

18+



ЕЛЕНА ЛЕОНТЬЕВА

ИНОГДА ВСЁ ПРОСТО

ПСИХОФАНТАСТИЧЕСКИЙ РАССКАЗ

ЭПИЗОД 6

Елена Михайловна Леонтьева
Иногда всё просто.
Психофантастический
рассказ. Эпизод 6

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67598040

ISBN 9785005638496

Аннотация

Мир счастливых пар уникален и непрозрачен для внешнего наблюдателя. Но не для семейных психологов. Косулин научился чувствовать это общее в парах, стиль их совместного мира и сразу угадывал, стоило им усесться на диванчик, что за жанр будет разыгран в терапии...

Содержание

Конец ознакомительного фрагмента.

8

Иногда всё просто Психофантастический рассказ. Эпизод 6

Елена Михайловна
Леонтьева

Дизайнер обложки Ольга Лиловая

© Елена Михайловна Леонтьева, 2022

© Ольга Лиловая, дизайн обложки, 2022

ISBN 978-5-0056-3849-6 (т. 6)

ISBN 978-5-0055-1521-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ИНОГДА ВСЕ ПРОСТО.

ЭПИЗОД 6

Психолог Саша Косулин вернулся в любимый бассейн после года перерыва. Плавание первым было перенесено в жертву ковидной аскезе. Йога реабилитировалась сразу после локдауна, а вот плавание – нет. Почему-то он решил,

что в воде ковид свирепствует сильнее и «зарубил» бассейн до лучших времен.

А теперь, после двух прививок Спутником-V, бассейн дождался психолога. Тот с наслаждением толкал себя вперед, скользя по воде и упиваясь забытым ощущением целостности легкого тела. Когда плавал, воображал себя дельфином или моржом, в зависимости от настроения. Сегодня он был просто счастлив. Лучший день в жизни: утром – спорт, вкусный обед, потом – 6 часов работы. Вечером – совместный просмотр сериала с женой Лидой. Когда у них налаживались отношения – они смотрели сериалы вместе. Когда портились – каждый смотрел свое.

В офисе – день семейной терапии. Он обожает работать с парами. Удивительно: если индивидуальные переживания у многих людей схожи в зависимости от типа¹ их личности и оборонно-наступательных психических систем, то с парами – другое дело. Он обнаруживал бесконечное разнообразие пар.

И если Толстой считал, что счастье единообразно, а несчастье – нет², то в век психологии Косулин постоянно замечал обратное. Как раз проблемы в отношениях у многих типичные. Проблемы, порожденные сложностью современно-

¹ Психологическая типология – система индивидуальных установок и поведенческих стереотипов, образованная с целью объяснения разницы между людьми

² Лев Николаевич Толстой писал о том, что все счастливые семьи счастливы одинаково, а несчастливые – каждая по-своему.

го мира, в котором люди запутались и растерялись³, а норма отношений потонула в мире индивидуальных различий. Эстетика пары, ее уникальное безумие и счастье – вот в чем истинное творчество и смысл отношений!

С проблемами просто – половине женщин в браке не хватает в семье ласки и нежности, а мужчинам – сочувствия, уважения и похвалы. Ну и ровно наоборот, соответственно. Или вот популярное: один спит с открытой форточкой, а другой мерзнет под двумя одеялами.

Некоторые пары создают готический мир и отношения имеют такие же – дикие и страстные. Есть пары теплые, с низкой агрессией и уникальным терпением друг к другу. А еще неутомимые затаенники, которые после десяти лет совместной жизни приглашают друг друга на свидания. Другие, как познакомились, уже становятся пенсионерами и доживают свое скучно, как за тюремной каменной стеной. Мир счастливых пар уникален и непрозрачен для внешнего наблюдателя.

Но не для семейных психологов. Косулин научился чувствовать это общее в парах, стиль их совместного мира и сразу угадывал, стоило им усесться на диванчик, что за жанр будет разыгран в терапии.

Кто такой семейный психолог? Тренер? Судья? Рефери?

³ Автор рекомендует прочитать главу «Подвиг» своего романа «Частная практика» (2018) <https://www.litres.ru/elena-mihaylovna-leonteva/chastnaya-praktika-psihologicheskii-roman/chitat-onlayn/page-5/>

Добрый дедушка или бабушка? Мудрец? Союзник, которого надо подкупить и перетянуть на свою сторону?

Очень популярна идея того, что терапевт – судья. Многие так и идут в терапию как на судилище, с позициями обвинения и защиты, пружинами в виде сообщений в ватсапе и жуткими историями со времен царя Гороха и медового месяца. Косулин в такие моменты смущается и вспоминает свое первое юридическое образование. Мог бы, наверное, быть и судьей. Но тут – совсем другое дело. Кто он такой, чтобы судить этих двух людей, у которых своя боль и правда? Как судить две реальности, которые бьются друг с другом годами, пока не приспособятся и не сотворят общую? Или забьют и разведутся, найдут новую реальность, поначалу весьма привлекательную, и затеют с ней новую битву.

Так что Косулин совсем не считал себя судьей. Люди пытаются прорваться друг к другу, разрушить невыносимую отдельность партнера, с отчаянием и надеждой раскрывают себя, чтобы другой понял, увидел и принял. В конце концов сдался и начал делать «как надо». А другой делает как надо, но лишь иногда и не по протоколу.

Самым потрясающим во всей бескрайней психологии для Косулина стало открытие насколько же люди плохо и чаще всего⁴

⁴ Автор предлагает познакомиться со своей статьей «Дошло до развода: 5 проблем семейных пар на психотерапии» – <https://knife.media/club/troubled-families/>

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.