

18+

Елена Новак

Бонус
одинокоства

Психология души

Елена Новак

**Бонус одиночества.
Психология души**

«Издательские решения»

Новак Е.

Бонус одиночества. Психология души / Е. Новак —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-564527-2

Поэтесса Елена Новак родилась в Москве 26 мая 1958 года. Пишу стихи с 1997 года, прозу с 2013 года. Высшее образование. Web-дизайнер
Разработчик. Эксперт элитного жилья. Психолог.

ISBN 978-5-00-564527-2

© Новак Е.
© Издательские решения

Содержание

В голове опять она	6
Голубь ясный	7
Долго очень	8
Другу	9
Бонус одиночества	10
В кругу изысканных дам	11
Диалог	12
Благословенный вечер!	13
Дни ожидания ушли	14
Душевный разговор	16
Его милые письма	17
Его душа пришла ко мне	18
Жизнь моя кипучая	19
Забрезжил утренний рассвет	20
Забытая любовь к тебе	21
Забывтый старый мой сундук	23
Зима	24
И возликуют чувства	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Бонус одиночества Психология души

Елена Новак

Дизайнер обложки <https://vk.com/app51781225#3323>

© Елена Новак, 2025

© <https://vk.com/app51781225#3323>, дизайн обложки, 2025

ISBN 978-5-0056-4527-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В голове опять она

Опять она теперь одна,
И в голове твоей она.
Выпита любовь до дна,
А в голове опять она.
Твои мысли лишь о ней,
Она лучшее твоих дней.
Ты любовь её уже допей,
Жизнь твоя лишь в ней.
Любовь в ней от боли,
В ней столько её воли.
В ночи она опять одна,
Словно ночью её луна.
Но молчит твоя душа,
Что в голове она одна.
Любила тебя всегда она,
Опять по жизни она одна.
А любовь её так горька,
Но теперь она опять одна.
Молчат о тебе её слова,
Не скажет о любви снова,
Что идти к нему готова.
И вечно она опять одна,
Как вечная её душа,
Молчат в душе её слова,
Что любовью она полна.
Но молчать опять должна,
И не скажет ему те слова.
Как любовью душа полна,
Что лишь она ему дана
Для счастья, боли и любви,
Но она от него давно в дали.
Опять она ему снова снится,
И говорит опять ему слова,
Я опять одна, жизнью дана.
Ты услышь во сне мои слова,
Что лишь я одна тебе дана.

Голубь ясный

Здравствуй Голубь мой прекрасный,
Что ты тих как тот день ненастный.
Опечалился чему-и ни как не пойму,
Всю мечту твою опять переверну.
Ты иди скорей уже отсюда прочь,
Видеть мне тебя уже не в мочь.
Жизнь сломала ты опять мою,
А посему, видеть тебя я не могу.
Что случилось-милый голубок,
Разве ты живёшь уже не в прок.
Ну печаль твоя совсем и не печаль,
Ты всегда смотрел кому то в даль.
Что случилось с тобой сегодня,
И что случилось с тобой вчера.
И это уже совсем не модно,
Бегать за той которая ушла.
Она позабыла все твои речи,
И не помнит твой сладкий слог.
Она говорила тебе до встречи,
Теперь не ходит на твой порог.

Долго очень

Можно очень долго, ждать,
И надеяться на что то очень.
Может даже как то не понять,
Как было больно очень, очень.
Но очнувшись однажды ночью,
Всё исчезнет как между прочим.
И очнувшись рано на рассвете,
Мы увидим, как солнце светит.
Как луна светит нам ночами,
Когда сон, пока ещё не с нами.
Но когда то это случится снова,
Как когда то уже было с нами.
Но и это проходит очень быстро,
И дороги снова для нас открыты.
И откроются двери внезапно,
Где мы были так очень удачны.
И польётся на нас благодать,
И удачи у нас уже не отнять,
И успех сопутствует нам всегда,
Когда отходит от нас и беда.
И откроются чудесный поток,
И весь Мир снова у наших ног.

Другу

В этот летний дождливый вечер, Вдруг раздался случайный звонок. Я не слышу в твоём голосе песен, Он стал так тих и немного строг.

Что случилось с тобою сегодня, И что случилось с тобою вчера. Говоришь совсем уже по другому, И другими стали сегодня слова.

