

18+ ВАЖЕНИЕ

ПУТЬ ЛЮБВИ

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЫХ СЧАСТЛИВЫХ ОТНОШЕНИЙ



Сергей Тимченко

Уважение. Путь любви

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67835244

ISBN 9785005671325

Аннотация

Эта книга в интересной и увлекательной манере передаёт сокровища мудрости Вед:– Что является секретом успеха и процветания? Возможна ли любовь без уважения? Надолго ли?– В чем секрет долгосрочных и счастливых отношений?– Как правильно помогать другим, чтобы они менялись, а не обижались?– В книге даётся много практических инструментов изменения отношений с окружающими, и в целом своей судьбы.

Содержание

Уважение. Путь любви	5
Благодарность	5
Предисловие	6
Уважение как часть культуры	8
Плоды уважения	16
Первый учитель	17
Почитание отца и матери	21
Ведические истории об уважении к родителям	26
Выражение почтения родителям.	32
Практикум	
Уважение к старшим	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Уважение. Путь любви

Сергей Тимченко

Никита Хрестьян *Редактор*

Лина Токмурзина *Корректор*

Галина *Дизайнер обложки*

© Сергей Тимченко, 2022

© Галина, дизайн обложки, 2022

ISBN 978-5-0056-7132-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Уважение. Путь любви

Благодарность

Я посвящаю эту книгу моему духовному учителю Шриле Радханатху Свами – моему вечному благожелателю, который всегда вдохновляет меня на распространение древней мудрости Вед и истинную заботу об окружающих.

Я выражаю свою признательность всем моим наставникам: Моим дорогим отцу и матери, Энверу Измайлову, Александру Хакимову, Олегу Гадецкому, Олегу Торсунову, Олегу Сунцову, Владимиру Древшу и многим другим.

Спасибо вам огромное!

Предисловие

Часто мы глубоко не задумываемся, что такое уважение, что достойно уважения, а что нет. Когда нас привлекает что-то хорошее в других, мы говорим: «Да, вот за это я тебя и уважаю». Но бывает и так, что люди уважают друг друга за странные вещи, например, за употребление алкогольных напитков, за подстреленную дичь или количество любовников... Примеров можно привести очень много, но что из этого является настоящим уважением? Уважение – это что-то внешнее или внутреннее? Можем ли мы его требовать к себе? Должны ли проявлять ко всем окружающим, особенно тем, кто нам не нравится? Почему даже неосознанно, мы ждём его к себе?

Так или иначе уважение – это важнейшая часть жизни здорового общества. Тот, кто понимает суть этого качества, достигает всех благ в этом мире: его отношения с окружающими становятся лучше, он становится успешен в этом мире, преодолевает влияние , его способность к обучению возрастает в десятки раз, сердце раскрывается для безусловной любви, а духовный прогресс ускоряется. Почтительные взаимоотношения обладают таким могуществом, что способны перечеркнуть все негативные аспекты нашего гороскопа и, в итоге, очень сильно изменить нашу судьбу. *кармы*

В этой книге мы попробуем разобраться во взгляде древ-

нейшего учения на уважение. *Вед*

Вся ведическая культура построена на принципе уважения. С самого детства ребёнка обучали уважению, подавая личный пример, давая теоретические знания и практику, благодаря которой ребёнок мог лучше впитать это могущественное знание.

Бхактивинода Тхакур, великий учитель Индии пишет:

«Уважение является основой любых общественных отношений и духовного развития».

Чанакья, выдающийся индийский философ, в своих наставлениях об этикете, «Нити-шастре», говорит: *пандит*

«Никто не должен быть обделён почтением».

Я приглашаю Вас окунуться в неустаревающую мудрость, чтобы углубить своё понимание уважения, научиться с практической стороны уважать других, узнать, как работать с негативными мыслями и как уважать себя. *Вед*

Успеха вам в усвоении этих ценных знаний!

Уважение как часть культуры

«Ману-самхита», древнейшая книга законов человечества, говорит (2.121):

«У имеющего обыкновение приветствовать и всегда почитать старших, возрастают следующие четыре качества: долголетие (аюр), мудрость (дхарма), слава (яша) и сила (бала)».

В особым образом описываются личности следующие правилам этикета и обладающие вышеперечисленными качествами. *Ведах*

Очень наглядный пример почтения к отцу дал нам Прахлада Махарадж, – один из героев индийской культуры, святой ребёнок, родившийся в семье демонов. Описывается, что своих родителей, учителей и старших он почитал как представителей Верховного Господа, несмотря на то, что некоторые из них были греховными личностями: он не следовал их неправильным наставлениям, но продолжал уважительно относиться к ним ради удовлетворения Бога.

Другой замечательный пример – Пандавы, которые оказывали почтение своему дяде Дхритараштре, они кланялись ему каждый день несмотря на то, что именно он был причиной их многолетних страданий и боли. Много раз он пытался убить, сжечь, отравить своих племянников, но всё равно они кланялись ему. Возникает естественный вопрос: почему

они так поступали?

