



Татьяна Морина

Сила – внутри

Материнство в стихах

Татьяна Морина
Сила – внутри.
Материнство в стихах

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66877773
ISBN 9785005573537*

Аннотация

«Настоящая энциклопедия родительской мудрости, ещё и в такой прекрасной поэтической форме. Вы просто чудо!»— Анна Пылик @anna_pylik«Ваши стихи помогают по-настоящему любить и понимать детей».— Дали Тутаева @dalitargimkho«Такое счастье, что кто-то тебя понимает и разделяет твои печали и радости как мамы и женщины! Это не стихи – это терапия».— Светлана Борисова @borisova.svetlana.lv

Содержание

Помни, ты море	5
Сила – внутри	10
Чудо из чудес	13
Ребёнок не ест	15
Любовь остаётся	23
Лето	24
Ответственность	26
Ещё одни руки	29
Лучик надежды	31
Игра на воде	34
Природный срок	36
Боль и радость	40
Галчата	43
(Не) зрелость	44
Отдельный человек (За пальчик)	49
Конец ознакомительного фрагмента.	52

Сила – внутри Материнство в стихах

Татьяна Морина

© Татьяна Морина, 2021

ISBN 978-5-0055-7353-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Помни, ты море

Если он в месяц

Ночами кричит и краснеет как рак,

Если она в год и месяц

Всё ещё на руках,

Если он в полтора

Ещё требует молока,

Если ей скоро два,

А сама всё не хочет играть,

Если ему уже два,

А без слёз не собратсья гулять,

Если она почти в три

Всё никак не научится ждать,

Если ему три года,

А сам не желает спать,

Если она в три с копейками

Только чуть что – кричать,

Если четыре ему,

А он всё не может никак понять, —

Помни о том, что ты море,

А не скала!

Ты не скала,

Об которую будет обтёсан младенческий нрав.

Ты не скала,

Чтобы жёсткость включить и «пусть орёт до утра!»

Ты не скала,

Об которую бьются, треплют и разрушают ветра.

Ты не скала,

Чтоб потребовать – и ни шагу назад,

Ты не скала,

Чтоб «хоть тресни, но сделай, как я сказал»,

Ты не скала,

Чтобы эхом глушить его, «будет знать!».

Помни, ты море,

И как ни бушуют над морем ветра,
Волны качают, питают, ласкают —
Даже тогда, когда «сколько можно» и
«Сил моих нет не спать».

Помни, ты море,

Для бурь твоих есть берега – люди,
Кому без вреда можно выплеснуть, высказать, выбросить
Всё, что внутри накопилось, вспенилось, вздыбилось.

Помни, ты море,

Где каждый камень обласкан сполна,
Даже когда ты чернее тучи и закипает волна,

Даже когда поднялись на поверхность
И тина, и сор со дна.

Помни, ты море

И сила настолько твоя велика,
Даже когда ты им *столько!!!* – а им ещё подавай.
Даже когда не один, а много, а ты одна.

Помни, ты море,

А значит, сезон проливных дождей
Сменится штилем и чередой солнечных дней,
Когда можно с ними душой отдыхать, а не без детей.

Помни, ты море,

А это огромная чувств глубина,
В которой ну всё что хочешь! До дна не достать
И, не став мамой, об этих глубинах никак не узнать.

Помни, ты море,

А значит, ты разная, значит – жива,
Но какого бы цвета сегодня ни шла волна,

Помни, ты море,

Огромное море, а не скала.

30 ноября 2020

Сила – внутри

Сила – внутри. Я ведь мама, не губка,
Чтобы быть выжатой аж без остатка.
В сердце ресурс, но порой к нему будто
Доступа нет – мне мешает усталость.

Восстановиться за час очень трудно,
Если нечасто бываешь свободной.
Всё потому, что я мама, не губка —
Впитывать силы извне, словно воду.

