



ПРОБУЖДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ

ЕЛЕНА ЯКУБЕЦ

18+

Елена Владимировна Якубец

Пробуждение женщины

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67318974

SelfPub; 2022

Аннотация

Какая женщина не мечтает быть любимой и счастливой? Но иногда для этого приходится пройти через боль и страдание. Главная героиня попадает под колёса машины и с этого момента начинается путь трансформации. Её душа попадает к Берегине Рода, которая исцеляет внутренний мир, помогает обрести любовь к себе, передаёт ей мудрость предков: умению жить в ладу с собой и миром, созданию пространства любви, раскрытию своей женственности через творение, рассказывает о законах Вселенной, роли возрастных обрядов в жизни женщины. А главное, мудрая бабушка готовит её к исполнению своего предназначения – помощи женщинам в возрождении своей истинной женской сути. Мужчина, сбивший главную героиню, чувствует невидимую связь между ними и придумывает разные способы, чтобы вернуть её к жизни. Но получится ли это у него?

Елена Якубец

Пробуждение женщины

Елена Якубец

ПРОБУЖДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ

Благодарю Высшие Силы, Ангела Хранителя, Род, Семью за помощь в написании книги! Благодарю Божественный Поток, который наполнял меня творческой энергией!

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА	1	БАБА	С	ТОРБА-
МИ.....				
ЖЕНСКАЯ				ДО-
ЛЯ.....				
АВА-				
РИЯ.....				
ВСТРЕЧА			С	СО-
БОЙ.....				
В				БОЛЬНИ-
ЦЕ.....				
БОЛЬШОЙ				
ЭКРАН.....				

GREEN
BUILDING.....
13
СТАРЕЙШИНА РО-
ДА.....
В РЕСТОРА-
НЕ.....
БЕРЕГИНЯ РО-
ДА.....
ВОСПОМИНА-
НИЯ.....
ГЛАВА 2 ТРАНСФОРМА-
ЦИЯ.....
МУДРОСТЬ ПРЕД-
КОВ.....
ЗА-
ВОД.....
БЛАГОДАР-
НОСТЬ.....
У МЭ-
РА.....
ЗАКОНЫ ВСЕЛЕН-
НОЙ.....
БУКЕТ РОМА-
ШЕК.....
ВНУТРЕННИЙ МУЖЧИНА И ВНУТРЕННЯЯ ЖЕН-

ЩИНА.....	74		
ПЕ-			
НИЕ.....			
ВНУТРЕННИЙ			РЕБЁ-
НОК.....			
АЛЬ-			
ФА-БАНК.....			
89			
ОСВОБОЖДЕНИЕ		ОТ	БЛО-
КОВ.....			9
СТЕПАН			МО-
РИЦ.....			
РАСКРЫТИЕ ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИИ ЧЕРЕЗ ТВОРЕ-			
НИЕ.....	103		
ПОЕЗДКА		В	ГЕРМА-
НИЮ.....			
СОСТОЯНИЕ			ИЗОБИ-
ЛИЯ.....			
ВСТРЕЧА		С	МОРОЗО-
ВЫМ.....			
ОБЩЕНИЕ	С	АНГЕЛОМ	ХРАНИТЕ-
ЛЕМ.....			126
СЛУШАНИЕ			ДЕ-
ЛА.....			
129			
ГЛАВА	3.		ПРОБУЖДЕ-

НИЕ.....	
ЖЕНСКИЕ	ОБРЯ-
ДЫ.....	
ОБЫКНОВЕННОЕ	СЧА-
СТЬЕ.....	
СОН.....	
145	
ЖИЗНЬ	ПРОДОЛЖАЕТ-
СЯ.....	
ЭПИ-	
ЛОГ.....	

ГЛАВА 1 БАБА С ТОРБАМИ ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ

Стоял тёплый весенний день. Природа пробуждалась от долгой и сырой зимы. Который год она была без снега и мороза, без того, что придаёт ей красоту и изящество. Только дождь, мокрый снег, слякоть. Фу, на душе сразу становится мерзко. И вот, наконец, пришла долгожданная весна, а вместе с ней надежды на перемены и возрождение.

Но я не замечала ни тепла, ни красоты пробуждающейся природы. Нагруженная тяжёлыми сумками, еле тащила их домой, проклиная всё и всех. И мужа, который бесконечно лежал на диване с очередной книгой в руках, и безденежье, и свою учительскую профессию, и необходимость тащить всё это в руках, и свой безотказный характер, и несчастную баб-

скую долю... Уже сколько раз давала себе зарок ничего не покупать, идти, как подобает женщине, с одной дамской сумочкой, доверить всё мужу. Но каждый раз какая-то сила внутри заставляла делать это снова и снова. Разве он знает, что надо купить? Небось, про выпивку точно не забудет. Алкоголь – ещё одна больная тема моей семьи. Так что деньги ему лучше не доверять. Как ни крути, снова приходится делать всё самой. И опять сама, везде сама. И дома, и с детьми, и в огороде, плюс ещё и дополнительная работа (надо ведь как-то помогать детям). Когда отдыхала в последний раз, даже и не вспомню. Да, по правде говоря, отдыхать то я и не умею. В отпуске всегда дома. То ежедневная домашняя рутина, то прополка огорода, то закатки на зиму. Кроме чтения книг, никакого хобби у меня и нет. Шить, вязать, вышивать не умею и не люблю, монотонность раздражает. Чтобы поехать куда-то, нужны деньги. Кручусь как белка в колесе, чтобы их заработать, а они вытекают как вода сквозь пальцы. Может, мне что-то сделано на безденежье? Надо будет узнать, кто сможет помочь в этом вопросе. Как же хочется новый наряд, знал бы кто! О женском шопинге ходят анекдоты. Мужчины не представляют себе, как новые вещи лечат нашу душу. Не просто лечат, а исцеляют. И ты готова свернуть горы, получив обновку. Мой давно не дарит мне ни цветов, ни подарков. Если бы только рядом был кто-то другой, более надёжный, любящий и заботливый, а не это ленивое прокуренное тело, вечно пьяное и недовольное. Всю жизнь

толкаю его как мячик, а он откатится и снова лежит. А любви хочется, ох как хочется!

Все эти мысли давили тяжестью на душу, как и тяжёлые сумки на руки. Они, сумки то бишь, и вернули меня к действительности. Надо постоять, пусть руки отдохнут немного. Господи, как же я устала! Уже пятьдесят лет, а я всё мечтаю о любви и счастье, надеюсь на что-то. Но счастье моё, видимо, где-то потерялось.

И так стало жалко себя, что слёзы тонким ручейком потекли по щекам. Они смывали эту тяжесть с души, как весенний ручей смывает остатки снега, и будили какое-то новое, неизвестное ранее чувство. Чувство приближающейся грозы, возрастающей силы.

Ещё минут десять ходьбы и я буду дома. Маленький город, такси нету, городской автобус один, да и тот ходит не там, где я живу. Ну, ничего, потерплю, не впервой. Постояв пару минут, подняла ношу и пошла через перекрёсток, низко опустив голову от тяжёлых мыслей.

Визг тормозов прервал ход мыслей...

АВАРИЯ

Чёрт. Это что ещё такое? Откуда взялась эта баба с торбами на мою голову? Она что, самоубийца? Броситься под колёса машины на красный свет. Пьяная она, что ли? Да вроде нет, не похожа. Одета с виду прилично. Надо бы сходить посмотреть как она там. Господи, опоздаю на встречу с заказчиком. Вдох – выдох. Ещё раз. И ещё. Так, успокойся, Се-

ва. Ты всегда собран в критических ситуациях и принимаешь верные решения. Эта способность не раз спасала тебя в трудную минуту, да и фирму твою тоже. Служба в Афганистане приучила всегда быть начеку и доверять своей интуиции, а занятие йогой лишь усилило эту способность. Людей собралось, несмотря на то, что ещё не конец рабочего дня. И это в таком Богом забытом городишке. Думают, небось, что за рулём гад какой-то. У них все гады, кто ездит на дорогах машинах. Считают, что деньги заработаны нечестным путём. Им, богатым, только бы урвать кусок пожирней, а на простых людей наплевать. Я и сам, признаться, думал так когда-то. Верил, что честным трудом денег не заработаешь. Но, окунувшись в среду бизнеса, встретил много порядочных людей, которым не безразлична судьба страны и народа. Кажется, совсем недавно это было. А прошло небось лет тридцать уже. Точно, в следующем году юбилей фирмы будет. Самому уже больше пятидесяти, дети выросли. Только вот личная жизнь после смерти жены не складывается никак. Где ж найти настоящую женщину, а не мужика в юбке? Да, если честно, дела фирмы занимает всё время, а то, что остаётся, посвящаю занятию йогой.