Разберём принципы уважения в ведической культуре на примере великого произведения «Махабхарата». Жемчужиной этого произведения является «Бхагавад-Гита», «Божественная песнь», где Господь перед битвой на Курукшетре лично даёт наставления Арджуне и всем живым существам.

Перед битвой, как только две армии сошлись между собой, построившись в боевые порядки, царь Юдхиштхира сошёл с колесницы и, оставив оружие, пешком пошёл к противоположной армии. Его младший брат Арджуна подумал: «А вдруг сейчас он подойдёт к ним и скажет: „Битвы не будет! Забирайте себе всё царство!“ В этом случае мы будем обязаны с ним согласиться, так как он старший... Но что подумают воины, которых мы пригласили сражаться на нашей стороне?». Но Шри Кришна успокоил своего друга Арджуну: «Не беспокойся, всё будет хорошо!».

Когда царь Юдхиштхира подошёл к армии своих противников, Кауравы начали кричать: «Мы знали, что ты трус! Ты что, пришёл к нам сдаваться?». Не обращая внимания на эти оскорбления, Юдхиштхира подошёл к своему деду Бхишме, упал перед ним в поклоне и произнёс: «Дорогой мой дед, благослови меня на то, чтобы я мог сражаться с тобой. Если ты этого не сделаешь, я не возьму в руки оружие!» И Бхишма ответил: «Спасибо тебе большое за то, что ты поступил так. Если бы ты не сделал этого, я бы проклял тебя, а теперь сражайся и победи!».

После этого он подошёл к своему учителю воинского дела Дроне, и сказал: «Учитель, благословите меня. Иначе я не буду сражаться». И тот сказал: «Спасибо, что сделал это. А теперь сражайся и пусть победа будет на твоей стороне».

Затем он подошёл к своему дяде по матери, Шалье, и к другим старшим родственникам. Все его благословили. Только после этого он вернулся назад.

Арджуне нужно было пустить первые стрелы в армию Кауравов, начав битву. Он вытащил стрелы из своего колчана и пустил их в Бхишму и Дрону, своих деда и учителя. И каждая из стрел подлетев, плашмя легла перед колесницей Дроны и Бхишмы. На языке воинов он сказал им: «Я склоняюсь к вашим стопам, пожалуйста, благословите меня!». Те, в свою очередь, достали по стреле и, коснувшись ими своего лба, пустили в Арджуну. Подлетев к шлему Арджуны, стрелы легонько коснулись его своим оперением и полетели дальше. На языке воинов это значит: «Сынок, мы благословляем тебя, сражайся и победи». Только представьте, через несколько секунд эти воины будут сражаться насмерть, но какое удивительное уважение они демонстрируют... Такова ведическая культура.

Есть знаменитая история с Махараджем Шантану, отцом Бхишмадевы. Бхишма был рождён от матери Ганги, но однажды она исчезла, и Махарадж Шантану остался без жены. Как-то он охотился в лесу и встретил прекрасную девушку Сатьявати. Она была дочерью великого царя, но по опреде-

лѐнным хитросплетениям обстоятельств, воспитывал её рыбак. И когда Шантану увидел Сатьявати, он очень сильно привлѐкся и предложил ей свою руку и сердце. Та ответила: «Да, ты тоже мне очень нравишься, но сначала ты должен спросить у моего отца». Отправившись к её отцу, он попросил руки его дочери. Но этот рыбак был очень хитрым, он сказал: «Хорошо. Но я отдам её тебе при одном условии: если её дети унаследуют престол». «Это невозможно, – сказал Махарадж Шантану. – У меня есть сын, который по праву является наследником престола». Опечаленный Махарадж вернулся в свой дворец.

всѐ терпят, но это не значит, что ничего не чувствуют, Царь погрузился в печаль и это читалось на его лице. Сын спросил о причине горя отца, но тот ничего не сказал. Бхишма узнал о происшедшем от министров. Сев на колесницу он приехал к рыбаку и сказал: «Отдай свою дочь моему отцу, я отказываюсь от царства в пользу детей Сатьявати». Тот был в шоке, он знал силу слов Бхишмы. Бхишма был известен во всем царстве своим могуществом, честью, воинской доблестью и благонравием. Но рыбак ответил: «Спасибо, но всё-таки у меня остаются сомнения. Мы знаем Вы говорите одно, а между строк ещё что-то своё вкладываете. Все знают, что ты непобедимый воин. Ты их посадишь на престол, а когда время придѐт, совершишь переворот и заберѐшь трон, который тебе по праву принадлежит». «Хорошо, – сказал Бхишма, – тогда я клянусь, что буду защищать всех тех, кто будет

потомками Сатъявати и буду за них сражаться, если это необходимо». Впоследствии именно из-за этого обещания Бхишме пришлось сражаться на стороне Дурьодханы против Пандавов. *Киатрии киатриев.*

Веды говорят: если даёшь обещание, то будь готов положить голову на плаху, но сдержать его. Иначе ничего не обещай.

Однако рыбак не успокоился: «Да, спасибо тебе большое. Но у тебя тоже будут дети, и они будут знать, что их отец должен сидеть на троне. Поэтому они могут строить козни». И тогда Бхишма произнёс: «Хорошо. У меня не будет детей! Я буду вести жизнь отречённого человека и всю жизнь соблюдать целибат».

