

Петр Григоров

Как работает разум

С чего начинается тайна

Петр Григоров
Как работает разум.
С чего начинается тайна

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67243887
ISBN 9785005616227

Аннотация

Мы можем получить от глубинной жизни только то, что осознали, потому что сознание – это сила между внешней жизнью и Великой внутренней.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
Глава 1	8
ВЕЛИЧАЙШАЯ СИЛА В ЧЕЛОВЕКЕ	8
Глава 2	18
ЛУЧШЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ УМА	18
Глава 3	34
ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ УМСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ	34
Глава 4	49
ВЕДУЩИЙ МЕТАФИЗИЧЕСКИЙ ЗАКОН	49
Глава 5	64
КАК РАЗУМ СОЗДАЕТ ЧЕЛОВЕКА	64
Конец ознакомительного фрагмента.	69

Как работает разум С чего начинается тайна

Петр Григоров

© Петр Григоров, 2022

ISBN 978-5-0056-1622-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПРЕДИСЛОВИЕ

Все, что находится в действии, должно обязательно действовать по определенным законам. А так как ум находится в постоянном действии, чередуя свои действия почти на каждом повороте мысли или чувства, то очевидно, что в умственном процессе используется огромное количество законов. Поэтому, чтобы знать, как работает ум, мы должны знать что-то об этих законах.

На следующих страницах наиболее важные из известных до сих пор ментальных и метафизических законов рассматриваются со всех возможных точек зрения, причем главная цель состоит в том, чтобы установить их действительную природу, а также их силу и применение. Кроме того, представлен ряд психологических идей, которые прольют свет как на внутреннюю, так и на внешнюю работу ума.

Однако не было предпринято никаких усилий, чтобы проникнуть в тайны ума; это будет сделано в другой работе, цель которой состоит в том, чтобы представить практическую сторону умственного действия и представить ее таким образом, чтобы каждый мог научиться правильно использовать силы ума. И на современном этапе психологического исследования это самое главное. Мы хотим знать,

как работает ум, чтобы при любой умственной работе использовать его наилучшим, наиболее полным и эффективным образом.

Тот факт, что в прошлом мы практически ничего не знали о действительной работе ума, а также то, что даже в настоящее время есть лишь несколько умов, которые обрели способность направлять и контролировать умственные действия в соответствии с системой, планом и законом, должно сделать изучение этой книги интересным и полезным. На самом деле мы убеждены, что все, кто понимает цель и смысл этой книги, придут в восторг от ее практической ценности и, соответственно, получают от ее прочтения больше, чем когда-либо может сказать язык.

То, что это число может быть очень большим в настоящем и постоянно увеличиваться в будущем, является нашим самым заветным желанием в этой связи; ибо когда вы знаете, что определенная вещь настолько истинна и так важна, вы хотите, чтобы все остальные, если это возможно, получили все, что вы получили от понимания и использования этой конкретной вещи.

И это естественно; мы все хотим поделиться истиной с другими; мы все хотим, чтобы каждый получил ту силу, через которую может быть реализовано самое богатое

и лучшее, что есть в жизни; и этот факт доказывает, что в человеческой природе гораздо больше благородного, чем мы думали раньше. Однако только тогда, когда мы научимся использовать ум в гармонии с естественным и упорядоченным действием ментального закона, все благородное в человеческой природе найдет свое выражение.

Глава 1

ВЕЛИЧАЙШАЯ СИЛА В ЧЕЛОВЕКЕ

– В настоящее время доказано, что силы и возможности, присущие человеческому разуму, практически безграничны.

– И этот вывод основан на открытии, что ничто в человеческой природе не может быть ограничено и что все в человеческой природе содержит скрытую способность к постоянному развитию.

– Это открытие-и ни одно открытие большей важности не появлялось ни в одну эпоху-дает человеку новое представление о самом себе, которое, будучи применено, неизбежно революционизирует всю сферу человеческой мысли и действия.

– Способность видеть истинное значение этой новой концепции, естественно, составляет величайшую силу в человеке, и поэтому она должна быть первой мыслью во всех усилиях, которые имеют в виду продвижение, достижение или достижение.

– Целью каждого индивидуума должно быть не просто культивирование и применение тех возможностей, которые сейчас очевидны, но и развитие способности различать и постигать то, что действительно существует внутри него.

– Эта сила является величайшей силой, потому что она готовит путь для достижения и выражения всех других сил.

– Это та сила, которая открывает дверь всему Великому и чудесному в человеке, и поэтому она должна быть понята и применена прежде, чем что-либо действительно ценное может быть достигнуто посредством человеческой мысли или действия.

– Главная причина, по которой средний человек остается слабым и некомпетентным, заключается в том, что он не прилагает никаких усилий для того, чтобы постичь и понять глубины своего истинного существа.

– Он пытается использовать то, что действует на поверхности, но не осознает того факта, что в большей глубине его жизни существуют огромные силы.

– Эти силы дремлют просто потому, что они не были призваны к действию, и они будут продолжать дремать до тех

пор, пока человек не разовьет свою величайшую силу, то есть способность различать то, что действительно существует внутри него.

– Основная причина неудачи кроется в вере в то, что все, что существует на поверхности, – это все, что есть от человека.

– И причина, по которой величие является редким исключением, а не универсальным правилом, может быть прослежена до той же самой причины.

– Когда ум обнаружит, что его силы неисчерпаемы и что его способности и таланты могут быть развиты до самой высокой степени, которую только можно себе представить, и до любой степени сверх этой, страх неудачи полностью исчезнет.

– На смену ему придет убеждение, что человек может достичь чего угодно или достичь чего угодно, если, конечно, он действует в естественной сфере всеобщего закона.

– Какими бы ни были сегодня обстоятельства, такой ум будет знать, что все можно изменить; что это состояние можно заставить исчезнуть, и что пустота может быть заполнена самым заветным желанием сердца.

– Тот ум, который может различать то, что существует в глубинах реальной жизни человека, не просто меняет свои взгляды относительно того, что человек может достичь или достичь, но фактически начинает черпать неисчерпаемую внутреннюю силу и сразу же начинает развивать и применять большие возможности, которые открыло это более глубокое различение.

– Когда человек может видеть, чувствовать и понимать то, что находится под поверхностью его жизни, начинается выражение этой более глубокой жизни, потому что все, что мы осознаем, мы неизменно приводим к осязаемому выражению.

– А так как глубинная жизнь содержит в себе неисчислимые возможности, а также безграничную силу, то очевидно, что когда глубинная жизнь ясно различима, то все в пределах человеческой сферы может быть развито или достигнуто.

– Мысль о том, что человек есть нечто большее и большее, чем то, что кажется на поверхности, должна быть так постоянно и так глубоко запечатлена в уме, что она становится положительным убеждением, и ни одна мысль не должна быть приведена в действие, если она не основана на этом убежде-

нии.

– Жить, думать и действовать в осознании того факта, что существует «больше меня», должно быть постоянной целью каждого индивидуума.

– Когда это будет сделано, то больше будет постоянно развиваться, проявляясь все в большей и большей мере, давая дополнительную силу, способность и жизнь всему, что находится в действии в человеческой системе.

