

18+ ВСПОМНИ ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ

Наталья Голубкина

**РЕИНКАРНАЦИОЛОГИЯ  
СБОРНИК СТАТЕЙ**

АКАДЕМИЯ РЕИНКАРНАЦИОЛОГИИ

<https://ru.reincarnatiology.com>

**Наталья Голубкина**  
**Реинкарнациология.**  
**Сборник статей**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66878893](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66878893)*  
*ISBN 9785005578266*

**Аннотация**

В сборник вошли статьи за 2016—2020 годы. В них содержатся ответы на самые частые вопросы тех, кто только прикасается к теме реинкарнации, памяти души, прошлых жизней и пространства между жизнями, а также тот опыт, который получали студенты во время обучения и их результаты. Это не теоретические знания, а то, что почерпнуто из обширной практики и личного опыта автора.

# Содержание

Предисловие	6
Часть 1	10
Регрессионная терапия. История метода	10
Чем реинкарнациология отличается от регрессии	19
Существуют ли прошлые жизни	26
Как поверить в прошлые жизни	30
Всегда ли на сеансе вспоминаются прошлые жизни	35
Зачем вспоминать прошлые жизни	40
Зачем вспоминать свои смерти	51
Зачем вспоминать Мир Душ	55
Опасно ли вспоминать прошлые жизни?	60
Академия Реинкарнациологии – не о прошлых жизнях	66
Таланты из прошлых жизней	74
Иностранный язык через прошлые жизни	79
Необычные способности из прошлых жизней	87
Развитие сверхспособностей	94
Как найти свое предназначение	100
Как восстановить зрение с помощью Реинкарнациологии	104
Как понять мужчину	108

Самая частая ошибка в теме кармических отношений	117
Как клятвы прошлого влияют на нашу жизнь	120
Животные воплощения	124
Конец ознакомительного фрагмента.	136

# **Реинкарнациология. Сборник статей**

**Наталья Голубкина**

© Наталья Голубкина, 2021

ISBN 978-5-0055-7826-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

В этот сборник вошли статьи, опубликованные в блоге сайта <https://ru.reincarnatiology.com/> за 2016 – 2020 годы.

В них содержатся ответы на самые частые вопросы читателей, студентов, тех, кто только прикасается к теме реинкарнации, памяти души, прошлых жизней и пространства между жизнями, а также тот опыт, который получали студенты во время обучения и их результаты.

Это не теоретические знания, а то, что почерпнуто из практики автора в качестве консультанта реинкарнациологии и тренера Академии Реинкарнациологии Мариса Дрешманиса.

В первой части представлены статьи о прошлых воплощениях.

Во второй – о Мире Душ и его обитателях.

Третья часть – о нюансах самого инструмента реинкарнациологии, важных моментах практики и работы консультанта, на которые следует обратить особое внимание.

Четвертая часть содержит статьи, касающиеся детей и детских воспоминаний нынешней жизни.

Также в книге содержится перевод нескольких статей других авторов, темы которых очень созвучны обсуждаемому предмету.

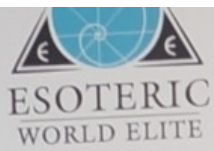
В конце книги вы найдете список рекомендованной лите-

ратуры по теме реинкарнации и Мира Душ.

Я надеюсь, что эта книга подарит немало удивительных открытий и озарений, которые помогут вам изменить свою жизнь в лучшую сторону.

*Наталья Голубкина*

*2021*



SPIR



Наталья Голубкина и Марис Дрешманис, Москва 2016

# Часть 1

## Регрессионная терапия. История метода

**Регрессионная (реинкарнационная) терапия** (от лат. regression – движение назад) – это один из методов лечения, происходящий из теории и методов психоанализа и гипно-терапии, основанный на исцелении событий прошлого (этой или других жизней), которые мешают нынешнему умственному и эмоциональному благополучию человека. Регрессологи или регрессионные терапевты считают, что люди могут улучшить свое состояние, пересматривая и переживая ранний опыт, который повлиял на развитие нынешних проблем.

Еще с древних времен шаманы и посвященные люди входили в трансовое состояние, чтобы совершать путешествия в свое подсознательное и в иные миры. Они использовали растения силы, ритмичные звуки, монотонное пение. В IV веке до н. э. **Патанджали**, древнеиндийский философ, систематизировавший йогу, учил, что прошлые жизни могут быть вызваны с помощью медитации.

В 1882 году было основано **Общество Психологиче-**

**ских Исследований в Лондоне**, одной из главных целей которого было исследование и пропагандирование явлений, доказывающих существование жизни после смерти физического тела. Эксперименты с возвращением в прошлые жизни в 1906 году ставил доктор **Мартис Старк**.

Современная регрессионная терапия начала формироваться в начале XX века. **Альбер де Роша** (1837—1914), французский полковник, с помощью гипноза помогал испытуемым вспоминать свои прошлые жизни и довольно подробно. В 1911 году он впервые опубликовал материалы об этом. Но был разочарован тем, что не смог научно объяснить и доказать происходящее.

**Эдгар Кейси** (1877—1945), убежденный христианин и врач, стал главным защитником идеи реинкарнации. Его способность заглядывать в прошлые жизни позволила ему гораздо эффективнее лечить своих пациентов. В период с 1923 по 1945 гг. Кейси описал около 2500 прошлых жизней. Описания сохранились в архивах Ассоциации исследований и просвещения в Вирджинии, США.

О появлении регрессионной терапии, о первых печатных свидетельствах о ней, а также о развитии этой методики сообщает Диана Стайн в своей книге «Кармическое исцеление»: «Гипноз открыл путь для контролируемого исследования прошлых жизней. Первый печатный документ, относящийся к этой теме, появился в 1954 году, когда люби-

тель-гипнотизёр **Мори Бернштайн** регрессировал Вирджинию Тигью в прошлую жизнь, которую та провела в Ирландии XIX века под именем Брайди Мерфи.

Книга Бернштайна, появившаяся вскоре после этого эксперимента, вызвала большие споры и помогла гипнотизерам и психотерапевтам обнаружить, что при помощи регрессий в прошлые жизни можно лечить ряд болезненных фобий. Нередко для разрешения внутреннего конфликта пациенту нужно было просто обнаружить его причину в одной из прошлых жизней. В прессе появились многочисленные сообщения об излечении различных психических отклонений, фобий и сексуальных расстройств.

В 1975 году в США была опубликована книга доктора **Раймонда Моуди** «Жизнь после жизни», содержащая воспоминания людей о том, что они переживали после «умирания». Она вызвала волну критических откликов со стороны научных и медицинских, а также религиозных кругов. Таким же нападкам подвергались и первые исследователи в области регрессий в прошлые жизни, многие из которых долгие годы не решались публиковать результаты своей работы.

Кульминационным годом в области регрессий в прошлые жизни считается 1978 год, когда вышли в свет книги **Морриса Нетертона** «Терапия прошлых жизней», **Эдит Фьоре** «Вы были здесь раньше», **Хелен Вамбах** «Вспоминая прошлые жизни», **Торвальд Детлефсен** «Голоса из других жизней». С конца 80-х годов термин «регрессионная тера-

пия» стал широко известен среди практикующих специалистов.

**Брайан Вайс** (1944), которому приписывают дальнейшее развитие методов регрессионной терапии с 1980-х годов, является еще одной видной фигурой в этой области.

В 1994 году опубликована первая книга «Путешествия Души» **Майкла Ньютона** (1931—2016), гипнотерапевта высшей категории, основателя Института Ньютона (международной организации, созданной для обучения и тренировки гипнотерапевтов) с 2003 года. Эта книга является результатом десятилетних исследований автора и стала сенсацией. Позже вышли «Предназначение Души» и «Жизнь между жизнями». Результаты исследований доктора Ньютона были проверены другими регрессологами из разных стран.

Подтверждением реальности путешествий в прошлые жизни являются многочисленные результаты исследований **Долорес Кэннон** (1931—2014), которыми она занималась около сорока лет. По этой теме Долорес Кэннон написала множество книг, в которых описывает наиболее интересные случаи из практики и результаты проводимых ею исследований на такие темы, как предсказания Нострадамуса, истории и тайны древних цивилизаций, причины их гибели и даже похищения людей инопланетянами. Долорес создала Квантовый метод исцеления гипнозом и обучала регрессологов по всему миру. Ее дочь сейчас продолжает дело своей матери.

## **Современные организации регрессионной терапии**

Интерес к проблемам реинкарнации и регрессий в прошлые жизни рос очень активно. В 1985 году в США для популяризации профессионального подхода к этому виду психотерапии была образована Ассоциация по исследованиям регрессионной терапии. Спустя несколько лет она стала международной и на сегодняшний день включает около тысячи членов из более чем двадцати стран мира.

В первом выпуске «Журнала регрессионной терапии» его редактор Ирэн Хикман писала: «Члены Ассоциации по исследованиям прошлых жизней используют методы, помогающие найти и раскрыть картины прошлого, иногда очень далекого прошлого, ставшие причинами заболеваний, дисгармонии или дисфункции в настоящем. Мы обнаружили в наших опытах, что, используя приемы регрессионной терапии, вполне реально выявить причину любых проблем пациентов или клиентов и, воздействуя на эту причину, нейтрализовать ее влияние и вернуть здоровье. Мы признаем, что ни наши исследования, ни наши методы лечения не вписываются в рамки современной науки и врачебной практики».

Сегодня исцеление с помощью регрессионной терапии распространено во многих странах. Наиболее известные организации, занимающиеся развитием регрессионной терапии:

- \* Ассоциация регрессионных исследований и терапий (Association for Regression Research and Therapies)
- \* Международный комитет регрессионной терапии (the International Board for Regression Therapy)
- \* Мировой конгресс регрессионных терапевтов (the World Congress for Regression Therapists)
- \* Европейская ассоциация регрессивной терапии (the European Association for Regression Therapy EARTH).

Регрессионная терапия с середины 90-х годов XX века развивается и в России. В 2011 году в русскоязычном пространстве интернета появилась **Академия Реинкарнациологии Мариса Дрешманиса** (с 2011 года до ребрендинга в 2021 году – Институт Реинкарнационики), миссией которого является распространение и популяризация темы прошлых жизней. Идеей Мариса является доступность метода для всех слоев населения. Это стало возможно именно благодаря проведению онлайн обучения и самих сессий погружения в прошлые жизни.

Раньше, чтобы провести такую сессию, самому Марису пришлось совершить перелет из Риги в Санкт-Петербург, что помимо стоимости сеанса включает расходы на перелет и гостиницу. А ведь не каждый может себе это позволить, учитывая необъятность просторов нашей страны. Теперь же регрессионная терапия стала доступной и студентам, и пенсионерам. Можно учиться и проводить сессии независимо

от того, как далеко и в каком часовом поясе вы живете. Соответственно, гораздо большему количеству людей стала доступна данная помощь.

## **Почему Реинкарнациология**

Почему Марис Дрешманис придумал для своей деятельности новый термин? Вот как он отвечает на этот вопрос в своей статье.

*«Во-первых, «регрессия» с латинского означает regressio – «обратное движение, возвращение». Противоположность – прогресс от латинского progressus – движение вперёд, успех – направление развития от низшего к высшему, поступательное движение вперед, к лучшему.*

*Получается, если заниматься регрессией, то ты идешь назад, не к успеху, не к лучшему, а наоборот? Мой опыт после проведения более 1500 индивидуальных консультаций показывает, что именно после просмотра некоторых своих воплощений, а также после общения со своими духовными Наставниками в пространстве между жизнями, человек становится счастливым и успешным, понимающим, для чего он здесь и куда идёт.*

*Во-вторых, у этого слова множество значений. Вот что нам говорит Википедия.*

*Регрессия (лат. regressio «обратное движение, возвращение») – многозначный термин:*

*\* Регрессия (математика)*

*\* Регрессионный анализ – статистический метод иссле-*

дования взаимосвязи переменных.

\* *Пробит регрессия*

\* *Логистическая регрессия*

\* *Регрессионное тестирование* – собирательное название для всех видов тестирования программного обеспечения, направленных на обнаружение ошибок в уже протестированных участках исходного кода

\* *Регрессия (медицина)* – например, регрессия очагов эндометриоза.

\* *Регрессия поведения (психология)* – психологическая защита, выражающаяся в возврате к ребяческим, детским моделям поведения.

\* *Возрастная регрессия* – гипнотический феномен, при котором индивид вновь переживает события из своего прошлого с такой интенсивностью, как если бы они происходили в настоящий момент.

\* *Регрессия (социология)*

\* *Регрессия (экономика)*

\* *Регрессия скрытого изображения (фотография)*

\* *Регрессия моря*

Как видно, если человек будет искать в интернете метод по слову «регрессия», он запутается и ничего не найдет, или найдет не сразу. А в наш цифровой век нужно быть на первых страницах поисковой выдачи.

В-третьих, специалисты, которые выбрали слово «регрессия», называют себя регрессологами. А что, если во вре-

*мя путешествий ты отправился не в так называемые «прошлые жизни», а в «будущие жизни»? Тогда ты уже не «регрессолог», а «прогрессолог»?»*

И действительно, если понаблюдать, то сейчас все больше людей с принятием и пониманием относятся к теме прошлых воплощений и реальности духовного мира. И это во все не новшество, а давно известный метод. Занимались им вполне успешные и известные специалисты и врачи. Это направление в психотерапии вызывает множество вопросов, различных толкований, неоднозначных мнений и взглядов. Но можно сказать лишь одно – эта методика действительно работает.

# Чем реинкарнациология отличается от регрессии

Несмотря на сильную похожесть, реинкарнациология и регрессионная терапия значительно отличаются между собой по глубине, возможностям и диапазону решаемых вопросов. Многие современные психотерапевтические методы ищут истоки сегодняшних проблем человека в его прошлом. Доктор Зигмунд Фрейд видел их в комплексах подавленных опытов детства. Карл Юнг добавил к ним опыт коллективного бессознательного, наше общее прошлое. Станислав Гроф и Абрахам Маслоу ищут истоки проблем, в том числе, во внутриутробном периоде и процессе рождения. Системная терапия показывает, что проблемы могут идти из прошлого рода, из родовой системы. Современная регрессионная гипнотерапия ищет корни проблем клиента в его внутриутробном периоде, раннем детстве, травмирующих событиях жизни, а также в незаконченном опыте прошлых жизней. Выделяют еще трансперсональную регрессионную терапию (ТРТ), которая использует ресурсы из этих источников, но добавляет к ним архетипический опыт из периода между жизнями. Это и есть реинкарнациология.

Регрессионная терапия может использовать как глубокий гипноз (клиент после сессии не помнит, что он рассказывал),

так и легкое трансовое состояние, когда человек находится в сознании, всё понимает и контролирует, активно участвует в процессе. Реинкарнациология не использует глубокий гипноз. Я задавала нескольким специалистам, владеющим разными техниками, вопрос о том, что они предпочитают использовать в работе с клиентами и почему. Все они ответили, что предпочитают легкий транс глубокому гипнозу, потому что во втором случае, человек после сеанса получает лишь информацию. А в состоянии легкого транса осознание всех причинно-следственных взаимосвязей в процессе и чувственное проживание прошлого опыта являются ключевыми исцеляющими факторами.

Работа регрессионной терапии основана на том, что причины нынешних проблем человека находятся в его прошлом. Например, мама клиента испугалась, будучи им беременной, родители или другие значимые взрослые сказали что-то, что навсегда врезалось в подсознание, возможно, были и физические травмы, насилие. Эти ситуации очень сильно могут влиять на жизнь уже взрослого человека, на его выборы и решения, модели реакции и поведения, что часто ограничивает его возможности и полноту проявления в жизни. Когда в процессе терапии клиент вспоминает тот самый травмирующий опыт и осознает его, наступает катарсис – эмоциональное высвобождение, физическое и чувственное облегчение, ментальная ясность, осознание причин пробле-

мы и их взаимосвязи с нынешним состоянием.

Конечно, многие проблемы вызваны событиями из текущей жизни. И даже если причина лежит в очевидной прошлой жизни, она вплетена в жизнь настоящую. Но однажды регрессионные терапевты совершенно случайно открыли прошлые жизни. Вместо команды «пойди назад в момент твоего детства, когда...» кто-то сказал: «пойди назад в первый раз, когда...». И совсем не ожидал, что после этого клиент попадает в опыт травматичной смерти в другом времени, в другой стране, в другом теле и т. д. Но что важно, зачастую, проживание этого события заново было достаточно для излечения крайне неподатливых проблем!

Например, у мужчины проблемы с шеей. Врачи, проведя исследования, уверяют, что физических причин для болей нет, он здоров. В регрессионной терапии он попадает в момент, где его повесили на виселице, и вся гамма чувств и ощущений отпечаталась в его подсознании и проявляется в виде болей в нынешнем теле. После этого сеанса боли к пациенту не возвращались.

Девочка панически боится воды и замкнутых пространств. Это ограничивает всю семью в передвижении и создает сильное напряжение. Во время сеанса малышка увидела, что она погибла вместе с родителями в автомобильной

катастрофе, когда машина слетела с моста и утонула в реке. Завершив этот опыт эмоционально, девочка перестала бояться воды, стала купаться в водоемах и море, спокойно ездить в лифтах и автомобиле.

Чем отличается метод Реинкарнациологии? Он включает в себя гораздо больший диапазон «рабочих пространств».

1. Опыт нынешней жизни, включая раннее детство, которое человек может не помнить сознательно.

2. Внутриутробный период развития, включая моменты зачатия и родов.

3. Предыдущие воплощения, включая часто травматичный и оставляющий «след» опыт умирания.

4. Период между смертью и следующим рождением, где душа проживает свою жизнь вне воплощений, проходит свои опыты и трансформации. Ее сознание, восприятие значительно отличаются от нашего, человеческого.

5. Отдельно выделю – пространство планирования нынешнего воплощения, где ставятся, обсуждаются планы, цели и задачи на эту жизнь, заключаются договоры между душами на исполнение определенных ролей и действий в отношении друг друга (как позитивных, так и негативных).

6. Будущие воплощения или будущий период этой жизни, где можно посмотреть наиболее вероятные альтернативные варианты дальнейшего развития событий с тем, чтобы

сделать оптимальный выбор и совершить необходимые действия. Иногда удается увидеть такой вариант, о котором человек не мог даже подумать, а он оказывался наилучшим.

