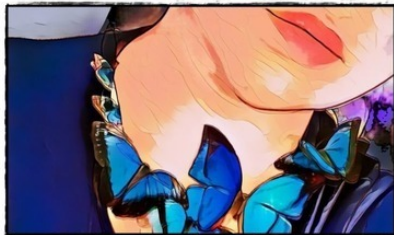
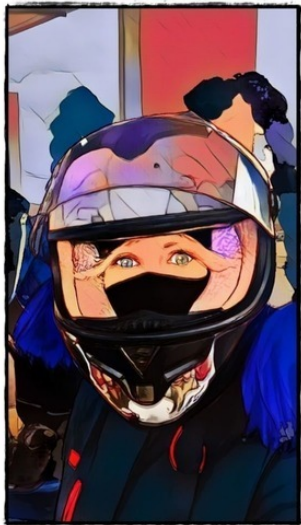




НАТАЛЬЯ ПАХОМОВА
Декретный пендель
СЕКРЕТЫ И ЛАЙФХАКИ МНОГОДЕТНОЙ МАМЫ



Наталья Пахомова

Декретный пендель

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67777079

ISBN 9785005662057

Аннотация

Книга, которую вы держите в руках, не только рассказ о жизни одной счастливой и веселой многодетной семьи, но и сборник ответов на самые частые вопросы мам: как найти себя, не остаться без финансов и при этом всё успевать, как решиться и организовать семейное обучение, как применить свои таланты в декрете и превратить хобби в источник дохода. Методом проб и ошибок мама четверых детей Наталья Пахомова нашла для себя ответы на эти вопросы и теперь с радостью делится своими секретами и лайфхаками.

Содержание

Об авторе	5
Введение	10
Глава 1. Молочные реки и дождь из киселя, или как я стала многодетной мамой	13
Третий положительный	14
Заработок, не отходя от плиты	17
Ход бараном	21
Терминатор	27
От реабилитации до инкубации	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Декретный пендель

Наталья Пахомова

Редактор Оксана Бирюкова

Иллюстрации Наталья Пахомова

Дизайн, корректура Евгения Наталья

© Наталья Пахомова, 2022

ISBN 978-5-0056-6205-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе

Наталья Пахомова – человек, фонтанирующий энергией и идеями. С детских лет она достигала успеха через преодоление – себя и внешних обстоятельств. Многочисленные травмы и 17 переломов, полученные в детские годы, не заставили девочку-непоседу остепениться. Ей хотелось всего и сразу, поэтому к 18 годам в ее послужном списке уже была масса мест работы и профессий, в которых она попробовала свои силы: раздача листовок и газет, работа официанткой и помощником менеджера в магазине игрушек, продавцом зоотоваров и кухонной мебели, дизайнером в салоне штор.

Параллельно наша героиня заканчивала вечернюю школу, потом были учеба в поварском училище и институт, где Наталья обучалась на менеджера, а кроме того – на педагога-психолога дошкольного образования, разрабатывая собственную программу по адаптации детей к садику.

К моменту поступления в вуз Наташа уже была замужем, а за годы учебы успела стать «многомамой» – у нее родилось три сына и дочка. Кто-то другой ограничился бы только материнством и связанными с ним заботами, но только не Наталья. Находясь в декрете, она искала и успешно находила разные способы заработка: организация совместных закупок для мам, работа няней, в тандеме с коллегой по бизнесу была даже подработка Дедом Морозом и Снегурочкой. По ночам

творческие девушки сами писали сценарии для новогодних выступлений, а днем ездили за товаром и раздавали мамам заказы.

Тогда же у Натальи возникла идея создания семейного детского сада. Накопилось достаточно много наработок, да и за плечами был собственный успешный опыт обучения на дому. Но с семейным детским садом всё оказалось не просто – энтузиазм столкнулся с бюрократией во всех ее проявлениях, но наша героиня не сдавалась – снова и снова подавала заявления, а тем временем осваивала все новые и новые специальности. Обучилась на массажиста, отучилась по специальности «бухучёт и налогообложение», сдала на права. В общем, как говорит Наташа, училась всегда, везде и на всё. И по ее же собственным словам, с пакетом дипломов – от повара до логиста – она нигде не хотела работать. Пришло понимание приоритетов – хотелось самореализации и заработка, но не где-то на работе по найму, а рядом со своими детьми.



