

18+

HEIKE BONIN

Любимые незнакомцы — что теперь?



Heike Bonin
**Любимые незнакомцы –
что теперь?**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67120645
ISBN 9785005599568*

Аннотация

Чужая любовь – такое табу в нашем обществе, что иногда это ятрясет. И я испытал это на собственном опыте. Не то обо мне осудил бы кто-нибудь – у меня самой совесть есть, конечно поддержали и мой позор не был без. Вы не можете. вы не знаете. Влюбиться в браке. ЭТО НЕ РАБОТАЕТ! Это была моя первая мысль. Когда я понял, что есть нечто большее, чем это, и чем я узнал, что это даже более нормально, потому что это на самом деле в нашей природе расположена. Книга содержит нецензурную брань.

Содержание

ЭТО НЕ РАБОТАЕТ!

5

Конец ознакомительного фрагмента.

15

Любимые незнакомцы – что теперь?

Heike Bonin

© Heike Bonin, 2022

ISBN 978-5-0055-9956-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Любимые незнакомцы – что теперь?

Чужая любовь – такое табу в нашем обществе, что иногда
это я

трясет. И я испытал это на собственном опыте. Не то
обо мне

осудил бы кто-нибудь – у меня самой совесть есть, конечно
но

поддержали и мой позор не был без.

Вы не можете. вы не знаете. Влюбиться в браке.

ЭТО НЕ РАБОТАЕТ!

Это была моя первая мысль. Когда я понял, что есть нечто большее, чем это, и чем

Я узнал, что это даже более нормально, потому что это на самом деле в нашей природе.

расположена.

А может ты тоже

перед вопросом «что такого плохого было в этих отношениях, что я попал в

пришлось влюбиться в другого человека!?! Мы были действительно счастливы?» А иногда

есть что-то, что пошло не оптимально, иногда это существующие отношения

просто прекрасно и нет никаких причин – кроме разве что любопытства и любви к жизни.

да: Мы можем любить нескольких людей одновременно!

Это ложь, что мы

влюбляйтесь только тогда, когда что-то идет не так в отношениях.

Так что судите

не рано!

Нередко влюбляться в других людей во время отношений.

Если это поможет, позвольте мне добавить следующее:
с точки зрения вашего мозга это

все ОК!

Вы решаете, что с этим делать, и вам придется жить с последствиями.

Но – и это важно, это обсуждение поможет вам

продолжать лучше понимать себя. В основном твой длится

нечистая совесть, твоя вина, твой позор

задание готово для вас. Вы можете принять это. смотреть в

Успокойте все последствия, что ваш вид с любовью вашего незнакомца

иметь дело, влечь за собой. А потом использовать эту чужую любовь

чтобы отследить свои паттерны и чувства.

Большинство из нас уклоняются от перемен, даже если снова влюбляются, а потом выбирают компромиссного партнера, человек всего лишь существо привычки. Но это не постоянное решение, поддайтесь своим чувствам, ведь это единственный способ обрести истинное удовлетворение!

Что представляют собой компромиссные отношения?

Как правило, эти отношения основаны на интимной дружбе и сходных целях, интересах и нравственных представлениях. Хотя это также краеугольные камни партнерства, в котором обе стороны испытывают одинаково сильные чувства друг к другу, в компромиссных отношениях все же преобладают разум и разум, а не сердце. Часто создается впечатление, что чего-то не хватает на эмоциональном уровне, даже

если найденная вместе основа на самом деле очень удовлетворительна.

Компромиссные отношения могут работать, но они несправедливы по отношению к другому человеку, если большая любовь только притворяется. Обычно компромиссный партнер с самого начала проявляет немного меньше физической привязанности, поэтому он воспринимает меньше физического контакта, чем обычно, и не становится слишком подозрительным, если его время от времени отвергают.

