

Игорь Канифольский

Интегративная супервизия

На основе модели Карта
осознавания Терапии
осознаванием

Игорь Канифольский

**Интегративная супервизия.
На основе модели
Карта осознания,
Терапии осознанием**

«Издательские решения»

Канифольский И.

Интегративная супервизия. На основе модели Карта осознания, Терапии осознанием / И. Канифольский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-558554-7

Приведена структура вопросов для супер- и интервизии (с равным коллегой), а также самостоятельного анализа терапевтической работы согласно модели Карта осознания Терапии осознанием. Исследуются рамка и содержание терапии, методический и личностный уровни супервизии, начало и завершение терапии, получение обратной связи. Может быть использована для личного и профессионального развития помогающих практиков.

ISBN 978-5-00-558554-7

© Канифольский И.
© Издательские решения

Содержание

Интегративная супервизия	6
Методический уровень супервизии	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Интегративная супервизия На основе модели Карта осознания, Терапии осознанием

Игорь Канифольский

© Игорь Канифольский, 2022

ISBN 978-5-0055-8554-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Интегративная супервизия

на основе модели Карта осознания Терапии осознанием

По материалам презентации для онлайн-семинара в Открытом институте профессиональных инноваций, декабрь, 2021.

Терапия осознанием это:

- Новый интегративный и обогащающий подход в психотерапии, психологическом консультировании, коучинге и личном развитии
- Опирается на глубокое и целостное осознание клиентом себя по своему запросу при поддержке консультанта – «ангела осознания»
- По Карте осознания, включающей рамку и содержание процесса в определенном Алгоритме
- До открытия клиентом своего потенциала, необходимого для решения запроса в течение сессии
- Поддерживает взгляд на терапию, как на раскрытие потенциала клиента в течение сессии
- И глубокое представление об осознании, как основе всех психических и физических процессов

Рамка Терапии осознанием:

Контакт – доверительный контакт между терапевтом и клиентом

Контракт – понятный и комфортный контракт об условиях сессии

Запрос – запрос клиента, с чем он пришел в работу

Эмпатия – эмпатия терапевта, разумное сочувствие и мудрое желание помочь

Содержание Терапии осознанием:

Круг осознания: тело, эмоции, образы, мысли

Линия времени: прошлое, настоящее, будущее

Три уровня реальности: проблемный, причинный, потенциальный

Примерный Алгоритм Терапии осознанием:

Установление контакта

Осознание запроса

Исследование состояния сейчас

Поиск причин этого состояния

Проработка этих причин с раскрытием нераскрытых потенциалов

Осознание изменения состояния

Осознание результата по запросу

Осознанное завершение сессии

Супервизия в Терапии осознанием:

- Не обязанность, а возможность
- Проводится по запросу терапевта
- Может быть в форме супер- и интервизии (с равным коллегой), а также самоанализа своей работы на основе Карты осознания
- Является инструментом личностного и профессионального развития терапевта в интересах клиента и себя самого
- Может быть регулярной или спонтанной
- Опирается на осознание и принцип раскрытия потенциала клиента, терапевта и метода

Супервизия предполагает исследование двух уровней работы терапевта:

- методического
- личностного

Методический аспект исследуется с помощью Карты осознания.

Личностный – в индивидуальной работе супервизора с терапевтом по его запросу.

Методический уровень супервизии

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.