



Илья Тимкин

ХОЖУ В ЦЕРКОВЬ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

толкование послания
апостола Иакова
для современных
христиан

Илья Валерьевич Тимкин
Хожу в церковь. Что дальше?
Толкование послания
апостола Иакова для
современных христиан

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67333917
ISBN 9785005626882

Аннотация

Новая книга православного блогера Ильи Тимкина – опыт толкования Соборного послания святого апостола Иакова на основе комментариев святых отцов. Яркие и неожиданные тексты написаны простым и откровенным языком, понятным нашим современникам. Читатель найдёт здесь не только действенные советы для устройства собственной внутренней жизни и семейного быта, но и вдохновляющие правила по улучшению атмосферы в приходской общине. Рекомендуется как новоначальным, так и «опытным» христианам.

Содержание

Предисловие	5
Великая радость	7
Спроси у Бога	10
Не сомневайся	12
Богачи увянут	14
Терпение и стойкость	16
Улепётывай	18
Всё прекрасное – от Бога	21
Торопись слушать, не торопись отвечать	24
Христиане без Библии	27
Слушать – не делать	31
Не выпендривайся	34
Конец ознакомительного фрагмента.	35

**Хожу в церковь.
Что дальше?
Толкование послания
апостола Иакова для
современных христиан**

Илья Валерьевич Тимкин

© Илья Валерьевич Тимкин, 2022

ISBN 978-5-0056-2688-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Это один из самых простых новозаветных текстов, послание Иакова. Здесь нет глубоких богословских рассуждений Павла, нет мистических откровений Иоанна. Письмо Иакова можно назвать утилитарным, потому что оно содержит краткие и ёмкие правила организации жизни общины.

Как жить христианам, которые уже уверовали? Как устроить приход? Нужны ли дела милосердия, или хватит искренней веры? Что делать, когда наступили трудные времена? Как правильно молиться? О чём просить у Бога? Почему грехи одолевают, даже если ты под защитой у Господа? Нужно ли прогонять богачей из общины? А что делать, если прихожане сплетничают?

Вопросов, которые поднимает Иаков в своём письме, много. К ответам стоит прислушаться, ведь их автор – не просто сводный брат Христа, не просто человек, которому Он лично явился после Своего воскресения из мёртвых, апостол Иаков – ещё и многолетний предстоятель еврейской общины в Иерусалиме. Он прекрасно знал про все трудности приходской жизни, и пусть тогда жизнь эта была совершенно другой, нежели сегодня, сердцевина осталась неизменна: собрание вокруг Чаши, школа молитвы, борьба с трудностями, уход разуверившихся христиан из Церкви, социальное служение... Есть о чём поговорить, правда?

Книга, которую вы держите в руках, состоит из сорока четырёх глав. Каждая из них посвящена той или иной строчке из послания Иакова. Здесь не будет дотошного цитирования библеистов и текстологических разборов, не будет скрупулёзного анализа и критических рассуждений. Толкуя Иакова, я решил идти его же путём – побольше простоты, житейских примеров и чёткости.

Работа моя строилась тоже очень просто. Я брал по очереди строки из письма Иакова, открывал толкования святых отцов, прочитывал их внимательно и писал новую главу. Так что мысли в этой книжке, в сущности, не мои. Я лишь, как и положено журналисту, выделил в толкованиях главное, облёк это главное в публицистическую форму и потом проверил на ошибки.

Хотя, конечно, читателям не стоит ограничивать изучения послания апостола Иакова одной книжкой. Очень много смыслов остались за кадром. Пусть Господь наш Иисус Христос молитвами брата Своего поможет отыскать эти смыслы каждому, и пусть все мы хоть немного, но изменим свои жизни. А иначе зачем, вообще, читать Библию?

Илья Тимкин

Великая радость

«Братья мои, когда на вашу долю выпадают различные испытания, считайте это великой радостью»,¹ – начинает одно из своих писем древний апостол Иаков. О чём это он, что говорит такое?

Действительно, можно ли радоваться, если тебя бросил парень? Врачи обнаружили нехорошую болезнь? Что-то стряслось с близкими? Мир вокруг теряет привлекательность, поход в кино, которого ты ждала со вчерашнего утра, перестаёт быть чем-то важным и волнующим, и кажется, нельзя больше радоваться на этой заплаканной земле – всё уныло, всё никчемно, всё страшно, всё грустно.

