

Мэвис Кэлси



# **ЗЕРКАЛО**

Чтобы понять себя, нужно посмотреть  
на людей

МЭВИС КЭЛСИ

**Зеркало. Чтобы понять себя,  
нужно посмотреть на людей**

«Издательские решения»

## **Мэвис Кэлси**

Зеркало. Чтобы понять себя, нужно посмотреть на людей / Мэвис Кэлси — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-567882-9

Девушка по имени Джейн живет обычную жизнь. Она привыкла никому не доверять и хочет понять себя. В один день, Джейн для всех исчезает, но о ней никто и не вспомнит, ведь все воспоминания о Джейн уничтожены для людей. Причина ее исчезновения скрыта в том странном сиянии на верхушке горы. Джейн придется встретиться с тем, кто виновен в ее недоверии к людям, с человеком из прошлой жизни. Чтобы найти ответы на вопросы, Джейн покинет Землю и поймет, что только она и может себе помочь.

ISBN 978-5-00-567882-9

© Мэвис Кэлси  
© Издательские решения

# Содержание

Глава 1	6
Глава 2	13
Глава 3	28
Глава 4	33
Конец ознакомительного фрагмента.	38

# **Зеркало Чтобы понять себя, нужно посмотреть на людей**

**Мэвис Кэлси**

© Мэвис Кэлси, 2022

ISBN 978-5-0056-7882-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Глава 1

### «Поиск ответа»

Середина осени, погода постоянно переменчивая, вечерами и по утрам все сильнее ощущался холод приближающейся зимы, но зато днем, не покидало тепло прошедшего лета. Воздух уже полностью наполнился ароматом опавшей листвы и сыростью осеннего тумана. Последние дни попеременно шел то дождь, то светило солнце. Когда дождь все же решил сделать перерыв, Джейн вышла на долгожданную вечернюю пробежку. Хотя еще пару месяцев назад бег для нее был пыткой, а сейчас девушка наслаждалась этим.

Джейн нравилось бегать именно вдоль полей, откуда открывался вид на верхушки далеких гор. Все это только ради побега в тишину, подальше от людей, чтобы насладиться природой и небом.

После дождя ноги мягко пружинили по земле. Воздух дышал чистотой, над головой плыли серо-голубые и белые густые тучи, солнце медленно исчезало за горами, пронзая небо последними лучами холодного солнца. Небо которое каждый миг менялось, ветер уносил облака, а солнце меняло оттенки заката. Только ради таких моментов, Джейн выходила вечером, и пускай на улице было холодно, но это была возможность остаться наедине с собой, природой, и насладится красотой заката солнца.

Во время бега, мысли Джейн освобождались от лишнего груза. Чем дальше от людей, тем ближе к понимаю себя.

Девушка остановилась, чтобы восстановить ритм дыхания и посмотреть на гору. Джейн надеялась снова увидеть появление мерцания на верхушке горы, объяснить которое, она не могла ни себе, ни другим. Сияние появлялось на несколько минут, в разные дни недели. Днем ничего не происходило, но именно в момент заката солнца, когда последние лучи прятались за горами, всего лишь на несколько минут становилось заметным мерцание.

Сумерки сгущались, но Джейн продолжала стоять посреди поля и смотреть на гору. Время тянулось, закат растворялся в небе, но ничего не появлялось. Хотя неделю назад в этот день и в это время, Джейн уже третий раз наблюдала за мерцанием. Пробежки были практически каждый вечер, но мерцание редким явлением.

Около месяца назад, Джейн впервые тогда увидела мерцание. В тот пасмурный вечер, горы были затянуты туманом, только блеклый силуэт остался слегка видимым. И в тот момент, когда другие люди ужинали в теплых домах, Джейн находилась вдали от всех, в поле, где впервые ее внимание привлекло мерцание на горе, не на самой верхушке горы, а чуть ниже, там где густые леса. Сияние было холодным, чистым, и большим, что ни костер, ни отблеск маленького металлического предмета не могли мерцать на таком большом расстоянии, да еще и в такую пасмурную погоду. После увиденного, Джейн начала поиски причин сияния, надеясь снова увидеть повтор мерцания, который притягивал к себе ее взгляд.

Из раздумий, Джейн вырвал голос ее мамы, которая находилась на другом конце поля, возле их дома и звала дочь домой. Уже практически стемнело, телефон Джейн с собой не взяла, да и оставаясь одной в открытом поле, в наступающей темноте, девушке совсем не хотелось. Джейн пробежкой вернулась в дом.

\*

– Я не могу понять, ну откуда это сияние исходит?, -недоумевала Джейн, когда сидела с мамой на кухне и пила мятный чай.

– Незнаю, у соседки спрашивала?, -спросила мама, которая была занята вышивкой картины.

– Я спрашивала, но она живет здесь сорок лет, и не понимает о чем я говорю.

– Ну тогда я точно не могу знать про эту местность больше, чем знает соседка. Может там обзорный маяк какой то стоит?

– Я тоже про это думала, но сияние появляется не на самой верхушке, а чуть ниже, где то в лесах. Если уж ставить сигнальные огни, то на самом вершине, а не прятать в лесу. Верно же? Почему такое привлекающее к себе внимание сияние, исходит из зарослей леса?, - задумалась Джейн.

– Может там озеро какое то?, - продолжила искать причины мама Джейн.

– Нет там никакого озера. Ты что не помнишь? Мы же сами на эту гору поднимались прошлым летом.

– Ну а вдруг я забыла, я уже не в том возрасте чтобы все помнить.

– Мама, ты все помнишь, перестань оправдывать свою невнимательность возрастом. Ты не любишь обращать внимание на детали, хоть даже если у нас в огороде самолет приземлится, ты заметишь, только если они твои цветы помнут.

– Ой, та ладно тебе, это ты слишком много внимания на все обращаешь, а потом переживаешь за все на свете.

– Я не могу выключить в себе это. Это сравнить, как запретить себе моргать, ты моргаешь произвольно, вот и я обращаю на все внимание.

– Из за этого ты никому не дворешься, потому что замечаешь подвох во всем.

– Это не моя вина что мне такие люди попадаются, - жаловалась Джейн, - Тем более я часто ошибаюсь в людях, стараюсь думать что они хорошие, а они просто так умело врут. Так что просто Вселенная не хочет чтобы я тратила время на тусовки, а лучше книгу почитала еще одну, может поумнее наконец таки.

– Ой перестань говорить всякую ерунду, тебе нужно научиться доверять людям, - недовольно проговорила мама Джейн.

– Я хочу им доверять, но каждый раз как я доверилась, мне доказывают и напоминают, что доверять никому нельзя, - напомнила Джейн.

\*

Вдвоем с мамой, Джейн жила в доме, на окраине города, в который они переехали несколько лет назад. До переезда в новый дом, после окончания школы, Джейн уехала в большой город, о котором мечтала с самого детства, в надежде начать новую жизнь, найти любимую работу, и наконец таки стать независимой от помощи мамы, но ее ожидания оказались далеки от реальности. В большом городе Джейн начала ощущать себя потерянной, толпа народа забирала у нее силы. Незная что делать дальше, Джейн каждый вечер общалась с мамой рассказывая все что с ней происходит, у нее никогда не было тайн от мамы, и она с удовольствием позвала дочь обратно домой. Но прошло меньше года, и они сменили дом, в котором сейчас и жили.

Уехав с города, в котором были только серые дома, и повсюду асфальт, Джейн почувствовала прилив сил, когда начала жить рядом с горами, до них конечно нужно было еще долго ехать, но все же верхушки гор были видны.

Вокруг местности где они жили, много полей и немного лесов. Жить в городке, пуске и маленьком, но где можно легко добраться в торговый центр и устроить пробежку вдали от машин на свежем воздухе, это оказалось идеальным сочетанием для Джейн.

Благодаря тому, что жила Джейн рядом с полем, она впервые в жизни увлеклась пробежкой по вечерам. В большом городе, где повсюду дороги с цемента и асфальта, она не стремилась к пробежкам. Свежего воздуха не было, повсюду машины с выхлопами, а бег в спортзале был для нее пыткой.

Один раз попробовав бег в поле, Джейн не могла отказаться уже от этого. У нее была одна любимая тропинка для пробежки, откуда открывался красивый вид на горы. И вечер становился, ее любимой частью целого дня.

Джейн приносило наслаждение, дышать прохладным вечерним воздухом, любоваться как медленно садится солнце окрашивая небо в контрастные цвета и оттенки, ярко выделяя фон гор. Вот что ее успокаивало. И в такие минуты, груз мыслей не напоминал о себе.

Джейн выросла в семье женщин, где ее бабушка, мама и сестра, любили перетягивать внимание на себя, а так как Джейн самая младшая в семье, она постоянно всех мирила, и еще оказывалась виновата в том, что у нее не получалось каждого примирить.

Отец ушел из семьи когда Джейн было меньше года жизни, ни помощи, ни заботы, она никогда не получала от отца. У Джейн есть старшая сестра, Моника, которая живет на соседней улице, но в гостях ниразу не была. Моника отказалась от общения с матерью более десяти лет назад. Характер у Моника сложный, она любит когда все делают по ее желанию, а мнение ее родных, она постоянно игнорирует, часто повторяя всем, что они не родственники, а всего лишь похожее ДНК.

Если еще в детстве сестры немного ладили, то с возрастом, перестали понимать друг друга. Джейн перестала прогибаться под желания сестры, и перестала быть для Моника удобной.

Мама это единственный человек, который помогает Джейн постоянно, но взамен требует много внимания и заботы от Джейн. Постоянно напоминая что она оплачивает Джейн учебу и жизнь, а Джейн должна помогать и полностью выполнять все просьбы мамы, иначе, по мнению ее мамы, это не проявление благодарности со стороны дочери к матери.

В моменты ссор, которые участились в последнее время между Джейн и ее мамой, Джейн все чаще желала, чтобы все исчезли из ее жизни, чтобы она сама жила в мире без людей.

\*

После ужина Джейн долго крутилась в кровати, бессоница мучила ее уже более десяти лет. Она волновалась о завтрашнем экзамене по иностранному языку, но больше всего, ее мысли были об одном парне, который часто приходит в кафе, где Джейн работает. Он ей начал нравится, чему Джейн была недовольна. Чувство влюбленности вызывало в ней дискомфорт. У нее никогда не было отношений, только общение с парнями, и безответная любовь. Со временем, к Джейн пришла уверенность в том, что любить ее невозможно. Ей с самого детства твердили что она обычная и глупая. Самое обидное для нее, что это говорили родные ей люди. Мама и сестра, постоянно ей напоминали, что есть те, кто лучше Джейн по все параметрам, будь то внешность или характер. Сравнивали с другими, не в пользу Джейн.

Джейн это понимала как то, что ее красоты недостаточно, чтобы ее смогли полюбить. Ей твердили, что любят только ярких, а внешность Джейн слишком блеклая по сравнению с другими. И девушка с этим согласилась.

Джейн невысокая, фигура спортивная, но не такая стройная, как того желает ее сестра Моника, для которой Джейн всегда имела неидеальные формы тела. Волосы темно серого цвета, который ее мама часто просила перекрасить в более светлый оттенок. Голубые глаза, цвет которых был блеклым на фоне бледной кожи, настолько белой, что многие люди думали, что Джейн постоянно болеет.

Те парни, с которыми Джейн начинала общение, постоянно ввали ей, что абсолютно подорвало в ней все доверие к мужчинам. А возможно, причины отстранения от мужчин, и не желания подпускать их близко к себе, у Джейн начались еще в детстве, от примера отношений ее мамы и сестры с другими мужчинами.

Все мужчины мамы были жадными, грубыми, от них неприятно пахло и они лезли к маленькой Джейн, после чего ей не хотелось чтобы к ней прикасались мужчины. Сначала каждый новый мужчина для ее мамы был идеалом, а затем Джейн слышала уже знакомые, от ее мамы, слова ненависти в сторону всех мужчин. Мама никогда не спрашивала мнение дочери, по поводу нового ухажера, но когда эти мужчины начинали портить нервы, то Джейн была обязана защищать свою маму от нападков этих мужчин.

Все это сформировало в Джейн страх к мужчинам, недоверие к ним, но она старалась не показывать свой страх им. Старалась показать свою уверенность, чтобы никто не заподозрил ее слабость. При малейшей угрозе на доверие, она отталкивала первой, чтобы этого не успели сделать другие.

\*

– Доброе утро, -сказала Джейн, когда вышла на кухню.

– Доброе, -ответила ее мама, -Ты опять ночью ходила по дому, помнишь это?

– Нет. А что я делала?

– Джейн, это не смешно. Я волнуюсь за тебя. Последний раз ты так ходила две недели назад. Я думала что это уже прошло.

– Мама, я когда перенервничаю, лунатизм возвращается. Я читала что это от нервного перенапряжения.

– И что тебя опять волнует?

– Меня все постоянно волнует. Моя жизнь, мое будущее, люди которые меня окружают, учеба которую я не люблю.

– Опять эта учеба. Ты же сама ее выбрала. Чего ты опять жалуешься, -недовольно ворчала мама.

– Ну тогда, я вообще ничего тебе не буду говорить, но тогда не проси тебе что то рассказывать, -предложила Джейн, -Все только и хотят говорить о себе. Когда мне жалуются на свою жизнь, я всех терпеливо и внимательно выслушиваю, а вот меня никто никогда не слушает. Поэтому я приучилась самостоятельно обдумывать все. Я сама себе советчик и психолог, кроме меня, никому нет дела до моих проблем. Не хочешь слушать, я не буду ничего говорить.