– Когда средний человек терпит неудачу, он либо винит обстоятельства, либо приходит к выводу, что он не был равен случаю.

– Поэтому он испытывает искушение сдаться и пытается довольствоваться меньшим. Но если бы он знал, что в нем есть нечто большее, чем то, что он использовал в этом деле, он бы не сдался.

– Он будет знать, что, развивая это «больше», он положительно добьется успеха там, где ранее потерпел неудачу.

– Поэтому очевидно, что, когда человек уделяет внимание своей величайшей силе, то есть способности различать большее, что есть в нем, он никогда не сдастся, пока не добьется

успеха; и в результате он неизменно добьется успеха.

– Тот человек, который знает свою силу, не судит по внешнему виду. Он никогда не позволяет себе верить, что, то или иное не может быть сделано. Он знает, что все это можно сделать, потому что он открыл больше того, что действительно существует внутри него.

– Он работает в убеждении, что он должен и будет преуспевать, потому что у него есть сила.

– И это действительно так. У него действительно есть власть.

– У нас у всех есть власть.

– Жить, мыслить и работать в позиции, что в Великих глубинах вашего существа вас больше, и знать, что в Великих глубинах вашего существа вас больше, и знать, что это «больше» настолько велико, что нет предела его силе, заставит ум все ближе и ближе соприкасаться с этой великой силой, т. е. Богом.

– И в результате вы будете получать все больше и больше этой силы. Ум, живущий в таком отношении, открывает дверь сознания, так сказать, всему в человеческой жизни.

ни, что имеет реальное качество и ценность. Он ставит себя в такое положение, когда может откликнуться на лучшее, что есть в нем самом.

– И современная психология обнаружила, что это «лучшее» необычайно по качеству, безгранично по силе и содержит в себе возможности, которые невозможно сосчитать.

– Это истина, что человек-удивительное существо, и величайшая сила в человеке-это способность различать это чудо, которое действительно существует внутри него. Это закон, по которому мы постоянно развиваемся и создаем то, о чем больше всего думаем.

– Поэтому нам будет очень полезно постоянно думать о нашей глубинной природе и пытаться всеми мыслимыми способами и формами постичь безграничность и неисчерпаемость этих великих и чудесных глубин.

– В практической жизни этот способ мышления будет оказывать такое же воздействие на личный ум, как и тот, который закрепляется при контакте обычной проволоки с заряженной проволокой.

– Великое внутри – это провод под напряжением.

– Когда ум соприкасается с великим внутри, он заряжается той же огромной силой.

– И ум более или менее соприкасается с великим внутри, когда он живет, думает и работает в твердом убеждении, что существует «больше меня», настолько больше, что это невозможно измерить.

– Мы можем получить от глубинной жизни только то, что признаем, потому что сознание-это сила между внешней жизнью и Великой внутренней;

– и мы открываем дверь только тем вещам, которые осознаем.

– Таким образом, основная причина, по которой средний человек не обладает большими силами и талантами, заключается в том, что он не осознает большего.

– И он не осознает большего, потому что он не осознал глубины своей реальной жизни и не пытался постичь возможности, которые скрыты внутри него.

– Средний человек живет на поверхности. Он думает, что поверхность – это все, что есть в нем, и поэтому не соприкасается с живым проводом своей великой и неисчерпаемой

природы внутри.

– Он не проявляет своей величайшей силы-способности различать то, что может заключать в себе вся его природа, и поэтому не открывает дверь ни одной из своих других сил.

– Если это так, то мы легко можем понять, почему смертные слабы. Они слабы просто потому, что выбрали слабость.

– Но когда они выберут силу и величие, они определенно станут тем, кем они выбрали стать. И все мы можем выбрать силу и величие, потому что они есть в нас самих.

– Мы все признаем, что в человеке есть нечто большее, чем то, что выражается в среднем человеке. Мы можем различаться в том, насколько больше, но тем больше должно быть разработано, выражено и применено.

– Это несправедливо как по отношению к индивидууму, так и по отношению к расе-оставаться в меньшем, когда можно достичь высшего, более богатого и великого.

– Это правильно, что мы все должны сейчас подняться к высшему и великому.

– И величайшая сила в человеке раскрывает тот факт, что

МЫ ВСЕ МОЖЕМ.

Глава 2

ЛУЧШЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ УМА

– В настоящее время мы имеем целый ряд метафизических систем и, хотя они существенно различаются во многих отношениях, все они дают практически одни и те же результаты.

– Мы находим, что ни одна система не является более успешной, чем другие, и все же все они настолько удивительно успешны, что современная метафизика быстро становится одним из самых популярных исследований сегодня.

– Истинный секрет всех этих систем заключается в их способности глубже втягивать сознание в осознание Абсолюта.

– Абсолют не обусловлен; поэтому чем глубже сознание входит в Абсолют, тем менее сознательным становится ум по отношению к условиям.

– То есть ум будет все больше и больше освобождаться от условий по мере того, как он будет расти в осознании того, что является безусловным или, скорее, выше условий.

– Любой метод, который будет стремиться развить в уме сознание Абсолюта, приведет к освобождению от физических или умственных болезней, поскольку в Абсолюте нет болезней, и ум не может осознавать болезни, когда он находится в сознании того, что абсолютно свободно от болезней.

– Другими словами, ум не может быть в темноте, слабости или болезни, когда он находится в свете, силе и здоровье.

– Хотя утверждение о том, что все есть ум, не является точной наукой, поскольку легко доказать, что все есть не ум, тем не менее утверждение о том, что все есть ум, имеет тенденцию растворять сознание во всеединстве бесконечного ума, то есть ума Абсолюта.

– Это устранил из личного ума сознание личных ограничений и таким образом произведет осознание Абсолюта, то состояние бытия, которое свободно от условий.

– Это также приведет к тому, что личный ум будет функционировать в сознании своего единства с безличным умом, который опять же является бесконечным умом.

– Точно так же не научно отрицать существование материи, потому что материя действительно существует.

– Тем не менее упорное отрицание существования материи имеет тенденцию устранять из сознания сознание формы и формы, а также ограничения и условия формы и формы.

– Результатом этого будет некоторая степень освобождения от условий, и соответственно исчезнут все болезни, которые могли существовать в этих условиях.

– Цель метафизических методов состоит в том, чтобы предотвратить поверхностное ментальное действие путем углубления мысли в понимание реального действия; то есть предотвратить рабство ограничениям формы путем пробуждения сознания той безграничной жизни, которая одушевляет все формы, а также предотвратить создание несовершенных условий, производя в уме реализацию абсолютно совершенных состояний.

– Любой метод, который будет стремиться продвигать эти объекты в поле зрения, до некоторой степени окажется полезным для здоровья, но если этот метод не является строго научным, то его ценность будет очень ограничена и окажется не более чем временным подспорьем в более мелких аспектах жизни.

– В этой связи мы должны помнить, что ни один мета-

физический метод не может в полной мере способствовать достижению поставленной цели, если он не признает реальность всей Вселенной и не стремится к достижению прогресса в каждом индивидуальном выражении универсальной жизни.

