

18+

Олег Бородин

# *Как выйти замуж*



Олег Бородин  
**Как выйти замуж**

«Издательские решения»

**Бородин О.**

Как выйти замуж / О. Бородин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-561228-1

Никто не занимается воспитанием детей как личностей. Не осталось никаких моральных принципов. Средства массовой информации навязывают нам потребительские ценности. Родители не могут объяснить: «Почему девушка должна беречь свою невинность?», «Как найти своего мужчину на всю жизнь?», «Как спланировать цели, задачи, предназначение?». На все эти вопросы отвечает эта книга.

ISBN 978-5-00-561228-1

© Бородин О.  
© Издательские решения

# Содержание

СОДЕРЖАНИЕ	6
ЭПИЛОГ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Как выйти замуж**

**Олег Бородин**

© Олег Бородин, 2022

ISBN 978-5-0056-1228-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## СОДЕРЖАНИЕ

1. О причинах разводов.
2. Молитва о человеческих нуждах и спасении души.
3. Как можно мотивировать мужчину.
4. Девственность.
5. Выбираем спутника жизни.
6. Предварительные планы на будущее.
7. Важно во всех делах советоваться.
8. Ставим цели по SMART.
9. Как составить жизненный план.
10. Формула перемен.
11. Карта желаний.
12. Ведение бюджета.
13. Ведение финансов.
14. Поступки и действия создают нашу жизнь.
15. «Наставление отца».
16. Кто ворует наши деньги.
17. Что должен уметь мужчина.
18. Одиннадцать видов женского оргазма.
19. Сексуальные отношения.
20. Женские ошибки.
21. Когда лучше заниматься сексом: вечером или утром?
22. Лунный календарь для занятия сексом.
23. Переписка в интернете.

Библиография:

**Олег Бородин**

«Ярослав заветы моего отца».

«Тюмень. У Лукоморья»

«Исцели себя сам.:

## ЭПИЛОГ

У мудреца спросили:

– Что вас больше всего удивляет в людях?

Тот ответил:

– Люди устают от детства и спешат стать взрослыми, но потом желают возвратиться в детство. Теряют здоровье в погоне за богатством, но потом тратят эти богатства чтобы вернуть себе здоровье. С тревогой думают о будущем, забывают настоящее, и не живут ни в настоящем, и ни в будущем. Живут, как будто никогда и не умрут, и умирают, как будто никогда и не жили.

### **1. О причинах разводов.**

Статистика разводов на Западе – от 65% и выше. В Восточной Европе – 85%. В нашей стране разводов не меньше. Одной из причин является неумение дать женщине удовольствие. Женщины стали экономически независимы и не держатся за мужчин. Однако в неполной семье воспитывается недолюбленный ребёнок.

Мы живём словно во сне. Нами управляют медиакомпании. Они формируют наше поведение, привычки, сознание. Их цель – не помочь людям, дать правдивую информацию, знания, историю для воспитания подрастающего поколения. Ими двигает желание заработать как можно больше денег. И недобросовестные компании этим пользуются. Что делать? Не смотреть. Не слушать. Самим искать информацию. Учиться. Передавать свои знания другим. Тогда Вас не смогут обмануть и что-то навязать.

Многих волнует вопрос о самой древней женской профессии. Почему «древней»? О ней упоминается в Библии. Кроме того, более 5 тысяч лет назад в Сибири в городе **Канбалык** трудилось 5 тысяч проституток. Они обслуживали многочисленных купцов и жителей многомиллионного города. Работали жрицы любви легально. И в этом не было ничего необычного. Долгое воздержание отрицательно сказывается на психологическом состоянии людей обоего пола. Мужчины решали свои сексуальные проблемы. От хорошей жизни мужчина к проститутке не пойдёт. Лучшего способа полного опорожнения простаты природа не придумала. Разовое посещение жриц любви не приносит отрицательных последствий. Мужчина чувствует фальшь в отношениях, построенных на жажде денег, а не любви. Напоминание о том, что время закончилось, омрачает приятное настроение мужчины.