Джейн уже не могла повторять одно и тоже постоянно. Ей иногда так хочется кому то рассказать, все что у нее на уме, все что она чувствует. Но когда начинает это делать, ее или осуждают, и ей приходится потом оправдываться за свое мнение, и подбирать слова чтобы объяснить свои мысли, а такое занятие энергозатратное, или ее совершенно игнорируют, ведь люди желают больше рассказывать о себе. Подавление эмоций уже утомило Джейн. Ведь если человек не готов слушать, не нужно других просить рассказать о себе. Джейн привыкла хранить все мысли в себе, некоторые из которых сжигали ее своей силой боли.

– Я! Тебя слушаю, -сказала мама, -Просто ты постоянно говоришь одно и то же. И вообще, нужно было выбрать другую специальность.

– Не я выбрала это направление. Мое мнение вообще никто не спрашивал. Меня просто поставили перед фактом.

– Я тебе ничего не запрещала, и не указывала.

– Ты сказала чтобы я слушала сестру. Ведь она старшая, и образование уже получила. Я ей сказала что я хочу. Но она мне ответила, чтобы я шла учиться туда куда берут. Я знаю что я не самая умная в мире. Но я бы лучше целый год готовилась к экзаменам и сдала на высший бал, чем пошла на эту специальность.

– Ну и почему ты так не сделала?

– Потому что, она сказала что я слишком тупая, и за год ничему не научусь сидя дома.

– Так поменяй специальность, -предложила Джейн ее мама.

– Я не могу. Я уже третий год учусь. Скоро диплом получать буду.

– Ну так чего ты жалуешься тогда.

– Ничего, -поникишим голосом ответила Джейн, и молча поплелась в свою комнату. Она прекрасно понимала, что ей нечего перекладывать ответственность на других. Она сама не отстояла свое право на выбор, и сейчас нечего искать виновных, кроме себя. Хотя Джейн была зла на своих родных, которые с детства не забывали ей напоминать, что она глупая. Она не могла бросить учебу, на которую потратила столько времени, а главное денег. Не ее денег, а денег мамы.

\*

На часах было только утро, но упадок сил ощущался как под конец насыщенного трудового дня. Джейн сидела в столовой института и грела руки о горячую кружку чая, думая о вечерней пробежке. Она надеялась что снова увидит сияние на верхушке горы, которое давно уже не видела.

На продолжение размышлений не осталось времени, нужно было спешить на лекции.

Всередине учебного дня, Джейн вместе с подругой Кристин сидели в столовой и пили кто кофе, кто чай, согреваясь перед началом следующей лекции. Подруги обсуждали привычную им жизнь, где и с кем будут отмечать праздники которые начнутся через два месяца, обсуждали разных преподавателей в колледже, парней и других девушек.

– Я вот думаю, купить ли мне дешевую путевку и вместе с Хлоей полететь на море?, - сидела и рассуждала Кристин.

– Я тоже хочу на море, но у меня работа, я не могу снова уволиться. Да и к тому же, деньги не хочется тратить лишний раз, мне еще за учебу платить нужно, - сказала Джейн.

Хотя Кристин ей ни разу не предложила вместе поехать на отдых. Возможно общество Джейн было для нее скучным.

– Я не стала тебе предлагать поездку, потому что мы с Хлоей смотрели путевки, и там все предложения только на двоих людей. Ну а вообще ничего страшного, может в следующий раз поедем, - улыбнулась Кристин.

Джейн слышала эти слова уже который раз подряд. Кристин никуда не хотела ходить вместе с Джейн, постоянно находила причины отказаться, а потом оказывалось, что Кристин ходила без нее, в компании других людей, и обязательно каждый раз обещая Джейн пойти с ней погулять в другой день. Джейн привыкла к этому, и уже перестала ждать кого то, научившись самой ходить в кино, в кафе, в парки. Поначалу это вызывало в ней дискомфорт, но поняв что никому нет дела на человека сидящего одному за столиком, Джейн смело начала ходить везде одна.

К столику где сидели Джейн и Кристин, подсел парень.

– Привет Патрик, – поздоровалась Кристин -Ты сделал презентацию по психологии? Я ничего не поняла из темы, а сдавать нужно уже через два дня, а у меня еще ничего не готово, -мило хлопала ресницами Кристин и вся светилась при виде Патрика.

– Ой, да там все так легко. Можешь мне вечером позвонить, я тебе объясню что и как делать, – ответил Патрик и улыбаясь широкой улыбкой ушел из столовой.

Джейн все это время молча сидела, и понимала, что уже который раз Кристин не представляет Джейн, которая просто становится пустым местом.

Патрик постоянно здоровался только с Кристин, продолжая игнорировать Джейн.

Возможно Кристин так ревновала Патрика, что даже в Джейн видела угрозу. Хотя на фоне Кристин, у которой карие глаза, длинные черные волосы ниже пояса, худощавая фигура, Джейн не видела в себе конкурентки и не понимала такого поведения подруги.

Да и вообще Кристин в обществе Патрика менялась. Общаться с ней становилось невыносимо, она просто игнорировала всех вокруг и одновременно ревновала его ко всем.

– Я ему нравлюсь, это точно, – улыбалась Кристин и смотрела вслед за Патриком.

– Конечно нравишься, – согласилась Джейн.

– Кстати, ты слышала? – вдруг осведомилась Кристин, -Алекс расстался с Ники, а они вместе были больше двух лет.

– Нет, не слышала, -ответила Джейн.

– Да, представляешь. Она ушла к другому. Алекс такой классный парень, он всем нравится, хотя я думаю он сейчас ни с кем общаться не будет.

– Ну во первых, мне он не нравится, да и во вторых, он вроде не выглядит он подавленным от расставания. Вон посмотри как он с Хлоей мило общается, -обратила внимание Джейн.

Кристин обернулась и посмотрела как ее новая подруга и Алекс вдвоем смеялись возле окна, видно было что эти оба поглощены друг другом.

– Это он такую видимость делает, – резко высказалась Кристин, и начала оправдывать хорошее настроение Алекса.

– А зачем ему грустить? Может в отношениях любви не было? Ты же сама рассказывала, что они много раз хотели расстаться. Мы же не знаем подробности их отношений -сказала ей Джейн.

– Зато я хорошо его знаю, мне Алекс сам все рассказывал. Он то ведь хороший, а вот его бывшая, совсем не ценила Алекса. У тебя кстати так волосы отросли. Когда будешь обрезать? – спросила Кристин пристально рассматривая волосы Джейн, которые та постоянно собирает в невысокий хвост.

Джейн не любила распускать волосы, она быстро завязывала волосы в хвост, который каждый раз получался по разному. Несколько лет назад мама Джейн разрешила обрезать ей длинные волосы, такая длина волос утомляла Джейн. Каре по плечи подарило Джейн ощущение легкости, но желание что то поменять во внешности вернулось к Джейн. Которая уже красила волосы и белый цвет, и в рыжий, и даже была жгучей брюнеткой с неестественным черным цветом, который не гармонично смотрелся с ее светлыми глазами.

– Я не буду обрезать -ответила Джейн.

– Почему? -удивилась Кристин.

– Хочу отрастить немного, чтобы ниже ключиц была длина, но не больше

– А мне нравятся короткие стрижки -сказала Кристин

– Ну обрежь волосы, ты же никогда коротко их не стригла, постоянно с длинными ходишь -предложила Джейн

– Я нет, ты что. Я не буду обрезать волосы. Я имела ввиду, что тебе идут короткие волосы, все таки со стороны виднее, и ты сама говорила что тебе надоели твои длинные волосы.

– Ну люди меняются, их предпочтения тоже. И я хочу всего лишь чуть отрастить волосы, не переживай, они не будут такими длинными как раньше.

– Я и не переживаю, смотри сама, просто советую как лучше будет -ответила Кристин и резко воскликнула -Ой, смотри, Дженифер идет, многие говорят что она беременна. Надеюсь это не правда, я думала я самая первая из моих знакомых выйду замуж и рожу ребенка -рассуждала Кристин полуоборотом, осматривая девушку возле входа.

Джейн плохо знала кто такая Дженифер, но главное поняла для себя, что продолжать дальше разговор с Кристин ей уже не комфортно.

– Мне пора идти, увидимся позже -сказала Джейн, и постаралась быстро исчезнуть из столовой.

Слушать в который раз как Кристин хочет выйти замуж и родить детей, для Джейн уже было невыносимо. Но больше всего, слушать недовольство Кристин что кто то уже вышел замуж, а она до сих пор учится в институте, а могла бы уже воспитывать ребенка. У Джейн были другие приоритеты в жизни, Джейн хотела самой научиться зарабатывать и распорядятся своей жизнью и финансами. Потому что она видела как ее мама, жила под контролем мужчины от которого они были финансово зависимы. Питались они только тем, что купит новый мужчина ее мамы, которого интересовали только его вкусовые предпочтения. Носили одежду обычно поношенную, или кто отдаст уже ненужную, про путешествия даже и не было речи.

Кристин выросла в семье, где ее отец полностью обеспечивал семью, и для Кристин желание стать домохозяйкой, где спонсором ее жизни будет муж, было сильным желанием. Они не могли понять друг друга, это было молчаливое осуждение желаний другого человека. Но если Джейн обычно молчала, только изредка не соглашаясь с Кристин, по поводу целей каждой девушки, объясняя Кристин, что быть одной для девушки это нормально, и не нужно стыдиться этого, то Кристин часто осуждала Джейн за ее желание оставаться одной. Кристин

часто говорила, что неверит Джейн, и она уверена что Джейн очень хочет стать женой, только ей мешает обида на мужчин.

Возможно Кристин была права, Джейн действительно чувствовала обиду на мужчин, но не только на них, но и на таких как Кристин, которые судят девушек только по их семейному статусу, повторяя что девушка должна быть слабой. Джейн думала, что только проявляя свою силу, она и смогла пройти многие трудные ситуации, а слабое поведение ее бы погубило. Тяжело оставаться слабой, когда нужно проявить силу. Только проявляя силу, выдержку, выносливость, человек может вытащить себя из проблемы.

Если бы Вселенная не хотела видеть смелых и отважных девушек, она бы не создавала им сложные ситуации. Те кто остались слабыми, не хотят смотреть на чужую силу, они желают всех сделать слабыми, чтобы никто не отличался друг от друга.

Это выглядело так, что Кристин осуждает Джейн, а Джейн осуждает осуждения Кристин. Джейн понимала, что больная тема для Кристин, это семья и замужество. Больная тема для Джейн осталась в прошлом, ослабла в своем причинении ей боли. Раньше когда она видела что ее мечты исполняются у других, она сильно страдала от этого. Джейн устала от собственных страданий, и разум наконец нашел решение перестать мучить чувства. Джейн начала осознавать, что ее мечты это навязанное обществом понятие получения счастливой жизни. То что действительно делает Джейн счастливой и спокойной, в обществе называют скучным и унылым, а Джейн находит в этом спокойствие и восстановление сил. Джейн пересмотрела свои желания, и перестала чувствовать сопротивление в себе, потому что услышала желания своей Души, цели которые создают спокойствие при реализации.

Джейн только со временем начала видеть, проявление чувства зависти в ее подруге к другим. От чувства зависти все мысли наполняются злостью, которые начинают разрушать эмоции. Джейн постоянно напоминала себе, что если бы она имела такие же ресурсы как у людей, которым она завидует, то точно не отказалась бы от тех возможностей которые они получают. Так а чего же другие должны стыдиться того, что им подарила Вселенная?

Завидовать тому, что досталось неизвестно какой ценой для человека, опасно, ведь Вселенная возможно также захочет взять большую цену, за исполнение желаний. Ведь каждый человек чего то лишен, имеет богатства, но лишен спокойствия, имеет дом, но не имеет семьи, имеет машину, но лишен верных друзей, имеет бизнес, но никому не доверяет. Джейн начала видеть в каждом лишении подарок от Вселенной, потому что обычно человек лишается вещей, и это благословение от Вселенной, лишится временного, оставляя рядом действительно ценное. Те кто просят прибыль в виде вещей, это жить среди того, что не имеет ни Души, ни чувств. Просить мудрости, знаний, уважения, доброты, значит не только ожидать этого от других, но и самим проявлять эти чувства к другим. Желая чтобы другие принимали таким какой есть человек по характеру и внешности, значит принимать характер и внешность других, и даже тех, кто не принимает взамен. Желая щедрости от других, самому проявлять щедрость к тем кто просит. Уважать мнение даже тех кто не уважает в ответ, ведь это проявление понимания к чужой злости, когда человек еще слишком мало получил знаний для понимания каждого человека.

Джейн с детства привыкла что люди часто обесценивают чужую боль. Например, Джейн всегда доверяла Кристин, пока это доверие, кусочек за кусочком не разрушилось. Несколько ситуаций повлияли на это. Одна из них, когда Джейн и Кристин одновременно сильно заболели, только вот Кристин почему то была уверена, что Джейн не такие боли ощущает в теле как она, и по мнению Кристин, Джейн не должна жаловаться на болезнь. Джейн после этого, поняла, что для Кристин только ее собственная боль, переживания, трудности имеют весомость, а значит всем остальным не так больно как Кристин.

## Глава 2

### «Собственные интересы»

После окончания всех лекций, Джейн не стала задерживаться в здании, а поскорее вышла на свежий воздух. Прохлада, которая ощущалась с утра, сменилась на теплый воздух, прогретый от солнца. Но ветер оставался, все таким же холодным, скорее даже зимним. Джейн поспешила на автобус, собственной машины у нее не было, поэтому она перемещалась на общественном транспорте.

Джейн не стала ждать Кристин, потому что увидела как она общалась с Алексом, и знала, что Кристин рядом с парнями становится другим человеком, с которым некомфортно общаться.