Я знаю, что тебя так тревожит, Ведь в сердце закралась тревога. И хочется так многое ему сказать, Но я вынуждена об этом молчать.

Как долго будет такое длиться, Но душа твоя куда-то мчится. И сердце покоя не может найти, Куда же ему дальше идти?

Ну а я по прежнему с ним молчу, И как могу сказать теперь ему. Что жить должна сейчас по уму, Потому, что сама у себя в долгу.

Еще очень долго будем молчать, И чужие дела с тобой обсуждать. О себе забудем с тобою сейчас, Нам не нужно сердца открывать.

Бонус одиночества

Я перестала думать нынче о тебе,
Уже как год, ты не в моей судьбе.
И не важно с кем ты живёшь теперь,
Твоё одиночество это бонус судьбе.
Или мой тебе подарочный буклет,
И это всё не важно, но ты поверь.
Когда столько было у нас потерь,
Но ты поверь моим слвам, поверь.
Что хотел сказать, закрывая дверь,
Уже теперь не важно ты мне верь.
Того, что было с тобой сполна,
Когда была тогда, так тебе нужна.
Но ушла тогда в никуда от тебя,
Зачем же возвращать вновь себя.
Да и к чему теперь возвращаться,
Нам лучше уже при своём остаться.
Ты стал как то слишком меланхоличен,
Даже где то очень слишком педантичен.
И как буд то даже и не очень трезв,
Но я закрываю двери, как на отрез.
Нет смысла снова в этих ожиданиях,
Зачем тебя бессмысленно ждать опять.
Ты как обычно снова куда то свалишь,
И попросишь меня, тебя уж и не ждать.
Но кто любит в душе долго и страстно,
Тот не признается в этом уже никогда.
Любовь же может кинуть в омут страсти,
Может отнять разум и покой наш навсегда.
Надо уметь быть не в её чарах и власти,
Чтобы не растерять себя в ней навсегда.
Можно от неё от страха даже отказаться,
Но разлюбить не сможет никто и никогда.

В кругу изысканных дам

А он такой теперь приличный,
В игры он больше не играет.
В интернете более не зависает.
Он стал какой то уж степенный,
И очень слишком даже важный.
Скучать ему теперь и ни к чему,
Он перешагнул свою ту черту.
И мы теперь с ним и не враги,
Уж конечно мы и не должны,
Друг другу, и больше не друзья,
И конечно более и не супруги.
Нам более не чего с ним терять,
Мы даже с ним боле не дружим.
Закрыла я страницу прошлого,
Такого зыбкого, уже не прочного.
И что могу сказать сейчас ему,
Что боле говорить мне ни к чему.
Что любви то больше в сердце нет,
Потух последний наш с ним рассвет.
Мне более нечего с ним желать.
И что могу ему в ответ сказать.
И закрываю я последнюю его тетрадь,
Не стоит её более снова нам читать.
Я словно как в салоне манекен,
Без возраста и разных там проблем.
И сохранила я свой прежний лик,
Я будто застыла на вечный миг.
И голос мой уже давно молчит,
Мне больше не с кем говорить.
Теперь могу я делать, что хочу,
Чтонибудь такое снова совершу.
Открою свой я творческий салон,
Он будет лишь в меня один влюблён.
Буду что то модное я опять ваять,
Стихи свои новые кому то я читать.
А вечерами в кругу изысканных дам,
Преданемся своим заветным мы мечтам.
Мы будем тайны ваши тихо открывать,
О том что знаем, будем тихо мы молчать.

Диалог

Я хотела бы рассказать, о жизни.
Если бы знала, как можно описать.
Но об этом знают, лишь звёзды,
О том, что я вижу в своих снах.
Сейчас уже не о том вспоминаю,
О тех далёких моих временах.
И только стихи иногда читаю,
О былых не сбывшихся мечтах.
Стихи меня Ваши очень удивили,
Вы буд то со мною кога то были.
И вернулись на время в те края,
Где были большие мои невзгоды,
И любовь большая конечно была.
И сердце немного успокоилось,
И не ждало уже иной моей любви.
Но Вы совсем как то неожиданно,
В жизнь мою стремительно вошли.
Мне нравится с Вами общаться,
Мне нравятся Ваши красивые стихи.
И я готова вместе с вами улыбаться,
И представлять, как Вы дарите цветы.
Спасибо вам за ваши стихотворения,
За ваш такой чудесный мягкий слог.
И Вы как чудное весеннее мгновение,
Склонились у моих уставших ног.

