

18+

ЕЛЕНА СТЕЛЬМАХ

*Научи меня жить
по-новому...*

Сборник стихов

Елена Стельмах
Научи меня жить по-новому...

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66987081
ISBN 9785005582577*

Аннотация

Стихи, которые идут из Души... Из моей души в вашу. Здесь всё о чувствах, о жизни и её смыслах. Откройте книгу и разрешите себе читать не мозгом, а сердцем...

Содержание

«Если б мы с тобою были реки...»	5
«Нестыковки и неполадки...»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	37

**Научи меня жить
по-новому...
Елена Стельмах**

© Елена Стельмах, 2021

ISBN 978-5-0055-8257-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Если б мы с тобою были реки...»

Если б мы с тобою были реки,
Мы бы уже вышли с берегов.
Видимо, судилось нам навеки
Избавляться от земных оков.

Все пороки человечеству не чужды,
На себе мы видели сполна.
Зло, невежество, финансовые нужды.
Весь букет испили мы до дна.

Но теперь... Я верю в это чудо!
Нам открыты все дороги в мир.
Бог поддерживает нас с тобою всюду.
Скоро будет в нашем доме пир.

Ведь недаром на ошибках мы учились.
Скоро всё окупится, ты знай.
Где бы мы с тобой не находились,
Главного, прошу, не забывай:

Эта жизнь дана нам не напрасно.
Лишь любовью можно победить.
И тогда лишь заживём прекрасно,
Если сможем ближнего любить.

28 апреля 2017

«Нестыковки и неполадки...»

Нестыковки и неполадки
В голове моей происходят.
Отвечаю всем: «Я в порядке».
Только мысли ведь не уходят.
Никуда мне от них не деться,
И не спрятаться, не сбежать.
Но так хочется мне согреться
И спокойствие удержать.
Столько прожито и потеряно,
Столько проб и ошибок было.
Не выходит пожить размеренно.
Лишь бы сердце моё не остыло.

6 июня 2017

А где в этой жизни я?
Так странно всё устроено, увя...
Ты хочешь жизни сладкой и
спокойной.
Ты строишь планы, у тебя мечты.

Но вдруг становится невыносимо
больно.

Кто виноват? Никто. Не паникуй!
Бывает всё, но это всё проходит.
Всё поправимо, только ты рискуй!
И лишь тогда Удача нас находит.
Всё изменить возможно лишь упав...
Тогда уже нет шансов сомневаться.
Или ты станешь сильным, как удав,
Или всю жизнь будешь в ногах
валяться.

Мой выбор невелик. А значит, нужно встать.
Пойти своим путём, а не чужой тропинкой.
И нужно продолжать Себя везде искать.
А не навек остаться лишь только
«половинкой».

1 апреля 2019

Вдох-выдох. И настал тот долгожданный миг,

Когда стоишь на грани собственного мира.
Почти не дышишь, не шевелишься, застиг,
Боясь спугнуть, как солнца луч – вампира.
Так долго ждал и вот оно свершилось.
Настал тот час, когда почувствовал покой.
Всё, как задумывал, по полочкам сложилось.
И сделал всё ты собственной рукой.
И больше не придётся надрываться.
Когда идёшь ты правильным путём,
Приходится лишь только наслаждаться.
Тем счастьем, что построили вдвоём.
А дальше – больше. Только стоит захотеть.
И звёзды с неба, и луну в охапку.
А если хочешь, можем вместе постареть:
Ты будешь дед, я буду твоей бабкой.
8 ноября 2020

Замечай...

Замечай себя и люби.

Так неистово, как впервые.

Как никто никогда не любил
Даже в бешеном страсти порыве.
Ты единственный человек,
Что всегда будет рядом с тобою.
Так влюбись же в себя навек
И тогда будешь всем доволен.
Не придётся больше искать,
Злиться, требовать, жаждать признанья.
Ждать любви от других, ревновать.
И с тревогой всё ждать расставанья.
Ты не бросишь себя никогда,
Но страшнее разлуки с любимым
О себе забывать, и тогда
Жизнь становится невыносимой.
Полюби себя и возвращайся
К бесконечного счастья истоку,
Отражению улыбайся
И открой своё сердце Потоку.

