



Наталья Стукова представляет:
из серии



«Сказки моих учениц»

Наталья Кудряшова

Сборник Самоисполняющихся Сказок

Жемчужный Оберег



«Со-Творение»
Тренинговый центр
Салавата Юсупова

Наталья Викторовна Кудряшова
Жемчужный оберег. Сборник
самоисполняющихся сказок

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67095453
ISBN 9785005595447

Аннотация

В книге «Жемчужный оберег» собраны уникальные самоисполняющиеся сказки, которые были созданы в процессе обучения в Высшей школе сказкотворчества Натальи Михайловны Стуковой.

Содержание

Предисловие	5
Сказка о радости	7
Сказка о предназначении	12
Сказка о поиске пути	19
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Жемчужный оберег Сборник самоисполняющихся сказок

**Наталия Викторовна
Кудряшова**

Редактор Салават Данилович Юсупов

Вёрстка и оформление Алла Николаевна Письменная

Публикация книги ТЦ Со-Творение

© Наталия Викторовна Кудряшова, 2022

ISBN 978-5-0055-9544-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие



Мы все в какой-то момент задумываемся о счастье, здоровье, любви. Как это обрести и как сделать так, чтобы это всегда было рядом.

Если бы вы знали, как это приятно делать с помощью сказок! Да-да, как в детстве, почти по волшебству. Высшая Школа Сказкотвочества Натальи Стуковой учит этому с лю-

бовью и заботой. Я попробовала и у меня получилось!

Знакомьтесь – мой Мир Самоисполняющихся Сказок, меняющих жизнь!

Сказка о радости



Жила-была полевая мышка. Все у нее было обычно в теплой уютной норке, вокруг которой росли разные травы. Разбиралась она в них очень хорошо – знала какая для чего предназначена, какие корешки съедобные, а какие нет. Все целебные свойства были ей ведомы. И все-то у нее вроде было хорошо, только чего-то не хватало, душа просила полета, а сердце чего-то еще более прекрасного! Да вот еще беда – не с кем ей было поделиться своими знаниями и умениями! На этой поляне у опушки леса больше никто не жил. Даже журчащий ручей не мог до конца развеять эту тишину....

И однажды, решила она на путешествие за Радостью! Собралась, как умела, а делала она всегда все основательно и отправилась в путь. Шла она и любовалась открывающимися перед ней пейзажами, впитывала и запоминала все новое! К середине дня в воздухе запахло дождем, и действительно, тучи с удивительной быстротой начали закрывать голубое небо. Ища, где бы спрятаться, наша мышка увидела небольшой пруд, заросший лопухами, и поспешила укрыться под ними....

– «Привет, тебе что здесь надо?» – услышала она, разместившись под крайним лопухом. На нее с любопытством смотрела большая лягушка. «Я – полевая мышь, приятно познакомиться, извини, если потревожила, но от дождя укрыться больше нигде. – «Да, пожалуйста, мне-то дождь не помеха, наоборот – чем больше, тем лучше, только вот последнее время что-то редко бывает... Мой прудик совсем маленький стал, того гляди пересохнет. Что делать ума не приложу! Может ты что-нибудь подскажешь?» И стала мышка ей описывать свою опушку – особенно журчащий ручеек, который, петлял, образуя небольшие лагуны, поросшие сочной осокой. Уж он то точно от дождя не зависит, разве что после него еще резвее и веселее становится. "Давай ко мне на поляну, места всем хватит!!!» – подытожила она. "А давай! " – откликнулась лягушка, – " Мне терять нечего, а тут такие перспективы! Ты, когда обратно пойдешь, за-

глядывай. Я пока вещи соберу! «Тут и дождик закончился... Мышка поблагодарила за гостеприимство и обещала непременно завернуть на обратном пути...