Благословенный вечер!

Наше случайное знакомство!
Дало надежду нам на Любовь!
Что можно жить и думать,
Пережить всё вновь и вновь!
И тот Благословенный вечер!
Случайно, осветившее окно,
Обнял нас с тобой за плечи,
Шепнув "Жива в душе любовь!"»
Мечтам не суждено свершится!
Но мы благодарим всё вновь!
И как чудесны бы быть,
Те наши таявшие встречи!
И я горжусь тобой,
Моя неповторимая любовь!

Дни ожидания ушли

Как мог ты так от неё уйти,
Забрал ты и все её мечты.
Душа устала его любить,
Не смогла боль души забыть.
Как хочется ни помнить ничего,
Но снег нам шепчет всё равно.
Ты жди, его, её ты очень жди.
Развеются всё ваши тучи и дожди,
Уйдёт и боль, тоска от вас уйдут.
Ты снова будешь снова счастлив тут.
Тебя быть может где то очень ждут,
И даже пусть, немного подождут.
Не верь, что снова разлюбила,
Не верь, что есть уже другой.
Ты вспомни, как она любила,
Надеясь встретить тебя вновь.
Пройдут и эти дни разлуки,
Уйдёт печаль, тоска и боль.
Ты верь лишь в её любовь.
Она совсем не изменилась,
Ну да немного разозлилась.
А разве ты не был так же зол.
Когда так резко быстро так ушёл.
Может время и примирило бы вас,
И ты не злишься так уже сейчас.
Может всё к лучшему уже пришло,
Но время ожидания давно прошло.
Его душа пришла ко мне
Его душа пришла ко мне во сне,
Он молча улыбался так искренне мне.
Не говорил ни слова и тихо так молчал,
Он только волосы мои слегка растрепал.
Глаза его так искренне говорили о любви,
Но мы теперь с ним так очень далеки.
Он молча что то мне душою говорил,
Что лишь теперь меня он полюбил.
Просил простить его никчёмные грехи,
Что поступил со мною плохо вопреки.
А я молчала и смотрела в его глаза,
Вокруг нас была такая во мраке пустота.
Мы в комнате стояли той серой и пустой,
Астралом созданы моей и его душой.
Там было много не исполненных надежд,
Душа с душою говорила о любви сердец.
Но мрак рассеялся как сон ночной,
В том доме гости собрались гурьбой.

Пекла я там домашний яблочный пирог,
И мама шагнула к нам на наш порог.
Весь это сон не кончился на этом нет,
Он за руку держал и ждал он мой ответ.

Душевный разговор

Ты помнишь тот разговор,
О будущем и наших ссор.
О проблемах, что у тебя,
Когда ты покинешь меня.
Ты не верил, а я молчала,
Ты что то хорошего ждал.
Судьба решила всё сама,
Судьба нашла тебя сама.
А мне остались ожидания,
Меж снова нами расстояния,
Твои молчания уже в ночи.
Стали уж слишком тяжелы.
Нет, я не обижена тобою,
А просто так тебя закрою.
Знаю, что теперь с тобою,
Искала я душевного покоя.
Стабильности своей одной,
И не важно, кто уже с тобой.
Всё завершилось как то вдруг,
Не ясно друг ты или не друг.
Ведь жизнь расставила сама,
Всё то, что нам дала сполна.
В мире нашем так много слов,
Безудержных и очень сильных.
А где найти нам и ту любовь,
Без слов лживых и красивых.
Молчаливо душа нам скажет да,
Поведает, как душа его ждала.
Без слов и нашего сожаления,
Не нужных чужих наставлений.

Его милые письма

О эти его письма с любимыми мечтами,
Ложатся на стол с невидимыми листами.
В словах так много молчаливых точек,
Так мало слов и смысла в его строчках.
Слова простые и душе нам так понятны,
Они смывают с сердца нашу боль и пятна.
Слова печали и ушедших воспоминаний,
Дают нам много в жизни мудрых знаний.
Душа наполнилась мечтою и его любовью,
А жизнь моя ли может стать уже святою.
Слова любви летают где то и над нами,
Они опять сложились в буквы между нами.
Мы сохраним себя опять как бы с тобою,
Наполним души снова той своей любовью.
Как много хочется теперь мне рассказать,
И почему мы вынуждены с тобой молчать.
Но как же хочется немного помечтать,
Быть может стоит сначала нам начать.
Мы откроем в тишине сердца друг другу,
Нашли мы снова и друга и свою подругу.
И пусть теперь живёт в веках любовь,
И не погаснет пламя наше уже вновь.
Пусть счастьем наполнится и наш дом,
В котором мы с тобой опять уже живём.