Потом в жизни Натальи наступило время радикальных перемен. Молодая семья с четырьмя детьми, старшему из которых еще не исполнилось пяти лет, а младшему – всего шесть месяцев, решила на переезд в деревню в 300 км от родных Набережных Челнов. Был приобретен дом с большим земельным участком и сараем на 40 голов скота, а прежний хозяин бонусом к покупке оставил новым владельцам десяток кур, одного петуха, двух коз и двадцать пять барашков. Все это вдохновило на новую идею – открыть семейную ферму.

Городская жительница постепенно привыкала к деревенской жизни, фермерское хозяйство расширялось. И тут случилось то, что разделило жизнь на «до» и «после» – семья попала в серьезное ДТП. Для Наташи начался долгий путь по больницам, операции, реабилитация после перелома ребер, ноги и позвоночника. В тот непростой период жизни Наталье очень помогли родители, но не менее важную роль сыграл в деле выздоровления ее собственный боевой характер. Она не сдалась – заново училась ползать, ходить. А параллельно с этим нашла себе новое занятие – обустроила дома инкубатор для перепелиных яиц.

Однако время, проведенное наедине со своими мыслями, не прошло даром – пришло решение о необходимости развода. И в жизни нашей героини наступил новый этап – сначала период самостоятельности, а потом судьбоносная встреча – с будущим вторым мужем. И новые активности: поездки

всей семьёй на мотослеты, выезды с палатками в лес, рыбалка. Наконец-то реализовалась и мечта о семейном детском саде, а затем и о семейном образовании для всех четверых детей. Сейчас Наталья – настоящий профи во всем, что касается семейного обучения, и активно делится своим опытом с другими семьями.

И ведь иначе и быть не могло – человек, не привыкший сдаваться, всегда достигает поставленной цели. А уж если целеустремленность приправлена азартом и чувством юмора, как у Наташи – для такого человека и вовсе не существует непреодолимых преград. Секретами и лайфхаками счастливой многолетней жизни наша героиня всегда готова делиться с другими мамами – ведь, как она сама говорит, «получилось у меня, получится и у вас».

Введение

Зёрнышко с идеей создания этой книги зародилось случайно ещё года четыре назад. Это была первая статья с моим комментарием в газете «Аргументы и факты – Казань» об организованном у нас дома семейном детском саду. Журналист Оксана Бирюкова, а ныне редактор книги, которую вы держите в руках, во время интервью со мной обронила фразу: «Вам нужно об этом книгу писать!». Как позже оказалось, знакомство с Оксаной было не случайным, а слова пророческими. После публикации то самое зёрнышко прорастало во мне, мысли копились и просились на бумагу.

С чего начать и как превратить рукописи в готовую книгу? Множество технических вопросов и совсем нет ответов. Я чувствовала себя беспомощной, как героини моих консультаций: вокруг море информации, а ты сидишь на берегу с кучкой песка и лопаткой. Мечта о книге стала похожей на песочный замок, который рассыпался в руках. Оксана стала моим проводником в мир книги от идеи до воплощения. А эта книга – дверью в мир писательского творчества, где можно рассказать о счастливом материнстве, и сборником ответов на самые частые вопросы мам. О том, как найти себя, не остаться без финансов и при этом всё успевать, как решиться и организовать семейное обучение, как применить свои таланты в декрете и превратить хобби в источник до-

хода.

В первой главе вы узнаете, почему и как я решилась стать многомамой. В процессе ее написания, погружаясь в воспоминания, то смеялась, то плакала. Переезд из «скворечника» в дом мечты, ДТП, операции, развод и новая жизнь, венчание и убыточный бизнес с большими долгами. Всё это я прошла. У соседа трава всегда зеленее, и кажется, что чужой путь легче и дети послушнее. Этой главой я хотела приоткрыть шторку кулис, показать кусочек жизни, скрытый от «зрителя», выразить свое отношение к сложностям, рассказать, как проходила их с благодарностью и принятием. Ведь только сквозь этот опыт я пришла к той жизни, которой сейчас живу и которую так люблю.