В этот момент с небес раздались голоса полубогов: «О, ! !». «» означает «ужасающий». Потому что для , воина, царя – стать монахом на всю жизнь, отказаться от всех наслаждений этого мира, – это нечто невообразимое. *Бхишма Бхишма киатрия*

Когда отец узнал об этом, изумлённый, он сказал: «Сынок, я благословляю тебя. У тебя будет долгая жизнь. Ты будешь обладать удивительной мудростью. Слава будет идти впереди тебя, и ты будешь непобедим». И Бхишма прожил 6 поколений. В пересчёте на наше время, он прожил бы 430 лет. И даже когда во время битвы на Курукшетре его тело было проткнуто огромным количеством стрел в поединке с Арджуной, он не умер. У него было благословение, что он сам

выберет момент своей смерти. Ещё 45 дней он лежал на ложе из стрел. Хотя вся кровь Бхишмы вытекла, но душа ещё находилась внутри тела, а сознание было ясным. Он ждал особого астрологического периода, во время которого, покидая этот мир, отправляются в духовную обитель. Только в этот момент он хотел уйти из жизни. Сам Кришна приехал к его смертному одру сопроводить его. Перед смертью Бхишма дал царю Юдхиштхире наставление о духовной науке и как правильно править царством. Затем, погружённый в мысли о Шри Кришне, в положенный срок, он отправился на Вайкунтху, духовную планету. *йоги*

Его учителем был Брихаспати, полубогов. Наставления Бхишмы приводятся в «Махабхарате» и «Шримад-Бхагаватам». Он – один из 12-ти, величайших знатоков духовной науки любви к Богу, описанных в Ведах Такого могущество почтения. *гуру махаджан*.

, значит, «слава». Прошло 5 тысяч лет, но память о Бхишме не померкла. *Яша*

переводится как «сила». Бхишма один убил во время битвы на Курукшетре большее количество воинов, чем кто бы то ни было. За один день он уничтожил половину армии Пандавов. Даже непобедимый Арджуна с трудом отбивался от его стрел. Если бы Кришна не вмешался в последний момент, бросившись на Бхишму, Арджуна бы погиб. Обычные же воины были просто обречены. Как возможно, победить такого воина? *Бала*

Пандавы были в шоке: «Что делать? Завтра он прикончит вторую половину нашей армии и битве конец». Но Кришна сказал: «Идите к Бхишме и спросите, как вы можете его победить. Только он вам может рассказать». И тогда Пандавы пришли к нему и сказали: «Дедушка, мы тебя очень любим. Но и Кришну мы тоже очень любим. У нас нет своих интересов, просто Господь хочет, чтобы мы победили, скажи, что нам делать? Кришна нас к тебе отправил». Бхишма улыбнулся и ответил: «Я ждал, когда вы придёте и спросите об этом. Вы не сможете победить меня в прямом поединке, так как у меня есть благословение отца. Поэтому ваша единственная надежда – Шикхандин, поставьте его передо мной. Все думают, что это царевич, но это царевна, переодетая в одежды воина. А я с женщинами не сражаюсь. Арджуна должен встать за ней и пускать стрелы в меня. Всё моё тело вплоть до горла, он должен пронзить стрелами, чтобы я даже не смог шевелиться. Потому что если я смогу шевелиться, у вас не будет шансов».

На следующий день Бхишма сиял. Он не боялся смерти. Он хотел стать частью плана Господа. На собственном примере он хотел показать, что те, кто встанет против Господа, погибнут. Поставив Шикхандина вперёд, Арджуна начал пускать стрелы. Но он настолько любил своего деда Бхишму, что эти стрелы подлетали и плашмя ложились перед его колесницей. Тогда Бхишма закричал: «Стреляй сильнее! Сильнее стреляй!». И Арджуна тогда со всей силы начал пускать

стрелы. Слезы градом текли из его глаз, он даже не мог ничего видеть, поэтому стрелял на звук голоса. Арджуна очень любил своего деда. И, в конце концов, тело Бхишмы было настолько изрешечено стрелами, что он упал на них, словно на ложе, и застыл над землёй.

Таким образом, Бхишма воплотил в себе все четыре совершенства, которые достигаются почтительным отношением к старшим: мудрость, долголетие, силу и славу.

Это лишь небольшой пример того, какую роль играет уважение в ведической культуре и какой силы связь оно устанавливает между сердцами людей.

Плоды уважения

Наша психология устроена таким образом, что мы всегда кому-то или чему-то служим (собственному телу, родственникам, начальнику на работе и т.д.) и следуем за привлекающей нас личностью, поэтому чрезвычайно важно, кого мы выбираем в качестве объекта нашего служения, чьи качества мы хотим перенять.

Те люди, которых мы уважаем в духовной жизни, так же становятся нашими путеводными звёздами в беспроглядной ночи материального существования.