18 ноября 2020

Холод пробирает до дрожи...
Вечер спускается с туч.
Кто для меня всех дороже?
Яркой надежды луч.
Даже когда холод.
Или темнейшая ночь.
Когда человек молод,
Он может себе помочь.
Найти в себе силу бороться
Или лежать пластом.
Остаться на дне колодца
Или вилять хвостом.
Всё в наших силах, правда.
Выбор у нас всегда.
Вопрос лишь в том, а надо?
И хочешь ли ты туда?
25 ноября 2020

Когда стоит вопрос о жизни личной,
Когда решается твоя судьба,
Не стоит соблюдать чужих приличий,
Ведь время убегает, как вода...
Чужой совет и мнение других – это не ты
И в этом нет спасенья.
Ты похоронишь из-за них мечты
И не придёт святое Воскресенье...
Твой путь непрост. Но ведь решать тебе.
Никто из них не шёл твоей тропой.
Никто не знает, что нам по судьбе.
И выбор твой всегда лишь за тобою!
18 мая 2021

Ворвался в жизнь мою ты без
предупрежденья.
Забыв про всё теперь ловлю твой взгляд.

Тону в глазах твоих, не глядя на
сомнения.

И понимаю – нет пути назад!

Бывает страшно, а бывает грустно...

Боюсь, что будущего нам с тобою нет.

Умеешь ты влюблять в себя искусно.

Готов на всё давать ты свой ответ.

Но нет ответа, что же будет дальше.

Хочу понять серьёзность твоих глаз.

Ты смотришь взглядом искренним, без
фальши,

И говоришь сладчайшие из фраз.

Но я боюсь... Боюсь, что мы не сможем

Бороться с тем, что неподвластно нам.

И никогда мы не разделим ложе

На радость злым и пакостным врагам.

18 мая 2021

Стою на грани и не вижу путь.

И почва убегает под ногами.

Что было в прошлом ты уже забудь.
Что будет дальше – только между нами.
Его игра не стоит больше свеч.
Отходит поезд, собраны оркестры.
Что было, он не смог уже сберечь,
Он не хотел сыграть со мною честно...
Поставим точку. И отправимся в поход.
К счастливой жизни, к маленьким вершинам.
Придёт за нами славный пароход,
Наполним до краев свои кувшины.
Удача, смелость не приходят просто так.
Мы разрешаем им стучаться в двери.
Ну а когда в душе твоей бардак,
То у крыльца толпятся только звери.
Они готовы разорвать всех нас.
Их привлекает слабость и унынье.
Но время есть ещё у нас сейчас,
Пока сердца в любви и не остыли...

20 мая 2021

Вокруг бушует море, ураган.
Не слиться бы с волнующей стихией.
Когда желание схватиться за наган,
Беру бумагу и пишу стихи ей.
Угомонись, стой, не разрушай!
Ещё есть время, можно всё спасти.
Ты строить главное нам не мешай.
Оставь всё то, чему пора расти...
Дай шанс на счастье, не руби с плеча.
Пускай уйдут все беды и невзгоды.
Не доставай из ножен ты меча,
Не будем мы зависеть от погоды!
Судьба не шутит, не бывает просто так.
Всё, что случилось – наше откровенье.
И жизнь покажет, кто из нас дурак.
А кто останется с собой в забвеньи.
Настало время! Нужно выбирать.
Собрать все силы и искать пути.
Ничто не вечно, нужно понимать,
Другого счастья можно не найти...

20 мая 2021

Затихло всё... Конечно, перед бурей.
Прислушалась, смотрю и замечаю...
А мир такой зловещий, тихий, хмурый...
Как-будто в пропасть незаметно улетаю.
Душа тревожится, боится спрыгнуть в
бездну.
Стою, не шевелясь и чуть дыша...
Всё жду, а может всё исчезнет?
Освободится, наконец, душа.
Так мало нужно мне для счастья и покоя:
Всего лишь понимание и нежность.
Мечтаю вырваться из этого застоя
И навсегда переселиться в Вечность...
20 мая 2021

Невероятной силы приближаются
мгновенья,
Когда уходят ссоры и дурман.
И тихо дышит в спину вдохновенье.
И канут в лету все угрозы и обман.
Пищит радар, что скоро остановка,
За поворотом счастье поджидает.
И это всё не хищников уловка,
Никто не плачет больше, не страдает.
Настал тот миг, когда не нужно ждать.
Всё открывается волшебными листами.
Пришла пора по-новому писать,
Пусть нелегко бывало нам местами.
Теперь всё будет неожиданно и сладко,
Настало время камни собирать.
Ложится почерк ровной строчкой, гладко.
Пришла пора, чтоб сердце открывать...