– Однако каждый метод поначалу неполон, а потому не является строго научным. Но чтобы быть научным, мы должны отдать должное всему, что он делает, независимо от того, насколько он ограничен в своей личной силе.

– Чтобы пробудить сознание реального, необусловленного и абсолютного, нет необходимости заявлять, что все есть разум, и нет необходимости отрицать существование материи. Напротив, таких методов следует избегать, поскольку они окажутся пагубными для высшего развития личности, если будут использоваться в течение любого периода времени. И мы понимаем, что наша цель состоит не только в том, чтобы освободить человека от обычных болезней личной жизни, но и в том, чтобы развить его до самых высоких высот истинного величия.

– Существует мир абсолютной реальности, который существует внутри и вокруг всех вещей.

– Она пронизывает все вещи и окружает их.

– Это бесконечное море, в котором все вещи живут, движутся и имеют свое бытие.

– Она-источник всего, и, будучи безграничной, может дать безграничную жизнь и силу чему угодно.

– Вся наука признает этот мир абсолютной реальности, и это является целью метафизики, то есть наилучшего использования ума, чтобы достичь такого понимания, которое позволит любому индивиду установить совершенное сознательное соприкосновение с этим миром.

– Эта абсолютная реальность есть совершенное состояние бытия, на котором основано все индивидуальное бытие.

– Следовательно, чем более совершенным становится сознание индивидом Абсолюта, тем меньше будет несовершенства в его жизни.

– И когда индивидуальное сознание полностью растворяется в абсолютном сознании, постигается космическое состояние-состояние с такой чудесной красотой и такой неопи-сваемой радостью, что стоит тысячи веков боли, чтобы войти в его врата хотя бы на одно мгновение.

– Чтобы развить сознание Абсолюта и неуклонно расти до осознания реальности совершенного бытия, фундаментальное сущностное начало состоит в том, чтобы постоянно жить в метафизическом отношении.

– Это особое отношение, безусловно, наиболее желательное отношение ума, и оно приходит как естественный результат различения умом существования, реальности и абсолютности Вселенского моря необусловленной жизни.

– Это отношение эмансипирует, потому что оно устраняет несовершенное, разрешая ум в сознании совершенного.

– Она производит осознание реального и таким образом наполняет человеческую жизнь светом реального, тем светом, который неизменно рассеивает всю тьму, будь то невежество, невзгоды, нужда, слабость, иллюзия или зло в любой форме или состоянии.

– Секрет всех метафизических методов лечения заключается в особой силе метафизической установки.

– Войти в эту позицию – значит разрешить ум в сознании Абсолюта, а поскольку в Абсолюте нет болезни, то ни один ум не может чувствовать болезнь, находясь в сознании Абсолюта.

– По этой причине любой метод, который заставит ум войти в метафизическую позицию, даст ему силу исцелять физические или умственные недуги.

– Однако это не тот метод, который лечит. Это та особая сила или сознание, которая приходит, когда ум находится в метафизической позиции.

– И эта сила просто подразумевает устранение несовершенных состояний путем растворения сознания в совершенстве абсолютных состояний.

– Действия ума лежат в основе всех личных состояний, поэтому, когда ум начинает действовать в сознании абсолютных состояний, он выражает совершенство, здоровье, целостность и силу этих состояний.

– И когда качества таких состояний выражены, несовершенные условия обязательно должны исчезнуть.

– Свет и тьма не могут существовать в одном и том же месте в одно и то же время, равно как и здоровье и болезнь. Когда приходит первое, второго уже нет.

– Когда ум помещен в метафизическую позицию, дости-

гается сознательное осознание более могущественных сил жизни.

– Это означает обладание и овладение этими силами, по крайней мере в определенной мере, и результатом будет решительное увеличение силы, способности и способности каждой активной способности ума.

– Поэтому очевидно, что каждый человек, желающий стать большим и многого достичь, должен постоянно жить в метафизическом отношении, ибо именно в этом отношении обеспечивается наилучшее использование ума.

– Метафизическая установка отличается от психической установки, и очень важно, чтобы каждый человек ясно понимал это различие.

– Обе эти установки приведут ум в соприкосновение с более могущественными силами жизни, но метафизика основана на убеждении, что всякая сила сама по себе хороша и что ум естественным образом контролирует всю силу

– но психическая установка не имеет определенного убеждения или цели относительно истинной природы власти.

– Метафизическая установка овладевает этими более тонкими силами и применяет их конструктивно;

– в то время как в психической установке эти силы находятся в более или менее хаотическом состоянии.

– По этой причине психическое отношение почти всегда вредно, в то время как метафизическое никогда не бывает иначе, как очень полезным.

– Приближение к универсальной жизни безграничной мудрости и безграничной силы обычно называют оккультизмом. Таким образом, мы находим, что метафизика и оккультизм имеют одну и ту же общую цель и имеют дело в основном с одними и теми же элементами, и силами, но они не используют эти элементы и силы одинаково, и результаты ни в каком смысле не идентичны.

– Психическое отношение открывает ум к большей силе, но не делает никаких определенных шагов по направлению этой силы в конструктивные каналы.

– Если ум здоров и созидателен, находясь в психической позиции, то приобретенные таким образом большие силы будут благотворны, потому что они будут правильно направлены в таком уме.

– Но чтобы войти в психическое, пока есть неблагоприятные тенденции, ложные идеи или извращенные желания в уме это решительно вредно, потому что эта большая сила в такие моменты будет направлена не туда.

– И чем больше сила, тем хуже будут последствия, когда произойдет неправильное направление.

– Короче говоря, ни один ум не может безопасно войти в психическое состояние, если он не обладает незапятнанным характером, мастерским умом и не знает истину обо всем в этом настоящем состоянии существования.

– Но так как это требование практически недоступно каждому, то мы должны заключить, что никто не может безопасно войти в психическое состояние.

– Войти в психическое состояние – значит наполнить личность новыми силами, некоторые из которых будут очень сильными, и если ум не будет конструктивным насквозь, то в это время некоторые или все эти силы станут разрушительными.

– Однако невозможно сделать ум конструктивным насквозь, не войдя в метафизическое отношение;

– то есть ум не способен войти в психическое отношение, пока он не войдет в метафизическое отношение.

– Но по мере того, как те же самые силы закрепляются в метафизическом отношении, психическое отношение становится излишним.

– Поэтому уделять оккультизму хотя бы одно мгновение мысли или внимания-это пустая трата времени.

– Когда ум входит в метафизическое отношение, он сразу же становится конструктивным, потому что метафизическое отношение естественно является конструктивным отношением, основанным на убеждении, что все вещи сами по себе хороши и работают вместе для большего блага

– Всякая власть хороша, и всякая власть созидательна.

– Всякая сила полезна, когда она применяется в соответствии со своей истинной целью, но ни один ум не может применять силу в соответствии со своей истинной целью, пока она не станет полностью созидательной, и ни один ум не может стать полностью созидательным, пока он не войдет в метафизическую позицию.

– В этом отношении все мысли и внимание отдаются тому,

что способствует лучшему и большему.

– Ум находится в такой совершенной гармонии с Абсолютом, что он естественно следует закону Абсолюта, и следовать этому закону-значит быть всем, чем вы можете быть.

