Серия «Озарения» премии-медали Артюра Рембо

Елена Лиходиевская



Стань сильней и мудрей

Поэтический экскурс по следам мудрецов

Елена Антоновна Лиходиевская

Стань сильней и мудрей. Поэтический экскурс по следам мудрецов

Серия «Озарения (Интернациональный Союз писателей)»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67276044
Стань сильней и мудрей. Поэтический экскурс по следам мудрецов:
ISBN 978-5-907451-64-3

Аннотация

Книга полезна для широкого круга читателей. Здесь затронута тема старинных традиций целительства, зародившихся в непосредственном единении Человека и Природы, способов лечения больного обращениями к Бого-творцу, медицине, а также методов исцеления без особых проблем и материальных затрат, которые широко используются и сейчас.

Пусть вам станет светлее, радостнее и легче. И, чтобы быть здоровым, пусть вас не покидает надежда. Будьте сильней и мудрей!

Содержание

Предисловие	5
Стань сильней и мудрей	11
От Древней Эллады	13
От проб и ошибок	17
Фито. Право на жизнь	21
Бытовая медицина Руси	25
Дерево много знает	27
Вода – подпора земли	32
Земля-кормилица	38
Жизнь без соли немыслима	44
Конец ознакомительного фрагмента.	46

Елена Лиходиевская
Стань сильней и мудрей
Поэтический экскурс по следам мудрецов

© Елена Лиходиевская, 2021
© Интернациональный Союз писателей, 2021

Предисловие

Большое разнообразие методов и различных средств лечения испробовал человек от истоков бытовой народной медицины и до наших дней. И всё начиналось с лечения травами, которые издавна привлекали к себе заслуженное внимание и по праву стали называться целебными.

Многовековая проверка и совершенствование медицинских знаний далеко не всем растениям сохранили всеобщее признание и вписали их в арсенал лечебных средств практически до наших дней. Лечение растениями, травами, которое пришло из глубокой древности, – известная всему миру фитотерапия… Вещества, находящиеся в лекарственных растениях даже в минимальных количествах, помогают больному, ослабленному организму справиться с недугом. Ведь выбор травок в природной аптеке очень богат. Только одинаково привлекательны и самые полезные травки, и ядовитые растения. И нужно быть очень внимательным и осторожным, пользуясь разного рода справочниками по лекарственным растениям, так как ни в лугах, ни в лесах травки не подписаны и этикетки на них не развешаны.

Многим невдомёк: какой-то пучок сушёной травки из прошлого человечества – и наш научно-технический век. Это же пережитки глубокой старины, где в далёком прошлом слепая вера ожидала чудо-исцелений…

Деревенская избушка. Её просторные и широкие сени завешаны пучками сушёных целебных растений. Рядом различные тканевые, в основном полотняные, мешочки с семенами и различными целебными корешками.

Здесь, в этом доме сострадания, когда-то под покровом величайшей тайны дочери от матери, её матери – от её матери передавались тайные знания – сведения в устной форме – об исцелении и лечебном свойстве травок, так как во все времена врачевание было больше уделом женщин.

И за ними стали года, столетия со своими сверхъестественными тайнами, открытыми только посвящённым чувствами восприятия и опытом единого источника познания, что не нуждалось во всяких заключениях и объяснениях. Руководили вера в Бога, человеческий опыт, восприятие всего внешнего органами чувств, многолетние наблюдения в натуральных условиях, и… никаких экспериментов.

Женщины… Матери, бабушки, прабабушки и прапрапра…

Мужчины… Отцы, дедушки, прадедушки и прапрапра…

Я вижу ваши нелёгкие жизненные пути ещё в дохристианских культах. Я вижу вас через года и века, я слышу ваш зов через времена и пространства, я проживаю ваш путь мудрецов, магов, волшебников и чародеев, звездочётов и астрологов, знахарей. Я прохожу с вами долгий и вечный путь троих волхвов, которые в своей прозорливости пришли поклониться новорождённому Христу в Вифлееме, а также вы-

страданный путь других волхвов, порицаемых за волшебство и ересь.

