

Сергей Мицевич



Как найти себя

Сергей Мицевич

Как найти себя

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67333731

ISBN 9785005625694

Аннотация

Эта книга – моя сбывшаяся мечта... В ней сам я – часть моего жизненного пути, поиск знания и выход из кризиса. Задачей было не только найти суть – знание, но и форму изложения, простоту повествования, написать книгу так, чтобы это знание вдохновило тебя применить его в жизни.

Содержание

Глава 1. Осознание	5
Успех	5
Поражение	8
Вера	12
Осознание	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Как найти себя

Сергей Мицевич

Редактор Александра Демакова

© Сергей Мицевич, 2023

ISBN 978-5-0056-2569-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Я посвящаю эту книгу моим любимым родителям. Спасибо вам огромное за самоотверженную любовь, за веру и поддержку!

Глава 1. Осознание

Успех

Я личность и человек потому, что способен не только чувствовать и переживать, но и мыслить, осознавать.

Я способен на это, потому что внутри меня есть внутренний мир, отражаясь в котором, все происходящее вокруг меня и со мной приобретает смысл и ценность.

То, что внутри меня, какой я внутри себя, определяет, как я воспринимаю окружающий мир!

Когда я иду по жизни с любовью и радостью, чувствую свободу и силу внутри себя, тогда мир для меня – это мой дом, а жизнь, данная мне, – наивысшая ценность...

Я помню...

Стремление узнать и понять...

Захватывающее чувство открытия...

Радость постижения нового...

Уверенность и гармонию внутри...

Восторг, любовь, тепло, свет...

Безграничность времени и пространства...

Тогда, в далеком мире детства, когда я был ребенком...

Впереди была целая жизнь!

Неизведанный, полный открытий мир...

Мир чувств и переживаний, мир света и любви...

Я искал себя и свое место в этом мире. Радость познания и стремление найти в этом мире себя вели меня вперед.

Когда детство прошло и предо мной открылась дорога выбора – кем быть и куда идти, я уже нашел себя и знал, что важно для меня, чего я хочу. Знал, потому что у меня были учителя, которые научили меня стремиться и искать, быть успешным и не бояться; потому что моя жизнь была поиском того, что я люблю, что близко, дорого и интересно мне, к чему я способен и что мне нравится, что дает мне свободу и силу, без чего мне плохо и от чего мне радостно.

Сталкиваясь со страхом, болью, неудачей, я учился преодолевать трудности и быть собой, понимать себя и следовать себе в делах и поступках.

Я осознал главную свою ценность – ценность своего существования, ценность того, что у меня есть «Я» и я могу и хочу жить и радоваться своей жизни!

Мир вокруг принадлежал мне, и я хотел стать собой в этом мире, идти вперед, постигая его и себя, найти свое призвание и реализовать то, что дано мне, то, что я умею делать лучше других.

Из дома на берегу реки, из маленького городка я приехал в Санкт-Петербург, поступил в институт и стал студентом, нашел новых друзей и открыл для себя новый огромный, по-

трясающе красивый мир, который стал моим домом!

Внутри меня была любовь – и мир принимал меня. И я был успешен в этом мире!

Поражение

Мир вокруг меня – это мой взгляд на него.

Когда бессилие, грусть, одиночество и отчаянье заполнили сердце, мир, в котором я был счастлив, стал для меня чужим. Жизнь превратилась в боль. Опустошение, непонимание, неприятие стали мной.

Когда я потерял свою любовь, я не знал, как жить...

Ты, которую я так сильно любил, была с другим, не понимала и не любила меня... А вокруг нас было время перемен, время безвременья, хаоса и потерь. Мир вдруг рухнул – страна распалась, неся людям бедствия и нищету.

Что я мог дать тебе, кроме себя и своей любви? Только руку, чтобы идти вперед и создавать наше будущее вместе!

Но ты ушла. Бессилие и неуверенность стали мной...

Я не мог воплотить в жизнь свои творческие мечты. Я снимал «Спас на крови», забитый черными досками за высоким глухим забором, дворы-колодцы старинных Петербургских зданий, серых гранитных львов на набережной и свинцовые воды Невы... Я проявлял и склеивал все новые куски киноплёнки, заряжал их в проектор и смотрел вновь и вновь, но не видел дороги вперед, был переполнен чувствами, которые как волны захлестывали меня...

Учителя не могли показать мне дорогу жизни, а я терял любовь и веру – свою свободу и силу, терял способность ви-

деть, идти вперед, творить и создавать. Душа моя была растерзана непониманием, неприятием мира вокруг. Жизнь моя стала чередой серых дней, потеряла смысл.

Место любви в моем сердце заняли пустота и страх. Я шел по проспекту и вглядывался в безразличные озабоченные лица людей через застилающий глаза туман...

Передо мною был мокрый и мрачный Невский.

Под ногами блестели лужи.

Серое низкое петербургское небо

плакало мне в лицо мелким осенним дождем...

Я шел по нему навстречу своей жизни или смерти.

*Шел, как нищий, с опустошенной, обессиленной душой,
с отчаяньем в сердце, кричащим:*

«Почему ты так неуспешен! Почему ты так одинок?!»