Во второй главе постаралась просто и понятно рассказать о семейном обучении как о реальной возможности. На своем опыте мне хотелось показать, что учеба может быть в радость для мамы и ребенка, а экзамены – сдаваться без стресса и дергающегося глаза. Здесь я объяснила, как легко всё организовать: от документальной базы до учебного процесса. Написав десятки статей на тему семейного обучения, дав около сотни консультаций и вложив свой опыт мамы с четырьмя детьми, я постаралась разрушить все мифы и сомнения относительно самообразования.

В третью главу собрала свой опыт и опыт мам из моего окружения относительно простых и доступных видов заработка. Она станет палочкой-выручалочкой для тех, кто ищет

себя, свое дело по душе, кто выбился из колеи и заблудился в «декретных джунглях». Здесь можно вдохновиться историями работающих мам в декрете, о том, как они находили свое дело. Как динозавр декретного периода, за 12 лет я сама перепробовала многое – от изготовления часов из крышек до открытия игровой комнаты. В этой главе вы найдете много любопытного о том, как стать воспитателем собственных детей и получать зарплату, как открыть бизнес на деньги государства и много других идей заработка в декрете.

Финальная глава – о том, что все мы, мамы, порой забываем: как всё успевать, умудряясь в 24 часа «впихнуть невпихуемое», где найти силы и энергию. А еще – про то, как хорошо выглядеть и ничего не забыть сделать, не увязнуть в бытовухе, легко выработать полезные привычки, уделить время каждому члену семьи и собственному хобби, совместить кучу секций и учебу детей, работу, огород круглый год. И не привлекать при этом внимание санитаров (шучу!). За эти годы я выработала свой режим – и поделилась личными наработками.

Как видите, в эту книгу я вложила кусочек души, она – часть меня, моей истории, основана на реальных событиях. Каждая иллюстрация в ней – фото из семейного альбома. Я постаралась сделать ее максимально уютной и легкой, при этом внести массу полезностей для женщин на каждом этапе материнства.

Глава 1. Молочные реки и дождь из киселя, или как я стала многодетной мамой

Я сижу на полу игровой, прекрасной детской комнаты, после недавно сделанного ремонта, в доме моей мечты. В руках пакеты с продуктами из магазина, из которых течёт молоко, а с натяжного потолка капает кисель (кстати, его очень сложно отмыть с глянцевой поверхности, в детскую комнату лучше брать матовый). Как же это могло случиться? Кухня напоминает Всемирный потоп, был даже плот с игрушками – фигурками животных, и кораблик. Мебель плавно переплыла в спальню. «Отдыхаю» на полу в той самой кисельной луже, вспоминаю, в какой момент всё так поменялось в моей жизни. Пока я ходила в магазин? Казалось, за 20 минут нереально затопить кисельными реками полдома. А ведь я хотела работать воспитателем в садике. Какая странная мечта...

Всё! Вспомнила!

Третий положительный

Это было 8 лет назад. Мы жили в маленькой ипотечной «однушке», я и мой бывший теперь уже муж, два сына-погодка, собака, кошка, аквариум с рыбками и террариум с улитками. Мне 23 года, старшему ребёнку вот-вот исполнится 3, младшему уже есть полтора. Учусь в институте на менеджера, параллельно на педагога-психолога дошкольного образования, по ночам пишу обалденную дипломную (моя авторская программа по адаптации детей к садику). Утром гоняю с собакой на велосипеде в центр города заниматься йогой, вечером – на «развивашки» с детьми, в обед – пока дети спят – делаю панно ручной работы, настенные часы на заказ и в магазин на продажу.

Это всё и так казалось очень сложным, по крайней мере, пока я не сделала третий тест. Положительный. В тот день я осталась ещё и без поддержки! Родители, конечно, испытали шок от такой новости, сейчас понимаю их: в 23 года они и меня-то считали еще ребенком, а тут третий. Потом, конечно, все отходит от шока и смиряются с твоим выбором. Поддержка приходит в процессе, как аппетит во время еды. Близкие люди видят твою решительность и идут навстречу. Безусловно, в эти моменты тебя ломает, но потом ты обретаешь силу. Эта ситуация меня многому научила, я почувствовала в себе безграничную мощь. Борись до конца, никогда

не сдавайся, и у тебя всё получится!

Помню, как по сугробам беременная, с двумя детьми на санках, я шла на вручение диплома и понимала, что работать я теперь по своей программе не выйду. Так рушатся мечты и меняются планы. Ощущение замедленной съёмки, весь мир остановился, словно кадры из фильма. И так же, как сейчас, в луже из киселя, мне тогда казалось, что это фиаско...