Водитель вез полный автобус студентов, все оживленно общались, Джейн настолько была погружена в мысли, что в последний момент чуть не пропустила свою остановку. Выйдя из душного автобуса, мысли взбодрились от потока прохладного ветра, который все быстрее прогонял теплую погоду.

Уже дома, во время позднего обеда, Джейн позвонила ее сестра, с которой они последний раз общались более месяца назад.

– Привет, -в телефоне послышался непривычно дружелюбный тон голоса от Моники.

– Привет, -ответила ей Джейн, которой стала интересна причина звонка ее сестры.

– Я тут свои вещи перебирала, и многое уже не ношу, прийди забери, может тебе что то подойдет или отдашь кому нибудь, -щебетала Моника в трубку телефона.

– Ладно. Когда прийти?, -неохотно согласилась Джейн.

– Можешь сегодня? Потому что я в другие дни занята буду.

– А что если через неделю?, -спросила Джейн, она явно не горела желанием идти к сестре в гости. Обычно вещи которые Моника отдает, уже сильно поношенные, и пригодны только для домашних прогулок, но даже гулять по дому в строгом пиджаке с вытертыми локтями, не приносит комфорта.

– Нет, через неделю это долго. Приедь сегодня, это пару часов времени, на улице только темнеть начало, как раз успеешь вернуться до темноты, -настаивала на своем ее сестра.

– Стемнеет через час, а мне к тебе добираться только больше сорока минут -не отступала Джейн.

– Я тебя проведу обратно -сказала Моника нетерпеливым тоном.

– Ладно я приеду -решила согласиться Джейн, хотя прекрасно знала, что никто ее провожать не будет, просто сестре срочно что то нужно от нее, а одежда это только повод для приезда. Просто Джейн было интересно узнать что от нее хочет ее сестра, ведь по телефону Моника не станет этого говорить.

Хотя на вечер у Джейн были совершенно другие планы, она планировала выйти на пробежку, чтобы снова проверить наличие мерцания на горе, но планы пришлось поменять.

Мама была на работе, Джейн позвонила ей, чтобы предупредить свое отсутствие.

– Зачем ты согласилась? -недоумевала ее мама.

– Легче согласится, чем искать много поводов для отказа, она ведь все равно не отстанет, когда ей что то нужно от меня. Я быстро вернусь домой, сидеть там долго не буду.

– Ну ты хотя бы не вечером ехала к ней -тяжело вздыхала мама.

– Та какая разница, ничего не случится. Ладно, я буду выходить, скоро увидимся.-сказала Джейн и отключила звонок.

\*

Джейн ехала в автобусе и рассматривала город, над которым медленно сгущались тучи. Один за одним включались фонари, озаряя темные улицы. Джейн не любила вечером быть

далеко от дома. Если бы ее планы не поменялись, сейчас она бы не ехала в автобусе, а вместо этого, с удовольствием возвращалась бы с пробежки, на которой возможно увидела сияние возле вершины горы, а затем согревалась теплым мятным чаем, которую посадила и вырастила ее мама в саду.

До выхода с автобуса оставалась одна остановка, Джейн тяжело вздохнула и сказала себе, что она быстро справится и вернется домой.

– Привет -сказала Моника, с выражением лица, как вроде Джейн надоедливый гость которого не звали.

Джейн поздоровалась в ответ, зашла в квартиру и закрыла за собой двери, она подумала, что от такого гостеприимства хочется сбежать не переступив порога дома. Но привыкшая к такому отношению сестры, Джейн сняла с себя пальто и прошла на кухню.

Моника жила в квартире, которую арендовала последние несколько месяцев. Ей предложили работу в городе, и только это была главная причина ее переезда с большого города в маленький, иначе бы, Моника не согласилась бы жить рядом с мамой, с которой по собственной инициативе, первая перестала лбщаться более десяти лет назад.

Джейн иногда думала, что у них с Моникой не только разные отцы, но и разные матери. Потому что она не ощущала ее своей сестрой, а только лишь знакомой с самого детства. Они и внешне не были похожи, Моника с темными прямыми волосами, слегка ниже по росту чем Джейн, и визуальнo меньше по фигуре.

Когда они зашли на кухню, Моника открыла холодильник и начала что то в нем искать. Джейн присела за стол, молча ожидая когда сестра освободится. Моника достала кастрюлю, открыла крышку, понюхала содержимое, скривила лицо, как вроде запах или вид были мерзкими на дне кастрюли, затем посмотрела на Джейн и тыча ей кастрюлей в лицо, сказала

– Доешь? -предложила сестра, все еще с застывшим от омерзения лицом

Это было не в первый раз для Джейн, когда ее сестра предлагала ей доесть несвежие продукты. Моника была уверена, что Джейн ест все подряд, даже тот факт что живут они отдельно друг от друга, и видятся раз в месяц, а то и реже, не менял мнения Моника о вкусовых предпочтениях Джейн.

– Нет, спасибо, я не голодная, -ответила Джейн.

– Ну как дела у тебя? -решила поинтересоваться Моника, выбрасывая в урну остатки еды из кастрюли, которую потом отправила в мойку.

– Нормально, учусь, работаю

– Работает? Да неужели? И давно?

– Несколько месяцев

– И как тебе, нравится?

– Нет, хозяева немного агрессивные

– Тебе никогда не угодишь, все не так для тебя, работа не такая, люди не такие-начала с ухмылкой возмущаться Моника

– У нас в городе, человеку без образования не легко найти хорошую работу, где будут уважать человека, а не его дипломы. Тем более ты сама после университета, за несколько лет поменяла много работ. -ответила Джейн, с ноткой жесткости в голосе.

Моника постоянно обвиняла Джейн в том, что та никогда не могла долго проработать на одной работе, хотя сама часто меняла работы имея высшее образование.

– У меня диплом, я специалист, а ты должна брать то, что тебе предлагают -огрызнулась Моника.

– Если у меня нет диплома, это не означает что я должна терпеть плохие работы, -защищалась Джейн.

– Это потому что тебе мама помогает, вот ты и перебираешь работами, -снова нападала Моника.

– А разве мама не помогала тебе? Она всю учебу тебе оплатила, ты ни разу за все студенческие годы ни дня не проработала.

– Я бы и сама справилась -надменно хмыкнула Моника

– Сама? Даже если бы ты работала, но оплатить учебу, жилье, питание, одежду, ты и половину всего этого не смогла бы оплатить. А наша мама работала на двух работах, -совсем разнервничалась Джейн.

– Вот поэтому она и работала на двух работах, потому что у нее диплома не было, она необразованная. - снова огрызнулась Моника.

– Я вижу ты тут самая умная... -начала говорить Джейн.

– Да, я самая умная, у меня есть диплом, а у вас нет -не дав договорить Джейн, ее перебила Моника.

– И что тебе этот диплом дал? Маленькую квартиру съемную? Проездной в автобус? Или отдых за границей? Ой, а отдыха то нет за границей. Только море раз в лето на пару дней, до которого на автобусе доедишь за пару часов -выпалила Джейн как на одном дыхании.

Монике начало трести, она не сказала ни слова, только молча вышла с кухни. Джейн понимала, что ругаться с сестрой для нее уже стало нормой. Желая побыстрее уйти с территории сестры, Джейн поспешила на выход, но не успела выйти как Моника позвала ее.

– Иди сюда – слышался голос Моника с другой комнаты.

Джейн все же вошла в комнату и увидела разную одежду лежащую на диване.

– Посмотри, и что тебе понравится то и возьми – сказала Моника, указывая на вещи.

Для Джейн это было привычным, после ссоры общаются так, как вроде и не ругались, и вместо того чтобы извиниться друг перед другом, делали вид, что ничего не произошло.

Джейн начала рассматривать вещи, они были заношенные, порванные и растянутые от стирок.

– Мне ничего не нравится, предложи другим, может им понравится -сказала Джейн

– Я думала ты их заберешь и сама комунибудь отдашь, а то выкидывать жалко, еще поносить можно -хмыкнула недовольно моника.

– Ну значит ты носи еще эти вещи, если тебе выкидывать их жалко -предложила Джейн

– Ну ладно с теми вещами, я вот что хотела сказать. Ко мне приедут гости, а ты всегда так идеально убираешь. Поэтому приедь ко мне завтра и помоги мне пожалуйста поубирать, я тебе помогу и вдвоем мы быстрее справимся. А то я так устаю после работы, и одной так долго все делать, -начала давить на жалость Моника.

– Но я тоже всю неделю работаю и учусь -сказала Джейн.

– Тебе что, сложно сестре помочь? -обидчиво спросила Моника.

– Ладно, хорошо -согласилась Джейн, понимая, что если откажет, то с сестрой они могут полностью перестать общаться. Хотя Джейн часто вспоминала слова Моника, что у них ничего общего нет, кроме похожего ДНК, и каждый раз она не понимала, почему она держится за общение с сестрой, которое только портит ей настроение.

Приехав домой, Джейн, как обычно, все рассказала маме.

– Я так и знала что ей нужно от тебя что то -развела руками в стороны мама Джейн. -И вещи она тебе ни разу нормальные не дала, зато твои постоянно забирает, а ты ей и отдаешь.

– Больше уже не отдаю -начала оправдываться Джейн -Это раньше такое было, а сейчас я к ней и хожу редко, да и общение у нас с каждым разом портится. Не удивлюсь, если мы с ней вовсе перестанем общаться, как и вы перестали.

– И будет даже хорошо. Ты ведь вспомни как она ничем тебе не помогла, когда у нее на ее день рождения к тебе приставал ее пьяный друг. Вместо того чтобы помочь своей младшей сестре, она тебя обвинила в том, что ты ее позоришь перед друзьями.

– Ну это только она так считала. Например одноклассница Моника, тогда помогла мне успокоиться и вызвала мне такси, зато Моника потом обижалась на меня, что я ее пьяного друга отвергла -вспомнила Джейн.

– Ладно, не хочу о ней больше говорить. Какие планы на завтра?

– С самого утра поеду к Монике убирать

– Тебе не обидно что в твой единственный выходной, ты будешь снова работать?

– Обидно конечно, в воскресенье ведь мне снова на работу -тяжело вздохнула Джейн.

\*

На следующее утро, Джейн поехала к сестре на квартиру убирать. Моника открыла двери, быстро показала что нужно сделать, и где что лежит, и так же быстро исчезла из квартиры. Как оказалось, помочь она не сможет, потому что у нее появились срочные дела. Джейн это не удивило, ведь ее сестра никогда не любила уборку, и спихивала домашние обязанности на младшую сестру.

Сейчас Джейн была даже рада тому что Моника не будет рядом, ведь обычно вся помощь от сестры, это ее словесные указания действий, но не физическая помощь в работе. Радовало еще то, что квартира у Моника маленькая, поэтому можно справиться быстро и в одиночку.

Джейн каждый раз когда убирала все делала досконально, не давая себе время на отдых, желая побыстрее закончить дела, и уехать отдыхать домой, с чем она успешно справлялась.

После обеда, приехала Моника, Джейн в это время уже как раз закончила уборку.

– Я все сделала -сказала Джейн, одевая пальто, так ей скорее хотелось домой и не быть ни минуты в обществе сестры.

– Ты уже уходишь? -спросила Моника.

– Да, я голодная, а у тебя из еды ничего нет.

– Там где то осталось печенье на кухне, ты могла бы его доесть.

– Спасибо, но я лучше дома поем.

– Джейн, ты такая бледная, почему ты совсем не красишь лицо?

– Я не хочу -коротко ответила Джейн.

– Вот поэтому ты одна, парни любят красивых девочек, ухоженных -неприятно улыбалась Моника.

– Моей внешности достаточно, чтобы полюбили меня, а не слой макияжа на моем лице. Тогда это проявление любви к помаде, а не к человеку. Если парни любят только краски на лице, то значит когда макияж смывается и любовь проходит?

– Тебе макияж не мешает- продолжала улыбаться Моника

– Спасибо за комплимент, но я сама решу. А вот ты наверное плохо красишься, потому что ты тоже одна, или мужчинам не нравится твой макияж? -нашла что ответить сестре, Джейн.

– Это я выбираю их, а не они меня -встрепенулась Моника.

– Ладно, мне пора-сказала Джейн, надев шапку.

Когда Джейн вышла из квартиры сестры, то вздохнула с облегчением, ей казалось что она вырвалась на свободу, или сняла неудобную обувь, и двигаться стало намного легче.

Джейн ехала домой на автобусе, рассматривая город утопающий в золотой листве, которая в теплом свете солнца, горела огнем на деревьях. Она обдумывала слова сестры, по поводу макияжа.

Джейн считала, что искренняя любовь к человеку, не означает иметь чувства к его внешнему виду. Те кто полюбил исключительно только за красивую оболочку, это часто означает, любовь к вещам, к одежде, к атрибутам которые находятся на человеке, на его теле. Ведь, если вещи будут не такими красивыми, то что это значит, что человек уже не интересен, или что любовь была изначально только к одежде, к его красивым частям тела? Но ведь суть в том, что всегда можно найти человека красивее одетого, с красивее частями тела.

Хвастаться и акцентировать внимание только на внешних превосходствах, это соглашатся что кроме внешнего, человек не имеет чем еще привлечь внимание других людей. Ведь человек показывает только то, чем он гордится. Многие гордятся тем, к чему не приложили усилия, получив это от усилий Вселенной, или рук других людей. Но каждую минуту, кто то приходит в мир, с внешностью более красивой, с телом более молодым. И надеются только на внешние признаки превосходства, означает что в один день, это превосходство будет у других. И будут любить уже другие тела, и вещи которые улучшают эти тела.

Любить человека это любить его мысли. То, о чем мыслит человек, такие люди и ситуации и притягиваются в его жизнь, которые соответствуют его мыслям. Некоторые люди появляются в жизни друг друга чтобы научить мыслить по другому, некоторые награда за правильный поток мыслей, доказательство, что человек мыслит правильно.