26 мая 2021

Она была другая... Не такая, как все.
Она слушала, глядя, в точку мне на виске.
Я рассказывал разное, я ей врал и юлил.
А она мне шептала: Ты меня полюбил?
И не ждала ответа, понимала, что вру.
Была искренней, честной. Вдруг сказала:
Люблю...
Отдалась своим чувствам и забыла про
стыд.
Она знала, какой я, не прощала обид.
Говорила, что верит, что взаимные
чувства,
Но враньё моё было не очень искусным.
Она знала об этом, но звонила опять.
Она очень боялась меня потерять...
Но живая была, потому уходила.
Эта тайная жизнь её не манила.
Она верила в сказку и искала пути.
Но такой, как она, мне уже не найти...
26 мая 2021

Его голос как ветер, сладко душу ласкал.
Его запах дурманил, а взгляд утешал.
Он смотрел не мигая, утонуть можно в
нём.

Моё сердце пылало неугасным огнём.
Пролетали минуты рядом с ним как
волна.

Но теперь и навек я осталась одна...

Только запах ловлю от случайных
прохожих,

Но они на него уж ничуть не похожи...

Не ищу больше взгляд, не надеюсь на
встречу.

Ну а если придёт, я его не замечу.

Не хочу больше слёз, не хочу расставаться.

Лучше сразу забыть и с собою остаться...

26 мая 2021

Ты мой герой, моя скала, опора...
Ты тот, кого искала я давно.
И чувствую, что счастье уже скоро
Нахлынет так, как будто из кино.
Мне говорят, что не бывает так,
Что я наивна и глупа бываю,
Что в сказки верит только лишь дурак.
Но я то знаю это. Точно знаю.
Настало время воплощать мечты.
Быть смелой, дерзкой, не жалеть о
прошлом.
Такой меня увидел только ты!
Быть яркой – не равно быть пошлой...
Отходит поезд. Мы с тобой вдвоём.
Рука в руке и курс – поближе к счастью.
Я таю нежно в запахе твоём
И парная татуха на запястье...

27 мая 2021

Мама, я встретил её наконец-то. Это та самая. Та, что искал.
В этот раз точно она! Ты не веришь?
Я в ней себя навсегда потерял.
Руки её – настоящие Крылья. Взгляд заставляет меня не дышать...
Я в нём тону. Как пацан с ней застыл я.
Страшно, что снова могу потерять...
Мама, ты слышишь? Она – моя женщина!
Я никогда её не предаю.
Буду любить её нежно и бережно.
Сердце своё в её руки отдам.
Мам, ты не бойся, я знаю, что делаю.
Чувствую, она – настоящая!
Честная, немного дерзкая, главное — смелая.
И, как хотела ты – некурящая.
Я люблю её за открытость. Она чиста и наивна бывает.
Ведёт себя, как ребёнок. И много чего не знает.
Я хочу её защищать. Я для неё опора.
Так хочется много сказать...

Я вас познакомлю скоро. ♥♥

4 июня 2021

Ждать и верить- это самое сложное.

Особенно в неизвестности...

Когда сделано всё возможное,

Не уйдёшь далеко от честности.

Всё не так легко, как могло бы быть...

Но надежда – она ведь всегда до
последнего.

Не получится путь весь просто забыть

И в любви не бывает чего-то среднего...

Если любишь – то полностью и
безрассудно.

А если остыли чувства, то их уже не
спасти.

Когда затонуло последнее судно,

На берег останки не выйдет снести...

Оставь всё, как есть, перестань умолять.

Говорят, если лошадь сдохла – слезь!
И нечего больше над трупом стоять.
Никто не собьёт больше с тебя спесь...
Просто уйди, когда время пришло.
Никто не виновен, это всё «C'est la vie»
Всё старое вовремя мимо прошло
Не смотри ему вслед и назад не зови...
4 июня 2021

Ты мой космос, моя Вселенная.
Ты – единственный ориентир!
Моя сказка души нетленная.
Ты мой компас, ведущий в мир...
Кто ты? Кого искала я?
Так безбожно забыв обо всём.
Всех вокруг раскидав, бросала я
Силы свои, чтобы быть вдвоём.
Но нашла я тебя случайно.
И была ты внутри меня.