У каждого свои герои, свои примеры для подражания. Поскольку нас привлекает величие этих людей, мы естественным образом начинаем почтительно к ним относиться, и пытаемся даже неосознанно стать похожими на них: говорить те же фразы, повторять их модели поведения, принимать их видение мира и внутренние ценности. Иными словами, уважительное отношение вдохновляет нас перенять возвышенные качества великой личности, что помогает нам развиваться и расти.

Но насколько всё-таки уважение связано с нашей жизнью? Перечислим минимальные блага, которые мы получаем, культивируя в себе почтительное умонастроение.

Итак, уважение:

– учит нас тактичности в отношениях;

- помогает эффективно сотрудничать;
- позволяет получить все благословения тех личностей, которых мы уважаем;
- является главным принципом получения и усвоения знаний;
- защищает от оскорблений и не даёт нам деградировать;
- является основой любых отношений;
- помогает нам очищать наше сердце от дурных мотивов;
- помогает лучше понять самих себя, своё положение;
- является основой любви;
- помогает нам осознанно делать выбор в той или иной ситуации;
- является основой ученической позиции.

Проще говоря, ни общественные отношения, ни духовную жизнь невозможно выстроить без уважения. Ни в материальной, ни в духовной жизни без уважения мы не способны достигнуть чего-либо существенного.

Первый учитель

Любые предписания ведического этикета, которые описаны в ведической культуре, изначально исходят из почтительного отношения и своей единственной целью ставят научить нас этому особому принципу.

Как уже было сказано в предисловии: вся ведическая культура построена на принципе уважения и обучает этому.

Особым пунктом является уважение к тем, кто нас обучает, т.е. к учителям.

Веды говорят, что первым учителем для человека является мать.

«Нити-шастра», Чанакья говорит: *пандита*

«*Мать – это величайший учитель*».

Отношения между матерью и ребёнком очень близки особенно первые пять лет. Последние исследования показали, что ещё находясь в утробе, ребёнок пытается повторять слова, произнесённые матерью, и чутко реагирует на то, что она слушает, о чём думает, говорит и т. д. Таким образом, мать, сама того не понимая, обучает его. Именно она вкладывает в ребёнка фундаментальные, жизненно важные принципы.

Когда ребёнок появляется на свет, мать учит дитя: что хорошо и что плохо, что правильно и неправильно, как относиться к разным вещам, людям и окружению. Она обучает его просто своим примером. Несмотря на то, что за жизнь у ребёнка будет множество учителей, именно мать закладывает фундаментальные принципы отношения к жизни. Поэтому и говорят, что мать – это величайший учитель. *Веды*

Хотя в первую очередь мать даёт ребёнку свою любовь, но главное, чему она должна обучить его – это уважению. Через своё уважение мужа.

Для женщины, как говорит ведическая культура, послушание своему мужу – это всегда большая аскеза. Однако посредством этой аскезы женщина реализовывает в себе послу-

шание и смирение.

Наблюдая за её поведением, ребёнок приходит к пониманию, что у всех есть старшие: и у мамы, и у папы. Их нужно слушаться, – таковы правила жизни. В итоге в сознании такого ребёнка выстраивался очень важный принцип, – принцип принятия авторитета старших. Таким детям впоследствии было гораздо легче получать знания. *парампары*

На матери лежит огромная ответственность, ведь если она вовремя не вложила в ребёнка эту важную ценность, то его жизнь вряд ли увенчается успехом.

Отец, в свою очередь, также закреплял в сознании ребёнка понимание старшинства, оказывая почтение бабушке и дедушке, другим старшим родственникам, людям, своему духовному учителю и Самому Господу на глазах у малыша. Так в сознании ребёнка закрепляется принцип уважения.

В ведической культуре уважение играет настолько важную роль, что даже если старший даёт неправильные наставления или ведёт себя недостойно, то его примеру не следовали, но продолжали относиться к нему почтительно и уважительно.

Почитать и уважать старших, несмотря на их ошибки и не совершенства, – это признак культуры.

По статистике за 2016 год, только на территории России на 100 заключённых браков приходится более 60 разводов. В 90% случаев это происходит именно из-за отсутствия культуры уважения, которая не была привита с раннего дет-

ства. Естественным образом эта проблема сказывается на духовной жизни: порой даже по отношению к духовным учителям и святым людям очень трудно занять смиренную, почтительную позицию.

Если мать не привила ребёнку принцип принятия авторитета старших, – у него атрофируется способность получать знания.

В «Махабхарате», древнеиндийском эпосе, написано:

«Если человек не уважал своего отца, то даже если потом его поведение будет безупречно, его не будут ни слушать, ни уважать».

По статистике 80% людей, постоянно попадающих в тюрьму, – это люди, которые выросли в неблагополучных семьях. Обратите внимание, что многие так называемые «блатные», тюремные песни посвящены мамам, – папа в них даже не упоминается. У таких людей даже есть какой-то свой кодекс поведения, свои «понятия» и правила, но, поскольку присутствуют проблемы с отцом, этот кодекс состоит из искажённых принципов, т.е. само восприятие мира сильно искажено. Так влияет на судьбу человека отсутствие уважения к отцу.