Решила она углубиться в лес, не было ведь у нее такого опыта. Но она знала, что это предприятие может быть далеко небезопасным. Но жажда нового уже так завладела ее сердцем, что победила все страхи! И действительно – в лесу было столько разных деревьев, цветов и кустарников, что дух захватывало. Встречались ей и знакомые, и совсем неизвестные экземпляры! Ух, сколько впечатлений!!!! И тут она попала на лесную поляну, усыпанную дивными цветами. «Какое разнообразие...», – подумала она, «На моей опушке в таком количестве и все сразу они не растут... Как же это может быть?» – удивилась она. Оглядевшись, мышка заметила на краю поляны многоцветный рой – то ли бабочки, то ли светлячки... Подойдя поближе, она смогла рассмотреть чудесных маленьких эльфов. – " Здравствуйте, друзья», – поприветствовала она их. -" Я – полевая мышь, путешествую, ищу для своего дома Радость. У вас на поляне так красиво. Это ваша работа?» – " Здравствуй " – ответили эльфы, но как-то в разной манере. Они явно были чем-то огорчены или озадачены. – " Что случилось?» – спросила Полевка. -" Дело в том, что мы еще неопытные эльфы. Выращивать можем многое, а что для чего – мы не знаем. А спросить не у кого! Волкам, кабанам, медведям цветы без надобности, они ими не интересуются, только вытаптывают иногда, если забредут

сюда...» – " Ну, это беда поправимая!!! " – и рассказала им мышка какие лечебные свойства тот или иной цветок скрывает, какое природное волшебство в себе несет, какие части и у кого полезнее всего. Слушали эльфы учение заморожено, да впитывали. По окончании в ладоши захлопали, личики улыбками расцвели....

И вдруг над мышкой нависла тень и послышалось утробное рычание... Подняла она глаза – и увидела, что пока они с эльфами так увлеченно постигали науку растений, к ним подкрался волк... И намерения его очевидны – пообедать нашей доброй мышкой... – " Что же делать? » – пронеслось у нее в голове... Но додумать план спасения она не успела, потому что дружные эльфы молниеносно набрали цветущих в изобилии маков и воплотили всю ее науку, отправив волка в долгий и здоровый сон! – " Уф!!! » – выдохнула Полевка, – " Большое спасибо, друзья! Какие вы молодцы и так быстро учитесь!!! А хотите отправиться на мою поляну? Вы столько всего умеете и это так красиво, но в лесу этого никто не видит. Можете сделать на моей опушке цветущий и прекрасный мир!!! », – " Чудесная идея! Замечательно! Все новое! Применить все знания на практике!!! », – наперебой выкрикивали эльфы и все вместе они начали собираться в обратный путь!

Как же это было здорово – возвращаться всем вместе, объединенными общей мечтой, понимающими друг друга с полуслова и составляющих планы на будущее! Конечно же

они забрали с собой и лягушку, которая уже подпрыгивала в нетерпении и была несказанно рада, что все получилось.

И с тех пор полянка у опушки леса, общими стараниями, преобразилась самым чудесным образом. Кристальный ручеек обрел счастливую обительницу, которая не переставала радоваться простору и чистоте своего нового жилища. А вокруг благоухало цветное разнотравье... В каждое время года это великолепие могло удивлять своими неповторимыми красками любого, кто забредал в этот сказочный уголок!

А главное – наша мышка поняла, что, отправившись в путешествие, она нашла свою Радость, а с ней и Красоту, и Любовь, и Востребованность, и Дружбу!!!

«Пусть это или нечто лучшее гармонично и экологично войдет в мою жизнь и принесет радость и счастье мне, и всем, кого это касается»!