– Следовательно, это сама, душа продвижения, достижения и достижения, не имеющая в виду ничего, кроме созидания.

– Тот факт, что практика оккультизма производит необычайные явления либо на физическом плане, либо в мире ментальных образов, придает ей атмосферу чудесного, и поэтому она становится чрезвычайно увлекательной для чувств.

– Метафизика, однако, не стремится непосредственно обращаться к чувствам и не производит простых явлений.

– Напротив, метафизика обращается непосредственно к высшему пониманию, и ее цель-развить в человеке ценность, величие и превосходство.

– Те люди, которые обычно живут в метафизическом отношении, имеют здоровый, здоровый вид.

– Они яркие, счастливые, довольные и выглядят чистыми.

– Они полностью живы, но в их выражении жизни есть глубокое спокойствие, которое указывает на необычайную силу и высокое достижение истинной гармонии.

– Поэтому мы понимаем, почему только в метафизическом отношении мы можем обеспечить наилучшее использование ума.

– Метафизическая установка богата мыслями и ценными идеями. Такие идеи всегда конструктивны и при их применении неизменно будут способствовать практическому и осязаемому прогрессу.

– Заниматься чистым метафизическим мышлением – значит расти в способности создавать высшую мысль, а также расти в сознательном постижении реального, устраняя тем самым несовершенные состояния ума, мысли или личности, разрешая ум в сознании безусловленного.

– Метафизика имеет дело в основном с пониманием принципа абсолютной реальности, то есть того завершенного чего-то, что лежит в основе всех вещей, пронизывает все вещи и окружает все вещи: она имеет дело со всем, что есть в мире фактов и реальности, и мы легко можем понять, что ум дол-

жен стремиться иметь дело со всем, если его использование должно быть наилучшим.

– Другими словами, наилучшее использование ума естественно подразумевает то использование ума, которое дает самое высокое, самое большое и самое всеобъемлющее применение всего, что есть в уме. И к этому неизменно стремится метафизическая установка.

– Понимание принципа абсолютной реальности, то есть души, так сказать, всего реального, также открывает великую истину, что все индивидуальные выражения жизни имеют свой источник в совершенном состоянии бытия и что рост индивидуального ума в сознании этого совершенного состояния бытия приведет к тому, что то же самое совершенство бытия будет все больше и больше выражаться в личном человеке.

– Термин «совершенство», однако, в этом смысле подразумевает то состояние бытия, которое есть все, чем оно может быть сейчас, и это так много, что ничто в настоящем состоянии бытия не может быть добавлено.

– Мы все стремимся к совершенству, то есть к тому состоянию, когда ум реализует в себе те идеалы, которые воспринимаются как возможности внутри него самого; и эту фор-

му совершенства метафизическая установка может создать в любом уме в любое время.

– На самом деле войти в метафизическую позицию-значит дать все более и более высокие степени этого совершенства каждой силе, каждой способности, каждой функции и каждому таланту в человеческой жизни.

– Существуют различные методы для выработки метафизической установки, но лучший способ-это уделять первое внимание развитию метафизического чувства, то есть приучать ум все больше и больше думать о том состоянии сознания, в котором совершенство реального является единственным преобладающим фактором.

– Когда это чувство пробудится, каждый ум найдет свои лучшие методы.

– Однако большинство людей обладает этим чувством и нуждается лишь в том, чтобы привести его в действие.

– Чтобы дать полное действие метафизическому чувству, мы должны стремиться различать абсолютно реальное, которое находится внутри всего, что может быть сознательно умом.

– Мы должны стараться осуществлять эту цель в связи с каждым процессом мышления, особенно с теми процессами, которые связаны с упражнением воображения.

Глава 3

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ УМСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ

– Каждая сила и способность ума имеет тенденцию действовать определенным образом, двигаться в определенном направлении и производить определенные результаты.

– Поэтому очевидно, что, когда мы контролируем тенденции ума, мы можем определять его действия, а также то, какие результаты эти действия будут естественно производить.

– Кроме того, мы можем определить, должны ли мы идти вперед или назад, к неполноценности или превосходству.

– Чтобы контролировать ментальные тенденции, мы должны контролировать то, из чего они возникают.

– Некоторые люди являются точными экстернализациями одного доминирующего психического состояния, в то время как другие формируют свою личность из группы психических состояний.

– Но так как каждое ментальное состояние возникает из какого-то крошечного впечатления, то мы понимаем, что может случиться с нами, если мы позволим каждому впечатлению следовать своей естественной тенденции.

– Каждый большой объект, физический или метафизический, имеет тенденцию притягивать все меньшие объекты на свой собственный путь, а также делать все вещи в своей атмосфере подобными себе. Этому, однако, отчасти препятствует противодействие тенденций, хотя закон является важным и должен быть полностью понят.

– В метафизическом мире понимание этого закона особенно важно для формирования характера и развития талантов.

– Если у вас хороший характер, это означает, что самые сильные тенденции ума являются здоровыми, возвышающими и праведными по своей природе, в то время как если ваш характер слаб, то нет ни одной возвышающей тенденции, которая была бы достаточно сильна, чтобы преобладать в мире поведения.

– Извращенный характер всегда является результатом нисходящих тенденций, а восходящие тенденции слишком

незначительны, чтобы на них можно было воздействовать.

– Тот факт, что слабые характеры, равно как и извращенные, иногда совершают благородные поступки и что лучшие характеры иногда сами себя унижают, легко объясняется законом умственных наклонностей.

– В первом случае лучшим тенденциям дозволяется иногда действовать без помех, тогда как во втором случае мы обнаруживаем, что деградирующие тенденции возникают временно, возможно, под влиянием внушения.

– Однако эти неблагоприятные тенденции не могли бы иметь никакой власти над поведением, если бы сильные восходящие тенденции были активны.

– Но самые сильные наклонности могут иногда бездействовать, и именно в это время хороший человек может пасть, а другой вид проявляет добрые поступки.

– Когда вы думаете больше о внешних вещах жизни, чем о том, что находится внутри, вы создаете в сознании тенденцию останавливаться на поверхности.

– В результате вы становитесь поверхностными в своих пропорциях и в конце концов становитесь намного ниже то-

го, чем вы были.

– С другой стороны, когда вы много думаете о тех вещах, которые возвышенны и глубоки, вы создаете в сознании тенденцию проникать в более глубокие вещи в жизни.

– И в результате вы начинаете осознавать более широкий мир мыслей, тем самым увеличивая свои умственные способности, а также ставя себя в положение, в котором вы можете делать ценные открытия или формулировать ценные идеи.

– Когда вы ставите сомнительные картины перед умами, которые не утвердились в чистоте, вы создаете в этих умах склонность к безнравственным желаниям, и если эти тенденции продолжают, то такие желания могут стать слишком сильными, чтобы их можно было контролировать, и жертвы будут искать удовлетворения даже с риском для жизни.

– Это иллюстрирует, насколько сильной может стать ментальная тенденция и как легко может возникнуть неправильная тенденция, когда мы не осуществляем полного контроля над теми впечатлениями, которые могут войти в ум.