Рой мыслей кружил в голове, перескакивая с одной на другую. Кажется, прошла целая вечность с момента удара, но часы показали только минуты две-три, не больше. Ладно уж, пора выходить, оцепенение прошло.

– Расступитесь, дайте посмотреть, что с ней. Скорую вы-

звали? Хорошо. Так, пульс есть. Сознание, наверно, потеряла. И чего она попёрлась на красный?

Вой скорой помощи заставил толпу расступиться. Из машины вышла немолодая на вид фельдшер, со сноровкой достала всё необходимое и произвела осмотр женщины. Видно, что рука набита в этом деле. Благодаря таким вот отважным опытным фельдшерам многие пострадавшие в дорожной войне возвращаются к жизни.

– Кома, срочно в больницу!– командирским голосом крикнула она водителю, вводя укол в вену. Он тут же подбежал с носилками, как солдат, выполняя приказ командира.

Отработанными синхронными действиями они положили пострадавшую на носилки.

– Помогите кто-нибудь отнести её,– таким же командирским тоном крикнула она толпе.

Сообразив быстрее всех, я схватился за носилки и вместе с водителем понес её к машине.

Правильные черты лица, хорошая для её лет фигура. «Где-то под пятьдесят, наверное», – глядя на женщину, заключил я. Только какая-то тоска еле заметна в выражении её лица. И безмятежная улыбка. Было что-то необычное в этой улыбке, обречённость, что ли. Такую я видел на лицах афганских женщин, которые вынуждены были погибнуть, спасая своих детей.

– Это наша учительница Вероника Владимировна. Хорошая женщина, дети её любят, – сказал кто-то из толпы.

– А вам необходимо дождаться приезда ГАИ, – услышал я голос фельдшера перед тем, как закрыть дверь машины.

– Я и не собираюсь никуда уезжать, – сказал я скорее для себя, чем для неё.

Встреча всё равно уже сорвалась, так что теперь торопиться некуда. Да и жизнь доказала, что спешка к добру не приводит. Этот случай был ещё одним подтверждением. «Сохраняй спокойствие духа», – вспомнились слова тренера по рукопашному бою. Вдох-выдох. Ещё раз. И ещё. Тело расслаблялось, ум возвращался к своей привычной способности здраво рассуждать и анализировать. Авария, как молния, разделила жизнь на две части.

ВСТРЕЧА С СОБОЙ

Боже! Красотища-то какая! Таких красок я отродясь не видела. Где это я? А где мой муж и дети? Как же здесь хорошо! И легко. Так вот как оно выглядит, счастье. И куда делась та боль, которая сковывала всё тело? Будто камень с души свалился.

Ой, а это что? Кино какое-то интересное. В кинотеатре я что ли? Подождите. Неужели это я? Точно я, маленькая! Интересно, что это за кино такое, в котором меня показывают? Я же нигде не снималась. А вот и мои родители, сестра. Отец держит сестру за руку, а мама меня. Кто это? Бабушка! Моя любимая бабушка, как давно я тебя не видела! Как же мне не хватало тебя после твоей смерти! Не хватало твоих мудрых советов, помощи. Я часто разговаривала с тобой. И

знаешь, я слышала твои ответы в своём сердце.

– Подождите, не спешите. Помедленнее, я не успеваю всё рассмотреть. Эй, оператор, я тебе говорю. Слышишь? Стоп кадр!

Волшебство какое-то. Никого нет, а тебя и правда как будто слышат. А это что за сцена? Сестра навредничала, а отец наказал меня. Я не эту сцену просила остановить. Я не хочу снова испытать эту боль и ненависть к отцу. Я вычеркнула его из своей памяти и из своей жизни. Всегда и во всём была виновата я, за всё получала тоже я. Если что купить, то сестре, а как пинки получать, то доставалось мне. Я чувствовала себя лишней в этой семье. Иногда мне казалось, что скоро появятся мои настоящие родители, которые будут любить меня. Но их всё не было и не было. Моя любимая бабушка, ты спасла меня от этого ада, забрала к себе. Нам с тобой было хорошо вдвоём. А помнишь, как вечерами мы лежали в кровати, и ты рассказывала о своей жизни. Довоенное время, война, тяжелая работа на заводе после войны. Я боялась пошевелиться, чтобы ненароком не сбить твой рассказ и не нарушить волшебство момента. Я храню в памяти твои воспоминания. Как немец стеганул тебя нагайкой при строительстве дороги, а ты написала от боли. И как бежали вы с мамой по полю под обстрелами немецкого самолёта. И как таскала мешки по сто килограмм с сахаром на второй этаж завода, где варила варенье. Я и теперь кусочек хлеба не могу выбросить, потому что помню, как в войну вы его берегли. Это всё

в память о тебе. А статья в газете о твоей доброте стала семейной реликвией, мы все гордились твоим поступком. Ты пустила к себе домой на ночлег неизвестных мужчину и женщину, так как не было мест в гостинице. Сама ушла на работу и всё оставила дома: и деньги, и сберегательную книжку, и паспорт. Но ничего плохого не произошло, как пугали тебя коллеги. Мужчина оказался известным врачом из Украины. В благодарность за твою доброту он написал о тебе статью в нашу газету. А сколько других таких случаев было в твоей жизни! Один я не забуду никогда. Я уже заканчивала школу, как ты пригласила к нам ночевать неизвестную девушку, которая села не на тот автобус поздним зимним вечером. К ней начал приставать сомнительной наружности мужчина и предлагать переночевать у него. Не сложно догадаться, что за этим могло последовать. И ты пришла домой вместе с ней. Потом её родители написали тебе письмо с благодарностью, а она ещё долго присылала поздравительные открытки. Ты и на работе была такой же старательной, исполнительной и трудолюбивой, твои ордена и медали тому подтверждение. Мы всегда гордились тобой, брали с тебя пример и сами становились такими же. Оставшись одна совсем молодой женщиной, ты не вышла замуж и посвятила свою жизнь дочери, внукам, а потом и правнукам. А ведь красота твоя всегда притягивала взоры мужчин, даже в пожилом возрасте. Бабушка, как же мне плохо без тебя!

Господи, тяжело вспоминать. Все! Не могу больше! Хва-

тит издеваться! Душа рвётся на части. Нет! Не хочу продолжения, устала, хочу отдыха.

В БОЛЬНИЦЕ

– Алла, зайди ко мне, – позвал я секретаря.

– Иду, Всеволод Николаевич.

– Позвони в больницу того городка, где я вчера сбил женщину, и узнай о её состоянии. Может, нужны деньги на лечение или что-то ещё? Сразу же сообщи мне обо всём. Да, и отмени на сегодня все встречи.

– Хорошо, Всеволод Николаевич. Сейчас всё сделаю.

Прошли почти сутки после аварии, а случившееся снова и снова выбивает меня из действительности. Как я, такой опытный водитель, не успел вовремя отреагировать? И что сейчас будет с той женщиной? Будет ли она жить? Господи, помоги ей! Что будет со мной? Нет, тюрьмы я не боюсь. После пекла Афганистана она просто санаторий. Что ж так долго нет секретаря? Ждать уже нету сил.

– Алла, ну что там? Дозвонилась?

– Да, Всеволод Николаевич. Всё без изменений, из комы не вышла, – отчеканила секретарь, входя в кабинет. – Деньги пока не нужны. Узнала о пострадавшей, я подумала, вам будет интересно. Зовут её Вероника Владимировна Вахонина. Она работает учителем в одной из школ города, занимается репетиторством. У неё муж инвалид и две дочери, которые живут в других городах.

Вид двух больших сумок, лежавших возле сбитой жен-

щины, ясно всплыл в сознании. Так вот оно что! Она одна обеспечивала семью. Сочувствие сжало сердце. Вспомнилось, как самому было тяжело растить сына и дочь после смерти жены.

– Благодарю тебя. Ты неоценимый работник, знаешь меня лучше, чем я сам. Я уезжаю. Поеду туда, посмотрю всё на месте, пообщаюсь с докторами. Тяжело сидеть и ждать. Подписка о невыезде у меня есть, так что не сбегу.

