



CROSS
READS

Отстающие от ребёнка!

**Простые правила
мудрых родителей**

НЕЗАМЕНИМЫЕ КНИГИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

CrossReads: Незаменимые книги для родителей

Коллектив авторов

**Саммари книги Марины Мелия
«Отстаньте от ребёнка! Простые
правила мудрых родителей.
Второе издание, дополненное»**

«ЭКСМО»

2022

Коллектив авторов

Саммари книги Марины Мелия «Отстаньте от ребёнка! Простые правила мудрых родителей. Второе издание, дополненное»
/ Коллектив авторов — «Эксмо», 2022 — (CrossReads:
Незаменимые книги для родителей)

ISBN 978-5-04-166895-2

Бестселлер о воспитании – в формате CrossReads! Хочешь изменить мир – начни с себя. Этому же принципу психолог Марина Мелия рекомендует придерживаться в воспитании детей: вместо того, чтобы пытаться контролировать и корректировать поведение другого человека, сконцентрируйтесь на собственном. У родителей не всегда есть время, чтобы прочитать интересные книги полностью. Новый формат позволит познакомиться с популярными изданиями и получить максимум разнообразной информации. Из саммари вы узнаете, как договариваться с ребенком, донести до него свою любовь, научиться правильно давать свободу и устанавливать границы. Знакомьтесь с ключевыми идеями бестселлеров, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

ISBN 978-5-04-166895-2

© Коллектив авторов, 2022

© Эксмо, 2022

Содержание

Как правильно давать детям свободу и устанавливать границы?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Саммари книги Марины Мелия «Отстаньте от ребёнка! Простые правила мудрых родителей. Второе издание, дополненное»

Текст Полины Крыжевич

Что делать, если ребенок не слушается? Как объяснить, что сначала сделанное домашнее задание, а уже потом можно идти гулять? Почему дети не вылезают из дома? На эти и другие вопросы мамы и папы смогут найти ответы в бестселлере Марины Мелия «Отстаньте от ребенка! Простые правила мудрых родителей».

Автор – профессор психологии и мать троих детей – не понаслышке знает о том, что невозможно стать идеальной матерью (или отцом) и уж тем более нереально избежать проблем, воспитывая сына или дочь. Тем не менее родители должны ясно осознавать, **для чего** они это делают. Очень важно четко разграничивать собственные ожидания («мой сын станет врачом, как дедушка, и точка!») и стремления, желания, черты характера своего ребенка. Марина Мелия подчеркивает: задача любого воспитания – не превращать детей в живое воплощение собственных «мечт», а обеспечить их (детей) личностный рост. Другими словами, родители должны помочь своему чаду сделать собственный выбор, развивая его сильные стороны и поддерживая начинания.

В книге приводится **«список Питерсона»** – «золотая семерка» качеств, которые способствуют жизненному успеху. Среди них твердость, самоконтроль, умение общаться, благодарность, оптимизм и любознательность. Не «ломая» характер ребенка, стоит попытаться передать ему эти черты, для начала воспитав их в себе самом!

Однако, несмотря на то что целостность воспитания очень важна, родители чаще испытывают трудности с отдельными его аспектами, поэтому большая часть книги Марины Мелия посвящена «реальным кейсам», которые знакомы многим отцам и матерям.

Как правильно давать детям свободу и устанавливать границы?

Свобода действительно очень важна для формирования гармоничной личности – в семье ребенок должен научиться распоряжаться свободой, чтобы во взрослой жизни не быть ведомым. Тем не менее многие родители путают свободу со вседозволенностью, в результате чего и происходят конфликты. В воспитании автор книги предлагает придерживаться **«правила четырех свобод»**. Оно подразумевает, что у ребенка должно быть:

1. **Свободное время** – период времени, когда дети могут делать только то, что хочется им (валяться на диване, играть в игры и т. д.).

2. **Свободная игра** – развлечения, формат и правила которых устанавливают сами дети. Важно проследить, чтобы гаджеты им «не помогали»: избыток девайсов сводит на нет всю свободу мысли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.