Но вот утверждает нам из глубины веков горячий веры христианин, смелый и крепкий апостол Иаков – считайте, говорит, неприятности, вдруг упавшие на голову, великой радостью. Радуйтесь, не унывайте!

Это очень взрослые, мужественные слова. Мужские слова. Метаться по палубе, когда её заливают волнами; в панике набивать «Save our souls», вышвырнув из рубки радиста; кричать «Всё кончено» и пытаться на шлюпке спастись бег-

¹ Цитаты из Соборного послания святого апостола Иакова даются в книге чаще всего в переводе под редакцией епископа Кассиана (Безобразова), см. «Новый Завет на греческом и русском языках», М.: РБО, 2002; реже – в Синодальном переводе.

ством – это, извините, стыдно. Так себя мужики не ведут. Тем более, капитаны.

Нет, гораздо красивее, когда взволнованным, но твёрдым голосом капитан отдаёт приказ рулевому и матросам – куда вращать штурвал, какие паруса спустить, сколько бочек выбросить из трюма. «Мы, может, и погибнем в этой заварушке, – думает капитан. – Может, и погибнем – но Бог рядом, Он всё это видит, и Он умеет управлять бурей. Так что мы сделаем всё, а главное решение примет Он. Эй, куда вы, марш обратно в каюты, женщины!»

Вот чтобы стать таким капитаном, и научиться вот так доверять Вседержителю, нужно перед этим пережить не один шторм – сначала матросом, потом боцманом. Нужно переболеть, перестрадать. Нужно, чтобы дух закалился, стал твёрдым. Чтобы морщинки появились в уголках глаз, а на чеканном лице навсегда поселилось спокойствие. Прежде, чем стать таким, нужно пройти кучу испытаний.

И Бог посылает Своим детям, Своим друзьям неприятные вещи. Он как главный Капитан давно сказал нам, не скрывая: «В мире скорбны будете». И прибавил: «Но мужайтесь, Я победил мир».

Христос ходил по земле бездомным, за Ним постоянно охотились убийцы, Он до крови тосковал в Гефсимании, прося у Отца, чтобы – если есть Его воля – крест, гвозди, копьё прошли мимо... Сам Бог показал нам: чтобы стать Победителем зла, надо пережить испытания, пострадать – но всё

это не просто так, не зря.

«Ведь вы знаете, что испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость, – расшифровывает совет насчёт великой радости Иаков. – А стойкость должна привести к достижению цели, к тому, чтобы вы стали зрелыми и совершенными и чтобы не было у вас никаких недостатков».

В общем, за одного битого двух небитых дают. Что бы ни случилось с нами, первым делом скажем: «Господи, Ты всё видишь. Делай так, как знаешь, только не оставляй меня. Спасибо Тебе за всё, я вытерплю». И дальше будем плакать – но не рыдать, переживать – но не отчаиваться, скорбеть – но не унывать, терпеть – но радостно.

Если зёрна выдернуть из земли, не смолоть в жерновах, не залить водой, не отправить в раскалённую печь – то и хлеба не получится. Будем помнить это, и Богу доверять.

Спроси у Бога

«За что это мне! – хватается за голову наш современник, столкнувшись с какой-нибудь проблемой. – Чем я провинился! Судьба несправедлива ко мне... Вот и верь после этого в Бога!»

Вопросы больше риторические, чем по существу. А вот апостол Иаков в своём знаменитом письме двухтысячелетней давности настойчиво рекомендует церковной общине радоваться, если вдруг стряслось что-то неприятное. Это, говорит он, испытания, которые сделают вас сильнее – так что вытрите слёзы и держитесь, братцы.

Одна психолог из моего города недавно приходила в больницу к подростку. Та упала с горки и получила серьёзные травмы – два месяца пришлось лечиться в больнице. Чтобы не допустить нервного срыва у девочки, женщина повторила, сама того не зная, первые строки из древнего послания Иакова. Подросток потом, пока валялась на койке, написала мини-книжку, в которой рассуждает примерно так:

«Всё в жизни совершается для чего-то. Я упала с горки не просто так. Может, это чтобы я выучила в больнице какой-то новый язык? Или стала терпеливее? Или нашла новых друзей?»