Основное отличие Реинкарнациологии в том, что прошлый опыт в ней даже не главное, он лишь материал, на котором можно увидеть, понять, прожить весьма ценные моменты. Каждый раз, просматривая очередную историю прошлого воплощения, главное – найти момент, где происходит его обсуждение с кем-то или самостоятельный анализ, и понять, в чем был **смысл и ценность пройденного опыта**.

Дело в том, что понимание ценности и значимости человеческой жизни и ее событий душой сильно отличается от человеческой. Сознание души и сознание человека очень разные. И то, что человеку кажется плохим, ужасным, болезненным, травматичным, греховным, для души может оказаться ценным и важным. Когда смотришь на себя, свою жизнь и жизнь в целом снова и снова глазами души, с совершенно иного ракурса, то мировосприятие сильно меняется в сторону принятия, понимания смысла жизни и ее ценности, любви, милосердия и т. п. Уходит склонность судить и осуждать себя и других. С уважением относишься к тем, кого был готов раньше ненавидеть. Начинаешь ценить каждый момент жизни, даже если он про боль и страх, а не только про счастье и гармонию.

Можно понять, какие **задачи на эту жизнь** уже завершены, отпустить этот опыт и двигаться дальше. Или что нужно сделать, чтобы быстрее и эффективнее завершить те уроки, которые еще не решены.

Можно **поговорить с душой человека**, с которым невозможен диалог в реальной жизни по тем или иным причинам. Это настолько эффективно исцеляет сложные отношения, что порой воспринимается как чудо, когда после сессии и разговора с членом семьи он вдруг звонит, хотя до этого не общались лет двадцать.

Можно **поговорить с душой близких, которые уже ушли из этой жизни**. Сказать последнее «прости», получить благословение или ответы на терзающие вопросы. Или встретиться с душами деток, которые не были рождены или только собираются родиться у вас. А может, вы уже заждались и хотите поторопить малыша, узнать, когда же он планирует прийти в вашу семью.

Ну и конечно, это возможность **познакомиться со своими духовными Наставниками**, Учителями, Ангелами-хранителями, ближайшей родственной группой душ и обрести их поддержку, любовь, установить постоянную связь. А также можно установить и укрепить связь со своим

Высшим Я, чтобы обрести более четкое ощущение его руководства, научиться ясно чувствовать и слышать его, чтобы спокойно и уверенно шагать по жизни дальше.

Как видите, арсенал пространств, инструментов и возможностей у Реинкарнациологии куда шире чем у регрессионной терапии. (Да простят меня коллеги регрессологи, но мы иногда любим похвалить свой конвейер по клонированию реинкарнациологов.) Можно решить какой-то свой конкретный наболевший вопрос. А можно, практикуя регулярно, **исцелить свою жизнь целиком**, сделав ее такой, какой хочется, жить в счастье и гармонии с собой, близкими, с миром в целом.

# Существуют ли прошлые жизни

Верите ли вы с существование прошлых воплощений? Или считаете, что это досужие выдумки экзальтированных «шизотериков» и пустая трата времени? На этот вопрос можно дать несколько разных ответов. Все зависит от вашей картины мира. И вы можете выбрать любой.

В это верит огромное количество людей на нашей планете. В основном, приверженцы буддизма и индуизма, но не только. Есть исследовательские работы, подтверждающие, что люди помнят себя иными личностями и знают множество таких подробностей, которые не могут быть доступны посторонним. Принимая данную концепцию, мы можем использовать этот инструмент для решения вопросов в своей нынешней жизни – убрать страхи и фобии, найти причины нынешних проблем, вспомнить навыки, таланты и способности, которыми обладали в прошлых воплощениях. Мир становится гораздо шире привычного и намного интересней.

## **Душа проживает все жизни одновременно**

По другой версии, никаких «прошлых» жизней не существует. Все происходит одновременно. Так как время – аспект, существующий лишь в рамках нашего физического мира, за его пределами времени нет. По этой версии Господь, Абсолют, Вселенский разум – как бы его ни называли – про-

живает множество реальностей одновременно во всех многомерных пространствах этой Вселенной.

Иллюстрацией этой гипотезы может послужить феномен Билли Миллигана – одного из самых известных людей с диагнозом «множественная личность» в истории психиатрии. Расщепления личности Миллигана насчитывали двадцать четыре полноценных личности, из которых десять были основными. Совершая действия, Билли утверждал, что это не он, а кто-то из его «жильцов».

Получается, что когда человек вспоминает себя другой личностью, он словно «подглядывает» за тем, что происходит где-то в этот же момент. И не важно, какой это исторический период, прошлое или будущее. Эта версия согласуется с восприятием мира, где «Я есть все, и все есть Я», а все, что нас окружает – лишь отражение нас самих. Но в этом случае приходится брать на себя ответственность за все, что с нами происходит. И чтобы что-то изменить в своей жизни, нужно измениться самому.

## **Коллективное бессознательное**

Известный основоположник аналитической психологии **Карл Густав Юнг** ввел такое понятие, как коллективное бессознательное – некое информационно-энергетическое поле, где собирается и хранится весь опыт, пережитый всем живым нашей Вселенной. В мистической традиции оно называется Хрониками Акаши. Когда человек входит в из-

менное состояние сознания, происходит «подключение» к этому полю и оттуда можно «скачивать и распаковывать» абсолютно любую информацию, о любом существе, человеке или других формах жизни, сознания.

**Станислав Гроф**, чешский психиатр, описывал свои переживания под воздействием ЛСД. Он совершенно отчетливо чувствовал себя деревом, ощущал все внутренние процессы, происходящие внутри и снаружи, как пригревает солнышко и течет смола по коре. Подобного эффекта можно достичь разными способами – холотропное дыхание, гипноз, глубокая медитация и т. д. Но есть такой момент, что наше сознание может воспринимать подобные эксперименты как опасность и либо отрицать, либо пытаться объяснить, назвать, дать определение происходящему, пытаясь вместить в рамки привычного мировосприятия. Это может исказить получаемую информацию.

## **Прошлые жизни – это фантазии**

Те, кто живет в исключительно атеистическо-материалистической картине мира, утверждают, что происходящее – лишь плод воображения человека, фантазии. Такая точка зрения тоже имеет право на существование. Но это не означает, что данная практика совершенно бесполезна. Ее можно отнести к **эмоционально-образной терапии**. Это направление психотерапии, созданное и разработанное российским психотерапевтом **Николаем Дмитриевичем Линде** и поз-

воляющее действительно решить, а не только осознать заявленную человеком проблему. А если инструмент действительно помогает людям, то не все ли равно, правда это или фантазия?

Итак, вы можете выбрать любое из представленных объяснений, что же такое «прошлые жизни». Мы все разные, и благодаря этому жизнь так интересна. Главное, что у нас есть возможность использовать столь прекрасный инструмент на благо себе и своим близким, делать свою жизнь и этот мир еще лучше.

# Как поверить в прошлые жизни

Часто люди приходят на сеанс к регрессологу или на курсы по гипнозу, в Академию Реинкарнациологии для того, чтобы найти доказательства того, что прошлые жизни существуют. Эта тема кажется интересной, интригующей, щеко-чущей, необычной. Что-то неодолимо тянет приоткрыть завесу тайны. Так хочется, чтобы кто-то выдал веские неопровержимые факты, против которых нечего возразить, что-то, что можно потрогать руками, подтвердить документами. Ведь то, о чем говорят восторженные практики слишком уж смахивает на экзальтированные фантазии. Может, они просто слепо верят или выдают желаемое за действительное? Есть множество свидетельств и историй, но можно ли их принимать за доказательства?

На самом деле уже есть огромное количество исследований этой темы. Написано много книг. Они написаны учеными и врачами, которые изначально были скептиками, но, столкнувшись со столь необычным явлением, не отмахнулись от него, а стали изучать.

Доктор **Майкл Ньютон**, **Долорес Кэннон** погружали своих пациентов в состояние глубокого гипноза, и они рассказывали о своих прошлых жизнях, а потом, вернувшись в бодрствующее состояние сознания, ничего не помнили. То есть, они не могли сознательно придумывать что-то.

**Роберт Монро**, писатель и всемирно известный внетелесный путешественник, в 1958 году во время одного из экспериментов испытал состояние, в котором сознание было отделено от физического тела. Он экспериментировал над собственным сознанием, конспектируя свои опыты с журналистской точностью и в 1971 году выпустил первую книгу «Путешествия вне тела» («Journeys out of the body»).

Доктор **Ян Стивенсон**, канадско-американский биохимик и психиатр, посвятил всю свою жизнь скрупулезному изучению доказательств того, что рассказы детей об их прошлых жизнях реальность, а не выдумка. Он изучил более 3000 случаев и описал их в книгах

\* «Двадцать случаев предполагаемых реинкарнаций» (1974)

\* «Дети, которые помнят предыдущие жизни: поиск реинкарнаций» («Children Who Remember Previous Lives: A Quest of Reincarnation») (1987)

\* «Реинкарнация и биология» («Reincarnation and Biology») (1997)

\* «Европейские случаи реинкарнации» («European Cases of the Reincarnation Type») (2003)

На основе исследований Стивенсона написаны труды журналиста «The Washington Post» **Тома Шродера** «Старые души: научные свидетельства прошлых жизней» (1999) и детского психиатра **Джима Б. Такера** «Жизнь до жизни: научные исследования воспоминаний детей о прошлых жиз-

нях» (2005). Доктор Такер продолжает свои исследования как профессор психиатрии и нейроповеденческих наук Боннера-Лоури в Медицинской школе Университета Вирджинии. Его основные научные интересы – это дети, которые утверждают, что помнят прошлые жизни, а также воспоминания о рождении и беременности. Такер работал в течение нескольких лет над этим исследованием с Яном Стивенсоном, прежде чем вступить в его должность после ухода Стивенсона в 2002 году.

**Наталья Петровна Бехтерева**, нейрофизиолог, крупный исследователь мозга, кандидат биологических наук, доктор медицинских наук, профессор, в 1990—2008 годах, научный руководитель Института мозга человека РАН, продолжая работы своего отца по изучению работы человеческого мозга также проводила исследование случаев описания внетелесных опытов. Она заявляет, что смерти не существует, что сознание продолжает жить после выхода из физического тела.

**Тамара Булатова**, кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой психологии и здоровьесбережения института Развития образования и социальных технологий, более двадцати лет занимается исследованиями человека с помощью аппаратов основанных на эффекте Кирлиана. В частности, изучала энергетическое поле (ауру) человека методом газоразрядной визуализации (ГРВ-графии) в процессе фантазий и реальных воспоминаний, встреч с Настав-

никами на сеансах Реинкарнациологии – как мы их чувствуем и как это отображается на ГРВ-граммах.

Это самые известные исследования, проводимые на вполне научном уровне и подтверждающие то, что душа существует и живет после того, как покидает физическое тело. Но несмотря на огромное количество работ и результатов, они не стали известны всем и каждому. О реинкарнации все еще говорят шепотом и украдкой, и эта концепция не получает широкого признания в западном обществе.

А я снова хочу вернуться к тем, кто приходит к нам учиться в поисках доказательств. Порой приходится наблюдать за тем, как у человека, пусть и не сразу, но открываются некие смутные ощущения, образы подсознания, глубинной памяти, но он не принимает их, считая фантазией, находя множество объяснений ума, почему это не может быть реальностью. И таким людям сколько бы доказательств ни представили, они всегда найдут лазейку, чтобы отрицать происходящее. Теперь я понимаю, что им не доказательства нужны, а обретение веры в себя и себе.

Я тоже скептик в известной доле, и мне тоже всегда хотелось подтверждений. И да, порой приходят образы и картины, в которые поверить не просто. Но за время практики у меня набралось достаточное количество случаев как личных, так и со студентами и клиентами, благодаря которым я не могу не верить. Было бы глупо отрицать очевидное.

Например, я нашла себя в списках солдат, погибших во Вьетнаме, вспомнив это воплощение еще на первом курсе Академии. А моя студентка нашла невероятный дом, принадлежавший ей когда-то и ставший национальным музеем в Австрии. И таких историй бесконечное множество. Некоторые из них описаны в онлайн журнале «Реинкарнациология».

Своим студентам я всегда говорю: «То, что вы сомневаетесь и ищите подтверждений, это нормально. Но в начале пути, позвольте себе отложить их в сторону и просто практиковать. Тогда у вас наберется достаточно личного опыта, проживания в разных телах, реальных ощущений, которые придумать просто невозможно, удивительных историй и совпадений своих и у однокурсников. И когда этот опыт достигнет некоей критической массы, вы сможете поверить».

Но иногда, хоть и не часто, попадаются такие люди, которые отвергают любые доказательства и свои собственные ощущения и опыт, обесценивая их. И тут ничего не поделать извне. Потому что причина в том, что человек не верит сам себе. Тогда нужно работать с этим самым «доверием себе», искать причины его утраты и исцелять. Но это уже не относится к доказательствам существования прошлых жизней.

# **Всегда ли на сеансе вспоминаются прошлые жизни**

Многие сомневаются, существуют ли прошлые жизни? Что видит человек во время сеанса Реинкарнациологии? Это больше похоже на собственные фантазии или калейдоскоп из когда-то увиденных фильмов, мест из путешествий, впечатлений от прочитанных книг. Тему прошлых жизней можно воспринимать по-разному, в зависимости от вашей картины мира и того, во что вы готовы поверить.

\* Вы можете верить, что они действительно существуют. Эту версию подтверждают и многочисленные доказательства и исследования.

\* Можно воспринимать проживаемый в сеансе опыт как информацию из глубины собственного подсознания или даже из коллективного бессознательного.

\* Либо, если вы убеждены, что это фантазии, можно просто использовать свое богатое воображение в качестве эмоционально-образной терапии для решения конкретных практических задач в своей жизни.

Выглядит логично? Пожалуй. Но моя идея в том, что каждая из этих концепций описывает лишь часть реальности. Как многое в нашей жизни, невозможно четко и резко все

поделить и разграничить. Одна из фундаментальных мыслей, которую мне пришлось усвоить и много раз подтвердить на практике, занимаясь Реинкарнациологией, – в этой Вселенной возможно абсолютно ВСЁ. Причем это ВСЁ может преспокойно себе существовать одновременно в одном и том же пространстве, происходить с одними и теми же людьми.

Поясню на примере сновидений. У каждого из нас они бывают разные.

\* Физиологические – когда снится, что вы в снегах, если вашему телу на самом деле холодно или эротические сны во время воздержания.

\* Повседневные сны – о бытовой и рабочей рутине, они не запоминаются и часто сумбурны.

\* Фактические – связаны с реальными воспоминаниями из прошлого или влиянием реальных объектов на подсознание во время сна – тиканье часов, скрип двери, шум дождя.

\* Компенсационные – когда мы проживаем опыт, который не можем получить в реальности, находим решение проблемы или реализуем подавленные желания.

\* Повторяющиеся сны – указывают на некую нерешенную проблему.

\* Вещие сны о будущем. Чаще предостерегают от чего-то негативного. Происходят больше во второй половине сна, когда тело и сознание уже отдохнули.

- \* Сны-визиты – когда происходит контакт с теми, кто уже умер или с эмоционально значимыми людьми из прошлого.
- \* Кошмары – могут сниться из-за болезни, нервного напряжения или реальной жизненной ситуации. Они указывают на важность темы и игнорировать их не стоит.
- \* Исцеляющие сны – когда во время болезни или переутомления человеку снится что-то очень приятное – полеты, ангелы, целительные состояния, энергии, процессы. Они действительно улучшают самочувствие.
- \* Инкубированные сны – когда человек «заказывает» сон в качестве объяснения ситуации или ответа на вопрос, сосредотачиваясь на нем днем и прося показать во сне ответ.
- \* Реинкарнационные сны – сны-воспоминания о прошлых жизнях.
- \* Сон внутри сна – как матрешка. Кажется, что вы проснулись и занялись своими делами, но потом просыпаетесь снова. Такое бывает при обучении осознанным сновидениям.
- \* Совместные сновидения – когда во сне могут встретиться, договорившись, духовно или эмоционально близкие люди.
- \* Осознанные сновидения – когда вы не пассивный наблюдатель происходящего, а можете управлять своими действиями или событиями, когда вы понимаете, что находитесь во сне.

В разные периоды жизни и даже в течение одной ночи вы

можете видеть разные виды сновидений. Какие-то приходят часто, почти каждый день, а какие-то являются очень редкими и уникальными, запоминаются на всю жизнь и становятся семейными легендами.

То же самое можно соотнести и с сеансами Реинкарнациологии. Возможно, что не все они о реальных прошлых жизнях. Некоторые действительно находят свои подтверждения через документы, найденные могилы, опознанные места и дома, списки убитых, заключенных и т. п. Да и ощущения в них настолько реальны и проживаются физически, что сомнений не остается. Но так бывает не всегда. Даже у одного и того же человека бывают погружения, которые заставляют в себе сомневаться. Так было и со мной. Я в душе скептик, и мне важны подтверждения и доказательства. Я знаю людей, кто терял веру в себя после некоторых «недостоверных» и сомнительных погружений.

Но мне кажется, что я разгадала эту загадку. Эта «недостоверность» как раз и может быть объяснена тем, что не каждый раз мы, погружаясь, видим реальное прошлое воплощение. Что временами мы можем действительно работать лишь с образами подсознания или с фантазийными мультяшными картинками вот именно в этот раз, в этих условиях (настроение, уровень активности, сытости, стресса и т.п.) и в какой-то конкретной ситуации. Хочу обратить

внимание, что это лишь моя гипотеза и размышления. Они основаны на наблюдении и работе с большим количеством погружаемых людей и не подтверждены клинически. Зато могут кому-то помочь снизить уровень важности в теме «достоверности прошлых жизней» и позволить себе расширить диапазон допустимого.

В любом случае какую концепцию бы вы ни выбрали для себя в качестве «рабочей версии», это не отменяет огромнейшей пользы инструмента Реинкарнациологии для людей в решении самых практических задач и ситуаций в каждом дне вашей жизни.

