18+

Шпаргалки счастливой женщины

Consuello Rudolshtadt



Consuello Rudolshtadt

Шпаргалки счастливой женщины

«Издательские решения»

Rudolshtadt C.

Шпаргалки счастливой женщины / C. Rudolshtadt — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-557896-9

«Некоторым женщинам достаточно один раз пройти по улице, чтобы остаться в памяти мужчины навсегда».Редьярд Киплинг.В этой книге, возможно, вы узнаете что-то новое и интересное для себя, для своей женщины, что живет внутри нас под запыленным слоем проблем, рутин и ежедневных обязанностей. А возможно, вы вспомните эту женщину внутри себя, и жизнь заиграет новыми красками. Попробуем?

ISBN 978-5-00-557896-9

© Rudolshtadt C.
© Издательские решения

Содержание

Шпаргалки счастливой женщины 6
Хлам в нашей жизни 7
Конец ознакомительного фрагмента. 15

Шпаргалки счастливой женщины

Consuello Rudolshtadt

© Consuello Rudolshtadt, 2021

ISBN 978-5-0055-7896-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Шпаргалки счастливой женщины

Некоторым женщинам достаточно
один раз пройти по улице,
чтобы остаться в памяти
мужчины навсегда.
Редьярд Киплинг.

Часто, просыпаясь от сигнала назойливого будильника, судорожно сбрасывая громкую мелодию, или откладывая минуту-икс «ну еще на пять минут», подскакивая с кровати и прыгая в омут каждодневных дел с головой… мы забываем, кто мы есть.

Спросонья, кое-как нанося на лицо дневной крем, хмурясь от выглядывающего солнца из-за штор, мы думаем «О, Боже… еще один день». Еще одно утро, с которого начинаются чаще всего каждодневные проблемы и дела. А нужно все успеть!

И, действительно, жизнь, которая захватывает нас каждый день ураганом, изматывая нас и наши нервы, заставляет забыть, кто мы, для чего мы вообще.

Мы – женщины. И мы не представляем собой серое стадо без эмоций, чувств, желаний и мыслей. Мы созданы, чтобы являть собой жизнь. Быть надеждой, теплым крылышком для собственных детей, вдохновением для мужчин и предметом их же страсти. Мы- эмоции воплоти! Поэтому часто мужчины, приземленные и совершенно «земные» существа, не понимают нас, наши мотивы и чувства, но и не могут без нас, ведь мы- неиссякаемый источник энергии, которым они, сами себе не отдавая отчет, подпитываются на поступки.

Но как не потерять себя сейчас, когда тебе нужно срочно-обморочно увести ребенка в сад, сходить на работу, а после нее сгонять в магазин, таща тяжелые сумища… приготовить ужин для всей семьи и, возможно, ночью еще и удовлетворить свои сексуальные потребности и потребности мужа/парня/любовника (нужное подчеркнуть), ну это в счастливом раскладе, если на это дело останутся силы.

А бывают ли счастливые женщины, которые осознают свою суть, знают, куда идут и умудряются получать от жизни кайф, держась каким-то чудом на плаву в море суеты? Давайте вместе посмотрим и составим шпаргалки, для того, чтобы мы не забыли, кто мы есть.

Хлам в нашей жизни

У нас есть такая дурацкая привычка. Оставлять вещи, предметы, и даже людей в своей жизни «на потом, вдруг пригодится». Это все хлам, который засоряет нашу жизнь в буквальном смысле и отвлекает нас, растрачивая драгоценное время, которого и так не хватает каждый день.

Заглянем в женскую косметичку. Что тут у нас?

Старые тени, у которых скорее всего истек срок годности, но они когда-то нам ужасно шли. С таким макияжем мы чувствовали себя светскими львицами, которые могли сбивать с ног любого мужчину. Сколько лет прошло, и сколько ты ими не пользовалась? Пойдут ли они тебе сейчас? А крем, который тебе не понравился по запаху или не подошел к твоему типу кожи, но жалко выкинуть, ведь влупила большие бабки. В мусорку. Все, чем ты не пользовалась хотя бы три месяца, должно улететь в мусорку. НУ, ладно, можно сделать скидку и пусть торжественно отправляется в урну то, чем не пользовались полгода. Договорились?