Только вернусь, и навалится снова:
Вмиг ощущаю былую усталость,
От послевкусия чувства свободы
Раз – и почти ничего не осталось.

Что же поможет? Самой разобраться
В чувствах и мыслях своих, чтобы вышло
Фокус туда возвратить, где, признаться,
Сложно держать его без передышки.

Точкой отсчёта взять детские нужды,
Ведь торговаться с детьми неуместно.
Наша задача – дать то, что им нужно.
Вспомню об этом – всё встанет на место.

Из состояния выжатой мамы,
Где-то растратившей прежние силы,
Снова вернусь в состояние альфы —
Матери по умолчанию сильной —

Сильной для них оттого, что я больше,
Старше, выносливей их и разумней.
В этом мой главный ресурс, и потомству
Дать то, что нужно, хочу и могу я.

Сыпятся вечно задачи, заботы,
И забывается главное в спешке:
Детям по сути-то нужно не много —
Близость, внимание, помощь и нежность.

Ясности мыслей непросто добиться,
И лишь осознанность мне позволяет,
Только на час уходя, возвратиться
К детям своим повзрослевшею мамой.

И вот тогда снова будут крутиться
Мысли о том, как бы выстроить будни,
Чтоб всё успеть и успеть насладиться
Ими – ведь скоро уж взрослыми будут.

Помню я: как бы сейчас ни устала,
Сила – внутри и на сердце – не пусто.
Но лишь из взрослой позиции мамы

Распоряжаться смогу я ресурсом.

21 мая 2021

Чудо из чудес

Места много, всем хватает.
Засыпаю. А проснусь —
И тотчас же понимаю,
Что уже не шевельнусь.

Обхватив своей ручонкой
Мою руку, сын ещё
Смотрит сны и дышит ровно
В моё левое плечо.

В правый бок упёрся лобик —
Это младшенький сынок.
Обниму за спинку, чтобы
Вновь порадоваться, что

Годовалого вмещает
Так легко изгиб руки, —
Ведь трёхлетка вырастает
На глазах из рук моих.

И не встать, не повернуться —
Разве только, чтоб кормить.
Но так сладко мне под утро
Спать и дальше среди них.

Спите, милые, родные,
Мама рядом, мама здесь.
С вами быть такой счастливой —
Это чудо из чудес.

24 мая 2021

Ребёнок не ест

Сын не ел почти полгода:
В ночь – грудное молоко,
Кашей завтракал немного,
А потом – ни то ни сё:

Огурцы и помидоры,
Ложку этого, того;
Творог раньше ел зернёный,
Разлюбил потом его;

Яйца ел, потом забросил,
Но горошек ел, и сыр,
И арбуз, когда под осень
На столе он часто был;

Также фрукты, сухофрукты,
Макароны иногда;
Пообедать мог и супом,
Но один бульон съедал;

Пироги, блины, оладьи —
Это с радостью всегда,
Всё без сахара – ведь я их
Для детей сама пекла.

И сейчас смешно и вспомнить,
Разве это вот «не ел»?
Но, однако же, на взводе
Были нервы в тот момент.

Скрыть тревогу очень трудно,
Скрыть досаду тяжело.
Никогда я не забуду,
Как меня почти трясло,

Так хотелось про тарелку
Мне напомнить в пятый раз,
Так хотелось, если съел он,
От души хвалить тотчас.

Это древняя программа —
Беспокойство за дитя,
Но вокруг тарелки драма
Детям точно не нужна.

И как ни было бы сложно,
Важно очень понимать,
Что давление здесь может
Только всё усугублять.

Стоит прежде разобраться,
Нет ли видимых причин.
Зубы? Может оказаться,

Что идёт ещё один.

Может быть, после болезни
Так ослаблен организм,
Что не может толком есть он
Две недели или три.

Анимию исключить бы,
Ведь железа дефицит,
Как известно, ощутимо
Угнетает аппетит.

Не является причиной
Здесь грудное молоко,
Пережить такой период
Помогает лишь оно.