# **Зачем вспоминать прошлые жизни**

Идея Мариса Дрешманиса изначально состоит в том, чтобы тема реинкарнации стала самой обыденной и повседневной. Чтобы люди посещали консультантов Реинкарнациологии наравне со стоматологами и психологами. В этом нет никакой мистики, эзотерики или чего-то запредельного. Зато есть множество вариантов практического и ежедневного применения простого и эффективного инструмента. Утверждаю это как практик, испытавший все последствия на себе. Итак, для чего же нужно вспоминать прошлые жизни, как это поможет вам здесь и сейчас.

## **Избавиться от страхов и фобий**

Этот аспект отлично раскрыла в своей книге Кэрол Боумэн «Прошлые жизни детей». Она описала, как спонтанное воспоминание страшного пожара из прошлой жизни избавило ее ребенка от страха огня. А вспомнив предыдущую смерть в тонущем автомобиле, девочка перестала бояться воды. Увидев потрясающий эффект на своих детях, Кэрол вместе с другом психиатром начали исследовать эту тему и смогли исцелить множество людей от страхов разной природы, с которыми не могла справиться даже длительная психотерапия.

Снимая сильнейший эмоциональный заряд из прошлого (страх насекомых, замкнутого пространства, воды, огня, высоты и много другого), человек обретает возможность жить без ограничений и напряжения: купаться в море, летать на самолете, пользоваться лифтом и не бояться леса.

## **Решить проблемы со здоровьем**

Есть несколько совершенно разных вариантов, как это сделать. Самый очевидный и яркий, когда человек мучается заболеванием, которое врачи ни определить, ни исцелить не могут. Тогда воспоминание ситуации из прошлой жизни, которая является причиной недуга, полностью исцеляет его.

Рассказывает Елена Ш.: «У меня были жуткие боли в шейных позвонках с детства, сколько себя помню. Делала массаж, врачи разводили руками, говорили „хондроз, продуло, неудобно спала“. На втором курсе в погружении я увидела жизнь, где мне вонзили нож в это место из-за больших денег. Два года уже прошло, я забыла о болях, и отношение к деньгам изменилось. Недавно поделилась с подругой, целительницей Рэйки, ясновидящей, и она напомнила, что года четыре назад в работе со мной „вынимала нож“ из этого места, а я уже и не помню».

Можно также посмотреть жизни, где у вас было похожее заболевание, и вы с ним справились. Или вы были целителем, который умел лечить его. Тогда, подробно рассмотрев лечение, можно применить его здесь и сейчас. И это далеко

не все варианты.

## **Отменить обеты, клятвы и зароки прошлого**

Реинкарнациология здорово помогает в работе с ограничивающими убеждениями, зароками и клятвами, которые продолжают оказывать влияние на вас до сих пор. Чаще они бывают из детства, но порой уходят корнями в гораздо более давнее прошлое. Например, обет безбрачия в прошлом, клятвы в вечной любви или ожидания привязывающие нас к одной душе, мешают строить гармоничные отношения в этой жизни, даже если объективно препятствий никаких нет. Обет нестяжательства, бедности может сказываться плачевным финансовым состоянием сегодня. Обещания, данные в порыве чувств и эмоций тоже влекут за собой серьезные последствия, если мы вкладываем в них много веры и энергии. Увидев, что и как произошло когда-то, вы можете здесь и сейчас осознанно принять решение жить иначе, освободиться от груза прошлого и стать свободнее, радостнее, счастливее.

## **Исцелить травмирующие ситуации**

Можно исцелять травмирующие ситуации как из нынешнего детства, так и из прошлых жизней: изнасилования, издевательства, депривации, насмешки, отвержения, потеря близких, раскулачивание, опыт лагерей и тюрем, плена, пыток и много-много другого. Метод Реинкарнациологии уникален тем, что помимо рассмотрения и понимания того, что

происходило в прошлом, вы сможете увидеть травмирующую ситуацию с уровня мудрой души и понять, для чего она была нужна, что в ней было ценного. А также увидеть, почему и для чего эта ситуация всплывает в настоящем моменте, что ценного вы можете через нее приобрести сейчас. Это переворачивает ваше видение и восприятие полностью. Снимает эмоциональный болезненный заряд, происходит «очищение» и отпускание травмы. Человек перестает замыкаться на себе, может не сжиматься от страха и боли при воспоминании или похожей ситуации в настоящем, может выражать себя и жить дальше спокойно и радостно.

## **Наладить отношения с родными, близкими, партнерами**

Очень здорово работает Реинкарнациология в плане отношений, если они с кем-то сложные и непонятные. Можно увидеть, какова причина ситуации, для чего она возникла, чему учит, и что важно понимать сейчас, в данный момент. С самыми близкими можно проследить всю историю взаимоотношения душ, совместные воплощения. Какие решали вместе задачи, через какие ситуации проходили, и как это прошлое влияет на ваши нынешние отношения. Тогда меняется ситуация в семье, с друзьями, на работе.

Женщина хотела разрешить сложные отношения с сыном. Через три дня после сеанса Реинкарнациологии сын, который запрещал ей даже звонить ему, пришел к ней в гости

со всей семьей и с подарками. А через десять дней она позвонила и сказала, что семилетняя внучка, которая раньше отворачивалась от нее и не разговаривала, ежедневно звонит ей по телефону, поверяет ей свои тайны и ходит в гости. И даже собирается ехать с ней в отпуск на юг. А сын постоянно приезжает за внучкой к ней. Она плакала, когда рассказывала это.

### **Вспомнить свои способности и таланты**

При нашем сумасшедшем темпе жизни и мощном информационном потоке мы порой не успеваем освоить все, что хотелось бы или необходимо. И тут помогут прошлые жизни, ведь их у вас было немало. Нужно лишь вспомнить те, где был ярко проявлен нужный вам талант или навык, погрузиться и прочувствовать его глубоко изнутри, и это поможет освоить его сейчас гораздо легче и быстрее. В Академии уже воспринимаются совершенно естественно такие «побочные явления» от обучения, как сочинение стихов и песен, рисование удивительных картин, открытие целительских способностей. А студентки второго курса исследуют древние целебные рецепты из жизни мудрого травника и записывают их. Причем вспоминать можно не только яркие творческие способности, но и простые бытовые вещи: как печь удивительные пироги, плести тончайшие кружева, быть мудрой женщиной или лучшей мамой, как ухаживать за садом, чтобы он благоухал, освоить иностранный язык, как управлять фи-

нансами или уметь убеждать и вдохновлять людей.

Мы рассмотрели основные аспекты, для чего же нужно вспоминать свои прошлые жизни, что это даст, и как может изменить вашу жизнь. А сейчас я расскажу о дополнительных бонусах, которые, возможно, не так очевидны, но не менее интересны и значимы.

### **Осознание, что вы не материальное тело, а нечто гораздо большее**

Даже если вы знаете, что это так, знать и прочувствовать это – разные вещи. Но и прочувствовать раз не всегда достаточно. А вот если вы находитесь длительное время в постоянном процессе наблюдения за опытами своей души, ее анализа прожитых жизней, общения с Наставниками в тонком мире, вы приобретаете ПРИВЫЧКУ смотреть на свою жизнь с позиции мудрой души, с более высокого плана оценивать ситуации в своей жизни, людей и собственные выборы и решения. Одно только это меняет жизнь в корне, когда вы, проживая жизнь, одновременно являетесь и ее сторонним наблюдателем.

Вот, что пишет одна из студенток: «Изменяется взгляд и отношение к миру, к людям. Становится проще жить, когда люди видят, что сами себе планируют такую жизнь, таких партнеров и такие ситуации, чтобы чему-то важному в них научиться. Что все их проблемы не божья кара, а их выбор,

результат собственных мыслей и действий, осознанных или неосознанных. И тогда начинают задумываться, что же я делаю не так, как теперь хочу жить? И начинают жить иначе – более добрыми, открытыми и радостными. Становится гораздо легче принимать других людей такими, какие они есть, уменьшаются претензии к своей жизни, к людям. И какая разница, прошлые это жизни или фантазия, если меняется человек и его жизнь здесь и сейчас?»

### **Узнать свое предназначение и призвание**

Это запрос большинства наших студентов. С помощью воспоминаний души, они приходят к пониманию, что есть душа, каковы ее цели, задачи, интересы и наклонности. И таким образом находят то, что действительно имеет смысл для них. Для чего нужно жить, и в чем ценность жизни каждого человека. Это позволяет сберечь энергию и время, которое мы тратим на метания, сомнения, поиски себя и своего предназначения. Человек выбирает определенный путь и уверенно идет по нему, фокусируясь на том, что важно и ценно для него. Это дает ощущение уверенности в себе и своих действиях.

### **Разобраться с финансовыми трудностями**

Тут можно найти очень много интересного и практического. У каждого из нас в сфере финансов есть свои пунктики: кому-то сложно зарабатывать или сберегать деньги, кому-то

тратить, отдавать или принимать. У кого-то есть своеобразный «финансовый потолок», выше которого человек прыгнуть не может и т. д. В прошлых жизнях можно найти, посмотреть и осознать следующие моменты:

- \* увидеть причину своих затруднений в нынешней жизни, осознать и отпустить

- \* посмотреть как человек состоятельный мыслит, как принимает решения, делает выбор, из каких исходит критериев, что важно для него как в бизнесе так и в жизни

- \* научиться конкретным практическим моментам: планированию, инвестированию, распределению финансов, приумножению и сохранению денег

- \* поисследовать, какие качества и характеристики помогают человеку быть финансово состоятельным, что помогает добиться успеха

- \* прочувствовать изнутри состояние, в котором живет богатый человек, как он ощущает и воспринимает мир, свою жизнь и его ценности. Что для него самое важное.

Все эти моменты позволяют рассмотреть тему благосостояния очень многогранно и сделать для себя выводы, начать применять в своей жизни именно то, что подходит вам, и таким образом, наполнить свою жизнь изобилием и уверенностью в завтрашнем дне.

## **Нечеловеческие и инопланетные воплощения**

Проживая в данный момент жизнь человеческую, мы ред-

ко, а скорее никогда не представляем себе, как можно воспринимать наш мир иначе, с другого ракурса, другими органами чувств, исходя из совершенно иной шкалы ценностей и жизненных целей. В статье «Воплощения в теле животных и растений» я подробнее описала, что дает их просмотр. Каждый находит для себя в этом ценность и порой совершенно неожиданно.

В Томске живет и работает врач-сексолог и регрессолог **Павел Гынгазов**. Он с 1993 года занимается регрессионной терапией. Так вот, около 60% воспоминаний его пациентов, по его словам, являются жизнями животных, растений и прочих существ, что оказывает мощное терапевтическое воздействие на пациентов. Более подробно результаты своей практики Павел Сергеевич описывает в своей книге «**Дороги жизней**». «Основное назначение регрессионной терапии состоит в том, что она позволяет выйти на уровень бессознательного и извлеченный из него опыт сделать достоянием сознания» – пишет Павел Гынгазов.

### **Удовлетворить исторический интерес**

Это пунктик для любознательных и исследователей. Проматривая прошлые жизни вы сможете объяснить свою тягу к определенным местам, культурам, историческим эпохам. Ведь не просто так что-то нас притягивает и довольно сильно, а что-то вообще не интересно. Как правило, это связано

с жизнями, которые оставили сильный эмоциональный след в душе. Для меня лично это была одна из основных причин, почему я заинтересовалась реинкарнациологией – возможность изнутри восстанавливать исторические события, обычаи и нравы. Потому что наша книжная история, как вы знаете, пишется в угоду правящему режиму или доминирующим научным гипотезам, и часто далека от действительности. Яркий пример такого подхода – **Долорес Кэннон**. Она встретила Кэти, которая была когда-то ессеем по имени Садди, учителем Христа и Иоанна Крестителя. И просматривая эту жизнь, Долорес приоткрыла завесу тайны определенного периода жизни Христа, которую описала в книге «**Иисус и ессеи**». В журнале «Реинкарнационика» вы найдете множество статей о том, как наши студенты нашли материальные подтверждения тому, что увидели в своих воспоминаниях. И особенно интересно восстанавливать детали жизней исторических личностей.

## **Наполнится энергией, восстановить жизненные силы**

Воспоминания могут служить мощнейшим ресурсом для подпитки нужной вам энергией и восстановления сил. Можно вспомнить состояние женственности и наполненности, мудрости или вдохновения, гармонии с миром и близкими. А может, наоборот, нужна сила, смелость и напор. Можно найти то, чего не хватает сейчас, наполниться им и научиться

жить из него. Все эти сокровища уже есть внутри вас, нужно лишь вытащить их на поверхность сознания из глубин памяти и творить свою жизнь в ее наилучшем варианте.

# Зачем вспоминать свои смерти

В современном мире мы часто живем среди страхов. Они порой кажутся привычными и естественными. Мы можем делать вид, что не замечаем их или наоборот – бороться, идти в свой страх и преодолевать его, расставаясь с ним. Пожалуй, работа со страхами с помощью инструмента Реинкарнациологии – самая эффективная и простая из всех, что известны в наше время. Об этом говорят многие психологи, проходящие обучение в Академии Реинкарнациологии и имеющие большой опыт работы с людьми.

Если потянуть за ниточку каждого страха, то очень часто она приводит в одну и ту же точку – страх смерти. Тогда, если убрать страх смерти, то и другие уйдут или станут заметно слабее? В любом случае, когда проходит страх смерти и приходит понимание, что нас ждет там, за пределами жизни, эта самая жизнь сильно меняется. Я хочу поделиться тем, что говорят наши студенты, многократно пройдя опыт умирания через воспоминания своей души.

Диана: «Я увидела смерть молодого парня, отравившегося алкоголем. Это была противная смерть, так как из печени все разлилось внутри и было очень болезненно. Я быстро вышла и больше не смотрела. Мне такое не понравилось, я

даже бросила курить, понимаете!»

Анна М.: «Страх смерти трансформировался в интерес увидеть Свой Родной Дом!»

Лариса А.: «Особенно радует новое измененное отношение к смерти. Страх смерти практически пропал, остались только инстинкты самосохранения!»

Вячеслав П.: «Прошел страх смерти и всем рассказываю, что умирать не страшно там намного лучше себя чувствуешь, чем здесь на земле».

Наталья К.: «Просмотрела несколько опытов умирания. Очень боялась этого. Было несколько подходов, пока я не собралась и не сделала это. Прошел страх смерти. Теперь, даже когда узнаю о смерти знакомых людей, реагирую спокойно».

Людмила З.: «После опыта умирания у меня полностью ушел страх смерти, за что огромное спасибо».

Татьяна З.: «На момент окончания первого курса я прошла примерно одиннадцать опытов умирания. Раньше только при мысли о смерти меня трусило, я не хотела об этом думать, одним словом, был сильный страх смерти. После первого же просмотра умирания и ощущения себя в теле как ду-

ша, момента выхода из тела, я стала относиться к смерти спокойней, изменилось само восприятие этого состояния. Оказывается это не так страшно, как я об этом думала и представляла себе. Это происходит легко, внутри разливается какое-то тепло, необъяснимое чувство счастья, облегчения».

Галина С.: «Опыт просмотра умирания дал ощущение наполняющего все события жизни спокойствия. Понимание суетности происходящего вокруг в мире пришло. Захотелось замедлиться и наслаждаться каждым мгновением жизни. Какая-то спокойная любовь жизни появилась и отсутствие страха смерти. Очень полезный и приятный опыт! Безусловно, большинству людей именно страх смерти мешает творить и двигаться навстречу своей мечте. После познания этого опыта я сделала решительный шаг к реализации плана развития своего дела».

Елена Т.: «Самое важное открытие то, что душа бессмертна, ушел страх смерти. А также важно то, что все близкие души будут в других воплощениях со мной».

Алла У. «Опытов умирания прошла около двадцати пяти. Больше естественные от старости или по болезни и две неестественные: убийство шпагой со спины другом и несчастный случай. Исчезает напрочь страх смерти, просто его не воспринимаешь, не чувствуешь. Появляется чувство

юмора на этот счет и свобода восприятия таких моментов. Становишься просто эмоционально уравновешенным».

Наталья Е.: «Особенно я рада тому, что ушел подсознательный страх смерти. Теперь я испытываю интерес. Смерти не существует, есть переход в более осознанное состояние. Пройдя обучение здесь, я понимаю, что как можно больше людей должно побывать в этом пространстве. Пройдя этот путь, ты становишься намного богаче чем был!!!»

# Зачем вспоминать Мир Душ

В предыдущей статье мы говорили о том, для чего нужно вспоминать свои прошлые жизни. А вспоминая их, вы бонусом получаете еще одно чудо – путешествие по Миру Душ. Это пространство, где души находятся между воплощениями. Они рождаются, взрослеют, общаются со своими друзьями и Наставниками и много чем еще занимаются. Как раз пространство Мира Душ и есть тот самый заветный ключик к глубочайшим переменам в себе и своей жизни.

## Что ждет нас после смерти

Как говорил Сенека: «Для того, чтобы научиться хорошо жить, нужно научиться хорошо умирать». Страшно жить тому, кому страшно умирать. Только когда страх смерти уходит, человеку становится нестрашно жить. Ошо и многие психологи говорят о том, что большинство страхов на самом деле являются страхом смерти в той или иной форме. Мы боимся неизвестности, того, что же ждет нас там, за гранью. Чтобы избавиться от страха, нужно просто пройти через него. И для этого воспоминания – наилучший вариант. Вы можете вспомнить множество своих собственных смертей и убедиться, что вы не исчезаете, а продолжаете существовать, просто в иной форме. И когда вы знаете, что ждет вас и ваших близких «там», у вас высвобождается энергия,

которую можно направить на свою жизнь, на то, чтобы сделать ее лучше, а не тратить впустую на страхи.

## **Как подготовиться к смерти**

Когда вы знаете, что ждет вас по ту сторону жизни, что важным является для души, вы сможете выбрать оптимальный путь для себя. Например, наши студенты исследуют тему религий, ритуалов и обычаев, связанных со смертью. Насколько важно для души, что происходит с ее прежним телом, как она относится к привычным для той или иной религии ритуалам? Важно ли ей, сожгут ее тело или похоронят в земле, будут ли плакать или провожать спокойно, будут ли читать молитвы или совершать еще какие-либо действия. Исследуя эту область, каждый находит свой путь, понимая, что значит приготовиться к смерти. Что действительно важно и ценно, а что является пустым и ненужным. И снова это позволит сконцентрировать свои силы и действия на главном, не размениваться по мелочам, жить полной жизнью.