Однако постоянное посещение проституток приводит к зависимости и формированию определенных комплексов. Мужчины, начавшие свою половую жизнь с услуг проституток, в большинстве своём не могут построить стабильные семейные отношения.

У женщин занятие проституцией приводит к изменению психики. Так что пропаганда проституции – не в интересах общества. Кроме того, порнография ломает психику людей. Мозг не может различить реальное событие с искусственно поставленным фильмом. И в подсознание закладываются стереотипы поведения во время секса. Насилие и грубость поведения осознаются нормой.

В последнее время меняется мораль в обществе. Однополые браки уже как бы считаются нормой. Все как бы осуждают, а пропаганда работает на неокрепшие умы молодых людей. Появилось такое понятие как «куколд секс вайф» – добровольная измена женщиной с любовником на глазах у мужа. Теперь измена вводится в норму. Оправдание связывают с ревностью мужа, у которого вырабатываются более агрессивные сперматозоиды, уничтожающие сперматозоиды любовника. Это утверждение спорно. Для ломки сознания супруга используются порнофильмы, показывающие красивые сцены измены женщины на глазах у мужа. Во время просмотра фильма супруг получает возбуждение и приятные ощущения. Это закрепляется в подсознании. И мозг данное поведение не расценивает негативно. Несколько раз, просмотренные такие видео закрепляют модель поведения.

**Библия называла 7 смертных грехов.** И не только осуждала мужчин за внебрачные связи (**Прелюбодеяние**), но и давала мудрые советы: **«Пей воду из своего источника», «Не бери ссуды и не будь поручителем»** («Не становись рабом заимодавца»).

**Гордыня.** Началом гордыни бывает обычно презрение.

**Зависть** заключается в том, что человек желает обладать тем, что ему не принадлежит.

**Чревоугодие** – рабство собственного желудка.

**Неправедный гнев.** Раздражительность, гнев не только являются причиной конфликтов, но и убивают те чувства любви, дружбы, симпатии, уважения, которые мы имеем к людям.

**Алчность** (корыстолюбие) – это стремление получить как можно больше.

**Уныние** (лень) – это состояние длительного пониженного или негативного настроения, недовольства, обиды, разочарованности, сопровождающееся общим упадком сил и снижением жизненного тонуса. В тяжёлых случаях уныние может привести к депрессии.

Есть еще один грех, названный Иисусом при распятии – это **трусость**.

Все эти понятия извращены в современном обществе и направлены к разрушению личности и семьи. Как так получилось, что большинство браков распадаются?

Первая причина кроется в воспитании. Большинство детей воспитывается в неполных семьях и чужими отцами (которые не являются авторитетом для ребёнка). Мальчик, воспитываемый матерью, не получает в полном объёме мужских качеств и советов. Растет слабым и инфантильным.

А самая главная причина разводов – это **порнография**. Масштабы её сверхогромны. 80% трафика интернета приходится на неё. Основные серверы расположены в ГОЛЛАНДИИ. Все уже привыкли к этому и не считают это зазорным. Выросло целое поколение людей, воспитанных на этих фильмах. Мало кто осознает, что это фильмы специально снимаются для мужского населения, занимающегося самоудовлетворением. Цель – быстрое семяизвержение. Для этого используются специальные эффекты, позы, имитация бурных оргазмов. После съемок порноактеры вынуждены долгое время восстанавливать свои мышцы в массажных салонах.

## **2. Молитва о человеческих нуждах и спасении души.**

Государственные мужи не понимают тот вред, который наносят порнография и либеральное воспитание на подрастающее поколение. Нужно вернуться к нравственным устоям предков. Прежде всего это вера в Бога. Не важно, веришь ты в это или нет. У каждого своя дорога к Богу. Есть фанатично верующие, есть посещающие церковь от случая к случаю. Для всех есть одна основная молитва – «Отче наш». Выучи её и читай её при пробуждении, и жизнь твоя изменится.