Я недремлюще и душепрозорливо чувствую за вами людей и богов, я постепенно и мудро постигаю знания о целебных действиях растений с различными магическими представлениями.

Я открытыми глазами вижу за вами волшебные сады ядовитых и лекарственных растений под покровительством богини Артемиды и волшебное слово «фармакон», что на древнегреческом языке означало «лекарство», «яд», «колдовство», и силу богов, ведавших лекарственными травами, таких как Асклепий – Эскулап. Я проживаю вместе с вами данные Богом ваши жизненные пути от посвящённого знахаря до апостола.

Это вы по воле Бога, и никто другой, не раз протягивали мне руку помощи, спасая меня от всяких недугов. Это вы всей моей выстраданной жизнью заставили поверить в чудо. Вы привили мне любовь ко всему живому. Это благодаря вам я знаю лекарственные травки «в лицо».

В народе бытует такое выражение: «Не бросай камень в целителя», которое живо ещё со времён ведунов, волхвов, знахарей.

Мы не ангелы,
не архангелы,
Мы апостолы,
с неба посланы,

Чудо видели,
чудо слышали,
Коль поверите —
исцелитесь вы…

«Клянусь Аполлоном врачом, Асклепием, Гигиеей, Панакеей и всеми богами и богинями, беря их в свидетели, исполнять честно, соответственно моим силам и моему разумению следующую присягу: считать научившему меня искусству врачевания наравне с моими родителями, делиться с ним своими достатками и в случае надобности помогать ему в его нуждах…

Это искусство врачевания, если захотят изучать его потомки, преподавать им безвозмездно и безо всякого договора; наставления, устные уроки и всё остальное в учении сообщать своим сыновьям, сыновьям своего учителя и ученикам, связанным обстоятельством и клятвой по закону медицинскому, но никому другому. Режим больных направляю к их выгоде сообразно моим силам и моему разумению, воздерживаясь от причинения всякого вреда и несправедливости.

Не дам никому просимого от меня смертельного средства и не покажу пути для подобного замысла, точно так же не вручу никакой женщине абортивного зелья. Чисто и непорочно буду я проводить свою жизнь и своё искусство. Ни в коем случае не буду делать сечение у страдающих каменной болезнью, предоставив это людям, занимающимся этим де-

лом.

В какой дом ни войду, войду для пользы больного, будучи далёкой от всего намеренного, неправедного и пагубного, особенно от любовных утех с женщинами и мужчинами.

Что бы при лечении, а также без лечения я ни увидела и ни услышала касательно жизни людской из того, что не следует когда-либо разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной.

Мне, нерушимо выполняющей клятву врачевания, да будет дано счастье в жизни и в искусстве и слава у всех людей на вечные времена.

Преступающему и дающему ложную клятву да будет обратно тому по воле богов…»

В наследство мне достались моя исцелённая жизнь, книга «Лекарственные растения в научной и народной медицине» и истинная неиссякаемая вера в Бога.

Более полувека помню своё больное детство и слова врачей: «…бесполезно, всё бесполезно, ничего не поделаешь…» Помню бесконечно уставших от моих болезней родственников, которые снова и снова хватались за соломинку… Книга – очень старая и за годы пользования очень потрёпанная, трудно рассмотреть рисунок на обложке, – больше всего дорога мне записью на свободном листе. Там очень ровным и красивым почерком, рукой моей мамы написано: «От тошноты (рвоты) собака ела полынь, зверобой, лебеду, одуванчик, пырей, крапиву-жижку, малинник. И только

межперс-ница помогла…»

А моя наследуемая через века от рода непоколебимая вера в Бога придала жизни смысл не уничтожаться смертью, не стремиться на небеса, а поселить небеса в себе. И это никак не может быть уничтожено.