И в два года это норма —
Избирательным вдруг стать,
Нетерпимостью бы только
Тут проблему не создать.

А полгода – срок немалый;
Может быть, проблема есть,
И нам стоит капитально
Свой настрой пересмотреть.

Не к ребёнку здесь вопросы,
Исключительно к себе!

Ведь от нас зависит, взрослых,
Отношение к еде.

Что с привязанностью? Вот же,
Младший брат ведь сел за стол,
Хоть его не кормят ложкой —
У детей самоприкорм.

Но внимание, однако,
Больше младшему идёт.
Поработать с этим надо,
Может, старший есть начнёт?

Я придерживаюсь правил?
Золотой порядок есть:
Я решаю, что поставить;
Он решает, сколько съесть.

Что с режимом? Перерывы
Не должны ли меньше быть?
Может, где-то нужно было
Пищу раньше предложить?

Что в тарелке? Все ли группы,
Даже то, что он не ест?
И включаю ли продукты,
Что, я знаю, точно съест?

Что же с нашим рационом?

Сын отлично раньше ел,
Но обед привычный дома,
Может быть, уж надоел.

Никогда ль не позволяю
Себе сравнивать его
С тем, как ел ещё вчера он
Или кто-то там ещё?

Не пытаюсь ли я часом,
Пока дети за столом,
Посторонним чем заняться?
Как сама я ем при нём?

Если он помочь попросит,
Я смогу ль заботу дать,
Не пытаясь каши в ложку
Чуть побольше набирать?

Вот как много, очень много
Под контроль могу я взять.
И останется всего-то
От него совсем отстать.

Так и сделала, но позже,
Наблюдая за собой,
Поняла, что вздохом тоже
Нарушаю я покой.

Проговаривать я стала
Даже больше для себя:
«Есть не хочется – не надо,
Ну, беги играть тогда!»

Вышел зуб. Проходит месяц,
Я не вижу перемен.
Но однажды наконец он
Свой обед охотно съел!

А затем и ужин тоже —
Счастью не было конца.
Аппетит вернулся всё же,
Честь природе и хвала!

Три недели отъедался,
А теперь нет-нет – опять:
То пропустит завтрак ранний,
То не станет доедать.

Но уже не беспокоюсь:
Вижу признаки того,
Что к еде в порядке всё же
Отношение его.

Может лакомства кусочек
Очень просто не доесть
Или разным блюдам прочим
Свежий овощ предпочесть.

А хочу ли я, чтоб стал он
Есть, что дали, про запас,
Чувства голода не зная,
Только слушая лишь нас?

А хочу ль лет через двадцать,
Тридцать, сорок, пятьдесят
Про себя молить, чтоб взялся
Лишний вес он свой снижать?

Доверять природе сложно,
Что касается еды.
Но помочь ребёнку можно,
Соблюдая алгоритм.

Вы за стол сейчас в ответе:
Что, когда и как подать
И своим примером детям
Радость трапез показать.

Дети считывают верно,
Как волнуется их мать.
И вокруг обеда нервов
Очень важно избегать.

Напряжение умерьте,
Бросьте порции считать.
В своего ребёнка верьте,

Не стараясь подгонять.

Лишь придерживаясь правил,
Можно дать ребёнку шанс
По потребности питаться
И здоровым взрослым стать.

29 мая 2021

Любовь остаётся

Капли дождя, не сорвавшейся с неба,
Нераспустившегося цветка
И нераскрывшейся почки на ветке
Может, другой не заметит, но я

Помню и знаю – на свете не может
Жизнь зародиться напрасно ничья:
Сердцебиение в клеточках новых
Мир наш меняет уже навсегда,

В нас пробуждая любовь, и навечно
Эта любовь остаётся в сердцах,
Каплях дождя, новых почках на ветках
И в расцветающих в поле цветах.