**Отче наш, сущий на небесах!**

**Да святится имя Твоё;**

**Да придет Царствие Твоё;**

**Да будет воля Твоя и на земле, как на небе;**

**Хлеб наш насущный дай нам на сей день;**

**И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим;**

**И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого;**

**Ибо Твоё есть Царство и сила и слава вовеки. Аминь.**

В этом священном и глубокомысленном тексте заложен очень тонкий, но при этом важный философский посыл, который может быть воспринят каждым человеком абсолютно по-разному.

## **3. Как можно мотивировать мужчину.**

Почти все женщины хотят замуж, а мужчины жениться. Почему? 1. Хочется секса. (Оргазма). 2. Стабильности в жизни. 3. Детей. И еще много причин.

Женщины хотят, чтоб мужчина был состоятельным, надёжным (не гулял). Был защитником, добытчиком. Мог выслушать (снять стресс). И был хорошим любовником.

Однако надежды на встречу состоятельного мужчины не оправдываются. Встречаются чаще всего разведённые. Ведь ни одного состоятельного мужчину жена не оставит.

Если попадаются состоятельные мужчины, то там столько претензий, что рассчитывать на счастливую жизнь не приходится. К тому же эти мужчины ищут женщин помоложе и с большой грудью.

Так же женщины хотят избранника своего возраста.

Однако возраст бывает не помеха.

**Анекдот.** Американский 90-летний миллионер женится на молодой 18-летней девушке. Перед первой брачной ночью смотрит в зеркало. Да волос нет. Очки. Лицо перекошено от недавнего инфаркта. Смотрит на себя и говорит. Это ж надо так любить деньги.

Поэтому, когда на горизонте появляется состоятельный мужчина, многие женщины не смотрят на его возраст.

Один и тот же мужчина у разных женщин может вести себя по-разному. У одной он станет алкоголиком, у другой состоятельным мужчиной.

Всё дело в женщине сможет ли она его вдохновить, заставить измениться. Изменить человека нельзя (хотя многие женщины пытаются это сделать). Человек может изменить себя сам. Убрать вредные привычки, характер и приобрести новые. Женщина может только направить мужчину в нужное русло. Если мужчина не захочет меняться, то строить с ним отношения бессмысленно. Ради секса с интересной женщиной мужчина готов на подвиги.

**Женщина мотивирует мужчину зарабатывать деньги, заниматься бизнесом, карьерой, политикой.** У мужчины снимается с головы главный вопрос о сексе. **Всю свою энергию он направляет в позитивное русло.** От женщины зависит, станет ли её муж известен всему миру. «С какой женщиной мужчина спит, такой бизнес и имеет». Женщины должны понять, что успех их мужчин зависит только от них. От того, как они помогут мужчине раскрыть все его таланты. Не нужно уводить богатых мужчин, искать дочерям богатых женихов. Нужно учить женщин уважать и поддерживать мужчин.

От женщины зависит эмоциональное состояние семьи. Задавая мужу вопросы, **не забывайте хвалить его.** И вопросы должны задаваться с похвалой, какой он хороший. Чтобы муж больше зарабатывал, нужно, чтобы в мозгу у него произошли перемены. Толчком к переменам является Вы. Задайте ему вопросы: «**Чем ты больше всего гордишься в своей жизни?**» «**Какими достижениями ты доволен?**» «**Почему это делает тебя счастливым?**» «**Что ты чувствуешь, когда вспоминаешь свои достижения?**» Над этими вопросами мужчина задумывается: чем он может гордиться? И, увидев вашу реакцию, он сделает то, чем можете Вы гордиться. Искренне удивляйтесь и восхищайтесь своим мужем.

Журнал «Форбс» нашёл **общие черты у миллиардеров и миллионеров:**

1. Они извлекают ценные уроки из поражений.
2. Они постоянно ищут новые, нестандартные источники дохода.
3. Главное для них – поддержка жены и её вера в его успех.

