

Копылова Татьяна

Маски для лица с медом и алое

Маски в домашних условиях

12+

Татьяна Копылова

**Маски для лица с медом и алое.
Маски в домашних условиях**

«Автор»

2022

Копылова Т.

Маски для лица с медом и алое. Маски в домашних условиях /
Т. Копылова — «Автор», 2022

Каждая женщина, девушка хочет быть красивой и иметь здоровую кожу. В связи с этим, необходим правильный уход за ней. Одним из самых распространённых средств по уходу за кожей лица является маска для лица. Но так как маски могут стоить не малых денег, я решила найти рецепты масок с мёдом и алоэ, которые можно будет сделать в домашних условиях. Актуальность: постоянно встречаются люди, у которых наблюдаются проблемы с кожей, кожа требует ухода и внимания, а маски улучшают её состояние. С помощью этой брошюры вы легко подберете маску для своего типа кожи. Администрация сайта ЛитРес: Самиздат ответственности не несет, перед применением необходима консультация врача.

© Копылова Т., 2022

© Автор, 2022

Татьяна Копылова

Маски для лица с медом и алое.

Маски в домашних условиях

Типы кожи. Как определить тип кожи.

Каждая женщина, девушка хочет быть красивой и иметь здоровую кожу. В связи с этим, необходим правильный уход за ней. Красота кожи невозможна без грамотного ухода, но он даст результат лишь в том случае, если косметика соответствует вашему типу кожи.

Всего их три:

Сухая. Отличается малыми порами и тускловатым, матовым оттенком, низкой жирностью. Без соответствующего ухода шелушится, трескается от недостатка влаги, может быстро покрыться морщинками.

Сухая кожа



**сухая кожа по
всему лицу**

Жирная. Сальные железы работают интенсивно, поэтому лицо блестит. Большое количество жира надолго защищает от старения, морщин, однако крупные заметные поры быстро закупориваются, лицо может иметь нечистый вид. Такая кожа склонна к появлению угревой сыпи и прыщей.

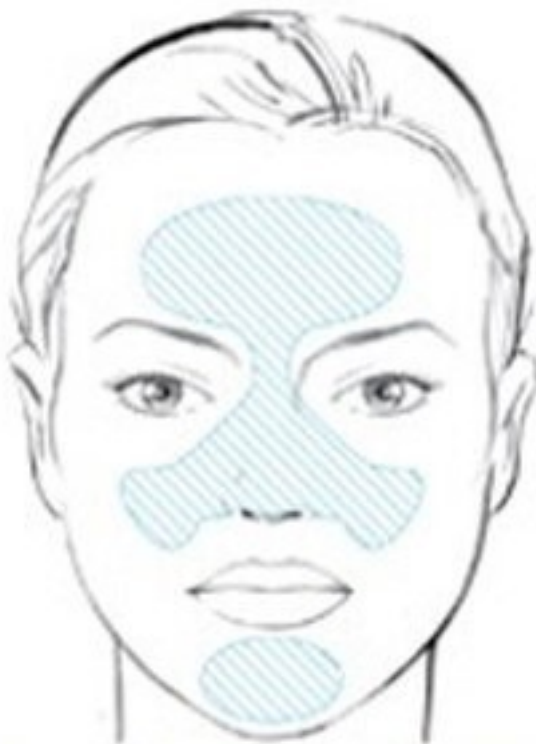
Жирная кожа



**жирная кожа по
всему лицу**

Комбинированная. Имеет довольно здоровый вид, однако может быть неоднородно окрашенной – местами красноватая, местами – белая. Обычно сухая вокруг глаз, на висках и щеках, жирная в Т-зоне (лоб, нос, подбородок).

Нормальная кожа



**жирная Т-зона и
нормальные щеки**

Комбинированная

Определить тип кожи:

Проведите простой тест на определение типа кожи. Тщательно очистите лицо, но не наносите на кожу крем! Выждите 2-3 часа, промокните лицо бумагой. Если бумага:

чистая – у вас сухая

с масляными пятнами – жирная

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.