

18+

Сергей Масальский



# **УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ**

памятка для родителей

**Сергей Масальский**  
**Уход за кожей**  
**при атопическом дерматите.**  
**Памятка для родителей**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67777208](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67777208)*

*ISBN 9785005662859*

**Аннотация**

Короткая памятка по уходу за кожей при атопическом дерматите. Базовые принципы мытья и нанесения косметики. Полезно для каждого человека с сухой кожей.

# Содержание

Памятка для пациентов	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

**Уход за кожей**  
**при атопическом дерматите**  
**Памятка для родителей**

**Сергей Масальский**

© Сергей Масальский, 2022

ISBN 978-5-0056-6285-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Памятка для пациентов

## Уход за кожей при дерматите

Правильный уход за кожей – это основа её нормально-го самочувствия и первый шаг к победе над зудом и достижению ремиссии кожных заболеваний. Уход складывается из 3 частей: очищение, увлажнение и избегание раздражителей.

### **Очищение.**

Принимайте короткую ванну (душ) ежедневно или через день исходя из особенностей вашей кожи, используя прохладную воду.

Длительность составляет 5—10 минут. Мы рекомендуем принимать ванну вечером перед сном, когда кожа с большей вероятностью удерживает влагу и не контактирует с раздражающими веществами.

Используйте мягкое очищающее средство, рекомендованное для чувствительной кожи без добавления отдушек или красителей и с низким уровнем pH (ниже 5.5).

Для пациентов с очень сухой кожей мы рекомендуем специальные очищающие гели – масла, которые выпускаются в составе специальных лечебных косметических линий. Избегайте трения пораженной кожи мочалкой. Не стоит использовать скрабирование и иные раздражающие процеду-

ры.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.