Даже в моменты тяжелых ситуаций когда все крушится вокруг и нет нигде опоры, если есть доверие к Вселенной, то Душа будет давать верные мысли и человеку будет спокойно. Ведь от решений человека, его Душа, или очищается, или загрязняется от каждого поступка. Когда есть связь с Душой, тогда нет желания показывать свои внешние атрибуты. Потому что такой человек знает, что его мысли имеют намного больше ценности, чем внешние признаки его тела. Это так важно понимать, что любое тело имеет достаточно прекрасного, чтобы привлечь к себе ценителей Души. Тех кто ценит вечное, а не временное.

\*

Когда Джейн ехала в автобусе, и ей оставалось две остановки до выхода, она была в предвкушении вечерней пробежки, и вкусного обеда, как ей в этот момент позвонили с работы.

– Джейн, срочно приедь на работу-послышался приказной тон голоса в телефоне, это был начальник кафе в котором работала Джейн.

– Что случилось? У меня же сегодня выходной.

– Я знаю что у тебя выходной, но нужно выйти. Оливеру плохо стало, я его отпустил домой. Приезжай срочно на работу.

– Я могу приехать через час? Я сейчас не дома, я хочу еще сначала пообедать.

– На работе поешь, приезжай сейчас же -требовал мужской голос.

Джейн поняла, что ей не отвертется, иначе ее уволят и зарплату не выплатят, ведь она работала без оформления, потому что хозяин кафе, не хотел платить за нее налоги. Джейн это настораживало, но так как она работала несколько дней в неделю, чтобы получалось совмещать с учебой, она была согласна и на такой вариант. Найти работу студенту в маленьком городе, оказалось труднее, чем она ожидала.

– Хорошо, я уже еду -согласилась Джейн. Ее это сильно рассторило, сил не было ни моральных, ни физических.

На эту работу Джейн устроилась недавно, всего пару месяцев. Ей было тяжело совмещать работу и учебу, зарплата маленькая, хозяева постоянно искали за что выписать штраф, постоянное недовольство от начальства кафе, но брать деньги у мамы, Джейн уже устала. При малейшей ссоре, мама любила напоминать Джейн, что она ее обеспечивает и что Джейн живет за ее счет. Работа приносила Джейн не только деньги, но и сильную усталость, а также, постоянный стресс от общения с людьми.

Каждый раз, когда Джейн приходила на работу, она переступала через себя. Для нее идеальная работа, когда никто с ней не общается, и она не обязана улыбаться через силу весь день.

Расстроенная Джейн думала о том, что у нее нет времени на жизнь, которую ей хочется жить. Нет денег на путешествия, потому что ей нужно работать и ходить на учебу, и выходные дни от учебы, тратить на работу.

Джейн вышла на следующей остановке, не доехав всего одну, до своего дома. Посмотрела на прекрасную погоду, тяжело вздохнула и пересела на другой автобус, который довез ее уже

на работу. По дороге, позвонила маме, рассказала что ее срочно вызвали на работу, пожаловалась на усталость и раздражение от своей жизни.

– Так увольняйся, тебе все равно там копейки платят, больше нервов портят -настаивала мама Джейн.

– Моей зарплаты хватает заплатить за коммунальные услуги -начала находить доводы Джейн.

– Ну в этом месяце мы заплатили, а в следующем найдешь новую работу.

– А если не найду? Я эту еле нашла, и найти тот график который мне удобен очень сложно, чтобы совмещать учебу и работу. А здесь согласились.

– Ага, и согласился тот, кто постоянно выписывает тебе штрафы за надуманные нарушения. Смотри сама, я свое мнение сказала.

– Ладно, спасибо. Потом поговорим, я уже подхожу к работе.

Джейн вся поникшая и уставшая от уборки и голода, пришла на работу. Быстро переоделась в рабочую форму и вышла в зал. Народу было много, и речи не могло быть чтобы самой присесть и поесть. Джейн продолжала работать голодная, не присевши несколько часов подряд.

Еще ко всему прочему, неделю назад с больничного вернулась сотрудница, по имени Хелен, которая работала в этом кафе много лет. Джейн уже успела поработать с ней несколько дней, и это оказалось ужасно невыносимо. Женщина старше ее мамы на десяток лет, решила что если она работает дольше всех, значит имеет право командовать другими, хотя такое назначение она дала сама себе. Суть ее приказов была такой, что это вредило всем, кроме самой Хелен, она была на фоне других, самым лучшим сотрудником, выполняющей работу одна за всех, но по факту было все наоборот.

В первый день знакомства, Джейн терпела поведение Хелен, на второй рабочий день она не выдержала и поругалась с Хелен. Причина ссоры была в том, что Джейн не захотела выполнять чужую работу, на которую у нее не было ни времени, ни обязанностей. Дошло до того, что в присутствии Хелен, нельзя было жаловаться на усталость и желание уйти домой, это сразу доносилось до начальства, и затем происходил скандал, где по словам Хелен, сотрудник ничего не делал и спал на рабочем месте. Терпение Джейн было на пределе. Она постоянно обдумывала идею уволиться с работы.

Кафе в котором работала Джейн, держал старый мужчина с его сыном. Характер у них был вспыльчивый и агрессивный. Джейн старалась не провоцировать их, но терпеть такое отношение с каждым разом становилось все труднее.

Тем временем работа кипела, а раздражение все нарастало. Джейн продолжала подавлять свои эмоции, отчего у нее начала кружиться голова, но присесть и отдохнуть не было возможности. Хелен запретила отдыхать во время работы, повсюду убрала стулья для персонала, и разрешала сделать перерыв только днем, на десять минут. Никому, кроме начальства, ее правила не нравились, но жаловаться было некому и абсолютно бесполезно. Все продолжали терпеть, а Хелен от безнаказанности ужесточала свои правила.

У Джейн начали трестись руки, и она переживала чтобы не уронить разнос с тарелками, готовая швырнуть их в Хелен при первой возможности.

– Ты что здесь делаешь? Ты должна быть на зале -агрессивно потребовала Хелен, когда увидела как Джейн стоя ест хлеб с маслом и запивает остывшим чаем.

– Я сегодня весь день ничего не ела, и говорила уже об этом. Или вы ждете когда я упаду от голода? -ответила Джейн, стараясь не закричать от злости.

– Ты сюда пришла работать, а не есть чужую еду. Быстре шевелись -фыркнула Хелен и ушла.

– Сколько надо будет, столько и буду стоять, не вы здесь начальник -уверенным тоном ответила Джейн. Обычно у нее от волнения дрожит голос, но сейчас волнения не было, а было много раздражения к этой женщине и к ее обесцениванию чужого труда.

Хелен ничего не ответила, только хитро сверкнула глазами, и вышла с кухни.

– Снова пошла жаловаться на меня, какая я ленивая и плохая -устало сказала Джейн, обращаясь к повару на кухне, привыкшая к такому.

– Осторожно Джейн, ведь Хелен здесь многие боятся -ответил мужчина повар.

– Они ее ненавидят, а не боятся. При первой возможности, уйдут на другую работу, здесь долго люди не задерживаются, кроме нескольких людей. Хелен как то хвасталась, что ругаться с ней не стоит, потому что потом тех людей увольняют. Ну и отлично, если у меня не хватает смелости уволится, то пускай меня уволят с этой работы. Они мне все равно за прошлый месяц не все деньги выплатили, только обещают.

– Ладно, потом поговоришь, иди вынеси еду в зал которую заказал хозяин -прервал разговор повар.

Джейн вышла в зал, и поставила блюда на стол, за которым сидели хозяин кафе, его сын со своей новой очередной девушкой.

– Ты почему не поставила цветы на столы? -на Джейн начал кричать начальник кафе.

– А что мне ставить в вазы? Вы же должны были привезти цветы -стараясь спокойно говорить, ответила Джейн.

– Какая же ты ленивая, ничего не хочешь делать, только отдыхать и деньги за это получать -голос мужчины переходил в агрессивный крик. Он начал обвинять Джейн во всем. В это время его сын и девушка спокойно сидели и смотрели как мужчина готов через секунду другую набросится на Джейн.

В зале не было посетителей, но зато весь персонал продолжал наблюдать, Джейн оглянулась и увидела что абсолютно все молча смотрели как ее словесно унижают и обесценивают ее работу. Хотя Джейн может с чистой совестью сказать, что выполняет работу быстро и качественно. С появлением Хелен, Джейн для всех стала ленивой и глупой.

Джейн устала от людей, которые унижают тех, кто имеет мало власти, мало ресурсов, ведь в Джейн никто не видел угрозы. Есть люди которые считают что людей слабее физически и социально ниже по уровню, разрешено унижать, ведь считается что от них мало выгоды можно получить. И для таких людей, если у человека нет денег, значит его эмоции ничего не стоят, его жизнь не важна, его чувства не такие высокие как у людей с деньгами.

Джейн научилась сдерживать слезы на публике, но она уже и забыла когда последний раз разрешала себе выплеснуть наружу накопившуюся боль, она ведь научилась подавлять свои эмоции перед другими. Хотя у нее не всегда получалось скрывать свой дрожащий голос и дрожание рук от волнения.

Сейчас, стоя посреди зала на виду у персонала кафе и его начальством, Джейн всеми силами старалась не заплакать от накатившей обиды. Обиды на людей которые обесценивают чужой труд, обиды на родителей, в особенности на маму, которая дала ей жизнь, хотя знала что может ей дать только такие условия для жизни, в которых нужно постоянно отказывать себе в комфорте. Обида на себя саму, что она такая глупая, что не может работать на лучших работах и ей приходится слушать унижения ради мизерной зарплаты, уставать не только физически, но и морально.

Джейн никогда не хотела чтобы другие видели, что она чувствует обиду и боль. Вылив всю грязь на Джейн, мужчина спокойно продолжил свой обед, мило беседуя и улыбаясь.

Как только Джейн вышла из зала, слезы сами полились с ее глаз, и к сожалению, этот момент увидела Хелен, которая сразу же подошла к Джейн.

– В следующий раз будешь быстрее выполнять приказы других -сказала Хелен.

Джейн посмотрела ей в лицо и увидела довольную ухмылку, казалось что глаза Хелен сейчас взорвутся от довольства. Она смотрела на Джейн и упивалась видом ее слез. Это был момент, когда окончательное терпение Джейн мигом рухнуло. Никакие деньги ее не заставят

терпеть такое унижение. Тем более ей не доплачивали зарплату и постоянно обесценивали ее труд.

– Я увольняюсь-выпала Джейн прямо в лицо Хелен.

– Угомонись! Лучше иди работай. Тебе еще полы нужно вымыть -грубо приказала Хелен.

Но Джейн заметила что ее слова неприятно удивили Хелен, у которой резко исчезла довольная ухмылка с лица. Джейн ничего ответив на приказ, молча вернулась в зал, и подошла к хозяину кафе.

– Сейчас же выплатите мне деньги которые я заработала-уверенно проговорила Джейн, по пути она уже успела вытереть остаток слез с лица. По поводу платы за работу, в самом начале ее работы в кафе, с начальником кафе был договор, что он будет платить раз в неделю на руки, и если нужно то в любой момент, просто посчитает выработанные часы труда. Но этот договор был на словах, соответственно начальник платит когда захочет и часто задерживал выплату.

– Иди работай, выплачу в конце месяца -не обратив должного внимания на слова Джейн, фыркнул хозяин кафе.

– Нет сейчас отдайте мне деньги, сколько я заработала -настаивала на своем Джейн.

– Ты неоформлена, и еще что то требуешь -рассмеялся мужчина, его надменная ухмылка не сходила с его лица.

– Тогда я вызову полицию, если не хотите отдавать деньги -спокойно сказала Джейн.

– Вызывай, я скажу что первый раз тебя тут вижу.

– Не сможете так сказать, здесь повсюду камеры, они увидят как я здесь давно уже работаю. Но зато, проверят вас по всем документам, и я уверена найдут много чего интересного. Не только я здесь нелегально работаю, но и другие.

Мужчины за столом недовольно переглянулись.

– Зайди ко мне в кабинет -злобно выпалил мужчина, его ухмылка сразу же исчезла с лица.

– Нет, принесите на кухню, чтобы все видели -сказала Джейн. На самом деле, она боялась заходить сама в кабинет, где будут двое мужчин которые физически сильнее ее. Ведь никто не захочет вместе с ней зайти в кабинет, рисковать ради другого человека собой, никто не хотел. Тем более, Джейн видела как Хелен всем запрещает вмешиваться и помогать ей.

– Или в кабинете решим этот вопрос, или проваливай отсюда и денег не получишь - выпалил сын начальника.

Джейн поняла что деваться некуда, и решила что и сама сможет справиться, и будет действовать по ситуации. Через несколько минут она гордо и спокойно вошла в кабинет, не боясь смотреть своим обидчикам прямо в глаза, которые почему то отводили взгляд от нее, что очень удивило Джейн и обрадовало, возможно это значит что мужчины которые проявляли агрессию к девушке, решили быть поосторожнее в словах.

Джейн уже полностью перестала плакать, мгновенное появление слез, которые она не смогла скрыть, помогли ей утихомирить нахлынувший стресс. Теперь вместо обиды у нее закипала злость, она не собиралась прогибаться под необоснованными угрозами.

Все сели за стол. Джейн заметила, что на диване сидит девушка сына хозяина, она иностранка, и врядли смогла что то понять, но присутствие женщины, немного успокаивало Джейн.

– Ты мне что, угрожать решила? Я тебя уничтожу, ты никто, искать тебя никто не будет -начал угрожать начальник.

