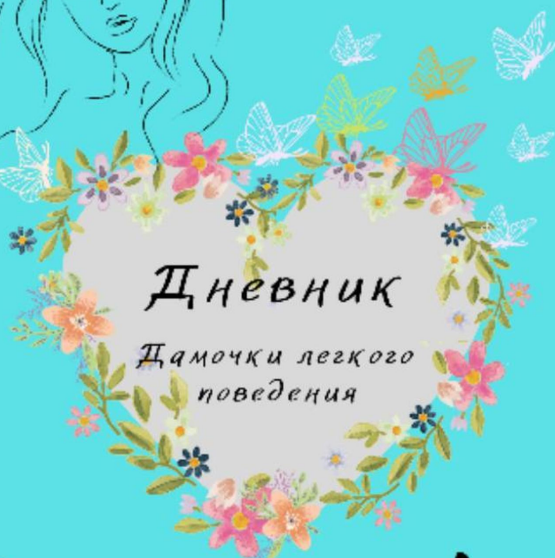


ЛЮДМИЛА ИВАНОВА (НИКИТЕНКО)



Дневник

Дамочки легкого
поведения

Та, у которой все
получается
легко ...

Людмила Иванова

Дневник дамочки...

<https://litres.ru/67034228>

SelfPub; 2026

ISBN 978-5-532-92731-5

Аннотация

В этом дневнике собраны различные техники в шуточной форме. Несмотря на это, они очень эффективны (если всё выполнять и действовать по инструкции, хоть и шуточной). Желаю вам приятного времяпровождения.

С любовью Л. Г. Иванова (Никитенко).

Содержание

Дамочка	4
Практика №1	5
Волшебная таблетка	7
Применение Волшебной таблетки	10
Практика на 1 неделю:	10
Применение волшебной таблетки (2 неделя)	12
Практика на 2 неделю:	15
Применение волшебной таблетки (3 неделя)	17
Практика на 3 неделю:	20
Применение волшебной таблетки (4 неделя)	22
Практика на 4 неделю:	25
Применение волшебной таблетки (5 неделя)	27
Практика на 5 неделю:	30
Применение волшебной таблетки (6 неделя)	32
Практика на 6 неделю:	35
Практика № 2	37
Розовые очки	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Дневник дамочки...

Дамочка

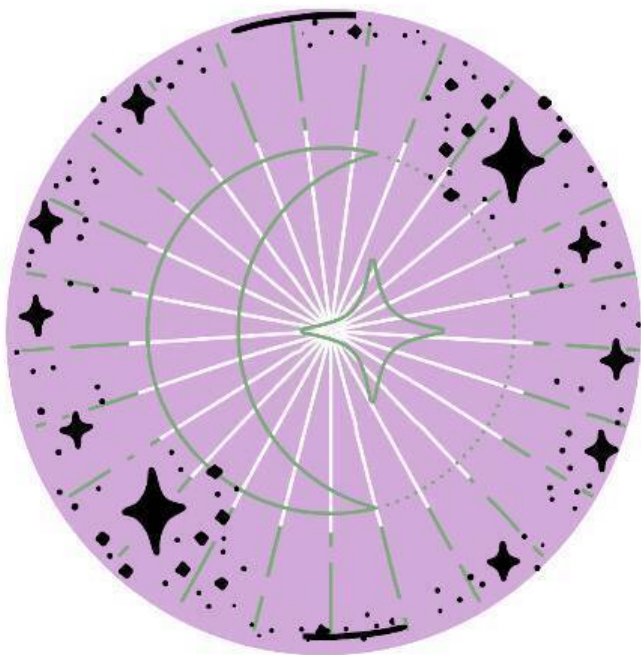
легкого поведения - это совсем не та, о которой ты сейчас подумала ...

Это та, у которой всё получается легко!!!

Не легкомысленная, ветреная, а именно легкая, нежная, воздушная...

Если ты готова, то тогда начинаем!!!!

