

18+

Николай Мосин

Яма

Николай Мосин

Яма

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67820537

ISBN 9785005667151

Аннотация

Я иду босиком по морскому пляжу, в легкой рубашке и шортах. Ветер несет морской бриз, который обдает приятным холодом мою кожу. Я шел дальше, там были детские крики и смех. Это мои дети играли с волнами, они резвились на мягких лучах солнечного света, дело шло к вечеру. Пройдя немного дальше, я увидел шатер, там стояла красивая стройная девушка с голубыми глазами, она улыбалась. Это была моя жена. Эта книга поможет вам, друзья, исполнить все свои мечты.

Содержание

Предисловие	5
1. Покой	6
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Яма

Николай Мосин

© Николай Мосин, 2022

ISBN 978-5-0056-6715-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Приветствую вас дорогие друзья, в этой книге я расскажу вам, как можно вырваться из энергетической ямы негатива, неудач и вечного пути невежества. Девяносто процентов населения нашей планеты находятся на дне энергетической ямы. Яма, которая блокирует намерения людей становиться лучше, развиваться и добиваться больших успехов. Обычно, всех этих людей не устраивает текущее положение дел и они изо всех сил пытаются заработать больше денег, купить новую машину, отправиться в путешествия по миру, дать хорошее образование своим детям, да и в целом победить бедность.

Данная книга поможет вам избавиться от всех блоков, которые мешают нам действительно начать путь к процветанию, стать успешными во всех начинаниях, а самое главное начать движение к успеху, ведь начало всегда самое трудное. Приобретая эту книгу, вы должны знать, что вам будет необходимо пройти не самый лёгкий путь, вам придется потратить время и проявить свои лучшие качества, выдержку и упорство. Наградой для тех, кто сможет это сделать будет исполнение желаний. Вперед дорогой читатель на вершину процветания, любви и благодарности.

1. Покой

Дорогой читатель ты начинаешь путь к успеху и саморазвитию. Эта книга попала к вам в руки не просто так. Вы как минимум задумались о том, что свою реальность можно и нужно изменить в лучшую сторону.

Необходимо понять то, что большая часть людей живет в энергетической яме и эта яма наполнена энергетической грязью. Эта грязь формируется в повседневной жизни человека. Обычное дело для многих людей употреблять алкоголь, курить, ругаться нецензурной бранью. Негативно относиться ко всему, что у человека есть и что его окружает. Все это с каждым днем все больше и больше вливает в яму энергетическую грязь до тех пор, пока человек не начнет в ней задыхаться и тогда происходит энергетический срыв. В чем именно он может проявиться, например, какой-нибудь серьезный скандал дома с разбитием посуды, разрушением техники или нанесением ущерба здоровью близкому человеку.

Термин яма, энергетическая грязь – абстрактное высказывание для лучшего понимания, в чем и как проявляются наши негативные мысли на уровне энергии.

Если негатива слишком много, человек уже не может в нем жить и ему обязательно его нужно слить, выплеснуть

на кого-нибудь. Чаще всего, когда людям плохо они пытаются найти отдушину в чем угодно, кто то заливает алкоголем, кто то объедается шоколадом и тем самым человек берет позитивную энергию у вселенной в долг. Вселенная как банк свои долги всегда забирает и приводит структуру в равновесие. Для человека это заканчивается обычно очередной жизненной оплеухой. Большинство людей так и крутятся в этом колесе безвыходности. Я вам всё это рассказал для того что бы вы начинали потихоньку понимать куда девается наша жизненная энергия. Другими словами взятая энергия в долг это энергия, которая вам не принадлежит и соответственно когда вам придется ее возвращать, это выльется в очередной неудаче на работе или потере какой либо суммы денег, или что-нибудь еще нехорошее.

Возвращаясь к нашей яме и энергетической грязи, это выглядит примерно так. Вы сидите на дне ямы ведете аморальный образ жизни, засоряете свое тело (храм) алкоголем, наркотическими веществами, негативными мыслями и каждый день грязь поднимается все выше и выше, и вот вы начинаете в ней тонуть подходит «дяденька» кидает вам ведро и говорит вот тебе, вычерпывай, у тебя на это есть двадцать минут.

Схватив ведро, вы начинаете быстро черпать и грязи становится чуть меньше, и вот вы уже можете дышать, затем «дяденька» возвращается и забирает ведро, и говорит, что время вышло. Вам стало легче вы хотя бы можете дышать, но суть не поменялась, вы по прежнему сидите в яме полной

энергетической грязи. Здесь ведро это то кратковременное удовольствие, которое вы получаете в материальном мире, например, выпивая алкоголь или выкуривая сигарету.

