Марина Агапова

Иди ты лесом!

СЕМЕЙНЫЙ ЭКОТУРИЗМ КАК СПОСОБ УКРЕПИТЬ ОТНОШЕНИЯ

с детьми-подростками

#1000ИНСАЙТОВ

12+

Марина Агапова

Иди ты лесом! Семейный экотуризм как способ укрепить отношения с детьми-подростками

Серия «1000 инсайтов»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68056649
SelfPub; 2022

Аннотация

Часто мы сталкиваемся с разными проблемами и ищем пути их решения. Вся наша жизнь – это сплошное решение определенных задач: как сгладить конфликт поколений, как поднять авторитет отца в глазах сыновей, как пережить детскую ревность, как познать свои ценности, как удовлетворить тягу к путешествиям, когда ограничен в средствах, как найти вдохновение и обрести любовь к жизни.

Ах, как было бы хорошо найти универсальный способ решения для всех жизненных задач! Но существует ли такой? Об этом вы узнаете в книге.

Содержание

Введение	4
Я – монстр	9
Дед-чудодел	16
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Марина Агапова
Иди ты лесом! Семейный экотуризм как способ укрепить отношения с детьми-подростками

Введение

Часто мы сталкиваемся с разными проблемами и ищем пути их решения. Вся наша жизнь – это сплошное решение определенных задач. Ах, как было бы хорошо найти универсальный способ решения для всех жизненных задач! Но существует ли такой?

Ситуации:

надоела рутина

устали от суеты

нужен источник вдохновения

давно перестали видеть мир в ярких красках

куча неотложных дел и некогда вздохнуть

хочется уйти от забот и обыденности жизни

дикая зависть гложет к тем, кто в отпуске сейчас

Выход:

Иди ты лесом.

Ситуации:

меня не слышат дети

меня не понимают родители

опускаются руки, когда собственный ребенок вышел из под контроля

достали родители бесконечными советами и нравоучениями

я в контрах с предками и готов послать их куда подальше

Выход:

Иди ты лесом.

Можно много приводить примеров ситуаций из разных категорий: взаимоотношения и конфликт поколений, потеря мотивации, познание своих внутренних ценностей, тяга к путешествиям, любознательность, вера в себя, досуг и любовь к жизни, поиск вдохновения и смысла бытия… Как вы уже поняли, на все запросы в нашей семье готов один ответ: «Иди ты лесом!» И туда мы посылаем не в сердцах, как надоедливого оппонента, а от всего сердца, с самыми добрыми намерениями. Мы знаем, что там решение всех ваших задач.

В информационном потоке нашего века нам всем важно периодически отрываться от гаджетов и погруженности в себя и жизненную рутину. Важно давать себе возможность видеть окружающий мир не только с экрана телефона, ком-

фортно устроившись в кресле, но и видеть его воочию. Ведь мы живем в удивительном, несравненном ни с чем другим, по красоте мире.

Там, в лесу, без телефонов и планшетов, связи с руководством и внешним миром, мы избавляемся от социальных рамок и снимаем «маски приличия» – живем настоящей жизнью. Там можно остановиться в любую секунду и созерцать красоту, там можно напитаться силой природы, получить возможность слышать и быть услышанным. Природа – это источник нашей жизни и он помогает нам сплотиться.

Практикуя метод семейных путешествий, нам удалось не только изучить уникальность родного края, заинтересоваться его историей, взрастить чувство гордости за Родину, но и сгладить конфликт поколений, когда нас не слышат, а мы не понимаем, поднять авторитет отца в глазах сыновей, пережить детскую ревность за родительскую любовь и избавиться от конкуренции за лидерство между братьями.

Я коренная кумылжаночка и очень этим горжусь. Моя малая родина – станица Кумылженская, потаенный уголок земли Волгоградской. Это уникальный регион России, где тенистые леса соседствуют с жаркими степями, а реки – Хопер, Медведица, Дон, Волга притягательны в любое время года. Пройтись в спокойной тишине вековых дубрав, промчаться на внедорожнике по песчаным барханам, сплавиться на плоту по Хопру, испытать восторг, пуская во всю прыть коня по бескрайним полям, – вы сможете, только посетив Волго-

градскую область. Здесь мы и проживаем всей семьей.

На территории области создано семь природных парков общей площадью свыше 600 тыс. га, которые являются идеальным местом для отдыха, туризма, охоты и рыбалки. Для тех, кто стремится познать природные богатства, разработаны экологические маршруты и экскурсии, на которых участники знакомятся с особо ценными природными территориями, узнают об историко-культурном наследии, рассматривают пойменные и нагорные дубравы, огромные меловые горы, прорезанные глубокими оврагами-каньонами, просторы разнотравно-ковыльных степей, родники, обладающие целебными свойствами, реки и озера, богатые рыбой.