– Просто выплатите мне мою зарплату и я уйду -с уверенным спокойствием в голосе ответила Джейн. Она не знала как ей удастся держать себя в руках и без дрожи в голосе, уверенно говорить.

– Вот доработаешь до конца месяца и уходи.

Джейн знала что это вранье, и ей совсем не хотелось снова начинать говорить что они не выплатили за прошлый месяц ее зарплату.

– Я же ленивая, зачем вам ленивый сотрудник, который не выполняет приказы начальства? Найдите нового человека, который будет работать, и получать честно заработанные деньги. Не нужно продолжать мне платить, за то что я отдыхаю на рабочем месте. Вы же сами говорили, что у вас очередь стоит, кто хочет к вам на работу -расслаблено ответила Джейн.

– Да, стоит очередь, и я найду новую официантку за две минуты -нервно выпалил мужчина.

– Ну вот и находите. А я такая ленивая, лучше уйду и не буду мешать никому работать. А еще все ваши угрозы сейчас слушает моя мама и записывает их, так что лучше по хорошему отдайте мне мои деньги -сказала Джейн и показала телефон, который был спрятан в кармане. В ее глазах сверкал вызов, она жестко смотрела в глаза хозяину кафе.

В кабинете стало тихо. Мужчина начал кому то звонить, Джейн услышала как ему ответил женский голос. Не составило труда услышать как женщина кричала в телефон, она требовала чтобы продолжали угрожать Джейн и чтобы они быстрее вызвали ее знакомого, который с такими как Джейн, быстро разберется.

Тем временем, Джейн наблюдала за обстановкой, она отметила, что руки мужчин затрещало мелкой дрожью, наверное они не могли смириться с тем, что какая то девка им указывает, не боится их и еще выдвигает свои условия.

Джейн, которая дав волю слезам, теперь сидела спокойно, только ожидая конца этого цирка. Она наблюдала как люди, которые привыкли подавлять тех кто слабее, сейчас метались из стороны в сторону, придумывая способы как уничтожить человека, который осмелился что то у них потребовать, ведь обычно, они сами привыкли требовать от других, взамен, не выполняя своих обещаний. Они из тех людей, которые начинают ненавидеть тех, кто не прогнулся под их деньгами.

Тех, кто не прогибается под властью других, таких людей ненавидят за их силу, за то, что человека считали слабым, но вместо слабости проявилась воля. Человек не только не прогнулся, но и выстоял, и дальше продолжил свой путь, не требуя жалости к себе. Люди которые ненавидят других за их силу, стыдятся того, что заметят их слабость, поэтому нападают первыми.

– Она записывает наш разговор -сказал начальник кафе, и в телефоне стало тихо, затем пару слов и разговор был окончен. Мужчина положил телефон на стол, достал деньги и молча отсчитал сумму, затем швырнул на стол, в сторону Джейн.

– Здесь не хватает-сказала Джейн, когда пересчитала деньги.

– Ничего не знаю, ты столько заработала -рявкнул мужчина. -Не надейся что тебя примут на другую работу, я постараюсь чтобы тебя никуда не взяли, я тебе такую характеристику дам, что тебя на порог никуда не пустят. -самодовольно прошипел начальник кафе.

Джейн снова не доплатили, на этот раз, одну пятую часть ее заработка. Решив что эта сумма не стоит дополнительных ее нервов, еще и угрожают.

Джейн ничего не ответила, ведь продолжать разговор с такими людьми это только портить нервы себе. Она просто спокойно вышла с кабинета, спустилась в раздевалку и начала переодеваться из формы в свою одежду, скорее желая покинуть это место, когда в комнату вошла Хелен.

– А ты чего это переодеваешься? – надменно спросила Хелен.

– Я уйду с работы-ответила Джейн переполненная радостью. Как странно получается, на нее кричали, унижали, она голодная и уставшая, ей не доплатили деньги, но она так счастлива что все это позади и закончилось. Джейн понимала что легче не станет, что нужно искать новую работу, которую найти сложно будет, но она покидает людей, которые ее унижают и обесценивают.

– Выпросила выходной для себя? -недовольно фыркнула Хелен.

– Нет, я просто уволилась- радостно сообщила Джейн.

- Как это уволилась? А зарплату не хочешь получить?
- Я ее уже получила
- Как это получила? Кто ее тебе дал?

Недоумение Хелен все нарастало, ведь она на такой поворот событий вряд ли ожидала. В понимании Хелен, каждый должен бояться быть уволенным с этого кафе, и после любых скандалов, все равно продолжать работать, усерднее выполнять любые обязанности и приказы, но все равно за прежнюю плату, а самое главное, чтобы начали бояться саму Хелен. И так действительно поступали многие работники кафе, ведь найти работу в маленьком городе было сложным заданием.

Джейн наконец поняла, почему Хелен так долго держат на работе, хотя все прекрасно видят, что она ничего не делает. Хелен отлично умеет подслушивать все разговоры и доносить их начальству. Вместо камер и прослушки, эту работу выполняет Хелен, которая постоянно рассказывает все услышанное. И то что она врет про человека, никого не волновало. Скандальные сплетни с удовольствием слушали и верили в них.

Слушать Хелен, то она постоянно жалуется что никто не работает, и всю работу выполняет она сама.

Джейн поняла, что не только время, силы, нервы можно потратить на такой работе, но и деньги не заплатят за потраченные ресурсы.

- Начальник выплатил деньги -бодро ответила Джейн, уже собравшись на выход.
- Сколько он выплатил? -интересовало Хелен.
- Это не ваше дело-ответила Джейн и увидела как Хелен от злости готова разорвать ее.

Сегодня Джейн поняла, что кафе держат люди боязливые, а свой страх маскируют под агрессией. Когда человеку есть что бояться, он будет скрывать то, что может его погубить.

– А чего у вас такой встревоженный вид? Радоваться надо, что такой плохой работник как я уходит наконец то, и перестанут мне деньги платить за то, что я сплю на рабочем месте - сказала Джейн, она хотела дать понять, что знает то, что Хелен распускала о ней слухи.

– Вам нужно договорится. И вообще, тебе что не нужна работа? -занервничала Хелен, и Джейн понимала причину этой нервозности. Ведь именно Джейн выполняла обязанности Хелен, которую конечно это устраивало, и которая ожидала после скандала полностью сбросить всю грязную работу на Джейн.

– А вам нужно научиться поменьше командовать, а то привыкли из себя хозяйку строить, и запугивать других. Это на все что у вас хватает смелости, идти против тех, кто слабее. Но ответственность над каждым висит за его действия, поэтому следите за своими поступками. И тем более, не забывайте, что таким ленивым людям как я не место на такой прекрасной работе, в таком дружном коллективе. Прощайте.

Джейн высказалась и прошла на выход, мимо Хелен, лицо которой сильно покраснело, но она молчала.

Часто те люди которые любят унижать других, не находят изъянов в себе, и не могут даже посмеяться над собой. Обычно когда Джейн видела, что рядом с ней находится человек который желает излить на нее последствия своей неуверенности и слабости, то Джейн первая, с довольным и спокойным лицом, начинала высмеивать себя. И это ставило в тупик тех, кто привык это делать первым. Джейн привыкла слышать унижения в свой адрес от других, но она научилась различать свои сильные и слабые стороны без посторонних замечаний.

Джейн вышла на улицу ощущая свободу. Она радовалась что осталась невредимой после людей, которых радуют ее слезы. Полностью невредимой она не осталась, ведь потраченные нервы и стресс, это потеря сил.

Джейн научилась восполнять потраченные моральные силы, с помощью природы, лес, горы, созерцание красоты неба, все это помогало растворить тяжелые чувства, и заново наполниться при помощи восхищения творений Вселенной.

Когда Джейн полностью покинула территорию прошлой работы, то взяла телефон и начала разговор с мамой.

– Наконец ты бросила ту работу. Нечего тебе работать у таких людей - сразу же сказала мама.

– Но мне нужны деньги - тяжело вздохнула Джейн.

– Будем экономить, но лучше поискать работу получше.

– Куда уж сильнее экономить, и ты сама мне говорила, что устала меня обеспечивать и мне нужно самостоятельно оплачивать свою жизнь.

– Мало ли что я говорила. Когда ты мне настроение портишь, я и начинаю это говорить. Ты не обращай внимание, а лучше меня береги. У меня нервы не железные. Я так нервничала когда слушала все это.

– Ты слушала, а я находилась там, у меня тоже нервы не железные, но ты почему то про это постоянно забываешь. Хотя мой лунатизм этому доказательство. Лунатизм у взрослых это признак нервного перенапряжения.

– Потому что ты думаешь слишком много, а должна перестать переживать про все. Ты молодая, у тебя нервы должны быть крепче, а у меня уже возраст не тот, чтобы все терпеть.

– Извини, что тебе приходится терпеть такую нервную дочь - нервно сказала Джейн.

– Ладно, поговорим дома - закончила ее мама.

Джейн устала доказывать, что глупо думать, что если человек молодой, то он меньше чувствует чем люди старшего возраста. У каждого человека есть эмоции. Конечно стресс ребенка от потерянной игрушки, не сравним с тем стрессом который испытует человек при потере любимого человека. Но каждый человек в осознанном состоянии ощущает чувства стресса, слабых он уничтожает, остальных совершенствует.

\*

На улице уже давно полностью стемнело. Расстроенная что не получилось сделать пробежку и понаблюдать за горами, Джейн ехала в автобусе, склонив голову, всматриваясь в темные силуэты города. Но ее радовало, что завтра она выходная.

Без помощи мамы, Джейн не смогла бы ни оплатить учебу, ни позволить уйти с такой невыносимой работы, да зарплаты с такой работы, хватило бы только на аренду одной комнаты, хотя и даже тех заработанных денег, не доплачивали.

Джейн вышла на своей остановке и направилась домой, по дороге к ней пришла одна идея. Она свернула на маленькую улочку и пошла по тропинке, которая проходила вдоль полей. Она шла мимо задних дворов домов, по темной улице, где не горел ни один фонарь, только чтобы ее не заметила мама с окна дома. Наконец Джейн свернула на тропинку в поле, которая ей нужна была.

Джейн начала ощущать переживания. Было слишком темно, луна еще не горела в небе, солнце уже полностью спряталось за горизонтом, но Джейн все равно продолжала идти сквозь поле.

Нужно было далеко отойти от домов, чтобы увидеть горы. Чем ближе к лесу, тем страшнее. Джейн тихо ступала по земле, как резво зазвонил ее телефон, который она забыла отключить.

– Мама я скоро буду, пришлось автобус долго ждать - старалась непринужденно отвечать Джейн.

– Хорошо, давай быстрее, уже совсем стемнело. Может тебя пойти встретить на остановке? Тебе сколько еще ехать?

– Не нужно, я уже скоро выхожу и быстрее сама приеду, чем тебя еще ждать буду. Ну все, я уже выхожу, скоро буду дома.

Джейн отключила телефон и продолжила идти. По памяти, она пришла на то место, откуда должен открываться вид на горы, но ночью определить точное место оказалось затруднительно.

Она остановилась, и начала пристально вглядываться в темное небо, но не было видно ничего, ни единого силуэта.

– Значит, в ночное время, ничего не мерцает на горе, или именно сейчас не мерцает-сказала сама себе Джейн.

Ей стало грустно, появились мысли, что она больше никогда не увидит это сияние, и не сможет найти причину этих несчастных, но таких притягательных мерцаний на горе, именно на одной из трех гор.

Назад по полю, Джейн возвращалась домой быстрее, чем шла в поле. Волнение подгоняло ее, игнорируя усталость и грусть, она пробежкой вернулась домой. Мама ждала ее с вкусным ужином, после которого был мятный чай, и долгие разговоры обо всем. Только мама слушала Джейн больше чем другие.

Джейн хотела бы больше быть открытой с мамой в разговорах, но с мамой, Джейн приходилось заглушать свои эмоции и о многом не рассказывать, потому что вместо понимания, получала обесценивание. Ее мама с детства пугала дочь тем, что если Джейн будет плохо себя вести и не будет слушаться ее, то она умрет по вине Джейн, или она отдаст Джейн ее папе. Это приучило Джейн, с детства скрывать свои эмоции, чтобы не навредить маме, или самой не отправится к папе, которому Джейн не нужна была, только вот мама ее, не умела скрывать эмоции, и Джейн сполна получала шквал всех эмоций которые чувствовала ее мама в плохом настроении.

Общение в жизни Джейн, это как игра в одни ворота. Она рассказывает о себе все, а взамен, от нее все скрывают. Ни в подруге, ни в сестре, ни в бабушке, а тем более ни в других малознакомых людях, Джейн не находила успокоения и утешения.

Джейн было обидно, когда она узнала что Кристин обсуждает ее со своими друзьями, с теми людьми, которые для Джейн чужие. Или когда Моника, родная сестра, постоянно переспрашивает уже сказанное Джейн, не из за плохого слуха, а просто от игнорирования.

Тяжело когда показываешь чувства, а к этому относятся с надменной ухмылкой.

Раньше, Джейн открыто общалась с людьми, не утаивая свои слабые стороны, и только благодаря презрению людей к ее чувствам, она начала все о себе скрывать, хранила в тайне от всех, позволяя эмоциям ранить ее только в полном одиночестве.

\*

Рано утром, Джейн разбудил звонок в двери. Не было сомнений в том, кто пришел к ним в воскресное утро. Раньше, в это время Джейн собиралась работу, и это был для нее единственный плюс, в рабочем воскресенье, чтобы избежать общения с соседкой, которую Джейн мало любила.

Соседка по имени Регина была уже на пенсии, любила когда к ней обращаются просто по имени. Поговорить она любила долго и громко. Мама Джейн любила с соседкой пить кофе по утрам, ведь Регина знала все про всех, чему Джейн не была рада, потому что понимала, что информацию про ее семью, Регина расскажет другим соседям.

