Зверев Сергей .•°•.•

Ум на пути к познанию себя

Дизайн Человека. Лекция для генератора



18+

Сергей Зверев

Дизайн Человека. Ум на пути к познанию себя. Лекция для генераторов

https://litres.ru/67239107
SelfPub; 2023

Аннотация

Эта лекция для тех, кто устал читать и слушать описания Центров, Каналов или Ворот в рамках системы Дизайна Человека, и хочет реальных перемен в своей жизни.Если считаете, что вам уже достаточно блуждать от концепции к концепции, от понимания к пониманию, которые лишь чередуются в вашей голове, а жизнь не двигается – добро пожаловать.Лекция предназначена в первую очередь для Генераторов, так как в ней описывается связь Сакрального и Аджна центров, а во вторую - для Проекторов, которым крайне важно понимать своё окружение.Содержание лекции:• что такое жизненная сила Сакрального центра и для чего она?• что такое отклик тела и отклик ума?• вопрос к генератору и открытая аура;• отношения Аджна-центра с Сакральным;• влияние открытого Аджна-центра на жизнь.Приятного путешествия в глубины своей механики.

Сергей Зверев
Дизайн Человека. Ум на пути к познанию себя. Лекция для генераторов

Эта лекция для тех, кто устал читать и слушать описания Центров, Каналов или Ворот в рамках системы Дизайна Человека, и хочет реальных перемен в своей жизни. Если считаете, что вам уже достаточно блуждать от концепции к концепции, от понимания к пониманию, которые лишь чередуются в вашей голове, а жизнь не двигается – добро пожаловать.

И для начала, уловите простую мысль – жизнь **генератора** не изменится от ментального скитания по вебинарам, трансформирующим курсам и любым учениям, связанным с тем, что пытается направить вашу энергию, дать вам формулу счастья и благополучия.

Любые инструкции извне не могут быть правдой для вас, так как это целиком и полностью ваша задача – познать себя. Никто не знает, что вы любите, пока вы не откликнитесь, не пройдёте путь реализации вашей энергии внутри процесса, и не почувствуете того самого удовлетворения от того, что сделали. Где вы сами открываете для себя то, что любите. А

не вам говорят – любите это, любите то, работайте над этим, достигайте вот этого. Бла-бла-бла.

Ваша правда находится внутри вас и у вас есть всё необходимое, чтобы удивляться этой жизни и по-настоящему кайфовать от того, что вы делаете. И ни один гуру не в курсе о чём ваша энергия, даже если это сам Ошо, Будда или Далай-Лама, никто не компетентен решать за вас, каким бы мудрым он ни был.

Задача этой книги – выстроить гармоничные отношения внутри вас, между вашей Сакральный энергией и Разумом. Готовы идти за собой? Тогда в путь.

Сакральный центр

Если он определён в вашей карте, то ваш тип **Генератор** и это означает только одно – у вас есть стратегия, которая позволяет быть здоровым, и довольным своей жизнью.

Всё очень просто – вы придерживаетесь стратегии, и ваша энергия **направляется и реализуется** "наиэффективнейшим" образом, что позволяет достигать основной цели жизни.

То есть ваше благополучие, здоровье и чувство реализации зависит напрямую от того, как вы используете энергию и, если вдруг, вы решаете, ну или кто-то пытается решить за вас, как и куда направить течение вашей жизненной силы, ваш встроенный механизм перестаёт работать должным образом. Возникает сопротивление не только снаружи, но и

внутри вас.

Стратегия – это способ найти реализацию для своей энергии, и для генератора это единственный способ. А любые предположения в сторону реализации энергии – это наоборот, хороший способ уйти от своей реализации, наполнить жизнь деструктивными вещами, людьми, работой, обстоятельствами и потерять себя во всём этом.

Вы генератор – значит вы находите себя, свою правду только через работу и работа здесь в контексте того, куда вы расходуете свою энергию. Если вы придерживаетесь вашей стратегии – вы шаг за шагом, от ситуации к ситуации двигаетесь к любви к себе, к тому, что вы делаете. Вы познаёте себя и свою жизнь через эту энергию, через то, каким образом она выражается в этом мире.

Как только вы отходите от вашей стратегии, вы вступаете в мир обманутых надежд и неисполненных обещаний, где вы насильно обмениваете свою энергию на вещи, которые вам не нужны, где вы на уровне тела ненавидите то, что делаете.

Для вас действительно просто начать жить свою жизнь – потому что, как только вы окажетесь в ситуации из Стратегии, вы тут же получите ощущение правильности в теле, то есть буквально, вы физически делаете что-то, и вы довольны тем, что делаете.

Довольны не тем, что вы что-то придумали и всё идёт по плану, а физическое удовлетворение от проделанной работы. Оно в теле, не в уме. Есть большая разница.

