

18+

Ирина Гребенюкова

СОШЕДШАЯ СУМА В СЕРДЦЕ

Руководство к работе
с внутренним миром

Ирина Гребенюкова

**Сошедшая с ума в сердце.
Руководство по работе
с внутренним миром**

«Издательские решения»

Гребенюкова И. А.

Сошедшая с ума в сердце. Руководство по работе с внутренним миром / И. А. Гребенюкова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-568619-0

Перед вами книга-проводник, которая поможет вам совершить путешествие в глубину души и обрести истинное Я. Вы узнаете главный секрет Вселенной, благодаря чему сможете стать творцом своей реальности и с легкостью создать жизнь, о которой могли только мечтать. Вы научитесь жить в настоящем, присутствуя в каждом моменте, и получите ключи к подлинному счастью, гармонии и любви. Вселенная создала все, чтобы вы радовались и наслаждались жизнью. Пришло время открыть сердце и принять ее дары!

ISBN 978-5-00-568619-0

© Гребенюкова И. А.
© Издательские решения

Содержание

Благодарность	6
Пролог	7
Улучшать	10
Энергия	15
Done	19
Создавать	23
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Сошедшая с ума в сердце Руководство по работе с внутренним миром Ирина Анатольевна Гребенюкова

Алексей Леснянский *Корректор*

Ирина Чударане *Иллюстратор*

Юлия Морозова *Иллюстратор*

Иван Быков *Дизайнер обложки*

© Ирина Анатольевна Гребенюкова, 2022

© Ирина Чударане, иллюстрации, 2022

© Юлия Морозова, иллюстрации, 2022

© Иван Быков, дизайн обложки, 2022

ISBN 978-5-0056-8619-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Благодарность

Книга посвящается моей маме Ирине Михайловне Гребенюковой. Благодарю тебя за то, что привела меня в этот мир, за то, что дала мне жизнь, заботу, любовь, ласку и свое великое доброе сердце. Я тебя очень люблю.

Выражаю глубокую благодарность своему духовному наставнику Виктории Шуриной.

Благодаря тебе, Виктория, во мне открылся поток, который выливался в эту книгу. Я открывала твой «Инстаграм», соединялась с тобой мысленно и писала ее, находясь в твоём пространстве на расстоянии 1000 километров. Ты мой проводник в лучшую жизнь, ты открыла для меня знания, которые я никогда не знала прежде. Моя жизнь изменилась благодаря тебе, и мое первое творение родилось благодаря тебе.¹

Благодарю вас, мои дорогие читатели, что вы выбираете быть со мной и оставаться в близкой духовной дружбе.

¹ Владеющая социальными сетями Facebook и Instagram компания Meta признана в России экстремистской организацией

Пролог

Желание создавать для людей появляется тогда, когда время пришло. Создавать то, что необходимо новому эволюционному миру для процветания.

Я очень часто наблюдаю процессы созревания духовного пространства и эволюции, понимаю, что не все готовы к этим изменениям, которые так стремительно врываются в нашу повседневную жизнь. Хочется открыть всем уши и прокричать, чтобы разбудить, но осознаю, что будить никого не нужно... сами проснутся, когда выспятся.

У большинства людей очень много забот и дел в голове. Многие погружены в проблемы, бегают за материей, с которой постоянно что-то случается, затем расстраиваются из-за этого, страдают. Потом вновь берут себя в руки из последних сил и отправляются в бесконечный круговорот Сансары. В голове у себя они видят мир в суете будней, им некогда остановиться, их сильная логика слишком эмоционально загоняет в шаблоны и стандарты общества. Таким людям очень сложно отпустить все мысли и выбрать другое мышление, другую жизненную позицию, другое решение. Такое обычному повседневному уму кажется невозможным. Слишком прикипели, слишком поверили в то, что им предложили. В результате материя очень много забирает энергии, но люди упорно цепляются за нее, не понимая, что все разрешения в них, в их сердцах.

Неизбежно время меняется и человеческая эволюция тоже. Пробуждение душ становится реальностью. Многие выходят из шаблона, открывают сердца и знакомятся с собой.

И вот сейчас я пишу эти строки и понимаю, что не все смогут прочитать в этой книге с первого раза то, что я вложила, в основном человек будет читать головой, а не сердцем. В связи с чем мне нужно создать такой текст, который пробудит внутреннюю энергию у любого человека так, чтобы сердце содрогнулось и внутри вспылал огонь.

Я не хочу, чтобы вы читали эту книгу обычно. Я хочу, чтобы вы прочитали, будто здесь для вас зашифрованный секретный шифр, который вы разгадываете для своего процветания.

