

18+

КНИГА - ЭССЕ

Пережить смерть близкого

Юлия Амелина

A person is shown in profile, wrapped in a white, translucent shroud that covers their entire body. The person is standing on a wooden floor, and the background is dark. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the shroud and the person's profile.

Юлия Амелина

Пережить смерть близкого

«Издательские решения»

Амелина Ю.

Пережить смерть близкого / Ю. Амелина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-562461-1

Столкнувшись с трагической и тяжелой смертью близкого человека, Юлия смогла выйти из состояния утраты, помочь другим справиться с нелегкой потерей и обрести состояния гармонии внутри себя. Эта книга-эссе уже помогла многим снова начать жить, любить, продолжать радоваться и отпустить тяжесть! Она поможет и вам!

ISBN 978-5-00-562461-1

© Амелина Ю.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|-----------------------------------|---|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 6 |
| 22.02.2022 | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

Пережить смерть близкого

Юлия Амелина

© Юлия Амелина, 2022

ISBN 978-5-0056-2461-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПРЕДИСЛОВИЕ

– это тяжелый удар, с которым рано или поздно, но сталкивается абсолютно каждый человек. Конечно, можно жить с фразой «время лечит», однако, сейчас я уже придерживаюсь другого мнения. Время-то лечит, но нам разве нужно ждать и терпеть эту боль утраты? Жить с ней? Пить успокоительные и лежать в кровати, глядя в потолок, вспоминая и каждый раз проживая то, что человека с нами **БОЛЬШЕ НЕТ! Смерть близкого человека**

Вот это тяжело! Это больно! Я сама похоронила бабушку и знаю, какого это, но тогда, в силу своего возраста и жизненного опыта, я не знала, что можно по-другому. Можно принять, понять и отпустить. Можно так, чтобы было спокойно, уютно и светло! Нет, это ни в коем случае не «предательство» близкого человека, мол, почему мне так спокойно, «я же должен страдать» – нет! Конечно, мы переживаем, но внутри себя можно создать безграничный свет, любовь и принятие, отпустить человека и жить для того, чтобы быть счастливым, зная, что своим внутренним светом ты делаешь счастливым и другого.

Свою книгу-эссе я писала в потоке – находясь в состоянии потери и переживания, стресса и неопределенности. Я описывала свои шаги, мысли и чувства – и это сильно помогло мне пережить страшную потерю. Я считаю своей обязанностью поделиться этим с миром, чтобы каждый, кто переживает сейчас смерть близкого человека, мог почувствовать, что он не один, что я разделяю его чувства и знаю, как помочь справиться с тяжелой утратой.

Юлия Амелина

22.02.2022

«22.02.2022 – волшебная дата, в которую происходят кармические события, впоследствии, которые могут полностью изменить вашу жизнь», – так я говорила в своих соцсетях, как нумеролог, просчитав энергию даты.

«События, в большинстве своем, положительные», – также моя фраза, и в этот день необходимо загадывать желания.

В 9 утра провела прямой эфир с подписчиками на тему желаний, почему они не исполняются, как сделать так, чтобы всё происходило нужным нам образом.

А спустя 2 часа я не могла смотреть на это видео, мне было очень и очень больно, не приятно, даже – противно, ведь пока я улыбалась и говорила о наполненности души, её уже не было в живых.

Да! Волшебная дата! Да! Кармические события, но ПОЧЕМУ ТАК? Почему?

Уже в 12 часов того же дня раздался звонок от моего бывшего мужа (мы с ним очень хорошие и близкие друзья, как брат и сестра, сохранили теплые отношения и после развода, и оба имеем за плечами вторые браки и растим общего сына). Большое значение в жизни, в том числе и на теплоту наших отношений оказала его мама – моя свекровь – Тётя Оля, как я её всегда называла.

– Тётя Оля – это я

– Привет, Юльчик!

Именно так начинались наши ежедневные телефонные разговоры. Вот, наверняка, вы знаете таких людей – отзывчивых в любое время дня и ночи, обязательные, всеобъемлящих, которые придут на помощь в любой день и время, в любую погоду и в любой ситуации.

Она 9-ка по конечной цифре даты рождения – и эти всё сказано (ученики мои пойму, о чем я сейчас). Девятки – это благодетели. С ними всегда спокойно. С ними время останавливается и уходят проблемы. В любой сложной ситуации – «Тётя Оля» – и всё, проблема решена, ты успокаиваешься и всё становится просто ХОРОШО!

– Как дела, Юльчик?

– Да вот, сегодня в садике у Ариши ботиночки порвались, ищу на Вайлдберис новые.

На следующий день в дверях появляется Тётя Оля с новыми ботиночками для Аришечки-девочки (так она называла мою пятилетнюю дочку от второго брака – Аришечка-девочка наша). Для нее не было разницы – свой или чужой, для неё все были родными.

– Юльчик, Тёмка приехал ко мне без шарфа и в холодных осенних ботинках, опять всё дома оставил? Ты не проследила в чем он уехал?

– Тётя Оля, так меня дома не было

– Понятно, ну ладно, мы идем покупать новые!

И вот так всегда! Вы не представляете, сколько теперь у моего сына курток, ботинок, перчаток, шарфов, футболок, даже гаджетов – просто потому, что он, собираясь к бабуле, вечно всё забывал)

А активности бабули нашей могли позавидовать спортсмены! «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ» – так говорила тётя Оля и успевала за день в свои 62 года оббежать пол-района в поисках чего-нибудь кому-нибудь нужного. Она продолжала работать на гос предприятии, да – она у нас ценный сотрудник и её никто и не думал даже отправлять на пенсию, а ей и не надо!

Она начала ходить на акупунктуру («иголки») и занялась зубами (уж очень хотелось иметь красивую улыбку).

Тётя Оля – это человек-жизнь. Каждый чувствовал с ней опору и поддержку, она даже по имени никого не назвала, всё были у неё – Танюшка (подруга), Маришка (тёща сына), Юль-

чик, Андрюша (дедушка), Сашуля (сын), Аришечка-девочка, Наточка (племянница), Вероничка (дочка племянница). И это было так по-домашнему, так любя и с такой теплотой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.