

Катеринкина Светлана

# Путь к себе

12+

Светлана Катеринкина

**Путь к себе**

«Автор»

2022

## **Катеринкина С. В.**

Путь к себе / С. В. Катеринкина — «Автор», 2022

Порой встреча на просторах интернета может оказаться судьбоносной. Она может не только повлиять на личную жизнь, но и помочь разобраться в своих внутренних переживаниях и найти путь к себе.

© Катеринкина С. В., 2022

© Автор, 2022

## Светлана Катеринкина

### Путь к себе

Монитор светился в полумраке комнаты, соперничая с миниатюрной настольной лампой в стремлении озарить пространство, загоняя темноту в углы помещения. Социальная сеть взрывалась от сообщений.

– Так и не надумала идти со мной в клуб? – спросила стройная крашеная брюнетка, вертясь перед зеркалом. – Там будет круто!

– Ты же знаешь, что я не люблю тяжёлую музыку, – ответила девушке кудрявая блондинка, сидя в кресле и листая дешёвый журнал какой-то мистической тематики.

– Да брось, Дашка! Не занудствуй! Так всю жизнь просидишь со своими учебниками, – уговаривала блондинку черноволосая подруга, разглядывая пирсинг на своём лице.

– Ира, мне правда некогда гулять, – ответила Даша. – Уже январь. Скоро дипломную работу надо будет предоставить куратору, чтобы он успел правки сделать перед защитой.

– Успеешь ты дописать свою работу, – хихикнула Ира, натягивая чёрные штаны из кожаного заменителя. – Ты конечно сложную специальность себе выбрала. Быть психиатром нелегко. Но с другой стороны, судя по нынешним-то временам, без работы ты никогда не останешься. Ты и психологом сможешь работать?

– Верно, – подтвердила Даша. – Но мне всё-таки хотелось бы стать практикующим психиатром, а не сопли богатеньких клуш слушать.

– Зато эти богатенькие клуши знаешь сколько бабок отвалтывают за то, чтобы их просто выслушали и поохали вместе с ними?

– Знаю, – вздохнула блондинка. – Но это скучно. Другое дело помогать людям обрести душевное равновесие, социализироваться, купировать основное заболевание и возвращать их к нормальной жизни.

– А-а-а, – протянула Ира, надевая рваную чёрную футболку с какими-то кровавыми буквами. – Ты типа спаситель человечества? Это тоже синдром какой-то?

– Синдром спасателя, – подсказала ей подруга. – Не волнуйся, я этим не страдаю.

– Говорят, все психиатры немного того, – Ира показала характерный жест пальцем у виска.

– В таком случае мне до психического расстройства ещё далеко, – засмеялась Даша. – Я ведь только учусь.

– Но уже не вылезает из учебников, а юность ведь мимо проходит, – увещевала студентку Ирина, продолжая непрестанно вертеться перед зеркалом.

Монитор очередной раз сообщил о новом послании. Даша мельком взглянула на него.

– Тебе тут прислал сообщение какой-то буртальный мужик, – обратилась она к подруге. – Причём не первый раз.

– А, этот... – отмахнулась Ира, взглянув на свою страницу в социальной сетию – Это Глеб Серебрянский.

– Кто это? – поинтересовалась Дашаю – Тоже рокер какой-то?

– Ты что не знаешь Глеба Серебрянского? – выпучила жирно подведённые чёрным карандашом глаза Ира. – Это ж солист известной рок-группы «Глолос Вселенной»! По радио крутят их песни. Неужели не слышала?

– Нет, – пожалала плечами Даша, поправив свои кудри, золотистыми локонами свисавшие чуть ниже плеч.

– Ну ты тёмный валенок! – воскликнула Ира. – Не знать Серебрянского! А я-то хотела ещё тебе похвастаться, что провела с ним пару ночей... Смотри сколько постов с его фотками у меня на стене!

Студентка взглянула на стену. Туда как раз падал свет от лампы. Старые грязно-белые обои были почти не видны за всевозможными пакатами, с которых гордо взирали кумиры любителей рока. В центре красовался молодой привлекательный человек с мужественными чертами лица. Его тёмные волосы были на висках сбриты, а на макушке беспорядочно переплетались между собой.

– Видишь какой красавчик, – спросила с гордостью Ира.