Когда боль придавила к земле, трудно спрашивать «Для чего?», хочется крикнуть «За что?». Но чуть погода начина-

ешь задумываться. И кто-то вдруг обижается на Бога (в Которого вроде верил всю жизнь, но к общению с Ним не стремился). Кто-то посыпает голову пеплом и всхлипывает: «Ну что я за неудачник, вечно со мной что-то происходит». А кому-то хочется (по-настоящему хочется) узнать, а для чего всё-таки Отец, Который очень любит каждого человека, послал настолько тяжёлые напасти Своему ребёнку.

И тут апостол Иаков предлагает не теряться в догадках, а спросить у Бога (да, так тоже можно было).

«Если кому-то из вас недостаёт мудрости, пусть попросит у Бога, Который всем даёт щедро, без поправок – и ему будет дано», – говорит древний святой, подразумевая мудрость именно в контексте непонятности собственных страданий.

Так что если есть у вас какая-то печаль, гнушая к земле и приводящая к унынию, попробуйте поговорить о ней с Богом. Могут быть разные вещи, подчас совсем страшные – от расставания с девушкой до смерти ребёнка. И кажется, всё так хорошо было, зачем же Ты, Господи, допустил?..

Вот спрашивайте. Только без наезда и подспудной мысли «я всё равно никогда не соглашусь с Твоим решением», а смиренно – как Исаак, возможно, взглядом спрашивал у своего папы Авраама, когда тот заносил над ним нож.

Бог ответит, не сомневайтесь! И жить станет легче.

Не сомневайся

Одно из самых главных правил молитвы раскрывает в своём послании великий апостол Иаков. Правило это многие забывают, а кто-то даже и не слышал о нём.

Древний святой, говоря о молитве, в которой мы о чём-то просим Бога, подчёркивает: просить надо с верой и без сомнений. «Ведь тот, кто сомневается, подобен морской волне, которую ветер гонит и швыряет из стороны в сторону, – приводит метафору Иаков. – Пусть такой человек, двоедушный, нетвёрдый во всех своих поступках, не надеется что-то получить от Господа».

Это надо помнить, это надо знать. Бог – всемогущ, Он создал всё, и может сделать всё. Подходя к Нему с просьбой, стыдно сомневаться.

Мы даже в семье, например, чувствуем такие вещи – или уж ты доверяешь близкому, или лучше не обращай совсем. «Дорогой, повесь, пожалуйста, полку над входной дверью, – говорит, допустим, жена. – Только у тебя вряд ли, конечно, получится. Может, сразу пригласим „мужа на час“? Если хочешь, в общем, то попробуй, а потом решим».

Испанский стыд за такую жену. Муж требует безусловной веры в него от жены – иначе ничего не получится, и муж не будет тем, кем мог бы быть. Пусть аналогия с семейной жизнью поможет нам запомнить и духовную аксиому: Бог

требует веры от человека, который просит у Него помощи.

Христос, как читаем мы в Евангелии, постоянно спрашивал у людей, подходящих к Нему с просьбами: «Веришь ли ты, что Я могу это сделать»? И восхищался больше всего именно горячей верой некоторых людей. И не совершал чудес в тех городах, где люди не верили в возможность чуда. Есть даже такой молитвенный вопль в Евангелии, который мы вполне можем использовать и в собственном общении с Богом: «Верую, Господи, помоги моему неверию!»

Да, вера есть драгоценный дар, и о нём тоже надо просить Бога – куда мы без веры, что будем делать? Молиться смиренно и с надеждой – вот то, к чему мы должны стремиться. А неверие во всемогущество Бога святитель Кирилл Александрийский, например, называет «позорным недугом». От которого, конечно, надо избавляться.

В общем, будем молиться, и молиться с верой. Просить хороших вещей. И всегда (не забудьте, пожалуйста!) прибавлять: «Господи, сделай так, как хочешь Ты – если я прошу по глупости своей чего-то нехорошего – не слушай меня».

Богачи увянут

Погоня за богатством – едва ли не самая популярная тема философских исканий современного человека. Книжки пишут, мантры выдумывают... Деньги нужны, деньги! Какое без них счастье? Много денег хочу – работать чтобы поменьше, путешествовать, дом большой и детям наследство.

Мало денег – судьба, значит, несчастная у меня. Вон у начальника какая тачка, и коттедж он какой себе отгрохал – счастливый, наверное, человек. Это я пока с белой завистью, вы не думайте. Но если в ближайшие годы не разбогатею – и чёрная появится.