Его душа пришла ко мне

Его душа пришла ко мне во сне,
Он молча улыбался так искренне мне.
Не говорил ни слова и тихо так молчал,
Он только волосы мои слегка растрепал.
Глаза его так искренне говорили о любви,
Но мы теперь с ним так очень далеки.
Он молча что то мне душою говорил,
Что лишь теперь меня он полюбил.
Просил простить его никчёмные грехи,
Что поступил со мною плохо вопреки.
А я молчала и смотрела в его глаза,
Вокруг нас была такая во мраке пустота.
Мы в комнате стояли той серой и пустой,
Астралом созданы моей и его душой.
Там было много не исполненных надежд,
Душа с душою говорила о любви сердец.
Но мрак рассеялся как сон ночной,
В том доме гости собрались гурьбой.
Пекла я там домашний яблочный пирог,
И мама шагнула к нам на наш порог.
Весь это сон не кончился на этом нет,
Он за руку держал и ждал он мой ответ.

Жизнь моя кипучая

Быть может была когда то и игрива,
Быть может была когда то весела.
Теперь все другим вокруг стало,
Видно от жизни я очень устала.

Все вокруг кипело и кружилось,
И я куда то ввысь стремилась.
И падала стремглав я вниз,
Затем опять стремилась ввысь.

И все хотелось что то доказать,
Про жизнь свою поведать, рассказать.
Вдруг стало, это не нужно ни кому,
Что ж я по прежнему живу в РАЮ.

Стремилась в руках своих я удержать,
Любовь такую хрупкую и нежную,
Подруг красивых у ужасно льстивых,
И с верностью в душе моей хранимых.

Забрезжил утренний рассвет

Забрезжил утренний рассвет,
Тебя со мною большее нет.
Нет смысла повторять слова,
Что говорила я тебе вчера.
Да можно долго и молчать,
И писем больше не читать.
Не отвечать на телефон,
И скоро замолчит и он.
Мне так не хочется вставать,
И шторы снова открывать.
А за окном, то ночь, то мрак
А Солнца не видать опять.
Его дают нам по выходным,
Хотим мы этого или не хотим.
И жизнь похожа на механизм,
Мы монотонно спим, едим.
Живём одним мы только днём,
Как жизнь свою теперь ведём.
И смысла нет и почту проверять
И на звонки спамы отвечать.
Мы перестали даже и дружить
Забыли, что могли любить.
Жизнь стала сера и скучна,
Ушла последняя души мечта.

Забытая любовь к тебе

Помнишь? Такое уже когда то в жизни было,
Смотрю я на тебя, -но как то слишком уныло.
И этот поздний, сладкий, зимний, вечный сон,
Ты снова как тогда отчаянно, неистово влюблён.

Я снова вижу этот весенне-зимний ясный сон.
Стоишь передо мною, как то так смущён.
Я жду, я ликую, ты снова предо мною,
Душа наполнена такой победой и тоскою.

Но жизнь дала такую странную роль,
Потерянную любовь, жизнью и судьбой.
Но мы снова в сновидениях опять с тобой,
Встречаемся не силах совладать с собой.

Под тяжестью шелков, в углу своей кровати,
Ты обнимал меня в обилии любви и страсти.
Шептал так мило о любви, и что в твоей я власти,
Что душа моя горит от любви к тебе и страсти.

И я поверила опять в слова горячие твои,
И мы долго скользили в танце своей любви.
Но знаю, что теперь не в твоей уже я власти,
«Ну, право сударь мой-что опять за напасти!»

И я как цепи, снова рву себя на части,
«Слышишь! Нынче не в твоей теперь я власти!»
Познать хотел, что есть же истина святой любви!
Проник в мой мир познать любовь моей души!