Отдельная тема – женская сумка.

Вместительная, красивенькая, стильная, модная… но под завязку забита ненужными вещами, бумажками, чеками, старыми духами, помадами, пакетами, и постоянно бренчит мелочь на ее глубоком дне. Знакомо? А открой кошелек. Что лишнего ты в нем найдешь, кроме денег и кредитных карт? Чеки, бумажки с паролями, и, не дай бог, фотографии тех, кого любишь.

Запомни раз и навсегда, фотографии должны стоять в рамочках у тебя на столе, или висеть на стене. Максимально доступно хранить их в тайном кармашке сумки (где, вероятно, у тебя валяются старые тампоны, презервативы и прокладки) рядом с бумажными иконками, если ты веришь в высшие силы. В сумке должны быть, и это допустимо:

** многоразовый пакет (лучше сумка из ткани, давайте подумаем о защите экологии, тем более, такие сумки вместительны и практичны, не занимают много места);*

** документы (паспорт, водительское);*

** пара помад;*

** одни духи;*

** ключи;*

** кошелек.*

Все! Никаких бумажек, пакетиков, старых чеков, и еще черт знает, чего, что могло заваляться в сумке!

Со стороны психологии, чем меньше нас окружает ненужных вещей, тем стабильнее наша психика. А еще это куча освободившегося времени и пространства.

Да, вы возможно скажете, да что, черт возьми, несет эта женщина, что умудрилась написать эту книгу, ведь это всем известно. Точно. Всем известно, но мы этим знанием не пользуемся. Зачем оставлять на потом то, чем мы не будем пользоваться впредь?

Давно вы заглядывали в свой шкаф с вещами?

Примерно только 30—40% вещей, которые пылятся у нас в шкафах, мы надеваем. Меньше половины! Остальные ждут счастливого случая, «когда я похудею», «когда снова придет такая мода», «когда поеду в… (и не еду уже года два)», ну «просто красивое платье, но оно меня полнит/старит/не идет».

Найдите время в свой выходной. Наведите порядок в шкафу/комоде с вещами. Без сомнения, выбросите то, что не надевали год. Если сомневаетесь, примерьте. И увидишь, если будешь ответственно подходить к этому делу, с полным осознанием того, что это лишнее и тебе не нужно, не будет надето никогда в этой жизни, то половина вещей отправится

в черный мусорный пакет. И он будет внушительных размеров. А еще лучше, отдать эти вещи тем, кому они действительно нужны.

Когда избавишься от ненужных вещей в шкафу, поверь, ты быстрее будешь определяться с тем, что надеть, и мало того, найдешь залежи новых, неношеных вещей, которые дождались своего часа.

Еще есть мнение, что вещи и предметы хранят энергетику, у них есть своего рода память. И чаще всего, эта информация, память, напоминание о чем-либо, перегружают тебя саму, как и пространство в котором ты живешь или каким-то образом имеешь дело и время бывать там.

Ненужные люди.

Часто ли у тебя возникало на работе, или в среде, которая тебя чаще всего окружает, что вокруг тебя находятся те люди, с которыми тебе не интересно. Ты их вроде бы знаешь, но они не твои, тебе с ними не по пути. А еще иногда приходится выслушивать с их уст сплетни про соседку/подругу/коллегу, и тебе вроде как неинтересно или неудобно вообще поддерживать такие темы. Ну, посплетничать любит каждая вторая женщина, но не с этой персоной, которая «засоряет» твою жизнь, отнимая личное время. У тебя разве есть лишнее время на ненужных людей?

Нужно корректно показывать таким индивидуумам, что ты не собираешься разговаривать на эту тему, и даже молча слушать. У тебя просто нет на это драгоценного времени.

Ненужные телефонные номера.

Загляни в телефонную книгу своего мобильного. Что ты там увидишь? Вероятно, треть из всех имен, быстро пролистанных в твоем личном списке, окажутся тебе уже не знакомыми. Удали их.