Джейн постоянно напоминала и просила маму, не рассказывать Регине ничего личного из жизни, а рассказывать только то, что можно знать всем о них, то есть очень мало и поверхностно. Ведь обещания Регины, что она никому ничего не расскажет, не внушали доверия ни Джейн, ни ее маме. Хотя эти просьбы, мама Джейн часто нарушала, рассказывая то, что никто знать не должен, отчего Джейн потом злилась.

– А кто это у нас проснулся? -с такими словами Регина встретила Джейн которая вышла на кухню. Ее мама уже готовила кофе для Регины, которая уселась на свое любимое место за столом в кухне, возле окна.

– Вот решила отоспаться за все дни-улыбнулась Джейн, уже ожидая что ее не оставят в покое.

– Ты так похудела? – сказала Регина, внимательно осматривая Джейн с головы до ног.

– Да? Ну наконец то! Спасибо, я ведь старалась -радостно воскликнула Джейн, хотя понимала, что это был не комплимент от Регины.

– Ты этому рада? Но ты стала выглядеть болезненно -встрепенулась Регина, недовольная реакцией Джейн.

– Ничего она не выглядит болезненно – заступилась за Джейн ее мама.

– А мне нравится, именно к такому виду я и стремилась -сказала Джейн с довольным видом.

– Но мальчикам нравятся девочки с формами -настаивала на своем Регина.

– Если вы переживаете за мою личную жизнь, то нестоит, ведь я не нравлюсь мальчикам с любимы формами -ответила Джейн, сама не понимая зачем такое сказала.

– Потому что тебе нужно уменьшить требования к парням, и тогда появятся у тебя отношения -довольно сказала Регина со знающим видом.

– А какие у меня требования? Я вам ни разу их не рассказывала, или вы тут с мамой уже обсуждаете меня за спиной, пока меня нет дома? -спросила Джейн, и строго посмотрела на обеих.

– Я ничего о тебе не рассказывала. Регина, у Джейн нормальные требования к парням -заступилась за дочку мама.

– Но это ненормально в ее возрасте не иметь парня, я знаю уже столько девочек которые младше Джейн и уже замужем -не унывала Регина в своих доводах.

– Но сейчас много девочек одиноких. Они красивые, умные, с хорошими фигурами. Наверняка у них другие приоритеты в жизни -решила напомнить Джейн.

– Ну если уж такие девочки одиноки, то совсем неудивительно что ты одна -совершенно серьезно сказала Регина, почему то пряча свой взгляд в дно чашки с кофе.

– Давайте сменим тему -предложила мама Джейн.

Тему поменяли, Регина начала рассказывать про соседку, которая неизвестно от кого забеременела. Джейн промолчала, хотя ее задело слова соседки. Женщины вообще редко ей говорили добрые слова, Джейн не могла понять причину такого отношения к ней. Ведь если ее внешность некрасивая, то почему не успокоится другим, осознавая что Джейн им не конкурентка. Вместо этого, Джейн постоянно напоминали, что ее внешность не достаточно яркая для привлечения мужчин, и уж тем более Джейн не заслуживает на любовь, ведь ее красоты недостаточно для мужчин.

Соседка часто говорила Джейн, что она должна понизить свои требования к мужчинам, иначе с такой внешностью она не посторит отношения. Но какие именно требования есть у Джейн, соседка никогда не слышала.

Джейн не могла понять, почему те женщины которые жили в несчастливом браке, постоянно требовали от девушек выходить замуж, доказывая что девушка не является девушкой, если у нее нет мужчины. Может эти женщины хотели чтобы и другие прочувствовали ту боль, страх, упадок сил от отношений, где нет любви, а только наличие отношений ради того, чтобы не быть одному?

Джейн перестала слушать советы тех, кто сам не мог навести порядок в своей жизни. Те кто злорадно рады чужим проблемам, наслаждаясь тем, что другие больше их мучаются, что у других трудности в жизни сильнее и сложнее их собственных, для таких это означает что им можно смело хвалится своим превосходством над другими. Это как здоровый человек придет к больному и станет говорить, что он родился крепким, красивым. Или женщина с ребенком, придет к женщине потерявшей детей, и будет требовать чтобы радовались ее счастьем. Ребенок брошенный родителями, не сможет искренне радоваться за тех, кто живет с любящими родите-

лями. Нужно осознавать, что каждый человек одновременно имеет преимущество перед другим, и поражение перед другим.

Кто то путешествует по всему миру, но имеет неизлечимую болезнь. Кто то имеет взаимную любовь, но бедно живет. Кто то красивую внешность, но при этом абсолютно одинокий с отсутствием доверия ко всем. Кто то имеет деньги, но и множество врагов желающих навредить и уничтожить.

\*

Джейн сделала себе завтрак, и ушла в комнату, не обращая внимание на слова Регины, что завтракать нужно за столом на кухне. Джейн догадывалась о причине нападков от Регины, ведь у нее трое взрослых сыновей, двое из которых не работают, и Регина их содержит. Сыновья активно меняют девушек, кто то каждую неделю, кто то каждый месяц. И Регина возможно злится, или удивляется тому, что Джейн не проявляет внимания к ее сыновьям, которые на внешность симпатичные, но поведение которых, раздражает Джейн.

Красота не причина влюбиться в человека, считает Джейн. Она не отдает предпочтение тем людям, которые одеты в дорогие вещи, или внешность которых яркая. Ведь так можно влюбиться каждый час в разных людей, особенно много выбора в больших городах, где красиво одетых, и внешне привлекательных людей, большое множество.

Человек имея злые помыслы и желая зла другим, даже если тратит много сил на совершенствование своего тела, имеет жесткость во внешности, которая отталкивает людей с добрыми мыслями, но очень нравится людям со схожими помыслами, которых волнуют только собственные чувства. Люди обозленные на все вокруг, получают наслаждение от вида чужой боли, чужие слезы или грусть, радуется таких людей, которые все больше наполняются злом и выплескивают его на других. При этом продолжая ожидать чтобы с ними делились только добром, но взамен делятся исключительно злом.

Часто человек отвечает злом на зло, но вот на проявление щедрости других людей, реагирует бездействием или молчанием, уверенный в том, что заслуживает всех благ просто так. Кто то требует уважения к себе, презирая в ответ. Хочет внимания, игнорируя просьбы других людей. Хочет любви, но сам играет чувствами других.

Полюбить тело человека, это любовь на короткое время, ведь тело постоянно меняется. Любить Душу человека, это любовь вечная. Только Душу других не все умеют любить, ведь собственную Душу еще не полюбили.

Человек бежит от желаний своей Души, ведь они не соответствуют желаниям собственного тела. Человек часто рушит свою Душу ради желаний тела, подстраиваясь под формат жизни одобряемый большинством. То что желает большинство, не имеет связи с радостью для Души, а только мимолетная радость для тела, которая имеет разрушающие последствия и для тела, и для Души человека. Ведь большинство желает руководить другими, и вот человек желает управлять другим человеком, который имеет такие же взаимные желания. Многие хотят контролировать других, но сами против контроля над ними. Научившись контролировать желания своего тела, человек поймет, что контроль над телом других, это пустая трата времени, а контролировать другие Души просто невозможно, ведь Душа это частичка Вселенной. Человек часто боится одиночества, ведь в тишине Душа с человеком начинает разговаривать, и эти мысли приносят боль человеку, ведь он прекрасно понимает как он уничтожает самого себя и другим вредит. Поэтому для многих людей оставаться наедине в тишине, самое невыносимо больное время. Они просто слышат свою Душу и им больно то того, какие они слабые перед желаниями тела. Им больно от осознания, как много они сделали поступков которые отдаляют их от спасения Души, и так мало чтобы спасти Душу от Земли и перейти на следующий уровень. Повторный возврат на Землю, и по кругу одно и тоже, те же проблемы и проживание чувств которые приносят боль, все заново, пока человек не перестанет выполнять желания тела, а начнет признавать свою слабость перед искушениями, поймет ради чего каждый

человек пришел на Землю, не ради желаний своего тела, а ради спасения своей Души. Боль не закончится, пока не будет найдена причина боли. Найти очаг заражения в теле легче, чем очаг от которой страдает Душа. Душа это все чувства и ощущения в человеке, боль которых не может утихомирить никакая тленная вещь на Земле. Чтобы обрадовать свои чувства, нужно эту радость подарить другим. Помощь другим, это спасение своей Души, без ожидания благодарности в ответ, ведь это все ради спасения своей Души, которая спасается помогая другим. Зацикленность на себе, это игнорирование чужой боли. Узнавая что может помочь другим, человек узнает как помочь себе. Зацикленность на себе это остановка прогресса. Когда человек делится полезным с другими, то в ответ с ним поделятся тем, что поможет ему и спасет его, пускай не те же люди с которыми он делился, а совершенно другие. Это будет проявлением щедрости от Вселенной при помощи других людей. Если все перестанут делиться полезным, то люди остановятся в развитии. Люди молчат когда других обижают, но требуют чтобы их самих никто не обижал. Сами не хотят помогать другим, но ждут помощи для себя. Спасение собственной Души, возможно через спасение другой Души, не тела, а именно Души.

## Глава 3 «Долгожданный вечер»

Воскресенье прошло спокойно, но продуктивно. Джейн устроила уборку в доме, ведь за всю неделю никто так и не притронулся к мытью полов или стирке грязных вещей.

Джейн никогда дотошно не следила за порядком в доме, часто разбрасывала вещи, и могла спокойно оставить грязную посуду на кухне. Мама Джейн была такого же мнения, для нее приход домой, это в первую очередь физический отдых от другой работы, невымытая посуда ни ее, ни Джейн не раздражала.

Возможно на это повлиял опыт жизни, например когда у них не было денег чтобы арендовать жилье, не то чтобы его купить, то мама Джейн начинала встречаться с мужчиной, только для того, чтобы переехать к нему жить. Например Моника сразу после школы уехала жить и учиться в другой город, все это оплачивала мама и денег им самим с Джейн очень не хватало, приходилось во многом себе отказывать, потому что приоритетом была учеба Моника. Поэтому когда Джейн и ее мама жили в доме у мужчины, к ним часто относились как к прислуге. Это постоянное напряжение и страх, оставить где то мусор после себя, не вытереть пол после купания, не помыть кружку после чая. К сожалению, в жизни мамы Джейн появлялись только такие мужчины, которые были постоянно недовольны, высказывая претензии, но только не слова благодарности. Чтобы они не делали, все обесценивалось мужчинами. Однажды такой мужчина сказал, что хвалить женщин нельзя, ведь неуверенными в себе женщинами легче руководить.

В таких отношениях Джейн видела что ее мама из уверенной и энергичной женщины превращается в запуганную, без собственного мнения. Мама Джейн обеспечивала и себя, и Джейн, продолжая прислуживать мужчине, который говорил что он им ничем не обязан, но другие обязаны ему всем. К словесным унижениям, добавились физические, и тогда развязка всего этого узла, произошла быстро. Джейн с мамой переехали в другой город в маленькую комнату, на которую одолжили денег, но зато они свободно вздохнули, сбросив с себя все оковы тирании. Со временем с финансами стало легче, мама перешла на лучшую работу, да и Моника уже окончила учебу и сама начала себя обеспечивать.

После такого опыта, ни Джейн, ни ее мама не обращают внимания на грязную посуду на кухне, а Джейн часто получает удовольствие от беспорядка в доме, напоминая этим себе, что она свободна у себя дома, и никто ей не будет портить нервы из за грязной посуды.

\*

Джейн ждала приближения вечера. Когда солнце начало окрашивать небо в яркие оттенки огненного пламени, Джейн начала собираться на пробежку. Весь день она ощущала спокойствие. Она старалась не думать, что завтра идти на учебу, видеть Кристин совсем не хотелось, которая все выходные где то отдыхала с друзьями, ни разу не пригласив Джейн присоединиться к ним. Кристин только отправляла ей фото, напоминая где она, с кем и что она делает, хотя Джейн этого не просила. На вопрос Кристин «Как у тебя дела? Чем занимаешься?» она не стала слушать ответ Джейн, когда та начала рассказывать свое происшествие с увольнением и угрозами от начальника кафе, Кристин перебила ее на полуслове, и начала рассказывать как они с Патриком весело гуляли в парке, в то время, когда Джейн испытывала стресс на работе. Это было не впервые, полное отсутствие поддержки от Кристин, ее обесценивание чужого стресса, и перетягивание внимания на себя, частое поведение Кристин. Джейн уже даже привыкла к этому, но все же, каждый раз расстраивалась все сильнее, что у нее нет ни одного человека, который может ей эмоционально помочь преодолеть стресс. Джейн в который раз, оставалась сама наедине с болью, которая сначала ее мучила, но после пережитой боли

Джейн находила спасения в себе самой, что помогало ей лучше понимать каждую трудность. Джейн осознала, что если не начать понимать причину возникновения проблем, то ситуации будут повторяться и становится сложнее. Джейн без посторонней помощи, искала ответы в себе, не ожидая когда ей даст ответ на ее вопрос другой человек. Это как ожидать красивой фигуры, но не заниматься спортом, а только смотреть как спортом занимаются другие. Чтобы усовершенствовать свои знания, помогут только собственные усилия, а не чужие. То что другой человек много читает и изучает, только ему самому и поможет стать умнее и мудрее, но не тем кто со стороны наблюдал за чужой работой.

Раньше, первые ощущения от боли, хотелось обойти, уменьшить их, ослабить, убежать от нее. Джейн искала методы, ей казалось что если эту боль кому то рассказать, то ей станет легче. Но легче становилось, только когда появлялось понимание появления боли, а чтобы понять, нужно ее полностью чувствовать.