– Тот человек, который много думает о незапятнанной добродетели и постоянно держит идею добродетели перед

своим вниманием, вскоре создаст такую сильную тенденцию к добродетели, что все желания и чувства действительно станут добродетельными.

– В результате для такого человека будет сама простота быть добродетельным, ибо когда вы добродетельны, вам не нужно пытаться быть добродетельным.

– Вам не нужно сопротивляться или бороться с желаниями, которых вы не хотите, потому что все ваши желания стали тенденциями к чистой и здоровой жизни.

– Ваши энергии больше не создают грубых чувств, но вместо этого они были обучены создавать жизненность, энергию, силу и мощь.

– Здесь мы должны помнить, что, когда преобладающие тенденции ума направлены к добродетели, все творческие энергии становятся конструктивными и создают тело и ум вместо того, чтобы рассеиваться из-за какого-то желания, которое даже не является нормальным.

– Другая иллюстрация ментальной склонности и того, как ментальная склонность определяет ментальное действие, находится в человеке, который честолюбив (Стремящийся добиться высокого, почетного положения, желающий извест-

ности, славы. Основанный на таком стремлении, вызванный им.).

– Благодаря усилиям этого честолюбия он ежедневно тренирует все склонности ума действовать в соответствии со способностями, необходимыми для осуществления его планов, и в результате он наращивает эти способности с помощью дополнительной силы и питания, накопленных таким образом.

– Это доказывает, что всякий раз, когда вы решите выполнить определенные вещи, вы непременно добьетесь успеха, пропорционального вашим способностям.

– Но под решимостью мы подразумеваем не просто ментальные всплески.

– Решимость быть подлинной должна быть постоянной и никогда не должна колебаться в силе своей силы и решимости.

– Причина, по которой такая решимость должна в конечном счете одержать победу, кроется в изучении ментальных тенденций, то есть в осознании того факта, что мы идем так, как идут наши тенденции, туда, куда мы направляли их на первых стадиях.

– Когда мы много думаем об утонченной стороне жизни, мы создаем тенденции, которые заставят все силы внутри нас перестраивать все в наших системах по более утонченному образцу.

– Поэтому быть утонченным вскоре станет второй натурой, если мы будем постоянно держать перед нашим умом высшую идею утонченности, которую мы можем мысленно представить.

– Это иллюстрирует, как контроль над ментальной тенденцией может абсолютно изменить человека от самого обычного состояния грубости к высшему состоянию утонченности.

– Поразительная иллюстрация силы ментальной тенденции обнаруживается в связи с убеждением среднего ума, что тело разлагается и стареет.

– По этой причине мы находим практически во всех человеческих личностях тенденцию производить разложение и старение в теле.

– И эта тенденция на самом деле приводит к упадку и старости там, где не было бы таких условий, если бы эта тен-

денция отсутствовала.

– Природа обновляет ваше тело каждые несколько месяцев, и в вашей системе нет естественного процесса распада. Если ваша система распадается, вы сами создали процесс распада, либо через умственное или физическое нарушение естественных законов, и позволив этим нарушениям стать постоянными тенденциями.

– Если в вашей системе есть процесс, который заставляет вас выглядеть старше с каждым годом, то этот процесс является ложным, как оно есть по природе.

– Вы сами создали его, увековечивая тенденцию становиться старше, тенденцию, которая неизменно возникает из убеждения, что мы должны стать старше.

– Тенденция к ослаблению тела и ума с годами также является вашим собственным творением.

– Это неестественно-становиться слабее с течением лет. Напротив, естественно становиться сильнее, чем дольше вы живете, и вам так же легко создать тенденцию становиться сильнее, чем дольше вы живете, как и наоборот.

– Подобным же образом вы можете также создать тенден-

цию становиться более привлекательной в личности, более сильной в уме, более сильной в характере и более красивой в душе, чем дольше вы живете.

– Однако мы должны устранить все пагубные тенденции ума, и для этого мы должны найти их источник.

– Во многих случаях мы рождаемся с этими неблагоприятными тенденциями, хотя многие из них приобретаются позже в жизни.

– Те тенденции, с которыми мы рождаемся, обычно становятся все сильнее и сильнее благодаря нашей собственной склонности следовать той колее, в которую мы помещены.

– Таким образом, мы обнаруживаем, что всегда ошибочно жить в каком-то ритме или продолжать год за годом делать определенные вещи одним и тем же обычным способом.

– Наша цель должна состоять в том, чтобы постоянно нарушать границы и улучшать все.

– Нет ничего более важного, чем изменение, при условии, что каждое изменение является конструктивным изменением.

– Каждое впечатление, которое мы формируем в уме, – это семя, из которого может вырасти тенденция.

– Поэтому мы должны не только устранять все такие впечатления, которые мы отказываемся культивировать, но и в первую очередь предотвращать проникновение в ум низших и извращенных впечатлений.

– Для этого, однако, мы должны постоянно быть настороже, чтобы ничто не могло проникнуть в наш ум через наши чувства, которые мы не хотим иметь и увековечить.

– Когда мы видим, как люди стареют или, скорее, становятся старыми в результате действия определенных ложных тенденций, впечатление процесса старения отпечатывается в нашем сознании, если мы позволим ему.

– Такие впечатления содержат в себе тенденцию производить тот же самый процесс старения в нас, и он обычно получает наше разрешение идти своим путем.

– Таким образом, мы заставляем процесс старения становиться все сильнее и сильнее в нас, чем больше мы видим его внутри других-до тех пор, пока мы вскоре не обнаружим, что на самом деле каждый год создаем для себя более старые тела.

– Таким образом, новые тела, которые природа дает нам каждый год, выглядят старше, чем новые тела предыдущего года, что является прямым нарушением естественного закона.

– Тогда мы также с большим чувством поем о смерти и разложении, которые повсюду вокруг нас, и развлекаем мысли аналогичного характера оптом.

– Но все эти признаки смерти и разложения в нашей окружающей среде были созданы не природой. Они были порождены ложными ментальными тенденциями, возникшими из ложной веры в жизнь и человеческую природу.

– То же самое верно и в отношении всех других неблагоприятных тенденций, которые могут существовать в нас или в тех, с кем мы общаемся.

– Когда мы видим действие этих тенденций в других людях, мы получаем впечатления в нашем собственном уме, которые могут вызвать те же самые тенденции в нас самих, которые впоследствии приведут к тем же самым неблагоприятным последствиям в нас самих.

– Поэтому мы не должны позволять нашим умам быть

впечатленными чем-либо в нашем окружении, что противоречит тому, что истинно в совершенной природе человека.

– Другими словами, мы никогда не должны позволять какому-либо ментальному впечатлению, исходящему от слабых, неблагоприятных или неправильных условий вокруг нас, но мы должны позволять всем хорошим и конструктивным вещам впечатлять наш ум все глубже и глубже с каждым днем.

– Мы привыкли думать, что различные вещи естественны и неизбежны, потому что мы видим их повсюду вокруг себя, но, когда мы обнаруживаем, что мы сами создали очень много таких вещей, и что все они неправильны, и что так же легко сделать их другими, мы приходим к выводу, что пришло время начать все сначала.