И гонится, гонится человек за финансовым успехом. Не просто трудится: старается семью обеспечить и другим помочь – а именно горит ненасытной жадой денег, придумывает прожекты, планы строит и от мыслей этих порой уснуть не может.

Глупостью и бредом могут показаться для такого человека слова апостола Иакова.

«Пусть неимущий брат гордится, когда Бог его возвышает, а богач гордится, когда Бог его унижает, потому что богатство его так же мимолётно, как полевой цветок, – пишет святой в письме. – Солнце взошло, опалило зноем – и увял стебелёк, цвет опал, и погибла прелесть цветка. Так и богач увянет в самый разгар своих дел».

Между тем, Иаков чётко и со здоровым цинизмом расставляет акценты, и про смысл жизни напоминает. Кто и вправду верит, что много-много денег приносят безусловное счастье – поищите в интернете предсмертные слова Стива Джобса. А потом вернитесь к посланию Иакова и перечитайте его мысль.

Слово «гордиться» здесь, кстати, употреблено в смысле радостного и смиренного отношения к делу. Ты стараешься не только прокормить жену с детишками, но и купить для всех машину побольше – но не выходит почему-то? Не переживай, брат – если нужно будет, Бог управит. Благодарите за то, что есть, и трудись дальше.

У тебя денег куры не клевали, но банк вдруг рухнул, и ты остался ни с чем? Улыбайся и не переживай! Бог, Которому ты молился, сделал именно так, как нужно. Подумай, может, неправильно и некрасиво распорядился ты деньгами? Может, прикипел к ним душой и стал прижимистым дядюшкой Скруджем? Радуйся, что Бог отнял твой соблазн – а то бы так и умер на сундуках с золотом, забыв про настоящий смысл жизни.

Когда погрёшь, руки твои сами собой разожмутся, и монетки из них выпадут. Так что о другом надо думать, дорогой. Теперь у тебя есть для этого время.

Терпение и стойкость

Трудно жить на этой земле. Нет здесь постоянства, что ни говори. Женился на самой прекрасной девушке на свете? Отлично, однако не будь уверен, что не попадёт она в аварию через неделю после свадьбы, и не останешься ты без жены.

Упругим шагом выходишь из спортзала, улыбаясь и поигрывая мускулами? А может, завтра после плановой диспансеризации будешь, пошатываясь от страшной новости, спускаться по лестнице и судорожно думать, что же дальше.

Получил должность, к которой трудно и медленно двигался последние десять лет? Не спеши переделывать интерьер кабинета под свой вкус – за твоей спиной десятки таких же претендентов на кресло, и никто не знает, в какой момент они нагло и самоуверенно распахнут твою дубовую дверь.

«Счастлив человек, который стойко переносит испытания, потому что он, выдержав их, получит венок жизни, обещанный Богом тем, кто Его любит», – говорит нам апостол Иаков. Счастье и покой у верующих находятся не во внешних достижениях – глупо это всё, и очень ненадёжно. Счастье и покой – только со Христом, внутри, в сердце.

Иаков был одним из самых уважаемых людей своего народа – строгий и милосердный, аскет и молитвенник, он управлял в Иерусалиме церковной общиной, и вся округа любила его. Но в этой любви и уважении он не полагал свой покой,

не надеялся на внешнее – а всю жизнь провёл, укрепляя отношения с Богом, видя конечную цель своего бытия в единении с любимым Христом.

Может, попав на машине времени в 50-тые года первого века в еврейскую столицу, вы и не оглянулись бы на этого длинноволосого мужчину в длинных одеждах, не захотели бы подойти к нему, стать таким же, как он – ну идёт себе человек и идёт, ничем не выделяется. А у него в сердце тем временем был Бог, и значит, была твёрдая надежда, что даже смерть (самое страшное из «внешних» испытаний) не разлучит их, не лишит счастья общения друг с другом.

Высокопоставленные завистники (не стеснясь, при народе) столкнули Иакова с кровли храма, а потом внизу добивали камнями, прикрываясь постановлением несправедливого суда – но этот великий муж, приподнявшись на локтях и глядя на летящие в него осколки булыжников, тихо шептал: «Отпусти им, Господи, не ведают, что творят».

Иаков стойко вытерпел испытания, и получил от Бога венок победителя – радость вечной жизни в Небесном Иерусалиме. Получим ли награду мы?