Никто другой, кроме самого человека, не объяснит как это чувствовать любовь, счастье, боль, грусть, уверенность. Здоровье ценят после болезни, свободу ценят после запретов, ясность после темноты. Только сам человек может найти решение как успокоить свою Душу, только люди знают множество вариантов как успокоить тело, надеясь что Душа обрадуется новой вещи, а Душа радуется поступку который принесет пользу всему что создала Вселенная.

Но люди часто вредят природе, используя труд других людей ради создания тленной вещи, которая радует тело, а Душа страдает от того, сколько вреда принесла эта вещь ради радости тела.

Найдя однажды самостоятельно решение, в следующие разы уже знаешь в каком направлении двигаться. Знаешь что можешь решить сложности, что в самом себе хватает знаний. Что оказывается, чужая оценка умственных способностей людей, это только чужое мышление, которое умеет ошибаться, и вводит в заблуждение. Многие люди хотят переложить ответственность за принятие решений, на других людей, чтобы в случае поражения, было кого обвинить. Но если все получится, то забыть о тех кто советовал, будучи уверенным в том, что тот, кто принимал решения, тот и заслуживает награды. Но награды или порицания, за полученную победу или поражение, заслуживают и советчик и выполняющий советы. Ведь армия без руководителя просто толпа, и руководитель без армии простой служащий. Человеку внушают постоянно, что есть люди умнее, мудрее, и в этом есть правда. Но эти люди, которые умнее других, не были такими всегда, они стали такими благодаря своим усилиям. И каждый человек, который поймет причину своей боли, своих страхов, трудностей, он поймет не только себя, но и всех остальных. Многие боятся оставаться наедине со своими мыслями, постоянно заглушая их чем то, то людьми, то едой, то звуками. Затем такие люди, просят помощи у тех, кто не убегал от своих мыслей, а учился понимать их появление, чувствуя каждую эмоция, сгорая и исцеляясь благодаря себе и помощи Вселенной. Но нет гарантии, что можно найти того человека, который поможет разобраться в своей голове. Можно так постоянно искать, пребывая в болезненном состоянии, или посвятить этому свои усилия, на поиски объяснений своих же мыслей. Ведь кто то был самым первым человеком, который нашел ответы на возникновение боли, без посторонней помощи, кроме него самого. Даже если найдется человек, который понял причину страданий, его мысли могут помочь не всем. Ведь у каждого своя оценка меры боли, свое видение на проблемы. Один человек нашел спасение в созерцании моря, получая успокоение от шума волн, другой человек найдет успокоение от покорения высоты гор. Кто то наслаждается фруктами, а другие имеют аллергию на фрукты, не понимая как один и тот же продукт может одних ранить, а другим подарить удовольствие. У каждого человека, разные реакции от трудностей, разные ожидания от знаний, один человек власть использует во благо только себе, другой человек, во благо всем. То что спасло одного, другому будет трудно осознать в чем проявлена сила спасения. То что сложно для одного, для другого понятное дело.

\*

Весь день погода стояла теплая, потоки солнца прорывались сквозь окна дома, бросая блики на разные предметы. Ближе к вечеру, небо начало окрашиваться в огненные цвета. Оранжевые облака с багровыми волнами, разукрасили все пространство в свои оттенки, казалось что сам воздух преобразился в цвет неба. Трава, земля, деревья, абсолютно все пропиталось цветом золотого заката солнца.

Джейн собралась, размяла руки и ноги перед пробежкой, и вышла из дома. Вокруг все было поглощено в оранжевую дымку, казалось что природа поменяла оттенки под цвет заката солнца.

Чем ближе к цели, тем больше волнения. Сейчас Джейн непривычно волновалась, она не помнит чтобы вечерняя пробежка вызывала в ней такие чувства. Впервые она была так взволнованна перед началом пробежки. Раньше был только интерес и расслабление, а сейчас ощущение, что она получит то, что у нее забрали, что то очень важное для нее.

Джейн не останавливалась, она все скорее приближалась к тому, чего желала последние дни, насладиться видом природы, заката и горами на фоне неба. Вроде бы обычная пробежка вдоль пустых огромных полей, которая дарила наслаждение от того, что можно на время бежать подальше от людей, туда где открывался обширный вид на горы, а крыши домов переставали маячить на фоне неба.

Солнце медленно растворялось в облаках, оставляя после себя горящую полосу горизонта.

Джейн стояла на месте, она чувствовала волнение и восхищение от увиденного. То чего она ждала, то о чем она в последнее время постоянно думала, появилось, вновь сияние на горе, появилось. Оно мерцало и привлекало к себе ее внимание. Джейн думала, возможно же еще есть люди, которые видят это мерцание, замечают такие детали, которые требуют чтобы на них обращали внимание.

В такое время, люди ужинают с семьей, готовятся ко сну, отдыхают наедине с музыкой, но не вникают, и не ищут блики на верхушке горы.

Почему именно вечером Джейн однажды решила устроить себе пробежку? Бег был самой ненавистой для нее активностью. Ей всегда не хватало дыхания, выдержки и желания, чтобы совершить пробежку. Но однажды, желание перебороло лень, и почувствовав свежий воздух, единение с природой которое помогло ей справиться с грузом мыслей, Джейн пожелала повторять эти ощущения свободы вновь и вновь. То что раньше вызывало в ней напряжение, начало приносить ей отдых для ее мыслей, и бодрость для тела.

Когда за весь день, Джейн окружена толпой людей, на учебе, в транспорте, на работе, на улицах, то под конец дня, ей хочется скрыться подальше от суеты и людей, и в этом ей помогает природа. Когда вечером, люди расходятся по домам, Джейн наслаждается тишиной на улицах. Именно за это она полюбила жизнь на окраине маленького города, за открытые поля рядом, и вечернее спокойствие.

\*

Джейн не отрывала взгляд от верхушки горы. Закат тем временем медленно сгущал каждый оттенок на небе. Солнечный свет постепенно растворялся, покидая город, и погружая все в темноту, остатки заката бросали на землю оранжевые блики. Контуры гор пылали на фоне огненного неба. Сияние возле верхушки горы, продолжало мерцать, систематично мигая раз в несколько секунд.

Джейн желала чтобы сейчас рядом с ней была ее мама, и увидела то, о чем дочь рассказывает ей постоянно. И несколько раз, мама Джейн действительно ходила с дочкой на вечернюю пробежку, точнее Джейн бежала, а мама рядом медленно ехала на велосипеде. Но в те разы, никакого мерцания не было. Джейн приходила в те дни, в которые сияние появлялось, но через неделю, на том же месте, в тот же день, ничего не происходило. Джейн даже старалась сделать фото, но по итогу фото не показывало то сияние, которое было заметно глазам.

\*

Джейн продолжала стоять и всматриваться, стараясь найти ответ на появление мерцания. Вокруг все быстрее темнело, а мерцание сияло так же притягательно. Телефон начал звонить, это мама волновалась что Джейн все еще не пришла домой, а уже практически стемнело на улице. Джейн не хотела уходить, но все же медленно начала двигаться в сторону дома, не спуская глаз с мерцания. Она понимала что это может продолжаться до самого утра и оставаться на всю ночь в открытом поле, было для нее нереальным действием.

Ходьба перешла в легкий бег, Джейн на миг посмотрела под ноги, но быстро подняв взгляд, она заметила что сияния не было. Джейн резко приняла решение вернуться назад и проверить, ведь возможно мерцание видно только с определенной позиции, но ни с привычного места осмотра, ни ближе к домам уже ничего не сияло на верхушке горы. Сияние больше не мерцало.

Джейн вернулась в теплый дом. Щеки горели румянцем, надишавшись прохладным вечерним воздухом, а главное заметив мерцание, которое она желала видеть, бодрость и энергия били через край.

– Я снова увидела это сияние на горе -поделилась восторженная Джейн с мамой.

– Да ты что! Узнала почему оно там сияет? – спросила мама у дочери.

– Всем кому рассказывала никто не знает и даже не верит мне, но я думаю что я все же скоро это узнаю. Я чувствую это.

– Ну тогда и мне расскажешь, самой интересно стало, что же там мерцает, что никто не может знать.

Остаток вечера, Джейн с мамой провели за просмотром фильма. После ужина, Джейн приготовилась ко сну, она лежала и не долго могла уснуть, поглощенная мыслями. У нее было странное предчувствие, она ощущала панику и восторг одновременно. Причину этих ощущений, Джейн не могла объяснить. Завтра на учебу, никаких планов нет, никаких путешествий не ожидается, но волнение было за совершенно другие вещи. Джейн резко начала скучать за мамой, которую видела несколько минут назад. Ей почему то захотелось как в детстве, прийти и обнять маму, вместе спать на кровати, потому что одной резко стало одиноко. Они давно не обнимались, наверное на эту близость повлияли скандалы, в которых мама Джейн, наверняка чтобы сделать большее от задетых ее чувств, унижала Джейн, после чего Джейн переставала верить в то, что ее собственная мама искренне любит ее. В детстве мама Джейн в порыве плохого настроения, говорила дочери, что без нее, ее жизнь была бы легче. Наверняка сестра Джейн, Моника именно за эти слова и не простила маму, со временем полностью отказавшись от матери. Джейн простила, потому что знает, как ее маме сложно было воспитывать двоих детей, без помощи мужа, без помощи ее собственной мамы, бабушки Джейн. От стресса, человек может говорить самые жестокие слова. Но боль от сказанных слов остается. И со временем, Джейн в порыве гнева во время ссоры с мамой, высказывала свою ненависть к ней, но это была ненависть не к матери, а к тем унижениям которые она говорила Джейн, которые прочно поселились в ее мыслях, не в силах отречься от них. Моника, ее сестра, также часто любила вылить плохие эмоции на Джейн, но Джейн было безразлично на сестру. Джейн не ощущала столько ненависти к сестре, хотя ее унижения были очень сильными, потому что Джейн не имела с сестрой эмоциональной близости. Моника сама своими усилиями постаралась стать для Джейн чужим человеком, с которым осталась привычка общения, но с каждым днем все более редкого.

К своей маме, Джейн чувствовала разные эмоции, благодарность, ненависть, презрение, злость, обиду, и любовь, которая то угасала, то просыпалась, но всегда присутствовала, даже в те моменты, когда слова мамы продолжали ранить Джейн как ядом.

\*

По лицу Джейн покатались слезы, за последние дни, она плакала второй раз, что совсем не привычно для нее. Джейн сдерживала слезы в более грустных ситуациях, а сейчас ей было тоскливо, ей казалось, что все не имеет смысла. Ни одна ссора, ни одно терпение перед чужим унижением, ни одно вранье, ни один обман ради своей выгоды, не имеют смысла, все это вызывает отвращение и грусть от того, что люди мучают других людей или существ, ради собственных желаний.

После слез Джейн почувствовала спокойствие, такое новое, совсем не похожее на прошлые ощущения спокойствия. Джейн ощущала свободу от всего, ей казалось что ничто ее не сдерживает, что она может получить все, но этого всего она уже не хотела. Ей не нужны были выполнения ее целей, или вещи которые она хотела. Джейн почувствовала свободу от своих земных желаний, которые не давали ей свободно дышать, постоянно находясь в мыслях, напоминая о скоротечности времени. Тело человека имеет срок жизни, но Душа человека свободна. И впервые Джейн ощущала чувство истинной свободы, освобожденная от иллюзии радости, от страхов, от боли. Страх сменился на спокойствие, что она все делает правильно, ее отказ от прошлых желаний, которые навязаны обществом, обещая получить от реализации желаний счастье, но каждый раз вместо радости получая только очередную панику и опустошение. Джейн явно ощутила свои желания, которые хотела ее Душа, и это было связано не с земными желаниями. Жизнь на Земле для нее ощущалась такой однотипной, с которой хотелось вырваться на свободу. Только эту желанную свобода не найти на Земле. А где ее найти? Джейн почувствовала что она это знает, и скоро почувствует на себе.

## Глава 4 «Приоритеты»

Будильник прозвенел и Джейн уже не была так радостно настроена как перед сном. В такое раннее утро хочелось греться под теплым одеялом, а вместо этого, нужно выходить на холодный воздух, ехать в автобусе с толпой народа, и все это не бодрило хорошим предвкушением.

Погода пасмурная, серая, в такое раннее время на улице еще темно. От лампочки исходил желтоватый свет, который слабо рассеивал серость в комнате от густого тумана за окном. Джейн вылезла из под теплого одеяла и пару минут сидела на краю кровати приходя в себя и полностью просыпаясь, стараясь заставить себя начать собираться.

Откуда то появилось жгучее желание пойти на учебу. Примерной ученицей она никогда не была, например в школе, она училась на оценки ниже среднего, а последний год так вообще часто прогуливала уроки. Мама разрешала Джейн часто оставаться дома, потому что знала, что одноклассники относились к Джейн, как к слабому звену. Джейн была подушкой для битья, только не физического, а морального. И Джейн легче было не ходить в школу, чем в очередной раз защищать себя, испытывая стресс. В одной из многочисленных школ, которых Джейн поменяла около пяти раз, в надежде попасть в дружный класс, никто из ее одноклассников не поддерживал Джейн, причиной тому стало, что она не понравилась одной девочке, которая являлась лидером в классе. Помочь Джейн означало, стать таким же изгоем как и она, поэтому никто не рисковал своей репутацией ради поддержки Джейн.

Джейн меняла школы, или по причине унижений в школе, или из за переездов в новые дома. Она приходила в новый класс, где уже были сформированы группы, и для Джейн никогда не находилось места в этих группах по дружбе. Все школьные годы для Джейн прошли в одиночестве и побеге от унижений ее одноклассников. Она так и не научилась дружить с людьми, постоянно ожидания от них предательства.