2 июня 2021

Лето

Солнышко на небосвод поднимается,
Сочными красками мир наливается —
Яркими, словно ребёнок раскрашивал
Кистью природу, рисуя размашисто

Эти шикарные кроны ветвистые,
Небо бескрайнее, синее, чистое,
Светло-зелёные травы душистые
И одуванчиков жёлтеньких тысячи.

Тихо вокруг только лишь на мгновение;
Летнего ветра придёт дуновение
И не оставит ни доли сомнения:
Всё и везде в постоянном движении.

Кроны густые от ветра качаются,
Тени затейливо переплетаются,
Листья шумят, шелестят, откликаются,
В солнечных бликах всё переливается.

Небо то чистое, то вдруг затянется —
От синевы ничего не останется;
Сизыми тучами дождь надвигается,
И проливается, и проливается.

На водоёмах под плёночкой дымчатой
Рыбки; садовые кустики – в дырочку;
Утка ведёт за собою свой выводок;
Птицы в лесах распевают на все лады.

Вся эта жизнь привлекает внимание,
Переключает в режим любования.
Летом сложнее собраться мне с мыслями.
Лето, как сказка, наполнено смыслами.

6 июня 2021

Ответственность

Если где-то потребность есть
Требовать строгим тоном,
Значит, лучше вмешаться здесь
Действием, а не словом.

Мы командовать любим там,
Где кажется: шансов мало,
Что он справиться сможет сам.
Нужно помочь ему, мама!

Если старший вот-вот вспылит,
Не нужно увещеваний.
Вовремя остановить конфликт —
Это ответственность мамы.

Вам решать: одного увести
Или игру возглавить —
Но не требуйте только от них,
Чтоб разбирались сами.

Если хрупкий в руках предмет,
Подключайтесь по полной,
Не ограничившись фразой
«Нет, ты разобьёшь, не трогай».

Выбор ваш: рассмотреть вдвоём
Или забрать тотчас же,
Лишь бы ответственность на него
Не перекладывать вашу.

Если выдался день у воды,
С пляжа вещать не надо:
«Ты далеко в пруд не заходи!»
Будьте в воде с ним рядом.

Или же возвращайте туда,
Где вы сами, играйте,
Но ответственность за дитя
За собой оставляйте.

Хочется очень «не рыбку дать,
А научить рыбалке»,
Но ответственность передать
Не торопитесь рано.

Лет до пяти, а то и семи,
Правит ребёнком импульс:
Правильно смог вчера поступить,
Сейчас – не об этом мысли.

Даже если кажется вам,
Что, по сути, созрел он,
Лучше улягутся ваши слова,

Если помочь ему делом.

Просьба предполагает ответ
От того, кого просят,
И ответом может быть «нет»,
В этом и есть суть просьбы.

А ответственно исполнять
Просьбы-приказы – трудно.
Быстро может тревожность стать
Ребёнку второй натурой.

Если за вашим «не надо так»
Жизнь, здоровье и нервы,
Подкрепляйте свои слова
Действием непременно.

Он усвоит – не на словах,
А на поступках; важно
Дать ребёнку dozреть сперва,
Это – ответственность наша.

8 июня 2021

Ещё одни руки

Вот бы нам только ещё одни руки!
Чтобы контроль отпустить на минуту,
Сделать дела или взять передышку,
Чтобы успеть для себя что-то вышло.

Вот бы нам только ещё одни руки!
Чтобы друг друга взять просто под руку,
Выпустить и самокат, и коляску,
И погулять – это было бы сказкой.

Вот бы нам только ещё одни руки,
Чтоб наши дети узнали, как чудно
Им и с другими родными бывает,
Где их с любовью всегда принимают.

Вот как бывает: ведь есть эти руки —
Ласковых бабушек, дедушек мудрых,
Тётей заботливых, бережных дядей —
Только в других городах и в ватсапе.

Всё и двоим нам, конечно, под силу:
В детских вопросах мы, к счастью, едины;
В буднях для отдыха ловим минуты
И разгружаем, как можем, друг друга.