Сев в машину, я надавил педаль газа и помчался в направлении городка, где произошла авария. Мысли мешали следить за дорогой, хорошо хоть движение в это время суток было не оживлённое. Доехав до больницы, отыскал главврача.

– Всеволод Николаевич, не волнуйтесь. Профессор Тихончук приедет завтра, проведёт осмотр. Потом соберём консилиум, будем решать, что делать, – сказал главврач местной больницы Игорь Витальевич Бондарь.

– Может, нужны какие-нибудь лекарства? Будут любые.

– Пока не нужны. Посмотрим, как пройдёт операция.

– Сама то она как?

– Состояние стабильно тяжёлое. Не можем понять, почему она впала в кому, ведь повреждения незначительные, мозг не пострадал. Обычное сотрясение, при падении всегда так бывает, покой и всё восстанавливается. Но тут интересный случай. Завтра после операции сможем точно сказать.

– А мне к ней можно?

– Можно, конечно, только ненадолго. Покидаю вас, дел много. В реанимации скажете, что главврач разрешил.

Войдя в палату, я увидел бледное лицо женщины. Под глазами появились синяки, видимо, от удара. Из рта и носа торчали трубки, вызывающие неприятное чувство. Рядом стояли различные аппараты, которые контролировали работу всех систем. Понаблюдав за ней какое-то время, я сказал:

– Вероника, не знаю, слышите вы меня или нет, но я пришёл просить прощения за то, что сбил вас. Ей Богу, я не хотел и не знаю, как так получилось. Прошу вас, не умирайте. Мне не вынести ещё одной такой смерти. Марина, жена моя, погибла в аварии. За рулём, правда, был не я, меня срочно вызвали на работу. Если бы только я был рядом! Не мог простить себе, что не поехал с ней. Водителя посадил в тюрьму, хотя понимаю, что он был не виноват, так сложились обстоятельства. А ведь у него остались дети. Я тогда на это не обращал внимания. Думал, раз виноват, должен нести наказание. И вот теперь сам оказался в такой же ситуации. Не зря говорят, жизнь – бумеранг, то, что отправил в мир, возвращается назад. Мудрые были наши предки, жили в согласии с собой, с природой и с Богом, не нарушали законов мироздания. А мы думаем только о себе и своей выгоде, своими действиями всё больше и больше наносим вред земле, а значит, и самим себе. Ой, что-то на меня нашло сегодня, расфилософствовался я тут с вами. Вы только поправляйтесь. Я сделаю всё, чтобы вы жили. Привезу лучших врачей, куплю

самые дорогие лекарства, только живите, не сдавайтесь, а я буду приходить.

БОЛЬШОЙ ЭКРАН

Не знаю, сколько времени прошло, но у меня появилось чувство, что дышать стало легче, боль и усталость ушли. Мысли прояснились, сознание обратно вернулось в реальность. В какую? Этот вопрос не давал покоя. Я помнила большой экран и фильм с моим участием. Мне это приснилось? Или я брежу? И тут моё внимание снова что-то привлекло. Это был тот же самый большой экран. Оказывается, он никуда не делся, а я, наивная, думала, что это был сон или фантазия. Только я об этом подумала, как он засветился, и кадры побежали один за другим. Они мелькали как в калейдоскопе. В главной роли этого блокбастера снова была я. Вот я маленькая, а вот я уже в школе, здесь сцены из института, свадьба, муж, дети... И отношения, бесконечные отношения с разными людьми. И это были не просто сцены моей жизни, это были самые эмоциональные, самые болезненные события, которые оставили след в душе на всю жизнь.

Мы с младшей сестрой играли в прятки и я её сильно испугала, выпрыгнув неожиданно из укромного места. Она плакала. Отец за это поставил меня в угол на колени. Да не просто на колени, а на гречку. Как же мне было больно! Кажалось, она въедается не только в тело, но и в мозг. Весь мир тогда рухнул. Я поняла, что он меня не любит, иначе не подверг бы таким испытаниям. Моя любимая мама пыталась за-

щитить меня, но голос её был слишком слаб по сравнению с отцовским. Она, образованная интеллигентная женщина, которая работала учителем в школе и которую все уважали за её добрый нрав и сострадательное сердце, дома была жертвой. Не только ругательства, оскорбления, но нередко и побои доставались ей, а заодно и нам. Она молча терпела, тайком плакала. У меня в душе зрел бунт. «Нет, я никогда не позволю с собой так обращаться!», – думала я тогда. После этого случая обида и боль поселились в моём сердце.

Вот меня ругают на линейке в школе за то, что я купила пачку сигарет мальчикам. Как объяснить им, взрослым, что одноклассники согласились собирать металлолом только за сигареты? Наш класс тогда занял первое место, но мой поступок никто не оценил и я отгребла по полной. Меня выставили перед всеми на общешкольной линейке, осудив за проступок, не подобающий пионеру. Было вылитое море слёз. Гнев занял место рядом с болью и обидой.

В институте один раз решила списать на экзамене, но преподаватель заметил и выгнал, поставив неуд. Пришлось пересдать, но стипендии уже не было. Мы с бабушкой жили на её небольшую пенсию целый семестр, было тяжело. Я чувствовала её немой укор и вина стала моим спутником.

И так после каждой сцены появлялось новое чувство, которое камнем оседало в моей душе. Набралось их целый ворох, которые я носила в себе все эти годы. И этот ворох вытеснил в дальний угол любовь. По сути, она даже не была

видна, затерялась где-то в глубине моего тела. Я стала жертвой как и моя мама. Единственная разница, что я не позволяла обращаться с собой, как она. Но от этого было не легче. Мой муж также пил, как и отец, не буянил, нет. Он спокойно лежал на диване с книгой в руках, отстранившись от всех обязанностей. Его не интересовали ни домашние дела, ни успехи дочерей в школе, ни их поступление. Как оплатить услуги, выплатить кредит, сделать ремонт – всё решала я. Он приносил небольшую зарплату и на этом свою миссию считал выполненной. Я превратилась в терпилу и достигаторшу. Женщина ушла навсегда.

Я как будто заново проживала свою жизнь. Пятьдесят лет пронеслись за пятнадцать минут. Все события, а также чувства, связанные с ними, снова восстали из глубин памяти. Я плакала, потом плач перешёл в громкое рыдание. Было больно, было стыдно и обидно, где-то я чувствовала вину, а где-то горечь. Прожив всю гамму чувств, я была опустошена.

Фильм закончился. Я ещё долго сидела в оцепенении. Молча качалась из стороны в сторону, как в дурдоме. Не было уже ни чувств, ни эмоций. Ничего. Я не знала, что думать, как к этому относиться. Для чего мне всё это показали?

И тут какая-то неведомая сила подхватила меня и куда-то понесла. У меня даже не было сил сопротивляться и я с покорностью принимала всё.

GREEN BUILDING

Прошло три дня после аварии. На одиннадцать часов утра

была назначена операция. Мысли мешали сосредоточиться на работе, нет-нет да и поглядывал на часы. Так, скоро обед. Должно быть, операция уже закончилась, пора звонить. Волнение предательски засосало под ложечкой.

– Аллочка, соедини меня с главврачом больницы, где лежит Вахонина. Хочу узнать, как прошла операция.

Не прошло и минуты, как он был уже на связи.

– Алло! Игорь Витальевич, добрый день. Это Овчинников.

– Добрый день, Всеволод Николаевич. Я уже сам собирался вам звонить. Как мы и предполагали, мозг цел, кровоизлияния нет. Почему она в коме, всё ещё остаётся загадкой. Состояние стабильное, рефлексy все восстановились, дышит самостоятельно.

– Её можно перевезти в столичную клинику?

– Препятствий не вижу. Профессор Тихончук сказал, что положит в своё отделение и будет наблюдать. Случай интересный. Сегодня подготовим все документы, завтра можно будет перевозить.

– Благодарю вас, Игорь Витальевич. Да, забыл сказать, аппаратура для вашей больницы уже закуплена, скоро доставят и установят.

Что ж, как говорится, назвался груздем – полезай в кузов. Слово мужчины – его честь, это я усвоил ещё в армии. Раз пообещал сделать для больницы всё возможное, пришлось выполнять. И не важно, чего мне это стоило. Не в плане фи-

нансов, нет. Необходимо было изучить вопросы медицинской аппаратуры, подключить специалистов. А это не только лишняя суета, но и уйма драгоценного времени. Да что уж там, всё уже позади.