## **Встреча с ушедшими близкими**

До сих пор мы говорили о собственной смерти, но тяжелее всего переживать уход близких и родных. И в этом случае путешествия в Мир Душ неоценимы. Ведь это именно то пространство, где вы можете встретиться со своими близкими, покинувшими наш мир. Вы можете сказать все, что не успели при их жизни, задать мучающие вас вопросы. А са-

мое главное – вы снова ощутите близость родного человека и поймете, что он не исчез в никуда, что он есть и живет, и вы можете встретиться в любой момент. Такие встречи помогут пережить расставание, отпустить чувства горя и утраты, легче пережить тяжелый период и жить дальше.

## **Общение с Духовными Наставниками**

Еще один из важнейших аспектов Мира Душ – общение с вашими Наставниками и Ангелами-хранителями. Именно там, вы можете познакомиться с ними, просить их помощи и поддержки в трудные времена, задавать животрепещущие вопросы. И будьте уверены, что вам ответят и помогут, даже если вы не видите визуальных образов, и кажется, что вам не отвечают. Ответы могут приходить в самых разнообразных формах и ситуациях. Главное – задать вопросы!

## **Встреча с группой ближайших душ**

Помимо Наставников в пространстве Мира Душ вы можете встретить вашу духовную семью, души из ближайшей группы. Подробнее это описывает Майкл Ньютон в своих книгах «Путешествие души» и «Предназначение души». Но гораздо ценнее и интереснее самому почувствовать восторг встречи и узнавания самых близких. Определить, кто в каких ролях играет в вашей нынешней жизни, побеседовать по душам, сказать то, что, возможно, трудно выразить словами в реальности. И такое общение поразительно влия-

ет на реальные события и отношения.

## **Чем занимается ваша душа в потустороннем мире**

В кругу реинкарнистов есть такое понятие как «специализация души». Это то, чем ваша душа занимается в пространстве Мира Душ между воплощениями. И тут простор для исследований бесконечен. Кто-то помогает душам, возвращающимся из воплощений, освоиться, прийти в себя. Кто-то занимается их исцелением. Кто-то работает с информацией, так называемыми Хрониками Акаши. В одном из выпусков «Путешествии одной души» мы попали в пространство, где души занимаются генетическими экспериментами и мутациями на физических формах. Кто-то увидит себя наставником для других или «сотрудником» яслей – пространства, где маленькие души растут и готовятся к воплощениям. Кроме этих, существует огромное количество самых разных вариантов, которые и вообразить-то человеку не просто. Ценно прочувствовать, чем занимается именно ваша душа, какие свойства и качества присущи ей, и с какими жизненными задачами это может быть связано.

## **Как вы планировали нынешнюю жизнь**

Предназначение, задачи на нынешнюю жизнь, пожалуй, одни из самых частых вопросов тех, кто идет по пути духовного развития. С ними приходят на консультации и на обучение в Академию Реинкарнациологии. И это верный путь,

потому что именно просматривая свои воспоминания о том моменте, когда еще находясь в Мире Душ, вы только задумывали и планировали свое нынешнее воплощение, договаривались о прохождении определенных ситуаций с друзьями, вы можете найти ответ на свой вопрос. Здесь становится понятно, почему вы выбрали именно эту семью, какую деятельность запланировали. Какие задачи в жизни для вашей души в приоритете, а какие даны «факультативно». Это своего рода карта, с которой вы можете свериться, чтобы выбрать верное направление.

Можно также посмотреть, как вы выбирали свое тело и почему именно такое (со всеми его особенностями и недостатками), как соединялись с телом, как проживали беременность мамы и рождение. Какие факторы на вас повлияли сильно, а какие не оставили значимых следов. Пространство Мира Душ безгранично и неисчерпаемо по тем ресурсам, которые вы можете извлечь для себя. Были бы вопросы, а ответы всегда найдутся для тех, кто ищет.

# **Опасно ли вспоминать прошлые жизни?**

Знаю, что многие боятся темы прошлых жизней. Кого-то пугают совершенно конкретные вещи: «Пока я там гуляю, кто-то может занять мое тело» или «Зачем ходить во всякие непонятные пространства, там же можно подцепить, что-то опасное».

А кто-то просто опасается, не понимая, чего именно. Пугает, скорее, неизвестность. Еще бывает страшно: «А вдруг я увижу там такое?! И как потом жить с этим? Вдруг я с ума сойду?» Поэтому сегодня мы поговорим о таких страшилках и что с ними делать.

## **Мы работаем с воспоминаниями**

Реинкарнациология – инструмент работы с памятью души. Точно так же как психология работает с памятью человека, личности. Это значит, что ни в какие такие пространства мы не улетаем и не гуляем, где вздумается, в поисках приключений. Мы лишь фокусируем свое внимание на тех воспоминаниях, которые хранятся внутри души, внутри нас самих.

Слова «путешествовать, перемещаться, подниматься» мы

используем относительно перемещения фокуса нашего внимания. Сами мы при этом (наше тело, личность, душа) остаемся на месте, лежа, сидя там, где и были изначально. А значит, никто не войдет в ваше тело и не займет его. Значит, вы не потеряетесь ни в каких необозримых пространствах и не попадете в ненужные вам ситуации и «приключения». Мы своим вниманием заглядываем внутрь своей души, в себя самих, исследуя свое внутреннее пространство.

### **Не воспринимайте увиденное слишком серьезно**

Мы работаем с образами и ситуациями, которые уже были когда-то. Они уже завершились, принесли свои плоды, и душа сделала ценные для нее выводы. Наша задача – вспомнить об этом. Поскольку мы сейчас здесь, живы и здоровы, живем своей обычной жизнью, значит, все предыдущие опыты окончились относительно успешно, и мы (наше «Я») не умерли совсем. Это значит, что страх смерти точно можно отпустить. Отпустить и относительно спокойно воспринимать можно и те «страшилки», которые, возможно, вы встретите в памяти души. Это могут быть непростые жизни, когда душа проходила через опыт боли, потерь, страданий и страхов.

Во-первых, такие воспоминания разворачивают лишь для тех, кто к ним готов, кому они особенно актуальны в данном моменте, и у человека, как правило, есть ресурс и понимание, как с этим справиться. Если нет, то лучше, чтобы рядом

был опытный проводник. А во-вторых, ну не стоит относиться так серьезно к подобным воспоминаниям, как и к жизни. Это как просмотр фильма ужасов или триллера. Вы посмотрели, побоялись в свое удовольствие, потом фильм закончился, и вы живете дальше, не таская за собой переживания героев, вы переключаетесь на привычную жизнь.

То же и с прошлыми жизнями, воспринимайте их как просмотр «мультяшек», проще, легче, веселее. Посмотрели, нашли что-то полезное, ценное и пошли «жить дальше», не цепляясь за них, даже если там было что-то неприятное. Ведь у каждого из нас были десятки и сотни прошлых воплощений. Зачем заикливаться на одном не самом радостном. Уж лучше тогда найти что-то «повкуснее».

## **Не ходите туда, где опасно**

В самом начале при обучении мы работаем исключительно с воспоминаниями, с тем, что уже давно случилось. Таким образом мы изучаем «карту местности» – пространство Мира Душ и его обитателей. Вы познакомитесь со своими родственными душами и духовными Наставниками, будете узнавать их «в лицо», по вибрациям, энергиям и собственным ощущениям. И только после этого можно переходить к контактам и общению с обитателями Мира Душ не в воспоминаниях, а в моменте «здесь и сейчас». Можно задавать им свои вопросы, просить совета, помощи и поддержки, посещать места, где происходит очищение души, ее гармо-

низация и восстановление. А чтобы не встретить тех, кого не нужно, просто не надо ходить в незнакомые места.

Многие живут в больших городах, где есть разные районы: центральный, спальные и, как правило, есть места не самые безопасные, где может процветать преступность, наркомания и т. п. Но вы же в здравом уме не станете туда ходить? Так и в Мире Душ наверняка есть самые разные пространства. Но не стоит гулять всюду, где вздумается, выбирайте знакомые, понятные и безопасные маршруты.

### **Важно исходное состояние**

Еще один немаловажный аспект – ваше исходное эмоционально-энергетически-вибрационное состояние. Пространства тонких миров они ведь не в физическом пространстве находятся. Это, скорее, разное состояние одного и того же физического объема.

Приведу такой пример. У вас плохое настроение, депрессия, мир тускл и уныл. И рядом находится человек, у которого отличное настроение, он бодр и активен. Физически вы в одном месте, но вибрационно, эмоционально вы сейчас живете в разных мирах, вы вряд ли поймете и почувствуете друг друга, если специально не сонастраиваться. Если вас спросить о чем-то, то ответы будут сильно различаться, одну и ту же ситуацию вы опишете и воспримете совершенно по-разному! И ключевой момент здесь – ваше вибрационно-эмоциональное состояние.

Это значит, что если вы подавлены или раздражены, в состоянии боли и обиды, то вы находитесь в низких вибрациях. На этих же частотах обитают те, кого называют демонами, сущностями и пр. В таком состоянии лучше не идти в путешествия по тонким мирам. Потому что велика вероятность притянуть что-то нежелательное. А если вы чувствуете любовь, радость, благодарность, это очень высокие вибрационные состояния. На этих частотах обитают Ангелы. И тогда с ними общаться, понимать их, слышать, очень легко. А вот низковибрационные сущности на таком уровне находиться не могут, они «сгорают». Поскольку подобное притягивает подобное, то в высоковибрационном состоянии вы попадете в чистые, светлые пространства. Так путешествовать как раз очень интересно!

### **Что необходимо для безопасности**

Итак, для того, чтобы не бояться вспоминать прошлые жизни и общаться со своими Наставниками, исследовать Мир душ, нужно помнить о нескольких моментах:

- \* Помнить, что мы работаем с памятью своей души, если это касается прошлых воплощений
- \* Относиться к процессу с легкостью, как к игре
- \* «Ходить» только в уже знакомые пространства и общаться со знакомыми персонажами
- \* Следить за своим исходным состоянием, настроением и поддерживать его на достаточно высоких вибрациях.

Обратите внимание, что эти простые правила помогут вам не только в работе с прошлыми жизнями, но и в любых практиках, а так же в повседневной жизни. Каждый из этих пунктов можно сделать своей ежедневной практикой, и вы увидите, как сильно всё изменится!

# **Академия Реинкарнациологии – не о прошлых жизнях**

Хотите, открою большой секрет? Академия Реинкарнациологии – он вовсе не о прошлых жизнях! Прошлые жизни – это лишь приманка, точка входа в пространство, самое начало, то, о чем идет речь на пороге. А что же стоит за всем этим? Если вы заглянете на любую нашу трансляцию, то увидите очень счастливые, расслабленные и одухотворенные лица. Такие легкие и веселые. Иногда нас называют сектой. А правда, почему мы тут все такие счастливые?

## **Исцелить травмы и обиды детства**

Что мы делаем с самого начала? Обучаем студентов вспоминать их детство. Самое раннее – то, когда еще нет умственных и социальных конструкций, шаблонов. Мы вспоминаем себя настоящих, тех, которые зачастую похоронены глубоко внутри и редко появляются наружу. Мы исцеляем детские травмы, и они перестают «болеть» и влиять на наши действия и реакции. Уходит груз многих обид и претензий.

Например, вас обидел кто-то из родителей в раннем детстве, и вы до сих пор вспоминаете об этом с болью. Но часто бывает так, что родители на тот момент сами были двадцатилетними детьми, многого не понимающими, идущими на поводу эмоций, усталости, раздражения, действующими

по привычным шаблонам. Они даже не осознавали, что травмируют ребенка. Понимание этого и просмотр ситуации глазами обидчиков помогает принять и отпустить ее. Уходит обида, боль, становится легче и светлее на душе, освобождается энергия на что-то важное в настоящем.

## **Напитаться любовью из младенческого периода**

Дальше мы двигаемся по линии времени назад, в самое раннее детство, когда мамы, папы, бабушки нас любили, лелеяли, носили на руках, кормили грудью и пели колыбельные. Самый распространенный отклик по этой теме: «А я всегда думала, что у меня такое несчастное и безрадостное детство! Не ожидала, что смогу прочувствовать так много любви от моих близких!» А сколько волшебных моментов, праздников, подарков, поездок, счастливых встреч с любимыми людьми, возня с дорогими питомцами и игрушками, друзьями и многое-многое другое.

Эти воспоминания помогают наполниться любовью, нежностью, лаской, исцелить боль отверженности, одиночества, напитать ею себя сейчас, в этом моменте, чтобы более уверенно двигаться дальше, чтобы обрести опору внутри себя и перестать искать ее снаружи, возлагая ответственность за свое счастье на кого угодно, кроме самих себя.

## **Присвоить веками наработанный душой опыт**

Затем мы начинаем вспоминать прошлые воплощения – огромное количество прожитых опытов, память о которых

хранится в душе. И этот опыт вы можете использовать сейчас, понимая, к каким последствиям может привести то или иное ваше решение, действие. Более того, занятия в группах позволяют также прикоснуться и к опыту ваших сокурсников, что значительно увеличивает его объем. Знаете поговорку «Если бы молодость знала, а старость могла!». Так вот, с помощью метода Реинкарнациологии можно снабдить молодость опытом и избежать многих ошибок, находить наилучшие решения в ситуациях.

### **Получить таланты, навыки, ресурсы**

Из прошлых жизней также можно выудить массу полезного опыта, навыков, умений, состояний, знаний. Я, не умеющая писать совсем, начала писать статьи только после того, как изучила опыт создания образных текстов в жизни французского памфлетиста. Очень легко осваивать иностранные языки, посмотрев свои воплощения носителем интересующего языка. Кто-то осваивает целительские навыки, художественные или восстанавливает утраченные рецепты вкуснейших блюд. Вспоминает, как быть прекрасной женой и мамой, проявлять качества, которые трудно даются в этой жизни и многое другое. А в ситуации, когда совсем нет сил и нужна поддержка, можно вспомнить свои особо удачные, счастливые жизни, напитаться этим состоянием счастья, безмятежности, наполненности и любви.

## **Принять теневые стороны этого мира и самих себя**

Кроме ресурсных и радостных, мы также смотрим и «нехорошие» воплощения. Зачем? Чтобы понять, что это тут сейчас мы такие хорошие, а бывали в самых разных ролях. И фашистом, и евреем, пострадавшим от холокоста. И китайцем, и арабом. И христианином, и мусульманином. Душа проходит самые разные опыты. И когда на практике человек побывал в шкуре каждого, то становится понятно, что нам на этой Земле нечего делить. Нет смысла воевать за религию, за территорию. Мы могли бы родиться по обе стороны баррикад. Так мы учимся с большим принятием смотреть на жизнь и ее события. Мы учимся принимать себя в не самых красивых ролях и образах. Это позволяет с большим принятием относиться и к другим людям. Такая позиция делает мир добрее, терпимее, привносит в него мир и любовь.

## **Увидеть себя глазами других людей**

Да, мы обучаем тому, как увидеть ситуацию глазами всех ее участников. Как узнать и понять, что думает другой человек, что он чувствует, почему поступает именно так. Эта техника помогает наладить отношения с близкими, избегать конфликтов и недопониманий, более чутко относиться к тем, кто рядом. А что может быть важнее отношений в семье, с друзьями и коллегами в бизнесе и на работе?

## **Преодолеть страх смерти**

Смерть. Как много страхов с ней связано, много боли и чувства потери, страх неизвестности или наказания за грехи и т. д. У нас на первом курсе теме смерти посвящена целая неделя. Да, мы там «просто умираем». Много раз. Снова и снова. Пока процесс не станет понятным, привычным в самых разных вариантах: естественная смерть, от болезни, насильственная, внезапная, нелепая, смешная, благостная, суицид и многие другие.

И, поумирав так многократно, человек перестает бояться и самого процесса, и того, что его ожидает после. Ему все становится там знакомым. И это похоже на огромный выдох, после которого можно жить спокойно и расслабленно, опять-таки, расходуя жизненную энергию не на страх, а на более приятные дела и заботы настоящего момента.

### **Познать себя как духовное существо**

Это тоже очень важный ценный трансформационный процесс, когда перестаешь идентифицировать себя только лишь с физическим телом, социальными ролями и масками, и выходишь на уровень понимания «я – душа». Душа – бессмертное сознание, которое проживает здесь, на Земле, лишь часть своего звездного Пути. Душа – как частичка Бога, достойная светлой, радостной и счастливой жизни. Через эту практику можно поднять самооценку, научиться любить и принимать себя, найти лучшее место для себя в этой жизни и позволить себе гораздо больше, понимая, что вы достойны

самого лучшего.

## **Познакомиться со своими Ангелами и Наставниками**

Да, вы сможете увидеть и узнать их, сколько их, какие они, за какие сферы вашей жизни они отвечают, как они с вами взаимодействуют. Увидите, как они проявляются в вашей жизни и научитесь их понимать. Практикуя постоянно общение с высшими силами, вы серьезно меняете свою жизнь, делая ее намного легче и веселее, легко решая многие вопросы, на которые раньше тратилась масса сил и времени. Чем больше вы с ними общаетесь, тем проще и быстрее это получается. Это постоянная связь дает чувство невероятной поддержки, понимание, что вы никогда не бываете одни и вы не одиноки! Вселенная в их лице всегда заботится о вас!

## **Пообщаться с душами других людей**

Это очень частый запрос тех, кто приходит учиться в Академию Реинкарнациологии или на консультации – пообщаться с близкими, которые уже ушли из жизни. Человеку тяжело отпустить, смириться с потерей и нужно время, чтобы научиться двигаться дальше. Мы обучаем тому, как установить контакт и разговаривать с душами других людей. Причем не только умерших, но и живых, с которыми нет возможности поговорить в реальности из-за непонимания, отсутствия связи, языкового барьера и т. д. Можно даже по-

общаться теми, кто только еще собирается родиться в этом мире.