Предлагаю вам вместе с моей семьей отправиться в виртуальное путешествие по заповедному краю почти дикой природы «Нижнехоперского» природного парка», где вам вместе с уникальностью этих мест, откроются секреты взаимоотношений родителей и детей. Вместе с нами вы прочувствуете родство душ и единение с близкими через созерцание красоты природы.

Отправляясь в это путешествие, и предвосхищая ваши вопросы: «К чему приготовиться? Что взять с собой?», мне хочется дать вам последние напутствия. Доверьтесь выбранному мною маршруту, позвольте себе испытывать эмоции и просто наслаждайтесь. Желаю вам приятного путешествия. Верю, что во время этой виртуальной экскурсии вам удастся познать что-то новое и полезное для себя помимо эстетиче-

ского удовлетворения. В добрый путь!

Я – монстр

Так считают мои дети. Насколько это плохо или хорошо я до конца не понимаю. Долго не могла признать, что со мной что-то не так. Сейчас я готова об этом рассказать, хотя сильно в этом сомневалась.

Рассказ пойдёт о моём недавнем одиночном велотрипе.

Сидя дома в карантине, я скучала. Коротала время за чтением интересных статей.

Сначала порадовалась за земляка, который в одиночку на мотоцикле путешествует по миру. «Круто! – подумала я, – Какой Стас молодец. Он просто берёт и едет на встречу к своей мечте. Рано или поздно так он найдёт и свою вторую половинку».

Потом случайно наткнулась на интервью московского менеджера. Он прокатился от Москвы до Астрахани на ВЕЛОСИПЕДЕ! В день мужчина преодолевал около 100 км и посетил все места боевой славы времён ВОВ.

– Какие молодцы! – восхищённо рассказывала я родственникам о смелых путешественниках.

Я по натуре дама впечатлительная, решительная и… легких путей не выбираю. Вдохновившись их рассказами, во мне словно батарейки поменяли, и я загорелась идеей:

«Хочу! Тоже хочу проверить, на что я способна. Чем я

хуже московского менеджера?»

План побега из дома созрел молниеносно. Тем более, мне так хотелось побыть одной. Пять человек на одну хозяйку мне тогда казалось перебором. Велосипед я выбрала для поездки новенький красивый и скоростной для солидности.

Многие нюансы я не учла, легкомысленно решив: «А, по ходу разберусь, всё заранее не предусмотришь».

В назначенный день я поцеловала спящих детей, пообещала мужу, что буду звонить каждый час, и отправилась в путь. В моей команде были горящие глаза, громко бьющееся сердце и радостный трепет.

Но уже через 30 мин участники команды начали меня покидать.

Рюкзак с провиантом стал свинцовым. Он больно резал мои плечи.

В этот момент мне живо представилась картина, как сердобольные хозяева ласкают кошек, гладят их заботливо, проводя рукой по спинке. Кошачья шёрстка при этом натягивается с такой силой, что глаза несчастного существа оказываются на лбу.

Так и я себя ощущала. Сумка так тянула назад, аж глаза закрыть невозможно! Несчастное существо по-другому и не скажешь.

Но это был только первый тревожный звоночек. Ещё я обнаружила, что телефон-то ловит не везде, да и садится мо-

ментально. Значит, в отчаянный момент есть вероятность, что я и помощь вызвать не смогу.

– Стоп! Прочь панику и плохие мысли. Твоя задача просто крутить педали и всё. Вот так: раз-два, раз-два… Умница! – подбадривала вслух я сама себя.

– Аааааа! Я больше не могу! Встречный ветер мешает ехать! – заныла бесхребетная часть меня.

И тут из лесной чащи на дорогу выскочила косуля. Меня охватило любопытство. Я продолжала ехать медленно, почти остановилась, чтобы не спугнуть дикое животное.

В двух метрах от меня косуля опасливо посмотрела по сторонам. Всё спокойно. Еле ползущее неподалёку несчастное существо на колёсах косуля не восприняла как опасный объект.

Животное гордо вытянулось во весь рост. Эдакая краля подняла вверх голову и демонстративно медленно зашагала через дорогу. Она выбрасывала вперёд длинные прямые ноги и громко цокала копытами об асфальт. Сойдя с дороги, словно покинув сцену, краля снова превратилась в тревожную косулю. Она ещё раз опасливо огляделась по сторонам и, сверкая пятками, ой, то есть копытами, скрылась в лесу.

Вот это представление! Я, разинув рот, смотрела вслед исчезнувшей косуле. Мне это не показалось? Эх, кому расскажу, даже не поверят про за звездившуюся кралю. Я и сфотографировать животное не успела.

Зато ко мне вернулась часть команды. Опять загорелись

глаза, и появилась новая тяга к приключениям. Всё ок, еду дальше.