– Теперь уже моя очередь благодарить вас, Всеволод Николаевич. Нашей больнице повезло. Хоть звучит кощунственно, но это правда. Государство на такое оборудование деньги ещё не скоро выделит.

– Не стоит благодарности. У нас благотворительный фонд заложен в бюджет, так что мне всё равно, куда будут направлены эти средства. Главное, чтобы это была реальная помощь.

– Да куда уж реальнее. Наши больные будут счастливы, в область на обследование не придётся ехать.

– Игорь Витальевич, если что нужно, обращайтесь. Сделаю, что будет в моих силах. А теперь извините. Спешу откланяться, дела.

– Понимаю. И ещё раз благодарю вас. Замечательный вы человек, Всеволод Николаевич. Удачи вам!

– И вам всего хорошего, Игорь Витальевич.

Вот и хорошо. Теперь она будет здесь. Мысли снова и снова возвращаются к той женщине, чем-то зацепила она меня. То ли чувство вины перед ней, то ли жалость, то ли что-то ещё. Хотя это всего лишь определения. Не хочется думать об этом. Знаю одно, мне будет спокойнее, когда она будет здесь, рядом. Всё-таки столичную больницу не сравнить с

районной. Впервые за всё это время на душе стало легче. А не пойти ли мне в ресторан?

– Аллочка, закажи мне столик в моём любимом ресторане.

– Одну минуту, Всеволод Николаевич. Кстати, вам тут звонили со стройки, у них какая-то проблема.

– А что, мой заместитель не мог её решить?

– Он уже уехал туда, но нужна ваша помощь.

– Хорошо. Сейчас перезвоню.

Вот что значит быть директором, всё приходится решать самому. Теперь меня это не раздражает, хотя раньше злился, что подчинённые не могут решить простые вопросы сами. В последнее время даже был рад проблемам на работе, которые помогали отвлечься от мыслей о сбитой женщине. Что будет, если она умрёт? Как с этим я буду жить дальше?

– Алло! Петрушин? Овчинников на связи. Что там у вас произошло, Сергей Иванович? – спросил я прораба.

– Морозов опять задерживает поставку материала, срывает все сроки. И это уже не первый раз за этот месяц. Заказчик недоволен. Сказал, что если не уложимся в срок, оплату производить не будет.

Не доверять Петрушину я не мог. Опытный и надёжный прораб, работает с момента основания фирмы. Человек старой закваски, умело руководит строительством, смотрит, чтобы всё делалось на совесть. О таких говорят: «Человек на своём месте». До этого момента все заказчики оставались

довольны качеством работы и сроками выполнения. И если Петрушин не мог урегулировать вопрос, значит, дело серьёзное. Фирма может понести не только финансовый убыток, но и потерять авторитет. А в наше время это дорогого стоит.

– Сергей Иванович, а вы звонили поставщикам? – с надеждой спросил я.

– И не раз. И я звонил, и Винников к ним ездил, всё бесполезно, говорят всякую тупту. И ослу понятно, что вешают лапшу. Материалы у них на складе есть, знакомый водитель сказал. Почему нам не отгружают – не известно. Так что без твоего вмешательства не обойтись, Всеволод Николаевич.

– Понял тебя, Сергей Иванович. Буду разбираться, – сказал я и положил трубку.

День не задался с самого утра. Я надеялся на чудо с Вахониной, но пока увы. Тут ещё эти поставщики. Для строительства экологически чистых домов нужны такие же материалы. Чистую продукцию производить дорого и невыгодно, поэтому таких фирм мало. Основатели главным образом думают о быстрой прибыли, всё остальное их мало волнует. В девяностые, двухтысячные люди строили дома из того, что можно было достать. Сейчас больше думают об экологичности, пользе для здоровья и окружающей среды. Поэтому фирмы, производящие чистую продукцию, на вес золота. Мы дорожим ими и идём на все их условия. Вот с одной возникла проблема поставки, работа застопорилась. Проблема плёвая, заместитель мог бы решить её на раз-два-три, но... Есть одно

маленькое «но». Они чувствуют свою значимость и не всегда производят отправку вовремя. Поэтому вопрос решается на уровне личных связей, это значит, придётся подключаться самому. Настроение пропало, хотелось сорвать на ком-нибудь злость. Пару дыхательных упражнений вернут меня в спокойное состояние.

– Аллочка, минут пятнадцать ни с кем меня не соединяй, я буду занят.

– Хорошо, Всеволод Николаевич, – услышал я голос секретаря по селекторной связи.

Занятие йогой приносит огромную пользу. Это не только тренировка тела, духа, но и умение быстро приводить себя в гармоничное состояние.

Вот и всё, практика закончена. Я, как всегда, в порядке и готов погрузиться в работу своего любимого детища. Так, что там у меня? Ах, да, совсем забыл, поставщик. Уже звоню.

– Алло. Это директор GREEN BUILDING Овчинников. Могу я поговорить с Морозовым Александром Яковлевичем?

– Одну минуту, сейчас соединю.

Я слышал, как секретарь разговаривала с начальником. Через минуту в трубке раздался глубокий баритон.

– Слушаю вас, Всеволод Николаевич. Чем могу быть полезен?

– Приветствую вас, Александр Яковлевич. Мы не получили необходимых стройматериалов, работа стоит. Вчера мой

заместитель разговаривал с вашим отделом сбыта, но они сказали, что пока не могут нам их отправить. Так что приходится решать этот вопрос через вас, Александр Яковлевич, – я сходу изложил Морозову суть проблемы. – Мы внесли предоплату, честно выполнили свои договорные обязательства. Думаю, что только веские причины могли нарушить сроки поставки. Решил позвонить сам и узнать всё из первых рук. – Догадки чередой пронеслись в моей голове. Чем он мотивирует задержку? Это тот ещё ловкач, его трудно просчитать, поэтому я выбрал честность и открытость в этой игре. Она всегда обезоруживает.

– Понимаете, пришлось срочно отправить партию Коробейникову.

Ясно, моему конкуренту. Понимает ведь, что я вынужден буду проглотить это и согласиться на его условия. Не люблю нечестной игры.

– Надо, значит надо. Это жизнь, всякое бывает. Александр Яковлевич, вы случайно не слышали, что появилась новая фирма по производству такой же продукции, как ваша? Правда, они предлагают товар по более низким ценам, – пошёл я ва-банк. Обсуждая вопрос удешевления себестоимости жилья, мы думали об открытии собственного производства. Сын присмотрел здание для завода, осталось лишь дело за оформлением документов. Я видел, что Арсений созрел для должности директора. Всё взвесив, понял, что уже пора отправить его в самостоятельное плавание. И тут

неожиданно для себя выдал планы Морозову. Он был удивлён, хотя нет, скорее шокирован. Много лет его фирма была лидером в этой области, а тут на тебе, конкурент, да ещё имеет наглость снизить цены.

– Нет. Впервые слышу, Всеволод Николаевич. Вы, наверное, шутите.

– Не шучу. Вполне серьёзно. Я уже дал задание своим юристам подготовить пакет документов для оформления договора.

– Всеволод Николаевич, не торопитесь, прошу вас, – стал нервничать он. – Хорошие отношения важнее. Сегодня же все необходимые материалы будет у вас, а я пока узнаю информацию об этом конкуренте.

Зацепило, видать, его сильно. Конкурент одно, а терять такую надёжную фирму, как наша, это другое. Мы имели репутацию надёжного и честного партнёра.

– Вы правы, Александр Яковлевич. В бизнесе важны честность и хорошие отношения. С нечестным партнёром никто дел иметь не хочет. Плохая слава впереди бежит, могут мигом отвернуться, тогда конец бизнесу, – сказал я как бы про между прочем. И продолжил. – Рад, что сам позвонил вам и всё прояснил. Доброго дня вам, Александр Яковлевич.

– И вам, Всеволод Николаевич. Благодарю, что позвонили. Рад нашему сотрудничеству. До свидания.

– И я, Александр Яковлевич. До свидания.

Вот и ладно, вопрос решён, даже как-то полегчало. Вот

если бы только ещё решился вопрос с Вахониной. В глубине души появилась огонёк надежды, что всё будет хорошо.

