

Копылова Татьяна

Маски для лица с медом и алое

Маски в домашних условиях

12+

Татьяна Копылова

Маски для лица с медом и алое.

Маски в домашних условиях

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67204829

SelfPub; 2022

Аннотация

Каждая женщина, девушка хочет быть красивой и иметь здоровую кожу. В связи с этим, необходим правильный уход за ней. Одним из самых распространённых средств по уходу за кожей лица является маска для лица. Но так как маски могут стоить не малых денег, я решила найти рецепты масок с мёдом и алоэ, которые можно будет сделать в домашних условиях. Актуальность: постоянно встречаются люди, у которых наблюдаются проблемы с кожей, кожа требует ухода и внимания, а маски улучшают её состояние. С помощью этой брошюры вы легко подберете маску для своего типа кожи.

Администрация сайта ЛитРес: Самиздат ответственности не несет, перед применением необходима консультация врача.

Татьяна Копылова

Маски для лица с медом и алое. Маски в домашних условиях

Типы кожи. Как определить тип кожи.

Каждая женщина, девушка хочет быть красивой и иметь здоровую кожу. В связи с этим, необходим правильный уход за ней. Красота кожи невозможна без грамотного ухода, но он даст результат лишь в том случае, если косметика соответствует вашему типу кожи.

Всего их три:

Сухая. Отличается малыми порами и тускловатым, матовым оттенком, низкой жирностью. Без соответствующего ухода шелушится, трескается от недостатка влаги, может быстро покрыться морщинками.

Сухая кожа



Жирная. Сальные железы работают интенсивно, поэтому лицо блестит. Большое количество жира надолго защищает от старения, морщин, однако крупные заметные поры быстро закупориваются, лицо может иметь нечистый вид. Такая кожа склонна к появлению угревой сыпи и прыщей.

Жирная кожа



жирная кожа по

Комбинированная. Имеет довольно здоровый вид, однако может быть неоднородно окрашенной – местами красноватая, местами – белая. Обычно сухая вокруг глаз, на висках и щеках, жирная в Т-зоне (лоб, нос, подбородок).

Нормальная кожа



Комбинированная

Определить тип кожи:

Проведите простой тест на определение типа кожи. Тщательно очистите лицо, но не наносите на кожу крем! Выждите 2-3 часа, промокните лицо бумагой. Если бумага:

чистая – у вас сухая

с масляными пятнами – жирная

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.