

18+ ИС АЛЕКСАНДРОВИЧ
ЗАГОСКА

Нагайка. Практическое пособие

*В данной книге рассмотрены
прикладные моменты работы с
таким древним, традиционным для
нашей страны гибким оружием как
нагайка, с учётом современных
реалий самообороны.*

Денис Загоска

Нагайка. Практическое пособие

«Издательские решения»

Загоска Д. А.

Нагайка. Практическое пособие / Д. А. Загоска — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-590200-9

В данной книге рассмотрены прикладные моменты работы с таким древним, традиционным для нашей страны гибким оружием как нагайка, с учётом современных реалий самообороны.

ISBN 978-5-00-590200-9

© Загоска Д. А.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Фланкировка нагайкой	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Нагайка. Практическое пособие

Денис Александрович Загоска

© Денис Александрович Загоска, 2022

ISBN 978-5-0059-0200-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

В данной книге рассмотрены прикладные моменты работы с таким древним, традиционным для нашей страны гибким оружием как нагайка, с учётом современных реалий самообороны.

Истории появления нагайки в нашей стране посвящено множество книг, но прикладной аспект владения данным оружием раскрыт весьма слабо в современной литературе, посвящённой вопросам самообороны. Именно этот пробел призвана восполнить данная книга.

Техники работы нагайкой, представленная автором, не претендуют на историческую достоверность, они плод работы автора, давно увлечённого данным видом оружия и потратившего немало времени и сил для изучения его.

Фланкировка нагайкой

Для овладения навыками прикладной работы нагайкой используются подготовительные упражнения – вращения в различных плоскостях (восьмёрки) и перехваты нагайки, всё это вместе называется фланкировкой. Фланкировка позволяет развить ловкость и координацию движений, ощутить траекторию движений нагайкой, эти качества необходимы для безопасного обращения с данным видом оружия и неразрывно связаны с некоторыми боевыми элементами, связками, осуществляемыми в движении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.