



CROSS
READS

Отстаньте от ребёнка!

Простые правила
мудрых родителей

НЕЗАМЕНИМЫЕ КНИГИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Коллектив авторов
Саммари книги Марины
Мелия «Отстаньте от
ребёнка! Простые правила
мудрых родителей. Второе
издание, дополненное»
Серия «CrossReads: Незаменимые
книги для родителей»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67608185

Саммари книги Марины Мелия «Отстаньте от ребёнка! Простые правила мудрых родителей. Второе издание, дополненное»: Москва;

2022

ISBN 978-5-04-166895-2

Аннотация

Бестселлер о воспитании – в формате CrossReads!

Хочешь изменить мир – начни с себя. Этого же принципа психолог Марина Мелия рекомендует придерживаться в воспитании детей: вместо того, чтобы пытаться контролировать и

корректировать поведение другого человека, сконцентрируйтесь на собственном.

У родителей не всегда есть время, чтобы прочитать интересные книги полностью. Новый формат позволит познакомиться с популярными изданиями и получить максимум разнообразной информации. Из саммари вы узнаете, как договариваться с ребенком, донести до него свою любовь, научиться правильно давать свободу и устанавливать границы.

Знакомьтесь с ключевыми идеями бестселлеров, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

Содержание

Как правильно давать детям свободу и устанавливать границы?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Саммари книги Марины Мелия «Отстаньте от ребёнка! Простые правила мудрых родителей. Второе издание, дополненное» *Текст Полины Крыжевич*

Что делать, если ребенок не слушается? Как объяснить, что сначала сделанное домашнее задание, а уже потом можно идти гулять? Почему дети не вылезают из дома? На эти и другие вопросы мамы и папы смогут найти ответы в бестселлере Марины Мелия «Отстаньте от ребенка! Простые правила мудрых родителей».

Автор – профессор психологии и мать троих детей – не понаслышке знает о том, что невозможно стать идеальной матерью (или отцом) и уж тем более нереально избежать проблем, воспитывая сына или дочь. Тем не менее родители должны ясно осознавать, **для чего** они это делают. Очень важно четко разграничивать собственные ожидания («мой сын станет врачом, как дедушка, и точка!») и стремления, желания, черты характера своего ребенка. Марина Мелия подчеркивает: задача любого воспитания – не превращать

детей в живое воплощение собственных «мечт», а обеспечить их (детей) личностный рост. Другими словами, родители должны помочь своему чаду сделать собственный выбор, развивая его сильные стороны и поддерживая начинания.

В книге приводится **«список Питерсона»** – «золотая мера» качеств, которые способствуют жизненному успеху. Среди них твердость, самоконтроль, умение общаться, благодарность, оптимизм и любознательность. Не «ломая» характер ребенка, стоит попытаться передать ему эти черты, для начала воспитав их в себе самом!

Однако, несмотря на то что целостность воспитания очень важна, родители чаще испытывают трудности с отдельными его аспектами, поэтому большая часть книги Марины Мелля посвящена «реальным кейсам», которые знакомы многим отцам и матерям.

Как правильно давать детям свободу и устанавливать границы?

Свобода действительно очень важна для формирования гармоничной личности – в семье ребенок должен научиться распоряжаться свободой, чтобы во взрослой жизни не быть ведомым. Тем не менее многие родители путают свободу со вседозволенностью, в результате чего и происходят конфликты. В воспитании автор книги предлагает придерживаться **«правила четырех свобод»**. Оно подразумевает, что у ребенка должно быть:

1. **Свободное время** – период времени, когда дети могут делать только то, что хочется им (валяться на диване, играть в игры и т. д.).

2. **Свободная игра** – развлечения, формат и правила которых устанавливают сами дети. Важно проследить, чтобы гаджеты им «не помогали»: избыток девайсов сводит на нет всю свободу мысли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.