Я заметила, как нечаянно
Прошептала: я здесь. Это я.
Мой герой и моя опора —
Это голос внутри, Душа.
Не нужна теперь больше свора,
Теперь ты мне одна нужна!
Буду холить тебя и лелеять.
Буду слушать, что хочешь ты.
И никто больше не посмеет
Растоптать все мои мечты...
Только ты, моя Душенька, знаешь,
Сколько боли пришлось пережить.
Только ты со мной вместе мечтаешь
И опять начинаешь Жить!
8 июня 2021

Слушай Душу! Она не врёт.
Она искренне счастьем учит.

Она так, как нужно живёт.
И не так, как нужно кому-то,
Она чувствует, как ей хочется.
Душа знает, что все минуты
Невозможны без одиночества.
Когда ты бываешь один – не страдай,
Не грусти и не требуй внимания.
Лучше вместе с Душой мечтай!
И ходи с Собой на свидания...
Только ты один для себя живёшь.
А другой человек – для себя.
Ты с Душой своей в одной лодке
плывёшь.
И с ней вместе покоряешь моря.
Слушай Душу и наслаждайся,
Она многое может сказать.
И почаще себе улыбайся,
И учись у Души мечтать!!!
8 июня 2021

Тихий стук и прощальная встреча...
Я спешила открыть скорей.
Я летела по лестнице бесконечной
И в секунду опомнилась у дверей.
Провернула ключи и на вдохе
Резко дёрнула, отворив.
Ты стоял с чемоданом и хмурый
Долго-долго не говорил...
Сделав шаг, посмотрел в глаза,
Я застыла, боясь вдохнуть.
Ты тихонько обнял меня и сказал:
«Ничего уже не вернуть...
Ты всё правильно сделала, молодец.
Слушай сердце, оно не врёт.
Очень жаль, что истории нашей конец.
Ты прости меня, это я идиот.»
И коронный твой поцелуй. Только ты
целовал в висок.
Никогда больше не смогу быть у моря и
видеть песок.
Ты ушёл и захлопнулась дверь.
Я рухнула на пол, едва дыша...
Больше я не увижу теперь,

Как танцует моя Душа...

13 июня 2021

Я – это не мои поступки,
Я – это не мои эмоции.
Это не спонтанные покупки
И не три мороженого порции.
Моё тело и мои наряды —
Это всё не я, не стоит путать.
И все те ненужные награды,
Перестань меня в них снова кутать.
Это всё не я. Меня там нет.
Мишура одна и показуха.
Знаешь в чём таится мой секрет?
Я всё та же голова, два уха.
Две ноги и две руки, как нужно.
И походка, может, от бедра.
И живу я с миром, вроде дружно,
Хоть и тараканов три ведра.

Тех, что в голове моей роятся
И мешают адекватно жить.
Но они уж точно не боятся
Искренне и с радостью творить.
Но и тараканы те не показатель,
Что являю я собой внутри.
Я всё тот же чёкнутый мечтатель
И ведра мне мало уже три.
Мир души – намного шире, чем ярлык,
Что повесил ты, со мной играя,
Я не жду, что ты поймёшь мой крик.
Той Души, что так стремится к Раю...
13 июня 2021

Дыхание ветра обнимет, погладит и
успокоит...
Только он помогает мне в жизни не

утонуть.

Подставляю ветру лицо. Каких же
усилий мне это стоит...

Как хочется бросить всё и навеки уснуть.

Я делаю вдох... Поднимаю глаза в небо

На выдохе слышу, как плачет моя Душа.

Мой мир никогда таким серым и мутным
не был,

Не вижу дороги, но продолжаю... Иду неспеша.

За поворотом что? Может яркие краски?

Полное счастья и смеха родное гнездо?

Сложно представить, что ждёт, когда
сорваны маски.

Страшно принять, что никто не спасёт. Никто...

А если там вовсе не радужный яркий
свет?

А что-то, что испугает и даст понять,

Что время потеряно зря, его больше нет.

И нет больше смысла ни в чём себя
обвинять...

Плыву по течению. Жду и пытаюсь жить.

Дышу тишиной и слушаю шум дождя.

Сейчас тяжело, но я знаю, что нужно
плыть...

Ведь если остановлюсь – потеряю себя.