– И чем же тут хвастаться? – удивилась Даша.

– Как! Да ты что! Он же звезда! – с упоением разглагольствовала Ира. – Правда, сейчас у него, говорят, творческий кризис.

– Вот ещё одно сообщение он прислал, – посмотрела на манитор Даша. – Спрашивает, почему ты на его звонки не отвечаешь.

– Вот назойливый! – кокетливо улыбнулась Ира. – Я уже с другим набирающим популярность музыкантом тусуюсь.

– А как же Серебрянский? – усмехнулась студентка.

– У него кризис. Депресняк короче. Выступать меньше стал. Ходят слухи, что выпивает он частенько. Вот когда вылезет из этого кризиса, тогда и полюблю его вновь, – заявила её подруга.

– Да ты и не любила, – проговорила студентка.

Ира пропустила слова подруги мимо ушей, а Даша вновь посмотрела на манитор и лицо её омрачилось.

– Слушай, может, ответишь ему всё-таки? – с тревогой спросила она подругу.

– А что такое? – раздался равнодушный голос.

– Посмотри, что он пишет: « Если даже такая поверхностная девушка, как ты, не хочет меня видеть, то я задумаюсь о целесообразности своего существования».

– И что это за абракадабра такая? – возмущённо отозвалась Ира. – Мне вообще некогда. В рок-клубе скоро концерт начнётся. Что я зря что ли наряжалась? Идти надо.

– Но у него возможно, мысли суицидального характера...

– Да мне плевать, ясно! – Ира начала раздражаться. – Если он псих, то это по твоей части. Хочешь, сама с ним общайся. Лечи. А мне жаль на это тратить время. Пойдём быстрее.

Даша, с тревогой взглянув на манитор, встала. Ира поспешно выключила ноутбук и затопила в прихожую. Она накинула на себя чёрное пальто с какими-то нашивками, значение которых Даша не понимала. Через несколько минут подруги уже стояли на лестничной площадке в ожидании лифта.

– С твоего позволения я подам заявку в друзья на странице этого Глеба, – произнесла задумчиво Даша.

– Да пожалуйста, – фыркнула Ира. – Только учти, он на тебя и внимания не обратит. Ему не интересны такие серые мышки. Ему нужны яркие девушки.

– Типа тебя? – улыбнулась студентка.

– Конечно, – гордо задрав голову отозвалась подруга.

Через несколько минут они оказались на улице. Ира поспешила к метро, а Даша, попрощавшись с ней, побрела по заснеженной аллее. Она достала телефон, открыла свою страницу в социальной сети и нашла рок-звезду. Увидев, что Глеб находится в онлайн-режиме, девушка написала ему сообщение:

– Здравствуйте. Меня зовут Даша, я подруга Иры Балаболовой. Меня заинтересовала ваша страница.

Ответа долго не было. Даша подумала, что и в самом деле не дожждётся отклика. Она шла, загребая мисками пушистый снег. Белые снежинки, объединившись в крупные хлопья, падали под ноги. Жёлтые фонари превращали аллею в сказочную тропу, обещающую приключения. Всё вокруг казалось волшебным. Даша вспомнила детство. Тогда ей чудилось, что под тол-

стыми тополями зимой в сугробах живут гномы. Они подглядывают за прохожими и иногда, развеселившись, кидают им в спины снежки. Пищание телефона вернуло девушку из фантастического мира в реальность. Даша увидела, что пришло новое сообщение.

– Ну привет, – писал ей Глеб Серебрянский. – Ты ещё одна надоедливая фанатка?

Даша быстро принялась набирать текст следующего сообщения:

– Я не ваша фанатка. Более того до сегодняшнего вечера я вообще не знала о вашем существовании и тем более о существовании вашей группы. Я случайно увидела сообщения, которые вы прислали Ирине. И, если честно, они встревожили меня.

– Почему? – последовал вопрос.

– Дело в том, что я собираюсь стать психиатром, сейчас я учусь на последнем курсе и пишу дипломную работу. Тема её напрямую касается депрессивных состояний. Может, хотите со мной пообщаться по поводу вашей депрессии?

Музыкант ответил грубо.

– Ты шизанутая? – написал он. – Я что тебе подопытный кролик?