А теперь представьте, что тот же самый «дяденька» ставит вам в яму лестницу, но предупреждает вас о том, что ступеньки очень хрупкие. А это значит, что придется взбираться по ней очень кропотливо и не так быстро как хотелось бы, поэтому, как только вы поднимаетесь хотя бы на одну ступень, вы уже начинаете видеть результат.

Что это означает для материального мира, реального мира в котором живете вы. Лестница в яме это путь вашего духовного просветления и становления совершенно на другой путь развития. Лестница, это полная эволюция вашего сознания. Первый сюрприз, который ждет читателя это то, что когда вы доберетесь до верха ямы, вы увидите то, что эта лестница на самом деле ведет вверх, выше ямы энергетической грязи, на вершину благополучия и материального успеха. Представьте вы просидели в яме, например тридцать лет, в вашей жизни ни чего не менялось. Дом, работа, работа, дом. Поездка на море раз в год и это в лучшем случае. Зарплата до ста тысяч рублей в лучшем случае, а обычно и меньше. Самое главное, что вы не могли надолго оставить свое привычное для вас место проживания. Например, съездить на отдых восемь раз за год. Это значит, что ваша деятельность, которой вы занимаетесь, вас держит и не отпускает. И теперь, когда вы встали на лестницу духовного и матери-

ального роста вас ждут очень серьезные изменения. Эти знания помогут вам двигаться в нужном направлении и понять то, что вы сами можете изменить свою жизнь, в какой бы яме вы не находились.

Но помни дорогой читатель, что полученные знания необходимо применить на практике и не откладывать ни на секунду. Как только вы прочтете последнюю, страницу приступайте менять свою жизнь к лучшему.

Очень важный момент дорогие друзья, я должен вас предупредить, что легко не будет и это настоящее испытание для любого человека, но помните, что вы копали яму так много лет, сколько живете. Не спишите и не торопите время, просто идите вперед и не меняйте курс.

И первое с чего вы начнете этот путь, будет отказ от любого вида насилия для всех живых существ и для себя «Ахимса».

Ахимса – это первый пункт ямы. Яма первая ступень из восьми возможных ступеней в йоге. Яма в данном случае название ступени великого индийского учения, в ней учтены все основные негативные качества человека, от которых в процессе, духовного роста человек должен отказаться.

Ну и для чего же мне это нужно, спросит любопытный читатель?! Вы уже стали на путь саморазвития и просветления, раз читаете эту книгу, но впереди в вашей жизни обязательно грядут серьезные перемены, перемены в лучшую сторону.

ну. И вам будет необходимо принимать серьезные решения в своей жизни. Ведь невозможно заработать двести тысяч рублей на работе, на которой платят потолок тридцать. Суть заключается в том, что от вас могут потребоваться решения, например, поменять работу или род деятельности, где заработная плата будет выше в пять раз. Вам надо будет принять такое решение это неизбежно. Потому что, становясь на этот путь, человек развивается и растет, если делать все правильно ваш мир может и не спросить у вас разрешения. Вас могут уволить без вашего желания за какое-нибудь нарушение. Если вы дойдёте в своем духовном развитии, где вы должны иметь больше чем тридцать, но будите продолжать сидеть на этом месте ваш мир, ваша энергия сама позаботится о том, что бы вы получили лучшую работу. И вот наступает месту быть страха. Что это за страхи?

Люди боятся перемен это факт. Большинство людей отреагировало бы негативно на увольнение. Страх потерять работу, присутствует абсолютно у всех, но наш читатель теперь знает, что этот мир приготовил для него подарок по переходу на новую работу. Но разве это не чудо. Такое будет происходить и это еще мелочь, чудеса будут вас окружать постоянно, не сомневайтесь, много людей уже достигли успеха, выполняя основные правила мироздания и просветления.

Страхи окружают людей, часто бывает самые большие и сильные люди бояться чего-нибудь. Кто боится катастрофы, кто то собак. Есть люди, которые боятся заболеть. Стра-

хов и фобий огромное количество. Неуверенность, нежелание, что то делать, развиваться.

Страх вам не даст сдвинуться с точки. Просто хотя бы, что то начать делать. Ведь с одной стороны в мыслях хочется заработать двести тысяч рублей, но более комфортно сидеть на дне ямы, пить пивко и покуривать сигареты или может обсуждать свою подружку или друга. Как говорят в народе «промывать кости».

Для того, что бы убрать все эти страхи необходимо отказаться от поедания плоти любых живых существ и его производных «колбасы, сардельки, фарши и так далее. Необходимо прекратить все ссоры и споры, убрать из своей жизни нецензурную лексику, стараться говорить грамотно. Учиться говорить грамотно. Убрать любое насилие, которое выводит вас из состояния равновесия. Если вы нервничаете, значит вредите себе и теряете драгоценную энергию, нарушаете пункт о ненасилии для всех живых существ и себя.