Доверьте этот текст читать не уму, а душе, и тогда к ней подключится воображение и вы совершите незабываемое путешествие в недра своего подсознания, которое вскроет вас по-особенному.

Вселенная очень мудра и создала все в этом мире для нас.

Вселенная идеальна во всех ее проявлениях.

Создала для нас все, чтобы мы отдыхали и наслаждались этим миром, получали удовольствие и радость.

Вот и вы сейчас расслабьтесь, отдохните в руках с этой книгой. Пусть она откроет для вас пространство безграничного волшебства.

Что-то изменилось внутри.

Как будто я проснулась, обновилась, насытилась, включилась и вспомнила, что жила очень долго чем-то не тем и не там. Бег впереди себя оставил много впечатлений из прошлого, но, как оно создавалось, – сейчас я точно сказать не смогу, не помню... помню лишь одно: неважное было важным.

Закрытые глаза и сильная просьба внутри побуждали обратиться к высшим силам, потому что больше не было сил жить прежней жизнью.

Тогда я сделала этот глубокий прыжок первый раз...

Вдох...

Выдох...

Я закрываю глаза и вижу космос, свой внутренний мир. Я осознаю, что внутри меня нет никого, кроме меня, и весь этот внутренний мир – мой, все, что я здесь вижу, размыш-

И. Гребенюкова

Для осознаний

Улучшать

– Что можно улучшать?

– Только то, что уже существует...

– А если переделать?

– Переделывать ничего не нужно, потому что, если ты хочешь переделать, значит, тебе «не нравится», значит, к этому есть предвзятое отношение. А когда ты улучшаешь то, что есть, то ты преобразовываешь в совершенство то, что уже существует, как бы дорисовываешь картину и не осуждаешь, а любишь, желая придать еще больше красоты.

Тело обрело состояние танца, это было похоже на приятный массаж ступней ног. То состояние, когда ничего не ждешь, так как понимаешь, что твоя реальность создается в эту же секунду, когда проживается прошлое, медленно перетекающее в бесконечное будущее, а ты сам живешь в вечном настоящем.

Сей-час.

Здесь и сейчас – нет временных отрезков, промежутков.

Каждый момент – сей-час.

Завтра тоже – сей-час.

Вчера также было сей-час.

Сейчас существует всегда, где бы мы ни оказались.

И то, что я думаю сейчас, то, какими мыслями, знаниями, силой питаю себя сейчас, то и проявляется в моей реальности...

О чем я думаю сейчас?

Мозгу все равно, что проявлять для нас в реальности, для него нет разницы, так как у него все нейтрально. Это мы, люди, вешаем ярлыки «плохого» или «хорошего». Для мозга есть то, на чем держится фокус внимания.

Проанализируйте сейчас себя: где ваши мысли сегодня были чаще всего?! О чем вы думали?! Часто и много думаете о плохом?! Будет проявлять плохое. Часто думаете и мечтаете о хорошем?! Будет проявлять хорошее. Мы сами создаем свою жизнь своим мышлением. А каким оно будет, наше мышление, – это решать только нам. И вот здесь приходит осознание, что винить больше в бедах некого, так как вся ответственность ложится только на нас и на наш ежедневный выбор.

И тут я осознала, что если свой внутренний мир не обогащать каждый день, то есть шанс плыть в никуда, как придется. Так и будешь бегать за прошлым, расстраиваться от ненаступающего будущего и совершенно отсутствовать в настоящем. Это и есть самые настоящие крысиные бега, и тогда управляет твоей реальностью то, что неосознанное, невидимое... бессознательное, а ты продолжаешь искать доказательства и подтверждения, чтобы согласиться или опровергнуть проявленный факт реальности, в то время как часы будут бежать впереди тебя и остановить их будет просто невозможно. В конце концов постоянная погоня за чем-то несуществующим утомит, надоест и вместе с этим даст осознание, что вся жизнь пролетела как один миг, которую уже, к сожалению, не вернуть.

– Жизнь прошла, а я не заметила?! Год прошел, а ничего не было?! А что было за 10 лет?

– А ничего не было.

– А почему не было?!

– Потому, что меня не было! Был кто угодно, но не Я!

Если ты не присутствуешь в своей жизни, то у тебя ничего никогда не будет!

А что значит «присутствовать»?

Это означает создавать моменты жизни и проживать их, наслаждаясь. Это означает видеть их, замечать и давать им проявление в своей реальности. Праздновать замеченное хотя бы 2 минуты.

Это означает, что не нужно спасать всех вокруг и быть ответственной за все, что происходит, потому что это отнимает энергию и время – Время собственной жизни.

Относиться к другим как к личностям, видеть их взрослыми и самостоятельными, и вы будете в восторге, узнав, что окружены Гениями.