– Но для начала мы должны преобразовать все тенденции ума так, чтобы все они двигались в том направлении, в котором мы хотим идти.

– Мы можем желать войти в состояние здоровья, но если в наших системах, и особенно в подсознании, есть склонность к болезням, то наши физические тела будут развиваться более или менее болезненно каждый год.

– Поэтому эта тенденция должна быть изменена на тенденцию здоровья, прежде чем мы сможем получить то, что мы желаем в этом отношении.

– Другими словами, каждое действие в человеческой системе должно быть действием, производящим здоровье, и так будет в том случае, когда все тенденции системы имеют своей целью совершенное здоровье.

– То же самое верно и в отношении всех других желаний, тенденций или объектов, которые мы можем иметь в виду.

– Поэтому первый вопрос, который следует задать, звучит так: куда я иду? или, скорее, куда направляются тенденции моего ума?

– Двигутся ли эти тенденции к греху, болезни, разложению, слабости и неудаче, или же они движутся в обратном направлении?

– Мы должны внимательно посмотреть на самих себя и узнать, движутся ли эти тенденции туда, куда мы хотим идти, или движутся к условиям, которые, как мы знаем, являются неправильными или вредными.

– И когда мы находим, куда движутся эти тенденции, мы

должны приступить к их изменению, если они ошибаются, и это мы можем сделать, создав вместо них правильные ментальные тенденции.

– Когда мы смотрим на тенденции нашего ума, мы можем в значительной степени определить, каким будет наше собственное будущее, при условии, что мы не изменим эти тенденции позже.

– Затем, когда мы узнаем, что наши теперешние физические условия, наша теперешняя сила, наши теперешние способности, наш теперешний характер, наши теперешние достижения и наши теперешние достижения являются следствием того, как двигались наши ментальные тенденции, а также того, что мы жили, думали и действовали в соответствии с этими тенденциями, – когда мы узнаем все это, мы обретаем знание бесценной ценности и, применяя это знание, сможем сделать наше собственное будущее таким, каким мы хотим его видеть.

– Вопрос в том, куда мы плывем, не физически, а ментально, потому что именно то, как мы плывем ментально, определяет и действия ума, и действия тела.

– И наши ментальные тенденции отвечают на этот вопрос. Как они уходят, так и мы уходим.

– То, что мы создаем, что мы строим, что мы развиваем-все это зависит от того, как направляются тенденции ума.

– Поэтому правильный курс состоит в том, чтобы определить, куда мы хотим идти, в каком направлении и когда. Затем установите в уме, что мы хотим сделать и как скоро.

– Знайте, чего вы хотите и кем вы хотите быть.

– Затем исследуйте все тенденции вашего ума.

– Все те, кто не идет тем путем, которым вы хотите идти, должны быть изменены, в то время как все те, кто уже идет вашим путем, должны получать все больше и больше власти.

– Тогда не колеблясь в своей цели. Никогда не оглядывайтесь назад, пусть ничто не нарушает ваших планов, и держите ваши самые высокие устремления слишком священными, чтобы их можно было упомянуть.

– Вы обнаружите, что если будете следовать этим курсом, то пойдете туда, куда хотите, достигнете того, что задумали, и ваша судьба будет такой, как вы хотите.

Глава 4

ВЕДУЩИЙ МЕТАФИЗИЧЕСКИЙ ЗАКОН

– Все, что входит в сознание человека, будет выражаться в его личности. Это один из самых важных законов жизни, и когда его необъятный размах будет полностью понят, на тысячи трудных вопросов будут даны ответы.

– Тогда мы узнаем, почему мы такие, какие есть, и почему все вокруг нас таково, как оно есть; и мы также узнаем, как все это можно изменить.

– Когда мы исследуем принцип, на котором основан этот закон, мы обнаруживаем, что наше окружение является результатом наших действий, а наши действия-результатом наших мыслей.

– Наши физические и умственные состояния являются результатом наших состояний ума, а наши состояния ума-это результаты наших идей.

– Наши мысли – это ментальные творения, созданные по образцу впечатлений, существующих в сознании, а наши идеи-это ментальные концепции, которые приходят из нашего сознательного понимания жизни.

– Таким образом, мы осознаем, что все существующее как в ментальном поле, так и в личности, равно как и в окружающих условиях, имеет свое начало в том, что становится активным в человеческом сознании.

– Мы можем определить сознание, утверждая, что оно является атрибутом эго, благодаря которому индивид знает, что есть и что происходит.

– Сознание обычно можно разделить на три фазы: объективную, субъективную и абсолютную.

– Через абсолютное сознание эго различает свою связь со всеобщим-той фазой сознания, которая находится за пределами среднего ума и не обязательно должна рассматриваться в связи с этим законом.

– Через субъективное сознание эго знает, что происходит внутри него самого, то есть в обширном поле индивидуальности.

– И через объективное сознание эго знает, что происходит в его непосредственном внешнем мире.

– Объективное сознание использует пять внешних чувств, в то время как субъективное сознание использует все те более тонкие восприятия, которые, будучи сгруппированы вместе, иногда называют шестым чувством.

– В нашем исследовании этого закона мы будем иметь дело главным образом с субъективным сознанием, потому что именно это сознание управляет реальным внутренним действием.

– Субъективный план – это план изменения и роста, так что не может быть никаких изменений ни в одной части жизни, пока причина желаемого изменения не будет найдена или произведена в субъективном.

– То, что входит в объективное сознание, не произведет никакого воздействия на личность, если оно не войдет также и в субъективное сознание, потому что только то, что становится субъективным, воспроизводит себя в человеческом существе.

– В нашем нынешнем состоянии существования центр сознательного действия находится в основном в подсознании,

то есть во внутреннем или более тонком ментальном поле, и, следовательно, все действия сознания непосредственно связаны с субъективным.

– В этой связи следует отметить, что термины «субъективное» и «подсознательное» означают практически одно и то же.

– Все, что входит в сознание и глубоко ощущается, запечатлевается на субъективном, поэтому для того, чтобы контролировать результаты этого закона, мы должны избегать давать глубокие чувства таким впечатлениям, мыслям, идеям или желаниям, которые мы не хотим воспроизводить в себе.

– Есть много впечатлений и переживаний, которые до некоторой степени входят в объективное сознание, но никогда не становятся субъективными, поскольку они не сопровождаются глубиной чувства.

– Мы можем осознавать такие переживания или впечатления, но они не влияют на нас.

– По этой причине мы не должны уделять им наше внимание, что хорошо, потому что большинство впечатлений, которые входят в сознательный ум, проходят, так сказать, без

какого-либо влияния на жизнь.

– Все, что действительно входит в сознание, всегда ощущается более тонкими чувствами ума, и все, что входит в более тонкое состояние ума, воспринимается творческими энергиями; и соответственно производятся впечатления.

– От этих впечатлений будут исходить сходные выражения, и именно такие выражения определяют мышление, характер, поведение и жизнь.

– Чтобы сформулировать этот закон несколько иначе, мы можем сказать, что все, что входит в субъективное сознание, производит впечатление, подобное самому себе, и каждое субъективное впечатление становится образцом для создания мысли, пока оно длится.