Улепётывай

Христианин умеет быстро бегать. И не стесняется этого делать. Видит грех, чувствует, что ещё секунда промедления – упадёт в яму... Ноги в руки, и припустил от искушения!

Бывает, правда, впереди стена высокая, и тогда приходится оборачиваться, выхватывать из-за пояса меч, и биться с грехом насмерть. Но если есть возможность улепетнуть, умный христианин улепётывает.

И чтобы вовремя включить ускорение, нам нужно хорошо себя знать. Чувствовать движения собственного тела, души – вспоминать вкус горечи, когда аромат яда начинает волновать ноздри. Иметь решимость сжать зубы и бежать без оглядки, чтобы всю чашу ненароком не выхлебать.

Апостол Иаков, рассуждая на эту тему, советует не сваливать вину на Бога за любое искушение, случающееся с нами. Мол, это Господь нас испытывал, поэтому мы упали в грех, а значит всё хорошо, всё по плану. Отнюдь!

«Пусть никто не говорит: „Это Бог меня искушает“, – рекомендует апостол Иаков. – Бога нельзя искусить злом, и Он никого не искушает, но каждый человек искушает себя сам: его увлекают и манят собственные желания».

И вот эти самые желания, повторим, надо уметь различать в себе и противостоять им. Самое известное, пожалуй –

борьба с блудной страстью. Любой мало-мальски столкнувшийся с этим делом христианин прекрасно знает: будешь заигрывать – упустишь время, и наступит точка невозврата, за которой гибель. Тут ведь и лукавый стрелами зажженными обстреливает тебя, и тело твоё способно безо всякой помощи со стороны поддавать жару.

А потому христианин всякую мысль блудную, стоит ей проникнуть в сердце, выгоняет поганой метлой без разговоров. Каждый взгляд, случайно остановившийся на предмете потенциального вожделения, тут же отводит. Каналы 18+ в телевизоре блокирует, чтобы случайно не попасть на них. Да, это побег – но побег по-здоровому циничный, разумный побег.

Один друг мне рассказывал в первый год после свадьбы, как ему приятно смотреть на девушек, фланирующих по улицам в коротких юбках. С безмятежной улыбкой рассказывал, ничуть не сомневаясь в собственном иммунитете к таким грехам – жена ведь молодая, разве смогу я, мол, налево завернуть. Но вот прошло пару лет, и с испугом он говорил уже о другом – как чуть не изменил супруге, и только Бог его Своей рукой насильно вытащил из ямы, не дав совершиться греху.

В третий раз повторим: надо следить за собой, знать собственные слабости, и жизнь свою строить так, чтобы все искушения минимизировать. Зависаешь в телефоне – отключи мобильный интернет; не можешь надеть узду на глаза –

не ходи летом по пляжу; ешь пирожные одну и за другой – просто запрети себе их покупать в магазине. Там, где можно убежать – беги, не оправдывайся, что, мол, справишься с грехом, ты же сильный.

Потому что чаще всего не справляемся. И Бога ещё норочим потом обвинить – мол, послал мне испытание, которое я не в силах выдержать (как Адам говорил: жена, которую Ты мне дал, накормила меня яблоком, а я не при чём – это всё Ты и она).

Помнить будем всегда, что желаний своих нехороших надо остерегаться. Потому что желание, зачав, рождает грех. Грех же, созрев, производит на свет смерть.

Так апостол Иаков сказал.

Всё прекрасное – от Бога

Люди искусства хорошо знают тайну творческого мастерства. Всё лучшее, что сотворено ими – не совсем их заслуга. Как ребёнок, появившийся из живота матери, удивляет родителей своей тонкой физической организацией, различными проявлениями души – невидимой составляющей организма (откуда всё это, разве мы с мужем смогли бы это создать?), так и какое-нибудь стихотворение, соната или карандашный набросок порой способны ослепить художника мыслью: разве я это сотворил?

Кто-то называет это вдохновением, кто-то связью со Вселенной, кто-то муз припоминает... Верующие же люди говорят о Боге как источнике всего совершенного, как о подлинном Творце – не только удивительной природы, удивительного человека, но и удивительного земного искусства. «Музыка этой оперы была продиктована мне Богом; я лишь записал её на бумагу и донёс до публики», – заметил об одном из своих произведений Джакомо Пуччини. И это же самое вам смиренно скажет любой подлинный гений.