Не раздавать советов, когда не просят, не лезть с помощью, будто бы ты сделаешь лучше, просто сосредоточиться на себе и создавать свою уникальную жизнь.

Именно так ты обретаешь себя и обретаешь весь мир.

Наш внутренний мир – это огромное, мощное космическое пространство, и он не может сегодня существовать, а завтра исчезнуть...

Он либо есть, либо его нет!

Все зависит от того, видишь ты его внутри себя или нет.

И если сейчас в размышлениях приходит понимание, что нет, то его необходимо собрать из тысячи пазлов в одну прекрасную картину под названием ЖИЗНЬ...

А собирать придется из маленьких «порций», потому что вся жизнь поделена на порции моментов, часов, дней и в каждом дне нам дается возможность в видимости времени, что определено Вселенной – 24 часа – и прожить в жизни мы можем только те моменты, которые находятся у нас под носом, то есть те, на что смотрит глаз Души прямо здесь и сейчас.

У нас у всех есть 24 часа, но как мы их проживаем?! Все по-разному...

Принять и осознать это непросто, потому как многие привыкли верить в то, что уже дано, в то, что когда-то произошло, и логика ищет подтверждение опытом из жизни родителей, друзей, знакомых, чтобы доказать эту реальность, но это шаблоны, которые повторяются из раза в раз до тех пор, пока мы соглашаемся в них верить. Как только мы убираем/сдвигаем фокус внимания и начинаем верить в новый «шаблон», – вся цепочка «подтвержденных фактов» разрывается, в голове происходит инсайт и человек получает переход на новый уровень сознания, а это означает, что в этот момент его «активы» пополнились.

— А что это значит?

– Это значит, что энергия пришла, принимай!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Для осознаний

Для осознаний



Энергия

Энергия – это все.

Энергия живет в нас, среди нас, вокруг нас.

Все, что мы видим, знаем и осознаем, – это все энергия.

Знания – это энергия, то есть ваш внутренний актив, это ваша духовная сила.

Вот почему знания называют силой.

Осознания – это энергия, то есть пополнение ваших активов, то есть увеличение силы.

Окружающий мир – это тоже энергия, способная побуждать нас к увеличению активов в 1000 раз, что позволяет наращивать потенциал и наполнять себя ресурсами.

Активы – это ваши внутренние деньги.

А теперь инсайт!

Посмотрите внутрь себя – сколько у вас активов?

Что вы сделали, чтобы их увеличить, приумножить, накопить?

Что сделали для того, чтобы создать целое состояние активов?

Внутренняя сила равна внешней силе, но не наоборот!

А теперь посмотрите в реальность!

Сколько у вас денег?!

Равны ли эти позиции? Скорее всего, да!

А у тех, кто много скопил внутри, но не выводит это наружу, – происходит перекос. Не выведенная энергия наружу душит изнутри. Ей нужно создавать циркуляцию и создавать баланс. Только балансируя по жизни, мы можем поймать нужную волну.

Вселенная идеальна.

Мир идеален.

Все в балансе.

И нам с вами нужно быть в балансе.

Возможно, сейчас внутри развернулся диалог.

Размышления начинают поднимать различные программы и убеждения, всплывают шаблоны, а может, даже завязался спор...

Отпустите...

Не сливайте туда энергию...

Любой спор – это слив, особенно если он происходит внутри...

Лучше возьмите в руки карандаш и делайте пометки в книге, чтобы потом можно было вернуться и прочитать уже с другим сознанием или осознанием.

Ведь каждое осознание дает глубину вашему внутреннему миру.

И чем больше глубины, тем больше широты в понимании от прочитанного.

Знаете, иногда так бывает, что слушаешь лекцию впервые, слышишь, казалось бы, новую речь, но где-то внутри кто-то тебе ее переводит, и ты задумываешься о том, что либо этот язык слишком современный, что ты понимаешь его с полуслова, либо он древнее древнего, что ты считаешь его генетической памятью... но это не то и не другое, это энергия, которая живет внутри нас и переводит нам на наш язык эти внутренние диалоги... наша система сама все знает, все понимает, и поэтому нужно просто довериться потоку и слушать себя.

Так и с этим текстом, который вы сейчас читаете: он либо погрузит вас и вы все почувствуете на уровне души, как колыбельную мамы, и он проникнет во все клеточки мозга, либо вы не поймете ни слова, а это означает, что вы еще не готовы принять эту энергию текста. Вы «спите», но, если дать себе возможность и просто начать читать без анализа, разрешить себе увидеть то, что здесь написано: воображением, сердцем и душой, тогда вы сможете ее пробудить и увидеть удивительный мир, что скрыт внутри вас.