Вот в чем соль всего вышеперечисленного мною: мы должны вовремя прощаться со всем ненужным в нашей жизни. Мы живем здесь и сейчас. Не вчера! Нам не нужен этот багаж со старыми вещами, бумажками, людьми и всем тем, что может захламлять нашу жизнь. Начни с малого: почисть косметичку, затем доберись до сумки, до шкафа, до записной книжки. Ты поймешь потом, пусть сейчас «жаба душит» и все кажется бредом.

По проторенной дорожке добьемся комфорта в жилище.

Вот увидишь, однажды ты посмотришь на свою стенку в зале или полочку в комнате, заставленную старыми фотографиями, фигурками, пустыми флаконами духов, еще всякими мелочами, и появится желание очиститься и тут. Уборка в доме будет приносить удовольствие, когда ты очистишь его от ненужного хлама, который нужно постоянно двигать, протирать, переставлять местами.

Сделай это.

У меня не хватает сил и времени на саму себя.

Я люблю женщин, потому что
женщина – это лучшее,
что замыслил Господь.
А если женщины хотят быть
такими же, как мужчины,
то есть опуститься
на ступень ниже, что ж,
пусть будет так.
Мэл Гибсон

«У меня не хватает сил и времени на саму себя» – сколько раз в неделю ты себе такое говоришь? Думаю, частенько. Почему нет? Не пробовала разделить домашние обязанности

с теми, кто живет с тобой рядом? Почему ты не получаешь помощи и поддержки, вплоть до того, что у тебя просто не хватает времени на то, чтобы заняться тем, чем давно хотела? Не нужно требовать и приказывать домашним, нужно просто объяснить, что ты живая и тебе нужно время.

Не помыли посуду за собой? Вымой свою грязную посуду, а остальную оставь в раковине. Не помыли? Будут есть из грязной посуды, ну или пока этого не сделают сами.

Хотя бы пару раз в неделю у тебя должно быть время на саму себя. Выдели себе два часа в каждый выходной. Погрейся в ванной, намажься скрабом для тела, сделай маникюр. Выключи телефон. «Уйди» от всех на два часа. Два часа тебя нет. Ты с собой.

Замечала, когда тебе приходится сделать выбор «или ты моешь сейчас пол, ведь никто не сделает это за тебя, или посмотришь любимый сериал». Как тебя накрывало от этого? Закрой глаза в такие моменты, сидя на стуле, кресле или диване. Руки положи на коленки ладошками вверх. И слушай, как ты дышишь, можешь считать свои вдохи и выдохи. «Четырнадцать… пятнадцать… двадцать…". Стесняешься? Думаешь, о тебе подумают не то домашние? Ты можешь сделать это в закрытом туалете. Это элементарная медитация, которая поможет тебе поставить мысли на место. И ты поймешь, первоочередная задача – сделать то, что нужно, а не то, что ты хочешь, или нет. Так будет проще осознать, и ты не будешь злиться. А если есть кому помочь, ты после медитативного дыхания сможешь попросить сделать то, что нужно.

Не будет скандалов и истерик, если женщина, хранительница домашнего очага не будет загнанной в угол белкой, которой нужно все успеть. От женщины зависит «погода в доме», уют… и от нее зависит, захочет ли кто вернуться к ней домой.

Мы забываем, кто мы есть, когда нас затягивают рутинные каждодневные дела. Мы представляем собой нечто без пола, без желаний и без каких-либо прав. Кто такую «чуду-юду» полюбит? Кто захочет к такой замухрыжке, которая уже неделю не мыла голову (потому, что нет времени, дела!), подойти и поцеловать при встрече, когда приходишь с работы? М-м-м-м? А когда ты приходишь с пакетами наперевес, злая из-за очередей на кассе, невольно рычишь на домашних… попробуй делать совместные походы в магазин со второй половиной. Пусть помогает и знает, что это такое, тащить сумки, тереться с прохожими в магазине попами…