– Поэтому всякий раз, когда в уме формируется впечатление, мысли будут создаваться точно так же, как это впечатление.

– И пока это впечатление остается в субъективном сознании, мысль будет продолжать формироваться по своему подобию.

– Затем мы должны помнить, что каждая мысль, создан-

ная в уме, выходит в личность, производя витальные и химические эффекты в соответствии с ее природой. Таким образом, мы понимаем процесс действия закона.

– Во-первых, впечатление формируется на субъективном сознании.

– Во-вторых, созидательные энергии ума будут производить мысли и ментальные состояния точно так же, как эти впечатления, и все такие мысли и ментальные состояния будут выражаться в личности, создавая условия в личности, подобные их собственной природе.

– Чтобы проиллюстрировать этот процесс на примере повседневной жизни, мы можем упомянуть несколько случаев, с которыми все мы знакомы.

– Когда вы смотрите на очень спокойную сцену и полностью погружаетесь в нее, все ваше существо почти сразу становится совершенно безмятежным, и вот почему: эта сцена была мирной и произвела умиротворяющее впечатление на ваш ум.

– Это впечатление вошло в ваше субъективное сознание, потому что вы глубокогрузились в эту сцену. Если бы вы просто смотрели на эту сцену поверхностно, вы бы не почув-

ствовали никаких изменений, потому что тогда это впечатление не вошло бы в ваш субъективный ум;

– но вы откликались на впечатления, которые проникали в ум через орган зрения – и таким образом допускали эти впечатления в более глубокое или субъективное состояние.

– Другими словами, сцена действительно вошла в ваше сознание, безмятежность всего этого была запечатлена на субъективном уровне; и, как было объяснено выше, творческие энергии вашего ума сразу же начали создавать мысли и ментальные состояния, содержащие ту же самую безмятежную и мирную жизнь.

– Эти мысли вошли во всю вашу личность, как и все мысли после сотворения, таким образом передавая жизнь мира каждому атому в вашем существе.

– Когда вы смотрите захватывающую сцену и увлекаетесь ею, вы теряете самообладание и даже можете стать неуправляемым.

– Причина в том, что вы допускаете смятение в свой ум, и согласно закону, смятение будет произведено в вас самих; то есть диссонанс вошел в ваше сознание и стал моделью для творческих процессов ума.

– Ментальные энергии войдут в такие состояния и создают мысли и ментальные состояния, которые будут столь же запутанными, как и путаница, которую вы видели снаружи.

– И когда эти запутанные состояния выйдут наружу в личность, как это происходит почти сразу, вся ваша нервная система будет расстроена, нарушена и пребудет в состоянии дисгармонии.

– Таким образом, вы произвели в своем собственном уме и теле ту же путаницу, которую видели в своем окружении. Однако, если бы вы не допускали в свой ум запутанные сцены, вы были бы совершенно спокойны посреди всего этого; но, позволив возбуждению войти в ваше сознание, оно воспроизводилось в вас самих, и диссонанс, проникший в ваше сознание извне, таким образом выражался в вашей собственной личности.

– В вашей работе могут быть признаки угрожающей неудачи, и вы можете начать бояться, что такая неудача придет, но до тех пор, пока вы не почувствуете внутреннего страха неудачи, впечатление неудачи не войдет в ваше сознание; и соответственно условия неудачи не будут создаваться в вашем собственном уме.

– Но если страх продолжается до тех пор, пока вы действительно не почувствуете страх глубоко в своем сердце, то идея неудачи войдет в ваше сознание, и если ее не предотвратить, она будет глубоко запечатлена в субъективном мире.

– Когда неудача запечатлевается в вашем субъективном уме, состояние умственной неудачи будет проникать во все ваши способности, и в результате они не смогут сделать все, что в их силах.

– И все мы очень хорошо знаем, что в тот самый момент, когда наши способности начинают возвращаться к нам, делая меньше работы и менее эффективную работу, мы находимся на нижней ступени, т.е. на пути к неудаче и потере.

– Неудача означает погружение в меньшее, и, если вы допустили мысли о неудаче в свой ум, вы дали своим творческим энергиям плохие модели.

– Эти энергии будут создавать мысли и ментальные состояния точно так же, как эти модели, независимо от того, какими они могут быть.

– Если эти модели основаны на идее неудачи, то все созданные мысли будут содержать в себе неудачное отношение

или отношение утраты опоры.

– Когда такие мысли выражают себя в системе, они создают ослабляющие условия и нарушения повсюду в уме и личности.

– Ваши способности не смогут сделать все возможное; они начнут терпеть неудачу в своей работе, потому что они пронизаны тенденцией к потере почвы, и вы сделаете много ошибок из-за растущей путаницы.

– Результатом будет неизбежная неудача, если вы не сможете остановить эту тенденцию или проследить свои шаги вверх, пока не станет слишком поздно.

– Мы все обратили внимание, что мужчина на улице низший класс делает больше ошибок, чем кто-либо другой, а также то, что его гений или его таланты становятся слабее, чем дальше он идет вниз. Вышеизложенное объясняет причину этого.

– Мы все знакомы с глупостью судить по внешнему виду и позволять временным условиям влиять и управлять нашим мышлением, потому что наша цель состоит не в том, чтобы следовать капризам обстоятельств или неопределенности судьбы, а в том, чтобы выполнять свою цель в жизни

независимо от того, что происходит.

– С другой стороны, когда мы не судим по внешним признакам, а продолжаем внушать подсознанию решимость добиться успеха, мы помещаем в сознание идею, которая означает рост, продвижение и увеличение.

– Немедленно созидательные энергии ума приступят к созданию мыслей и состояний, которые имеют прогрессирующие, восходящие и строящие тенденции.

– Такие мысли дадут толчок, силу, жизнь и добавят таланта вашим способностям, и вы очень скоро начнете делать лучшую работу;

– высшие силы будут строить ваш ум, делать ваш ум более блестящим и постоянно увеличивать ваши способности.

– Таким образом, вы достигнете успеха внутри себя, то есть ваши собственные силы и способности начнут успешно работать, что является первым существенным условием для достижения успеха во внешнем мире.

– Вы будете двигаться вперед в своем собственном существе и обретете ценность во всех отношениях.

– Результатом будет лучшая работа, лучшее впечатление о мире и меньше ошибок.

– И когда мир узнает, что в вас есть успех, они захотят, чтобы ваше служение было вознаграждено в соответствии с вашей полной ценностью.

– Когда мы понимаем этот процесс ума, мы понимаем, как мы можем навлечь на себя почти все, просто позволив соответствующим впечатлениям войти в сознание.

– Поэтому мы должны научиться предотвращать проникновение в сознание всего того, что мы не хотим видеть воспроизведенным в себе и выраженным через нашу личность.

– Затем мы должны научиться постоянно запечатлевать в сознании образ и подобие всех тех вещей, которые мы хотим развить и выразить.

– Действие этого закона очень хорошо проиллюстрировано в условиях здоровья и болезни, потому что, когда мы постоянно думаем о болезни и боимся болезни, мы позволяем идее болезни запечатлеться в сознании.

– Другими словами, мы все больше и больше осознаем болезнь и заставляем образ болезни прочно утвердиться

в субъективном мире.