Сказка о предназначении



«...Да, нелегкий денек предстоит, – сам себе пожаловался Господь. Ну что ж...» Решил Творец снарядить на Землю для дальнейшего опыта, а точнее для приближения к кульминации шествия по жизням, очень древнюю душу. Эта задача требовала особых условий и серьезной работы. Да и снарядить ее нужно арсеналом достойным и действенным. Т.е. это должно быть все самое прекрасное и нужное, для по-

ставленной цели! И началось волшебство – Душа получила Доброе Сердце, Красоту и Обаяние, дар Слова и в поэзии, и в прозе, дар Движения – Танец и способность его составлять, дар Игры на музыкальных инструментах и Рисования. Но еще серьезнее было следующее – наделение даром Любви, умение. Учиться и видеть красоту этого мира во всем, глубокая интуиция, сильный и свободный Дух, дар Феникса – Возрождение и дар получать советы свыше.

Дана была способность хранить секреты и исцелять других и рукой, и словом, оптимизм и дар Общения с самим собой. Усилить и поддержать все это сможет дар Встроенных Вселенских Законов, Истинная Справедливость. А при удачных условиях сможет вступить в силу и дар Творения Реальности. Но при такой щедрости должны быть и условия контракта... И Господь решил, что по приходу на Землю, во-первых – Душа забудет о том, чем он ее наградил, во-вторых – чтобы вспомнить она сама должна найти проводника и в-третьих – обязательно прийти к своему предназначению, как бы трудно не было...

И вот, морозным январским утром в граде Петровом родилась девочка. Русоволосая и голубоглазая – она появилась на месяц раньше ожидаемого срока, но была сильной и красивой! назвали ее Талания – Таля. мама не смогла сама ее кормить – молоко было слишком густым и у малышки болел от него животик, поэтому пришлось перейти на искусствен-

ное питание. мама скоро пошла на работу, а с Талей, чтобы не отдавать ее в ясли, осталась бабушка – немка по происхождению, которую она очень любила. Но ненадолго – родители разошлись, и они с мамой остались вдвоем, а точнее Таля осталась сама с собой – мама работала, а у всех других членов большой маминой семьи были свои дела. Таля всегда чувствовала себя и рассуждала как взрослый человек – надо заботиться о маме, жаловаться нельзя, как и просить что-нибудь – денег нет. Что есть, то и хорошо. Мама пыталась уделять ей время и любить как умела, но его было мало и Таля создала сама с собой целый мир, где никогда не было скучно. Общение с другими тоже проблемой не было, но с собой во многом было интересней. Мама встретила достойного человека, и он стал Тале отцом, очень даже хорошим. Она читала много книг, слушала пластинки, пела, танцевала и проживала эти сказки сама. Ей приходилось часенько находиться там, где не хотелось – детский сад, школа, пионерские лагеря...

Всегда старалась все лучше всех сделать. Иногда это было даже интересно... Всегда было много друзей и приятелей... И там тоже она пела, танцевала, рисовала и играла в спектаклях – творчеству не было предела... Но было еще много чего внутри нее, что понять она никак не могла, только ощущала. Этого было так много и такой невероятной силы, что осознать ее, а тем более как-то выпустить не представлялось возможным. Она влюблялась и страдала и все на полную ка-

тушку, от этого рождались стихи и опыт... Тале всегда хотелось чего-то возвышенного, чего-то вдохновенного, чего-то такого, чего может и нет в этом мире, но должно быть обязательно! Но что? Понять не удавалось...

Кем ей стать в этой жизни, долго не прояснялось... Иногда ничего не хотелось, но понималось что придется, потому что по-другому в социуме не получится. Со своим обостренным чувством справедливости она понимала, что и как надо – объяснять этого не требовалось – она просто это чувствовала и все. Таля стала воспитателем в детском саду, Дети – чистые души – общение с ними было более предпочтительным, чем со взрослыми. Ей нравились все дети, но интереснее было с хулиганами или «трудными» как говорили другие. Она обожала раскрывать в них хорошее и доброе, после чего они становились лучшими друзьями и первыми помощниками для нее.