Запомни, мужчина не будет смотреть на других женщин, если рядом с ним та, которая выделяет на себя время (даже не походы к маникюрше, парикмахерше и т.д.), а та, которая с утра подкрасила губки и реснички, не поленилась сделать прическу, а не собрала гульку из спутанных грязных волос. Мужчине будет комфортно с той, которая вышла на улицу рядом с ним в трениках и трехдневной (почти домашней, которую еще можно чуть поносить) майке и кедах? Мужчины должны гордиться своей «добычей», ведь они все в душе хищники. И не позволяйте своей второй половине запускаться самому, ходить в мятой одежде, растянутых футболках, грязной обуви, с трехдневной щетиной. Вы унижаете сами себя тем, что такой экземпляр идет рядом с вами. Ну, раз он себе может позволить, почему бы и мне не полениться и не запуститься, да?

А потом мы плачем, что он ушел к какой-нибудь профурсетке, стал следить за собой, а из меня все соки высосал. Мы сами это позволили, сами забили болт на себя, тем самым, мужчине вильнули хвостом и вот, а-ля новая любовь. О которой, конечно же, он пожалеет совсем скоро, но сейчас речь идет не о том.

Следите за собой. Держи себя в тонусе. Каждое утро надо минимум красить ресницы, наносить тоналку и по выходу на улицу подкрашивать губы. Дел всего на 15—20 минут. Зато ты сама себя будешь уважать, чувствовать себя женщиной, а не «бабой» из серой массы, от которой сбегают мужчины к расписным бабочкам.

Любовь умирает после штампа?

«Кому-то не хватает одной женщины,
и он переключается на пятую, десятую.
А другому не хватает жизни,
чтобы любить одну-единственную.»
Константин Хабенский

Дрожь в руках, щекотание в кончиках пальцев от одного прикосновения любимого… Бесконечные минуты, когда ты замирала, утопая в искрящихся глазах своего мужчины. Как ты ловила его улыбку и восхищенные взгляды, когда ты одевалась получше, чтобы произвести впечатление на него одного. Как ждала с замиранием сердца звонка, и нарочито считала до десяти, чтобы не сдать саму себя, что торчала над мобильником, выжидая этого момента, а потом спокойным голосом берешь трубку:" Алло?…» А на самом деле, хочется верещать от радости, что он позвонил.

Долгие походы в магазин нижнего белья, подбирая такой комплект, чтобы понравился ему, пряча свои изъяны подальше, покупая бюстгальтеры пуш-ап, крася каждое утро лицо, пользуясь любимым парфюмом… а если парфюм подарил он, то вообще обливаясь с ног до головы. Губы – поярче, каблуки – повыше, плевать на мозоли и гудящие вечером ноги. Через усталость и боль счастливая улыбка, и замирающее сердце от каждого взгляда. Вспышки ревности, когда он быстрыми движениями печатает смс, и не дай бог, положит телефон экраном вниз, тогда нас ждут бессонные ночи с размышлениями «А что он скрывает?»…

Знакомо?

Каждая влюбленная женщина переживала такие моменты в жизни. Да, это и есть влюбленность, когда ты испытываешь буквально одержимость своим мужчиной. Это прекрасно, но мы отчаянно отдаем всю себя часто не тем, кто нас достоин. Из таких мужчин, которые не ценят нас, сразу после брака или даже перед ним, получаются унылые диванные тюлени, которым «баба должна» и «пиво/коньяк в выходные я заслужил, заработал».

Самое важное, когда нас захлестывают волны любви, и мы буквально захлебываемся этими чувствами (это прекрасно и дай бог каждой женщине испытать влюбленность в своей жизни), не потерять саму себя в этом урагане чувств, ласк и эмоций.

Так есть ли любовь после брака?

А что ты подразумеваешь под этим чувством? Что такое любовь? Страсть, желание быть вместе, желание целовать, готовность видеть каждый день, делить постель, зубную пасту, кружку кофе? Готовность заниматься сексом каждый день, или, когда ему вздумается, вкусно готовить (обязательно пробовать новые рецепты, и пытаться удивить кулинарными изысками), стирать/гладить?