Конечно, произведения искусства всегда неповторимо личны, а потому идя дальше, мы не можем не назвать творческий акт точкой соработничества Бога и человека. И ещё добавим, что искусство бывает со знаком минус, когда людьми руководят (вот тут уже – именно руководят, а не подсказы-

вают) тёмные силы. Но мы сейчас не об этом.

Мы о том, что и нашу повседневную жизнь надо проживать творчески. Общение с близкими и не очень людьми – большое искусство. И здесь тоже источником добра и радости становится Господь.

Позвонить кому-то в тот самый момент, когда человеку шаг остался до точки невозврата.

Сказать нужные слова и не дать погаснуть еле теплящемуся огоньку надежды.

Промолчать, когда надо промолчать.

Победить внутри себя глупую обиду и не вспоминать о ней потом никогда.

Улыбнуться прохожему и увидеть, как его лицо озаряется светом в ответ.

«Всё, что даётся во благо, и всякий дар совершенный – свыше», – говорит апостол Иаков. Свыше – это от Бога. Бог никогда не меняется, Он всегда абсолютно благ, Он есть Любовь. Смиренно преклоняясь перед Ним, соединяясь с Ним в Церкви, мы открываем внутри себя самих источник любви, и можем теперь передавать её другим людям, изнывающим от грехов в этом заплаканном мире.

Главное – не считать себя самыми добродетельными во вселенной, не забывать, что так, как Бог любит и жалеет каждого человека, нам никогда не полюбить и не пожалеть. Стараться надо, стремиться быть похожим на Творца, и пытаться быть как можно ближе к Нему.

И тогда падший мир станет чуточку более совершенным.

Торопись слушать, не торопись отвечать

Говорят, что мужчины и женщины за рулём ведут себя по-разному.

Представительницы прекрасной половины человечества, например, гораздо более аккуратно водят, а потому реже попадают в аварийные ситуации. Но зато в тех самых ситуациях женщины чаще впадают в ступор, выпускают руль из рук, зажимаются и бросают дело на произвол судьбы.

А мужики склонны недооценивать опасность и за счёт излишней самоуверенности создавать рискованные моменты на дороге. Однако когда счёт идёт на секунды, им проще собраться и сделать всё возможное, чтобы обошлось без жертв.

Зная эти гендерные особенности, водитель (какого пола бы он ни был), способен скорректировать свои навыки. Мужчина может отбросить расхлябанность и заставить себя быть собранным, когда всё вокруг вроде спокойно. Женщинам – потратить время на отработку действий во внештатных ситуациях, чтобы какие-то элементы экстремального вождения довести до автоматизма.

В жизни нашей тоже есть такая аксиома, связанная с необходимостью сочетать скорость реакции и осторожность.

«Помните, братья мои любимые, – пишет в письме апо-

стол Иаков, – пусть каждый человек торопится слушать, но медлит с ответом, медлит с гневом».

Итак, слушать других надо – это золотое правило общения, которое за тысячелетия до появления Дейла Карнеги и других популяризаторов коммуникативной психологии озвучил христианский аскет и герой. Не просто слушать, а «торопиться слушать». Удивительно, сколько счастья появится в семьях, если муж научится слушать жену, а жена – соблюдать правила приличия и делать в своих речах перерывы.

А дети? Вот подбегают они с каким-нибудь очередным рисунком, а папа вместо того, чтобы сделать вид, что ему понравилось и продолжить листать ленту в соцсети, вдруг поторопится слушать малыша, и даже возьмёт рисунок в руки, и искренне оценит его, и глаза у него восхищённо посмотрят на ребёнка... Это же чудо будет!

Но вот если слушать нам надо торопиться, то с ответом – медлить. Сколько бед и обид из-за чёрных слов, сказанных в гневе! Из-за чёрных поступков, совершённых, когда человек «не в себе». Как стыдно потом и страшно, что обидел близкого – хотя не хотел ведь! И вроде он сам виноват, довёл... Но нам нужно уметь не «доводиться».

Отец Димитрий Смирнов советует носить с собой бутылочку от «актимэля» со святой водой внутри. Как только вскипит внутри, набираешь воду в рот, читаешь мысленно «Отче наш», и потом проглатываешь воду. Если не помогло,

гнев не утих – ещё раз процедуру повторяем.