Каждая ее дружба в школе, заканчивалась унижениями от девочек. Джейн перестала искать общения с другими, погрузившись в книги и музыку. Когда она поступила в институт, Джейн перестала прогуливать лекции, ей нравилось что каждый занят собой и не лезет к другим без приглашения. Только было общение с элементами дружбы с подругой детства, Кристин, с которой Джейн дружила в младших классах в школе, после чего они разъехались по разным городам, но снова встретились в институте. Дружба с Кристин была поверхностной, Джейн перестала рассказывать много о себе, когда в ответ не получала такой же искренности от Кристин. Джейн часто ловила Кристин на лжи и двуличии, от чего совсем закрылась от нее, но общение полностью не прекратила, помня их дружбу детства. К сожалению Кристин не умела хранить секреты, поэтому Джейн рассказывала ей только то, что могли знать все вокруг.

\*

Быстрый завтрак на прохладной кухне, отсутствие свободного пространства в автобусе утром и Джейн уже шагала по коридорам института на учебу. Впереди множество лекций, где нужно проявлять внимание и быть сосредоточенным, а от погоды гудит голова и хочется спать.

В первый день недели, весь институт сонно передвигался по коридорам. Не только студенты, но и преподаватели оставались сонными весь день.

После обеда все только и ждали окончания учебного дня, внимательность была снижена у всех, и лекции плохо откладывались в голове. Кристин весь день была с Патриком, и с Джейн поздоровалась маханием руки с другого конца коридора. Джейн видела как Кристин ревнует абсолютно всех к Патрику, неважно кто это будет, другая девушка, друзья Патрика, парни, даже

к преподавателям она ревновала. Поэтому Джейн решила даже не подходить близко к ним, ограничившись приветствием руки, чтобы не терпеть на себе прожигающий ревности взгляд Кристин.

Джейн наслаждалась одиночеством между лекциями, когда можно подумать о своем, а не забивать себе голову тем, кто с кем встречается и как другие одеты.

После третьей лекции, Кристин под села к Джейн.

– Привет, Патрик сегодня раньше ушел, у него там что то с машиной надо делать, вот я и освободилась. Он даже не хочет меня отпускать от себя, говорю ему, что меня другие ждут, а он держит меня и говорит что никуда не отпустит -пролепетала Кристин с ходу.

– Привет, ну значит ты ему нравишься очень, это же хорошо -спокойно ответила Джейн, хотя ее не интересовали подробности отношений Кристин и Патрика, но выговорится другим она всегда позволяла.

– Нравлюсь? Ты что, он меня любит, причем безумно. Я вижу это по его глазам -воскликнула Кристин, обиженно посмотрев на Джейн, как вроде она ее унизила.

– Ну значит любит, тебе виднее -ответила Джейн. Хотя сама была другого мнения, для нее любить, это значит иметь все те же сильные чувства после совместно пережитых взлетов и падений друг друга. Но возможно Патрик и Кристин проживут вместе долгую жизнь, ведь Джейн никогда не видела влюбленных в нее глаз. Джейн влюблялась, но не любила. Ее чувства проходили через несколько недель, а это никак не назовешь любовью, был только интерес к красивой внешности человека. Когда иллюзия про человека, созданная в голове, растворяется, то уже никакая внешность не поможет вернуть чувства влюбленности. Иллюзия создается, потому что облик человека нравится, а сущность характера отталкивает, и чтобы скрыться от реальности, многие создают иллюзию, которая вредит и отравляет сознание человека, не позволяя двигаться дальше, но продолжая цепляться за выдуманного человека, которого в реальности не существует. И тогда начинаются претензии к человеку, которого наградили качествами, которыми он никогда не обладал.

Если в голове создали выдуманного человека, значит к этому образу и претензии, но не к реальному человеку, не понимающего что творится в голове других. Человек не виноват тем, что другие выдумали ему характер, который никогда не соответствовал его принципам. Другие не будут меняться ради других, меняются только ради себя. Даже если кажется что в отношениях человек поменялся, то это ради самого себя, чтобы продолжать быть с партнером. Если чувства слабые, то никто не будет менять ради других, это дело принципа.

– Да, любит, я в этом уверена -продолжила довольная Кристин. -Как ты выходные провела, что делала? -Кристин решила резко сменить тему.

– Я же тебе говорила, что в субботу уволилась -ответила Джейн, слегка расстроенная такому вопросу, в который раз, Кристин пропустила мимо ушей разговор с Джейн.

– Да? А ну точно. Мне тебя так жаль, ты главное не расстраивайся, держись -сказала Кристин. -И хорошо что тебя выгнали с той работы, ты в последнее время такой уставшей начала выглядеть, и похудела очень.

– Спасибо за поддержку, но я сама ушла с работы. Я действительно уставала на работе, но похудела я потому что свое питание изменила, а не по поводу работы.

– Но тебе полненькой больше идет -сказала Кристин.

Джейн не нашлось что ответить, ей все сложнее стало общаться с Кристин, которая критиковала всех подряд, чаще это касалось внешнего вида и одежды. Хотя раньше Джейн любила как Кристин всех подряд критикует, все это было от ужасной неуверенности в себе, потому что Джейн надеялась, что если найдешь недостатки в других, то свои собственные исчезнут. Только когда Джейн самой стало обидно от того, что другие ищут в ней недостатки, то только тогда сама прекратила их искать в других. Только идеал может судить о изъянах, но идеала на Земле не существует.

Человек хочет чтобы к его чувствам бережно относились, но чувства чужих ему людей часто игнорирует. Ведь чужие слезы не обжигают собственное лицо, и если их не чувствуешь, то для большинства людей они не имеют значения. Есть люди, которые ради своей семьи вредят другим семьям. Оправдывая нанесенный вред другим, ради счастья для своей семьи. Но это для многих может означать что любовь нанесенный вред другим, можно оправдать спасением своей семьи. Только вот каждый имеет тех людей, которых хочется защитить, и каждый имеет самого себя, когда не хочется давать себя в обиду.

Каждое действие в отношении других, как бумеранг который только слабо задевает других, но все равно возвратится к тому, кто его запустил. Это касается всего, и действий и пожеланий в отношении других людей. Если не хочется желать добра другим, можно пожелать им мудрости и сострадания, и тогда человек сможет осознать всю тяжесть совершенных его поступков.

\*

– В смысле это ты ушла с работы, но почему? Я думала тебя выгнали -удивилась Кристин.

– Ты что правда не помнишь? Я же тебе рассказывала про начальника кафе, с которым у меня был скандал- спросила Джейн, которую уже начали раздражать такие вопросы от Кристин.

– Ты точно мне рассказывала? Я ничего не помню. Может ты хотела рассказать, но забыла. Какой еще скандал был, из за чего хоть?

– Ты наверное тогда о Патрике думала.

– Это было в субботу? Значит да, я как раз с ним на свидание ходила -согласилась Кристин и мечтательно улыбнулась, снова начав рассказ про ее свидание, которое Джейн слушала второй раз, только в этот раз появлялись новые подробности.

Про скандал в кафе, Кристин быстро забыла, Джейн не напоминала. Повторно рассказывать историю человеку который ее игнорирует, не было приятным занятием для Джейн, особенно то, что хотелось забыть.

– Представляешь, у Сюзан украли новый телефон -вдруг сменила тему Кристин.

– Ого, и как она после этого? -спросила Джейн

– Ой, она такая везучая. Я вот уже около года с тем же телефоном хожу, а ей крестная сразу же новый купила, и дорогой очень.

– Ну я не могу сказать что Сюзан повезло, у нее отец погиб год назад, мамы нет с самого детства. Ты же сама мне это все рассказывала. Это же твоя подруга-напомнила Джейн.

– Если бы не помощь крестной, Сюзан ничего не купила бы. Еще она собирается ехать на море, надеюсь она все таки не поедет.

– Почему ты не хочешь чтобы она поехала на море? Она вроде никогда не была на море -спросила Джейн, которую удивила такая реакция Кристин, на отдых ее подруги.

– Потому что я тоже хочу на море, тем более уже начались холода, и она поедет по дешевой путевке. Я не хочу смотреть ее фото с отдыха -ответила Кристин со злостью в голосе.

– И ты поищи, может будут недорогие туры чтобы можно было поехать -сказала Джейн.

– Не могу я ехать на море, я еду в горы отдыхать.

– Ну так ты все равно будешь отдыхать, а я вот никуда не еду, хотя хочется.

– Ну ты и так постоянно дома сидишь -сказала Кристин и отмахнулась рукой как от надоедливой мухи.

Джейн ничего не стала отвечать, Кристин знала что у нее не было лишних финансов чтобы купить посреди зимы даже самый дешевый отдых на море. Ей неприятно было слушать зависть от Кристин, особенно в сторону Сюзан, которая тяжело пережила потерю отца, и мало видела радости в жизни. Кристин которая воспитана в полной семье, живет в доме родителей, отец и мама помогают финансово, которой не нужно платить аренду за жилье, как это делает например Сюзан, живя в арендованной комнате. Но Кристин продолжала быть уверена что имеет меньше всех, и каждый раз тяжело реагирует на чужой успех или радостное событие.

\*

Перерыв закончился, Джейн и Кристин разошлись по разным кабинетам, и Джейн поняла, что в присутствии Кристин ей становится тяжелее дышать. Такое общество начинало тяготить Джейн, и ей все меньше хотелось общаться с Кристин. Становилось понятно, что двуличие Кристин набирало обороты, она много говорила комплиментов в лицо человеку, а за его спиной распускала сплетни и слухи.

Джейн сама прошла через зависть к другим, особенно когда другие живут жизнью ее мечты. Справится с завистью помогло изменение желаний, когда появилось осознание, что все мечты навязаны установками мнимого счастья. Джейн поставила себе цель, не ради получения выгоды на Земле, а ради успокоения своей Души. Она понимала, что затраченные усилия могут не принести результата, но это именно было то, что требовала ее Душа, а не тело.

Джейн поняла, что никакая земная тленная вещь не подарит ей счастья и умиротворения в Душе, а только понимание смысла появления каждого существа в жизнь на Земле. Понимание каждой проблемы, всех трудностей и каждого общения. Понимание поражений и благословений. Нужно только запустить механизм, начать понимать с малого, и сложное станет понятным.

В один момент, начинаешь больше доверять себе и своим ощущениям, зная что только это спасет от боли и поможет справиться с трудностями. Ведь ошибается каждый, и легче обвинять в своих трудностях других, но сложнее согласится со своей глупостью и слабостью.

Зависть вредит не тем, кому завидуют, а тем у кого зависть создается. Каждая эмоция, каждое чувство, слово, все пожелания действуют на тех, кто это создает. Зависть это эмоции слабых людей с поврежденной, болезненной энергией. Бояться поврежденного, значит согласится с тем, что слабая энергия имеет власть над человеком. Уничтожить зависть можно действенным способом, зная что болезнь всегда слабее крепкого иммунитета. Иммунитет против зависти это спокойствие перед трудностями. Только одна сила уничтожает все злобные энергии, это Вселенная Сила, которая помогает тем, кто мыслит и действует в пользу других созданий Вселенной. Каждый человек, все живые существа, вся природа создана Вселенной, все имеет силу. Невозможно создать добро постоянно делая вред другим. Чтобы другие не завидовали, самому нужно это прекратить. Чтобы другие уважали, уважать нужно каждое мнение, и понимать что некоторые люди не видят тех границ, в которые замкнули себя. Нужно понимать что требовать от ребенка тех знаний которые умеет взрослый человек, это означает что не ребенок глупый, но тот который требует от человека того, до чего он не дорос самостоятельно. Глупость других нужно не презирать, а понимать, что они еще не познали мудрость. Каждый познает мудрость, но у каждого на это уйдет разная продолжительность времени. Каждый начинает с малого, и развивает свои знания разными способами. Но абсолютно каждый найдет путь к спасению своей Души, сначала желая земного, затем получив владения вещами, и осознав что вещи имеют быстрый срок действия. Созданное Вселенной вечное. Все что создано на Земле человеком портится быстрее чем созданное Вселенной. Душа человека вечная, тело человека с каждым моментом теряет свой срок действия. Только вот многие люди стремятся к быстротечному, к поиску проявления своего превосходства над другими, к желанию вызвать зависть у других, но сами же и завидуют тем, кто лучше их живет. И ненавидят тех, кто смеет проявляться ярче чем они. Постоянно желают иметь земные вещи, которые не имеют способности меняться, зато время уничтожает все их качество.

Созданное Вселенной постоянно проходит трансформацию, каждый цветок отличается от другого, небо меняется каждый миг. Созданное человеком, прекращает свое развитие, повторяя свои свойства раз за разом, как хождение по кругу.

Но самое важное почему Джейн прекратила завидовать, потому что поняла, что у каждого человека есть борьба, которую он скрывает от других. И нечего завидовать тому, что непо-

нятно какой ценой досталось. Возможно эту цену многие не согласятся заплатить за исполнение желаний.

\*

Учебный день подходил к концу, после последней лекции Джейн спешила домой. На небе сгущались тучи, стало совсем темно. В здании зажгли свет, скоро должен начаться дождь, и судя по цвету грозовых туч, дождь будет долгим и рьяным. Джейн желала только, чтобы вечером дождь прекратился, и была возможность сделать вечернюю пробежку.

Практически на выходе из здания на улицу, Джейн окликнул женский голос, она обернулась и увидела как женщина приближалась к ней.

– Мисс Клэр постойте, мне нужно вам кое что сообщить -сказала женщина, которая работала психологом в институте. Джейн за нее ничего не знала. Возможно она хороший профессионал, но Джейн ни разу не обращалась к ней за помощью.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.