Жёнам не хватает романтики для любви к своему мужу. Мужья забыли про это. Но женщина, задав вопрос, способна вернуть романтику в отношения: «Как ты чувствуешь уважение с моей стороны?» После этого вопроса муж изменяет отношение к жене. **Мужчина любит уважение к себе. Если жена уважает мужа, то взамен получает романтику и любовь.** Это замкнутый круг любви. **Получая уважение, муж отдаёт любовь жене.**

Нужно уважать мужа так, как это он понимает сам (а не как-то по-своему). Спросите его об этом.

Вопросы, которые нужно задать мужчине, чтобы он поднялся с дивана и начал действовать. Благополучие мужа – это и твоё благополучие. Обязательное правило: **нужно спраши-**

**вать мужчину, когда он сыт и в хорошем настроении. Делать это надо как бы невзначай.** Лучшее время – это прогулки. **Задавайте вопросы в нужное время и в нужном месте.** Если мужчина не смог ответить на этот вопрос, не продолжайте. Его мозг уже включился в работу. Вопросы задаём, чтобы подтолкнуть его к действию. Далее спросите: **«Где он видит себя через 5 лет?» «Кто тебя окружает?» «Что бы ты сделал, чтобы оказаться в этом светлом будущем?»** Расскажите мужу, где Вы видите себя через 5 лет.

Таким образом, **вопросы о будущем программируют мозг мужчины,** задавая ему нужное направления.

Благодарные люди довольны жизнью, лучше учатся замечать хорошее в жизни. Есть такая практика: вести дневник благодарностей. Чаще благодарите людей. И мужа. А потом задайте вопрос: **«Каким пяти людям ты благодарен и за что?» «Хотел бы ты сказать им об этом?»** Впустите благодарность в жизнь, и Вы увидите, как это благотворно влияет на вашего мужа и приведёт к тому, что **он станет зарабатывать больше. Благодарность может сильно изменить человека. За всё благодарите,** ибо такова на вас доля Божья во Христе Иисусе. Бог хочет, чтобы его и всех благодарили. Благодарность способна изменить взгляды человека на обычные вещи. **Чаще благодарите мужа и всех, кто вас окружает.** Потому что **когда меняетесь Вы, то меняется и Ваш муж.** Найдите удобное время, чтобы поблагодарить мужа за что-то конкретное. Расскажите ему, что Вас переполняют радость и чувство благодарности за то-то и то-то.

Жизнь так создана, что когда кто-нибудь делает Вам добро, то Вы хотите сделать добро в ответ. Если хотите, чтобы люди с Вами поступали хорошо, то поступайте так же хорошо с ними. Если мужа называете «козлом», то вряд ли муж будет относиться к Вам с любовью. Не ожидайте, что люди будут относиться к Вам с любовью, если Вы к ним относитесь без любви.

**Вопрос,** который нужно задать своему мужчине, **чтобы он начал понимать Вас и Ваши потребности:** **«Что я могу сделать, чтобы ты чувствовал себя ещё более комфортно рядом со мной?»** Запишите всё, что он ответит и сделайте так (конечно, если это не противоречит духовным и государственным законам).