СТАРЕЙШИНА РОДА

Луг, залитый ярким солнечным светом, завораживал. Чудесное пение птиц, ароматы прекраснейших цветов, всё было похоже на волшебную сказку. Райское место, здесь все переживания таинственным образом растворились. Осталось лишь чувство покоя, радости и любви. Любви ко всему, что находится вокруг и благодарности к тому, кто создал это великолепие. Я ведь забыла, что такое любовь и благодарность. Мне казалось, что эти чувства навсегда покинули моё сердце. Я ликовала от того, что они живы, и я могу снова переживать их. Как раньше, в далёком детстве, когда ты ещё пребываешь в безусловной любви, пока суровая реальность жизни не делает из тебя бесчувственного робота.

Я легла на траву и, глядя на бездонное голубое небо, наслаждалась божественной красотой. Интересно, куда я попала? Где находится эта сказка? Надо будет узнать. У кого? Я же здесь одна.

Не успела об этом подумать, как рядом со мной оказался шупленький старичок низкого роста с седой бородой и длинными волосами. Одет он был в штаны и вышитую рубаху, подпоясанную широким поясом. Народные коллективы выступают на концертах в таких национальных костюмах. Интересно, из какой он группы?

– Я ждал тебя. Пойдём со мной, – сказал он, обратившись

ко мне.

– Кто вы? – спросила я, чуть было не ляпнув про народный коллектив.

– Я – старейшина твоего рода.

– Старейшина чего? Рода?! – удивилась я, не ожидая такого ответа.

– Да. Великого рода.

– Великого? Да у нас в роду все простые люди. Известных и великих нету, – возразила я ему.

– Ты из очень древнего и богатого рода. За многовековую историю представители рода растеряли своё величие. Пришло время его вернуть, и с этой миссией ты была послана на Землю.

– Я!? – задыхаясь от удивления воскликнула я. – Не может быть? Я простая учительница в школе. Я умею только учить детей и ничего больше. Как я могу вернуть величие кому-то, если я живу скромно, от зарплаты до зарплаты. Аааа, так вам денег надо, я поняла. Могу дать немного, у меня осталось кое-что после покупки продуктов.

Я начала раздражаться от этого бреда и от того, что старик выдернул меня из блаженного состояния, которое, уже не помню когда я испытывала последний раз.

– Не деньги твои мне нужны, а ты сама. Настало время выполнить то, ради чего ты была рождена.

– И для чего же? – еле слышно произнесла я от изумления.

– Для пробуждения женщин. От них, от их осознанности

зависит жизнь на Земле. Планета перешла в другое измерение, измерение любви и света. Необходимо пробудить сознание женщин, чтобы они вспомнили свою истинную суть и смогли через себя провести эту энергию к сердцам мужчин. Задача женщины – открыть в себе Бога через мужчину, а задача мужчины – обрести связь с Землёй через женщину. Но сделать это можно лишь в том случае, когда она находится в своей истинной сути, в женской энергии. Только тогда она сможет пробудить в мужчине его истинную суть. Сегодня происходит всё наоборот – женщины живут в мужских энергиях, всего стремятся добиться сами. Мужчины стали инфантильны, женоподобны, отдали бразды правления женщинам, скинув с себя ответственность. Настало время перемен и начаться они должны с женщин. И твоя задача помочь им в этом.

– Но ... но как я смогу это сделать? – я не смела перечить ему, чувствуя в его словах правду. Моя жизнь была тому лучшим доказательством.

– Сначала ты возродишь свою женственность, а потом научить этому других. Мы будем помогать тебе в этом.

Я не стала спрашивать, кто это «мы». Сердце забило как птица в клетке. Сильное волнение охватило меня, я не могла дышать. Не знаю, что так взволновало меня: или его слова, или он сам, или абсурдность ситуации. Но глубоко внутри я чувствовала, что он говорит правду. И я ощутила внутреннюю готовность помогать ему в этом. Ему или себе? Время

покажет. Я не хотела никаких ярлыков и шаблонов. И не знала, как я буду это делать. Но всем своим существом я ощутила мощную энергию и силу, исходящую от этого старика. Простите, от старейшины Рода. Наступило время попрощаться с бабой с торбами. Я почувствовала это и также почувствовала свою готовность. Встав с земли после некоторых раздумий, решила следовать за ним.

– Вижу, что ты готова. Мы давно поняли, что ты уже созрела, поэтому и привели тебя к крайней точке. Пришла пора победить свой страх и начать действовать. Ну, а теперь тебе надо идти.

В РЕСТОРАНЕ

В ресторане все столики были заняты, хорошо, что секретарь успела заказать мне заранее. Отменная кухня, отличное обслуживание, уважительное отношение к посетителям сделали это заведение престижным местом в городе. Здесь было по-домашнему уютно, но в тоже время изысканно красиво. Ресторан имел удивительную энергетику, какой-то свой особый дух, заставляющий приходить сюда снова и снова. Здесь всегда были постоянные посетители: отдыхали парами, компаниями, проводились бизнес встречи. Направляясь к столику, заметил несколько знакомых бизнесменов. Поприветствовав их, я сел за столик и стал изучать меню, которое услужливый официант вручил мне, неслышно оказавшись рядом.

Кушать не хотелось, поэтому заказал только виски со

льдом. Поворачивая стакан в руке, долго рассматривал, как играет жидкость. Если раньше порция хорошего виски снижала напряжение, то теперь оно не приносило удовольствия. С выпивкой я завязал ещё в Афганистане. Помню, как мы отмечали Новый год и хорошенько приложились к спирту, а потом начался обстрел. Наступила паника, мы плохо сообщали что делать, куда бежать, где прятаться. Многие мои товарищи были убиты. Мне повезло, я остался жив, но был ранен в ногу. Легко отделался, пуля не задела кость. После госпиталя был демобилизован, но эта сцена до сих пор стоит перед глазами. Если бы не упились как черти, то ребята были бы живы. Если бы... К слову вспомнилось выражение со школы: «Если бы да кабы во рту росли грибы, то был бы не рот, а целый огород». Вот мы и нагородили. С тех самых пор во мне поселился страх выпивки. Только иногда позволяю себе небольшую порцию хорошего виски. К чему это я вспомнил тот случай? Ах, да. Теперь я чувствовал себя как после того боя – испуганным и напряжённым. Тело было как натянутая струна, виски не приносил расслабления. Мысли раз за разом возвращались к аварии, вспоминая всё до мелочей. Не стар ещё, среагировал быстро, вовремя нажав на тормоза. Но и это не помогло, удара избежать не удалось. Перед глазами всё время стоит её образ. Как она там? Завтра утром надо будет снова позвонить в больницу.

Зазвучала музыка. Молодой человек сидел за роялем и играл нежную мелодию. Он всецело отдался исполнению, как

будто играл не в ресторане, а на сцене La Scala. Талантливый парень, было видно, что игра доставляет ему удовольствие. И люди это чувствовали, с радостью аплодировали. Наблюдая за его игрой, я немного отвлекся от своих мыслей. На душе полегчало. То ли музыка, то ли его игра, а может и то, и другое принесли спокойствие и уверенность, что всё будет хорошо.

Уже дома я расслабился, отпустив напряжение и доверив Богу решение вопроса с Вахониной. Впервые за всё это время я крепко уснул.

Хорошо выспавшись, проснулся рано, сделал зарядку, приготовил завтрак и не спеша покушал, а то вечно ел на бегу. На работу приехал тоже рано, Алла ещё не пришла. С утра решил позвонить в больницу.

– Алло. Здравствуйте. С вами разговаривает генеральный директор GREEN BUILDING Овчинников Всеволод Николаевич. Я бы хотел поговорить с профессором Тихончуком.

С профессором мы познакомились несколько лет тому назад. Он хотел построить дачный дом из экологически чистого материала. Ему порекомендовали нашу фирму и началось наше сотрудничество. Он остался доволен и домом, и честно выполненными обязательствами. Потом мы встретились ещё раз на городском мероприятии. В разговоре он упомянул на отсутствие финансирования поездки в Англию на симпозиум. Эта поездка была очень важна для него. Наша фирма выступила спонсором и с тех пор между нами завязались при-

ательские отношения.

– Доброе утро, Виктор Сергеевич. Это Овчинников. Рад слышать вас.

– Здравия вам, Всеволод Николаевич. Вы хотите узнать о состоянии Вахониной?

– Вы правы. Думаю, вы понимаете, что моя судьба зависит от её состояния.

