

Уникальная Калмыкия

Басан Захаров

Ойратские  
наставления  
для девочек  
и девушек

2016

# **Басан Александрович Захаров**

## **Ойратские наставления**

### **для девочек и девушек**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68312762](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68312762)*

*ISBN 9785005906878*

#### **Аннотация**

Книга написана на основе анализа богатого исторического и фольклорного материала, философии тенгрианства. Сегодня мало кто знает, но ойраты (калмыки) – удивительный народ, вписавший немало выдающихся страниц в мировой истории и внесший весомый вклад в культуру человечества с великолепными традициями воспитания, недаром у многих народов считалось за благо иметь жену – ойратку. Книга предназначена для девочек и девушек, родителей, педагогов, психологов, а также для широкого круга читателей.

# Содержание

Девочкам	5
I	5
II	7
III	8
IV	9
V	10
VI	11
VII	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Ойратские наставления для девочек и девушек

**Басан Александрович  
Захаров**

*Ты – ойратка. Ты избранная. Сотни поколений  
сражались за то, чтобы ты родилась. Будь  
достойной своих предков. Мы хотим гордиться  
тобой!*

*Редактор* Гиляна Николаевна Захарова

© Басан Александрович Захаров, 2022

ISBN 978-5-0059-0687-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Девочкам

*Заагар салькн ордг,  
Зааврар ухан ордг.  
Ветер проникает со щелей,  
Ум оттачивается от наставлений.  
(Ойратская пословица)*

## I

Будь жизнерадостной. Жизнь – это счастье. Ты родилась человеком, у тебя есть ум, ты можешь познавать себя и мир – это настоящее счастье и большая привилегия.

Знай, триллионы живых существ лишены этого, животные, насекомые, птицы живут лишь биологическими инстинктами, они не могут осознавать мир во всем его многообразии.

Любые невзгоды, беды и несчастья, какими бы тяжелыми и невыносимыми ни были, – пройдут, за ночью всегда следует день, за холодом – тепло, а за жарой – прохлада.

Мир очень красив, ярок, волшебен, и он открыт для тебя – научись принимать его и ты поймешь, что твоя жизнь – настоящее волшебство. Будь позитивной, излучай радость, улыбайся, пой жизнеутверждающие, добрые песни и будешь

идти по жизни легко.

А вот хранить обиды, завидовать, ненавидеть, даже вздыхать – грех. Отрицательные эмоции разрушают жизнь и отношения, притягивают негативную энергию.

## II

Уважай старших. Старшие люди знают больше тебя в силу возраста, они больше видели, больше читали, у них больший жизненный опыт – воспринимай старших как учителей жизни. По отношению к старшим судят не только о человеке, но и о семье, роде и даже всей нации.

## III

Будь чистоплотна и аккуратна в одежде. В школе, на улице, где бы то ни было, ты представляешь свою семью. По твоему поведению окружающие судят о твоей семье и, прежде всего, о матери.

## IV

Будь прилежна в учебе и домашних делах. Прилежание сформирует твой характер, ответственность. *Сурһульта күн кишигтә* – образованный человек счастлив.

## V

Помогай матери и бабушкам. Они у тебя одни. Они – единственные, кому ты можешь по-настоящему довериться. Мама и бабушки не предадут тебя. Любая твоя помощь для них – радость. Радуй их почаще, пусть они будут счастливы.

*Ээжин ачиг альхн деер мах чанжэ өгвчн хэрүлжэ болшиго* – материнский долг нельзя отплатить, даже сварив мясо в ладонях. *Күүнэ экн – ээж, усна экн – булг* – начало людей – мать, начало воды – родник.

## VI

Уважай отца и братьев, даже если они младшие. Они мужчины. Твоя надежная опора и защита во всех жизненных ситуациях. Пусть они всегда чувствуют твою любовь и заботу.

## VII

Развивай свои таланты и будь открыта всему прекрасному. Твои таланты – твое достояние, но чтобы они стали драгоценностью, нужно их развивать. Следи за своим эстетическим и физическим развитием. Слушай музыку, читай книги, рисуй, твори, занимайся спортом. И ты будешь открывать целые миры, ранее тебе не доступные, твое сознание и воображение будут развиваться, ты будешь идти по пути становления настоящей, многогранной Личности.

*Күүнэ кеерүл – толһа, толһан кеерүл – эки* – человека красит голова, а голову – ум. Особое внимание удели ойратским (калмыцким) сказкам, загадкам, попробуй сочинять вселенские триады (орчлнгин һурвнтс). Востоковеды называют Калмыкию второй родиной сказок после Индии. Действительно, ойратские сказки обладают не только мудростью, но и богатством сюжетных линий, они увлекательны и очень поучительны, развивают воображение и мышление.

Созерцай природу и природные явления. Окружающее нас пространство, степь, небо, облака, растительный и животный мир безгранично прекрасны. Увидь красоту мира, обрети гармонию с природой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.