## **Научиться видеть мир с другого уровня**

И, пожалуй, один из самых ценных аспектов Реинкарнациологии и основная причина того, что в процессе ее освоения у наших студентов очень сильно меняется жизнь и они сами – это навык видеть и воспринимать саму жизнь, ее события и людей не с уровня человеческого с его оценочностью, шаблонным мышлением и зачастую очень ограниченным сознанием, а с уровня мудрой бессмертной души.

Когда вы снова и снова, просмотрев прошлые воплощения, поднимаетесь в Мир Душ и оттуда оцениваете прожитый опыт с точки зрения души, которая очень сильно отличается от человеческой, это становится привычным. И уже в процессе жизни нынешней вы можете воспринимать происходящее совсем иначе, чем раньше. Происходит колоссальное расширение сознания, повышается уровень принятия. Часто выходя на уровень души и Наставников, Ангелов, вы значительно повышаете свои вибрации, что приносит в вашу жизнь больше радости, света, любви.

За три месяца обучения это входит в привычку и дальше вы можете уже идти по жизни с прочной опорой внутри себя. Не надо искать ее снаружи, пытаюсь решить свои проблемы

за счет других людей и внешних факторов. Но чаще всего, конечно, уходить из такого пространства не хочется и поэтому большинство остается обучаться на втором курсе, присоединяется к команде или волонтерам. Потому что среда единомышленников тоже весьма ценное приобретение. В нашем пространстве завязывается очень крепкая дружба, встречаются родные души, обретая любовь и поддержку, которой иногда так не хватает. И заметьте, все это вы получаете БОНУСОМ к просмотру своих прошлых воплощений!

# Таланты из прошлых жизней

Вы можете вспомнить свои таланты и способности из прошлого, которые пригодятся вам в жизни нынешней. Можно освоить новый навык или усовершенствовать то, чем вы занимаетесь профессионально. Возможно изучить дополнительные нюансы и тонкости или даже вспомнить древние секреты ваших коллег.

Наверняка у вас или ваших знакомых бывало такое, что вы впервые брались за незнакомое дело, которое меж тем получалось легко и ладно. Словно вы давно владеете этим навыком, и тело само помнит, что нужно делать. Бывало? Например, кому-то легко даются иностранные языки. Есть дети, которые с раннего возраста очень профессионально и проникновенно поют так, что за душу берет! Или малыши, лет с пяти сочиняющие музыку, – похоже на чудо. Ведь другим приходится тратить годы на то, чтобы этому научиться.

Логически такие случаи объяснить очень трудно. Тогда как с точки зрения реинкарнации это вполне естественно и закономерно. Конечно, приходя в новое воплощение, мы забываем все то, что происходило с нашей душой прежде. Но некоторые черты и качества, умения и яркие способности могут проявляться неоднократно в разных жизнях. Это объ-

ясняет многие наши страхи, интересы и наклонности, модели поведения и пристрастия. Когда студенты Академии Реинкарнациологии просматривают свои воплощения, они часто обнаруживают истоки и причины того, что проявлено в их нынешней жизни. Таким образом память души проявляется сама по себе без нашего ведома и участия. А можно ли по собственному намерению вспомнить те сокровища, что сокрыты в глубинах нашей памяти?

Что нужно сделать, чтобы вспомнить нужный вам талант, навык или способность и привнести его сюда, в нынешнюю жизнь, чтобы пользоваться им уже сейчас? Это совсем не сложно на самом деле. Например, вы хотите освоить ораторское искусство или научиться вкусно готовить, писать образные тексты, стать сильным лидером, организатором или эффективно управлять своими финансами. Все зависит от ваших нужд и задач. И вовсе не обязательно искать нечто глобальное вроде всемирно известных художников или писателей, певиц или балерин. Талант может быть проявлен в умении выслушать и успокоить человека в беде или создать уют в доме.

Итак, что нужно делать? Инструкция следующая:

\* Вспомнить ту прошлую жизнь, в которой был наиболее ярко проявлен нужный вам талант или способность. Рассмотреть, что за персонаж, где он находится и чем занима-

ется. Можно рассмотреть, как протекала его жизнь в разные периоды. Это поможет сонастроиться с ним и его отличительными чертами и особенностями.

\* Переместитесь в момент, где впервые был проявлен данный талант, как он появился, с чего все началось.

\* Затем можно исследовать, как он развивался дальше, как происходило обучение, освоение и оттачивание мастерства. Какие события, люди и обстоятельства помогали развитию способности, а какие мешали.

\* После переместитесь в момент наивысшего проявления таланта и, находясь внутри тела, максимально подробно и глубоко прочувствуйте, как это происходит, что при этом думает и чувствует ваш персонаж, в каком находится состоянии.

\* Можно еще на тонком плане посмотреть, есть ли кто-то из тонкоматериальных существ, кто помогает вам в этом моменте. Или, возможно, в процессе вы взаимодействуете с некими энергиями, их потоками или особыми разновидностями.

\* Важно запомнить ваше состояние и ощущения в процессе работы. Это позволит привнести воспоминания в нынешнее тело, чтобы «научить» его данному навыку.

\* И на десерт можно заглянуть в момент триумфа, признания или благодарности со стороны других людей, состояния полной удовлетворенности самим собой и напитаться этими ощущениями: «Да, я сделал это! Я могу! И людям это нуж-

но!» Это могут быть овации зрителей или выздоровевший смертельно больной пациент, а может, просто ваша счастливая семья.

Как видите, ничего сложного. Нужна просто практика и приложенные усилия. Но достаточно ли просто вспомнить свои способности, чтобы они проявились здесь и сейчас? Обычно, вспомнив свои талантливые прошлые воплощения, нетерпеливые практикующие спрашивают: «И что, вот я уже сразу буду это уметь теперь?» Не спешите. Помните одно правило: чтобы чему-то научиться, нужно просто это делать. Причем делать много и часто. Известный журналист и социолог Малкольм Гладуэлл, основываясь на работах психолога Андерса Эрикссона, сформулировал теорию о том, почему гениями не рождаются, а становятся, и опубликовал ее в своей книге «Гении и аутсайдеры». Его теория звучит так: «Чтобы добиться успеха в определенной деятельности, необходимо потратить на это 10 000 часов».

Поэтому, вооружившись воспоминаниями и приступив к делу, вы просто сэкономите себе значительную часть времени и сил по сравнению с тем, как если бы вы начали это с нуля. Опыт показывает, что обучение происходит в разы легче и быстрее. Но трудиться все равно придется. Мы с вами живем в замечательное время, когда наряду с новейшими высокими технологиями, можем использовать себе во благо

и такие не совсем привычные многим инструменты, как собственная память. Поэтому, друзья, смело практикуйте, осваивайте новые горизонты и делайте вашу жизнь ярче, многограннее и богаче.

# Иностранный язык через прошлые жизни

Мы все изучали иностранные языки в школе, а потом в ВУЗе. Кому-то это дается легко, а кому-то с большим трудом. Можно ли, просмотрев прошлую жизнь, вспомнить и заговорить на том языке, который когда-то был родным?

У психиатров и гипнотерапевтов, занимающихся погружением пациентов в прошлые жизни, описано немало случаев, когда во время сеанса пациенты вдруг начинали говорить на иностранном языке. Когда пациент возвращался в нормальное состояние сознания, оказывалось, что он не знает языка, на котором только что свободно изъяснялся. Мало того, описаны случаи, когда люди говорили на «мертвых» языках или наречиях, на которых никто не разговаривает уже много лет или даже столетий.

В России описан и всесторонне изучен многочисленными врачами, журналистами и учеными-лингвистами феномен Наташи Бекетовой. Ее тестировали и обследовали в Институте психиатрии Министерства здравоохранения, в Российском университете дружбы народов и не только.

**Феномен Татти Вало** («Комсомольская правда»): После обморока Наташа Бекетова (Татти Вало) заговорила на ста двадцати языках. Среди них – суахили, фарси и древние диа-

лекты...

А я действительно забыла начисто русский язык, – рассказывает Наташа, – три дня заново с букварем вспоминала. Зато откуда-то в моей памяти появилось знание ста двадцати языков. Древнекитайский, английский времен Шекспира, монгольский, древнеяпонский, арабский, французский, латынь, итальянский эпохи Возрождения, тангутский, этрусский, старославянский, вьетнамский, фарси, корейский, испанский, древнеперсидский... Это мне специалисты объяснили. А еще они определили, что я разговариваю на «мертвых» языках тех племен, которых уже нет: суаму, хокко, уавуалу, язык полинезийского племени нгоба, жившего в шестом веке до нашей эры...

«Мне самой было трудно поверить, пока я не убедилась – Наташа обладает феноменальными знаниями. Скорее всего, обморок в отрочестве разбудил ее так называемую пропамять, и появилось необъяснимое знание», – говорит Татьяна Григорьева, доктор филологических наук, профессор Института востоковедения Российской академии наук.

У Наташи своя версия случившегося: «Сто двадцать языков, которые внезапно стали мне доступны, – это сто двадцать прожитых мною жизней. Я фрагментарно помню почти каждую из них, но для воспоминаний мне требуется за-

тратить слишком много энергии. Причем чем позже была очередная жизнь, тем труднее мне ее вспомнить. Я помню себя в первобытном племени, помню берег озера в Японии, где девушкой в розовом кимоно смотрела вдаль, а еще свое графство в Англии XVII века и мундир наполеоновской армии: тогда меня звали Жан Девер, и я была заколота штыком в двадцать один год».

Просмотр прошлых жизней при освоении иностранных языков можно использовать по-разному.

Первый вариант – погрузиться туда, где вы в совершенстве владели тем языком, который хотите освоить. Найти воплощение, где вы родились в стране, говорящей на этом языке и впитали его «с молоком матери», с самого рождения. Нужно помнить, что язык как живая система меняется постоянно и неизбежно. И бесполезно вспоминать английский XVI века. Сейчас он вам вряд ли пригодится. Поэтому, ищите воплощение, в котором вы говорили на нужном вам языке поближе к нашему времени – века XIX – XX. Важно также подобрать подходящий персонаж. Если вы вспомните себя крестьянином из глубинки, то вряд ли его владение грамматикой и словарный запас порадуют вас. Лучше найти того, кто владел языком в совершенстве: оратор, писатель, юрист, политик, учитель или ученый. Это даст вам больше возможностей.

И третий момент, находясь в теле выбранного вами персонажа, не пытайтесь понимать смысл того, что он произносит, не стремитесь сразу переводить его речь. Сфокусируйтесь лучше на интонациях, мелодике речи. И особенно важно в теле прочувствовать, как работает речевой аппарат: язык, губы, гортань, какие звуки произносятся, особенно те, которых нет в вашем родном языке сейчас. И чем чаще и дольше вы будете проделывать подобные упражнения, тем легче вам будет «научить» свое тело новому языку. Таким образом вы создаете мостик между прошлым телом и нынешним, перенимая необходимый вам навык.

Иногда бывает, что и без сеансов просмотра прошлых жизней, люди легко и естественно «вдруг» тянутся к определенной культуре, языку. И словно играючи, осваивают его, не прилагая к этому особых усилий. Так было у меня с английским, потом с французским и японским.

Я с детства зачитывалась французскими романами и мечтала научиться говорить по-французски. Причем это желание было сильным и ничем не обоснованным логически. Но только в двадцать четыре года я смогла реализовать свою мечту, начала заниматься дома с преподавателем. Мне хватало лишь двух занятий в неделю по часу, чтобы начать легко читать и говорить. Сама я почти не занималась, схватывая все на лету. Было ощущение, что я его не изучаю, а вспоминаю. Такое красивое и родное звучание, чарующие инто-

нации и переливы звуков. Когда спустя семь лет моя сестра вышла замуж за француза, и я стала общаться с его семьей, они удивлялись тому, как чисто я говорю, совсем без обычного у русских акцента. Я легко начинаю думать по-французски, когда приезжаю во Францию. И только в Академии Реинкарнациологии, просмотрев около десятка прошлых жизней в этой стране, я поняла, почему он дался мне так легко.

Анастасия К. «Я в детстве вспомнила русский алфавит, как читать. Родители меня мучили букварями, я спала во время этих скучных занятий, даже не слушала, а сама спокойно читала детские книжки про себя, которые у меня были, мама в шоке была, когда узнала. Все потому, что я прожила в России много жизней. С английским языком та же история. Был блок стеснительности говорить „не на своём языке“, но когда жизнь заставила по работе, меня прорвало как плотину, язык полился из меня. Были конечно знания школьные, но носители языка в шоке, говорят, что не слышали, чтобы так хорошо говорили иностранцы. Так что язык легко можно вспомнить».

Можно также найти воплощения, из которых станет понятно, откуда имеется та или иная проблема в освоении какого-то конкретного языка и нескольких. Это могут быть и травматичные для вашей души ситуации, какие-то клятвы, зарок и убеждения, любой негативный опыт, связанный

с языком и препятствующий его освоению здесь, в вашей нынешней жизни.

Анастасия Ш. «Был опыт через регрессию с французским. Сразу ушло сопротивление, и пошло как маслу понимание. Учить язык потом было на порядок легче. Я была бретонцем, и наши территории были завоеваны франкоговорящими. Я не имел права говорить на своем языке. Все французское вызывало отторжение и дикое раздражение... Во время сеанса убрали, пересмотрели, трансформировали эти блоки и страхи. Теперь я люблю этот язык и культуру!

С немецким тоже блоки устраняла – очень помогло! Я была шпионом в прошлой жизни и скрывалась в немецкой части Швейцарии. Немецкий язык вызывал дикую депрессию и зажимы. Искала в родовой памяти, но там было в разы меньше негатива, чем от этого воплощения. Так что помощь с регрессией огромная!»

Татьяна А. «Второй раз исследую воплощение в теле монаха ордена Капуцинов, который исполнял функции сборщика податей. На этот раз по запросу посмотреть моменты в прошлых воплощениях, повлиявшие на появление проблем в изучении иностранных языков в текущей жизни. Снова попала в это воплощение, но уже в возрасте лет 10—11 на урок латыни, который не был выучен из-за семейных

проблем. Страх перед грозным учителем и обида за оскорбления и побои вылились в блок, который закрыл способности к изучению языков, несмотря на большое желание. Через понимание задач того воплощения удалось увидеть альтернативный путь развития событий и прожить их без отягощения обидами и страхом. С „легкой“ душой вернулась назад с приятными эмоциями и движением энергий внутри тела – в подтверждение полученного позитивного результата».

Татьяна О. «Я увидела себя воплощенной в женском теле на территории Германии в 1762 году. Меня убили, так как я была красивой женщиной. После занятия я посмотрела в интернете, что же происходило в 1762 году в Германии. Оказывается с 1481 года по 1809 год в Европе были времена инквизиции. Особенно в этом неистовствовала Германия. Красивых женщин считали ведьмами, так как они могли очаровать любого мужчину. Красоту истребляли во всех ее проявлениях. Наверное поэтому мне как-то тревожно, когда я нахожусь на территории Германии».

В рамках обучения в Академии Реинкарнациологии многие студенты затрагивают тему изучения иностранных языков и прорабатывают ее на практике. И почти все отмечают такие моменты:

Ирина Ш. «Прокачала себе тайский язык, мужу англий-

ский. Понимаем по определению. Учить язык все равно надо, но идет на порядок легче, чем раньше».

Анжелика: «Я на первом курсе была в одной из прошлых жизней и изъяснялась на нескольких языках. С наставниками тоже общалась на эту тему. Ответ был примерно таков: „Если будешь общаться на уровне душ, то какая разница на каком языке говорит человек, ты все поймешь“. А еще в погружении, понимала язык ацтеков, потому что там была шаманом».

Итак, что важно, если вы используете воспоминания о прошлых жизнях при изучении иностранных языков:

- \* можно вспомнить уже имевшийся когда-то навык
- \* или увидеть причину того, почему возникают сложности в освоении языка
- \* важно вспоминать недавние прошлые воплощения, а не старинные языки
- \* изучать язык все равно придется, но будет значительно проще

# Необычные способности из прошлых жизней

Если в прошлом воплощении вы были шаманом или целителем, то можно вспомнить, как вы это делали и начать практиковать уже сейчас. Насколько это реально? Что для этого нужно? Какие могут возникнуть сложности и препятствия?

Это история студентки Академии Реинкарнациологии, Марины Ивановой из Волгодонска. Марина принадлежит к числу тех людей, которые постоянно чему-то учатся. Ее увлечения – астрология, психология, йога, арт-терапия и теперь Реинкарнациология. Но что важно, она еще и активно применяет на практике полученные знания. На первом курсе студенты вспоминают свои прошлые жизни, в которых они обладали необычными способностями, даром целительства и т. п. И вот, что рассказывает Марина.

«Увидела одно воплощение, где я целитель восстанавливающий небесно-голубым лучом. Ко мне приходили люди, я уже сразу видел, где искажения, и знал, насколько можно работать с этим человеком. Можно ли целиком восстановить или частично, согласно его задачам. Направлял поток снизу воронкой. Вихрь поднимался далеко в небо, трансформируя и унося вверх сгустки отработанного. Происходило наполнение человека энергиями. Но попадались люди, с которыми

было достаточно только соприкоснуться этим лучом, чтобы дать импульс самостоятельно себя восстановить.

Один случай. Мать привела сына. Кишечная грыжа. С порога я уже знал и видел, что у этого мальчика. Положил на кушетку. Прошелся валиком по животу, потом стал рассматривать внутренним зрением это место. Увидел сущность и саму грыжу. Ощущения в теле, как будто я стал в разы больше физического тела, увидел свои руки и световой луч-лазер из пальцев, стал им отрезать эту сущность. Потом переместился сознанием выше и увидел свою душу, которая закапсулировала ее и мыслью направила эту капсулу в свет. Как только капсула с сущностью достигла света, пришло ощущение любви и мысль: «С Богом!». Потом мои руки вошли в тело мальчика, и я раздвинул пальцами мышцы, другой рукой заправил во внутрь кишку, которая выходила наружу. Затем обратился к душе мальчика и определил конкретную цель исцеления. Молитва. Его душа направила свою энергию в это больное место, и оно залилось светом. Сами мышцы стали упругие и затянулись как струны.

