

18+

КНИГА - ЭССЕ

Пережить смерть близкого



Юлия Амелина

Юлия Амелина

Пережить смерть близкого

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68070064

ISBN 9785005624611

Аннотация

Столкнувшись с трагической и тяжелой смертью близкого человека, Юлия смогла выйти из состояния утраты, помочь другим справиться с нелегкой потерей и обрести состояния гармонии внутри себя. Эта книга-эссе уже помогла многим снова начать жить, любить, продолжать радоваться и отпустить тяжесть! Она поможет и вам!

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
22.02.2022	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Пережить смерть близкого

Юлия Амелина

© Юлия Амелина, 2022

ISBN 978-5-0056-2461-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПРЕДИСЛОВИЕ

– это тяжелый удар, с которым рано или поздно, но сталкивается абсолютно каждый человек. Конечно, можно жить с фразой «время лечит», однако, сейчас я уже придерживаюсь другого мнения. Время-то лечит, но нам разве нужно ждать и терпеть эту боль утраты? Жить с ней? Пить успокоительные и лежать в кровати, глядя в потолок, вспоминая и каждый раз проживая то, что человека с нами **БОЛЬШЕ НЕТ! Смерть близкого человека**

Вот это тяжело! Это больно! Я сама похоронила бабушку и знаю, какого это, но тогда, в силу своего возраста и жизненного опыта, я не знала, что можно по-другому. Можно принять, понять и отпустить. Можно так, чтобы было спокойно, уютно и светло! Нет, это ни в коем случае не «предательство» близкого человека, мол, почему мне так спокойно, «я же должен страдать» – нет! Конечно, мы переживаем, но внутри себя можно создать безграничный свет, любовь и принятие, отпустить человека и жить для того, чтобы быть счастливым, зная, что своим внутренним светом ты делаешь счастливым и другого.

Свою книгу-эссе я писала в потоке – находясь в состоянии потери и переживания, стресса и неопределенности. Я описывала свои шаги, мысли и чувства – и это сильно помогло мне пережить страшную потерю. Я считаю своей обязан-

ностью поделиться этим с миром, чтобы каждый, кто переживает сейчас смерть близкого человека, мог почувствовать, что он не один, что я разделяю его чувства и знаю, как помочь справиться с тяжелой утратой.

Юлия Амелина

22.02.2022

«22.02.2022 – волшебная дата, в которую происходят кармические события, впоследствии, которые могут полностью изменить вашу жизнь», – так я говорила в своих соцсетях, как нумеролог, просчитав энергию даты.

«События, в большинстве своем, положительные», – также моя фраза, и в этот день необходимо загадывать желания.

В 9 утра провела прямой эфир с подписчиками на тему желаний, почему они не исполняются, как сделать так, чтобы всё происходило нужным нам образом.

А спустя 2 часа я не могла смотреть на это видео, мне было очень и очень больно, не приятно, даже – противно, ведь пока я улыбалась и говорила о наполненности души, её уже не было в живых.

Да! Волшебная дата! Да! Кармические события, но ПОЧЕМУ ТАК? Почему?

Уже в 12 часов того же дня раздался звонок от моего бывшего мужа (мы с ним очень хорошие и близкие друзья, как брат и сестра, сохранили теплые отношения и после развода, и оба имеем за плечами вторые браки и растим общего сына). Большое значение в жизни, в том числе и на теплоту наших отношений оказала его мама – моя свекровь – Тёть Оля, как я её всегда называла.

– Тётъ Оль – это я

– Привет, Юльчик!

Именно так начинались наши ежедневные телефонные разговоры. Вот, наверняка, вы знаете таких людей – отзывчивых в любое время дня и ночи, обязательные, всеобъемлящих, которые придут на помощь в любой день и время, в любую погоду и в любой ситуации.

Она 9-ка по конечной цифре даты рождения – и эти всё сказано (ученики мои пойму, о чем я сейчас). Девятки – это благотворители. С ними всегда спокойно. С ними время останавливается и уходят проблемы. В любой сложной ситуации – «Тётъ Оль» – и всё, проблема решена, ты успокаиваешься и всё становится просто ХОРОШО!

– Как дела, Юльчик?

– Да вот, сегодня в садике у Ариши ботиночки порвались, ищу на Вайлдберис новые.

На следующий день в дверях появляется Тётъ Оля с новыми ботиночками для Аришечки-девочки (так она называла мою пятилетнюю дочку от второго брака – Аришечка-девочка наша). Для нее не было разницы – свой или чужой, для неё все были родными.

– Юльчик, Тёмка приехал ко мне без шарфа и в холодных осенних ботинках, опять всё дома оставил? Ты не проследила в чем он уехал?

– Тётъ Оль, так меня дома не было

– Понятно, ну ладно, мы идем покупать новые!

И вот так всегда! Вы не представляете, сколько теперь у моего сына курток, ботинок, перчаток, шарфов, футболок, даже гаджетов – просто потому, что он, собираясь к бабуле, вечно всё забывал)

А активности бабули нашей могли позавидовать спортсмены! «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ» – так говорила тётъ Оля и успевала за день в свои 62 года оббежать пол-района в поисках чего-нибудь кому-нибудь нужного. Она продолжала работать на гос предприятии, да – она у нас ценный сотрудник и её никто и не думал даже отправлять на пенсию, а ей и не надо!

Она начала ходить на акупунктуру («иголки») и занялась зубами (уж очень хотелось иметь красивую улыбку).

Тётъ Оля – это человек-жизнь. Каждый чувствовал с ней опору и поддержку, она даже по имени никого не назвала, всё были у неё – Танюшка (подруга), Маришка (тёща сына), Юльчик, Андрюша (дедушка), Сашуля (сын), Аришечка-девочка, Наточка (племянница), Вероничка (дочка племянница). И это было так по-домашнему, так любя и с такой теплотой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.