– Конечно, понимаю. Пока всё без изменений, но мы наблюдаем. Решили провести дополнительное обследование. Для восстановления после травмы головы нужно время.

– Может быть, стоит отвезти её в Израиль? Читал, там врачи творят чудеса.

– Чудеса творит Бог. Наши врачи тоже на уровне, поверьте мне. Я бы не рекомендовал пока её транспортировать, тем более самолётом. Мы можем только усугубить её состояние, лучше пока подождём.

– Понял вас. Благодарю. Я доверяю вам, Виктор Сергеевич. Если будут какие изменения или необходимость в чём-то, сразу же звоните мне.

– Хорошо, Всеволод Николаевич. Непременно. Доброго вам дня.

– И вам. Ещё раз благодарю.

– Не стоит благодарности. Моя интуиция подсказывает, что всё будет хорошо. Вот увидите.

– Дай-то Бог! На него и надеюсь. До свидания, Виктор Сергеевич.

– До свидания, Всеволод Николаевич.

Я поддался уверенности профессора, который сказал то, что мне хотелось слышать, и занялся решением обычных рабочих вопросов.

БЕРЕГИНЯ РОДА

Всё происходило как в ускоренном показе. Не успел старик сказать последнюю фразу, как я оказалась в лесу, залитом солнечным светом. Грациозные берёзы, могучие дубы, таинственные ели придавали ему оттенок волшебства и загадки. Разноголосый хор птиц усиливал этот эффект. Я огляделась по сторонам, передо мной лежала тропинка. Ведомая любопытством, сделала несколько робких шагов, а затем уверенно пошла вперёд. Слова детской песни звучали в ушах: «Выглянуло солнышко, блещет на лугу. Я навстречу солнышку по траве бегу и ромашки белые рву я на лету. Я веночек сделаю, солнышко вплету». Я стала напевать эту песню про себя, а потом и вовсе запела в голос: «День искрится радостью, вдаль меня манит, надо мною радуга весело звенит. У реки под ивою слышу соловья, самая счастливая в это утро я!». От неожиданности я даже остановилась. Неужели это я пою?! Не помню, когда я пела последний раз, в детстве, наверное. За житейскими проблемами и заботами не до пения было. Чувство огромного счастья разлилось внутри и я вприпрыжку побежала вперёд. Стоп! Куда я бегу? А не всё ли ровно? И, правда, какая разница. Мне хотелось не только петь, танцевать, но и кричать: «Господи! Благодарю за это

счастье! Как же хорошо!» И я, раскинув руки в стороны, глядя в глубокую синь неба, во весь голос закричала: «А-а-а-а!»

– Чего кричишь-то, милая? Аль случилось чего?

– Нет, бабушка, от счастья я. Давно мне так хорошо не было. Ой, а вы кто? Как это я вас не заметила? – с удивлением глядела я на милостивую старушку небольшого роста появившуюся невесть откуда.

– Я – берегиня Рода, поджидаю тебя. Поживёшь у меня маленько. Женской мудрости обучать тебя буду. Пойдём.

После Старейшины Рода Берегине я не удивилась. Не успев что-либо сказать, я покорно пошла за бабушкой. Так до конца не привыкнув к чудесам, я всё ещё не верила в реальность происходящего и не могла понять, сон это или явь, и на каком свете я нахожусь. Если бы мне раньше рассказали про такое, я бы только покрутила у виска и подумала: «Чокнутая!». А сейчас я не удивляюсь всему, что происходит со мной.

Вскоре мы вышли на опушку, на которой стоял деревянный дом с резными ставнями. Такой я видела только на картинках. Нас встретила собака. Весело виляя хвостом, она подбежала к хозяйке, лизнула её в руку, а потом обнюхала меня. Закончив ритуал приветствия, собака пошла по направлению дома.

– Это Дружок, мой верный пёс. Он уже стар, но также преданно служит мне. Раньше мы вместе ходили в лес собирать

ягоды, травы и коренья. Сейчас он плохо видит, поэтому не беру его с собой на большие расстояния. Пойдём, я истопила баньку. Помоешься, отдохнёшь, а там посидим за чайком да посудачим маленько.

От бабушки исходила такая забота и доброта, которой мне не хватало, и я с благодарностью приняла её.

Не спеша потягивая ароматный чайный напиток, я пребывала в состоянии тотального расслабления после бани. Мысли ушли, а вместе с ними переживание и беспокойство. Я просто наслаждалась неожиданно свалившимся на меня счастьем.

– Расскажи о себе, милая, – мягким голосом попросила бабушка.

И я начала своё повествование с того момента, когда впервые стала осознавать себя и до того, когда шла из магазина домой с тяжёлыми сумками. Иногда она останавливала меня, спрашивая, что я чувствовала в тот или иной момент, как реагировала на события, какие думы думала. Я была совершенно спокойна, закончив свой рассказ. Не было ни слёз, ни обиды, ни чувства вины или сожаления. Как будто освободилась от тяжёлого груза, на душе было легко. А ещё мне показалось, что я давным-давно знаю эту женщину. Что-то родное было в её чертах, то, что вызывает доверие и расположение.

– Чай у Вас необычайно вкусный, напоминает бабушкин из детства. Я уже и вкус его успела позабыть.

– Это травяной сбор для успокоения. Ты много эмоций пережила, так что тебе в самый раз. Вижу, спать тебе охота. Пойдём в избу, поспишь, отдохнёшь, завтра много дел у нас с тобой. Ложись, милая. И не думай ни о чём, всё со временем прояснится. Доброй ночи тебе.

– И вам, бабушка. И спасибо за заботу. Я как будто снова оказалась в детстве. Без забот, без тревог, без мыслей.

– Вот и славно. Отдыхай, милая.

Я привыкла, что она называла меня «Милая». Она не спросила, как меня зовут, да я и сама не представилась. Кстати, её имени я тоже не узнала. Голос бабушки убаюкивал, словно колыбельная. Глаза сами сомкнулись, готовые погрузиться в сладкий сон. Что-то мягкое и пушистое оказалось рядом. С усилием приоткрыв глаза, я увидела большого рыжего кота у моих ног. Всё как раньше в детстве, и даже кот. Не в силах бороться с дрёмой, я отдалась во власть сну.

ВОСПОМИНАНИЯ

Звонки, совещания, встречи... За этой суетой день пролетел быстро. Возвращаясь с работы домой, решил заехать в магазин купить продуктов, а то из-за аварии перестал нормально питаться. Что бы такого приготовить, чтобы было и быстро, и сытно? О, решено, пожарю-ка я блинов. Марина моя каждое воскресенье делала блины. Эту традицию она привнесла в нашу семью от своих родителей. И мы все с нетерпением ждали воскресенья. Это было любимое блюдо семьи и каждый к ним заказывал то, что любит. Дети пред-

почитали мёд или малиновое варенье, Марина ела со сметаной, а я с жареным салом и луком, по-деревенски, как шутила она. Но для меня это была самая вкусная еда.

Рос я в деревне, детей приучали к труду с раннего детства. Питались просто и сытно, не до разносолов было, всегда много работы. Мамка моя умерла, рожая меня. Брат и сестра считали, что я был виноват в её смерти, да и батя тоже. Потом отец женился во второй раз. Мачеха хоть не особо жаловала меня, но в детдом не отдала, особенно когда умер батя. Не на много пережив мать, он ушёл вслед за ней. Тосковало его сердце без любимой, даже второй брак не принёс облегчения. И я старался изо всех сил доказать, что не напрасно ем хлеб, брался за любую работу. Был маленький и худенький, часто недоедал. И когда в воскресенье мачеха жарила блины с салом, я чувствовал себя самым счастливым, так как наедался досыта.

Тогда в детстве я поклялся себе, что сделаю всё возможное, чтобы ни я, ни моя семья ни в чём не нуждались. И обещание своё выполнил, но блины с салом так и остались моим любимым блюдом.