При просмотре задала вопрос: «А всех подряд ли он исцелял?» Пришел ответ, что те, кто к нему попадали, уже были готовы к исцелению или трансформации. Спросила, почему сама душа клиента не могла его исцелить изначально. Ответ пришел, что не было задачи, четкого намерения, куда направлять энергию, и нужно было физическое исправление.

Следующий случай рассмотрела, когда пришла женщина. Болел низ живота по-женски. Увидел темный яичник, когда она легла на кушетку. От яичника идет темная нить к позвонку, сам позвонок смещен. При просмотре дальше обнаружил искажения работы чакры Сахасрара, одна часть как бы остановлена, другая более светлая, вибрирует. При такой дисгармонии произошел перекосяк, и позвонок ушел вбок от центра. Работал с чакрой и ее гармонизацией снова с душой клиентки. Давал намерение, и туда шел поток света. Затем снова руками астрального тела вправлял позвонок.

И третий случай. Пришла бабулька-целитель за помощью – почистить ее. На ней было много черных пятен, но они были не внутри ее тела, а на поверхности. Читал молитвы и чистил огнем. На вопрос, почему сама не может, ответ получила, что она обучается целительству, и у нее такой опыт. Еще отсутствует четкая постановка намерения относительно себя. Душа ее обучается, когда видит как я работаю.

Жил я один в деревянной избе, свой огород, небольшой сад. Питался овощами, фруктами, у меня были курочки, ел яйца и ловил рыбу. Про еду спросила, думала, что все целители вегетарианцы. А сказали, что рыбы употреблял мало, но ловилась та, чьи души хотели уже выйти из воплощения. Как-то все вот так необычно.

В этой жизни попробовала поработать таким голубым лучом. Но поток настолько сильный, что он крутится вокруг человека, а сам человек как в коконе, и луч не проходит

сквозь этот кокон. Потом еще на другом пробовала человеке, прошел, но слабо. Долго я не могла понять что нужно. Позже пришла информация, что еще не обладаю тем видением, которое было в том воплощении и предложили другую альтернативу – поток Золотого Шара. Его просто направляешь на человека и отпускаешь на волю Божественного настолько, насколько это сейчас нужно для конкретного человека, чтобы его сильно не колбасило. Сказали, что небесно-голубым лучом нужно уметь управлять, а Энергия Золотого Шара сама знает что нужно в первую очередь сгармонизировать. Она более актуальна для данного времени и места. И к тому же направлена на пробуждение и просветление человека, а не просто на решение одной задачи или болезни.

Еще видела воплощение, где была целительницей. Приходили люди, а я общалась с их душами, показывала им, как свое физическое тело восстанавливать, куда направлять внимание. Сейчас, тоже пытаюсь перенести этот способ на обычное общение с людьми. То есть, общаться не с физическим телом, а с душой. Внимание больше на ней фокусировать».

Опыт Марины показывает, что если увиденные в прошлом способности развивать и применять в нынешней жизни, то вполне реально достичь желаемых результатов и помочь людям.

Вспоминать свой опыт из прошлого можно самыми различными путями. Но важно учитывать, что нужно не просто вспомнить прошлое воплощение, а найти и глубоко про-

жить, прочувствовать те моменты, когда вы проявляли свои способности, чтобы понимать и ощущать, как это происходило. Помогут и те ситуации, в которых вы увидите, как способности у вас открывались. Возможно, вы у кого-то учились или это происходило спонтанно. Что вам помогало? Были ли трудности, и как вы их преодолевали? Как использование необычных навыков сказалось на вашей жизни в целом? Но нужно помнить о некоторых нюансах и условиях, которые могут помочь вам или помешать в реализации подобной затеи.

Не стоит думать, что вы посмотрите свои «волшебные» прошлые жизни, поймете, как вы там кудесничали и раз – все само собой случится и заработает снова. Как у любой вещи или события в этом мире, у необычных способностей тоже есть «две стороны медали», о которых лучше задуматься заранее.

\* Важно понимать, является ли раскрытие в себе необычных способностей вашим сиюминутным желанием, стремлением подражать кому-то или это действительно задача вашей души. Советую прояснить это в самом начале пути.

\* Полезно честно определиться для себя, зачем вам нужны такие способности: помогать себе или другим людям, спасти мир от неизлечимых болезней, получить признание, славу, зарабатывать деньги таким путем.

\* Просто вспомнить и прожить свои способности недостаточно. Чтобы развить их или укрепить, нужна постоян-

ная ежедневная практика, фокусировка внимания и энергии на этом процессе. А это уже иной образ жизни. Вы готовы к этому?

\* Обратите внимание на свое физическое тело. От его чистоты и емкости зависит способность проводить через себя мощные целительские или иные энергии. Важно его подготовить и очистить прежде, чем вы перейдете непосредственно к практикам более тонкого плана. Если вы вспоминаете свои способности из прошлых жизней, обратите внимание на те свои физические черты и особенности, которые помогали вам. Присущи ли они вашему телу сейчас? Возможно, с чем-то надо еще поработать.

\* Из вышеописанной истории вы можете видеть, что даже тонкие целительские инструменты не универсальны. В каждое время и для разных людей существуют свои более подходящие методы. Обязательно учитывайте этот фактор.

\* Развитие необычных способностей скорее всего приведет к активному общению с самыми разными людьми. Для этого будет полезно развитие в себе таких качеств, как высокая этичность, непредвзятость, проницательность, умение видеть людей, личную силу (на вас может идти давление человека, его сопротивление процессу, других сил), чувство меры, ответственность за свои действия.

\* И есть еще такой момент: накапливая в себе знания, силы и способности, важно давать им выход наружу, делиться ими с миром, то есть, пропускать через себя, а не присваи-

вать. Иначе вас «разорвет». Не в прямом смысле, конечно, но проявиться это может по-разному: неприятностями в быту, на работе, ссорами и нервными всплесками, даже физическими заболеваниями.

\* Кроме негативных моментов есть и позитивные. Если у вас все получится, то ждите наплыва желающих воспользоваться вашей помощью, благодарности людей, признательности и тому замечательному ощущению, что ты приносишь пользу миру, людям, что ты нужен им.

Конечно, вовсе не обязательно, вспоминая свои прошлые воплощения, где вы обладали необычными способностями, тут же пытаться воспроизвести их в жизни нынешней. Возможно, вами движет просто любопытство или интерес к истории своей души, которая может дать толчок для новых открытий в нынешней жизни, новых осознаний и чудес. Такое тоже возможно. В любом случае это волшебный и незабываемый опыт для тех, кто любит увлекательные истории.

# Развитие сверхспособностей

В последнее время стала очень актуальной тема развития сверхспособностей: предвидения, ясновидения, тонкого видения, целительства. Стало доступным огромное количество информации, литературы, курсов. Почему? Потому что мы, люди, развиваемся, растем, осваиваем новые навыки и умения. Эволюция и прогресс не стоят на месте, активно подталкивая нас вперед. Когда-то появление фабрик, автомобилей, техники, методик и технологий тоже было новым. И рабочим приходилось осваивать неведомые диковины с нуля.

Что же такое сверхспособности, и для чего нужно их осваивать? На самом деле это способность управлять своей жизнью, делать сверх того, что положено обычному человеку. И пока что это еще сверхспособности, но надеюсь, в скором будущем они станут обычными для большинства людей.

У тех, кто занимается метафизическими вещами и практиками, часто сами собой открываются различные таланты и способности: тонкое чувствование, то есть, экстрасенсорика, тонкий слух, ченнелинг (способность передавать информацию из тонкого мира), целительские способности (открываются каналы в руках), красноречие, способность писать и т. п.

На своем курсе по развитию ясновидения Наталия Ковалева, куратор второго курса Академии Реинкарнациологии,

обнаружила, что то, что они делают, полностью совпадает с тем, что мы делаем в Академии во время обучения студентов. Задачей нашего курса было то, чтобы человек с любым уровнем изначальной подготовки, со способностями или без них, научился вспоминать свои прошлые жизни.

Некоторые студенты столкнулись с трудностями. И, чтобы понять, почему они не видят, мы стали работать с ними и более тщательно изучать, что происходит, каков механизм возникающих затруднений. Выяснилось, что ничего особенного не происходит, имеется лишь недостаточная фокусировка внимания, неумение пользоваться своей памятью. Стали давать дополнительные упражнения для укрепления фокусировки внимания, его концентрации. На курсах по ясновидению, как оказалось, на первом этапе занимаются тем же самым. Без этих техник осваивать навык ясновидения или работы с энергиями бесполезно.

Экстрасенсы рекомендуют в качестве практики по несколько минут в день концентрироваться на точке в пространстве, чтобы развить фокусировку внимания. Но ведь это так скучно. Не будет ли более приятным и полезным занятием концентрироваться на своих радостных детских воспоминаниях? Работа с образами и живыми воспоминаниями всегда интереснее. Именно этим занимаются наши студенты.

Следующий этап – стали изучать, почему не открываются у людей способности. Оказалось, что частым препятстви-

ем могут быть внутренние блоки и страхи, нежелание выйти из зоны комфорта, сомнения. А ведь в самом начале обучения наши капитаны как коучи работают с сомнениями и страхами студентов. Что чаще всего мешает человеку изучать какую-либо способность? Страх, что не получится. А за любым страхом стоит страх смерти или его зеркало – страх жить. Освободиться от него можно одним единственным способом – прожить его. Надо представить и прочувствовать, что вот оно, рядом, или происходит. Тогда слетает вся шелуха, и становится ясно, что важно, а что нет. В моменте перед смертью становится очевидным, что в вашей жизни было самым удивительным и ценным, а что совершенно не важно. После такого осознания происходит мощная трансформация, и быстро расставляются верные приоритеты.

Важно восполнить энергетический запас. Не удивительно, что уровень энергии человека тоже оказывает сильное влияние как на способность вспоминать свои прошлые жизни, так и на развитие сверхспособностей. И если вам не хватает энергии, то прежде нужно наполниться ею, напитаться, а уже потом браться за столь энергозатратные занятия.

Наши студенты в самом начале окунаются в свои детские воспоминания, наполненные эмоциями, детской живой энергией, еще не скованной ограничениями и запретами. Достаточно лишь вспомнить себя маленьким, чтобы повысить уровень энергетики в настоящем моменте.

Следующий этап развития сверхспособностей – сильное, полное чувствование своего тела. Это именно то, что мы делаем, выполняя упражнение Мариса Дрешманиса «в теле» из подготовительного курса, когда ощущаем буквально кожей температуру окружающей среды, прикосновения, взаимодействие с предметами и т. д. Или когда мы заходим в поле другого человека и считываем, что он в том моменте чувствует и ощущает, нарабатывается тот же навык чувствования. Упражнению «в теле» мы уделяем наибольшее внимание. Потому что именно чувствование позволяет убедиться, поверить, что видимые картинки реальность, а не фантазии. А еще, просматривая ситуации из своей нынешней или прошлых жизней, тренироваться намного интереснее, и мотивация совсем другая.

Все, что мы умеем, является нашими способностями: ходить, говорить, водить машину, готовить и т. д. Как ребенок учится этим способностям? Сперва он видит, как это делают другие: «Раз они это умеют, я тоже могу научиться». У ребенка еще нет ограничений и сомнений, что он не сможет. Что происходит у взрослых? «Да, другие могут, но они же другие! У них другие родители, они старше, у них другие таланты и способности» – масса ограничений. И тут помогает фишка, которую используют те, кто может вспоминать свои прошлые жизни. У них открыт доступ к огромному количеству воплощений души и самых разных опытов. Соответственно, если вы когда-то уже умели это делать, то смо-

жете и сейчас. Нужно просто вспомнить, прожить нужный навык «в теле», почувствовать его «на кончиках пальцев». И тогда в нынешней жизни, вам будет очень легко освоить его, ведь вы отлично знаете, как это работает.

Интересно ли вам заниматься самостоятельно, наедине с собой? Есть ли у вас в копилочке курсы, которые куплены, но лежат нетронутыми. Наверняка, потому что одному что-то осваивать не сподручно. Ну такова уж наша ленивая природа. Даже фитнесом рекомендуют заниматься в паре или компании. Вместе гораздо проще и увлекательнее. Включается соревновательный элемент, можно многому научиться друг у друга и попросить помощи, не говоря уже о моральной поддержке. Среда единомышленников – один из важных и ценных аспектов обучения в группах. Наши выпускники редко не заостряют на этом внимание, когда делятся тем, что было самым ценным для них в процессе обучения.

Итак, что нужно для развития сверхспособностей:

1. Первое, обо что мы спотыкаемся, прикасаясь к теме сверхспособностей – это то, что они сверхспособности. Поэтому, снижаем значимость – это просто способности.
2. Фокусируемся на живых воспоминаниях.
3. Убираем страхи и сомнения.
4. Повышаем уровень энергии.
5. Развиваем чувствительность и ощущения в теле.
6. Убираем убеждение, что вы никогда этого не делали –

делали в прошлых жизнях.

## 7. Обретаем поддержку единомышленников.

Все инструменты у вас есть. И если возникло желание развивать свои способности в кругу опытных тренеров и единомышленников – добро пожаловать на обучение в Академию Реинкарнациологии.

# Как найти свое предназначение

У людей часто возникает вопрос поиска предназначения. Кто-то только ищет, нащупывает свой путь. Кто-то прошел и прожил уже немало, завершился очередной этап, виток, и хочется понять, а что же дальше? Кого-то мучают сомнения, а тем ли путем я шел все эти годы, может, оно не мое, может, надо было сделать другой выбор когда-то однажды? Эти вопросы никак не зависят от возраста, они волнуют многих. Но тема не однозначна. Еще на первом курсе обучения в Академии Реинкарнациологии наши студенты учатся различать разницу между призванием и предназначением.

Призвание – это род деятельности, умения, навыки, способности человека, которые он может проявлять, стать в этой области профессионалом и достичь ярких, значимых результатов. Обычно оно проявляется как интерес к чему-то. Например, человек очень любит готовить, шить, рисовать, решать сложные ситуативные задачи, организовывать людей, возиться с детишками, заботиться о близких и т. п.

Казалось бы, ну и в чем тут может быть вопрос, и так все ясно. А вопрос возникает, когда таких умений и талантов у человека несколько и он не знает, что выбрать. Или такая у него способность, которую он не знает, как можно вопло-

тить профессионально, чтобы можно было этим зарабатывать на жизнь. Например, умение видеть ситуацию с непривычной точки зрения, под другим углом. Как такое монетизировать? Не каждый найдет ответ.

Тогда можно использовать память души, которая только собиралась воплотиться и вспомнить, найти в подсознании, если угодно, были ли у вас конкретные планы на этот счет. Иногда бывает, что планы и задачи души четко завязаны на конкретную профессию или род деятельности. И обычно такой человек не задастся вопросом поиска себя, он следует зову судьбы.

В наше интереснейшее время, когда все меняется очень стремительно, одни профессии исчезают за ненадобностью, а другие появляются как грибы после дождя, все чаще во время сеанса слышишь, что душа пришла «поиграть в разные игры», попробовать разные профессии, проявить разные свои стороны и таланты. И тогда можно сверяться с планом души на разные периоды жизни. Но бывает и так, что душа ничего не планировала по этому поводу, предоставляя свободу выбора самому человеку. Тогда мы можем посмотреть, какие наиболее вероятные варианты развития событий, выбора есть у человека на сегодняшний день, с учетом его опыта, образования, набора навыков и умений.

А возможно такое, что с работой и занятостью у человека все вроде бы понятно, но что-то его гложет, и он ищет смысл жизни, свое предназначение, миссию, свое место и ценность в мире. Это совсем другой уровень восприятия жизни. Тут во время сеанса возможны весьма неожиданные открытия. Например, часто звучит: «Мое предназначение – любить, проявлять любовь в мир». А вот как это делать, человеку приходится решать и выбирать самому. Это может быть мама, заботящаяся о детях. Или композитор, который пишет музыку, пробуждающую любовь в сердцах. А может это повариха Галя, которая печет вкусные пирожки для детей в школьной столовой? Или человек, который, чем бы он ни занимался, может выслушать и согреть взглядом, словом кого угодно, с ним просто хорошо быть рядом. И в этом есть его предназначение.

Или вот предназначение быть. Оно, кстати, есть у каждого из нас в обязательном порядке. Даже если кажется, что кто-то в этом мире лишний, бесполезный или даже опасный и вредный с точки зрения обывателя, то с уровня повыше он является частью этой Вселенной, материи жизни, сотканной из множества человеческих взаимосвязей. И когда кто-то исчезает, это может сказаться на других самым неожиданным образом. Не раз об этом упоминалось в нашем видеопроекте «Путешествия одной души».

Иногда важно, чтобы человек проживал в каком-то определенном месте, и «держал» энергетически это пространство. Или он может иметь важное значение для тех, кто находится рядом с ним. Как порой живет старенькая бабушка в семье. Тихая, неприметная, сидит себе в своем уголке, молитвы читает. Но стоит ей уйти из жизни, как вся семья рассыпается, уходит ощущение ладного единого пространства, которое явно ощущалось при ней.

Бывает предназначение – взаимодействовать. Причем не важно даже с кем и по какому поводу. Это может быть чистая любовь, а может и скандал в публичном месте. Главное – вовлекаться в контакт с людьми, вызывая их реакцию, быть катализатором, который помогает другим проявляться во вне или заглядывать внутрь себя.

А еще попадалось предназначение – связывать между собой людей и разные пространства. Человек очень общительный, подвижный, часто ездит в разные страны, у него огромный круг общения и знакомств, как и большой набор профессий. Он и переводчик, и специалист по рекламе, тренер личностного роста и тот, кто увлечен эзотерикой и психологией, применяя все это на практике. Его предназначением оказалось – связывать между собой как людей из разных стран, разных социальных уровней и кругов интересов, так и совершенно разные, не пересекающиеся между собой в обычной реальности сферы деятельности.

# Как восстановить зрение с помощью Реинкарнациологии

На первом курсе наши студенты практикуют не только просмотр прошлых воплощений своей души. Реинкарнациологию можно использовать как в работе с будущим, так и с настоящим. И одна из таких практик – работа с физическим телом, с заболеваниями, которые не поддаются диагностике и лечению с помощью обычной медицины. Способов работы несколько. Один из них – найти причину возникающего в данный момент заболевания, дискомфорта. Как правило, просмотр и понимания причины недуга, его осознания, бывает достаточно для того, чтобы он ушел или проявления его уменьшились. Но мы для верности используем сразу несколько техник. Чтобы не быть голословной, поделюсь случаем исцеления студентки Татьяны.