– Как пробудить?

– СОЗИДАТЬ

– А как это?

СОЗ-И-ДАВАТЬ внутри...

Прочитайте это слово с двух-смыслом: созидать и давать, то есть разрешать себе смотреть внутрь себя, сквозь то, что позволяют видеть физические глаза, разрешать себе проникнуть новой информации в разум, разрешать себе открыться этому миру через образное мышление...

Потому что именно образ мыслей создает всю нашу реальность.

Каждый день создавать новую/нового себя... Как картину на холсте...

Потому что каждый день мы приходим в новый день лучшей версией себя из вчерашнего дня. И если бы мы могли создать себя во вчерашнем дне лучше, то создали бы... ведь никто из нас не хочет плохого для себя! Всегда стараемся выбирать только лучшие решения, поэтому в этом дне вы лучшая версия и дальше можно только улучшать.

Здесь открывается понимание, что лучшее – это всегда сейчас, поэтому не стоит обесценивать предыдущие действия.

Дорогое всегда там, где есть цена.

Нет цены, значит, дешевое и неценное.

Обесцениваю – нет ценности в действиях/решениях = получаю огорчение.

Даю себе признание – даю себе ценность = получаю удовольствие.

Все просто!

Просто нужно изучить свои законы и правила и жить в них как рыба в воде.

– Что дает наш мир?

– То, на чем мы сфокусированы!

А теперь еще раз подумайте, где ваши мысли?!

Сами решайте, где вам быть...

Я создала книгу для особенных людей, и попадет она в руки не ко всем, потому что у нее особая энергетика, вибрация, аура и не всем она подходит. Высокочастотные вибрации не попадут к низким и наоборот. Все честно. Это все равно что находиться на разных частотах радиоволн... Мы никогда не сможем услышать друг друга, если наша частота не совпадает... и энергия никогда не пропустит то, на что она не настроена.

Моя книга – это место силы.

Прочитав ее, вы станете сильнее и успешнее, мудрее и богаче духовно, потому что в каждом слове я заложила микромедитацию для вашего подсознания. Здесь нет развлечений для логики, здесь логика будет отдыхать, а подсознание будет создавать для вас в образах роскошную добрую долгую жизнь, потому что только через образное мышление мы раскрываем в себе истинное искусство миро-со-творения.

Эра Водолея открывает для нас новое время:

Время новой мысли...

Время людей нового мышления...

Если прочувствовать очень глубоко эту фразу, то сразу же можно для себя открыть другой мир – мир силы и творчества, мир эволюции и прогресса. Однако старые мысли, убеждения и прежнее общество могут не принять этот факт, а что еще хуже – доказывать о ненужности этой информации, тянуть за собой окружающих и убеждать, что раньше было лучше, но, увы, это новое «течение» словно наступает нам на пятки и его не избежать.

Кто-то может остаться таким, какой он есть сейчас, и не принимать все то, что происходит вокруг – так тоже можно, но в реальности будет непросто продолжать жить старой иллюзией, потому что она больше не работает. А кто-то услышит и поймет, что это то, что ему сейчас нужно для прорыва и увеличения скорости в реальном мире.

...Когда в душе расцветут тюльпаны?

Тюльпаны в душе расцветут тогда, когда мы их там увидим, а по-другому, сами вырастим – заново в новой почве...

Сначала взрыхлим чернозем, затем поместим мысли-луковицу, а потом станем ухаживать и поливать свежей росой...

Что внутри создадим, то и вырастет снаружи...

И. Гребенюкова

Для осознаний

Done

Мир разделился на до и после...

...Самые непроцветающие тяжелые мысли, которые только могли одолевать тогда, дотрагиваясь до моих костей сквозь мясо без физических прикосновений и причинившие внутри невыносимую боль, – это те, что рисовали мне в голове дни рутинной жизни, где меня захлестывало объятиями не богатства и не изобилия. Состояние невротика меня совсем не вдохновляло, потому что это не создавало накоплений и никак не демонстрировало мои сильные стороны, их просто как будто не было!

Тогда я считала дни от зарплаты до зарплаты, мозг не старался думать вовсе, а я все ждала, когда мужчины, да и мир в целом мне будут чем-то обязаны, и это превращалось в день сурка, который, казалось, никогда не будет иметь конца...

Жизнь проходила в шаблоне... день за днем менялись люди, но не менялся сценарий, как будто у режиссера заело пластинку – действия в кадре те же, а он с упорством осла был убежден в другом финале... и это на тот момент казалось нормой...

Мыслей о том, чтоб отыскать причины в себе, не было от слова «совсем». Вокруг все были виноваты – мужчина плохой со мной так поступил, подружки плохие, потому что так поступили, место плохое – все плохое, но не я.