**Чтобы быть с мужем на одном уровне женщина тоже должна меняться,** отвечая сама на те вопросы, которые задает. Женщина не должна использовать власть над мужчиной. Она должна мудро использовать знания. **Женщина может вдохновить мужчину на подвиги либо опустить его ниже плинтуса.** Тогда он сопьётся. Женщина должна определить, кем она хочет быть: вдохновителем или унижателем мужчины. «Дом и имение от родителей, а умная жена от Господа». Когда жена хочет стать вдохновителем, то она ищет Бога и соблюдает духовные законы. Жена, которая «пилит» мужа, подобна сточной трубе. Поэтому **не пили мужа и не будь сварливой бабой. Лучше задай вопросы мужу:** **«Каким человеком ты восхищаешься в своей сфере?» «Когда дети вырастут, как думаешь, чем в тебе, как в отце, они будут восхищаться и о чём будут рассказывать другим?»** Обязательно скажите мужу своё мнение: «Я думаю, они будут восхищаться тем, как ты играешь с ними, заботаешься о них как любящий отец и т. д.» Эти вопросы помогут мужу задуматься. Не пытайтесь всё доказать и всё решить за мужа. Вам нужен муж или сыночек? Если хотите мужа, то уважайте его как мужчину. Не называйте его ласкательно уменьшительными именами. Относитесь к нему со страхом обидеть его. **Думайте о том, что говорите. Поставьте мужа на первое место в семье, и он начнет меняться.** Часто женщины ставят своё благополучие и детей на первое место. А муж чувствует, что **не нужен семье, и начинает искать любовницу.** Или уйдет в хобби – рыбалку или охоту. Или начнет пить. **Нужно стать женщиной мудрой и вдохновляющей.** Которая влияет на свою семью. Когда муж увидит ваше отношение к нему, он сам начнет меняться. **Вы меняете его своими поступками.** Нужно дать отдохнуть ему после работы. Отзывать о нём уважительно перед другими людьми. Задайте ему вопросы: «Какое твоё хобби?» «Могу ли я разделить его с тобой?» «Что

тебе нужно для него?» «Какое хобби мы могли бы принести в семью как традицию?» Поставьте мужа и его интересы на первое место. Не перебивайте мужчину на полуслове. Этим вы показываете, что умнее его.

Вопрос, который нужно задать мужчине, чтобы он вовремя и с радостью приходил домой и нигде не задерживался: **«Какой для тебя идеальный отпуск?»** Расскажите мужу, каким Вы видите свой идеальный отпуск. Совместная мечта объединит. **Когда мужчина не на своём месте, он становится ленивым и жадным, безынициативным. А если мужчина занят своим делом, у него растут крылья. Мужчина живёт делом.** Чтобы помочь мужчине найти своё дело, спроси его: «Если бы у тебя был миллион долларов, чем бы ты занимался?» «Как бы ты хотел попробовать это сделать?» «Как я тебе могу в этом помочь?» Вдохновите мужа тем, что он обязательно должен попробовать это сделать, и тем, что Вы верите в него, задавая вопросы.

Чтобы разбудить любовь к себе мужчины, нужно вспомнить себя до свадьбы. Вы были другой. Красиво одевались. Наносили макияж. Говорили ему приятные слова. Это привлекло его к Вам. Запишите и улучшайте эти качества в себе. **Попробуйте жить по-новому – одевайтесь красиво перед мужем, шутите, заигрывайте с ним. Станьте лучшей версией себя. И увидите изменение в поведении мужчины. Задайте мужу вопросы: «Назови 5 качеств характера, которые тебе нравятся во мне?» «Назови 5 качеств характера, которые тебе не нравятся во мне как в женщине?»**

Для того чтобы вдохновить мужчину на новые поступки, **нужно быть не только умной, но и мудрой.** Вдохновляя мужа зарабатывать больше, женщина делает лучше только себе. Мудрость – оружие женщины. **Глупая женщина разрушает свой брак своими словами и руками.** А мудрая, наоборот, созидает, заботясь о себе.

**И чтобы мужчина был более щедрым, научитесь просить мужа о том, чтобы он Вам что-нибудь купил.** Даже если вы сами хорошо зарабатываете. Просите для себя. Не для дома. Большинство женщин не умеют просить или делают это слишком агрессивно. Попробуйте ласково. Используйте свои чары. **И обязательно благодарите его** за это. Не скупитесь на приятные слова. Тогда мужчина захочет быть более щедрым к Вам. **Рассказывайте ему о своих чувствах.**