## Контузия из прошлой жизни

«Хотя я сама занимаюсь целительством, но «сапожник без сапог». До себя руки не доходят. У меня стал плохо видеть правый глаз. Сына забрали в армию, и долго от него не было писем. Он служил на Дальнем Востоке, а тогда еще Чечня была. Когда ребят забирали в Чечню, родителям не говорили об этом. Я звонила, но мне не отвечали. Я мама очень переживательная, и на фоне сильного стресса практически пере-

стал видеть правый глаз. Потом я его немного восстановила, но сейчас он снова перестал видеть. И мне интересно, с чем это теперь связано. Мучают еще головные боли, но я к этому состоянию уже привыкла.

Тогда я пошла смотреть причину этого с помощью метода Реинкарнациологии. Я солдат нашей армии во время русско-японской войны. Очень красивый парень с черненькими усиками лет двадцати пяти. Я никогда так никого не видела со стороны. Мы бежим в штыковую атаку. Рядом происходит взрыв, мощная контузия. Очнулся в госпитале, надо мной хлопчет медсестра. Голова перемотана, из правого уха течет кровь постоянно. У меня, кстати, тоже с правым ухом постоянно проблемы – отиты, шум в ушах, прошедший только после того, как я стала заниматься целительством. Я спросила, как это связано со зрением. Пришел ответ, что проблема носит сосудистый характер. Состояние было тяжелым – провалы памяти, проблемы со слухом.

Потом я вижу его весной сидящим у своего дома в шинели, курящим самокрутку. Он очень рано поседел. И я в этой жизни в двадцать восемь лет была уже практически вся седая из-за стресса с младшим сыном. К нему подходит бабулька и говорит: «Вот скоро ягоды начнутся, земляника, черника – собирай ее и ешь вдоволь. Все ягоды, какие растут в лесу, и так до самой осени». Потом вижу, что он лежит в из-

бе на столе. Темно, горит свеча или лучина. И кто-то что-то делает с его головой, исцеляет что ли. В тело войти у меня не получилось.

Дальше смотрю, когда он выздоровел, уже года через два. Идет за белой лошадыю, пашет землю и чувствует себя хорошо, дыша полной грудью. Он понимает, что вышел с войны не калеккой, может пахать землю, а это тяжелый труд. Я несколько раз входила в это его здоровое состояние, чтобы выпитать его. После чувствовала себя нехорошо. Возможно, активно шли какие-то процессы с головой, сосудами. Ведь на это нужно время. Сейчас состояние странное, и вижу мутно в очках правым глазом».

Еще Татьяна посмотрела свое воплощение травницей, и уже целый месяц пьет травы. Стала чувствовать себя гораздо лучше. Получается, что находясь в Академии, мы находим причины своих заболеваний, плюс интуитивно находятcя способы, помогающие восстановить свое здоровье. Ведь мы во время практик каждый раз улучшаем свою связь с душой. В результате происходят процессы иногда осознаваемые, а иногда нет. Это то, что большинство называет интуицией – когда мы просто знаем или чувствуем, что нужно делать. Когда Татьяна пришла на занятие через неделю, она сообщила, что уже сняла очки. И действительно занималась уже без них. «Конечно, оно еще не до конца восстановилось.

И для чтения я их надеваю, но чаще всего уже обхожусь без них!» – радуется Татьяна.

## Как понять мужчину

Наверняка каждая женщина имеет немало стереотипов относительно мужчин. Самые банальные: «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок», «Им всем от женщины нужно только одно» и т. д. Создавая подобный образ «обычного» мужчины, мы притягиваем в свою жизнь именно такие экземпляры. Помните – куда внимание, туда и сила, то и реализуется в вашей реальности?

Есть другой подход. Женщины, не учитывая естественных физиологических и психологических различий между полами, ожидают, что мужчина имеет те же ценности, те же реакции и способы мышления, что и женщина. В этом случае неизбежны стычки и ссоры из-за непонимания друг друга. Наверняка вы видели хотя бы один из фильмов, где мужчина и женщина меняются телами? Или кто-то оказывается в теле противоположного пола. Помните, сколько открытий дает подобный опыт героям, расширяет их видение и налаживает отношения с партнером в итоге? А можно ли на самом деле оказаться в теле мужчины и понять, как он устроен?

На одном из занятий по теме «Воплощения в теле противоположного пола» возникла очень показательная ситуация. Перед тем, как отправиться в путешествие в прошлые жизни, наши студентки в прямом эфире по просьбе капитана озвучили свое представление о том, что является самым

важным и ценным для мужчины в жизни. Почти все участницы единогласно обозначили, что главное – это встретить любовь своей жизни, свою половинку, создать крепкую семью и вырастить потомство. В это время опытные капитаны молча улыбались в ожидании развязки.

Каково же было удивление студентов, когда ни у одной из пяти участниц при просмотре прошлых воплощений даже речи не зашло о семье или «любви всей жизни». Один был страстным мореплавателем. Море было всем для него. Жизнь другого заключалась в его торговых делах, караванах и товарах. Третий был увлечен философией и постижением устройства мира. И так далее. Конечно, многие из них имели жен или спутниц жизни. Но чаще всего для мужчины на первом месте – дело его жизни. Тогда как женщине важнее всего семья и отношения.

Это было настоящим открытием для наших студенток – мужчины совсем не такие, какими мы их себе представляем. Это стало первым шагом в расширении сознания на тему взаимоотношений. Сначала приходит понимание, что наши представления неверны. А уже после возникают вопросы: Как на самом деле? Как понять человека, который находится рядом? Что делать, чтобы увидеть мир его глазами и научиться разговаривать на понятном ему языке?

На самом деле даже признание того, что мы отличаемся друг от друга, уже огромный шаг к взаимопониманию. Ведь уже на этом этапе можно перестать смотреть на мужчи-

ну сквозь свои личные шаблоны и стереотипы. Каждый раз в непонятной для вас ситуации можно не просто осудить его или обидеться, а попытаться встать на его место, увидеть ситуацию его глазами и понять, почему он так поступил или сказал. Да, это очень сложно. И снова мешают наши представления о том, как должно быть, не соответствующие действительности.

В западной культуре в таких случаях принято обращаться к семейному психологу, который выслушает обе стороны и укажет на ваши ошибки и «узкие места». В России этот способ не столь популярен. Какие еще возможны варианты? Лучший выход из ситуации – прямой и откровенный разговор. Что-то вроде: «Милый, ты знаешь, я сейчас очень обижена\расстроена\в недоумении от ситуации. И мне очень нужна твоя помощь. Пожалуйста, помоги мне понять, почему ты поступаешь так, что ты думаешь и чувствуешь? Для меня это очень важно!»

Наверное, мужчина подумает, что вы съели что-то не то или вас подменили инопланетяне. Возможно, он не поверит вам с первого раза. Это нормально. Главное не сдаваться и показать ему, что вы действительно пытаетесь его понять, а не манипулировать его слабостями. И да, если мужчина откроется вам, то сложно удержаться от осуждения и воспитательных нравоучений, что так нехорошо поступать. Это только испортит все, и больше вас не пустят в свой внутренний мир. Ваше дело молча внимать, кивать и попытаться

ся действительно понять его логику. Главный секрет – свой рот держать на замке. И если вы действительно научитесь слушать и слышать своего мужчину, вы удивитесь, насколько изменится его отношение к вам. Это огромная редкость и невероятная ценность, когда рядом есть тот, кто стремится понять тебя и сделать твою жизнь проще и радостнее.

Прямой и откровенный разговор в паре творит чудеса. Но всегда ли он возможен? Если бы это было так просто, то статистика не ужасала бы нас количеством разводов и несчастливых семей. Но мы живем в счастливые времена, когда возможным становится самое невероятное. Например, с помощью инструмента Реинкарнациологии можно вспомнить свои прошлые жизни, где вы были мужчиной. Проживая этот опыт изнутри тела, можно прочувствовать и понять, чем отличается мужчина, как он думает и что чувствует, каковы его ценности и приоритеты в жизни. И что для него женщина, как он ее видит и воспринимает, что ценит в ней, что его злит и разочаровывает. А вы бывали когда-нибудь «по ту сторону баррикад»?

Пожалуй, самыми яркими являются впечатления от просмотра интимной близости в мужском теле. Чем отличается его возбуждение, как он чувствует весь процесс, и что происходит после с его телом. Обычно после просмотра студентки подвисают в задумчивости: «Ах вот почему он сразу засыпает без сил или не реагирует на разговоры и ласки!» Одно дело знать об этом, и совсем другое – прочувствовать эти ощу-

щения самой. Таким образом вспоминая свой личный опыт, мы совершенно другими глазами смотрим на своих мужчин. С большим пониманием и принятием их природы. Мы учимся ценить их отличия от женщин, потому что и задачи у них совсем иные. Под них мужчины и «заточены». А если есть между партнерами понимание и признание ценности, благодарность друг другу за то, что каждый привносит в отношения, тогда и поводов для разногласий становится меньше. Жизнь становится легче и радостнее.

Итак, хотим мы того или нет, но мы, женщины, значительно отличаемся от мужчин. И, чтобы облегчить свою жизнь и отношения в паре, важно это понять и принять. А после найти свой способ, как понять и услышать своего мужчину: с помощью честных и открытых разговоров, походов к психологу, или просмотра прошлых жизней. Каждая выберет что-то свое. Главное, чтобы вы вместе были счастливы со своим мужчиной и дарили друг другу то самое ощущение «дома» – места, где тебя услышат, поймут, примут и простят. Куда хочется возвращаться снова и снова даже из самых удивительных странствий и приключений.

Татьяна Т.: «Очень мощные энергии! Похоже, большую часть мужских энергий перенесла в это воплощение. Жизнь была очень спокойная, гармоничная, семейная, дети (похоже двое). Такой очень мужественный мужчина, ответственный, добытчик».

Андрей У.: « Увидел себя крестьянкой. Увезла зерно на мельницу, вернулась с мукой. Мне помогал сильный симпатичный парень – сосед. После приезда я позвала его к себе в избу, и там мы слились... Ощущения раздвоения реальности на знакомую обстановку в тумане и эмоциональный пожар. Огромное удовольствие, не похожее на мои прежние переживания».

Алёна В.: «Не ожидала. У меня это первое путешествие, я не рассчитывала на такой успех. Теперь мне не в теории, а на практике, изнутри стала понятна разница и принцип того, как эта функция у мужчин работает, как на физиологическом уровне, так и психологически».

Сергей Д.: «Стали более понятны „проблемы женского оргазма“, что тело очень часто этот самый оргазм в себя не пускает, блокируя токи энергий. И вместо того, чтобы пережить несколько оргазмов, есть только подходы к одному. Подчеркну, что я ещё не обучался в академии. Конечно, мои навыки слабы. Но определённую информацию я получил. Точнее, подтверждение тому, что раньше знал как мужчина: женское тело – это очень сложный инструмент, которым часто сама женщина управлять не очень может. Поэтому задача мужчины, чтобы этот инструмент, со временем, начал звучать в полную силу. Выгоды обоюдны».

Людмила Е.: «Проживала воплощение в теле мужчины. Молодой человек, лет двадцати, сын помещика. Пасет овец вместо своего друга—крестьянина, который попросил его,

чтобы самому сходить на свидание. Мне нравится быть пастухом, потому что я люблю природу и люблю делать то, что хочу. В родительском доме меня излишне опекают и воспитывают, прививают светские манеры. В день, когда я пас овец, случилась гроза, овцы испугались и разбежались, могли утонуть в болоте. Я их спас, получается. Чувствую гордость за свой мужской поступок.

Когда я подошел к усадьбе, то увидел бричку соседского помещика. Он приехал со своей дочерью, которую я когда-то давно видел, еще в детстве. Сейчас она выросла. Я понял, что нас хотят сосватать. Я был против этого, несмотря на то, что она была красивая и мне нравилась. Но, поскольку мне навязывали этот брак, я стал сопротивляться. Потом мы все-таки поженились, я был счастлив, но все равно часто уходил из дома, бродил по лесам или шел к деревенским девушкам и парням, где они собирались. При проживании этого воплощения я поняла стремление мужчин к независимости и желанию делать все самому, без указки. Так они, по-видимому, взрослеют».

Наталья С.: «Смотрели первое путешествие в прошлое воплощение, где я отдыхала. Вспомнила жизнь в теле мужчины – кузнеца, жившего в XIII веке в Нижегородской области, который постоянно работал. Сначала не могла понять, почему на запрос об отдыхе пришло воспоминание о рабо-

те. В той жизни я воспринимала работу как отдых, получала удовольствие от физического труда. Удалось почувствовать силу и энергию в теле. Работа была радостью, частью счастливой жизни.

Это очень интересно и хорошая тема к размышлению, так как в моем окружении многие считают, что счастливы те люди, которые смогли выйти на пассивный доход, ничего не делать, лежать в гамаке на берегу океана, попивая сок и получая на счет в банке деньги в количестве, котором хватит для того, чтобы не отказывать себе ни в чем, не задумываясь о цене. В жизни кузнеца я была счастлива. Я вставал на заре, делал мужскую работу по дому, приносил воду, умывался ледяной водой, получая энергию воды. Колол дрова разгоняя кровь по телу, шел в кузницу и ковал металл, получая то колесо для телеги, то красивый меч. Вот так, отдыхая я ни в чём не нуждался, так как мою работу высоко ценили люди и щедро платили за изделия.

Когда я смотрела воплощение, то спросила себя, какое мое самое лучшее изделие, которым я бы могла бы гордиться и увидела меч, но он был не таким прямым, какие я привыкла видеть на картинках про русских богатырей, а немного изогнут. Я решила посмотреть в интернете, что это за оружие, так как совсем в нем не разбираюсь, и с радостью нашла подтверждение своему воспоминанию. «В начале XIII

века в связи с общеевропейской тенденцией к утяжелению оборонительных доспехов на Руси вместо прямого меча появилась сабля – изогнутый меч...» Это так воодушевляет! Обдумывая это воплощение, я нашла параллели с настоящей жизнью. Теперь меня не соблазнить ленивым «ничегонеделаньем», работа действительно приносит удовольствие и отдых».

# Самая частая ошибка в теме кармических отношений

Очень радует то, что тема прошлых жизней постепенно выбирается из подполья, и все больше фильмов разного формата снимается об этом. Один из них короткометражный фильм «Любила» Натальи Маченене 2019 года. В нем очень хорошо показано, как проявляются в жизни человека последствия кармической связи и данных друг другу обещаний в прошлом. Это классический сюжет темы «кармических отношений» и очень частый запрос, с которым люди приходят на консультацию.

Когда в этой жизни вы встречаете человека, возникают сильные чувства, притяжение, которому невозможно сопротивляться, несмотря на препятствия и условия реального положения дел. И сперва вы, теряя голову, кидаетесь в эти чувства, отдаваясь им, потому что они кажутся единственным ценным, что есть у вас. Но потом это превращается в непереносимую, бесконечно повторяемую карусель событий, из которой невозможно выбраться самостоятельно. И тогда вы идете на консультацию к специалисту, который поможет понять, где и когда завязались ваши отношения с этой душой и почему вы встретились в этой жизни снова.

В фильме героиня говорит: «Я ходила к терапевту и вспомнила свои прошлые жизни. В этой жизни мы долж-

ны быть вместе, так как дали клятву друг другу быть вместе всегда». – «Мы можем отменить эту клятву», – отвечает мужчина. – «Но я не могу справиться с этим одна».

В этом сюжете показана частая ошибка тех, кто впервые соприкасается с темой реинкарнации. Кажется, что если вы встречались в прошлых жизнях, да еще и неоднократно, а особенно, если дали друг другу клятву или обещание быть вместе, то в этой жизни вы непременно должны быть вместе. Как бы ни хотелось поверить в чудесную сказку, на практике, чаще всего, это совсем не так. Крайне важно не просто увидеть, что вы родные души и прошли немало совместных опытов, а понять, для чего вы встретились в этом конкретном воплощении.

Для этого нужно не просто прошлые жизни посмотреть, а обязательно вспомнить, о чем вы договаривались в пространстве между ними. То есть, не как люди, а как души. Это очень важно! Ведь уровень сознания человека и души сильно отличается. Они совершенно по-разному воспринимают жизненные события, оценивают их. С уровня души видно много того, что никогда не увидеть с уровня человеческого, вспоминая только лишь прошлую жизнь.

Поэтому, если вы используете реинкарнационную технику, помните о двух ключевых моментах, которые необходимо увидеть, вспомнить, прочувствовать:

1. Чем закончилось прошлое воплощение, которое влияет и обуславливает ваши нынешние отношения. А именно как

душа оценивает прожитый совместный опыт, что в нем для нее ценно, чему она научилась, как изменилась, какие сделала выводы и приняла решения.

2. Второе – в пространстве планирования нынешней жизни: о чем договаривались ваши души, собираясь снова встретиться в этом воплощении. Может, действительно хотели прожить его вместе до конца своих дней или наоборот пришли сюда, чтобы разорвать прежний договор, и для этого открыта память души, доступна реинкарнационная техника и соответствующие специалисты. А может, чтобы просто соприкоснуться еще раз, почувствовать друг друга, прожить еще один опыт, дополняющий общую мозаику жизни души.

Там может обнаружиться что-то совершенно неожиданное и уникальное. Поэтому так важно не поддаваться своим ожиданиям и представлениям, как это должно быть, как бывает по чьему-то опыту, а довериться тому, что откроется именно вам.

## **Как клятвы прошлого влияют на нашу жизнь**

В самых разных сферах нашей жизни нам порой приходится давать клятвы и обещания. Например, брачные клятвы, обет безбрачия священнослужителей, клятвы в вечной любви, присяга на службе государству. Многие из нас были пионерами и торжественно клялись ставить интересы общества выше своих. Бывает так же подписка о неразглашении государственной или коммерческой тайны. А вы когда-нибудь задумывались о том, как долго работают подобные обеты и обещания?