Дети родных через видео знают.
Дети друг с другом отлично играют.
Дети здоровы, и с ними не трудно.
Но вот бы только ещё одни руки!

13 июня 2021

Лучик надежды

(Почти взрослой дочери)

Вложено, выжато много немислимо,
Чтобы тебе подарить независимость.
Годы борьбы за здоровье, как в схватке!
Что же имеем теперь мы в остатке?

То, с чем боролись, что неотделимо,
Дочь, от тебя, что неискоренимо,
Будешь сама ли считать своим вызовом
Или борьбу посчитаешь бессмысленной?

Сможешь ли ты на меня опереться
На том пути, где тебя в твоём детстве
Вечно вела, волочила, толкала?
Сил своих, слёз твоих я не считала,
Чтобы оставить хоть толику выбора,
Чтобы не думать о том, что могли бы мы
Большого вместе с тобою добиться.
Только пришлось и с тобою мне биться,
Цель нашу в жизни считая единой.
Годы борьбы этой невыносимой —
Это лишь фон для побед и открытий
Или всё прочее в нём растворится?

Мама! Мне мамой осталась ты бережной.
Дочка, как стать мне такую теперь уже?
Если к тому же звучат отголоски
Собственной боли в собственном прошлом.

Мама, ты мягкой со мною осталась!
Дочка, я мало с тобою считалась?
Это неведомо было мне раньше.
Что между нами теперь будет дальше?

Дальше вся жизнь! Ты моё продолжение,
Только любовь ощущается жжением
В сердце мятежном моём, под которым
Жизнь началась твоя. Видно, разорвано
Сердце борьбою на мелкие части.
Как мне найти свой покой? Твоё счастье
Сможет найти тебя, дочка? Так многого
Хочется мне для тебя. Понемногу
Ты отдаляешься, я отпускаю —
Это лишь внешне; внутри – я не знаю.
Ведь совершенно не помню я близости,
Как разделение большее вынести?

Дочка, быть может, ещё не потеряно
Важное, кроме здоровья и времени?
Мы сейчас там, где мы есть. Исцеление
Будет ли в наших с тобой отношениях?
Годы борьбы этой будут забытыми?
Эти вопросы оставлю открытыми

Я навсегда, до конца своей жизни.
Что б ни случилось и как бы ни вышло,
Ты – моя дочь, я горжусь, я люблюсь
И принимаю тебя я люблюю.

Вложено, выжато много немислимо,
Чтобы тебе подарить независимость.
Пусть маяком для меня остаётся
Лучик надежды: близость вернётся.

17 апреля 2021

Это стихотворение вдохновлено историей моей подписчицы. Я благодарю её за искренность, за доверие и за разрешение поделиться стихотворением с читателями.

Игра на воде

Крепко сжав его ладошки,
Раскружила над водой.
Словно циркуль, чертит ножкой
Круг большой сыночек мой.

И летят повсюду брызги,
Все, кто рядом, берегись!
А ещё – и смех, и визги,
«Ты держись, сынок, держись!»

Раскружив его, так живо
Ощуцаю волшебство:
Это чудо ведь, что сына
Осчастливить так легко.

И немножко мне тоскливо
Оттого, что через год
Будет, может, не под силу
Так кружить – он подрастёт.

Но я знаю – ждёт нас сыном
Волшебство и впереди.
Полон мир чудес, мой милый,
Так что ты расти, расти!

19 июня 2021

Природный срок

Грудью кормя после года, нам важно лишь
Общей картиной не пренебрегать:
У приближённых к нам млекопитающих
Кормятся дети не год и не два.

В чувство вины погружаться не надо,
Что не смогли вы ещё «научить»
На ночь уснуть, держа за руку маму,
Что не сумели его «обучить»

И без груди обходиться прекрасно,
Там, где он с грудью уснёт без проблем.
Свет электрический станем ль напрасно
Жечь мы в прекрасный солнечный день?