Тем, кто не уважает своего отца, в последствии очень тяжело учиться: у них нет внутренней ученической позиции, а также они имеют постоянные проблемы с принятием авторитета старших. Последствия этого можно встретить даже в обществе людей, практикующих духовную жизнь. У таких

личностей периодически бывают сильные проблемы с чувством ложной гордости.

Веды говорят:

Знание не входит в гордое сердце. Гордец не способен достичь совершенства.

В эту эпоху, если мы неосторожны, это может коснуться каждого из нас.

Почитание отца и матери

, ведическая астрология, утверждает: *Джйотиши* «Если человек научится уважать старших, то две самые главные звезды в гороскопе человека, – Солнце и Луна, – независимо от его кармы, займут самое благоприятное положение по отношению к нему».

Иными словами, весь гороскоп тотально меняется, если мы оказываем почтение родителям.

Известно, что в гороскопе ребёнка отец представляет Солнце, а мать – Луну.

Солнце отвечает за здоровье, положение в обществе, влияние, лидерские качества, богатство, способность добиваться чего-либо, энергичность, успех, удачу и харизму.

Луна же отвечает за отношения, эмоции, общение, мягкость и коммуникабельность.

Самые выдающиеся лидеры – это те, которые когда нужно проявляют силу, а когда нужно – мягкость. Если чело-

век только проявляет сильный характер, но при этом не умеет общаться с подопечными, подавляя их, то никто не будет его любить. Другая крайность, когда человек очень общительный, но не в силах ставить серьёзные цели в жизни и добиваться их. Чтобы быть успешным, одновременно Солнце и Луна в гороскопе должны быть сильными. Но в нашу эпоху чаще всего нет ни того, ни другого. Это указывает на то, что у многих людей проблемы с родителями.

Гарвардский университет в течение многих лет проводил исследование, которое показало, что, успех самых крупных и развитых корпораций только на 20% зависит от технологий, и на 80%, – от правильных отношений. По статистике, 90% подчинённых хотят, чтобы именно лидер оказывал им какое-то внимание. Многие руководители думают: «Я им плачу деньги, что им ещё от меня нужно?». Но оказывается, что так не работает! По статистике 65% людей готовы работать за более низкую зарплату, если у них есть хорошие отношения на работе. Это значит, что, если такой лидер не научился уважать других и правильно с ними общаться, вся его корпорация будет страдать, и, как следствие, сотрудники и ресурсы, будут уходить.

Если мальчик не уважал отца, то ему будет гораздо тяжелее получать знания. Это также плохо скажется на его лидерских качествах, на дружбе с равными и отношении к младшим. Став родителем они в последствии сами начинают подавлять своих собственных детей, хотя ожидали от себя дру-

того поведения.

Для девочки же отец является представителем всех мужчин. Если она не уважает своего папу, то не сможет удачно выйти замуж, потому что она будет проецировать это отношение на будущего мужа. Или в браке будет причинять боль своему мужу, чтобы компенсировать свои детские обиды на отца.

Однажды одна женщина подошла ко мне после моего семинара и сказала: «Что мне делать? Я руководитель федерации тенниса в этом городе. У меня 300 детей. И у меня серьёзные проблемы. Мне 40 лет, я до сих пор не замужем. Я одна на себе тяну всю эту федерацию, мне никто не помогает. Мне одной приходится всё организовывать, решать финансовые проблемы. У нас есть совет попечителей, директора фирм, менеджеры, бизнесмены, мужчины. Я прошу: „Хоть в чем-то помогите“. Но они не хотят помогать. Моё здоровье разваливается, у меня нервные срывы... Что мне делать?». Я спросил: «Какие у вас отношения с отцом?». – «А какое это имеет значение? Я, в принципе, к нему хорошо отношусь». – «Можно поподробнее?». Она опустила голову и сказала: «Вообще-то он нас бросил, когда мне было 1,5 года, и больше не заботился. Но я, в принципе, к нему нормально отношусь». Тогда я сказал: «Ну, вы же его до конца не простили!». – «Да. Вообще-то у меня остался осадок...».

И поскольку у этой женщины остался негатив к отцу, то она просто не позволяла ни одному мужчине взять за неё от-

ветственность. Хотя многие пытались. У неё срабатывала защитная реакция: мужчины – предатели, доверять им нельзя. Из-за этого она не смогла доверить им себя.

Почему эти попечители не помогают ей? Им нетрудно разобраться с ситуацией, помочь этой женщине. Просто менталитет мужчины таков, что если женщина сама берёт всё в свои руки, не допуская его, то он перестаёт нести ответственность. У него срабатывает такая реакция: «Если ты такая умная и независимая, то сама всё делай, и сама решай свои проблемы». В семье двух мужиков быть не может.

В этой ситуации выход только один: мужчина должен решать проблемы женщины, а женщина – занять смиренную позицию.

Что же будет, если мальчик не уважал свою маму? Для мальчика мама – это представитель всех женщин. Поэтому тот, кто не уважает свою мать, – не сможет нормально жениться, а если и женится, то будет причинять много страданий своей жене. Если же девочка не уважала свою маму, то она сама становится плохой матерью, которая подавляет своих детей и причиняет им боль. Также у неё будут проблемы во взаимоотношениях с подругами и дочерьми.