Это называется не любовь. А попытка самоутверждение и доказательство своей значимости и нужности.

А что такое любовь? Любовь – это выбор. Когда он приходит уставший и злой с работы (пробки, очереди в магазинах, тупые покупатели и клиенты), ты делаешь выбор его поддержать, а не играть дальше на нервах, что он опоздал к ужину и купил не то в магазине. Это выбор, когда ты уделяешь ему внимание и заботу, даже когда он зол, болен, не в духе, или чем-то провинился по твоему мнению перед тобой. Любовь, это когда он мало зарабатывать стал внезапно, а ты поддерживаешь его «прорвемся, будем покупать меньше побрякушек и станем ездить на общественном транспорте». Или когда он заболел, ты швырнула горсть таблеток, с мыслью «как ты уже бесишь своим скулежом, без тебя проблем хватает, помирает он бедолага… а я как хожу на работу с температурой и соплями?!».

Знаешь, когда ты любишь человека, а этот человек любит тебя, не нужно, чтоб ты доказывала что-либо, ему нужно, чтобы ты была рядом. Чтобы чмокнула в щечку по приходу домой (а лучше, не в щечку, а в губы). Кстати, поцелуи в губы поднимают настроение и считается, что они препятствуют возникновению кариеса (такой, своего рода, обмен микрофлорой, благодаря которому повышается местный иммунитет). Чтобы была той, к которой хочется возвращаться домой… которая не станет с порога пилить за какие-то косяки, а которая обнимет, накормит, с которой интересно будет провести вечер после работы (обязательно нужно найти общие увлечения, и сериалы не в счет).

Почему не в счет? А потому, что пялясь в телек, вы не вместе. Вы каждый в своих мыслях, даже иногда не в обнимку. Вы не общаетесь в это время, а каждый сам в себе. Нужно заниматься общим делом, оно укрепляет ваш союз. Даже элементарное – вместе приготовить, собрать по дому вещи в стирку, прибраться вместе, принять душ вместе, поехать куда-то вместе, поиграть настольные игры (кстати, очень полезно иметь дома парочку-две таких игр, с ними интересно играть с детьми и со взрослыми).

Так вот… о любви после брака. Она есть. Но в частности, мы сами не умеем любить. Мы убиваем любовь постоянными претензиями и придирками, будто мы имеем неоспоримое право на этого человека, с которым у вас в паспорте один штамп. Какое ты имеешь право человеку указывать, что делать? Даже адекватные матери не имеют такого права на своих детей. А тебе кто дал это право? Он сам, расписавшись с тобой? Где те заглядывания в рот, и постоянное прощение промахов и ошибок, куда это испарилось с появлением штампа?

Мы сами кардинально меняемся, заполучив штамп в паспорт, поверив в себя, в свою правоту и какие-то самостоятельно придуманные притязания и права на человека, который ложится каждую ночь в твою кровать.

Чаще всего, когда влюбленность проходит, остается неприятный осадок, когда в наших глазах больше не маячат блестки «идеальной любви». Когда мы понимаем, что рядом с нами обычный мужчина со своими недостатками и биологическими потребностями. Так любить сложнее? О, да. Любовь – это каждодневный выбор в пользу самой любви, связи, чувств, на благо того, кто живет в твоем доме. Как мать любит своего «косячного» ребенка, со временем прощая его проступки, так и женщина должна научиться любить того, кого выбрала. Не во вред себе, но для общего светлого будущего.

А мы, часто, не умеем любить. Мы не знаем, как. Нас этому не учили. Мы, как два взаимосвязанных океана, со временем высыхаем, оставляя после чувств сухой песок и гальку. Что такое любовь и какие лица она имеет? Я напишу об этом в следующей главе.

Лица любви.
Найди любовь своей второй половины.

Любовь можно проявлять по-разному.
Если проявлять любовь так,
как ты понимаешь и привык,
это не значит, что тебя поймут.
В практике существует пять «языков» любви.