Практика №1



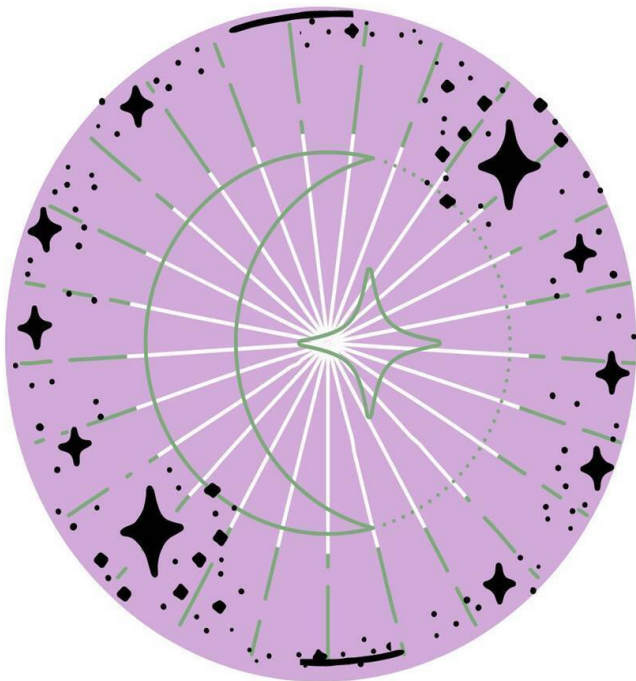
Волшебная таблетка

Инструкция по применению:

- 1. Вырезать;**
- 2. Выйти в уединенное место;**
- 3. Взять таблетку, написать на ней все неудачи, невзгоды, постыдные, злые и неприятные ситуации;**
- 4. Затем скомкать и выкинуть со словами: «Чао-ка-као!»**
- 5. Применять по 1 таблетке в день.**

ВОЛШЕБНАЯ

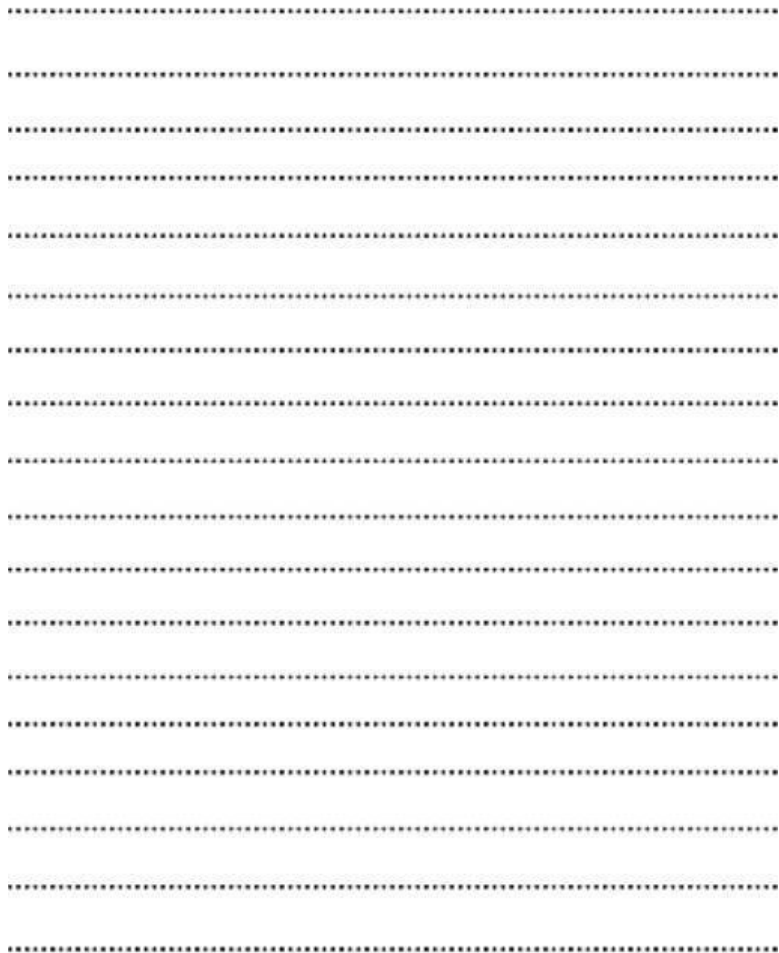
Таблетка



Применение Волшебной таблетки

Практика на 1 неделю:

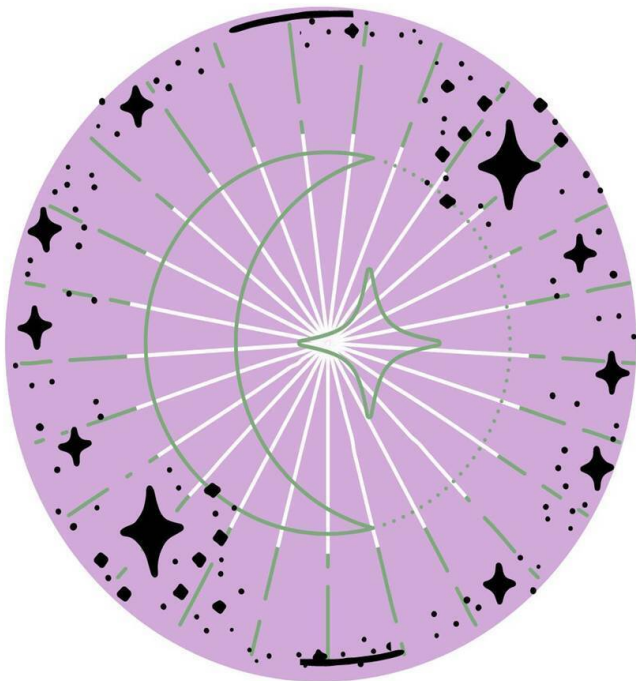
С сегодняшнего дня, перед сном, записывай левой рукой каждый день: **«Я есть и я живая»**



Применение волшебной таблетки (2 неделя)

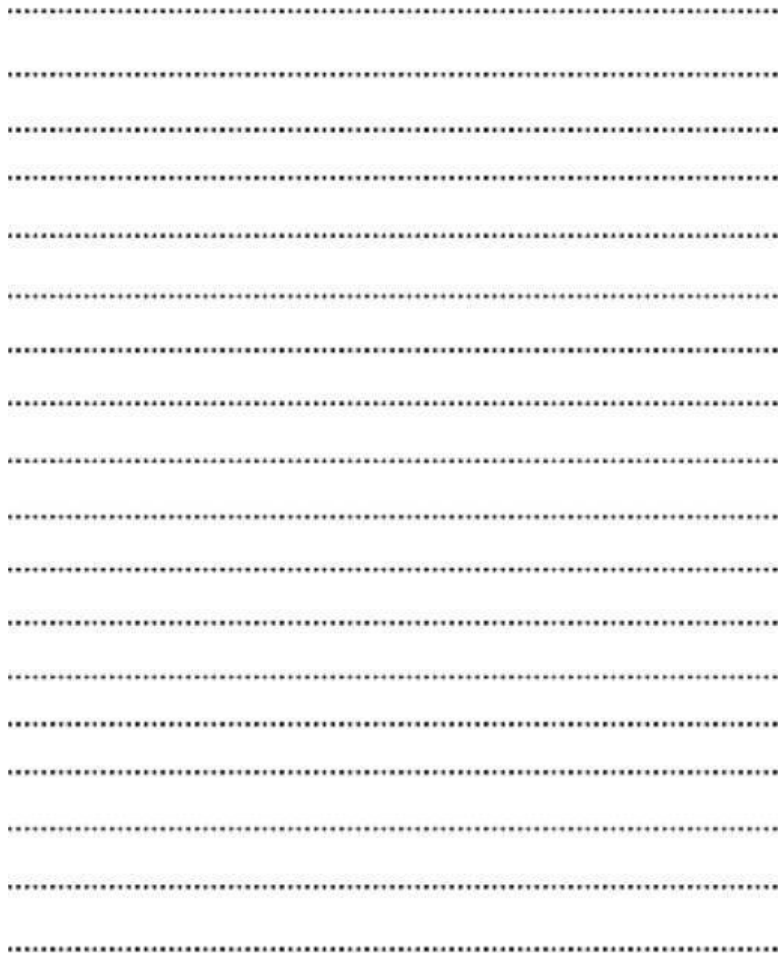
ВОЛШЕБНАЯ

Таблетка



Практика на 2 неделю:

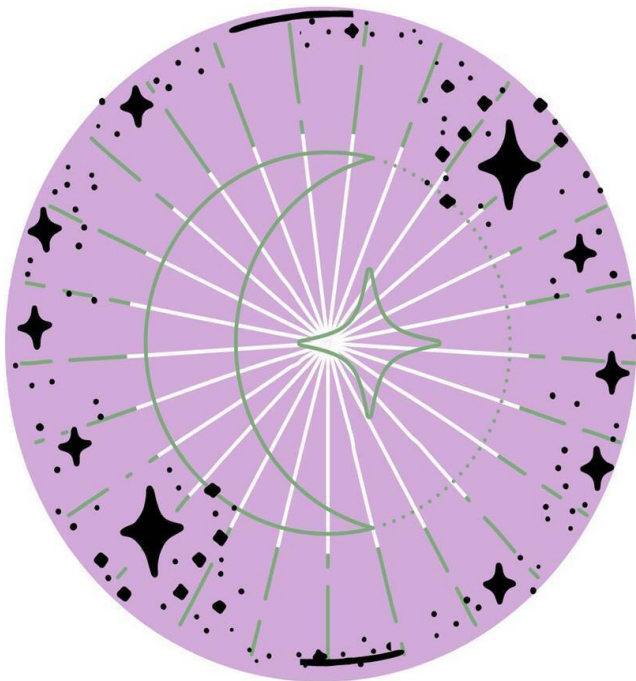
С сегодняшнего дня, перед сном, записывай левой рукой каждый день: **«Я есть и я живая, я - красивая»**



Применение волшебной таблетки (3 неделя)

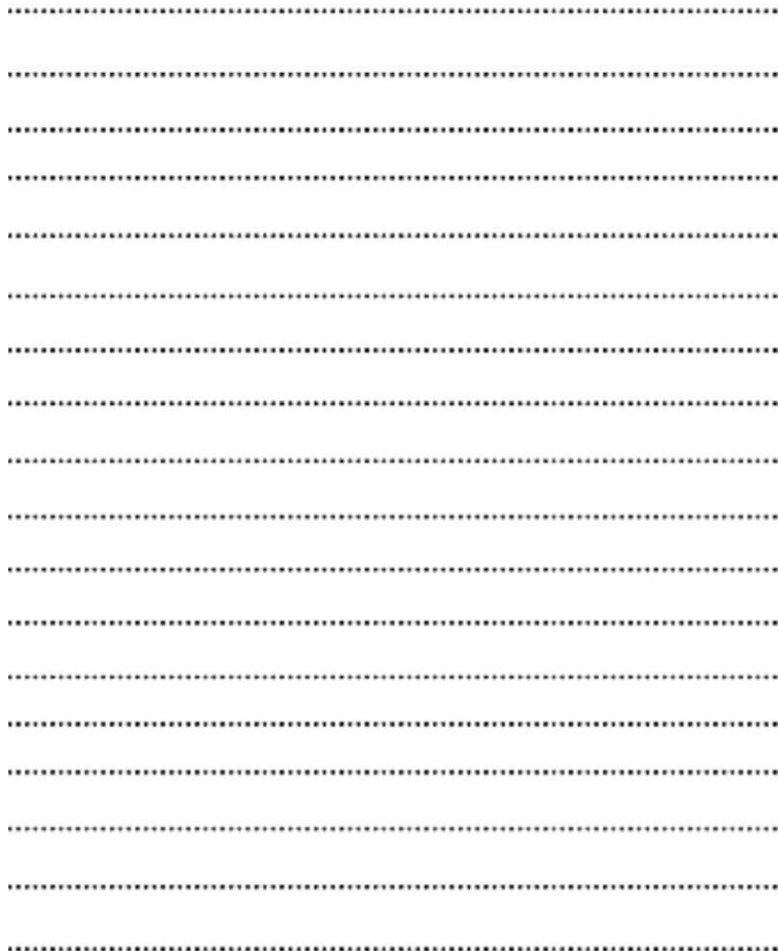
ВОЛШЕБНАЯ

Таблетка



Практика на 3 неделю:

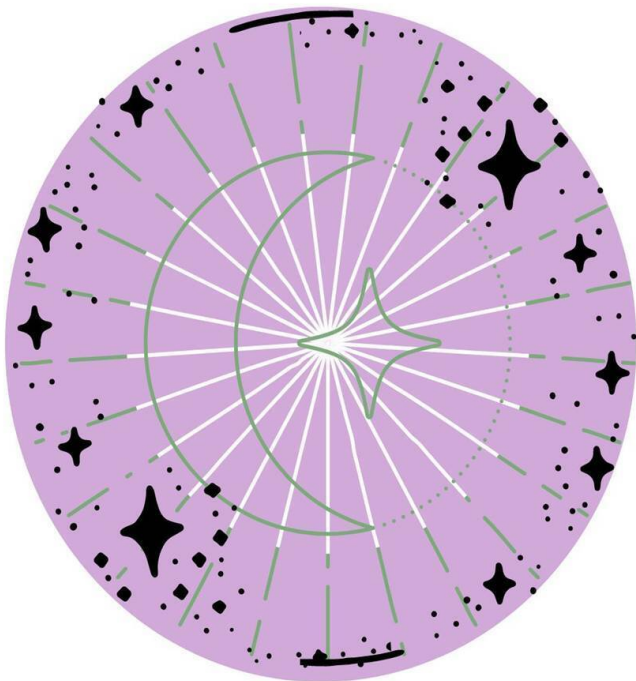
С сегодняшнего дня, перед сном, записывай левой рукой каждый день: **«Я есть и я живая, я – красива, я - любимая»**



Применение волшебной таблетки (4 неделя)

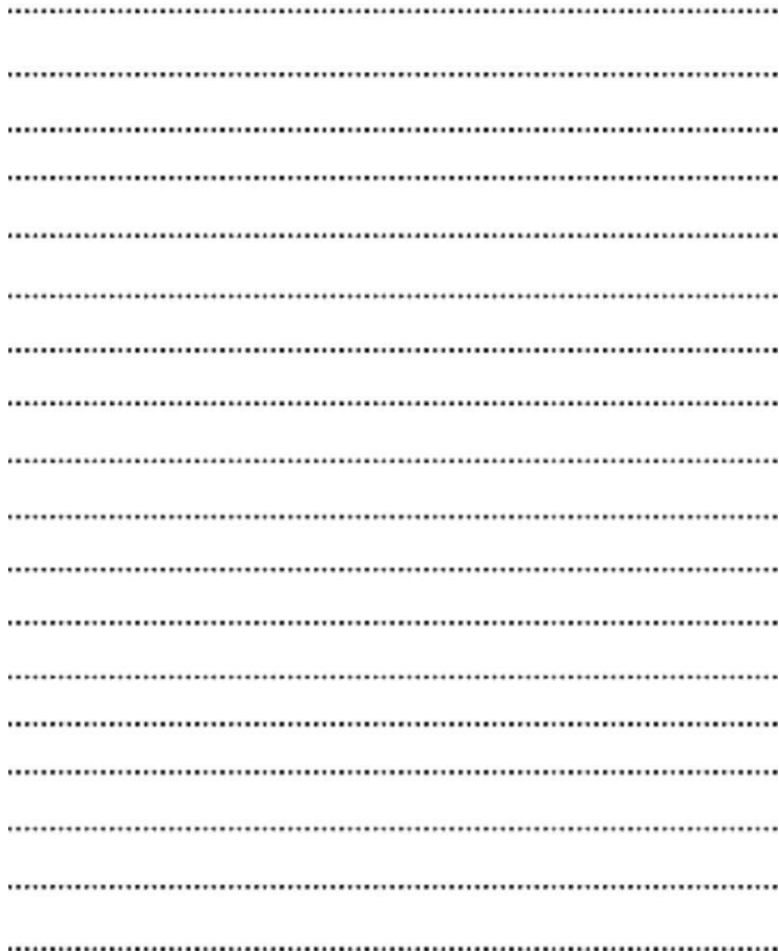
ВОЛШЕБНАЯ

Таблетка



Практика на 4 неделю:

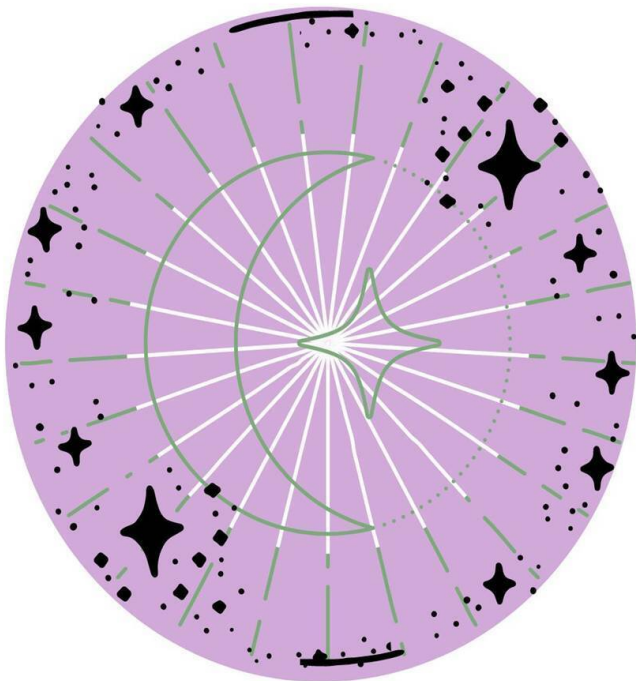
С сегодняшнего дня, перед сном, записывай левой рукой каждый день: **«Я есть и я живая, я – красивая, я - любимая, я - вдохновляющая»**



Применение волшебной таблетки (5 неделя)

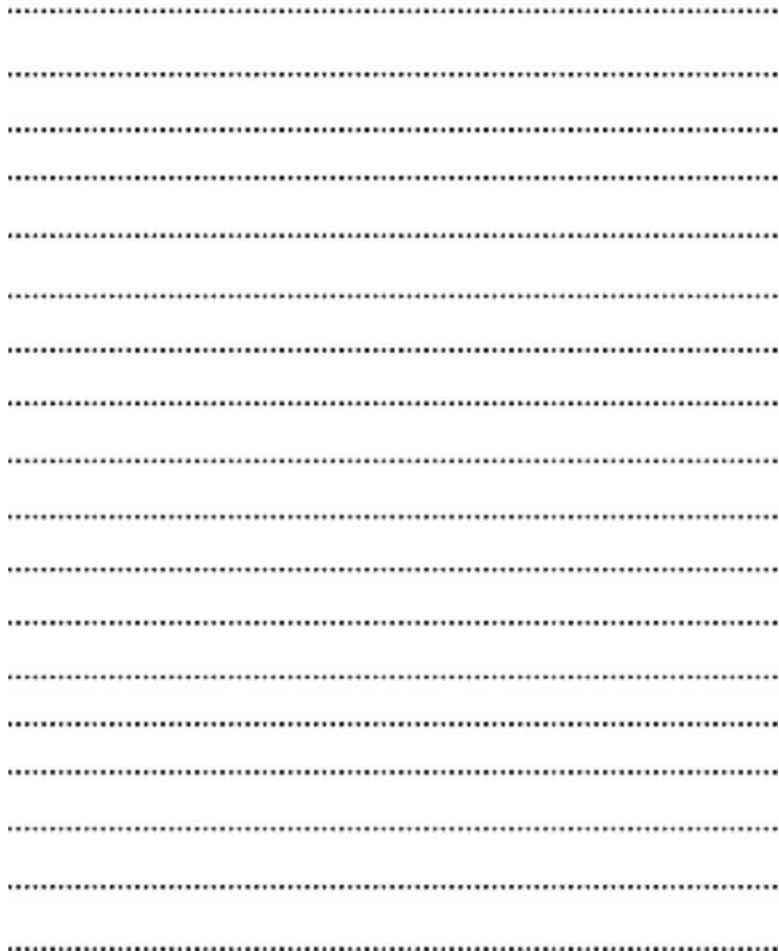
ВОЛШЕБНАЯ

Таблетка



Практика на 5 неделю:

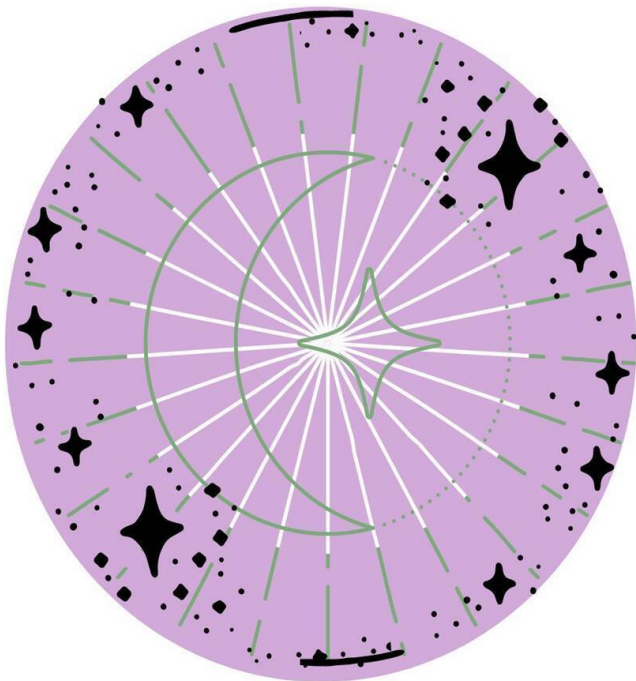
С сегодняшнего дня, перед сном, записывай левой рукой каждый день: **«Я есть и я живая, я – красивая, я – любимая, я – вдохновляющая, я-свободная»**, разговор только по существу и важным вопросом (обет молчания и обращение к Творцу, Ангелам, Святым)



Применение волшебной таблетки (6 неделя)

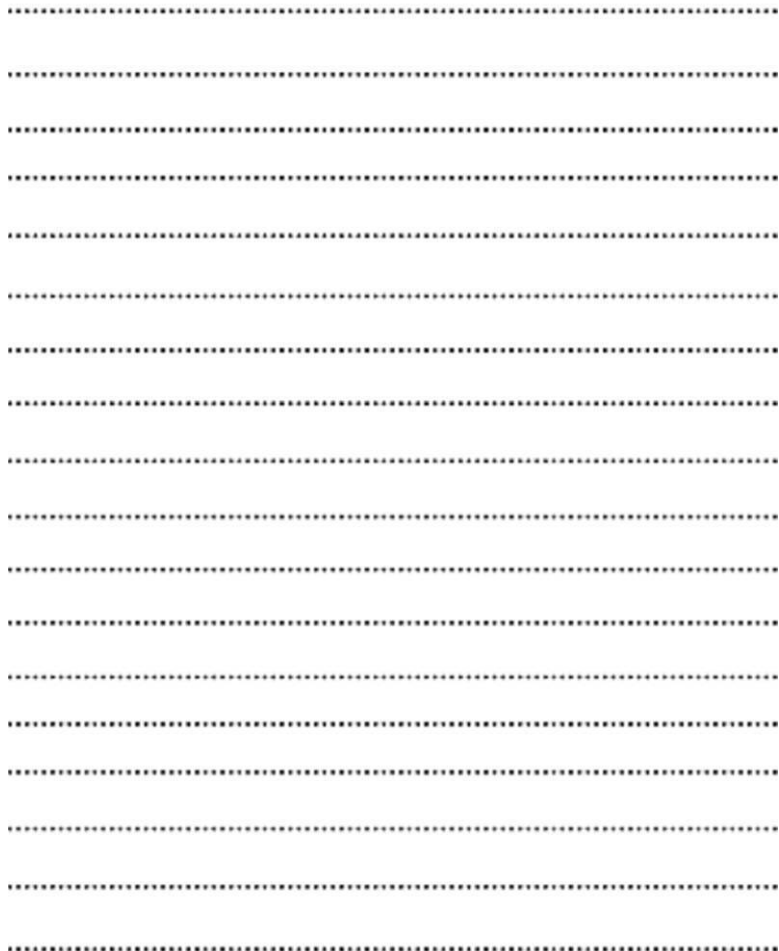
ВОЛШЕБНАЯ

Таблетка



Практика на 6 недель:

С сегодняшнего дня, перед сном, записывай левой рукой каждый день: **«Я есть и я живая, я - красивая, я - любимая, я – вдохновляющая, я-свободная»**, разговор только по существу и важным вопросом (обет молчания и обращение к Творцу, Ангелам, Святым)



Практика № 2



РОЗОВЫЕ
Очки



Розовые очки

Инструкция по применению:

- 1. Когда темно и грустно;**
- 2. Когда все хочется послать к чертям собачьим;**
- 3. п.1 + когда все злит и раздражает;**
- 4. Когда любимые люди не в духе (желательно и для них приобрести данный вид очков);**
- 5.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.