Это, если угодно, один из вариантов использования правила Иакова – быть медленным на возмущение и ярость. «Гнев человеческий не способствует праведной жизни, какой хочет Бог», – пишет дальше апостол, поясняя, в принципе, очевидное.

Итак, слушать – торопимся. Отвечать вслух – не спешим.

Христиане без Библии

«Избавьтесь от всякой грязи и обилия пороков», – пишет в одном из своих писем древний апостол Иаков.

Хороший совет, конечно. Вот только как его выполнить? Ну, на самом деле, это не такое уж отвлечённое пожелание, не вставленная ради красного словца прописная истина. Христиане и вправду всю жизнь последовательно и горячо стараются очиститься от греха; бьются не на жизнь, а на смерть со страстями; волевыми взмахами меча отсекают грязные мысли, приходящие в сердце.

Этим надо заниматься. А вот чтобы появилось желание этим заниматься, нужно напитывать себя божественными истинами. «С кротостью принимайте Слово, которое укоренил в вас Бог, потому что оно может спасти вас», – поясняет далее апостол Иаков. Совет его мы можем понимать в том числе как призыв к чтению Слова Божьего – Библии.

Ну кто из нас прочитал всю Библию? Да почти никто. Увы, мы не то что изучить эту книгу книг, мы даже прочесть-то её за всю жизнь не удосужились. Некоторые и с Новым заветом знакомы только понаслышке – чего говорить. А ведь надо читать, надо!

Задача бесов – чтобы мы отложили изучение Библии до лучших времён. Они могут запросто запулить в нас мысль проверить сообщения в соцсети, когда мы сядем в понедел-

ник и откроем вечером первую главу Бытия. Или расскажут, что здоровье надо беречь и спать пораньше лечь сегодня (поэтому никакого Писания и никаких вечерних молитв – лёжа прочтёшь правило Серафима Саровского, и будет с тебя). Много разных хитростей, в общем, и в нашем воспалённом мозгу, и в колчане с помыслами у лукавого. Надо быть к этому готовым.

Вот вам хитрости в ответ.

1) Место для чтения у нас должно быть чистым, удобным и располагающим к тому, чтобы присесть (стол разбираем от вороха бумаг и пустых чашек из-под чая);

2) Библия должна лежать где-то на виду, чтобы не рыться в поисках, и с закладочкой;

3) Придумайте систему наказаний и поощрений. Прочитали положенное – можно съесть вафлю (только аккуратнее, чтобы диабет не заработать и изжогу). Не прочитали? Нельзя заходить в фейсбук. Или на Яндекс. Дзен.

4) Библия должна быть на понятном языке – для начала. Стоит заказать её в современном русском переводе. В этом издании есть неточности как смысла, так и стиля (например, Евангелие всё же пока гораздо красивее смотрится в синодальном переводе), но вот корпус Ветхого завета и апостольских посланий однозначно более понятен и удобоварим в переводе Российского Библейского общества. Псалтирь – вообще удивительно ярко и поэтически изложена, обязательно оцените.

5) Не берите на себя слишком много. Стандартное правило «одну главу из Евангелия, две из Апостола» годится, наверное, для пенсионеров, но если у вас куча детей и кошки некормленные, лучше планку занизить – чтобы не читать с мыслью «что-то глава длинная, когда же кончится». Можно, вообще, установить временной лимит – например, пять минут вечером. И ставьте таймер на телефоне.

6) Не стойте, если тяжело стоять. Апостол, например, даже на богослужении принято слушать сидя, так что не обязательно изображать из себя подвижников, и перед чтением Библии повязывать голову платком, возжигать свечу, воскурять ладан. Так тоже можно. Но у нас цель – засеивать регулярно поле сердца семенами Слова Божьего. Тут важно углубляться в смысл, а не в церемониал. Евангелие дома разрешается читать сидя (только не нога на ногу, конечно, и не прикусывая бутербродом с маслом).

7) Скачайте на телефон приложение с толкованиями типа «Экзегета» или купите соответствующую книгу. Потому что по ходу чтения обязательно будут возникать непонятности, и их стоит оперативно выяснять (потом забудутся).

8) Перед чтением очередной книги из Библии знакомьтесь в Википедии (или в православных источниках) с историей её написания.

9) Запишитесь на кружок изучения Евангелия (при православном храме), если есть такой у вас в городе. Если нет – поищите руководителя из числа батюшек или катехизаторов

и создайте кружок сами.