Слова поощрения-Время-Подарки
– Помощь- Прикосновения.
Чемпен Гэри (психолог, философ)

Все мы – люди. Состоим из одних и тех же «компонентов», наборов эмоций и чувств. Но мы, как гибриды одного цветка, посаженного в разную почву и в разный климат. Возьмем,

к примеру, розу. У нее огромное количество гибридов, которые отличаются по цвету, запаху, количеству лепестков, остротой шипов и размерами бутонов. Так и мы, люди, вырастаем в разной среде, а еще если приплюсовать сюда индивидуальный характер каждого, выводы, сделанные по-разному из одной и той же ситуации, то получается своего рода гибрид, со своим набором личного опыта, характерных качеств, комплексов и убеждений.

Так с чего мы так решили, что каждый должен уметь любить так, как мы этого хотим, если мы росли друг от друга далеко лет эдак двадцать, набрались разного опыта, взрастили собственный характер и возымели свое исключительное мнение… а потом, хоп! Любовь настигла. И мы ждем от своего партнера той любви, к которой мы привыкли. А что, если мы ее не получаем? Считаем, что нас не любят. Сами становимся несчастными и делаем несчастным того, кто не умеет нас любить так, как нам бы этого хотелось.

Какие есть проявления любви? давай рассмотрим каждый по отдельности, чтобы стало все предельно понятно и просто.

Слова поощрения.

Каждому ребенку, думаю, которым мы когда-то..дцать лет назад были, нужны были слова поощрения за хорошую учебу, достижения в спорте, и какие-то свои личные победы. Некоторым недодали таких слов, и, как ни странно, такие люди часто вырастают в неуверенных в себе взрослых людей, у которых появляется пунктик на поощрении. И для него очень важно, чтобы его хвалили, поддерживали словом, наставляли на нужный лад. И в этом такой человек (он не всегда избитый комплексами, не воспринимайте буквально), воспринимает слова поощрения как проявление любви. И, почти всегда, сам выражает таким же путем любовь.

Встречались ли тебе такие молодые люди, которым вроде ты нравишься, даже говорил как-то, что любит, но дальше слов дело не зашло? Ну, поддержал в трудную минуту, а тебе этого недостаточно оказалось, знакомо? Так вот, ваши пути разошлись только потому, что вы понимали разные лица, проявления любви. Да, человек был хороший, но «не мое». Потому что ты не понимала его слова любви, ты даже не думала, что это его проявление любви.

Если твоя вторая половина всегда тебя поддерживает (в основном словом), хвалит твои достижения, гордится ими перед своими друзьями или родственниками, то знай, что Слова поощрения его лицо любви. То есть, если ты не научишься проявлять к своему возлюбленному слова поощрения и поддержки, то вскоре он может подумать, что ты его не любишь. Странно, да?

Как понять, какое лицо любви у тебя? Является ли им поощрение? Представь, что будет, если тебя не будет хвалить и поддерживать вторая половина. Что ты почувствуешь? Подумаешь ли, что тебя перестали любить? Если да, то Поощрение – твой вариант.

Время.

Это мое проявление любви. Для меня важно, чтобы любимые люди даже после работы проводили со мной хотя бы час времени в день. То есть, мы бы разговаривали, обсуждали, как прошел день, сделали бы что-нибудь вместе. Мне даже приятно, когда после долгого рабочего дня, занырнешь в горячую ванну, со мной посидит рядом вторая половинка.

Причем, с детства у меня была невыносимая потребность, чтобы родители уделяли время на меня, проводили со мной его, занимаясь хоть чем, зато вместе.

Таких людей много, и все эти проявления любви идут напрямую из детства. Да и вообще, мы любим не за запах духов, модную прическу, красивое лицо или накачанный торс. Нас цепляют какие-то мелкие детали, из детства, которые мы даже сами уже забыли, а идет это все из-под корки. Где-то там, на пыльной пластинке нашего прошлого, записалось то, что нам дорого. И находя отражение этого дорогого спустя столько лет, когда мы выросли,

стали самостоятельными, и тут происходит «дзыннннь», и у парня такая же родинка над губой, как и у твоего отца…

Люди, которые понимают лицо любви – время, могут быть даже слегка навязчивыми, если у вас понимание любви разное. Например, тебе надо, чтоб тебя подбодрили на завтрашний сложный день, а муж трется под ногами, мешая собраться с мыслями. И такие люди еще очень сильно обижаются, если время им не уделяют, в эти моменты они чувствуют себя брошенными и ненужными. Прям как в детстве. В их душе проявляется обиженный ребенок, о котором все забыли или не хотят видеть.