Когда она в 20 лет вышла замуж, казалось, что по большой любви, то здесь и началось ее главное испытание... Любимый, долгожданный сынок, сладкий голубоглазый малыш - неизлечимо болен, вечный ребенок... Весь ее мир сомкнулся на нем... Одно желание- заниматься ребенком, вылечить... Бесконечная забота и любовь!!!! Кто-то «добрый» говорил – «Отдай в интернат, ты молодая, родишь еще...» Такие слова, что нож в сердце – как свою кровиночку можно куда-то отдать чужим, да Душа и Сердце разорвется сразу... НЕТ!!!!

Дар Господа никому не отдают!!!! Муж, конечно, не выдержав – ушел... Помогал поначалу, потом все на нет сошло... Родители, дай им Бог здоровья, старались помочь, хоть воздуха иногда ей можно было глотнуть, выйти куда-то, обстановку сменить, но все равно каждую минуту о сыне душа тревожилась. Когда уж совсем не вмоготу было и на стены была от тяжести взваленной, думалось – «Почему? Зачем? Подскажи, Господи! Помоги!!!»

И вот как-то, разбирая дома книги дореволюционные, в наследство оставленные, уж кем и не вспомнить, подумывая – может продать, чтобы было на что жить, попался Тале старинный фолиант. Как-то руки к нему потянулись и раскрылся он наугад... И вдруг, понимает она, что ведут они диалог у нее в голове, а подсказки, которые она просила у Господа, картинками на страницах вырисовываются и словами пишутся перед ее глазами. Осознала Таля, что Душа таким способом сокровища ей преподнесла, в ней сокрытые, те, что чувствовались, но названия не имели... Тоски и безысходности как не бывало... Спасибо Всевышний за источник, тобой дарованный... Ведь он всегда со мной был, только до поры до времени не показывался!... Задохнулась Таля от счастья – так вот оно что – Солнышко мое, сыночка, мне Господь послал, чтобы я от всего наносного истинное очистила и сильнее стать смогла для того, чтобы этот мир лучше сделать, чтобы все светлое во мне возобладало,

а темное – трансформировалось... Не заикливаться на себе и своем нужно, ну подумаешь – не как у всех, а совсем по-другому, значит так надо. Есть силы другим помочь, на своем примере показать, как у них все хорошо и сколько они могут....

Вознамерилась Таля людям помогать, а сыну хуже стало – болезнь обострилась, да как... И столько сил ей на это потребовалось, что как зовут ее и то вспомнить не могла, забыла, как это – спать ночами и жизнь вести более или менее нормальную... Были моменты у нее и беспробудного отчаяния, что уж скрывать, и руки на какое-то время опуститься не могли. Сил, казалось бы, совсем ни на что не осталось... Но Вера в лучшее, более светлое, высшее была сильнее всех обстоятельств. Силы пробужденные крылья расправлять начали... И этого было уже не остановить... И брала она в руки старинный фолиант и черпала оттуда поддержку бесконечную... Благодарила... Вставала и улыбалась навстречу новому дню... С Божьей помощью и своими титаническими усилиями, работая над собой, распознала Таля и освоила много дарованных возможностей. Поверила в поддержку свыше и чьим является творением!

Расцвела, а главное – засветилась Душа у нее. Захотелось красок, жизни, свежести... И пошло после этого все налаживаться – сынок начал выздоравливать, и новый муж замечательный встретился, окутал их любовью и заботой. Что бы ни случилось – теперь у них опора надежная была во всем!

А когда сын поправится окончательно – еще лучше будет!!! И друзья, глядя на Талю, сами в своей жизни перекраивают то, что не нравится., да за советами к ней приходят. Она и с мужем в отношениях поможет, и с ребенком научит про все, и про здоровье подскажет – нет для нее неразрешимых ситуаций!!! Всей Душой теперь она свою нужность в этом мире ощутила. Где бы ни появилась Таля- ее любят, все рады общению. А с ней везде появляются Любовь, Доброта, Надежда, Справедливость, а значит и Счастье...!!!

