призму их «горького» опыта, который имеет «сладкий» потенциал.

Каждая строчка пронизана мощной силой, и стихотворения, написанные женщинами, которые увидели лицо смерти и сделали выбор в сторону жизни, являются бесценным даром этому миру. Эти женщины, прекрасные создания – они и есть сама Жизнь!

Подписывайтесь на наш проект в социальных сетях¹ и рассказывайте о нас тем, кому это может быть важно и нужно и кому сейчас сложно на этом пути.

Берегите себя!

¹ Канал проекта в Телеграме: <https://t.me/art2liveproject>. Имя пользователя проекта в других социальных сетях: @art2liveproject.

От автора проекта

Дорогие соавторы, милые женщины, сердечные друзья, спасибо вам, что продвигались от идеи книги до её реализации вместе со мной. Безмерно благодарю вас за вашу открытость миру и любовь к жизни, вашу отзывчивость и доброту, ваши огромные сердца и несгибаемый дух! Я верю, что нам удастся если не растопить лёд стигматизации онкологии в обществе и особенно табуирование женской онкологии, то хотя бы сделать трещину в его толще! Вы чудесные! Обнимаю сердцем каждую из вас и надеюсь, что мы непременно встретимся!

Сердечно благодарю волшебную Татьяну Бойко-Делорти за её картину, которая послужила иллюстрацией для обложки книги. Благодарю мою звёздочку – старшую дочь Ану за помощь в оформлении обложки и веру в меня. Благодарю моего котика – младшую дочь Сашу за ежедневную поддержку и веру в мои силы.

Бесконечно благодарю Александра Колеченко – мужа Наталии Колеченко, его семью и общину баптистской церкви в городе Вангажи в Латвии, частью которой была Наталия, за огромную поддержку, которая позволила нам завершить работу над книгой и опубликовать её, низкий поклон вам!

С благодарностью и любовью,

Ваша Ева Горностай

В память о Наталии Колеченко

*Не знаю, почему уходят лучшие,
Наверно, где-то там они нужны,
Но наши души с ними неразлучны.
Мы не хотим душевной пустоты.
Скажи, Господь, зачем так происходит,
Ты забираешь тех, кто нужен нам.
На ум одно только сейчас приходит,
В помощниках нуждаешься Ты сам.
Задумал Ты спасти нашу планету,
Чтобы жилось нам лучше на земле,
И забираешь тех, в ком много Света,
Чтобы Они светили нам во тьме.*

Ольга Архипова
9 октября 2022

Во время лечения мы неизбежно задумываемся о смерти, невольно сталкиваемся с ней чаще обычного и понимаем, что истории побед – это не только про бессрочную ремиссию, но и про стойкость и выносливость, терпение и выдержку, силу духа и волю, про ИСКУССТВО ЖИТЬ с диагнозом «рак» до последнего выдоха.

31 августа ушла в Вечность участница проекта Наталия Колеченко. Она не дождалась издания книги, однако её стихотворения будут звучать в сердцах сотен и тысяч людей, а книга со стихотворениями Наталии останется на память у нас и её родных и близких.

Светлая благословенная память тебе, дорогая Наташенька!

Ева Горностай

Хрупко

Холодно. Хрупко.
До дрожи страшно.
Шаг, второй.
Для тебя важно
Не останавливаться
Ни на минутку.

Холодно. Хрупко.
Ручейком стекает
Слеза.
Впадает в реку надежды.
Ты без одежды
Оголена.

Холодно. Хрупко.

Молитва

Кто-то просит о тебе на коленях,
Кто-то шёпотом имя хранит.
Чтобы жить продолжала вне времени,
Чтобы выстояла, как гранит.

До последнего выдоха чтобы
Лицом к жизни шагала смело.
Придёт время – станешь ты облаком,
Будешь падать пушистым снегом.

Растворишься в Балтийском море
И волнами окутаешь свет.
Ты же знаешь – в тебя верит Он,
Впереди ещё много лет.

Единство

Разукрась меня в чёрный
Тёмной ночью,
И свернусь я кошкой, клубочком.
Разукрась меня в белый
Первым снегом —
Буду падать я тихо, с неба.
Разукрась меня в красный
Нежным маком,
И залью я луг ароматом, сладким.
Разукрась меня в жёлтый
Ярким лимоном —
Напою я Тебя газировкой, с сифона.
И в зелёный, оранжевый, синий
Разукрась меня, что есть силы.
Я Твой холст – полотно для линий,
Ты художник мой – мы едины.

Твой мир

Расскажи мне о дальних странах,
О глубоких морях, океанах,
О лугах и полях, о долинах,
О высоких горах с серпантином.

Покажи мне, как Солнце встаёт,
Лебедей серебристых полёт,
И как сладок берёзовый сок —
Его вкус показать Ты бы смог?

Прикоснись ко мне каплей дождя,
Все морщинки мои разглядя,
И снежинкой растай на щеке —
Раствори меня нежно в себе.

#творю

В руки беру крючок и жёлтую нить,
Думаю, что же сегодня буду творить.
Нежным ажуром в салфетку радость вплести
Иль ножкам носочков тепло хочу принести.

Дневник открою вечером, сяду писать
О том, как сладостно ночью в небе летать.
Млечным путём по звёздам ярким пройтись,
Он так прекрасен – постой, посмотри, оглянись!

Жизни на фото мгновения запечатлеть
И красотой наслаждаться, счастьем блеснуть.
Как восхитителен мир, созданный Им,
Каждому путь устилает Светом своим.