Тогда я вспоминала свои 18 и комнату, напоминающую скворечник. Потом свадьба, любимая работа, кризис, попытки заработать на изготовлении плитки на дому (мой первый в жизни лохотрон), новая должность (устроилась в садик нянечкой, откуда плавно ушла из первого декрета в четвёртый). Вот мне 20 – и первый ребёнок, вот 21 – и я беременна вторым, всё в том же «скворечнике» площадью 9 квадратных метров. Продала комнату, вместе с мужем снимали квартиру, копили и добавляли, брали ипотеки. Выкарабкалась же как-то! И сейчас прорвусь.

Всё время, веря в чудеса, я пробовала всё. Что-то выстреливало, а что-то нет. Как работник детского сада подала документы на социальную ипотеку. И Аллилуйя! Получила квартиру в новостройке, просторную «двушку» (в успех затеи тоже никто особо не верил). В ней и родилась Таисия Витальевна.

Ждала квартиру три года, это время жили в малосемейке, а после обретения ипотечного жилья сдавали её, добавляли

денежку и сами снимали «однушку». После продажи комнаты добавили маткапитал, и накопленные собственные средства ушли на оформление ипотеки. После переезда в «двушку», сдавала ипотечную «однушку».

Заработок, не отходя от плиты

Новая глава в безумной многодетной жизни стартовала со случайного знакомства. Началось всё с экономии, в доме много маленьких детей, и у меня развился комплекс фобий многодетной мамы. Ярлыки на больших семьях пугали, там обязательно по рассказам кто-то пил, денег не хватало, дети были недолюбленными и недоодетыми. Я покупала очень много одежды и игрушек, составляла меню, мы посещали все возможные кружки в радиусе досягаемости. Так я боролась с комплексами, как могла.

Детские книжки и игрушки я заказывала у Лены, она открыла мне мир нового заработка в декрете. Да-да, не пренебрегайте общением с другими мамами на прогулке, никогда не знаешь, где тебя ждут ключи-подсказки в квесте под названием «жизнь».

Я удивлялась тому, как Лена в декрете организовала себе ощутимый доход, и поначалу не представляла, как я с тремя детьми смогла бы так же. Желание оказалось сильнее обстоятельств, глаза боятся – руки делают. Так, с поддержкой новой знакомой я начала собирать совместные закупки на игрушки. Сначала, чтобы экономить на покупках для себя, потом всё переросло в маленький магазинчик, а дома игрушек накопилось столько, что соседские дети приходили к нам поиграть. Я разместила в группах объявление об услугах няни

и брала детей с почасовой оплатой.

Мы с Леной даже работали Дедом Морозом и Снегурочкой, по ночам писали сценарии, днём ездили за товаром и раздавали заказы, вечерами катались на поздравления. Были и провальные попытки заработать: например, на пике финансовых пирамид, в одну из которых я, конечно же, влезла и потеряла деньги. Тем не менее, получился увлекательный аттракцион, мы прошли обучение по SMM и навыкам работы в команде, общению, рекламе и привлечению клиентов, эти знания не раз пригождались позже. Плохой опыт – тоже опыт.

Магазинчик, между тем, стал отнимать много времени, хотелось перемен. Знакомые мамы стали интересоваться, как и им заняться чем-нибудь таким в декрете. Стала делиться информацией. Как оказалось, на этом сотрудничестве тоже можно заработать деньги. Всё просто: работает закон передачи информации – если мне кто-то помог и что-то рассказал, чем я смогла воспользоваться, обязательно передавала эти знания другим. О возможностях заработка для мам далее есть целая глава.

Вот в этот момент я поняла: из декрета выходить уже не буду. Для меня стали приоритетными самореализация и заработок, не отходя от плиты. Без этой активности я уже не могла, но хотела быть рядом с детьми, а не убегать на работу и оставаться там с утра до вечера. Не хотела отдавать детей в детский сад, мы очень много занимались дома, иг-

рушек и материала для развития хватило бы на два садика. Неужели всё напрасно?

А дети, тем временем, росли. Я ловила осуждающие взгляды, общество «кричало»: детей нужно отдавать в садик. Этого делать я не хотела. Решение нашлось!