Это доступно каждому, да и без особых проблем. Стань сильней и мудрей.

Стань сильней и мудрей

Введение

Идя сквозь науки,
миры и пространства
и следуя модам,
О, как понимаем,
что в жизни-дороге
наш путь несвободен!
Порой в круговерти
гармонию ищем
и путь к совершенству,
Всё больше внимая
народную мудрость
как дар из ценнейших.

Издревле народная мудрость
познания
в видении мира,
Где сфера духовная,
тело, душа
есть основа едина,
Речет о здоровье.
Познание о жизни

копилось веками
И стоило жизней!
Не иссякало!
Господствует с нами!

От Древней Эллады

Древняя Греция.
Врач Гиппократ.
Мудрый и вечный.
С Древней Эллады
учит внимать
боль человечью,
Честно и правильно
долг исполнять
перед больными,
Следовать нормам морали,
поклявшись,
что живо поныне.

Он из древнего рода врачей —
известных
Асклепиафов,
По мудрым легендам
древних веков —
богов Эскулапов.
Все были светилом светил,
началом
медмудрости нашей.
От них дошла
мудрость змеи

и символ – диетика-чаша.

Эскулап, он же Асклепий,
бог врачевания,
имел дочерей двух прекрасных:
Богиню Панакею —
лечцу-красу,
от зол Панацею нашу;
Вторую – Гигею —
наукой занял.
Та стала здоровья богиней,
Как жизнь сохранить,
в трудах изучала.
Она ж – «гигиена» поныне.

* * *

Ведь в те времена,
что от нас далеки, —
одна медицина.
И Гиппократа своим
по праву считают
врачи и поныне.
Он также своим
остался навек
в медицине народной,

Реформировав
неразрывность единства
человека с природой.

С традицией
«Не навреди!»,
что жива до наших дней,
И клятвой
учителям
и старшим в работе сей
Врачебной
тропою шли,
держась за плечо собрата,
Авторитет
скрепив
Клятвою Гиппократа.

Римский Гален
открытий оставил
немало врачебных,
Сложивши в трактаты
труды своей жизни —
о болезнях на теле.
Филипп Ауреол Парацельс
вещества три открыл
равновесных,
Дух и алхимию
проча в лечение
тяжёлых болезней.

От проб и ошибок

По крохам, крупицам,
в трудах тяжелейших
и значных потерях,
Врачуя и души,
и страшные язвы
в болеющих телах,
Взросла медицина-наука,
миллионы приборов
внедривши на деле,
Народную мудрость
порой не поняв,
не постигнув доселе…

Природа мудра.
Здоровье одно.
И в этом все корни
Науки народной,
где мыслить и верить
нужно бесспорно,
Что жить, не болея,
лучше сегодня,
предупреждая
Болезни любые
образом жизни,

веру вселяя.

Откинув все фобии,
дать организму
прочный запас
В полную силу
использовать в жизни
сегодня, сейчас.
Не быть мишенью
болезней, таблеток,
чтоб страх не лечить,
Больше движений,
надежды и веры
и жить, чтобы жить!

* * *

Ведь так это просто:
остаться здоровым,
быть просто красивым…
А в Древнем Китае
писались работы
фитотерапии,
Тибет медицину
с верою в Бога
провозглашает

И в травниках-книгах
растенья по группам
уже составляет.

Тибет от Китая
не отставал,
и наука фитотерапия
Собрала основы
живущих там стран
и, конечно же, их религий.
Здесь индийский,
арабский больше мотив,
медицинские их достижения
С секретом Тибета:
основа – вкус трав
и мистическое наслоение.

Описали подробно
свойства всех трав
и древесных лекоисточников
И воздействие их
на любую болезнь —
всё конкретно и очень подробно.
И открыли растения-проводники.
Их прикладывали
к больному органу,
Чтоб болезнь выходила
сама изнутри,
это были процессы тонкие.