Солнца лучом золотистым благословит,
За руку держит всегда, рядом стоит.
Вера Его в тебя так велика —
Заботой Его и любовью защищена!

Зимний вечер

Деревья голые – зима,
И с неба падают кристаллы.
Горит свеча, сидишь одна,
О чём ты думаешь? Устала ль?

День пролетел в заботах – быт,
Звонки и встречи, разговоры.
Сейчас так тихо – дочка спит,
Открой, прочти страницы Торы.

И прикоснись душой к мечте,
Сосуд наполни благом, светом.
Глаза закрой и спи. Во сне
Цвети душистых роз букетом.

Обратная сторона Луны

Закрываешь глаза и летаешь во сне,
С восхищением паришь над Землёй.
Устремляешься ввысь к небесам синеве,
К облакам прикоснёшься ступнёй.

До Луны долетишь и её серебра
Ты узнаешь великий секрет.
Что скрывает обратная та сторона,
Всё расскажет она тет-а-тет.

И поведаст тайны, желанья, мечты,
Доверится смело тебе.
И поделится частью своей красоты —
В подарок отправить Земле.

Путь обратный чудом она осветит,
На прощание помашет рукой.
«До свидания, до встречи! – вслед прозвучит. —
Возвращайся, друг мой земной».

Ты проснёшься с рассветом, с Солнца лучом,
Вспоминая полёт к волшебству.
Потянешься сладко и скажешь: «Шалом!
В красоте этот день проживу!»

Полёт к Сатурну

Под покровом ночи тёмной
Лунным светом мир залит.
Через фильтр монохромный
Душу звёздами манит.

Полетит к шестой планете,
Где сияющий дворец,
Насладиться каруселью
Ледяных её колец.

И вернувшись лишь к рассвету,
Тихо в спальню проскользнёт.
Сохранит завет в секрете,
Тело на бок повернёт и... разбудит.

Лето тёплое, яркое, сладкое

Пахнет цветом липовым едва уловимо,
Сквозь лучи проникает он в сердце самое.
По аллеям города и паркам незримо
Ветер нежно гуляет движеньями плавными.

Шепчет волнами в море, обнимает рассветами
И закатом украсит небо шёлковым кружевом,
Освежает росой, удивляет букетами,
Напоит мятным чаем с вареньем грушевым.

Шелестит лето тёплое, яркое, сладкое
Абрикосом и вишней, черешней, смородиной,
Ароматом жасмина и розы богатое
С бесконечной любовью и лаской особенной.

Путь

Когда касается ветер нежно
Тебя, вдыхаешь ты полной грудью.
За плечи сзади обнимет бережно,
Шепнёт: «Я знаю, как путь твой труден.

Как в жизни падаешь, во сне летаешь,
Расправив крылья со сладким чувством,
Над лесом, полем, горами. Знаешь,
Благословением путь твой устлан».

И на мгновение, застыв над морем,
Над Критом, островом живописным,
Распустишь по ветру слёзы, горе.
Он так прекрасен – путь твой к жизни!

Ольга Архипова

Мой путь

Женщины по улицам идут
И об онкологии не знают,
Они гордо грудь свою несут,
И что счастливы, они не понимают.
И мне хочется вот так идти,
Ничего совсем не вспоминая,
Что пришлось пройти мне по пути
Моему от ада и до рая.
Я хочу забыть всё и начать
Жизнь свою, как с чистого листа,
А мне мысли в голову стучат
Всё: «Когда, когда, когда...»
Вдруг когда-нибудь всё это повторится,
Страхи в мыслях так и не ушли,
Но хочу взлететь я в небо птицей,
А душа, как будто на цепи.
Разорвать я эту цепь хочу навеки,
Чтоб свободной от болезней стать.
Люди, женщины, все человеки,
Не дай Бог об этом вам мечтать!

Таланты

Господи, прими, какая есть,
Все таланты в землю я зарыла.
Ты давал мне столько, что не счесть,
И о многих я уже забыла.
Ты давал мне Радость и Любовь,
Чтобы я их всем вокруг дарила.
Потеряла их я на пути,
И не помню, когда это было.
Ты давал мне Веру и Надежду,
Чтобы мне увереннее быть.
Не осталось у меня Надежды,
Веру я пытаюсь сохранить.
Ты давал мне Мудрости глоточек,
Чтобы я разумнее была.
Расплескала Мудрость, между прочим,
Умной никогда я не слыла.
Ты одаривал меня и Счастьем,
Чтобы я горела, как огонь.
Не смогла согреть своим участием
Я всех тех, кто так нуждался в нём.
Господи, прими, какая есть,
Я твои таланты растеряла.
Ты давал мне столько, что не счесть,
А для Жизни оказалось мало.
Ты мне в жизни даровал Друзей,
Чтобы с ними многим я делилась.
Но осталась только я с Одним,
Остальные как-то растворились.
Ты мне в жизни даровал подруг,
Чтобы не было мне одиноко.
Только с ними мне всё недосуг,
И осталось их не так уж много.
А ещё Ты даровал Мечты,
Их я тоже не осуществила,
Но хочу я знать, что скажешь Ты
Всё же, как я Жизнь свою прожила?

Маленькая девочка

Я вспоминаю себя маленькой девочкой
И нравлюсь сама себе.
Как смогла её искалечить я?
Что не так пошло в моей судьбе?
Я так любила своих близких,
А им всё было не до меня.
Они бы с радостью меня любили,
Но всегда находились поважнее дела.
И я росла сама по себе,
Никого собой не обременяя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.