В общем, побеспокойтесь о том, чтобы ваша домашняя Библия из чистенькой и хрустящей превратилась в засаленную и с поломанным переплётом. Гляньте на свой пульт от телевизора или клавиатуру на компьютере – видно же, что этими предметами пользуются? Так почему же Писание грустит, глядя на своих более востребованных конкурентов?

Ведь чем Библия ваша будет потрёпаннее, тем чище (велик шанс) будет становиться ваша душа. Принимайте Слово Божье с кротостью, принимайте. Оно ведь может спасти вас. Так апостол Иаков пообещал.

Слушать – не делать

Ах, как мы любим послушать о христианстве!

Кто-то часами готов наслаждаться живыми и мотивирующими проповедями отца Андрея Ткачёва. Кто-то не может оторваться от высокопарных, но с добрым юмором речей отца Артемия Владимирова. Кому-то вынь да положь включить в машине саркастические, но предельно понятные эфиры отца Димитрия Смирнова. А харизматичные воззвания отца Георгия Полякова? А энциклопедические разборы отца Константина Корепанова? Хитроватый прищур Алексея Ильича Осипова? Вдохновляющая улыбка бывшего отца Андрея (Конаноса)? Чёрный юмор отца Павла Островского?

Любим мы, любим послушать. И почитать тоже любим. И как-то сердце даже возгорается желанием жизнь исправить, и руки чешутся скорее внедрить добрые советы из проповедей в жизнь... И хорошими хочется стать, и в храм чаще ходить, и бедствующим десятую часть зарплаты отдавать, и лишнюю булочку в пост не есть.

А потом глядь – всё по-старому. Стоит выключить телевизор, или Youtube на телефоне свернуть – рука тянется к булочке, в храм опять некогда, зарплаты самому мало, а хорошим стать – я и так хороший, вот как бы жену свою исправить, было бы дело тогда.

«Будьте исполнителями Слова, а не только слушателя-

ми», – предостерегает нас апостол Иаков. А потом ещё говорит, что иначе мы самих себя обманываем. Мол, в зеркало мимоходом глянули, отошли – и уже не помним, как выглядим. Так и с Библией – прочли, узнали, к чему призваны, обрадовались, а потом благополучно забыли.

Почему? Потому что в жизнь не внедряем. Теорию с практикой не соединяем. Слушаем речи сладкоголосые, а жизнь свою исправлять не собираемся. А ведь святой Иаков обещает тем, кто пристально изучит христианство и начнёт исполнять закон Господень в жизни, счастье. Счастье обещает, блаженство. «Не забывчивый слушатель, а делатель дела будет по-настоящему счастлив в своих начинаниях», – говорит древний апостол.

Вот вам упражнение. В следующий раз, когда пойдёте смотреть «Ответ священника» на «Спасе» или включите «Радонеж» с чьим-нибудь эфиром, или Библию откроете – положите рядом с собой листочек с ручкой. И все советы практические, которые услышите, запишите в столбик слева. А в столбик справа – все новые мысли, которые поразили вас.

Всю следующую неделю надо будет по утрам перечитывать столбик справа с мудрыми мыслями. А советы из столбика слева – выполнять. Вот взять, и семь дней выполнять, сжав зубы (только булочку сначала выньте изо рта).

И потом глянете, как жизнь поменяется (а она поменяется, правда). Потому что одно дело – прочитать рецепт и слю-

ну пустить, и совсем другое – сгонять в магазин, купить недостающие продукты, сварганить обед и слопать потом. И родных накормить.

То-то дело будет!

Не выпендривайся

Представьте себе толстяка, который начал худеть. Бегает трусцой по утрам, шпинат грызёт с морковью и на фитнес записался. Потихоньку-потихоньку и результаты появляются – весы всё меньше стонут пружинами под ногами, а стрелочка того и гляди перестанет со скоростью света пролетать отметку в сто килограммов.

И вот с нашим толстяком что-то странное происходит. Раньше он с сочувствием глядел на своих собратьев по несчастью. Слезу смахивал со щеки, сидя у окошка в трамвае и глядя, как очередной корпулентный пассажир, пытая и обливаясь потом, пытается вскарабкаться в вагон. Место даже указывал – вон, мол, братик, свободно, плюхайся скорее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.