Ваша энергия предназначена для материального мира. То есть стратегия позволяет вам не просто получить желаемое в своей голове, достичь каких-то ментальных устремлений, а начать взаимодействовать с миром физически. Вы выражаете энергию вашего тела через действие, в прямом смысле этого слова воздействуете и трансформируете материальный мир.

Предназначение энергии – строить мир, делать его таким, какой он есть, производить манипуляции с формами этого мира, видоизменять и модифицировать.

Улавливаете суть? Для вас, как для обладателя этой жизненной силы важно **действие**, которое влияет на материю и форму этого мира и именно физическое высвобождение этой энергии способно привести вас к точке, где вы удовлетворены проделанной вами работой.

Вы **делатель** своей жизни. Вы **делатель** мира. И вы наполняете своей энергией и делаете мир красивым (не буквально), отдаёте то, что можете отдать и реализуете себя в этом, или вы пытаетесь наполнить свою жизнь готовым удовлетворением делая то, что вам делать не нужно.

Только ваша работа позволит вам быть и здоровым, и наполненным, и реализованным человеком. К сожалению, никто не сделает её за вас так как это можете сделать вы. Стратегия – это способ открыть себя в этой работе, точнее обнаружить для чего ваша энергия в этом мире, чему она служит и где она востребована.

Простой пример, вы можете работать на хорошей должности директором, управлять компанией и людьми, но НЕ иметь чувства реализации, потому что с самого детства любили строить из конструктора домики, любили математику и архитектуру. Просто в какой-то момент сделали выбор в более престижную сторону, которая соблазнила вас уйти от себя и того, что любили.

В итоге вроде и зарабатываете хорошо, и можете позволить отдых, дорогую машину, собственный дом и прочие прелести, но нет того самого чувства, которого не купить за деньги – удовлетворения своей жизнью. Видите ли, удовлетворение такого порядка не продаётся, оно достигается вашими **действиями** в корректную для вас сторону.

Часть вас и вашей энергии будет сидеть и "грустить" внутри вас, ожидая своего выражения. Если эта энергия **не** выпущена в мир в направлении, для которого она предназначена, она будет тухнуть внутри вас, медленно разъедать и выливаться в виде недовольства тем, что происходит снаружи.

Вы недовольны работой, отношениями, людьми и прочим не потому, что все какие-то не такие, а потому, что сами не делаете то, что правильно для вас, вы НЕ любите выражение своей энергии и стараетесь быть кем-то, кого придумали для себя. Такое энергетическое недовольство не спрятать ни от окружающих, ни от самого себя. Это будет фонить сквозь вас и разливаться вокруг.

Корень проблемы в том, что энергия сопротивляется та-

кой жизни, она противиться тому направлению, которое вы избрали для себя. Можно годами посещать психотерапевта/психолога и определять причины такого состояния. Ходить к коучам, ставить и достигать различные цели. Медитировать, практиковать духовные вещи, искать содержание, которое заполнит и удовлетворит вас. Хвататься за благие дела, быть тем или этим – но не на сантиметр не приблизиться к тому, что для вас является здоровым и правильным.

И направление для вас (равно вашей энергии) оно уже внутри, этот компас встроен, и он с высокой точностью задаёт ваше движение. Но крайне важно осознать, что компас **НЕ** имеет никакого отношения к вашему мыслительному процессу. Это то, с чем мы и будем "работать" на протяжении этой лекции ;)

Действие, действие, действие

Вы = ваша энергия, которая предназначена для действия во внешнем мире и это ключ. Ра Уру Ху вначале своей карьеры разделял типы на Doer (делатель) и Not doer (не делатели), то, что в последующем стало энергетическими типами и не энергетическими.

Так вот энергия Сакрального центра целиком и полностью о том, чтобы производить энергию и давать ей выход наружу физически, **делая**. Это способ выгрузить её из себя. Как только вы доводите себя до точки истощения, действуя из своей жизненной силы, что для генератора является здоро-

вым образом жизни – энергия восполняется и вы с утра снова полны сил.

Когда же вы размышляете, думаете о том, куда и как делать свою жизнь, всё что вы производите – это ментальные псевдо-действия, которые ограничены и живут лишь внутри вашей головы. То есть это не настоящие действия и такая ментальная занятость ума не имеет ничего общего с тем, чтобы начать воплощаться в реальном мире. Видите ли ментальная и Сакральная энергия – это энергии разного порядка.

Если вы посмотрите на рейв-бодиграф, как на схему того, как устроен человек, то легко заметите, что Сакральный центр и Аджна центр, отвечающий за мышление, не имеет никакой прямой связи.

У Сакрального свои задачи – сугубо физические, а Аджна предназначена для своих задач, если в двух словах, то подумать и выразить вербально результат своих размышлений, не более ;)

То есть Сакральный делает своё дело, при этом “он” физически не способен ни думать, ни беспокоится о своих решениях, ни сомневается в своих действиях, а Аджна в своей истинной роли наблюдает, думает и говорит. Но дальше своих слов двинуться не может.