Нередко в этих партнерствах человек, вступивший в отношения из-за паники в последнюю минуту или страха одиночества, продолжает искать более подходящего партнера или уже есть кто-то, к кому тайно питаются чувства, но, кажется, недостижимый. Это часто приводит к чувству вины по отношению к компромиссному партнеру, так как с ним изначально нечестно, но чувствуешь себя обязанным ему, и он предлагает безопасное убежище. Но тоска прокладывает себе путь!

Тоска – это чувство, вызванное

Существует разрыв между желанием и реальностью. Тоска по любви будет

спровоцировано этим недостатком. Ожидания от партнера

(или любовь к другим) существенно отличается от реальности.

Почему вы постоянно думаете о другом человеке, хотя ваши собственные отношения на самом деле

в порядке?

Исходя из моего опыта, важно сначала четко определить, чего именно не хватает. Может быть

осознавая, что разрыв между ожиданием и реальностью создает боль.

В свою очередь, вы можете активно справляться со своими желаниями, а не прекращать их.

подавлять или подавлять.

Для этого особенно важно понять, что все эти чувства являются частью человеческого

опыт и что здесь нет ничего плохого, вы не делаете ничего

ПЛОХОГО ИЛИ

проблема!

Уйти от тоски и болезненных ощущений означает, что ваш мозг

делает свою работу и делает то, что должен и для чего он был создан. Это значит, что ты

живы Перестаньте осуждать себя за любые чувства!

Вместо того, чтобы хотеть немедленно удовлетворить или отключить тоску, вы можете сделать это по-другому.

оценить и отказаться от сопротивления. С принятием вы автоматически меняете свои

чувство, и это менее болезненно.

Чем лучше вы справляетесь со своими чувствами, тем более независимыми от них становитесь.

внешние влияния, и вы можете наслаждаться любовью независимо от того, что делают другие люди.

Важный! Вы не можете изменить поведение других, только свое собственное.

Тоска – горько-сладкое чувство, которое приправляет и обогащает жизнь.

Если вы можете принять эту мысль, вы больше не хотите этого чувства

бороться с этим, но, может быть, даже научиться любить его!

Что вы имеете в виду под влюбленностью в кого-то другого?

Ты постоянно думаешь о другом человеке, у тебя подкашиваются колени, в животе порхают бабочки, а сердце бешено бьется: влюбленность – это приятное чувство, которое сближает нас. Конечно, у нас также могут развиваться эти чувства, если мы на самом деле были в постоянных отношениях в течение многих лет или даже если мы женаты. В этих случаях говорят о влюбленности в кого-то другого.

Я счастлив в браке и очень хорошо знаю

что мой муж – абсолютный мужчина мечты моей

жизнь это. я их хорошо помню

огромные чувства увлечения с самого начала.

В получасе езды от меня до него дошло

меня, как вечность назад, и время между

наша встреча прошла бесконечно медленно.

Через некоторое время бабочки стали

мой желудок успокоился, и захватывающая фаза увлечения превратилась в одну

прочная связь, безопасность и абсолютное доверие. К счастью. Это было бы

было довольно утомительно в долгосрочной перспективе.

Мой муж – моя семья, мой самый главный доверенное лицо, отец моих детей, мой

Любовник и мой лучший друг – все в одном лице.

Я счастлив быть рядом с ним и знать, что он рядом со мной. Это

здорово прижиматься, засыпать и просыпаться рядом.

И все же я хочу влюбиться?

Что-то там не так, не так ли?

Классическая моногамия не оставляет места для игр и развлечений за пределами одного

Отношение. Жаль. Нам не нужно совать все, что не три находится на дереве.

Просто почувствуй внутри себя, нет ли в тебе неисполненных и скрытых желаний,

не связанные с вашими отношениями. Это может быть твое

очень похож на вашего партнера, и у вас будет разговор о верности или

неплохо справляется со свободой.

Поэтому вполне возможно, что человек влюбится в кого-то другого, хотя он/она счастлив.

Женат. И это неплохо. Напоминаю, любовь становится больше благодаря любви!

ОСТОРОЖНОСТЬ! Возможно, в вашей жизни или ваших существующих отношениях

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.