Пусть человек – существо социальное,
Пусть мы и петь можем, и «ши-ши-ши»,
Грудь – это всё-таки средство специальное,
Чтобы утешить, унять, уложить.

И не зазорно ничуть применять его
На усмотрение мамы самой,
Как не зазорно гостей нам сажать за стол,
А не пытаться поить их водой.

Сроки на всё есть, конечно, природные,
Их по случайности не обойти —
Не беспокойтесь, что время уйдёт потом
И без груди будет не обойтись.

Глубже становятся ведь отношения
Самым естественным образом здесь.
И, вопреки всесторонним внушениям,
Лучше всего дать ребёнку дозреть.

Дети все разные: первый, быть может,
Будет так долго нуждаться в груди,
И вдруг второй – на груди не уложишь,
Сам он легко засыпает и спит.

Не потому, что он кем-то обученный,
Не потому, что взрослее он стал,
Не потому, что напитан получше он,
Просто устроен ребёнок вот так.

Маме уставшей такого вот первого
Будет ли честно в пример приводить
То, как второй принял наше решение
Рано совсем от груди отлучить?

Если не жить в постоянном сравнении,
Если иначе ресурс заставить,
Столько ли много останется рвения

К срокам каким-то уйти от груди?

Ясно давно уже и без сомнения —
Вредно «учить» их сидеть и ходить,
Хоть и несёт это нам облегчение.
Так почему с молоком торопить?

Всё происходит само, и со временем
Каждый ребёнок опору найдёт
В чём-то другом, и тихонько кормление
В сроки свои постепенно уйдёт.

Много у мамы задач утомляющих:
И одевать нам их, и подмывать,
Только и в голову ведь не приходит нам
Эти задачи пораньше снимать.

Как ни прекрасно звучит «замещение
Функций груди», «новый в жизни виток» —
В полную меру во всех отношениях
Это возможно в природный лишь срок.

Не принимает ещё он замену?
Значит, замена пока не для вас.
Будьте спокойны, ребёнок созреет
Позже – пока он нуждается в вас.

Пусть не всегда роль такая нам нравится,
Пусть есть другие задачи, дела,

Только с природой нельзя не считаться нам —
Это природа дала нам дитя.

Нужен порой компромисс, безусловно,
Здесь каждой маме – дорога своя.
Только бы слышать себя и ребёнка,
Что бы ни слышалось по сторонам.

22 июня 2021

Боль и радость

Если грубо распоряжались
Вашим телом в родах другие,
Если горечь ещё осталась
И со временем не забылась,

Если новость о чьих-то родах
Отзывается снова болью,
Вероятно, печальный опыт
Жить мешает вам и сегодня.

И возможно, и в материнстве
Чувства ваши находят выход,
Хоть среди повседневной жизни
Не всегда это очевидно:

Может, будет даваться трудно
Неподвижность ночных кормлений,
Может, меньше хотеться будет
Цепких ручек прикосновений.

Может, только зайдётся криком
Долгожданный малыш любимый,
Безутешность напомнит мигом,
Как беспомощны в родах были.

Если то, что тогда случилось,
Вам насилием показалось,
Значит, это оно и было.
Знать об этом – уже немало.

«У других ведь бывает и хуже!
Постарайся быть благодарной.
Лучше ты о ребёнке думай!
Слишком нежными стали мамы».

А внутри закипают страсти,
Всё встаёт на дыбы, клокочет.
Вот случись ДТП в день свадьбы,
Кто-то так «поддержать» захочет?

Нужно круг разомкнуть порочный
И поверить, что легитимно
И с исходом благополучным
Злость испытывать и обиду.

Роды сложными, да, бывают,
Но насилие, если было,
Не как данность, а как случайность
Обозначить необходимо.

Вы нисколько не виноваты,
Что себя там не защитили,
Что в моменте том оказались,

Что насилие допустили.