– Ни в коем случае, – поторопилась ответить студентка. – Я не хотела задеть ваше самолюбие, но, по-моему, вам необходима консультация специалиста. Если вы не доверяете своё психическое здоровье студентке, то могу дать вам контакты хороших специалистов.

– Да пошла ты! – написал Серебрянский в ответ и вышел из соцсети.

– Ну вот и поговорили, – вздохнула Даша. – Надо признать, что я ещё не научилась быстро налаживать контакт с пациентами.

Глеб Серебрянский переживал не самый приятный этап своей жизни. К тридцати годам он добился весьма ощутимого успеха и стал довольно известной личностью в музыкальных кругах. Среди любителей рок-музыки его начинающая группа с амбициозным названием «Голос Вселенной» полюбились многим подросткам и молодым людям. От поклонниц не было отбоя. Сперва Глеб упивался славой. Триумф вскружил ему голову. Фанаты исполняли любой его каприз, не говоря уже о фанатках. Он писал песни весьма хулиганские и имел успех. Но Глеб отличался достаточно глубоким внутренним миром, и жаждал возрастания, развития, желал нести людям нечто больше, чем дух протеста. Его уже не устраивал имидж бесшабашного бунтаря. Однако поклонники в большинстве своём ждали от него именно этого. И тут перед музыкантом встала дилемма: либо продолжать писать песни в том же стиле, идя на поводу у слушателей, либо менять концепцию своего творчества, но тогда часть фанатов от него отвернётся. Какая именно эта будет часть он не мог знать и потому всё никак не решался менять направление своей музыкальной деятельности. Постепенно к нему пришло осознание, что он заложник собственной славы. Его свободолюбивая натура бастовала против этого. Но вскормленное тщеславие тормозило стремление развиваться дальше. Глеб всё чаще был не в духе, конфликтовал с участниками группы и в конце концов погрузился в творческий кризис с головой. Это не могло не сказаться на деятельности коллектива. Серебрянского стали часто видеть в нетрезвом виде, начали происходить конфликты с организаторами музыкальных мероприятий, участились случаи административных правонарушений. И вообще Глеб стал вести себя совсем не так, как хотел. Часто он сожалел о каких-то своих выходках, но, как правило, слишком поздно. Группу реже стали приглашать на фестивали, новых песен давно не создавалось. Певец стал нервным и агрессивным.

В тот вечер он вспомнил о легкомысленной девушке Ирине и решил заглушить свои душевные терзания её обществом. Однако что-то подсказывало ему, что это самообман, заволащивающий в тупик ещё больше. Но он уже привык глушить тоску лёгкими способами и, открыв манитор ноутбука, принялся строчить фанатке сообщения. Но на сей раз его поползновения встретили жёсткий отпор, что мужчину просто взбесило. Глеб в ярости порвал тетрадный лист, на котором только начали рождаться строки зреющей в голове песни, а щупальца уныния принялись окутывать его душу. Музыкант что-то настроил своей фанатке, потом встал, нервной

походкой подошёл к холодильнику и достал бутылку пива, покосившись на такую же пустую ёмкость, стоящую возле мусорного ведра.

– Проклятые бабы! – проворчал он. – Ни в ком нет постоянства! Разве это преданная фанатка? Скорее всего ей всегда было плевать на моё творчество и нужна была лишь моя известность.

В таком настроении его застал Александр, гитарист группы «Голос Вселенной». По совместительству он был ещё и младшим братом Серебрянского. Придя домой, Александр увидел безрадостную картину и со вздохом спросил:

– Ты хотя бы помнишь о том, что у нас завтра репетиция? Пивком не увлекайся.

– Да нормально всё! – раздражённо выпалил Глеб. К тому времени он уже прочитал сообщение Даши и успел её послать.

– Ничего нормального я не вижу, – буркнул Александр.

– Не занудствуй, – всё больше раздражаясь огрызнулся Глеб. – Сегодня все против меня. Некоторые даже намекнули о том, что мне необходима психиатрическая помощь... Прикинь, какая-то пигалица увидела меня на Иркиной странице и написала чушь всякую.

– Что за пигалица? – равнодушно спросил гитарист, зевая.

– А вот сейчас мы ей для прикола напишем чего-нибудь, – с азартом, во многом подогретым пенистым напитком, проговорил Серебрянский и вновь включил ноутбук.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.