Фито. Право на жизнь

В тибетских травниках
сборам и сушкам
больше внимания уделяли:
Что собирать,
когда высохнут соки,
что в период дождей срезали.
Одно собирали
в период роста,
другое – когда созреет,
Что-то – в пору цветенья,
а где-то – лишь сок,
иное – когда пожелтеет.

Лучшим временем сбора
считалась пора
в небе Луны прибывающей
Да когда травы
дети сбирали,
молитвы-мантры читающие.
В трактатах Тибета
дано пояснение,
что стало почти законом:
В лесах сожжённых
травы не рвались

и где полно насекомых.

При сборах трав
места с нечистотами
обойти стороною-боком,
К кладбищам близко
не подходить —
в травах не будет проку…
Так, слово «фито»
неслось по миру,
устами в умы вселялось.
Уже понимали:
где слово «фито» —
здоровье там прибавлялось…

* * *

Нельзя не коснуться
отдельно сейчас
арабской фитотерапии,
Вобравшей в себя
сразу несколько школ,
известных ещё и поныне:
Персидской, армянской,
таджикской науке,
где верховодила греческая,

Было знакомо
свыше трёх тысяч
уже уникальных рецептов.

А Авиценна,
он же Ибн Сина,
в «Книге для исцеления»
Обобщил взгляды,
врачебные опыты,
работал без промедления.
Болезней системность
составил свою
и ввёл свою диагностику,
Придворным работая
леко-врачом,
трудился в научных поисках.

Сумел доказать он,
что свойства растений,
растущих на огородах,
Гораздо слабее
той травки вольной,
которой движет природа.
А если травка
росла в пустыне —
сила во сто крат сильнее
И действует лучше
травки на грядках,
которую мы лелеем.

И что растения
с сильным запахом
сильнее в лечебных свойствах
И превосходят
травки по качеству,
аромат у которых тоньше…
Так философ, врач,
музыкант,
везир при дворах правителей
Стал основоположником
фитотерапии,
труды и сам он не забыты.

Бытовая медицина Руси

И в старой Руси
зародилось целительство
в единении с Природой,
Где поклонялись
и Богу-творцу,
и Воде, и Огню, и Дорогам.
Ветру и Травам
высоким в лугах,
Камням в лесах и долинах,
Людьми почитались
везде знахари —
спецы бытовой медицины.

В избах знахарских
пахло приятно
высушенными травами,
Они помогали
уже больному
растирками и отварами.
Могли объяснить
про «места проклятые»
и «мёртвые километры».
Вреда никогда
никому не чинили,

знали, что это грешно.

Могли подсказать
человеку простому,
где лучше построить избу,
Знали и силу,
и скорость ветра,
и влажность земли в году.
И знали секрет
китайских табличек —
пустить муравьёв вперёд:
Если дано
муравью прижиться —
то место беги в обход.

Дерево много знает

Знахари знали
породы деревьев,
их исцеляющий толк:
Сводит ногу —
полено осины
на ночь клади у ног.
А если вдруг
головные боли
тебя достают в пути,
То же полено,
что из осины,
ты под подушку клади.

Люди прислушивались
к советам
и почитали целителей:
Срубы колодцев
рубили из дерева,
чтоб «светлой» воды напиться.
Они не знали
слова «микробы»,
но светло верили в чудо:
Вода из осинового
колодца

вкусней, чем из другого сруба.

И ещё в Старой Руси
ценились
специалисты-гребенщики,
Ведь деревянным
гребнем чесаться
считалось делом святым.
Это был ритуал
очищения
и обновления тела.
После расчёсывания
гребнем
водили по телу смело.

* * *

С разрушенной церкви
или часовни
на дрова брёвна не брали,
Не трогали те деревья,
что на руинах
новыми вырастали,
Не резали дерево,
тронутое молнией,
из них дома не рубили,

К деревьям на кладбищах,
к «меченым» рощам
с песнями не подходили.