Какое же отношение поедание плоти живых существ имеет к появлению страхов у человека? На самом деле, животное, которое убивает человек, испытывает перед смертью очень сильный страх. Живое существо зачастую растет и развивается в замкнутом пространстве. В коробочке метр на метр, часто не видя белого света. Животные в современном мире, напоминают рабов, у которых нет шансов в этой жизни. В любом живом организме, большую часть занимает вода. Она же наполняет и нашу кровь. Давно доказанный

факт состоит в том, что вода умеет записывать информацию. Поэтому, когда животное погибает в муках, конечно, оно не радуется этому и вся информация об этом прописывается в каждой клеточке живого существа. Поедая это, человек на энергетическом уровне подпитывает постоянно себя страхами, а они могут проявлять свою многогранность, о чем мы и говорили выше.

Ненасилие, так же может проявляться в отношениях между людьми. Если вы обидели, кого то словом, значит, вы совершили насилие по отношению к этому человеку. Ругаетесь нецензурным словом, значит, совершили насилие по отношению к себе. Это каждодневная работа, над собой, с которой вы можете начать уже сегодня. Вот вам начало вашего пути, вот ваша лестница и первая ее ступенька для того, что бы покинуть яму энергетической грязи.

В процессе выполнения этого пункта вы также начинаете активно заниматься спортом, медитировать, делать различные практики и конечно же развиваться умственно. Обязательно читать книги по саморазвитию человека. Вы начинаете крутиться в теме богатства и роскоши. Думать о хорошем, процветать и созидать. Ведь теперь вы знаете, что любое проявление агрессии это путь на низ ямы. Для того, что бы следить за собой вам нужна осознанность. Люди как правило спят в повседневной жизни и не замечая того, что делают, могут запросто начать разговаривать матом или поспорить с каким-нибудь недоброжелателем в общественном

транспорте. Держите постоянно фокус на позитивных мыслях, думайте о своих целях, смакуйте их, пропускайте их через себя в течении всего дня. На работе, дома, играя с детьми на площадке. Наслаждайтесь жизнью, благодарите ваш мир за то, что у вас есть, не забывайте об этом.

Уже с этого момента ваша жизнь начнет меняться, вы начали транслировать позитивную энергию во вселенную и она это услышит, она прикоснётся к вам. С вами, даже в первую неделю практики могут начать происходить чудеса трансформации. Неожиданно на работе могут выплатить премию, которую никогда не платили или вы начнете продавать на большую сумму, чем остальные. Вдруг неожиданно может продаться товар, который висел в объявлении уже год и не продавался. Вас могут повысить на работе. В общем, мир потихоньку начнет вас двигать к вашим целям, наполняя мир приятным.

В эти моменты очень важно сохранять осознанность, вы должны подмечать все эти изменения в лучшую сторону и смаковать их. Обязательно благодарить ваш мир и вселенную за такие подарки. Но ни в коем случае не начинайте зазнаваться, не забываем о равновесии. Если начинаете хвалиться перед кем то, то сваливаетесь опять в яму. Просто тот человек, которому вы похвалились, может начать завидовать, каким то вашим успехам. А это будет означать то, что вы навредили тому человеку, которому похвалились. Так как он обиделся и вы нарушили закон равновесия вселенной.

Очень важно уметь так же переждать какое то время тишины, время, когда ни чего не происходит и вам кажется, что всё зря. Вы начинаете думать, что это бред и даете себе расслабление в любом виде. Тогда ступенька на лестнице надломиться и вы полетите обратно в яму. Я уже говорил, что эта лестница хрупкая и неустойчивая, становясь на нее, вы должны идти только вверх. Если свалились в низ можно начать заново, но как правило это бывает редко. Следите за собой, за своей речью и мыслями в течении дня. У вас не получится возможно сразу в течении всего дня не нарушать эти правила. Да, это так, но вы с каждым днем все больше и больше будите добиваться успеха в этом направлении.

В течении первых двух недель вам уже предстоит сдать свой первый экзамен. Когда вы откажитесь от вредных привычек, алкоголя или сигарет, от любых привычек, которые загрязняют тело и душу. Готовьтесь принять первый удар. Мы говорили выше о том, что вредные привычки в своей сущности это, энергетические долги у вселенной. Именно поэтому, как только вы начнете заниматься собой, ваше здоровье резко ухудшится, могут разгуляться старые болячки, например, просто будет болеть сустав и все такое в этом роде. Самое интересное, что врачи к которым вы пойдете, очевидно, не найдут причины этой боли и скажут что вы здоровы. Так возвращается энергетический долг от вашего мира. Приятная новость состоит в том, что в среднем через две недели все стихнет и само собой пройдет. Ваша задача в этом случае

