

18+

HEIKE BONIN

---

# Когда заболевает щитовидная железа



Heike Bonin

**Когда заболевает  
щитовидная железа**

«Издательские решения»

**Bonin Н.**

Когда заболевает щитовидная железа / Н. Bonin — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-559077-0

Среди всех органов в нашем организме есть один, который определяет нашу производительность и жизнеспособность более, чем любые другие: щитовидная железа.

ISBN 978-5-00-559077-0

© Bonin Н.  
© Издательские решения

# Содержание

Когда заболевает щитовидная железа	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Когда заболевает щитовидная железа**

## **Heike Bonin**

© Heike Bonin, 2021

ISBN 978-5-0055-9077-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Когда заболевает щитовидная железа

Среди всех органов в нашем организме есть один, который определяет нашу производительность и жизнеспособность более, чем любые другие: щитовидная железа. Это самый большой внутренней секреции GLAND анимированный, но не только тело и сохраняет его в импульсе, но определяется точно дозировать, требование-сеном заказной продукции из гормонов щитовидной железы, наш опыт, наше самоощущение, и быть-действует, что наша душа в балансе остатков, а также с событиями «зачистка». Your смысл идет так далеко над вне метаболических функций. Уже в нашем развитии в утробе матери, щитовидная имеет важное значение и в первые годы жизни вызывает их затем на созревание нашей личности. Здоровая щитовидная железа решает о том наше тело является значительным, если наш ум активен, если наши чувства находятся в равновесии, и это в конечном счете секрет развития наших талантов. Здоровая щитовидная железа делает нас зрелыми и успешными людьми.

Наше знание о центральном положении в щитовидной железе в метаболизме гормонов еще сравнительно недавно. В истории появились, в щитовидную железу, впервые в эскизе Леонардо да Винчи на, в виде коричневого, хорошо перфузии органа в форме бабочки, в передней области шеи на к месту расположения гортани. В прежние травники, привыкли, были физические проявления растений в терапевтических показаниях конвертировать монеты, бы была теперь доказана способность железы чтения с изображением бабочки на самом деле могут люди из их окукливание в befreien. Unglücklicherweise имени, но Андреас Везалий, анатом в в университете в Падуе, от него, как не имеет значения воспринимались железы пути создания хряща щитовидной железы, который она примыкает, и так было много времени, чтобы получить серьезные снова о мыслях парламента. Потребовалось еще три столетия, до первого ошутимого свидетельства о о важности в полученной щитовидной железе, процесс из себя сегодня до сих пор не кажется полным. Но мы уже знаем одно: а заболевшие щитовидной железы предотвращает нас от достижения нашей истинной потенциал. Ваш отказ устанавливает вверх, как в тени в течение нашей жизни. Осторожность и бережное обращение с щитовидной железы, таким образом, решить, будет ли у нас в нашей жизни, то роль может принять, что мы сами хотим или ли мы в наших терпят неудачу задач.

Щитовидная железа – жизненно важный орган, которому, помимо прочего, необходим йод для здорового функционирования. Дефицит йода, воспаление, аутоиммунные заболевания и рак щитовидной железы могут повлиять на щитовидную железу. Но нездоровый образ жизни с постоянным стрессом также может иметь негативные последствия и вызывать симптомы. Однако они очень неспецифичны для некоторых заболеваний щитовидной железы, особенно в связи с гипофункцией. Поэтому болезнь не распознается сразу. С другой стороны, в случае гиперфункции симптомы обычно более серьезны, и поэтому их можно лучше назначить.

Щитовидная железа вырабатывает гормоны трийодтиронин (Т3) и тироксин (Т4), в основном из микроэлемента йода. Организм не может обеспечить себя йодом; он должен поступать с пищей и храниться в тканях щитовидной железы. Вместе со специальными белками из него вырабатываются гормоны щитовидной железы. Они контролируют метаболизм и, следовательно, энергетический баланс в организме, частоту сердечных сокращений, тепловой баланс, потребление кислорода, дыхательные и кишечные функции, а также нервную и мышечную ткань. Щитовидная железа также контролирует физический и умственный рост.