– В результате этого созидательные силы ума будут создавать мысли, ментальные состояния и состояния, подобные образу болезни, а то, что подобно образу болезни, на самом деле является болезнью.

– Поэтому, поскольку каждое ментальное состояние передает условия, сходные с ним для каждой части тела, такие мысли будут постоянно переносить болезненные состояния в тело, стремясь таким образом произвести то самое недомогание, которого мы боялись, о котором думали или которое было запечатлено в сознании в первую очередь.

– Природа может некоторое время сопротивляться этим неблагоприятным условиям, если тело полно жизненных сил, но когда жизненные силы иссякнут, эти болезненные психические состояния будут иметь полное влияние, и результатом будет осада болезни, которая может быть продолжительной и даже привести к смерти, что происходит тысячи раз именно при таких условиях.

– Однако закон работает в обоих направлениях. С такой же легкостью мы можем внушить субъективному сознанию идею совершенного здоровья и тем самым дать творческим силам лучший образ в качестве модели их творческих

процессов.

– В такие времена все мысли и ментальные состояния будут здоровыми и приносящими здоровье, и будут постоянно нести в тело лучшее здоровье, большую гармонию и большую силу.

– Именно так работает закон, и поскольку любой человек может понять этот процесс, дальнейшие подробности не требуются.

– Короче говоря, закон таков: все, что входит в субъективное сознание, запечатлевается там и становится образцом для творческих энергий ума. Эти энергии будут продолжать создавать мысли и условия точно так же, как сформированное впечатление, которое будет нести свои собственные условия в каждую часть человеческой системы.

– Таким образом, условия порождаются и выражаются в личности точно так же, как первоначальная идея, мысль или впечатление, вошедшие в субъективное сознание.

– Все, что входит в ум через различные чувства, может также войти в субъективное сознание, то есть если оно глубоко прочувствовано, и таким образом произвести постоянное впечатление.

– Подобным же образом все наши собственные представления о вещах станут впечатлениями, то есть если они являются внутренними убеждениями.

– По этой причине мы должны не только наблюдать все то, что входит в ум через чувства, но и управлять своим собственным мышлением так, чтобы каждое сформированное ментальное представление было качественным, ценным, целостным, здоровым, растущим и прогрессирующим.

– Чтобы правильно использовать этот закон, ничто не должно входить в субъективное, если мы не хотим, чтобы оно было воспроизведено в нас самих.

– Поэтому мы должны отказаться принимать в сознание то, что мы не хотим видеть выраженным через ум или тело.

– Мы должны приучать сознание реагировать только на те внешние впечатления, которые являются желательными; и мы должны приучать наши собственные способности воображения глубоко и постоянно запечатлевать в сознании все хорошее или желательное качество, которое мы хотим видеть воспроизведенным в нас самих и выраженным через нашу личность.

Глава 5

КАК РАЗУМ СОЗДАЕТ ЧЕЛОВЕКА

– Человек постепенно вырастает в подобие того, о чем он думает больше всего. Это еще один важный метафизический закон, и он настолько тесно связан с законом, представленным в предыдущей главе, что анализ, проведенный для одного, естественно объяснит процесс другого.

– Однако этот второй закон отличается от первого во многих своих фазах, и он настолько полон возможностей, что понимание его применения открывает огромный мир изменений и достижений по целому ряду направлений.

– Мы становимся подобны мыслям, которые мы думаем, потому что творческая сила мысли -это единственная творческая сила, которая есть у нас внутри.

– А энергии ума постоянно творят; и то, что они творят сейчас, точно так же, как мысли, которые мы думаем сейчас.

– Каждое физическое состояние, каждое умственное состояние и каждая фаза характера-поскольку все эти ве-

щи формируются в соответствии с нашими преобладающими мыслями, и поскольку способность каждой способности и качество каждого таланта определяются мыслями, которые мы думаем, мы должны естественно заключить, что не может быть большего искусства, чем искусство правильного мышления.

– На самом деле думать-значит занимать положение, требующее гораздо большей ответственности, чем положение тысячи абсолютных монархов.

– И когда мы осознаем это, мы не позволим ни одной мысли сформироваться и сформироваться в нашем сознании, не определив предварительно ценность этой мысли.

– Почему мы вырастаем в подобие того, о чем мы думаем больше всего, было полностью объяснено в предыдущей главе, и это обнаруживается в том факте, что каждое впечатление, сформированное в уме, будет воспроизводить свой вид и выражать свои творения во всей системе.

– И хотя эти впечатления обычно приходят в первую очередь извне, все же они не становятся настоящими впечатлениями, пока мы не примем их в наше сознание, или в мысли, или в убеждении.

– То есть многие умы будут думать только то, что им подсказывает окружение, или то, что им говорят думать те, кто обладает властью; и все же именно их собственная мысль формирует их жизнь.

– Откуда бы ни исходило это внушение, именно ваша мысль об этом внушении производит эффект.

– Анализ мышления, представленный в предыдущей главе, объясняет, как мысль воздействует на человека и как мысль всегда создается по подобию тех идей, состояний или впечатлений, которые утвердились в сознании.

– Но чтобы довести этот анализ до его конечной цели, мы должны выяснить, почему человек становится подобным своей мысли, а также как он может мыслить мысль высшей природы. И это мы обнаруживаем через работу закона, который сейчас рассматривается.

– Во-первых, человек становится подобным своей мысли, потому что в его существе нет другого образца, кроме его собственной мысли.

– Творческие силы его ума и личности всегда творят по образу и подобию сильнейших и глубочайших впечатлений в сознании, и все эти впечатления производятся процес-

сом мышления.

– Однако, когда мы используем термин «мысль», мы можем относиться либо к ментальной модели, которая является результатом ментальной концепции, либо к той мысли, которая является результатом ментального творения.

– Ментальное творение создано по образцу ментальной концепции, а ментальная концепция-это результат наших усилий понять, о чем мы думаем.

– Ментальная концепция сознательна и поэтому находится под нашим контролем, в то время как ментальное творение подсознательно и поэтому находится вне нашего контроля;

– но мы не должны контролировать ментальное творение. Эти творения будут точно такими же, как наши ментальные концепции; поэтому, когда мы создаем только такие ментальные концепции, которые нам нравятся, мы будем иметь только такие ментальные творения, которые нам нравятся.

– В результате, когда мы видим мысленно то, что выше и может сформировать истинное представление о том, что мы видим, мы даем творческим энергиям модель, которая выше любой из тех, что мы давали им раньше.

– Соответственно, умственные творения будут превосходить нас.

– И здесь мы должны помнить, что эти творения не совсем абстрактны, но в большинстве случаев столь же конкретны или осязаемы, как и само тело.

– Созидательные энергии (Созидательная Энергия – это энергия Создателя, Творца, энергия божественного начала. Созидательная энергия является всесвязующим началом, которое соединяет все жизненные проявления. В Веदानте она названа Атмой. Именно от слова Атма получил свое название атом, потому созидательная энергия есть нечто другое, как энергия атома.) человеческой системы действуют как в уме, так и в теле, хотя их центральное поле действия всегда находится в субъективной или внутренней стороне вещей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.