А если из корня
порой одного
вырастают три дерева разом —
Это святыня
была для людей,
особенно липы и вязы.
Под них больных
клали в тепло,
отваром цвета поили,
С деревьев
окатывали детей,
чтобы здоровыми были.

Грызли весной
с них же кору
при резкой боли зубной,
Ходили к «троице»
на поклон
за лучшей своею судьбой.
Всё сплеталось порою
в свойствах деревьев —
язычество и религия.
Вербой никогда
не топили печь:
сболеешься иль погибнешь.

* * *

А если буря была
в селенье
и расщепила рябину,
Знахари тут же
больных принимали
после пролáзухи иных.
Больные должны были
строго по пятницам
под сломом пролезть с верой,
С молитвою-песней
об исцелении
себя и семейства в целом.

Были пригодны
для исцеления
осина, дуб и берёза.
Кора сосны
и кипариса
чудо являли тоже:
Они исцеляли, оберегали
от бед
и от всякой заразы.
Люди деревья

рядом сажали,
чтоб избежать проказы.

Вода – подпора земли

Испокон веку
в сёлах отстаивали
колодезную воду.
Вода для питья
в вёдрах стояла
час не один в углу.
Даже грядки свои
стоялой водою
поливали люди с утра
Да вёдра и бочки
потом полоскали,
чтоб слизь со стенок сошла.

И в Старой Руси
уже знали чётко
секрет долголетия горцев:
Те с горных речушек
и ледников
носили водицу в вёдрах.
Ведь талые воды
были чище:
они без металлов тяжких,
Имели меньшую
«твёрдость» – плотность,

полезней в питье и варке.

* * *

Ведь, занимаясь
народным целительством,
знахари замечали,
Как животные все,
твари с тонким чутьём,
от Природы помощи ждали.
Было подмечено
ими не раз,
и эхо шло сквозь народы:
Самки китов,
чтобы родить,
уходили в талые воды.

Так издревле в русских
народных сказаньях
Вода – подпора земли.
Реки, озёра
олицетворяли:
там духи и дэвы жили.
А если былины —
сказания вспомнить,
то многие богатыри,

Когда умирали,
рекой разливались,
а жёны – притоком до них.

Широко расплескался
Дунай Иванович
и Нестра – чудо-река,
Раздольно разлился
и Дон Иванович,
врезался он в берега.
Мудрый Садко
чествовал Волгу
хлебом-солью порой,
А Илья Муромец —
Оку, приток Волги,
когда отправлялся в бой.

Водой обливались
и омывались,
брызгами били болезнь.
В водице купались
на праздник Пасхи
и ворожили на ней.
Росою ранней
глаза промывали,
чтобы слепым не быть.
Град и первый снег
собирали —
лечили оспу и сыпь.

* * *

Больше целебной
силы имела
ключевая вода.
Гадюку рубили,
водой окропляли,
и где срасталась она —
Этим криницам
все поклонялись,
дарили и хлеб, и соль.
И часто такие
криницы являли
лики богинь с икон.

Вода в этих криницах
считалась
народом почти святой
И наравне
уже почиталась
с крещенскою водой.
Люди в криницу
деньги бросали —
дань святому ключу,
На ветвях деревьев

ленты вязали,
иконки, кресты, тесьму.

* * *

Вода иногда
целебные свойства
принимает в известный день.
Таков же день
на Ивана Купалу —
любую смоет болезнь.
А коль чесотка,
лишай одолели,
в чистый четверг изволь
Трижды до свету
в реку окунуться,
да чтоб не видел никто.

Вода представала
чистой стихией —
исцеляет и очищает.
Грехом для людей
повсеместно считалось,
когда её засоряют.
В воду никогда
не извергали

люди мочу и кал,
К воде отношение
было святым —
это жизненный идеал.