Чтобы муж побольше проводил времени с семьёй, его не нужно мотивировать. Он должен захотеть это делать сам. Это **обязанность мужа – проводить как больше времени с семьёй.** Женщина не может взваливать на себя обязанности мужа. У женщины много забот, и ещё нужно **не забывать восхищаться мужем.** Хотя это тяжело. Выполняя духовные законы и исполняя свою роль как жены, семья преобразуется. И мужчина занимает свою роль в семье. **Если жена исполняет свою роль, то мужу ничего не остаётся, как исполнять свою роль.** Исполняя не свою роль, жена приносит беспорядок в семью. Женщинам Господь дал такую возможность влиять на своего мужа. Бог через жену меняет мужа. Но если Вы сами пытаетесь его менять, то у Вас это не получается. Жена, исполняя свою роль, воздаёт мужу добром. Поэтому спросите мужа: «Как ты считаешь, наша семья дружная?» «Если бы тебя спросили о твоём детстве, и у тебя была бы одна минута, что бы ты рассказал?» Внимательно слушайте и задавайте наводящие вопросы: «Я правильно поняла, что в детстве тебе нравилось делать вот это и это?» «А ты бы хотел, чтобы в нашей семье так было?» «Что мы можем сделать, чтобы стать более дружными?»

**Никогда не перебивайте, когда муж говорит.** Когда мужчина смотрит на себя со стороны, он видит, где у него всё хорошо, а где ещё нужно поработать над собой. **Если хотите мира в семье, почаще смотрите на себя со стороны.** Кому нравится кричащая, угрюмая, достающая мужа жена. Чтобы мужчина уважал Вас и слушал ваше мнение, не перебивайте его. Задайте ему вопрос: **«Как мне ещё лучше исполнять роль жены, чтобы ты был счастлив?»** Почаще смотрите на себя со стороны и анализируйте какая Вы – добрая, спокойная

или кричащая, угрюмая? Примите решение меняться и скажите мужу, что нуждаетесь в его помощи и поддержке в этом.

**Для мужчин восхищение – это тот же воздух для жизни.** Мужчины заводят любовниц потому, что чужая женщина заполнила **эмоциональную пустоту и потребность восхищения.** Он для неё – Царь и Бог. Рядом с ней он ощущает себя мужчиной. Бог остерегает мужчин от блудниц, которые увлекают множеством ласковых слов, мягкостью уст своих. А дома он слышит грубые слова. Это отталкивает мужчину. **Научитесь ласково разговаривать с мужчиной.** Тогда мужчина не пойдёт к блудницам. **Задавая вопрос, говорите мягко и ласково.** Женщина не создана быть грубой. Она от природы грациозная и мягкая во всем. Будьте собой, такой, как создал Вас Бог. И чтобы мужчина стал успешным, спросите его: **«Какие привычки ты бы хотел развить в себе?» «Как я могу помочь тебе в этом?»**

**Никогда не смейтесь над тем, о чём серьёзном говорит Вам муж.** Иначе Вы отобьёте у него охоту делиться с Вами чем-то личным. Сделайте из мужчины успешного человека, и он будет преклоняться перед Вами. **«Добродетельная (Добрые дела, делающиеся по привычке) жена – венец для мужа своего. А позорная – как гниль в костях его».**

**Любой вопрос можно задать как похвалу.** И муж растёт от таких слов. Вопросы являются лучшим средством для обучения и достижения поставленных целей. Главное для мужчины – считать идею своей. Умная жена преподнесет идею так, что он не заметит, кто её подал. **Никогда и ни за что не сравнивайте вашего мужчину с другими.** Тем самым Вы злите и опускаете его. Он может обидеться. А дальше ситуация непредсказуемая. Может в ухо заехать или к любовнице уйти. И чего Вы этим добились? **Ваше оружие – похвала и ласковые слова.** Делайте это искренне и от души. Его поведение Вы можете закрепить. Похвалив или погладив его. Связывается его поведение с удовольствием, которое он получает. Эти вопросы позволяют закрепить его хорошее поведение. Задайте вопрос: **«Что заряжает тебя энергией?» «Какие люди тебя вдохновляют, и с кем из них ты бы хотел познакомиться?»** Хвалите мужа, говорите ласковые слова, делайте это искренне и никогда не сравнивайте его с другими.