Я совсем не понимала, что это я им позволяла относиться к себе, я прежде всего сама к себе так относилась, но тогда такое понимание казалось бредом, ведь Это внутри диктовало совсем другие правила.

А я ведь даже не ставила целей, чтобы что-то изменить, не понимала даже, что это такое. Мне об этом никто никогда не рассказывал, все было как в тумане.

Чаще всего меня интересовало чужое мнение, оно было настолько важным, что мне не хотелось составить своего – придумать свой собственный рецепт счастья. Мне казалось, что я ничего не знаю, что я ничего не понимаю, у меня не было веры в себя, я думала, что я делаю плохо. Я думала, что кто-то сделает гораздо лучше, чем я, ведь они точно знают как. Я не желала проживать свою жизнь... желала прожить чью-то чужую... ведь у кого-то лучше... а я однообразна и утомительна даже для себя самой...

Было такое впечатление, что будто длится мой сон, и я все ждала, когда я же наконец проснусь.

Мне хотелось казаться выигрывающее за счет идей других людей, иногда их мысли и слова выдавала за свои. Думала, что подороже буду в этом мире, воплощая мысли других:

- Я хочу купить себе модные стильные джинсы.
- И я хочу.
- Я хочу себе красный «Мерседес».
- И я хочу.
- А ты действительно этого хочешь?
- Нет, но, если ты желаешь, значит, это круто, здорово, ценно...

И потом смотришь на эти желания и ничего не чувствуешь, потому что они не мои... это для нее было ценно, а для меня нет... поэтому они и не исполнялись и в результате пустота внутри, боль, злость и обида...

При этом где-то очень глубоко внутри было желание вызывать любовь у других людей, мне хотелось, чтобы меня любили, ценили и уважали... но тогда я не понимала, что любовь, уважение и ценность сначала необходимо создать в себе...

Виноваты были все вокруг! Только не я! Ведь мой мозг из 90-х взрастил внутри интеллект жертвы: все должны, мне все обязаны, я пуп земли! И где же тут семенам счастья расположиться, если внутри помойка! Низкие вибрации мыслей и тела могли породить губитель-

ные привычки, которые не несли пользы... внутренний посыл не передавал мощных чистых сексуальных энергий, не было благородства – была сплошная пошлость и боль... даже самый обычный макияж с несочетаемым цветом платья казался вызывающим и кричащим...

– Почему я это все создала?! Из-за чего это все?!

– Из-за того, что внутри ничего нет! Нет знаний! Ничего не вложила, ничего не взрастила, ничего – пусто!

#И вот тогда я видела свой самый сильный страх в лицо последний раз!

Как будто он смотрел в дно моей сетчатки глаза... это было так близко, что я не могла отличить настоящую реальность от ненастоящих иллюзий... Он выглядел именно так...

И тогда, когда осознала, что если я не выберу другой путь, то могу так прожить всю свою жизнь: не имея целей, счастья, процветания, богатства и любви.

По телу пробежал леденящий пот размером с куриное яйцо, а кровь стыла от потрясения и осознания... мне тут же захотелось обнять себя...

– Теперь ты знаешь!

– И что ты начала делать?

Боль на дне заставила меня осознать очень важную вещь, что моя жизнь одна и я хочу прожить ее достойно.

Моя жизнь – это дорого для меня: дорого красивое тело, дорого красивые мысли, дорого качественные отношения и любовь....

И у Бога нет других рук, кроме моих, чтобы создать мне все то, что я хочу.

Я осознала, что этого не создать в один момент. Требовалось время. И пусть. Я решила, что я буду делать все то, что будет приходить мне в руки, только не оставаться в этой линии жизни!

«...», – это главная мысль, которая управляла мной с той минуты изо дня в день. *Если ты хочешь создавать богатство, изобилие и процветание, тогда тебе необходимо очень много присутствовать в своей жизни*

Я приостановила свой шаг, в голове крутились какие-то мысли, мне хотелось избавиться от хлама внутри, освободить свою душу от тягостных мыслей, от убеждений, которыми я себя нагрозила. Избавиться от всех чужих сценариев, которые поселились моей голове. Единственное, что мне хотелось оставить внутри себя, – это напор и настойчивость. Осознав это, я еще больше возжелала наполнить свою жизнь новым смыслом и интересными, вкусными событиями, которые создадут ее яркой и красочной.

Нищий ум такого не позволит, поэтому я решила сделать ему растяжку и посадить на шпагат. Я решила, что мой ум станет богатым, мой дух станет богатым и я буду его кормить благородной «едой» столько, сколько потребуется.

– Что дает воображению голод?