Оно встретиться всюду может,
Нет на свете неуязвимых.
Но как жаль, что такое всё же
В ваших родах с вами случилось.

Материнства старт, уж поверьте,
Не был смешан навечно с грязью.
Боль – отдельно, радость – отдельно,
Если словом «зато» не связывать.

Вы прочувствуйте это! Отмывшись,
Засияют иначе роды;
И, от родов вдруг отделившись,
Измельчает печальный опыт.

Ваш родительский путь, дай Боже,
Только светлым пусть дальше будет.
А случайности... Всё быть может;
Погрустим, и мешать не будут.

27 июня 2021

Галчата

За столом мои ребята —
Настоящие галчата:
Громко требуют черешню
И пружинят так потешно,
Шею вытянув вперёд
И раскрыв пошире рот.

И галдят нетерпеливо,
Пока косточку не выну;
Разрезаю половинку
Пополам на четвертинки.
И как только им даю,
Всё съедают на лету.

Я двоих мальчишек мама,
Больше птенчиков у галок.
Время быстро пролетает,
И галчата вырастают.
По их ротикам скучать
Будем я и галка-мать.

30 июня 2021

(Не) зрелость

Кричит, кулаками дерётся, хохочет,
Толкается, остановиться не хочет,
Не слышит и на руки мне не даётся.
И ладно бы хмурился, но ведь смеётся!

И ладно бы раз, но по третьему кругу!
При том, что обычно – спокойный как чудо,
Но может вот так разойтись, разозлиться!
Как в эти моменты мне не заводиться?

Терпения где мне найти на трёхлетку,
Который физически рослый и крепкий,
Который во многом настолько разумный,
Что эту агрессию выдержать трудно?

Надо лишь помнить всё время, всё время!
Что это ребёнок, он слишком незрелый,
Чтобы справляться с нагрузками будней.
Но, уж конечно, так долго не будет!

Взрослым ведомый с любовью, заботой,
Будет он зреть-дозревать с каждым годом.
Зёрна – они прорастают неспешно,
Медленней, чем бы хотелось, конечно.

Разума проблески – не миражи, нет,
Но и не взятые сыном вершины.
Он подписаться под ними не может,
Наша настойчивость здесь не поможет.

Разума проблески – это знамения,
Чтобы черпать было в чём вдохновение,
Чтоб удивляться, что мальчик незрелый
Может так много осознанно сделать, —

Не для того, чтоб «Такой умный мальчик —
Что же заходится криком и плачем?»
Станет своих ожиданий поменьше —
Будет тогда с ним значительно легче.

Это не значит понизить стандарты,
Это – сверяться на местности с картой.
Мы сейчас в точке такой, но мы можем
Многое сделать, снижая тревожность.

Можем налаживать так обстановку,
Чтоб не справлялся пореже ребёнок, —
Без разделяющей нас дисциплины
Ближе мы к детям и легче нам с ними.

Можно по поводам мелким и милым
Слёзы принять – подрастить адаптивность.
И выводить регулярно на тщетность —

Выше устойчивость станет заметно.

Но раз «завёлся» – уже накипело,
Бури уже избежать не сумеем.
Если «завёлся», важнейшее дело —
С ним быть в своём поведении зрелой.

Ведь у несдержанной, вспыхнувшей мамы
Вид, к сожалению, жалкий и слабый.
Коль разрушается мама так просто,
Как же в ней видеть опору для роста?

Сильная мама – не в чётких приказах,
Сыном исполненных с первого раза.
Сильной быть – это смотреть всегда шире,
Не из подножья, а словно с вершины,

Где виден путь: тут трёхлетка упрямый,
Там – чуть сознательный мальчик за партой,
Дальше – подросток, ещё уязвимый,
Дальше – та зрелость, которой хотим мы.

Зрелость – вон там, а он – тут, рядом с нами!
Это на землю меня возвращает.
Ведь удобрять нужно именно землю,
Рано на грядке искать ещё зелень.