Забота в семье даёт чувство безопасности. Семья – это крепость в духовном и эмоциональном плане (где находим поддержку и заботу). Очень ценно время, проведённое вместе. Появляются традиции, ритуалы. Такие традиции помогают в воспитании детей, формировании их личности. Там, где есть традиции, такие семьи благополучнее других.

Вопрос, который нужно задать мужчине, чтобы семья стояла на первом месте: **«Какие семейные традиции мы могли бы ввести в нашу семью?».** Предложите свои варианты и обсудите их вместе.

**Если женщина не может уважать мужа,** то Бог дал мужчине ещё более трудную задачу **любить жену.** На мужчине большая ответственность перед Богом. **Беря правления в свои руки, женщина нарушает Духовные законы и навлекает на себя наказания.** То, что мужчина ленивый и безынициативный, в какой-то мере вина жены. **Дайте мужчине возможность выговориться,** когда он говорит. **Вы** более мудрая и значимая, так как **стоите выше ситуации.** Вы не менее важны, так как Вы – творение Бога. **И у тебя есть власть и сила считать супруга важнее себя. Берите инициативу примирения в свои руки.** Будьте выше всего. Такая позиция делает женщину такой, с которой хочется жить.

Так много женщина должна знать и уметь, чтобы была счастливая семья. Но и у мужчины много обязанностей: добытчик, защитник, бюджетный распорядитель, инвестор семейного капитала и главное он должен быть настоящим любовником для жены.

**Почему женщины не получают оргазм?** Путь сигнала идет с влагалища до участка мозга, который отвечает за секс. Но на пути стоит размыкатель, который не даёт женщине получать оргазм. Этот размыкатель называется **амигдала.** Она отвечает за сигналы страха, тревоги, беспокойства. На амигдалу влияет высокая логика. Логика можно отключить, улучшив эмоции

женщины. Эмоции идут вверх, а логика идет вниз. Мысли мешают расслабиться, обстановка, день менструального цикла – всё это влияет на получение женщиной удовольствия. Романтическая обстановка помогает пригасить амигдалу. Амигдала отключается долгое время. Поэтому сексу предшествует прелюдия. И чем она дольше, тем лучше отключается Амигдала.

Хороший оргазм бывает только когда амигдала отключена. Нужна безопасная зона. Женщина может стесняться каких-либо дефектов на своём теле. Также помогают расслабиться ароматические средства и музыка. Музыка даёт иллюзию одиночества: «мы здесь одни». Определённая музыка заводит женщину. Музыка отключает амигдалу и активизирует парасимпатическую нервную систему. Нельзя женщину перед сексом напоить вином. Мозг не вспомнит, что произошло. И женщина не поблагодарит за доставленное удовольствие. Женщина не может раскрыть свою сексуальную функцию, не может полностью познать своё тело, найти потаённые эрогенные участки своего тела. Те ласки на которое тело откликается приливом удовольствия. Это может сделать настоящий мужчина. По статистике первоклассных любовников и любовниц единицы не более 2%. Большинство людей в сексе закрепощены. Привыкли использовать одни движения и позы. Секс для них одолжение или ежедневная необходимость.

Есть женщины познавшие свою сексуальность. Они знают свои недостатки. Они не стесняются себя и своего тела. Они находят сексуальность во всём в вещах, предметах, обстановке. Она соединяется со своим телом, делает всё осознано, её мысли заняты собой, своими ощущениями от соприкосновения с предметами, водой, едой. Она знает те области симуляция которых вызывает сексуальное наслаждение. Она получает удовольствие от каждой прожитой минуты. Скажете такого не бывает. Бывает. Но не у всех. Её окружают вещи, вызывающие либидо. Таковую женщину называют королева. Мужчины при виде её теряют дар речи. Женщина в разные дни лунного цикла бывает разной. Сегодня её нравится один вид ласки и наслаждений. В другой день ситуация изменяется. Для получения наслаждения требуются другие техники. Женщине в отличие от мужчины требуется больше времени для получения оргазма. Мужчина, используя определенные техники может добиться увеличения времени занятием сексом. Женщины не знают, как правильно ласкать мужской фаллос. Они делают такие же нежные движения как ласкают себя или другую женщину.