15 июня 2021

Ношу ярлык. И не один, не два.
Все, кто проходят через жизнь мою
Бросают в мою сторону слова.
Они уходят, а я здесь стою...
«Плохая девочка», «хорошая», «никто»,
«Резка», «наивна», «добрая», «смешная».
Все ярлыки – ведь это всё не то.
Я каждую минуту есть другая!
Ты бросил в меня словом, проходя,
Повесил свою личную причину.
Так видишь ты, но это ведь не я!
Это твоя! И лишь твоя личина.
Ты снял с себя – а на меня повесил.
А я просила? Мне не нужно масок.
От этого всего уж мир не весел.
И не хватает в нём счастливых красок.
Снимай ярлык с людей и ситуаций.
Дай всем свободно плыть и быть собой.

Тогда мир будет проще, без стагнаций.

Тогда так не поступят и с тобой.

Июнь 2021

Я рисую тебя мазками в своей памяти и в душе.

Наша встреча была случайной или это судьбы клише?

Я рисую твои ресницы, нежный взгляд и полуулыбку.

В моём сердце запели птицы. Я не верю, что ты – ошибка...

Ты смотрел на меня как Бог, не могла отвести я взгляда.

Моё сердце ты вновь зажёг, ну а большего мне и надо...

Твои руки рисую тоже, пусть останутся навсегда.

Нежным шелестом мне по коже... Не

смогу их забыть никогда.

Я, конечно же, не художник. Но рисунки
из памяти – вечны.

Буду их доставать почаще, чтоб продлить
нас с тобой бесконечно.

Ты шептал что-то ласково, нежно,
прижимал меня к сердцу, любил...

Нам тогда хорошо было, помнишь? Я
надеюсь, что ты не забыл...

13 июня 2021

Исцелись, Душа, от старой боли.

Хватит в ней сидеть и ковырять

Палочкой, что вся в засохшей соли.

Хватит её в раны все совать!

Ты успокойся, ты испил сполна,

И всё что было, ты прожил достойно!

Настало время и души струна

Поймёт, что можно теперь жить спокойно...

Есть время, чтобы камни разбросать,

А есть другое, когда всё осталось в

прошлом...

Теперь пора уже плоды свои собрать.

И не искать опять пути, где сложно!

20 июня 2021

Я имею право быть Собой!

Неудобной, хмурой, настоящей...

Ноющей над сложною судьбой,

Недовольной всем происходящим.

Я устала надевать улыбку,

Когда хочется завывать и рвать зубами.

Я устала исправлять ошибки,

Объяснять всё сложными словами.

Я могу быть тем, кем я являюсь,

И не спрашивать на это разрешение.

Да, я человек, я ошибаюсь!

Принимаю странные решения.

Киньте камень, если не согласны.

Все мы не безгрешны и не боги.

Жить в иллюзиях и врать себе опасно,

Так не будьте так с собою строги.

Жизнь конечна, нужно понимать.
Важно наслаждаться, жить мгновеньем
Разрешить себе Великим стать.
Ошибаться, падать, но потом вставать,
И делиться с миром вдохновеньем!
20 июня 2021

Я живая! Странная, непонятная.
Ощущаю себя потерянной, забываю идти
обратно...
Не хочу показаться навязчивой,
Ухожу, если слишком искренне.
Очень редко бываю изящная,
Иногда вдруг стреляю искрами.
Я читаю умные книжки, нахожу себя в
одинокестве.
Я ни в чём не люблю излишки,
Я не верю и верю в пророчества...
Моё имя совсем не известно,

А стихи не попали на полку.
Но я знаю, что там, где честно,
Там всегда будет больше толку.
29 июня 2021

Я любимая папина дочка,
Я такую была всегда.
Я искала тебя в мужчинах,
Ничего не поняв тогда.
Но я знаю, что Ты мой папа
И не нужно искать замен.
Ты мой Взрослый. А я ребенок.
Я открыта для перемен.
Не ищу больше странные встречи,
Не вскрываю застывшие раны.
Принимаю тебя свободным,
Не ищу все твои изъяны.
Ты мой папа и этого хватит,
Чтоб услышать, ты любишь меня.
Ты мой Взрослый, моя опора.
А я просто твоё дитя.
29 июня 2021

Нужно просто набраться терпения,
говорили мне здесь и там.

Но никто не спросил моё мнение,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.