Жену и детей своих я обожал, старался окружить их заботой и вниманием, которых не получил сам. Марина оказалась женщиной хозяйственной, создала в доме уют и порядок. У меня был надёжный тыл, как говорят военные. В доме всем заправляла она, я с радостью выполнял её просьбы и пожелания, решая мужские вопросы и зарабатывая день-

ги. Она умело поддерживала не только порядок в доме, но и мой авторитет. Детьми занималась тоже она, я много времени проводил на работе. Но выходные всегда был с семьёй, возил в лес, на речку, к морю, в горы. Словом, старался сформировать у детей реальное представление о мире. Все дела мы делали вместе: и субботнюю уборку, и стирку белья, и совместное приготовление праздничных блюд. Это создавало какое-то особое взаимоотношение в семье, единство, что ли. Шутили, подтрунивали друг над другом, пели песни, рассказывали о своих делах, обсуждали планы. Я часто думал, за что мне такое счастье. Наверное, это была компенсация за то, что я не получил материнской любви. И эта женщина смогла возместить мне её сторицей. Не знаю, как я смог пережить её уход. Как будто бы сам лишился жизни. Ответственность за детей и твёрдый внутренний стержень не позволили скатиться вниз, хотя я был недалёк от этого.

– Мужчина, вы будете рассчитывать или нет? – прервал мои воспоминания голос кассира. – С вас двадцать восемь рублей сорок копеек.

– Простите, задумался. Вот, возьмите, пожалуйста, – сказал я, протягивая деньги.

Сложив продукты в пакет, я направился домой, благо магазин был недалеко. Пожарив блинов, я с удовольствием поел их со сметаной. Сала жарить не стал, тяжёлая пища для желудка. У Марины блины получались вкуснее. Тоска снова сжала горло. Чтобы как то отвлечься от этих воспоминаний,

углубился в изучение вопросов нового завода.

ГЛАВА 2 ТРАНСФОРМАЦИЯ МУДРОСТЬ ПРЕДКОВ

– Вставай, милая, а то рассвет пропустишь, – кто-то трогал меня за плечо.

Из неги безмятежного сна меня выдернул чей-то голос. Приоткрыв глаза, я не сообразила, где нахожусь. Увидев бабушку, сразу вспомнила всё. Вставать не хотелось. Понезнаться бы в мягкой постели хоть немножко, на улице ещё темно.

– Что вы, бабушка. Ещё ведь так рано! Вставать не хочется.

– Не ленись. Час силы весь день заряжает, его проспять никак нельзя.

– Что ещё за час силы? Я о таком не слышала, – спросила я сонным голосом.

– Это время перед рассветом. Вся природа живёт по божественным часам. С заходом солнца всё засыпает, а с восходом – просыпается. Самые сладкое соловьиное пение мы слышим на рассвете. Петухи тоже пробуждают мир с восходом солнышка. Вот тебе одежда, надевай. Сразу наполни своё тело влагой, попей водицы живой, колодезной. Она на столе стоит, согрелась за ночь. Жду тебя на крылечке, пойдём приветствовать солнышко.

Господи, ну кто просыпается в такую рань? И что за странная одежда? Я смотрела на длинную юбку и свободную ру-

башку, лежавших на стуле. Надев, что было предложено, я вышла на улицу. Одежда и вправду была удобной, не сковывала движений.

Во дворе бабушка указала на таз с водой и сказала:

– Омой руки до локтей, ноги до колен, глаза, уши и шею водой.

– Ой, холоднющая какая! – воскликнула я от неожиданности.

– Холодная вода быстро пробуждает тело ото сна и заряжает энергией. Да, рот прополощи тоже.

Сделав как сказала бабушка, я молча пошла за ней и вскоре мы оказались на лугу. Бабушка подставила лицо и руки ветру и сказала:

– Ветер ласковый, ветер нежный, пробуди меня к новому дню, отправь сон восвояси.

Затем она сняла обувь, стала на траву и сказала:

– Росица, росица, милая сестрица, позволь тобой умыться. Отец Батюшка и Земля Матушка наделили тебя своею любовью и силой, омой моё лицо, разгладь мои морщинки, подтяни кожу, оздорови всё моё тело.

После этого она прошлась босиком по мокрой траве и умылась росой. Я сделала тоже самое. Стопы приятно покалывали от прохладной влаги, тело наполнилось негой. Боже, какая благодать! Я издала стон блаженства.

– Звучи, милая, звучи. Женщина должна звучать не только от ласки мужчины, но и от наслаждения вкусом, ароматом

или прикосновением. Только дышать нужно правильно.

– А разве бывает неправильное дыхание? – удивилась я.

– Бывает, милая. Ты дышишь как мужчины, направляя воздух в грудь. А женщина должна направлять воздух в живот, в матку. Он должен заполнить всё её тело. Вдох делай новым, выпячивая живот, а выдох ртом, втягивая его в себя. Дыхание – это жизнь. Если ты дышишь поверхностно, не глубоко, то и живёшь также не глубоко.

Для меня это было открытием. И я решила потренироваться глубокому дыханию.

– Вот теперь правильно. Дыхание помогает раскрыться твоей женственности. Как и юбка.

– Юбка? – Я снова с удивлением посмотрела на бабушку.

– Да. Когда женщина облачается в юбку, она накапливает женственность. Мужчина берёт энергию из неба, а женщина – от земли. Юбка должна расширяться книзу, чтобы женщина могла лучше вобрать её силу, стать плодородной. Энергия женщины скапливается в матке. Мужчину таким органом природа не наделила, поэтому получить энергию земли он может именно от женщины.

– А как же брюки? В них ведь так удобно.

– Всему нужна мера. Если есть необходимость, можно одеть и брюки. Но это одежда мужская, поэтому одевать их нужно не часто, чтобы не потерять свою женскую силу.

Я посмотрела на юбку, которая была надета на мне и неожиданно для себя самой стала кружиться. Юбка усили-

вала ощущение полёта, пробуждая неизвестные чувства. Я хохотала как ребёнок. Такая искренняя радость также была для меня в новинку.

– Вижу, ты готова соединить в себе силу Отца Небесного и Матушки Земли. Сначала надо пробудить маточку. Положи руки на низ живота, левую ладонь поверх правой. Левая сторона нашего тела считается женской, правая – мужской, поэтому женщины кладут левую руку поверх правой. Мужчины наоборот, сверху кладут правую руку. Покачайся со стороны в сторону. А теперь представь, что из ног твоих глубоко в землю идут корни. Через них ты вырастаешь, укореняешься, и никакая сила не может вырвать корни твои. Они проходят все слои земли и, переплетаясь, доходят до ядра. Покачай его на корнях, как мать качает младенца на руках своих. Скажи: «Матушка Земля, я люблю тебя. Матушка Земля, я люблю тебя. Надели меня своею благодатью, даруй мне свою силу, свой свет». А теперь почувствуй, как по корням твоим бежит к тебе сила Земли. Она доходит до твоих стоп, потом постепенно поднимается выше к темени и уходит в небо. Теперь подними руки к небу и обратись к Господу нашему: «Отец мой небесный, существующий везде и существующий во мне. Надели меня своею благодатью, пошли мне энергию Духа Святого». Почувствуй, как энергия Бога проникает в твоё тело, опускается по телу сверху вниз и уходит в землю. А теперь соедини энергии Отца Небесного и Матушки Земли в себе. Как мужчина соединяется с женщиной в извечном

ритме любви и страсти. На вдохе энергия Бога проникает через тебя в Землю, а на выдохе Земля издаёт стон наслаждения. Звучи, милая, не сдерживай свой стон, через тебя звучит Матушка Земля. Подыши глубоко несколько раз, наполнись силой. Потом пошли благодарность Отцу Небесному и Земле Матушке за силушку, за красоту свою женскую.

По телу побежали мурашки. Стон радости и наслаждения сорвался с моих губ.

– Сейчас мы распределим энергию по всему телу. – командовала бабушка. – Простучи, милая, своё тело от пальцев ног до макушки. Пусть везде запуститься энергия. Настал черёд внутренних органов. Сделай глубокий вдох, надуй живот, выдохни и прижми живот к позвоночнику. Задержи дыхание столько, сколько можешь. Потом выдохни. Сделай так ещё несколько раз.

Бабушка командовала, как опытный фитнес инструктор. Я и правда вошла во вкус, даже стала чувствовать, как моё тело наполняется энергией.

– Настало время наполниться светом солнышка. Оно как раз уже встало. Разведи руки в стороны, сделай глубокий вдох. Представь, что свет солнца заполняет всю тебя, входит в твоё тело через руки. На выдохе сведи руки вперед, отдай всё плохое, что скопилось в тебе. И так повтори столько раз, сколько попросит твоё тело. Вытяни руки вперед и почувствуй шар между руками. Это твоя энергия, твоя сила. В этом шаре энергия солнца, энергия огня, которая нужна

нам для всех дел и планов сегодняшнего дня. Поднеси этот шар к пупку, а затем на выдохе распредели эту энергию по всему телу спереди и сзади. Он распалит внутренний огонь, зарядит твоё тело на весь день. Постой с закрытыми глазами, почувствуй своё тело. Славно! Ты всё сделала правильно.