Женщины не понимают, что мужчины устроены совсем другим образом. У мужчин различным образом устроен мозг. Эволюция за многие сотни тысяч лет выработала определенные особенности в поведении людей. Для продолжения рода мужчина должен был добыть пищу и осеменить большое количество женщин чтобы его род продолжался. Многие женщины в процессе родов умирали, поэтому он не мог сосредоточить внимание на одной только женщине. Наш мозг состоит из трех самостоятельных частей.

1. Рептилоидный мозг – отвечает за безопасность человека. Он машинально реагирует в случае опасности, и человек успевает отскочить или убежать когда ему что-то грозит.

2. Мозг древнего млекопитающего в нем заложены инстинкты и навыки по выращиванию потомства. Кроме рептильных ощущений в мозг добавились чувства обоняния и слуха, эмоций. В части мозга отвечающем за эмоции включены системы контроля восприятия мира.

3. Мозг визуальный отвечает за речь, мышление, интеллектуальное развитие, сознание, интеллект. Этот мозг оправдывает те действия, совершенные двумя другими частями мозга. Он думает о будущем, строит планы, мечтает.

Различие в мозге мальчика и девочки начинается на 8 недели беременности. Клетки головного мозга мальчика выделяют гормон тестерон (первая тестероновая атака). Тестерон убивает клетки мозгу отвечающие за общение, интуицию, обработки информации, эмоциональную память, подавление агрессии. Вместо этого формируются зоны, отвечающие за агрессию и сексуальное преследование. Поэтому мальчики развиваются значительно медленнее чем девочки. В 12 лет у мальчиков происходит вторая тестероновая атака. В результате

они больше интересуются сексом и спортом. Мальчики становятся мене эмоциональны, мене разговорчивы, начинают заниматься самоудовлетворением.

Эмоциональные реакции женщин напоминают американские горки. Частая смена настроения, чередование пиков стресса (эмоциональные бури) и наслаждения. Мозг мужчины устроен так, что он не понимает женских намеков. Ему нужно говорить прямо (но не грубо) не боясь обидеть. Тогда он воспринимает слова адекватно (а не как женскую блажь). Мужчина не замечает мелких деталей, смены прически, изменение тона волос, одежды. Его мозг воспринимает только крупные изменения. Он думает масштабно. Поэтому не стоит на него обижаться и винить его в невнимательности. Мужчина не может знать, когда у женщины ПМС. Для него это происходит неожиданно. Для мужчины важно обратная эмоциональная связь. Ему нравятся стоны, крики, бурные реакции во время занятия сексом. Разговоры о большом и твёрдом, о его теле. Он очень тонко чувствует невнимание со стороны партнерши, называя её бревном. Невнимание и не восхищение его фаллосом, грубое или брезгливое действие может привести к падению вашей ценности в его глазах и окончанию отношений. Для получения мужчиной максимального наслаждения женщине необходимо научиться техники массажа руками и ртом. Есть такой массаж Лингам. Мужчина от этого действия находится на седьмом небе. Нужно знать эрогенные зоны на члене: головка, уздечка, ямочка. В технике минета тоже есть свои особенности. Сосать и тереть здесь не главное. Главное это воздействие на эрогенные точки.

#### **4. Девственность.**

Зачем хранить девственность? Большинство считает, что сохранение девственности – пережиток прошлого. Однако наши предки трепетно относились к девичьей чистоте. Интимные отношения до брака не поощрялись. Забеременеть вне брака или сделать аборт девушке считалось позором. Было чувство стыда, страха, что замуж никто не возьмёт.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.