И я постараюсь объяснить, хотя бы от части,
«Что теперь сударь, я не в Вашей я власти!»
Но будут кипеть наши страсти, словно пушки!
И я уткнувшись усну в наши первые подушки!

И снова сон окутает негой первой любви!
И я опять среди снов и облаков своей души!
Мы словно, как редчайшие небесные дары,
Шли по ступенькам, слегка касаясь нежно их.

А голос так тихо, где то там вверху от нас звучал,
И кто то так отчаянно нас громко звал, и звал.
Потом, так неожиданно вдруг затих под луной.
И всё вокруг наполнилось прекрасной тишиной.

И наступил в душе необъяснимый мой покой,

Я снова ощутила себя родной-опять с тобой.
И медленно так всё наполнялось светом и теплом,
Что звуки музыки наполняли весь огромный дом.

Я как заколдованная осень в платье золотом,
Уже совсем не важно, что же будет с нами потом.
Но незаметно наступал волшебный утренний рассвет,
И не заметила как сон растаял, как вчерашний снег.

И у деревьев бело-золотых, не слышу голосов,
И за шелестом платья, не слышу его шагов.
И кто то тихо шёл и шёл в тот миг за мной,
Не считая таинственных минут и моих шагов.

Но не узнала я случайного я гостя своего,
Кто нёс ко мне свою несчастную любовь!
К нему была я бесстрастна и безучастна.
И когда то от него я к другому сбежала.

Но сердце наперекор моей душе стучало.
Но я но прежнему в ответ ему молчала.
Быть может от погони или любви его устала.
Хотела, но ничего ему так в ответ и не сказала.

Когда то так любви его ждала и душу его искала,
Другая его тогда украденными ночами обнимала.
Всё о любви ему тем временем, всю ночь шептала,
Не покидая ложа своего всё колдовала и гадала.

Но я всегда была так чувственна, верна в любви тебе,
И я на миг представила тот чудный летний день себе.
Как он склонился и руку подал так – галантно мне,
Теперь же всё смотрел в глаза – в чарующей мольбе!

Тогда он ждал, надеялся на чудо вечной жизни по весне,
Сложил в последний раз он руки как тогда в мольбе.
В надежде, услышать ДА как в Новогоднем лучшем сне!
Но я лишь растворилась в забытой любви своей к тебе!

Забывтый старый мой сундук

К чему слова, ни к чёмные твои,
Они давно погрязли в твоей пыли.
Ты как не нужный старый мой сундук,
Который не куда уже поставить,
И так тяжело с собой уже нести.
Набитый хламом мыслей и твоих идей,
Которым места нет теперь в судьбе моей.
Тебя давно никто уже не замечает.
Давно никто тебя и не вспоминает
И мудрость дня твоя уж ни к чему,
И что сказать ещё тебе могу.
Уехал, так уехал, иди уже иди,
Не приходи ты к нам, не приходи,
Слова же глупые оставь свои,
Ты ей своей глупышке лучше говори.
А мы с тобою точку поставили давно,
Но ты всё смотришь в моё окно.
Тебе давно, уж места рядом нет,
Забыла я любовь твою,
И наш с тобой рассвет!

Зима

Зима опять в душе моей поёт,
И белый с нег на землю упадёт.
И пусть валит пушистый снег,
И лучшей погоды для смеха нет.

Подумать только и она пришла,
Такая снежная и красивая зима.
Мы так хотели – зимы красивой,
И Новый Год пришёл счастливый.

И хочется поверить любви зимой,
Так просто любить тебя весной.
Я поверила бы радость и любовь,
Но я смеюсь всё вновь и вновь.
Будь мудрым и очень великодушным,
Оставь же людям их мир послушным.
Будь добрым, верному себе сейчас,
Посвяти себя своей любви для нас.
Лети по жизни с лёгкою походкой,
И стань для нас теперь находкой.
Живи для истинной любви и счастья,
Держа в руках несметные богатства,

И возликуют чувства

Ты молча любишь слушать тишину,
В душе же прячешь глубоко мечту свою.
Об этом ни тишина и даже я не напишу,
И молча взор я опущу и тихо промолчу.
И буду также слушать тишину твою,
Хочу лишь тихо рассказать твоей душе.
Как порою так скучаю очень часто о тебе,
Я вижу твоё сердце и слышу твою душу.
Поверь покоя твоего теперь я не нарушу,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.