Все это наказание вселенских сил, за неуважение к своим родителям.

В «Шримад-Бхагаватам», главной из , приводятся следующие стихи (3.24.12—13): *пуран*

«Брахма сказал: Сын мой, Кардама, ты почтил меня

тем, что искренне, не кривя душой, принял мои наставления и отнёсся к ним с должным уважением. Выполнив все мои указания, ты выразил мне своё почтение. Именно так сыновья должны служить своему отцу. Услышав приказ отца или духовного учителя, необходимо с подобающим почтением сказать в ответ: „Слушаюсь, мой господин“».

Шрила Прабхупада даёт следующий комментарий к этим текстам: «В данном стихе особого внимания заслуживают два слова: и , („отец“ и „духовный учитель“). Сын или ученик должен беспрекословно повиноваться приказам своего духовного учителя или отца. Любые указания должны приниматься без возражений: „Слушаюсь“. Отец и учитель находятся на одном уровне, потому что духовный учитель – это второй отец». *питари гурах*

Мы должны помнить, что любовь Верховного Господа проявлялась к нам через наших родителей, когда мы были в беспомощном положении. Поэтому очень и очень важно с уважением, благодарностью и любовью относиться к нашим родителям: не только ради нашего собственного блага, но и ради блага детей, которые видят наш пример, а также блага всего общества, частью которого мы являемся.

Веды говорят:

Только в благодарном сердце рождается любовь к Богу.

Ведические истории об уважении к родителям

В приводится множество историй, которые иллюстрируют главные жизненные принципы. Давайте обратимся к нескольким из них, описывающим принципы уважения к родителям и старшим. *Ведах*

Мриканду был великим мудрецом, но у него долго не было детей. Но, наконец, у него родился долгожданный сын. Ребёнок обладал удивительными качествами. Когда ребёнку, согласно ведической традиции, составляли гороскоп, стало понятно, что мальчик умрёт в 16 лет. *риши*

ведическая астрология, описывает 3 вида : и . – это которая неотвратима. Она со 100% вероятностью случится, и её невозможно поменять. – это , которую можно наполовину изменить за счёт определённых действий. А – это которую можно полностью поменять позитивными поступками. У этого мальчика была неотвратимая . *Джйотши, кармы дриджа, дриджа-адриджа адриджа Дриджа карма, Дриджа-адриджа карма адриджа карма, карма*

Разумеется, отец очень сильно переживал и стал молиться Кришне. И по милости Господа ему открылось решение. Когда ребёнок подрос, и ему исполнилось 4 года, отец научил его: «Всякий раз, когда увидишь личностей старше тебя, на-

пример, мудреца, то всегда смиренно кланяйся ему».

В соответствии с ведической культурой, когда младшие кланялись старшим, старшие поднимали руку и говорили: «, что значило «долгой тебе жизни». Мриканду жил в обществе мудрецов, и его сын вошёл во вкус: он специально стал искать старших и падать к ним в ноги. Ему это начало нравиться всё больше и больше, и поступая так, он получил очень много благословений святых людей. *Аюшман бхава» риши брахманов,*

Но вот ему исполнилось 16 лет, и пришло время оставлять тело. Сам Ямарадж, бог смерти, пришёл к нему. Только за самыми благочестивыми, он приходит лично. Но он встал перед дилеммой: С одной стороны мальчика нужно забирать, так как у него неизменяемая карма, но с другой он получил благословения мудрецов на долгую жизнь. Ямарадж подумал: «Ну, я же не могу сделать так, чтобы благословения мудрецов не работали. Что делать?». Ситуация была настолько необычная, что Ямарадж взял мальчика и отправился на Брахма-, высочайшую планетарную систему, чтобы спросить у Брахмы совета. Когда они прибыли, Ямарадж даже не успел раскрыть рта, как этот мальчик, увидев Брахму, плюхнулся ему в ноги, и тот по привычке поднял руку и благословил: «». В итоге этот мальчик до сих пор живёт. Таково могущество уважения. Вся карма этого мальчика поменялась. Это иллюстрация из того, как меняется карма, если человек поступает правильно. *карма локу Аюшман бхава карма Вед карма*

Другую интересную историю приводит великий святой и философ Джива Госвами в своём труде «Бхакти-сандарбха». В ней описывается, как через выражение почтения можно достичь любви к Богу.

В Южной Индии у семьи был сын, которого звали Пундарика. Он был хорошим ребёнком. Его мать звали Джахнави, а отца – Сатьявати. *брахманов*

Пундарика вырос, и настало время ему жениться. К сожалению, его жена не отличалась смиренным нравом, и он попал под её пагубное влияние и стал эксплуатировать своих престарелых родителей и изводить их.

Родители жили вместе с Пундарикой и его женой и сильно страдали от такого отношения. В конце концов, они решили уйти в паломничество. Но их сын подумал: «Нет, так просто вы от меня не уйдёте, я пойду с вами!». Всю дорогу пешком родителям пришлось нести поклажу их сына и его жены, в то время как сам Пундарика с женой ехали на лошади.

