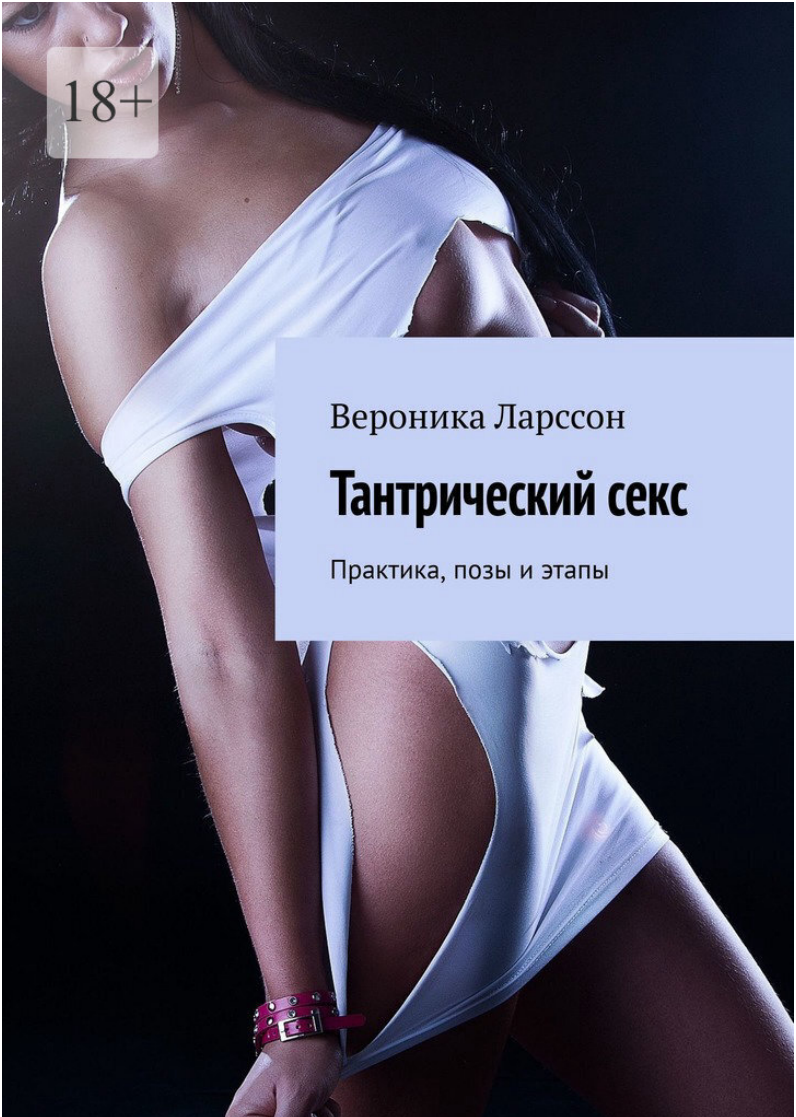


Вероника Ларссон

Тантрический секс

Практика, позы и этапы

Вероника Ларссон

Тантрический секс. Практика, позы и этапы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67216331
ISBN 9785005612762

Аннотация

Лучше всего спланировать первые шаги освоения столь необычного сексуального искусства на тот период, когда мужчину и девушку никто не будет беспокоить в течение длительного времени. Ведь тантра требует многих часов упражнений вне зависимости от результата таких занятий.Одежду лучше выбрать тематическую и необычную. Мужчина может одеться в длинный восточный халат, а женщине лучше всего подойдет легкое сексуальное белье и пеньюар. Но не спешите переходить сразу к делу…

Содержание

Позы и этапы тантрического секса 5
Начинаем занятия тантрическим сексом 6
Конец ознакомительного фрагмента. 10

Тантрический секс
Практика, позы и этапы

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2022

ISBN 978-5-0056-1276-2
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Позы и этапы тантрического секса

