

18+

Сергей Масальский



# **УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ**

памятка для родителей

Сергей Масальский

**Уход за кожей  
при атопическом дерматите.  
Памятка для родителей**

«Издательские решения»

**Масальский С.**

Уход за кожей при атопическом дерматите. Памятка для родителей  
/ С. Масальский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-566285-9

Короткая памятка по уходу за кожей при атопическом дерматите. Базовые принципы мытья и нанесения косметики. Полезно для каждого человека с сухой кожей.

ISBN 978-5-00-566285-9

© Масальский С.  
© Издательские решения

# Содержание

Памятка для пациентов	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Уход за кожей при atopическом дерматите Памятка для родителей**

**Сергей Масальский**

© Сергей Масальский, 2022

ISBN 978-5-0056-6285-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Памятка для пациентов Уход за кожей при дерматите**

Правильный уход за кожей – это основа её нормального самочувствия и первый шаг к победе над зудом и достижению ремиссии кожных заболеваний. Уход складывается из 3 частей: очищение, увлажнение и избегание раздражителей.

### **Очищение.**

Принимайте короткую ванну (душ) ежедневно или через день исходя из особенностей вашей кожи, используя прохладную воду.

Длительность составляет 5—10 минут. Мы рекомендуем принимать ванну вечером перед сном, когда кожа с большей вероятностью удерживает влагу и не контактирует с раздражающими веществами.

Используйте мягкое очищающее средство, рекомендованное для чувствительной кожи без добавления отдушек или красителей и с низким уровнем pH (ниже 5.5).

Для пациентов с очень сухой кожей мы рекомендуем специальные очищающие гели – масла, которые выпускаются в составе специальных лечебных косметических линий. Избегайте трения пораженной кожи мочалкой. Не стоит использовать скрабирование и иные раздражающие процедуры.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.