– Желание насытиться, но чем?

И здесь может идти борьба за разные развлечения... Самое главное – не идти на поводу у логики и не употреблять «фастфуд», иначе все так и останется в той невозвратной точке, что не дает ни процветания, ни энергии. Нужно отказаться от привычного и создать перевернутый мир в своей голове, нужно создать то, чего еще никогда не было. Нужно делать то, чего не делала прежде, и даже дорогу выбирать себе другую, не как у всех.

Для осознаний



Создавать

Я закрываю глаза и вижу себя внутри.

Внутри нет голоса, который создавал бы мне помехи. Глубокая тишина. Словно белый лист, на котором я начинаю излагать свою собственную историю успеха. Это совершенно иной этап моей жизни. То, что было до этого дня, – это прекрасный сон, я принимаю и прощаю его. Я чувствую, что внутри меня пробуждается великий разум, которому требуется проявление с помощью моего голоса, глаз и тела посредством наработок, не изученных еще мной навыков и создания такого творения, от которого содрогнется весь мир.

Внутри меня живет особенная женщина, которая равна великой мудрости всех миров и народов – именно с этого решения и начинается мой путь...

«...Холст передо мной, в руках кисти и краски.

То, какие краски я положу на него, каким мазком и какой толщиной кисти я буду создавать свой шедевр, – решать только мне и никому больше, ведь у Бога больше нет других рук, кроме моих, чтобы изобразить то, что мне предназначено свыше...»

Я словно проснулась от вечных снов, которые так нелепо сковывали мое сознание много лет...

Моя жизнь была заплесневелой, утомительной и нетворческой... Просто в одно мгновение флер заурядной жизни растворился как пыль и пробужденный разум стал набирать обороты, он стал учиться выбирать то, что ему подходит... Сознание созрело настолько, что теперь я была готова видеть своими собственными глазами тот мир, который я создаю, будто бы прожила 1000 лет.

Чистый осознанный разум выбирает сам – он точно знает качество выбранных «фруктов», ибо «пластмасса» ему больше не по вкусу...

Сейчас я живу в твердых решениях и это не от ума, это я чувствую кожей, на уровне сердца, которое бьется от избранных чувств. Как будто где-то вдали шаман бьет в свой барабан, а я улавливаю этот ритм инструмента и несусь со всех ног в бездну прорыва и страсти одновременно. Именно здесь я сплету венок из благостных мыслей и слов, чтобы пустить его по реке своей жизни...

Но так было не всегда....

В тот момент, когда внутри было принято решение и сделан выбор в пользу создания новой меня, я стала задавать себе вопросы:

Где взять на завтрак, обед и ужин здоровые мысли?

Из чего создать маршрут в нужном направлении?

Что поможет мне быть компасом в этой непростой задаче?

Ответы стали приходить изнутри, как будто кто-то внутри знал точно, что лучше для меня в этот момент времени, и подсказывал мне, куда и на что обратить свое чистое внимание.

Скорость мышления, Современность, Успех, Свой громкий внутренний голос – именно Эти кнопки я нажала внутри, и запустился механизм, как в часах, только мощнее.

Мое дыхание усилилась в 10 000 раз, каждый мой вздох, каждое мое действие, каждая моя мысль инвестированы в успех, в инновации и в устойчивый психический баланс.

Моя мысль – это моя новая вибрация, мой новый звук и моя новая сила! Топливом для процесса создания желаемых достижений служит нескончаемая Вера в результат. Мне больше не нужны другие люди, мне нужна я сама.

Внутри возгорается желание создать огонь под снегом, воду в воздухе и возможность дышать там, где существует безвоздушное пространство, а невидимое сделать видимым!

Хочу три глаза, чтобы зоркость была как прицел у снайперской винтовки, хочу мозг, чтоб читал 50 000 слов в минуту, и сильные стройные ноги, чтобы двигались со скоростью звука за горизонты желаний и побед, а пальцы рук и ног печатали одновременно... все это только стимулирует меня быть совершенством среди ленивых и обрюзгших лиц... я поняла, что это уже немодно... это прошлый деструктивный век.

А еще немодно пить алкоголь в немереных количествах, потому что человеческая волна мозга сама способна перестраиваться туда, где кайф и удовольствие, сама по себе, без добавления дополнительных ускорителей, а тот, кто выбирает метод расслабления через алкоголь, лишен широкого пространства ума и внутреннего видения... А значит, и лишен жизни – той, что приготовил для него Бог.

Роскошь, очарование, ценность, волшебство, притягательность, сексуальность и благородство – это стиль жизни, и я хочу это слушать, видеть, нюхать и глотать!