Их путь лежал в Варанаси, священный город. Дорога была долгой, и они сильно устали и остановились в Кукуда Свами неподалёку от Праяга. Пундарика лёг спать, но под утро его что-то разбудило. Он вышел во двор, хотя было ещё темно, и увидел там трёх женщин невероятной красоты. Все они были одеты в очень грязные и засаленные сари. *ашраме санньяси*

Эти женщины выполняли простую работу: подметали

двор, стирали одежду Кукуда Свами, мыли полы, котлы, причём делали это очень изящно, не как простые люди. После того как женщины прибрались, они зашли в храм и, через несколько мгновений вышли из комнаты для молитв совершенно чистыми. Покинув храм, женщины исчезли.

«Может мне причудилось», – подумал Пундарика. Но у него осталось чувства умиротворения и спокойствия, которые он уже очень давно не испытывал.

Всю следующую ночь он не мог заснуть. Вдруг он услышал на улице какой-то шум и решил пойти посмотреть. Он снова увидел трёх красивых женщин в грязных сари. Тогда он не удержался, подошёл и спросил их, кто же они. Женщины ответили:

– Я – Ганга.

– Я – Ямуна.

– Я – Сарасвати.

(святые реки Индии)

– Что же вы здесь делаете? – спросил Пундарика в полном недоумении.

– Мы приходим сюда каждую ночь, чтобы очиститься от грехов, которые люди оставляют в течение дня, совершая омовение в наших водах. Мы знаем, что служение великому преданному Бога – лучший способ очиститься. Поэтому наши сари становятся чистыми. Много страшных грешников купалось в нас и оставило свои грехи, которые причиняют нам столько страданий. Но самый жуткий человек, который

когда-либо принимал в нас омовение – это ты, Пундарика! Нам никогда не было так отвратительно!

– Но почему? – изумлённый спросил он.

– Потому что ты так плохо относишься к своим родителям! Пойми, что Господь пребывает в сердце каждого. И любовь Бога проявлялась к тебе через твоих родителей, когда ты был в беспомощном положении. До тех пор, пока ты не будешь уважать родителей, и в твоём сердце не появится благодарность к ним, ты никогда не придёшь к Богу!

С этого момента всё в жизни Пундарики переменялось, он очнулся от невежества и начал пересматривать свою жизнь, решив полностью изменить своё отношение к родителям. Святые реки сообщили ему, что Бог находится всюду, и наши родители, – Его непосредственные представители.

Пундарика вернулся в Пандарапур, свой родной город, и стал служить родителям так, как ещё никто не служил. В конце концов, своими усилиями он очаровал Шри Кришну, Верховного Господа...

В один жаркий летний вечер отец Пундарики ворочался и не мог заснуть. Пундарика с большой любовью массировал ему стопы, воспевая мантры и обмахивая опахалом, чтобы его отец смог наконец отдохнуть. Он вкладывал в это всё своё сердце. Господь, видя его искреннее настроение, был настолько счастлив, что не выдержал и пришёл прямо к его двери, и начал стучаться и звать:

– Я пришёл к тебе!

Пундарика же даже не выглянул за порог и сказал:

– Подожди немного, я занят!

– Но Я не могу здесь долго стоять, песок очень горячий!

Тогда Пундарика не глядя бросил за дверь камень и сказал:

– Постой на камне!

Господь встал на камень.

Прошло уже около двух часов как Пундарика делал отцу массаж. В конце концов, он закончил и вышел, чтобы посмотреть, кто к нему приходил. Он открыл дверь и в изумлении увидел, что его стоит и ждёт очень необычная Личность.

– Ты кто? – в недоумении спросил Пундарика.

– Верховная Личность Бога, которой ты поклоняешься!

Пундарика тотчас начал извиняться, ему было очень неловко, что он заставил ждать Самого Господа на раскалённом песке. Но Тот сказал ему:

– Я потому и пришёл, что ты с такой любовью служил своему отцу! Не прощения у меня проси, а благословения!

– Мне ничего не нужно, – сказал Пундарика, – но, если Ты хочешь благословить меня, останься, пожалуйста, здесь в этой форме, чтобы я мог служить Тебе.

Господь остался. В этом месте с тех пор стоит величественный храм, известный на всю южную Индию. Таково могущество почтения к родителям: даже Сам Господь готов ждать Своего слугу, пока он завершит своё служение.

Выражение почтения родителям. Практикум

Внешне можно выразить своё уважение родителям разными способами, попробуем перечислить хотя бы основные:

- звонить;
- дарить подарки;
- содержать в старости;
- проводить с ними время;
- кормить чем-то вкусным;
- кланяться;
- помогать делами;
- радовать своими достижениями;
- интересоваться их здоровьем и заботиться о нём;
- просить совета (следовать ему не обязательно, если совет ошибочный);
- исполнять желания родителей, если они не греховны;
- благодарить, просить прощения и благословений;
- разговаривать с родителями;
- поздравлять с праздниками;
- оберегать их покой;
- молиться за родителей;
- ценить их мнение.