Сказка о поиске пути



...Утреннее солнце осветило чердачное окно замка, стоящего на скалистом берегу моря. Сквозь решетку можно было увидеть, как внутри на гамаке из паутины начинает просыпаться красивая бабочка. Она улыбалась солнышку и всем своим существом излучала доброту и благодарность за новый день. Несмотря на то, что жила она одна, а жилище было тесным и все опутано старой паутиной, которую частенько

приходилось счищать даже с крыльев, бабочка была очень терпелива и радовалась тому, что имеет. Да, такая жизнь не была легкой и приятной, и она мечтала о теплом и светлом доме, полном цветами, где можно будет летать, широко распахнув красивые крылья, и пригласив многих друзей, вместе придумывать как еще украсить этот мир. Из разговоров в замке она услышала, что за горами и лесом стоит еще один красивый, но зловещий замок и в его подземелье хранятся волшебные семена, из которых выращивают свой цветок Желаний. Ах, как бы ей хотелось заполучить такое семечко...

И вот однажды, глядя сквозь решетку на облака, она отчетливо увидела в их хитросплетении свой прекрасный цветок и какой чудесной станет ее жизнь при этом! И решила она – " Долой все сомнения! Отправляюсь в путь-дорогу!!! " Порывшись в залежах паутины, она отыскала маленькую шапку-невидимку, доставшуюся ей от бабушки, надела и вылетела наружу... Очень ей пригодилось это наследство, ведь на берегу кружило огромное количество чаек и не будь она невидимой, не видать ей путешествия, склевали бы сразу. А так, бабочка спокойно полетела к горам...

Только она долетела до них, смотрит – большой поросший мхом камень, на котором написано: " Направо пойдешь – все потеряешь, налево пойдешь – себя потеряешь ». " Ну, что мне терять, у меня же ничего нет! " – подумала бабочка и полете-

ла направо... Летит она, а горы не кончаются и пусто кругом, камней все больше и неба уже почти не видать. "Что-то тут не то, так и совсем в тупике окажусь,» – оценила она ситуацию, «Полечу-ка я обратно, пока не поздно!». И вернулась она к камню...» Эх, – собралась она с духом, – «Постараемся себя не потерять» – и рванула в другом направлении...

Летит она и осматривает окрестности – вдалеке уже лес начинается, горы преодолела и страх прошел, что каким-нибудь скатывающимся камнем ее ненароком придавить может. А как в лес залетела, расслабившись на радостях, в паутину то и угодила. «Опять эта паутина, спасу от нее нет» – причитала бабочка, – «Эта тяжелая с каплями росы, лапки оттягивает». Пока она пыталась выпутаться, шапка-невидимка сползла, пришлось ее спрятать, чтобы не потерялась. Барахталась она, барахталась, ничего не получалось, только сильнее запутывалась... Вдруг застыла – почувствовала – кто-то на нее смотрит... Повернула головку и обмерла... Злая Ведьма потирала руки и приговаривала: " Вот и мой заветный ингредиент нашелся – крылья прекрасной бабочки! Ах, ты моя красавица! Чудесное зелье получится у меня сегодня! Отсюда ты и так никуда не денешься, пойду еще волчьих ягод, да дурман травы наберу. Не скучай! – рассмеялась Ведьма. Смотря на удаляющуюся фигуру, бабочка наша была ни жива ни мертва...» Что же делать? Помогите, пожалуйста!!!! Спасите!!!!!!!» – закрыла она глаза, а про себя