В случае заболеваний щитовидной железы различают нарушение работы щитовидной железы (избыточная или недостаточная функция) и структурные изменения (размер, текстура). Часто эти две формы встречаются вместе. Однако важно знать, что структурное изменение ничего не говорит о функции или наоборот. Это означает, что, например, узелок щитовидной железы не приводит автоматически к неисправности.

С серьезными аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы, такими как болезнь Грейвса и тиреоидит Хашимото, традиционная медицина часто борется массовыми средствами – не всегда на пользу пациенту. Оба заболевания можно хорошо и эффективно лечить с помощью мягкой холистической терапии, а во многих случаях они даже излечимы.

Для многих женщин менопауза связана с такими симптомами, как повышенное потоотделение, нарушения сна или выпадение волос. Пострадавшие часто рассматривают эти проблемы как «нормальные побочные эффекты».

Поскольку во время менопаузы уровень гормонов падает, могут появиться симптомы заболевания щитовидной железы. Поэтому целостный взгляд всегда является наивысшим приоритетом. Вы можете контролировать это и симптомы менопаузы, изменив диету без лекарств. Совет инсайдера: отвар из соломки надежно устраняет симптомы и регулирует функцию щитовидной железы. В. В период полового созревания, беременности или менопаузы, а также стресс могут влиять на функцию щитовидной железы.

**Недостаточная активность щитовидной железы (гипотиреоз)**

В случае гипотиреоза возникает дефицит гормона, который замедляет все метаболические заболевания в организме и снижает работоспособность. Это одно из самых распространенных заболеваний обмена веществ. Причиной обычно является тиреоидит Хашимото, аутоиммунное заболевание, которое все чаще диагностируется.

Низкая активность щитовидной железы может сделать беременность трудной или невозможной. Если желание иметь детей не выполняется, следует также обследовать щитовидную железу. Женщины также испытывают повышенную потребность в йоде во время беременности и кормления грудью.

**Гиперактивная щитовидная железа (гипертиреоз)**

Чрезмерное производство гормонов Т3 и Т4 приводит к повышенной активности щитовидной железы, которая может быть вызвана различными заболеваниями. К ним относятся болезнь Грейвса, функциональная автономия и, в редких случаях, хронический тиреоидит, тиреоидит Хашимото.

Болезнь Грейвса: организм вырабатывает различные антитела, которые действуют неконтролируемым образом. Это означает, что некоторые антитела стимулируют вырабатывающие гормоны клетки щитовидной железы, и это приводит к сверхактивной функции. Однако другие антитела атакуют ткань щитовидной железы и вызывают воспалительные реакции. Типичные признаки – зоб и (в зависимости от тяжести заболевания) выраженное выпячивание глазных яблок. Болезнь Грейвса также может вызывать другие воспаления в организме, например, в мышцах и соединительной ткани за глазами.

Типичными симптомами могут быть: светобоязнь, ощущение давления или инородного тела в глазу, нарушение зрения и двоение в глазах, потеря веса и нарушения сна, гиперчувствительность к жаре и потоотделение, повышение артериального давления, выпадение волос, частые испражнения, нарушения цикла и бесплодие у женщин., мышечная слабость, внутреннее беспокойство и беспокойство, плохая концентрация

**Функциональная автономия:** части щитовидной железы бесконтрольно вырабатывают гормоны. Гипофиз не может повлиять на это, и это приводит к гиперактивности щитовидной железы. Так называемый «горячий узел» – это когда области за пределами узла продолжают нормально контролироваться через гипофиз. С другой стороны, в случае «холодного комка» образуется лишь несколько гормонов или они не образуются вовсе. Здесь также чаще встречаются злокачественные изменения и рак щитовидной железы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.