Если тебе перестанут/станут меньше уделять времени, ты будешь чувствовать, что тебя разлюбили? Если да, то твое лицо любви – время.

Подарки.

Как ни странно, многие понимают такое лицо любви, как подарки. То есть, если ты не даришь подарков, то ты недостаточно любишь, или не любишь вовсе. Странно, да? Для меня да. Хотя, честно признаюсь, у меня есть такая черта, что если я иду в магазин, и есть лишняя копеечка, то всегда куплю чего-нибудь вкусненького или новенького своим домашним. Хотя мой язык любви все же время.

Да, у каждого человека есть в сознании все эти лица любви: Поощрение-время-подарки-помощь-прикосновения, но то, насколько человек чувствует себя любимым рядом с тобой, зависит от того, какое проявление любви именно касается его в большей степени.

Есть такие пары, думаю, тебе такие тоже знакомы, в которых женщина не воспринимает отношения всерьез, если мужчина хотя бы раз в неделю не принес ей цветочек или не сделал сюрприз. Такие мужчины, кстати, тоже есть, которым нужны подарки.

Помощь.

Удивительно, но те люди, которым ближе лицо любви – помощь, не готовы оценить ни подарки, они считают это лишней тратой времени и денег, ни проведенное вместе время (такие люди чаще думают про себя, что мы сейчас занимаемся ерундой, а пол дома не пропылесосили), ни слова поощрения. Да что им эти слова, им лучше все докажешь делом.

Пришла жена, расстроенная с работы, а еще столько дел по дому… она поймет, что мужчина ее любит, если он после ужина помоет посуду, а женщина вместо мытья посуды может погреться в ванной. Если дома нет чистоты и вторая половина не проявляет интереса и инициативы к тому, чтобы как-либо помочь своей ненаглядной, то вторая сторона начинает думать «Не хочет помогать, значит – не любит, не ценит и не уважает мой труд».

В некоторых парах даже отношения стали такими, как были в начале отношений от того, что муж стал в один из выходных делать уборку в квартире. И мужчины такие есть. Если ты не помогла ему купить краску для забора, не подержала полки, когда он собирал шкаф, не убралась дома к его приходу, тоже начинают накручивать себя, что их неожиданно разлюбили.

Прикосновения.

Не стоит путать секс с лицом любви – прикосновения. Здесь нечто другое. Пришла с работы, не чмокнула – не любишь. Не обняла, когда проходила рядом – тоже не любишь. Не посидели в обнимку вечером – не любовь. Эдакие липучки, которые хотят тебя потрогать, зацеловать, прижать, пощупать. Некоторые люди этого не любят, и не воспринимают такое лицо любви, считая таких людей навязчивыми.

Я тоже не любила прикосновения. Вернее, нет. Не так. Так как мое лицо любви время в большей части, то прикосновения занимают второе место, или даже 50/50. Если меня

не обнимать, целовать, не проводить время со мной, то в одинаковой степени я буду огорчаться, и париться, что меня разлюбили или не любили вообще.

Ну, на счет прикосновений, в моем случае, это так же идет из детства. Мне приходилось с малого возраста быть самостоятельной. Ко мне мало проявляли ласки. А когда ее проявляли, то я смущалась, и не знала, как себя вести в таких ситуациях. Думаю, многим такое будет знакомо…

А теперь, когда в моей жизни появился такой человек, у которого прикосновения лицо любви, я поняла, насколько сильно мне этого не хватало. Я чувствую себя маленькой девочкой, которую любят, когда мой любимый ненароком пройдет мимо и прижмется щекой к моей щеке, или приобнимет за талию, чмокнет в макушку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.