Что же тогда, если вдруг разойдётся?
Способ, конечно же, снова найдётся:

Нужно помочь ему снять напряжение,
Лучше всего это сделать в движении.

Можно на лесенку, сетку забросить,
Кольца вручить, если любит их очень,
А по пути тормозить ручки-ножки,
Это всегда расслабляет немножко.

Хочется бить – вот, пожалуйста, ладошки!
И вместе с ним удивиться: «Ну надо же!
Громко и звонко! А ну же, сильнее!
Левой! И правой! Ещё! Теперь левой!»

Борьбу принимать, если хочет бороться,
Но мама здесь главной всегда остаётся,
Смягчает порывы, в игру переводит
И на объятия плавно выводит.

«Пар нужно выпустить, видно, кому-то!» —
Я как-то сказала, и в ту же минуту
Схлынул азарт и он заулыбался,
«Пар» выдувать помощнее старался!

«Где длинные ушки, где хвостик пушистый,
Куда подевался мой нежный зайчишка?» —
Если внутри оставаться спокойной,
Юмор реакцией станет достойной.

Если площадка – сыграть в догоняшки;

На улице: «Игры опасны здесь наши!» —
Сгребая в охапку, сажусь на заборчик,
«Я вижу, устал, посидим здесь, сыночек».

Сильной быть мамой – вести за собою!
И в его бурях держать под контролем
Себя, для него моделируя зрелый
Подход к разрешению общей проблемы.

Буря пройдёт и пройдёт без потери:
Ущерб не допущен, ребёнок нам верит:
Из бури он вышел при нашем содействии,
Без крика, угроз и ответной агрессии.

Что дети не слышат порой – не так страшно,
Как то, что реакции видят все наши.
И нам хорошо бы не быть им примером
Того, что и взрослый бывает незрелым.

Хорошая новость: со знанием этим
Иначе относишься сразу же к детям.
Стараясь свою имитировать зрелость,
Мы легче прощаем ребёнку незрелость.

3 июля 2021

Отдельный человек (За пальчик)

Сын берёт за ручку братца.
Предлагаю: «Пальчик свой
Протяни, скажи «хватайся»,
Пусть он сам идёт с тобой».

Сын протягивает пальчик,
Братик с радостью большой
Взялся крепко, и мой мальчик
Малыша ведёт домой.

Гордый, гордый невозможно!
Прямо светится душа.
И шагает осторожно —
Не торопит малыша.

Новый день, и брату снова
Протянул он пальчик свой.
Предложение не ново!
Младший крутит головой,

Ножкой топает на месте,
Упирается, рычит —
Он идти не хочет вместе.
Год и пять ему почти.

Мой трёхлеточка взволнован
И порядком возмущён!
Поступить вот так как мог он?
Сын обижен всей душой!

Кулачок раскрыть пытался,
Без конца твердил «возьмись»,
Братик только уклонялся —
Ручку за спину и вниз.

«Милый, он сейчас не хочет!
Он отдельный человек.
Вижу, ты расстроен очень.
Любит он тебя, поверь,

Даже если он за ручку
Вот сейчас идти не стал,
Даже если стало скучно,
Хоть вчера был рад он сам.

Не настаивай ни в чём ты!
Братик, хоть ещё и мал,
Нам показывает чётко,
Что вот так он пожелал.

Его воля, его выбор —
С кем идти, решает сам.
И хотя это обидно,

Ничего не сделать нам.

Он, увидишь, скоро снова
Схватит крепко пальчик твой.
Предлагай, но будь готовым,
Что пойдёт он не с тобой».

За прогулку сын три раза
Брату руку предлагал
И отказ от раза к разу
Он всё лучше принимал.

Снова утро, день сменился.
Сын спросил меня в дверях:
«Может, братик согласится
Держать за руку меня?»

Протянул братишке пальчик,
Смотрит ласково в глаза:
«Ты пойдёшь со мною, братик?»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.