Оказалось, что некоторые из них тянутся сквозь многие воплощения и влияют на нашу жизнь даже тогда, когда мы их совершенно не помним! Учитывая, что мы проживаем огромное количество жизней и во многих даем различные обещания, получается, что мы находимся под действием огромного количества клятв.

Все ли клятвы, зарок и обещания имеют одинаковую силу и действительны сквозь века и воплощения? Можно выдохнуть – конечно, нет! Ведь не всегда давая их мы верим в них беззаветно. Некоторые даются даже под давлением чужой воли. Такие обещания вряд ли выходят за рамки одного воплощения. Прежде всего, важны сила веры и убежденности, а также эмоциональное состояние в момент обещания.

Например, сильное чувство любви или беззаветная вера в партию и ее идеалы. Такие клятвы, произнесенные в состоянии мощной веры в нее, буквально впечатываются в душу и влияют на многие воплощения. Человек не понимает, почему он никак не может обрести финансовое благополучие. Оказывается, когда-то в сердцах отрекся от денег и богатства. Или женщина одинокая и, как бы ни старалась, личная жизнь не устраивается. А виной всему старинная клятва верности любимому. И таких вариантов огромное множество!

Кто-то может подумать, что надо срочно избавиться от всех возможных клятв. Не торопитесь. Оказывается, не все они нас ограничивают. Есть такие, которые помогают нам в этой жизни, дают силы и уверенность, защиту. Например, обещание быть честным и справедливым может сослужить вполне хорошую службу. Или женщина увидела, что обет, данный в прошлом не позволяет ей создать семью сейчас. Но на самом деле, для нее такой образ жизни вполне комфортен, и менять она его не желает. А кто-то зарекся обижать бедных и обездоленных после тяжелого жизненного урока.

Поэтому, каждая клятва должна быть внимательно рассмотрена, прочувствована и изучена на предмет последствий прежде, чем вы решите, что делать с ней дальше. Работать

с ними можно на разных уровнях. Если вы умеете просматривать свои прошлые жизни, то можете вспомнить именно те, которые оказывают влияние на вашу нынешнюю жизнь и актуальны для вас сейчас. Чаще всего приходят моменты, о которых вы совершенно не подозреваете. И когда вы увидите, о чем было обещание, помогает оно вам или наоборот, ограничивает и мешает, вы, понимая истоки и причины своего поведения, можете в данном моменте уже осознанно принимать решение, как вам поступать. Конечно, инстинктивно вы будете порываться действовать по-прежнему, как привыкли, как уже прописалось в подсознании. И тут важно каждый раз в соответствующей ситуации «ловить себя за руку» и осознанно принимать решение действовать иначе, исходя из нового понимания происходящего.

Или можно исследовать отдельные темы. Например, клятвы любви и верности. Сколько их было, как они на вас влияют. У меня была такая ситуация – не работает мускульный тест, который используют для проверки истинности. То есть, на вопросы о том, мужчина ли я, Вася ли мое имя, тело дает ответ «да». Или, наоборот, отрицает абсолютно все. Оказалось, что не однажды я давала клятву о неразглашении секретной информации. И до сих пор память души блокирует даже нынешнее тело, мешая говорить истину.

В любом случае, когда понимаешь, откуда берутся те или

иные проблемы, трудности или просто характерные черты и особенности нашей личности, жить становится гораздо легче. Кроме того, проще принимать других людей, понимая, что и они действуют порою не из плохих побуждений, а исходя из отпечатков своего прошлого опыта. Такое видение делает нас более понимающими и добрыми. А значит, добра и света в мире становится чуточку больше.

# Животные воплощения

Верите ли вы в то, что душа человека может воплощаться в теле животного? Если да, то есть ли четкая последовательность воплощений: сначала душа рождается камнем, потом растением, только потом животным? А для чего душе проживать опыт в теле животного? И какая ценность для вас, если вы вспоминаете себя животным или растением?

В городе Томске работает Павел Сергеевич Гынгазов, известный врач-сексопатолог и регрессолог с более чем 30-летним опытом работы в этой области. Согласно его опыту, при просмотре прошлых жизней 62% его пациентов попадают именно в нечеловеческие воплощения. И именно они помогают решить самые разные проблемы. Как и студенты Академии Реинкарнациологии, Гынгазов отмечает, что очень часто души воплощаются в животных, уже имея опыт многочисленных человеческих жизней. Павел Сергеевич объясняет это тем, что душа устала и хочет отдохнуть, пожив по законам природы в теле животного. Потому что человеческие воплощения самые жесткие из-за сложных социальных взаимоотношений и неумения жить в моменте «здесь и сейчас».

На первом курсе Академии Реинкарнациологии есть тема практических занятий «Нечеловеческие воплощения».

Предлагаю вам ознакомиться с тем, что получается у студентов в процессе обучения.

## **Жизнь растений**

Елена К.: «Опыт проживания водоросли ламинарии – незабываемое ощущение полной расслабленности и доверия потоку. Как, пропуская через себя, можно питаться и расти. Гармония в хаосе, несогласованных движениях. Когда отпускаешь тело от блоков и зажимов, оно наполняется, становится плавным, проточным. Самое большое осознание: как, ощущая и чувствуя отдельную часть своего организма, можно одновременно чувствовать себя и всем целым, на примере одной пластины водоросли и всего куста. Чувствуется удивительная гармония со всем живым, появляется соностроенность с природными процессами, будь то дождь, снег, течение ветра, животный, растительный или минеральный мир. Они уже не внешние, мешающие или привлекающие, они уже в тебе, а ты в них – растворение границ».

Лидия В.: «На занятии я просматривала воплощение, когда была цветком на какой-то каменистой породе в горах. Необычные ощущения того, что ты всегда на одном месте, и вокруг один и тот же пейзаж. Даже это ощущение привязки к месту вызывает совершенно незнакомые эмоции: сначала был страх, потом он перешел в какую-то обреченность, а при более глубоком погружении я наслаждалась каждым

моментом. Странное ощущение, что ты часть этой природы, часть пейзажа, и это и есть твоя жизнь. Начинаешь чувствовать каждое дуновение ветерка, каждый лучик солнца. Когда капля стекает по листику, это такие тонкие и многообразные ощущения, а потом набегают тучи, все вокруг темнеет, и много капель ударяются о листья. И все это ощущаешь. Получила такое ресурсное ощущение: я часть природы! Всегда так было, есть и будет».

Надежда А.: «Увидела себя растением, комнатным цветком драцена на подоконнике в квартире моих родителей. С помощью упражнений «в теле и вне тела» удалось исследовать внешнее устройство растения, но больше привлекли мое внимание внутренние процессы и «миссия» данного существа. Моя задача – фильтрация внешних энергий помещения, очистка и гармонизация энергетического пространства. Процесс поглощения энергии листьями растения из пространства начинается с первыми лучами солнца, а после захода солнца – внутренняя переработка и трансформация собранной за день энергии. По моим ощущениям, я могла очистить помещение 15—20 квадратных метров. Визуально трансформация энергии представлялась в виде работы большого количества поршней и машинных агрегатов, неустанно работающих на протяжении всей ночи. И так день за днем, автоматическая работа растения помогает гармонично жить людям, а мы даже об этом и не задумываемся

настолько глубоко.

После погружения посмотрела в интернете информацию об энергетических свойствах растения драцена («пальма любви»), все подтвердилось, действительно она очищает пространство. Вывод: «Коль есть таланты, мастерство, а главное – задача, не думай как иль для кого, а просто делай!» Я увидела в этом растении стопроцентное погружение в процесс – делать то, что умеешь, качественно, с высокой отдачей. Нет сравнения, критики, недооценивания себя (что свойственно мне в реальной жизни). Для меня данное погружение оставило яркий след осознания еще одной части себя».

Юлия Ч.: «Первое, что удалось увидеть – красный мак в поле. Задала вопрос, что я должна была вынести из этого воплощения? Ответ: спокойствие, умение расслабляться и отдыхать. В реальной жизни сидеть на месте долго не могу – надо что-то делать, куда-то бежать. Потом увидела тюленя. Поняла, откуда завораживающий интерес к снежинкам, блестящим льдинкам. И почему всякий раз, когда вижу по телевизору нерпочек, тюленей, котиков, хочется прижаться и обнять. Раньше где-то читала, что человек не может воплощаться в животных и растениях. Было очень интересно узнать, что возможны воплощения даже в камнях».

Ирина С.: «Была представителем флоры – белая вода-

ная лилия. Лето, река, тишина, квакают лягушки. Легкое покачивание на воде, приятное ощущение умиротворения. На меня опустилась стрекоза, ее конечности немного зацепились за лепестки. Закат солнца, наступает вечер, мои лепестки закрываются, и наступает ночь. Из этого погружения я получила осознание красоты окружающего мира, то, что в этой жизни я не воспринимаю. Мне сегодня не хватает времени в суете сует. Пришло осознание, что я разучилась радоваться наступающему дню, я каждый раз просыпаюсь недовольная чем-то. Поэтому мое воплощение в цветке для меня очень полезно и поучительно».

## **Жизнь животных**

Наталья Х.: «Ракушка (или моллюск, если точнее). Хронологически времена еще до динозавров – когда на Земле очень много воды и не так много суши, как сейчас. Обитала, в основном, на побережье, а кормиться отправлялась в океан. Питалась чем-то с водорослей (как налет, или что-то такое). В основном, вся жизнь состояла из процесса питания, движения потом к берегу, перемещения по побережью. Полная безмятежность и абсолютно пустая голова – ни одной мысли. Очень люблю это воплощение, часто туда «ныряю» именно за этим ресурсом – «пустая» голова, безопасность и никаких внешних раздражителей. Когда в жизни бывают сложные моменты, именно вспоминание этого состояния безмятежности очень сильно выручает.

Птеродактиль. Когда была еще птенцом в гнезде, пришло время вылетать. Подойду к краю гнезда – и хочется, и страшно. Я назад. И так несколько раз. В конце концов, мама-птеродактилиха в один из таких подходов к краю просто взяла и вытолкнула из гнезда. А оно на скале, высоко очень. Я пошла камнем вниз. И тут поток воздуха, как бы снизу идущий, и я инстинктивно расправляю крылья (без мыслей, как рефлекс). Воздух ударяет снизу в крылья-перепонки, и взмываю-планирую на его волнах. Ощущения непередаваемые! И главное, в теле проснулась «память», как именно себя ощущаешь, когда ты «в потоке». Появился внутренний критерий и понимание, что и делать-то ничего не нужно особенно – просто вовремя расправить крылья».

Елена К.: «Опыт проживания в теле дельфина оставил неизгладимое впечатление. Осознание, как это просто – получать кайф, огромную радость и позитив от жизни. Просто плыть, нырять, ощущать скорость, соленую воду, близость своих. Очень интересное наблюдение, как информация, поступающая по звуковым каналам, сразу приводит в движение мышцы тела, не нужно пропускать, анализировать, принимать решение. Просто раз и отклик тела, плывем в ту сторону.

Это огромный ресурс для настоящего момента, для расширения полноты ощущений от простых движений,

от управления своим телом, где рождается движение, как твое дыхание приводит в движение всю систему, как много происходит внутри, и как это просто может быть. Увлека- тельнее и радостнее, чем все то, что происходит снаружи. Ты начинаешь меньше реагировать и насыщаться внешними со- бытиями-заменителями, ты их даже не ищешь, а четко осо- знаешь, что внутренние процессы такие яркие, ресурсные и бесконечно вариативные. Вкус еды, вдох морозного возду- ха полной грудью, шаг быстрее или медленнее, первый им- пульс как отклик, приходит наслаждение внутренним про- странством».

Марина С.: «Создала намерение просмотреть воплоще- ние, где наиболее ярко проявлялись мои способности в пе- нии. Пришла картинка, как из сказки про Птицу-Феникс. Планета в созвездии Андромеды. Создала намерение про- смотреть жизнь с младенчества, увидела себя птенцом в гнезде, и большая птица приносит червяка в клюве, я его ем. В молодом возрасте я пробую петь, развиваю свои голо- совые связки. В теле чувствовала, как вибрируют голосовые связки и вибрации радости и счастья по всему телу. Мне са- мой нравилось, как я пою.

Став взрослой птицей, я пела для большого количества представителей фауны, увидела, как ко мне присоединилось несколько птиц, таких же как и я, и мы пели вместе. Опять в теле чувствовала вибрации радости, ощущала, как виб-

рируют голосовые связки, когда издаю звуки в виде свиста, трели. Голосовые связки при этом вибрируют по-разному, когда издаю свист, они напрягаются и создается ощущение, что натягиваются как струны. Когда издаю трель, голосовые связки расслабляются, становятся мягкими, легкими и очень подвижными, ощущение, будто они колышутся на ветру. Увидела как животные (маленькие и большие, есть похожие на земных животных, а есть необычные) лежат на траве, под деревьями и наслаждаются, слушая мое пение.

Прилетели еще три птицы, такие же как я, и мы вместе пели. При этом видела, как от тел животных отделялись души, немного поднимаясь над телами, и танцевали под наше пение. В теле ощущала огромную радость и счастье. Перешла в момент умирания, пришло, что прожила по земным меркам двадцать лет, что для этой планеты – глубокая старость. Во время умирания испытывала умиротворение и радость, душа вышла из клюва птицы с мыслью «Классно отдохнула, было здорово!!!» и весело начала подниматься в Мир Душ. Для восприятия разумом это все казалось бы какой-то сказкой, если бы не реальность ощущений и чувств, которые я испытывала при этом».

Елена К.: «Нечеловеческие воплощения многому учат (или, правильнее сказать, вспоминаешь то, что знаешь, но забыла). Животное живет в „здесь и сейчас“, не планирует

жизнь загодя вперед. Интересно просматривать животных в качестве родителей. Видела жизнь в теле птицы, которая выкармливала своих птенцов. Очень забавная мамаша. Настает момент, когда птенцам нужно улетать из гнезда. Один за другим окрепшие птенцы встают на крыло и взлетают ввысь. Смотрю, в гнезде остался один птенец, боится лететь, даже не пытается. Мамаша, долго не думая, улетает из гнезда и бросает своего птенца, садится неподалеку и наблюдает, точнее сказать ждет. Голод не тетка, и, просидев в гнезде день, птенец робко встает на край гнезда и взлетает. Первые секунды жуткий страх, а затем ощущение силы в крыльях и радость от полета. Внутри мамы-птицы происходит какой-то щелчок, она уже не воспринимает своего птенца как ребенка, у нее нет к нему жалости, она просто знает, что пришло время и он должен улететь. Вот это очень хороший урок для нас уже в человеческом воплощении – не жить жизнь за своих детей».

Наталья.: «Мамонт в женском теле. Имела двоих детей. Видела себя со стороны – покрытое шерстью животное. Шерсть длиной до 8—10 см, бурого цвета, бивни, хобот, мощные ноги. Место нахождения – лес. В теле ощущение силы, забота о потомстве. Что-то не понравилось, и я сразу сообщаю об этом ревом. Рев является средством внутривидовой коммуникации. Это могут быть предупредительные сигналы, просьбы о помощи. Тело большое, сильное и, одно-

временно, очень ловкое и грациозное».

Виктория М.: «Удалось увидеть жизнь самки кузнечика. Степь в разгаре лета: травы, которые уже заколосились, цветы, вокруг полно стрекочущих насекомых. Чувствуется легкий ветерок, и кузнечик, цепко держась за стебель травы, раскачивается на нем, как в гамаке. Никаких мыслей в голове, только созерцание и покой. Захотелось – прыгнула, в ногах чувствовалась сила и прыть, было чувство полета во время прыжка. Захотелось – поела травки, челюсти как жернова, работали быстро и мощно. Захотелось – покачалась на травке, отдохнула. Пришло время – спарилась, затем яйца отложила в землю. Одни инстинкты. Конец лета и кузнечик тихо, спокойно на травке, зацепившись ножками, засыпает навсегда. Вот, в общем, и вся жизнь за одно лето. Осознание: за короткое время все можно успеть! Лето – маленькая жизнь.

Инга С.: «Увидела себя сразу в снежном лесу, в теле. Снежинки падали на нос, я несусь вперед. Скорость и движение воздуха ощущала. Вышла из тела и увидела, что я волк. Стаю свою увидела. Почувствовала страшный голод, просто подтянутый желудок прямо к позвоночнику – давно не ела (при том, что пришла на занятие сытой). При прокрутке вперед увидела жертву, за которой неслись мы на всех парах. Это был какой-то копытный, кажется олень. Мне было все равно,

я чувствовала этот запах, слюна текла. Ведущий меня оставил, так как все испугались моей кровожадности, я послушалась.

Вышла из тела и перенеслась в начало, увидела себя маленьким волчонком среди братьев. Все пихались и пробивались к маминой сисье – уцепиться, не остаться голодным. Странно, это постоянное желание поесть...

Потом меня перевели по линии жизни к моей старости. Увидела себя беспомощным седым волком, который уже не в стае, а пытается найти хотя бы мышку, очень близка моя гибель. Потом проводник ушел к другому клиенту, а я вернулась в момент, когда догоняю добычу. Мне важно было понять, будет ли жалость, сожаление, какие-то такие чувства. Но нет, только азарт погони, радость от того, что она завершилась хорошим результатом. Счастье – поесть вдоволь, накормить стаю, детенышей. Никаких угрызений совести там нет, только инстинкты.

После выхода из этого тела начала анализировать, какие новые качества я в себе открыла. Конечно, состояние хищника очень ресурсное. Мне свойственна больше по жизни роль жертвы. Но я так же, для детенышей, для семьи, могу кинуться на любого. Поняла, что иногда нужно доверять инстинктам, не давать себя в обиду. Хищником по жизни, конечно, не стану, но некоторые качества в себе нужно пересмотреть.

Наталья видела себя жирафом: «Голова настолько высоко, что тело ощущается чуть ли не отдельно. Такое чувство, словно голова думает сама по себе, а тело двигается само по себе. Во время опасности я не чувствую привычного нам страха в теле. Она ощущается как напряжение пространства, изменение природы в целом. Это было огромное стадо несущихся бизонов, как я позже посмотрела в интернете. А нас жирафов было мало, всего три-четыре. И ощущения были очень интересные, конечно».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.