все повторяла просьбы о помощи... И чувствует – ветки шелохнулись, смотрит – около нее птичка-невеличка присела. «Здравствуй, как же это тебя угораздило?» – спросила она. «Свобода видимо подействовала, вот я опасности и не заметила,» – грустно вздохнула бабочка. «Ладно, сейчас помогу! Дай подумать... Только смирно сиди, не перебирай лапками.» – И птичка-невеличка, замерев в полете, острым клювом как ножницами паутину вокруг бабочки раскроила.» Теперь, давай, от остатков освободись и выбирайся на волю.» – обрадовала она. Бабочке к такому не привыкать, тут уж она шустро выскочила из паутинного кокона и расправила крылышки! «Спасибо тебе большое за спасение!!!». И рассказала она птичке о цели своего путешествия так, что той тоже захотелось увидеть эти семена волшебные. Отправились они дальше вместе, ведь так веселее и надежнее. И что бы им в пути не встречалось, держались они друг за дружку крепко и во всем друг другу помогали.

Так до замка в долине и добрались... Да только замок тот, ох, как надежно охранялся...» Давай, может ночью попробуем пробраться?», – предложила птичка-невеличка. И остались они в кустах темноты дожидаться. А ночью еще страшнее стало – на охрану замка вышли оборотни и жутким огнем полыхали из глазища во тьме. "Как же так?», – сокрушалась бабочка на следующий день, самое заветное, самое желаемое так близко:" Неужто отступится придется? Нет!!! Если уж сюда дойти смогли, то и мечту заветную обрести

сможем! Надо что-то придумать!!!». Пока она размышляла, а птичка рядом сидела, подошла к ним Крыса серая. – "Здорово, что-то я вас раньше здесь не видела, вы кто такие? Путешествуете?". Рассказали ей друзья все обстоятельно. "Ну это не проблема! Я же в замке живу, все ходы-выходы знаю, хотите проведу, чтоб никто не заметил? Будем тогда втроем дружить!». – "Спасибо тебе за понимание», – откликнулась бабочка, – "А когда пойдем?», "Да прямо сейчас можно, давайте, выдвигаемся!». Довольные отправились они к замку и уже на самом подходе, Крыса вдруг вскочила на большой камень и завопила: «Эй, хватайте незваных гостей, тут они!!!!», – и показывает прямо на бабочку и птичку-невеличку огромным сторожевым псам, которые с оглушительным лаем бросились к тому месту, где застыли ошарашенные друзья. Прижались они друг к другу и тут, бабочка вспомнила о наследстве своем, стиснула еще крепче птичку и шапку-невидимку на двоих одела. Псы подбежали, а нет ничего. Разозлились они на Крысу, осерчали, давай ее гонять, пока не съели. А друзья потихоньку вернулись в свое укрытие в разросшихся кустах и стали опять думать, что дальше делать станут. "Давай уже сами перед рассветом к замку пойдем», – предложила бабочка, – «Оборотни уже уставшие будут после ночи охраны, нам должно повезти.» Пошептались они еще о деталях, на том и порешили....

И вот только небо сереть начало, около рва остался один

оборотень – проверял перед уходом – все ли тихо. Подлетела к нему бабочка и стала пируэты разные крутить, да крыльями яркими обмахиваться. Засмотрелось на нее чудовище и как замороженное двигалось за манящим цветком порхающим. Удалось бабочке его к краю рва подвести и замер он, на краю обрыва балансируя. А тут уже птичка-невеличка эстафету подхватила и со всего маху в затылок оборотня клюнула, не удержался он и в ров рухнул, да так и остался лежать там бездыханным. «Ну вот, с охраной справились, а как в подземелье попасть заветное?», – спросила птичка. «Давай к нему подлетим, смотри, у него ключи разные при падении рассыпались, посмотрим.» И, действительно, нашли они нужный ключ от подземелья – на нем значок был семечка волшебного, вошли в него, а там чего только не хранилось и среди всего – то, за чем они шли так долго! «Я цветы растить не умею», – сказала птичка-невеличка, – " Самое ценное я уже нашла – друга верного, а ты – воплоти свою мечту!». Улыбнулась счастливая бабочка, взяла семечко и отправились они домой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.