



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Лечебное питание

МЕДОЛЕЧЕНИЕ

Защита организма
на 100%



рион классик

Сергей Павлович Кашин
Лечебное питание.
Медолечение. Защита
организма на 100 %
Серия «Здоровый образ
жизни и долголетие»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6694902

Лечебное питание. Медолечение. Защита организма на 100 % / [сост.

С. П. Кашин].: РИПОЛ классик; Москва; 2014

ISBN 978-5-386-07163-9

Аннотация

Известно, что пчелиный мед обладает уникальными лечебными свойствами. Он содержит глюкозу, фруктозу, различные витамины, минеральные вещества, ферменты, органические кислоты, необходимые для нормальной работы организма. С этой книгой вы узнаете, как правильно использовать этот доступный продукт для лечения различных заболеваний, а так же о его применении в косметологии и кулинарии. Вы найдете простые и очень эффективные рецепты лечения продуктами пчеловодства.

Содержание

Введение	4
Заболевания органов дыхания	5
Бронхит, трахеит, воспаление легких	7
Бронхиальная астма	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Составитель Сергей Павлович Кашин Лечебное питание. Медолечение. Защита организма на 100 %

Введение

В последние годы необычайно возрос интерес к народной медицине, в частности к способам лечения продуктами пчеловодства – медом, прополисом, маточным молочком, пчелиным ядом, пыльцой и пергой. Благодаря содержащимся в них биологически активным веществам, эти препараты оказываются эффективными при лечении большинства известных болезней, а для усиления действия их нередко смешивают с лекарственными растениями.

Заболевания органов дыхания

Все продукты пчеловодства являются хорошими противовоспалительными, противомикробными и отхаркивающими средствами.

Еще в древности их использовали при простудных заболеваниях и болезнях органов дыхания.

Известное всем средство от простуды – горячий чай или горячее молоко с медом (1 столовая ложка). К этому напитку можно добавить сушеные или свежие ягоды малины или малиновое варенье. Как правило, для лечения простудных заболеваний используют липовый мед, в состав которого входит спирт фарнизол.

Наравне с медом для лечения пациентов, страдающих хронической пневмонией, бронхитом, бронхиальной астмой и туберкулезом, используют прополис.

Его летучие эфиры, содержащие биологически активные вещества (фитонциды), оказывают выраженное антимикробное, противовоспалительное и анестезирующее действие, активизируют иммунитет и усиливают процессы регенерации тканей.

Маточное молочко и его препарат «Апилак» также оказывают хороший лечебный эффект при бронхиальной астме, вызывая понижение тонуса бронхов за счет активации симпатической нервной системы, но лучший эффект наблюда-

ется при приеме натурального молочка.

Смесь маточного молочка, прополиса и меда является хорошим профилактическим и лечебным средством при гриппе.

Бронхит, трахеит, воспаление легких

Рецепт 1

Залить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку измельченных листьев мать-и-мачехи и прогреть на водяной бане в течение 15 минут. Отвар остудить, процедить, оставшееся сырье отжать и довести объем настоя кипяченой водой до первоначального. Добавить 1 столовую ложку меда и принимать по 5 столовых ложек 2–3 раза в день.

Средство оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, противомикробное и потогонное действие.

Рецепт 2

Взять 2 столовые ложки меда, 1 столовую ложку сока алоэ, 6 столовых ложек водки, все смешать и нагреть до 40 °С. Использовать для компрессов при бронхите.

Рецепт 3

Залить 2 столовые ложки цветков алтея 1 стаканом кипятка, настоять в течение 10–15 минут и пить теплым по $\frac{1}{2}$ ста-

кана, добавив небольшое количество меда, 2–3 раза в день при кашле, остром и хроническом бронхите и острых респираторных заболеваниях.

Рецепт 4

Взять 1 лимон и отварить его в течение 10 минут в небольшом количестве воды на медленном огне.

Вынув лимон из воды, разрезать пополам и из каждой половинки отжать сок. Добавить 2 столовые ложки глицерина, 4 столовые ложки меда и все тщательно перемешать.

При редком кашле рекомендуемая доза – 1 чайная ложка в день, при сильном ночном кашле – 1 чайная ложка перед сном, затем еще 1 чайная ложка при пробуждении от кашля ночью. При очень сильном и частом кашле – 1 чайная ложка утром натощак, затем по 1 чайной ложке перед обедом, после обеда, перед ужином, после ужина и на ночь. С уменьшением кашля следует снизить количество приемов.

Рецепт 5

К 1 чайной ложке меда добавить 2 столовые ложки семян аниса и щепотку соли. Все это залить 1 стаканом горячей воды, довести до кипения, а затем процедить. Принимать по 2 столовые ложки каждые 2 часа.

Рецепт 6

Отжать сок черной смородины, растворить в нем мед по вкусу и пить по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день при сильном кашле.

Рецепт 7

Из 500 г предварительно вымытой и очищенной моркови выжать сок. Развести его с медом в соотношении 2: 1. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

Рецепт 8

Смешать в равных пропорциях пчелиный мед и теплое оливковое масло.

Принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день. Средство эффективно при лечении бронхита, воспаления легких и коклюша у детей.

Рецепт 9

Взять крупную редьку, хорошо ее вымыть, срезать верхнюю часть и сделать такое углубление, чтобы в него поместились 2 столовые ложки жидкого меда. Редьку поставить

в вертикальном положении в какую-либо посуду, накрыть плотной бумагой и оставить на 3–4 часа.

Сироп черной редьки с медом принимать взрослым по 1 столовой ложке 3–4 раза в день, детям – по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды (последний раз предпочтительнее перед сном).

Рецепт 10

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней первоцвета весеннего, корней девясила высокого и листьев мать-и-мачехи обыкновенной. Взять 2 столовые ложки сухого измельченного сбора, залить $\frac{1}{2}$ л кипяченой воды и проварить на слабом огне 5–7 минут. Отвар настоять 1–2 часа, процедить и пить по 5 столовых ложек 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды при воспалении легких и бронхите. Одновременно с этим рекомендуется принимать 3 раза в день по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса.

Рецепт 11

К 4 столовым ложкам разогретого сливочного масла добавить 2 чайные ложки измельченного прополиса.

Смесь нагревать в течение 8–10 минут при непрерывном помешивании и профильтровать через сложенную вдвое

марлю.

После охлаждения принимать смесь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 1–1 $\frac{1}{2}$ часа до приема пищи, разведя теплым молоком. Курс лечения – 2 месяца.

Рецепт 12

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней алтея лекарственного, солодки голой и девясила высокого. Взять 2 ст. ложки сухого сбора, залить $\frac{1}{2}$ л кипятка, прогреть на слабом огне 10 минут, настоять 1–2 часа, процедить и пить по 0,25– $\frac{1}{2}$ стакана через каждые 4 часа при трахеите, бронхите, воспалении легких. Одновременно принимать 3 раза в день по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке пыльцы-обножки или перги.

Бронхиальная астма

Рецепт 1

Приготовить 20 %-ную настойку прополиса и принимать ее по 8–10 капель 3 раза в день, разведя в небольшом количестве воды. Курс лечения – 1 ¹/₂–2 месяца.

При использовании 10 %-ной спиртовой настойки доза должна быть увеличена в 2 раза.

Рецепт 2

Смешать по 1 столовой ложке измельченных листьев мать-и-мачехи обыкновенной, подорожника большого и сосновых почек. Взять 2 столовые ложки сухой смеси, залить в термосе 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить и пить по ¹

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.