Начались первые попытки открыть семейный детский сад. Тут я столкнулась с бюрократией во всех её прелестях, некомпетентностью в местах оформления документов, отсутствием опыта открытия таких садов во многих городах. Но снова и снова я подавала заявления, а в моменты ожидания отказов не могла сидеть на месте, меня понесло учиться.

Тут надо отдать должное отцу детей, он одобрял все мои безумные идеи. Благодаря этой поддержке много училась и работала, ездила с детьми с первых дней после выписки из роддома. Даже с маленькой Таисией, сидящей в слинге, сдавала курсы. В декрете освоила профессию массажиста (без медицинского образования я могла позволить себе только открыть курсы). Соседка позвала на обучение с ней, так я освоила азы домашнего массажа детям. Сэкономил – считай, заработал.

Отучилась по специальности «бухучёт и налогообложение», решила сдавать на права. Без ляпов не обошлось. Обучение созданию одностраничных сайтов и работе с Китаем тоже внесли свою лепту в моё мировоззрение. Закупила партию китайских часов, многие были просто подарены знакомым и родственникам на праздники. Я училась всегда, везде

и на всё, использовала возможность получить переподготовку от государства (для женщин в декрете есть очень много интересных программ, по которым дается возможность дополнительного образования). С пакетом дипломов – от повара до логиста – я нигде не хотела работать.

От отдела образования приходили отказы один за другим. И тут наступает четвёртая беременность, запланированная. Кто мог подумать, что я до этого докачусь! Но, видя, как старшие погодки, очень дружные товарищи Слава и Макс, растут вместе, я думала: а что если в четвёртый раз получится девочка, будет подружка Таисии, и им парами будет интересней расти вместе. Перед рождением Семёна в нашей семейной жизни происходит кризис, который подталкивает нас к новому решению.

Ход бараном

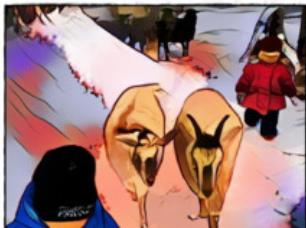
Мы начали искать дом, объездили очень много районов – от Башкирии до Удмуртии. Первая покупка оказалась провальной, после переезда были вскрыты многочисленные косяки, а цена дома не позволяла нам крупных вложений в ремонт. На минуточку, это переезд из квартиры в дом и обратно, и снова в новый дом. А с четырьмя детьми такие перемещения – то ещё удовольствие! Не зря говорят, один переезд равен двум пожарам. На этом мы не остановились и продолжили поиски.

Выбрали небольшой деревенский дом за 300 км от нашего родного города. Он был не очень, но по привлекательной цене и с большим земельным участком. Там уже имелись чистый воздух и новенький сарай на 40 голов скотины. Ко всему приложением служил зашкаливающий энтузиазм. Можно было открыть семейную ферму и получить господдержку на сумму до миллиона.

Мне на тот момент только стукнуло 26, у меня четверо детей. Старшему – Славе – ещё нет 5 лет, Максиму – чуть больше 3, Таисии полтора года, и Семёну 6 месяцев. Я бросила автошколу, собрала вещи, и мы ооочень быстро переехали. Бывший хозяин оставил нам бонусом десяток кур, 1 петуха, 2 козы и 25 барашков. За две ночи до переезда я изучала сельское хозяйство, но морально меня это ни к чему не под-

готовило.

Сутки переезда – и вот он, час икс, первый день бытовых забот. Ладно, буду честной (никогда не останавливайся, позорься до конца). Я смогла выйти к животным только на третий день, боялась их ужасно! Это потом я их кормила, лечила, доила, стригла и могла по блеянию узнать своих барашков из всего стада. У нас родилась взаимная любовь, дети катались верхом на Роме – большом племенном баране Романовской породы, кормили кур и собирали яички. Всё лето мы занимались ремонтом дома, обустройством участка и, привыкнув к животным, взяли новых жильцов – индоуток, гусей и уток, кроликов, поросят, козла Ваньку, а ещё чуть позже появились перепела.

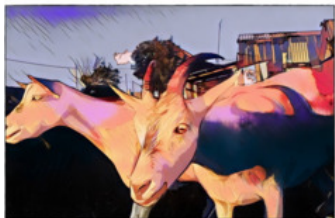


Колхозник из меня вышел знатный. Вся деревня дружно ржала, когда видела меня во главе стада баранов, идущей в сопровождении двух очень наглых коз. Мои бараны откликнулись только на моё «бееееканье». Навоз убирала в белых адидасовских кроссах, а перед походом в огород делала маникюр. Я чувствовала себя главной козой на деревне.