Упражнение №1

Из списка выше выберете хотя бы 5 пунктов, которые ре-

ально можно улучшить в Ваших отношениях с родителями, и, если они выполнимы, попробуйте сделать это.

Проследите, как изменятся Ваши отношения с родными, и в целом жизнь.

Упражнение №2

Возьмите листок бумаги, ручку, сядьте в тихом месте, чтобы Вас никто не беспокоил, и напишите отдельное письмо каждому из родителей. Если вдруг они уже покинули этот мир, всё равно проделайте эту работу.

Поблагодарите их за всё то, что вы получили по их милости. Поразмышляйте и опишите конкретные случаи и ситуации. Обычно, только когда мы становимся взрослыми и сами обзаводимся детьми, мы начинаем задумываться, на какие же жертвы шли наши родители ради нас. Они нас любили, воспитывали, лечили, кормили, обеспечивали, оберегали, защищали, терпели, прощали и т. д.

После этого попросите прощения у них за все страдания или беспокойства, которые вы могли причинить своим неправильным поведением. Постарайтесь вспомнить все эти случаи.

Помните, ведь мы могли ранить своих родителей чёрствостью, неблагодарностью, грубостью в своем поведении. Это очень важно успеть проработать, поскольку, когда наши родители покинут этот мир, нам придется жить с этим камнем на душе. Если у нас была возможность попросить прощения, а мы не воспользовались ею, нам будет очень тяжело. Поэто-

му это надо воплотить.

Как только мы начнём писать эти письма, наша также начнёт меняться, вы сразу это почувствуете. *карма*

У многих после этой практики коренным образом меняется своя личная жизнь, отношения с близкими людьми и родителями. Одна женщина после семинара рассказала, что после того как она начала писать письмо родителям, ей позвонил отец, с которым она не виделась 15 лет, и сказал: «Доченька, я хочу с тобой встретиться». Таких случаев очень много.

Но вернёмся к упражнению. После написания письма желательно позвонить родителям и сказать, например: «У нас был семинар про уважение, и нас попросили написать письмо родителям. Я могу это письмо тебе послать или прочитать?» Если они скажут «да», то надо либо отправить, либо прочитать. Сердце начнёт очень быстро меняться и раскрываться.

Если родителей уже нет в живых, то можно прочитать письмо перед алтарём с просьбой передать это родным, где бы их душа не находилась. Также такое письмо можно написать тем, кто заменил нам родителей в этой жизни.

Упражнение №3

Также ещё одним важным способом взрастить в себе уважение к родителям являются поклоны. Даже если приносить простые поклоны родителям в течение полугода-года, то наши смирение и способность воспринимать окружаю-

щих и мир вокруг станут совершенно другого уровня. У многих изменятся отношения в собственной семье. Не обязательно делать это прямо перед ними, чтобы не смущать их, – достаточно мысленно представлять себе их во время принесения поклонов. Делая это нужно напоминать себе, что они для нас представители Господа по линии нашего рода. Если вы будете с этого начинать каждый свой день, то благословение вселенной будет пребывать с вами в течение всего дня. Духовные люди традиционно начинали свой день с поклона духовному учителю, а затем своим родителям.

Упражнение №4

Следующий могущественный способ поменять – это молитвы за родителей. Господу нравится, когда мы молимся за них. В первую очередь просите у Бога их духовного роста, обретения любви к Богу. Это высший уровень благотворительности. Так мы принесём им максимальное благо. Всё остальное приложится. Делайте это хотя бы полгода-год. В процессе этой деятельности сердца Ваших родителей и Ваше собственное сердце будут очищаться, и Вы получите уникальный духовный опыт. Плоды повторения Имен Бога можно также посвящать той же цели. К очень многим моим знакомым, после смерти их родителей, они приходили во снах с благодарностью за то, что только из-за их молитв они сейчас находится в очень хороших местах. *карму*

Уважение к старшим

Часто мы думаем, что уважать значит общаться очень близко и постоянно входить в личный контакт с тем, кого мы учимся уважать. Но что делать, если человек агрессивен или неадекватен? Сможем ли мы не нанести оскорбление или не попасть под их горячую руку? Мы не можем гарантировать положительный исход, поэтому нам нужно усвоить одну элементарную вещь:

Уважать – не значит общаться близко.

Иногда достаточно на расстоянии не злословить про человека, желать ему счастья, молиться за него, оказывать почтение и уже благодаря этим простым методам можно коренным образом поменять качество отношений. Некоторых людей для общего блага необходимо уважать на почтительном расстоянии.

Когда мы говорим о старших, речь обычно идёт о родителях, старших родственниках, наших учителях, словом, о тех, кто как-то повлиял на нашу жизнь, выступил в качестве ориентира, иными словами, – это те, с кем мы чаще всего общаемся, поэтому, если отношения с ними оставляют желать лучшего, то мы будем претерпевать большие неудобства и подчас страдания. Правильным здесь будет задуматься о позитивной стороне: за что можно оказывать почтение старшим? Перечислим хотя бы основные моменты:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.