Такая роль этих Центров и той энергии, которую они производят. Проще некуда.

Осталось дело за малым – это **признание** этих ролей в

своей жизни. Вы уважаете ментальный процесс, но отдаёте себе отчёт в его некомпетентности в отношении своей Сакральной энергии.

И вы почитаете свою Сакральную энергию, так как именно этот центр в ответе за ваше здоровье и благополучие, и что своим разумом вы не можете вмешиваться в его работу, задавать направление этой энергии и склонять в угоду своих фантазий.

Отклик, реакция

Механизм Сакрального центра работает очень просто, он отвечает на ситуацию/ обстоятельства/ вопрос к вам. С английского response – это ответ, отклик или реакция.

Для того, чтобы получить **отклик** нужен внешний стимул, то есть в вашем окружении должно случиться некое событие, которое послужит толчком для Сакрального центра, который незамедлительно даст свой **ответ** на эту ситуацию.

Так как Сакральный – это энергия для работы с внешним миром и его формами, сам ответ тоже, если можно так выразиться **физический.** Это не размышления о ситуации, где вы создаёте в отношении случившегося события целый внутренний мир, запускаете ментальный процесс со своими ожиданиями, необходимыми шагами, которые собираетесь предпринять, или проигрываете некий диалог сами с собой. Совсем нет.

Ответ физический, где ваше тело буквально реагирует

энергией внутри вас. Энергия выходит в виде звука, или энергетического побуждения в сторону ситуации, импульса на уровне тела, где вы ощущаете, как ваша энергия готова к ситуации, вы готовы вложиться в ситуацию, готовы с ней поработать.

Положительный отклик – это простое "угу", "ага", "да", "ууу", или урчание/вибрация в области живота. Именно так Сакральный центр информирует о том, что готов работать и вкладывать в ситуацию свою энергию.

Видите ли, так как Сакральный центр – это не центр **осознания,** и он не работает в плоскости размышлений над ситуацией. По этой причине Сакральный центр **НЕ** нуждается в объяснении, в понятной стратегии своих действий, в ментальной уверенности.

Механизм очень простой – ДА/ АГА/ УГУ, означает что Сакральный готов вложить себя в дело, или НЕА / НЕТ / ЭЭ – нет, это для меня не подходит, это не будет здоровым для меня и моего процесса.

Это и есть краеугольный камень стратегии генератора. Как только энергия начинает выражаться в мир через правильные действия, что называется, корректным способом, жизнь начинает меняться. И такие **правильные действия** возможны только из ответа на ситуацию.

Представьте, насколько это простой и невероятно эффективный механизм, стратегия по жизни, которая позволяет делать то, что действительно нужно и важно для вашего тела

в данный момент времени, а что можно оставить за скобками.

Например, вы поглощены своей работой и перед вами десятки "важных" дел, и есть повестка дня, которой, как вам кажется необходимо придерживаться – именно реакции вашего тела покажет, что из этого списка будет лишним, что не приведёт к результату, на что энергия будет потрачена в пустую.

Может оказаться, что из всего, что вы себе придумали в качестве полезных и важных занятий, останется только одно, например, казалось бы незначительное "сходить погулять" ;)

А всё остальное только расстроит и не приведёт ни к чему, точнее не приведёт к тому, о чём ваша энергия и на что она направлена.

Отклик – это очень простая реакция, положительная или отрицательная. И крайне важно уловить тот момент, что реакция на внешний раздражитель, а не на какую-то мысль из вашего внутреннего мира.

Вы подумали что-то и вам понравилась мысль, Сакральный центр не может дать свой ответ на это. Всё что случается в вашей голове относиться к внутреннему миру, а внешний мир – это окружающие люди, звуки, то, что вы видите и слышите во вне.

Даже звонящий телефон является внешним раздражителем и вызовет реакцию Сакрального центра – есть энергия на ответить по телефону или же её нет. Если вы думаете, а

позвонить ли мне этому человеку или нет – никакого отклика здесь быть не может.

На внутренний мир вы можете получить только **внутренний отклик своего ума**, то есть такой отклик и такая псевдо-энергия не может выйти во внешний мир и как-то менять его. Это не имеет никакого отношения к вашему Сакральному центру, который живёт в физическом мире.

Опять же, между Сакральным и Аджной нет прямой связи. Это параллельные вселенные. Не важно, что вы там "напридумывали". Сакральный центр работает с реальным физическим миром.

Его не интересуют ментальные воздушные замки, там нет никакой реализации для него и Сакральный центр отлично это, если можно так выразиться, понимает ;)

Если вдруг появляется стопроцентная уверенность в рамках вашей головы, что это именно то, что вы хотите и готовы делать, вы буквально "знаете" и видите эту возможность – это на 100% будет мимо отклика.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.