Мои городские корни с трудом приживались в сельской местности. В доме то и дело жили кролики или рожала коза, я была готова их всех притащить из курятника. Зимой моя забота сыграла злую шутку с петухом – я налила курам воду в тазик, в который позже залез петух Петька и прилип к нему. Обнаружили его через пару часов с заледеневшими ногами какого-то синеватого нездорового цвета.

Естественно, притащила отогревать бедолагу в ванную, домой, а после, начитавшись советов в интернете, решили напоить птицу водкой. Таз разморозился, петух ожил. В момент, когда он бегал по ванной и орал нечеловеческим голосом, обгадив всё на свете, мы решили выпустить пьяненького Петра в курятник, поднимать демографию, но по дороге от дома он себя вёл как-то подозрительно странно. После заморозки, разморозки и алкогольного опьянения было принято решение пустить его на суп.

Ну и таких комичных ситуаций случалось много. У молодой городской девушки с тремя поросятами в татарской деревне и не могло быть иначе.



Терминатор

Тем не менее, на продаже мяса, яиц и козьего молока получался неплохой доход, только возить всё это приходилось в город. Так как вся моя клиентская база после закупок игрушек осталась в Набережных Челнах, туда мы и ездили пару раз в месяц развезти товар. Мамы, которые покупали ранее игрушки, заинтересовались экопродукцией и стали моей целевой аудиторией. Спрос был такой, что мне не хватало собственного производства.

В деревнях яиц и коровьего молока, как грязи, и отдают их по великой несправедливости за копейки – я брала и перепродавала это дело в городе. По цене трёх литров молока в деревне уходил литр в городе, но об этом чуть позже. Так было и в начале сентября, погода стояла ещё тёплая, оставались последние штрихи по ремонту дома. Мы, как обычно, развезли товар и возвращались домой из города с детьми в нагруженной машине, на крыше с нами «ехала» ванна.

В ту ночь до тёплых кроваток мы так и не доехали. ДТП, и снова моя жизнь перевернулась, на сей раз – в прямом смысле слова «сбив с ног». Выбираясь из машины, я удостоверилась, что со всеми всё в порядке, дети были напуганы, но без единой царапинки. А я выползала на руках из смятой машины и не чувствовала ног, думала лишь о том, что дорожки придется делать широкие, а грядки высокие, чтоб

с коляски получилось их полоть. Представляла, как на инвалидном кресле буду катать детей на прогулках. Осознавала, что как прежде уже не получится – и наступает новая глава в жизни молодой многодетной матери с амбициями, баранами и инвалидностью (не люблю это слово, но оно было в моей жизни, не забываем принимать всё, что нам даётся).

Домой я попала не скоро. Долгий путь по больницам, операции, реабилитация, сложный период в жизни. Перелом рёбер, ноги и позвоночника, повреждение спинного мозга и, как следствие, монопарез (частичная потеря чувствительности в ногах, я могла шевелить только пальцами). Выходила из больницы своим ходом, как терминатор после битвы, на костылях. Во мне к тому времени появились болты, пластины, а вместо одного позвонка стоял имплант.

От реабилитации до инкубации

Очень благодарна своим родителям. Через два часа после того, как маме сообщили, что я в больнице, она уже сидела у моей кровати, кормила через трубочку и после операций терпела мои болевые истерики, заставляла ползать по кровати. Папа взял на себя финансовую часть и доставку продуктов детям в деревню. Это была самая мощная поддержка, даже представить себе не могу, что бы я делала без родителей.

Ещё полгода ушло на реабилитацию дома, ползать учились вместе с Семёном: кстати, он меня обогнал, ходить научился раньше мамы. Сложней всего получалось лежать, в голову лезли дурные мысли, боялась уйти в депрессию, мой активный образ жизни вдруг резко стал постельным. Я обратилась к нумерологии в попытках разобраться, для чего мне это испытание. Вселенная и космос молчали, а я отвлекалась как могла: писала курсовые, вела страничку в соцсетях, много общалась с новыми людьми и нашла себе занятие – инкубация яиц.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.