Лучшие позы для тантрического секса:

– Сидя лицом к лицу
– Мостик
– Лук
– Подвешенное соитие
– Раскрывшийся лотос
– Пахарь

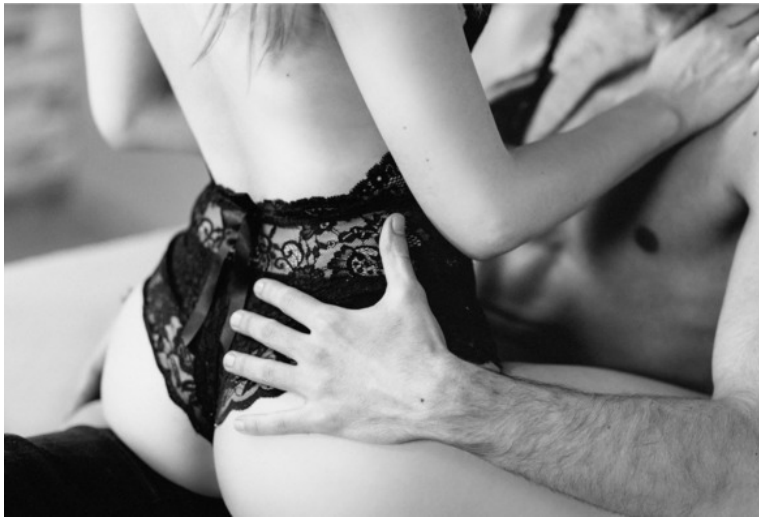


Начинаем занятия тантрическим сексом

Лучше всего спланировать первые шаги освоения столь необычного сексуального искусства на тот период, когда мужчину и девушку никто не будет беспокоить в течение длительного времени. Ведь тантра требует многих часов упражнений вне зависимости от результата таких занятий.

Лучше всего начинать занятия тантрическим сексом на выходных, полностью отключившись от внешнего мира. Поставьте на беззвучный режим телефоны, выключите звонок в квартире, уберите все лишние раздражители. Никакого телевизора или радио, лишь легкая романтическая музыка без резких аккордов может наполнять помещение.

При оформлении комнаты уделите внимание освещению и окружающей обстановке. Зажгите свечи, разложите благовония и украсьте комнату чем-нибудь необычным, хотя бы обложив ее всю пледами и подушками. Пусть она напоминает восточные покои какого-нибудь шейха, коль не возможности воссоздать обстановку согласно индийским традициям.



Одежду лучше выбрать тематическую и необычную. Мужчина может одеться в длинный восточный халат, а женщине лучше всего подойдет легкое сексуальное белье и пеньюар. Но не спешите переходить сразу к делу.

При занятиях тантрическим сексом не обойтись без подготовки. Сперва стоит расслабиться и привыкнуть к новому занятию. Можно представить, что это первая встреча и вы вновь познаете друг друга. Но не в бытовом, а в чувственном и энергетическом смысле.

Можно для начала отужинать легкие и игривые блюда.

Не в плане вкуса, в плане их потребления. Клубника со сливками, нежный мед или сгущенное молоко, употребляемые прямо с рук друг друга, а то и нанесенные прямо на участки тела – лучший разогрев своих эмоций перед занятиями тантрическим сексом.

Будьте радостными, забудьте о своих рутинных делах и заботах. Вы и должны думать лишь друг о друге и происходящем с вами. Не спешите переходить на более серьезные ласки, ведь занятия тантрическим сексом только начинаются и все, что было до – лишь подготовка и самый первый шаг.



Можно сблизиться с партнером романтическим медленным танцем, ощущая под одеждой сердцебиение и волнение партнера или же принять расслабляющую ванну с массажем. Переходите к нежным ласкам, постепенно избавляя партнера от одежды. Но лишь постепенно, не стягивая и, ни в коем случае, не срывая одежду друг с друга.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.