Высота слов поднимает нас на более высокий уровень вибраций, а действия в соответствии с этими словами закручиваются словно энергия кундалини, вздымая из недр земли, проникая в ноги, строго по телу через позвоночник и прямо в сердце мозга – правое и левое полушарие одновременно, а это означает, что мы автоматически попадаем в поток изобилия и щедрого богатства!

И этот поток существует только у богатых душой людей...

Именно сейчас ты чувствуешь это.

Именно сейчас каждую секунду проживаем прошлое и тут же создаем настоящее у себя в голове, в мозге, в творческом полушарии – это и называется, что мы находимся в одной пространственной линии прошлого, настоящего и будущего и спокойно можем переместиться в любой момент в любую точку!

Создатель наградил нас всеми инструментами, нам остается только выбрать свое время и место в этом мире...

Сосредоточить внимание на том, что поистине важно... Ведь осознать счастье можно и в пустой комнате, когда остальные могут ничего не увидеть даже в изобильной среде!

Каждый момент нашей жизни несет в себе все, только выбор из всего представленного ассортимента необходимо совершить в пользу того, чего хочет душа! А это означает остановить внутри диафильм картинок и выбрать ту, что откликается внутри!

Влюбленные в жизнь не имеют точных копий в свои предыдущие дни... Они каждый день создают их новыми и ничему не подобными – это и есть жизнь без шаблонов, анализа и предрассудков.

Это серьезные люди, грамотные, благодарные и ответственные, потому что в любом месте могут создать из камня целый замок и не сожалеть о предыдущем, что покинули его! Берут ответственность за то, что создают в своей жизни!

Бедным, нищим умам некогда думать, мечтать, воображать – у них нет на это времени, они не считают это надобностью, они все время чего-то ждут: удобного момента или что им свалится богатство, при этом и шага не сделают в эту сторону... как я когда-то...

– Что вовлекает тебя в жизнь потока и изобилия?

Что для тебя прогресс, а что регресс?

– Оргазм... Энергетический оргазм...

Понимаешь, есть люди, которые вызывают ощущение удовольствия, радости и спокойствия... с ними легко и уютно. Бывает, соприкасаешься с ними неважно чем – разговором или взглядом – какой-то сильный гипноз происходит... разговора со звуком вроде бы нет, но ты понимаешь, что с тобой говорит космос, поток мыслей замедляется и рассеивается, наступает тишина, ты забываешь о внешней реальности, и в тебе возникает ощущение счастья, тебя оно словно переполняет, расплескивается из краев, как будто воронка силы затягивает тебя и ты

не хочешь сопротивляться, будто бы ты испытываешь удовольствие, но только не телом, а где-то внутри высоко, и вдруг – наслаждение, кайф, удовольствие...

И ты еще больше позволяешь погрузить себя в эту глубину...

Стóбит однажды встретить такого человека, как ты становишься искателем таких же похожих ощущений. Ты становишься собирателем таких моментов, потому что остальное не вдохновляет, остальное скучное и не имеющее жизни.

А бывают люди пустые: вот стакан, вот стол, вот ложка, вот вилка – все! С ними скучно и энергии нет, они угнетают, а какие-то даже давят, и от них хочется сбежать. Вечно ноющие, вечно страдающие – когда ни глянь, все какая-то беда, грусть, печаль. Словно нравится им в этом вариться. Пустота и боль ощущается рядом с такими людьми... бежать, только бежать!

А потом они же и удивляются, почему у них ничего не получается – ни семья, ни отношения, ни бизнес... да потому, что внутри не собрали богатств, не накопили то, чем можно делиться...

Как можно хотеть счастливых отношений, если привыкли страдать?

Как вы собрались давать любовь, если у вас ее нет внутри, там одна боль и страдания:

«». Вот придет другой мужчина и сделает меня счастливой, и тогда я стану счастлива и буду тогда ему давать свою любовь! А тот плохой, это он меня обидел, это он из меня сделал истеричку, а с другим я расцвету

Не расцветешь НИКОГДА!

Потому что не знаешь, как это! Потому что у тебя внутри: ЛЮБОВЬ = СТРАДАТЬ. И какой бы мужчина ни пришел, ты все равно сделаешь так, что будешь рядом с ним страдать! Для тебя страдания, драмы, ссоры – это эмоции. Другие спокойные эмоции не возбуждают, не дают того прилива энергии, как это. Дело не в мужчине, а в том, что ты не знаешь любви к себе.