не выходить из себя, держать осознанность на высоком уровне, вы уже знаете, что это скоро все пройдет и будет успех. Второй экзамен будет состоять в том, что вы в своей жизни сделали очень много плохих дел. Обижали людей, вредили себе и окружающим. Помните, если вы кого-то обвиняете, вы уже вредите человеку, против которого направлен ваш гнев. Поэтому готовьтесь к тому, что в первые дни вашего пути на вас обрушится океан негатива. Все что вас раздражало, придет к вам в жизнь и будет давить особенно сильно, будет пытаться вывести вас из себя. Постарается скинуть опять вас на дно энергетической ямы. Поэтому преодолеть и этот барьер вы сможете, если будите помнить об осознанности. То есть, если вокруг вас случается то, что вас раздражает, вы должны вспомнить, что это экзамен. Вы должны в эти моменты сохранять спокойствие. Помни дорогой читатель основной удар, тоже быстро утихнет. И надо понимать все то, что происходит сегодня с вами это результат ваших действий в прошлом. **Важно!**

Важный момент, в течении дня думайте о том как вы достигаете своей цели. Например, думайте о том как вы лежите на пляже, вокруг поют птицы, волны поют прекрасным голосом шума моря, вы пьете фруктовый коктейль, а морской бриз несет вам свежий и прохладный воздух. Рядом стоит ваша любимая машина, вы в нее садитесь, включаете любимую музыку, вам удобно и комфортно вы счастливы. Вот они, бегают ваши детишки с улыбками на лице, они то же счастливы,

они рады что у них успешный, здоровой и красивый папа. А следом за ними идет ваша жена, красавица в роскошном легком платье. Ветер развивает ее красивые волосы, а платье принимает причудливые формы. У нее на лице расцветает улыбка, она видит вас в машине. Вы для нее исполнитель желаний, вы успешный, добрый и чуткий. И вот вы уезжаете с пляжа и приезжаете на виллу. Да она тоже ваша. Вы ее хозяин, достаете ключи, открываете двери раздеваетесь, садитесь на удобный диван. Он хорош вы вспоминаете как его купили в элитном магазине через интернет. Вам комфортно и уютно, вы подходите к окну, а там плескаются в бассейне ваши дети, а ваша принцесса жена смотрит за ними и улыбается, она по настоящему счастлива. Вы испытываете покой и умиротворение, это вы создали такой мир вокруг себя своими мыслями и действиями. Благодаря Богу и вселенной, которой вы благодарны, вы с ними на одной волне.

Это важно делать, это грубый пример. У вас могут быть разные цели и задачи. Но думать надо о хорошем в течение дня. В полупустом стакане, нужно видеть полуполный стакан, так это работает.

Начинайте разбираться в здоровом питании, кушайте больше овощей и фруктов, ешьте меньше сахара и вредной пищи, начните занимать собой и своим телом.

Часто люди задают вопрос о том, когда же я буду заниматься собой и духовным просветлением. У меня же нет на это время, я все время занят. Дорогой читатель нам с ва-

ми повезло, вселенная дарит нам еще один подарок. Вы теперь будите вставать в четыре часа утра. Да да вы не ошиблись, именно так. Это время бога, оно удивительное и волшебное. Оно ваше и никто не заберет у вас его. Вы его можете потратить на себя. Большая часть людей в это время спит, но мир наполнен энергетической силой, в это время раскрываются порталы к всемирной вселенской батарееки энергии. И вы теперь тоже будите восполнять свою энергию. Если у вас поздняя работа и вы не можете лечь спать так рано не расстраивайтесь и ложитесь так, как только сможете. Можно перенести подъем, например, на пять часов утра. Многие зададут вопрос, а что же я буду делать столько времени. Что мне теперь проснуться и сидеть? Чем себя занять. Я вам подскажу. **Очень важный совет дорогие друзья для того, что бы просыпаться легко и просто с хорошим настроением утром необходимо ложиться спать до девяти или десяти часов вечера. И обязательно прекращать любой прием пищи после восьми часов вечера. Кушать ночью это еще одна вредная привычка человечества, вся съеденная еда в это время, во время сна будет гнить, а не перевариваться, что приведет к большому выделению токсинов в организм, на что организму придется кинуть колоссальную энергию для выведения этих отходов. И поэтому вам будет плохо утром и сил подняться, просто не будет.** Дорогой читатель это важный пункт, который по-

может вам в начале пути.

На первый взгляд может показаться, что при подъеме в четыре часа утра времени много. На самом деле это время намного скоротечнее, чем кажется. Вот приблизительно чем можно и нужно заняться.

– Проснитесь, поблагодарите ваш мир за новый день, отблагодарите всех родных и близких в мыслях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.