Вглядываясь в лица прохожих,

ловя их мимолетные взгляды,

*я пытался почувствовать, понять, что движет ими —
такими разными людьми, что у них сейчас на душе?*

Мне так хотелось увидеть тебя

среди мелькающих лиц...

Я знал, что если сейчас, среди толпы,

увиджу твое лицо, увижу свет радостных,

искренних и любимых глаз,

то вновь обрету в этом взгляде себя,

свою свободу и веру, силу и стремление жить и любить!

*А ведь совсем недавно мы, взявшись за руки,
шли по этому проспекту,
смеясь и радуясь свету солнечного дня!
Страшная боль раздирала изнутри меня.
Мое одиночество кричало:
«Кто же ты в этом мире и зачем ты здесь?
Зачем тебе дано переживать такую боль?
Нестерпимую боль непонимания и нелюбви,
крушения надежд и несостоятельности себя!»
Эта боль убивала меня!
Мои колени начали дрожать, и подкашивались ноги...
Волна холода ударила в лицо, тело охватил озноб...
Я остановился и поднял голову к небу.
В центре огромного города, я, еще совсем недавно
такой успешный и счастливый, умирал,
потому, что не знал, как жить...
Мой разум отказывался верить в происходящее!*

– Не может быть, не может быть, чтобы не было знания – как правильно жить!!! Мои предки, тысячи поколений людей, не могли не обладать этим знанием! Наверное, это знание спрятано, сокрыто... Я буду искать его и обязательно найду!

Тогда я обещал себе:

– Я буду жить! Я буду любить и буду любимым! Я создам свои миры! Я научусь быть успешным и счастливым!!!

Я понял, стоя под дождем со слезами на глазах, что ничего не знаю о главном в жизни – о Боге, о вере, о свободе, о любви... Я понял, что не знаю и не понимаю себя! Не знаю, кто я и почему я здесь...

Мне не на что опереться! Я не знаю, как жить!

Страх и отчаянье овладели мной. Какую сильную они приносят боль!

– Зачем, зачем? – кусая губы, спрашивал я себя. – Зачем мне дано переживать эту боль?

Вера

Я всегда чувствовал в себе силу.

Эта сила рождалась в самой глубине меня, позволяла мне чувствовать себя собой, понимать, что важно для меня, искать и находить, достигать цели.

Эта сила была во мне всегда.

И вдруг я понял, что ее не стало...

Понимание, что ее больше нет во мне, пришло, когда я пытался создавать, но терпел неудачу, не мог завершить начатое, получить результат.

Внутри меня были лишь бессилие и неприятие, опустошение и страх.

Впереди была пустота. Во мне была несвобода, мучавшая меня, и я не понимал, не знал, что делать, как жить дальше, не имея себя.

Я пытался убежать от себя, забытья, жил, цепляясь за жизнь, надеясь, что смогу разобраться в себе и понять...

Но мир вокруг уже стал чужим. Друзья не понимали меня. Ты не любила меня. Мое одиночество стало отчаяньем.

В моей душе осталась лишь надежда.

Она открыла мне двери храма.

*Белые стены вокруг поднимались к небу,
к свету, льющемуся сверху.*

Я медленно шел к алтарю
и слышал только биение сердца.
Сердца, кричащего от боли
и ищущего хоть каплю тепла,
переполненного отчаяньем, смятением,
чувством безвозвратной потери себя самого...
В изнеможении я опустился на колени.
Волна холода судорогой охватило мое тело.
Душа моя, не знающая чего искать и во что верить,
не хотела жить больше.
Я поднял голову к свету.
Я просил Его: – Ты же знаешь, чего я ищу,
что мне дорого и бесценно.
Дай мне силы прийти к себе самому.
Дай мне спокойствие веры.
Я хочу жить со светом внутри себя.
Я хочу быть, как Ты, светом!
Что-то рушилось внутри меня,
перемещалось и менялось местами.
Я чувствовал только тепло.
Потом я стал слышать.
Это был звук шагов.
Кто-то шел ко мне, и я открыл глаза.
Черное одеяние.
В руках золотой крест.
Священник поднес к моим губам распятие.

*Только Любовь спасет тебя —
услышал я голос внутри себя.*

Губы мои целовали мокрый от слез крест...

Я тихо шептал Ему —

Я принимаю тебя в своем сердце.

Я буду следовать тебе...

Ты будешь со мной всегда...

Я почувствовал, как тысячами мурашек энергия, прямо от сердца до самых кончиков пальцев на руках и ногах, начала проходить через все мое тело, будто очищая, делая меня легким и свободным.

Спокойствие, кружа голову, окутало меня светлой приятной пеленой. Я почувствовал себя собой, обрел спокойствие и мир в душе.

Осознание

Через много лет я понял, что, потеряв себя, я нашел себя.

Моя неразделенная любовь кричала мне о том, что главное внутри меня...

Внутри меня есть вторая часть моего «Я» – это моя духовная суть, мое духовное «Я».

Через боль поражения и страх одиночества, через страдания я приходил к осознанию себя...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.