– Бабушка, тело и вправду проснулось. Стало легко и радостно.

– Да, милая. Земля, небо, вода, воздух и огонь пробудили твою силушку. Она побежала по крови, пробудила все органы. Они уже готовы к новому дню.

Бабушкина практика оказалась очень эффективной, я словно заново родилась. Обычно пробудиться ото сна мне помогал крепкий кофе. За день я выпивала не одну чашку, а тут за пятнадцать минут стала бодрой и свежей. Надо будет записать все эти упражнения, уж больно они хороши.

– Умой своё тело и приходи трапезничать, – сказала бабушка.

Когда я возвратилась, на столе стояла каша, приготовленная в печи в глиняном горшочке, от которой исходил невероятно вкусный аромат, домашний хлеб, масло, мёд.

– Мммм, как аппетитно пахнет! – сказала я, присаживаясь к столу и протягивая руку к ложке, чтобы положить себе каши.

– Не торопись, милая. Мы ещё благодарность не сказали. Вознеси руки над едой, бабушка произнесла:

– Отец мой небесный, благослови эту еду, надели её всем

необходимым для нашего тела, даруй здоровье тому, кто всё это вырастил, приготовил и будет вкушать, научи делиться с ближним. Род мой великий, род мой богатый, род мой любимый, приглашаю каждого из вас отведать эту трапезу вместе с нами. Предки наши, ешьте с нами, пейте с нами, всё, что дали, делим с вами. Да будет так и это истина. Принимаю. Благодарю. Вот теперь можешь вкушать, – обратилась ко мне бабушка, закончив ритуал.

Я положила на тарелку кашу, добавив туда немного мёда, намазала масла на корочку хлеб и начала есть. Еда была невероятно вкусной, ничего подобного я никогда раньше не ела.

– Как же это вкусно! – не удержалась я.

– Да, милая, еда простая, но сытная.

Мне вспомнился ежедневный бутерброд с колбасой или сыром по утрам. Сварить кашу времени не хватало, завтракала на бегу, вечно куда-то спешила. Словно прочитав мои мысли, бабушка сказала:

– В еде нельзя торопиться. Предки говорили, что пищу надо пить, а воду кушать. То есть еду надо хорошенько пережёвывать, смачивать слюной, чтобы желудку легче было её переварить, у него ведь зубов нету. Женщина не должна спешить. В спешке энергия не успевает пройти через её тело. Всё надо делать спокойно и размеренно.

Закончив с завтраком, я помогла бабушке убрать всё со стола, помыла посуду и села на скамейку ждать дальнейших

указаний. Они не заставили себя долго ждать.

– Пойдем, милая, скотинку накормим. Они тоже есть хотят.

Тут же появился рыжий кот, который вчера спал у моих ног. Он словно почуял, что речь идёт о еде. Бабушка налила ему молока в мисочку, почесала за ушком. Делала она всё это с любовью. Кот тут же ответил ласковым мурлыканьем на её прикосновение. Мы вышли во двор. К нам подбежала собака и завилыла хвостом при виде еды, которую вынесла бабушка. Затем мы пошли к сараю. Оттуда донеслось мычание коровы, почувствовавшей наше приближение.

– Тихо, моя красавица, уже иду, – обратилась бабушка к корове. Затем ко мне. – Сходи к колодцу и принеси ведро воды, Зорька пить хочет. Да, и захвати ведёрко с зерном для курочек.

Выполнив всё, что она сказала, я поставила воду около коровы и пошла кормить кур. Их было всего лишь пять штук, плюс красивый петух с цветным хвостом. Он первым начал есть корм, как бы проверяя, съедобный ли он, а потом подзывал своих курочек. Они тут же кинулись клевать зерно.

– Теперь отведём Зорьку на пастбище, за зиму она соскучилась по сочной траве. А мы пойдём в лес собирать растения, которые первыми проснулись после зимы.

Я не стала возражать и молча пошла за бабушкой. Она тем временем продолжала:

– У каждой женщины в доме должны быть разные травы.

Одни она добавляет в чай, чтобы взбодриться или, наоборот, успокоиться, другие – в еду, чтобы раскрыть её вкус, а третьими лечит себя и семью свою. Матушка Земля наделила нас всем необходимым для питания и исцеления нашего тела. Собирать травы, вкушать овощи и фрукты надобно из той территории, где ты живёшь, милая. Человек с молоком матери впитывает информацию о них, и они служат во благо его тела и духа.

«А мы всё таблетки глотаем, не задумываясь, что это сплошная химия. Фрукты и овощи привозим из-за границы, игнорируя своё. Экзотика нам вкусней. Бабушка права. Мы покупаем дорогие чай и кофе, а рядом свои травы-дикоросы, данные нам природой», – подумала я, вспоминая её ароматный чай. А ещё в памяти всплыл образ яблоньки в саду у моей бабушки. Яблоки у неё были необычные – жёлтые, продолговатой формы с красным пятнышком на боку. Ни у кого таких не было. Между нами была какая-то особая связь. Я любила разговаривать с ней, доверяла все свои секреты и яблоки её я кушала с большим наслаждением. Как же я плакала, когда спилили мою яблоньку! Я как будто потеряла близкого друга. Мы мало придаём значения растениям, а жаль. Они благодарят нас за заботу своими плодами.

– А вы научите меня разбираться в травах, бабушка? – спросила я. Глубоко в душе почувствовала, что пришла пора наладить связь с природой, а то мы слишком далеко ушли от неё. Сейчас вот пожинаяем плоды болезнями да катаклиз-

мами.

– Конечно, милая, всё покажу и расскажу. Знания передавать надобно, чтобы они не потерялись и не потерялась связь поколений.

День пролетел быстро. Мы прошли большое расстояние в поисках нужных трав. Собирали цветы и листья, а иногда останавливались выкопать корень какого-нибудь растения. Бабушка рассказывала для чего каждое растение нужно, какие болезни лечит и как правильно его принимать. В полдень мы сели на полянку отдохнуть и перекусить. Еда была такой же простой, как утром: сухофрукты, орехи, вода. Мы быстро насытились этой незатейливой едой и пошли дальше. Домой мы возвратились к вечеру, неся ворох разных весенних растений. На душе было легко и радостно. Природа успокаивает мозг от бесконечной мыслемешалки, наполняет душу радостью и благодатью, учит общению с Богом. Я пребывала в своём внутреннем мире.

– Вот ты, почему себя не любишь? – вопрос бабушки не только вернул меня к действительности, но и застал врасплох.

– Не люблю себя? – переспросила я удивлённо. – Почему вы так решили?

– Посмотри на себя внимательно, милая. Взгляд твоих глаз тусклый, значит, не высыпаешься. Лицо бледное, мало на свежем воздухе бываешь. Лишнего веса в тебя много, значит, питание твоё неправильное. А раз допускаешь всё это,

внутри ты не принимаешь себя. Значит, не любишь, – подытожила бабушка.

Она была права, и мне нечего было возразить. Обида кольнула в сердце. Сначала на неё, потом на себя. Понимая, что отрицать бесполезно, я тихим голосом спросила:

– А как научиться любить себя?

– Скажу я тебе, милая, так. Это и просто, и сложно. Бог не создавал нам загадок, всё открыто и находится в тебе. А сложность заключается в том, что над этим надо работать. Не каждый этого хочет. Все ждут, что кто-то сделает всё за них: решит проблемы, принесёт счастье, подарит любовь. Это мысли паразита, который питается за счёт другого. А когда ты поймешь, что только сама можешь изменить свою жизнь, тогда Бог приходит на помощь. Любовь находится в сердце каждого человека, надо только помочь ей проснуться. Настоящей любви условия не нужны. Это вы всё думаете, вот похудею, буду себя любить. Будет муж хорошо зарабатывать, подарки дарить, буду его любить. Будет ребёнок хорошо себя вести, буду его любить. Вы всё время ждёте чего-то, чтобы любить и не любите совсем. Ни себя, ни других. Бог дал тебе тело здоровое, красивое, а ты сама своим питанием, мыслями и недобрыми чувствами сделала его таким.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.