Земля-кормилица

В Древней Руси
жил остаток культа —
почитание Мать-Земли
Как прародительницы,
всех благ подательницы,
всея кормилицы.
Землю родную
в путь с собой брали
как оберег-талисман,
А если место
житья меняли,
её высыпали в стан.

При важных делах,
выходя за ворота
(не встретиться бы с проклёном!),
На все четыре
стороны света
земные вершили поклоны.
На всех перекрёстках
делали то же —
земных три поклона подряд,
Мать сыру землю
благодарили,

просили грешных принять.

* * *

Ещё целители
знали рецепты
от поражения молнией:
Пострадавшего быстро
землёй засыпали,
только оставив голову.
Дрожь начиналась —
клали в постель
да поили чаем горячим.
Назавтра снова
всё повторяли,
коль говорить не начал.

Искусно лечили
древние лекари
и от укуса змей:
Руку иль ногу
перевязать
выше укуса скорей,
Лягушку брюшком
к ранке класть,
крепко держать суметь.

Одна околеет —
вторую класть,
пока не станет колеть.

Как только лягушка
будет жива —
знать, уничтожен яд.
От укуса змеи
по шесть и по семь,
бывало, колело подряд.
А если лягушек
трудно найти,
место укуса вязали,
Нагревши железо
на сильном огне,
рану змеюки сжигали.

* * *

Дикая боль
больного страдальца
от ран железом калёным…
Уже лечили
его от ожогов
куриным желтком варёным.
Порой отсасывали

из ранки
губами кровь вместе с ядом,
Выплюнув в ямку
всё изо рта,
которая была рядом.

Да к ранке болючей
чеснок клали
и через час меняли
Или земельки сырой
по цвету
той змеи, что кусала.
Если змея была
чёрного цвета,
клали на укус чернозём,
А коль змея была
серого цвета,
клали глину с песком.

Но если змея
укусила в пятку,
больного уже не лечили.
Знахари знали:
это бессмысленно,
помня рану Ахилла.
Землю сохраняли,
из погреба взятую,
ею лечили нарывы.
Брали щепотку

с могилы тёзки —
от простуд и ангины.

* * *

Земля и глина —
в массе приёмов,
их принимали вовнутрь
В виде растворов,
больших таблеток
и шариковых пилюль.
Глину зеленоватую
и синеватую,
что из мелких частиц,
Сразу высушивали,
выветривали,
лечили ею язву, гастрит.

Глину солили
и «медовали»,
мазали место ран,
Сухие и мелкие
крошечки глины
в уборной народ применял.
Часто в долблёном
корыте дома

мочили глину «в сметану»,
Лежали в растворе
по полчаса в день —
ложились в глиняную ванну.

Вера народная
несокрушима
была в способность Земли…
Землю опахивая,
не допускали
в дома холеры, чумы.
Да опахивали в сезон
по три раза,
на перекрёстках крестясь.
На сырой земле
кресты рисовали,
чтобы беды избежать.

Жизнь без соли немыслима

Способ лечения
один развивался,
другой угасал совсем,
Ведь шли истоки
из глубокой древности
и далеко не всем…
Знахарей часто
знайками звали —
знания их от Бога,
Доками часто
и ведунами,
но знахарями больше.

В те времена
власти косились
на деятельность целителей,
Путая часто
их с колдунами —
людьми от нечистой силы.
В русских селеньях
были знахарями
люди довольно старые,
Одинокие женщины,
старые девы,

лекарками прозванные.

Все они были
народ смышлёный,
слегка, немного суровы,
По положительности
других выше
стояли на голову.
Быт их таинственный,
не откровенный,
был им порою на руку:
Их одиночество
и затаённость
хранили время на навыки.

Уже постигали они
кристаллы —
Соль – разновидность земли.
Копий соляных
Русь не имела,
её из-за моря везли.
Дорого стоила
соли щепотка,
магией враз прославлена,
А в недоступных
селеньях далёких

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.