Наши места богаты разнообразным животным миром. И совсем не удивительно, что вот так, недалеко от населенного пункта прямо по трассе гуляет косуля. Здешние леса – раздолье для охотников. Однако, деятельность их регулируется постановлениями Губернатора области и егерями на местах в охотугодьях.

На мой взгляд, самая азартная охота на копытных животных. Выйти на след косули, лося, оленя или кабана можно на внедорожнике, легко преодолевая большие расстояния в погоне за добычей или, оседлав лошадей, погрузиться в ощущения царской охоты. Ну, а в глухой чаще можно только по-старинке, пешком и с собакой пройти. Это если охотник потом готов тащить на себе нелегкую трофейную тушу. Там, в глуши наших лесов, есть кавказский тур, снежный баран, кабарга, сибирский горный козел и бурый медведь, но, в связи с низкой популяцией, на них охота закрыта и можно только наблюдать за животными в естественных условиях обитания, тихонечко притаившись в густых ветвях.

Некоторые жены в восторге от того, что их мужья занимаются самой популярной и прибыльной охотой на пушного зверя. В природных парках Волгоградской области охотник может похвастаться трофейным сусликом, сурком, барсуком, волком, шакалом, бобром, ондатрой, зайцем-русаком, лисицей, горностаем, куницей, лаской и норкой. И почему у

меня муж не охотник? Шубы кругом бегают, а мы не ловим! Э-э-э, да потому, что нам животных жалко. Кроме того, на песцовые да соболиные шубки охота у нас не ведется пока, и на росомаху, рысь и белку можно только любоваться, если повезет, конечно.

А самая красивая охота открывается осенью на пернатую дичь. Когда высоко в небе клин перелетных птиц ставит галочку завершившемуся лету, а цветной листопад играет яркий аккорд начала нового сезона. Тихонечко, сидя в резиновой лодке посреди озера, можно наблюдать, как в камышах копошатся утки и гуси. Можно даже вступить в диалог с пернатыми и устроить перекличку, используя специальный манок. Тогда кряканье слышно со всех сторон и птицы смело выбираются из своих укрытий. И тут даже я решаюсь взять какую-нибудь птичку на прицел своего объектива. Для фотоохоты у нас нет ограничений и на рябчика, глухаря и тетерева.

В любое время года, несмотря на определенные ограничения, охотникам есть чем поживиться.

Любопытно, учитывая такое разнообразие животного мира наших лесов, кого еще мне удастся встретить сегодня на своем пути? Пожалуй, пожелаю себе удачной и безопасной охоты на приключения.

И все было бы хорошо, если бы чуть позже я не столкнулась с проблемами управления великом. Подъезжая к перекрёстку, я преспокойненько крутанула педаль назад, и ещё

раз, а потом уже лихорадочно закрутила педали назад и ничего. Результата ноль! А как тормозить-то?! Ка-ра-ул!

Для чего на велосипеде все эти переключатели я понятия не имела. «Нажму да не туда, ещё что-нибудь сломаю или цепь слетит. Нет, я уж лучше по-старинке буду просто крутить педали и заранее сбрасывать скорость, чтоб не тормозить или просто спрыгну с велосипеда на ходу», –рассуждала я.

Так я и делала. Мой путь лежал по трассе и по просёлочным дорогам, по узким тропинкам вдоль реки и по песчаным холмам. Впереди меня ждали крутые спуски и затяжные подъёмы.

Я увидела много интересных животных, насекомых и растений, вела на них фотоохоту. Мне посчастливилось пообщалась с рыбаком. Чуть позже я обязательно расскажу, что мне удалось узнать во время разговора с ним. Домой вернулась вечером в составе полной команды уставшим, но определенно счастливым существом.

За ужином домочадцы расспрашивали, как прошёл мой день:

– А куда ты ездила? Что видела? Понравилось? Устала? Велосипед не подводил? Скорости легко переключались?

– А их переключать надо было?

– Мать, ты что 80 км пропорола с одной скоростью?

– Получается так, – пожимая плечами, согласилась я.

– Ну, ты – монстр ваще! – Так же гораздо тяжелее.

– Хх, это я могу! – и довольная улыбка осветила мою обветренную физиономию, – Хоть сейчас расскажите, как пользоваться скоростями, и зачем они нужны.

Ну, теперь-то я велосипедист с двухдневным стажем. За это время я педалями накрутила 160 км. И, конечно знаю, что в подъём лучше идти на пониженной скорости. Ехать будешь медленнее, но педали крутить легче.

Я благодарна детям и мужу за предоставленную ими возможность целый день побыть мне наедине с природой. Это действительно помогло снять накопившийся стресс от бытовой рутины. А мои рассказы о поездке на целую неделю сплотили нас, так как появилась общая тема для обсуждения. Сыновья, погружаясь в эти истории и переживая вместе со мной яркие эмоции, обрели взаимопонимание.