«». Нет, я умна, я красива, я себя ценю. Со мной есть о чем поговорить, я заботлива, я всегда стараюсь показать это, чтоб мужчина понимал, что я могу. Ты права

Понравиться всем – это не значит любить себя. Это значит – «я хочу, чтобы на меня обратили внимание, ведь я хорошая, интересная и со мной есть о чем поговорить». Но это не про то, что «я знаю, какие мужчины мне подходят». Не про то, что я выбираю, а не меня выбирают, потому что я интересная собеседница – это разные вещи. И второе – то, что ты «можешь», – мужчине нужно завоевать в тебе. А когда ему приносят это на блюде с голубой каемочкой, – это никому не нужно и не ценно. То, что достается просто так в этой жизни, – это все дешево. Соответственно, и отношение к тебе дешевое. Ведь ты сама так позволила, сама согласилась. А еще когда и секс достался без особого труда, то тут мужчина вообще расслабляется и понимает: а зачем ему напрягаться, добиваться, располагать эту женщину к себе, если она вот уже готовая на все?

Необходимо запомнить, что, куда бы мы ни пришли, куда бы мы ни приехали, с кем бы мы ни строили отношения, – мы везде берем с собой себя! Берем с собой то, что у нас есть внутри!

Не меняет место, мужчина то, что есть внутри нас – это наш мир! И именно с него все начинается!

Дорогая женщина прежде всего дорогая у себя в мыслях, в ощущении, в поведении, в действиях, во времени.

Все, что она говорит, делает, создает, – это все дорого.

– Я приготовила вкусный дорогой ужин.

– А почему он дорогой, ты же его дома приготовила?!

– Потому, что я туда вложила любовь, свое время, свое внимание, – а это очень дорого. Ведь в ресторане ты такое никогда не купишь.

– А сейчас мы с тобой идем гулять, и это тоже дорого.

– А почему это дорого?

– Потому, что время, проведенное со мной, очень дорогое, я буду транслировать новые мысли, и ты будешь на уровне ума обретать новые богатства, а потом наша семья будет процветать благодаря тебе.

И так во всем:

Когда мы говорим, что мои услуги дорогие, – люди понимают и осознают, что они дорогие. Сразу возникает ощущение секрета, желание разгадать.

Когда мы говорим, что мое присутствие самое дорогое, – оно действительно становится дорогим.

А когда мы говорим: «Мне это ничего не стоит, не надо благодарить, я просто так сделала», – то и отношение соответствующее.

Ведь то, чем ты наполнен, тем ты и являешься...

Наполнен любовью и дороговизной?!

Транслируешь именно такие вибрации.

Наполнен оскорблениями, обсуждением и наглостью, – транслируешь именно такие вибрации.

Мы все чувствуем кожей. Нам не нужно на это указывать, тело не обмануть.

Обогащаться знаниями, наполнять себя нектаром для души – это кропотливый труд, это время, это роскошь, это дорого...

И чем дороже знания, тем дороже наша жизнь. Черпать вдохновение из неиссякаемого гармоничного источника – это не для всех, а только для тех, кто может по достоинству принять, оценить и приумножить!

Самое главное – постоянно подпитывать себя, чтобы сосуд изобилия не обмельчал...

А скудоумие не способно быть в эпохе перемен... оно просто не способно даже и мыслей об этом допустить!

Поэтому, когда в мире появляется что-то инновационно новое, необходимо тут же включать переосмысление и принятие, постараться выявить ценность, чтобы улучшить свою жизнь... и тогда молодость всегда будет управлять тобой без помех! Ведь молодость, как и старость, – это внутренний выбор, программа, в которой мы решаем, будем жить или нет.

Сейчас мое мышление далеко перешагнуло в другую современность, я решаю другими категориями и, возможно, у кого-то я вызываю удивление или неприятие – это только лишь потому, что я не похожа на других, только лишь потому, что их вибрации и мои находятся в разных эквивалентах. И я их за это не обвиняю, наоборот, понимаю. Понимаю и вижу, какой путь им нужно пройти, чтобы достигнуть того, что есть сейчас у меня

Самый важный инсайт, который я получила, – это то, что постоянно развивающий свое сознание человек сможет понять того, кто не развивается, а вот тот, кто не развивается, – тот никогда не поймет развивающегося. Такие люди, как правило, живут в осуждении и предвзятости.

Я еще не раз совершу прорывы в своем развитии... а все потому, что у меня в рукаве есть козыри и один из них – это мое постоянно масштабирующееся мышление!

Когда карусели будней перестают крутиться вокруг тебя, не нужно думать, что мир остановился...

Ведь огромные достижения сразу не создаются, нужны мелкие детали этого многогранного мира, что вращается вокруг своей оси без остановки...

Просто остановись и представь, как твои длинные вибрации заставляют нежно содрогнуться все межгалактическое пространство...

– Чувствуешь?!

Какая теплая энергия проникает во все части твоего тела?!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.