

49 modi per avere una relazione brillante



CELINE CLAIRE



Celine Claire

49 Modi Per Avere Una Relazione Brillante

Аннотация

Questo e-book da' consigli su come goderti appieno la tua relazione.

Sei curioso di sapere come anche tu puoi avere una relazione brillante? Bene, leggere questo e-book ti aiuterà ad avere relazioni migliori poiché ha fino a 49 modi su cui puoi fare affidamento per ottenere buoni risultati in una relazione.

1. valuta il tipo del tuo amore: innamorarsi di qualcuno è la parte facile. La sfida che le coppie incontrano è come riaccendere spesso la fiamma della loro storia d'amore e anche coltivare l'amore maturo e fiducioso che è alla base di una relazione brillante e duratura.

Che stile di amore stai usando? Quando dici "Ti amo", cosa implica?

Terry Hatkoff, sociologo della California State University, ha introdotto una scala dell'amore che identifica sei diversi tipi di amore presenti nei nostri collegamenti più stretti che sono menzionati di seguito:

Amore romantico: questo tipo di amore si basa sulla passione e sull'attrazione sessuale.

Migliori amici: è caratterizzato da tenerezza e affetto profondo.

Logico: è caratterizzato da sentimenti pratici basati su valori condivisi, obiettivi finanziari, religione, tra le altre cose.

Giocosso: in questo tipo di amore, i sentimenti sono evocati dal flirt o dal sentirsi sfidati.

Possessivo: la gelosia e l'ossessione sono alla base di questo tipo di amore.

Disinteressato: questo è un tipo di amore caratterizzato da educazione, gentilezza e sacrificio.

I ricercatori hanno scoperto che l'amore che proviamo nelle nostre relazioni è principalmente una combinazione di due o tre forme distintive di amore. Ma di solito, due individui nella stessa relazione possono possedere versioni estremamente diverse di come definiscono l'amore. Il dottor Hatkoff condivide l'esempio di un uomo e una donna che cenano. Il cameriere flirta con la signora, ma al marito non sembra importare molto, e poi parla di cambiare l'olio nella sua macchina. La moglie è turbata perché suo marito non è geloso. Suo marito si sente come se lei non apprezzasse il suo lavoro extra.

Come viene valutato l'amore qui? Ebbene, il marito e sua moglie definiscono l'amore in modo diverso. Per lui, l'amore è pratico ed è illustrato al meglio da gesti di supporto come la manutenzione dell'auto. Per lei, l'amore è possessivo e una risposta gelosa del marito la farebbe sentire preziosa.

Quindi, devi capire cosa fa sentire amato il tuo partner per aiutarti a superare i disaccordi e riportare il romanticismo nella tua relazione.

2, Impara ad accendere il romanticismo: l'amore romantico è definito come una dipendenza naturale poiché attiva il centro di ricompensa del tuo cervello che è caratterizzato da percorsi della dopamina associati a novità, energia, concentrazione, apprendimento,

motivazione, voglie ed estasi. Questo è il motivo per cui ci sentiamo molto pieni di energia e motivati una volta che ci innamoriamo.

49 MODI PER AVERE UNA RELAZIONE BRILLANTE.

Autore: Celine Claire.

Traduttore: Vignaroli Debora

© Copyright 2021 – Tutti i diritti riservati.

Non è legale riprodurre, duplicare o trasmettere qualsiasi parte di questo libro in formato elettronico o cartaceo. La registrazione di questa pubblicazione è severamente vietata e l'archiviazione di questo libro non è consentita se non con il permesso scritto dell'editore, ad eccezione dell'uso di brevi citazioni in una recensione del libro.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.