Вот такой я безголовый монстр – выносливая, но не благоразумная. Надеюсь, мои дети будут куда умнее меня. Зато я знаю, что всё возможно. Когда чего-то хочешь, просто бери и делай это. Однако, теперь мне уже не хочется готовить одиночные планы побега из дома на природу. Я поняла, что гораздо приятнее разделять эмоции и впечатления со своими родными. В следующий раз отправимся в путешествие всей семьей.

Дед-чудодел

Кто как Новый год отмечает. А мы семьей на праздники любим в сельскую глубинку к родителям мужа ездить. Там по-домашнему тепло и уютно, родители нас радостно встречают и стараются всем угодить по своим казачьим традициям. Родительский дворик с горкой колотых дров у сарая и дымком банным манит нас своими особыми деревенскими запахами.

И в доме все иначе к празднику устроено. Печь русская добротно выбелена (котел газовый тоже в комнате имеется, но только печку сносить жалко, уж больно памятная она), перины взбиты на совесть и гусь к пиршеству ощипан. Только елки в горнице нет. Целое дерево жалко рубить, так мама веточек сосновых наломает и в вазочку ставит. А уж гирлянды, да шары – традиционное новогоднее убранство. Особенно хорошо, когда хвойная миниатюрная красавица на тумбе трельяжа стоит. Тогда её зеленый сарафан с мигающими огоньками сразу в трех зеркалах отражается. Зеркальные створки можно так поворачивать, чтобы елочка гостям отовсюду видна была.

С раннего утра в последний день уходящего года все при делах: муж мой с отцом баню готовят, мы с мамой на кухне хлопочем и только Данил с Глебом – сыновья мои девя-

ти и семи лет от роду занятия себе не нашли. На горку кататься не пойдешь снега-то нет еще в этом году. Это раньше, по рассказам родителей, снега зимой столько выпадало, что расчищать не успевали и прямо по плетням ходили. А сейчас климат сильно переменился. Осень затяжная стала. Снег если и бывает в ноябре – декабре, то быстро тает, оставляя на земле вязкое черное месиво вместо пушистого белоснежного покрова. И большое счастье для всех, если снег прямо в Новогоднюю ночь идет.

Изрядно промерзнув на улице, дед зашел в дом погреться:

– Пусть молодежь поработает. Я за свою жизнь уж прилично топором помахал.

– И правда, дед, иди вон телевизор с внуками посмотри, –

предложила мама, вручая мужу кружку горячего чая с чабрецом и мятой.

Свекр послушно прошел в комнату на звук телевизора. Голубой экран мелькал быстро сменяющимися картинками и вовсе не вызывал интереса у присутствующих. Кто на диване, кто на кровати – мальчишки сидели уткнувшись в свои гаджеты. Дед с недовольной гримасой оценил обстановку.

– Так, честной народ, хватит бока пролеживать, айда со мной на

улицу! – скомандовал дед, громко хлопая в ладони.

Ребята сосредоточенно играли в телефонах и отвлекаться не спешили. Дед не унимался и попыток заинтересовать детей не оставлял:

– Пошли грибы собирать!

– Что прямо зимой? – с недоверием уточнил старший сын, не отрываясь от игры.

– Нет, осени подождем, – почти выругался дед, начиная кипятиться.

– Ну дед, ты что, серьезно 31 декабря в лес за грибами идти собрался? – откровенно смеялся Глеб над предложением деда.

– Конечно. И вас с собой зову. Хоть пробздитесь немного, нечего в доме без толку сидеть.

На кухне нам хорошо был слышен весь разговор. Видимо, мама знала какую-то местную хитрость, потому что с легкостью поддержала эту нелепую затею деда:

– Идите, идите не тяните, хоть грибочков свеженьких нажарим, –

прокричала она так, чтобы ее услышали внуки.

Мальчишки не стали больше испытывать терпение деда. В конце-концов такое уникальное предложение только раз в году бывает. Дети отложили телефоны в сторону и стали спешно одеваться.

Когда за нашими мужиками дверь захлопнулась, я спросила:

– Мам, а куда это их дед повел?

– Не знаю, – пожимая плечами, ответила она честно.

В моем воображении представилась грибная поляна. Вот колечко с деликатесными опятами. Зеленушки попрятали

свои яркие шляпки под сосновой хвоей. Кокетливые лисички расправили платьица и вроде бы тоже прячутся от посторонних глаз, но на самом деле рады, когда их находят. Конечно, белые грибы – бессменные фавориты в корзинке любого грибника, хотя мне очень нравится, как хрустят грузди и их терпкий привкус в томате с чесночком. Благодаря впечатляющей по размерам площади лесных массивов нашего региона у любителей тихой охоты есть хорошие шансы найти редкие трофеи или открыть для себя новый гриб с необыкновенным вкусом. В памяти тут же всплывает один забавный случай.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.