Анастасия Кривошеева

Рассказы о Внутриландии



Анастасия Михайловна Кривошеева

Рассказы о Внутриландии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66844463
ISBN 9785005567147

Аннотация

Семилетний Петя приезжает на дачу к бабушке и слушает её удивительные рассказы. Оказывается, в каждом из нас есть страна Внутриландия. Там живут необычные персонажи: богатыри Лейкоциты, мудрец Инсулин, отважные стражники. И эти знания Пете очень сильно пригодятся… Приятного чтения!

Содержание

Предисловие	5
Дружные ребята Тромбоциты	6
Вреднючий вирус и что он натворил	11
Куда едет поезд с оладьями	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Рассказы о Внутриландии

Анастасия Михайловна Кривошеева

Посвящается Дорофеевой Лилии Алексеевне

Иллюстратор Александра Нуада @nuadas_art
Редактор Ольга Голубятникова @olga.igolka
Корректор Ольга Голубятникова @olga.igolka

© Анастасия Михайловна Кривошеева, 2021
© Александра Нуада @nuadas_art, иллюстрации, 2021

ISBN 978-5-0055-6714-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

В одном городе живёт мальчик Петя. Озорной и любознательный. У него есть семья: мама, папа, бабушки, дедушки. И друзья во дворе.

Петя в свои семь лет хочет знать всё: как устроены люди, откуда берутся болезни и зачем нужны лекарства. Он любит собирать лего и гулять с друзьями. А ещё постоянно попадает в переделки.

Его бабушка Лиля многое знает про наш организм, потому что раньше работала врачом. Она занимательно и красочно описывает всё, что происходит внутри человека. И смешно называет нашу внутреннюю вселенную «Внутриландия». В её рассказах Лейкоциты кладут на лопатки вредные вирусы, а звук мячиком несётся сквозь ушную пещеру.

Петя признался, что после этих историй он поумнел и похрабрел. А ещё весело провёл время и нашёл настоящих друзей.

Прочтите всё, а потом расскажите нам с Петей: что вас особенно удивило?

В добрый путь, мои юные читатели!

Дружные ребята Тромбоциты

– Ура-а-а, я поеду в деревню к бабушке!

Петя запрыгал от радости и обнял маму.

«Так, я возьму с собой джип из лего, плавки, кепку…» – мальчик бормотал себе под нос и усердно трамбовал вещи в рюкзак. Шутка ли, на месяц уезжать.

В дороге он рисовал рожицы на стекле машины и представлял, как будет гонять на всей скорости по деревне. Не зря же велик с собой взял!

И вот они на месте.

Бабушка встретила внука пирогом с черникой и крепкими объятиями:

– Вырос-то как, возмужал! Тебя уже соседский Ромка выглядывал. Поешь и беги к нему. Вещи позже разберём.

Пирог пролетел в желудок за три секунды, и Петя умчался к другу. Только и было слышно, как за ним хлопнула дверь.

Ничто не предвещало беды: мальчишки гоняли на велосипедах и весело болтали. Вдруг на дорогу выскочила малышка. Она убежала от мамы и вылетела мальчикам наперерез. Петя резко затормозил, но под колесом предательски скользнула дорожная грязь, и он грохнулся прямо на колючий гравий. На колене появилась огромная ссадина, а из глаз полились крупные слёзы. Девочка от страха заверещала.

Ромка бросил велосипед и примчался к ним:

– Маленькая, не плачь, вот уже мама твоя идёт… Испугалась, да?

Девчушка всхлипнула и притихла. Запыхавшаяся женщина подхватила её на руки и повернулась к Пете:

– Мальчик, ты ушибся? Спасибо, что затормозил! Я так испугалась за дочку! Помочь тебе?

– Спа-а-асибо, я сам, – Петя вытер слёзы рукавом, поднял велосипед и заковылял в сторону дома.

Ромка быстро отогнал свой велик, помог завезти Петин во двор и похлопал друга по плечу: «Я это… Ужинать пойду. Ты потом зови, как сможешь».

Петя кивнул и поплёлся в дом.

Бабушка из окна заметила, что он хромает, и на всякий случай достала аптечку. Она обняла внука, выслушала его рассказ, похвалила за храбрость. А после улыбнулась:

– Знаешь, что в твоей ране сейчас трудятся Тромбоциты? Им нужна помощь.

– А кто это? И как они туда попали?

Мальчик продолжал всхлипывать, но приготовился слушать.

– Наше тело пронизано сосудами – такими трубочками, по которым течёт кровь. Мы с тобой в энциклопедии об этом читали, помнишь? В крови есть усердные рабочие. Давай представим их в виде людей.



Тромбоциты – маленького роста, но знаешь, Петя, они очень выносливые. Когда ты поранил коленку, то сосуд треснул, и кровь стала вытекать наружу. Ты не представляешь, какая паника поднялась! Хорошо, что у сосуда умная стенка: когда она повредилась, то дала условный сигнал Тромбоцитам. Они ринулись к месту аварии, выстроились в ряд и крепко взялись за руки. Заслонили собой рану, как настоящие герои!

– Ну и дела! А дальше что?

– А потом на подмогу придёт Фибрин – он похож на Человека-Паука: тоже умеет стрелять паутиной. Вот так: пиу, пиу! А потом натягивает эту «паутину» в воздухе. Р-р-раз –

и края раны связаны между собой. Пока держится эта конструкция, другие работники закроют рану заплаткой. Тогда Тромбоциты наконец разожмут руки, Фибрин уберёт паутину, и сосуд будет как новенький!

– Бабушка, а ты вначале говорила, что им помощь нужна.

– Да, Петя, всё верно. Пока работники в крови латают рану, туда могут проскочить вредные микробы. Шмыг – и внутри! Они столько бед наделают… Поэтому нужно щедро полить это место антисептиком – волшебной жидкостью, которая убивает микробов. Тогда рана заживёт быстро и будет аккуратной. Ну что, обработаем колено? У меня всё уже готово! – бабушка достала какой-то пузырек, бинт и лейкопластырь.

Петя вздрогнул и замотал головой:

– Это же больно!

– Хорошо, давай сам. Помоги своим труженикам-рабочим.

Петя взял смоченный бинт, два раза выдохнул и приложил его к ране:

– Ай! Хотя не так уж и больно…. Просто страшно. Давай дальше ты.

Бабушка обработала колено, приклеила бактерицидный пластырь.

– Ты мой герой! А главное, ради маленькой девочки затормозил, хотя знал, что можешь упасть. Горжусь тобой, внучок. И шепну твоей ране, чтоб заживала поскорее! А сейчас

иди ужинать, там твоя любимая запеканка.

Петя довольно хмыкнул, расправил плечи и заковылял на кухню.

А перед сном он посмотрел на ранку и тихо шепнул: «Спасибо вам, ребята Тромбоциты! Вы сегодня славно поработали!»



Вреднючий вирус и что он натворил

Бабушка готовила на кухне ароматную запеканку. Стрелка часов показывала девять утра, а Петя только-только встал с постели.

– Я, кажется, заболел… Бабушка Лиля, дашь мне попить? – попросил он и закашлялся.

Щеки у Пети раскраснелись, мальчик шмыгал носом и тёр глаза.

– Конечно, родной! Умывайся, приходи завтракать, и начнём лечиться.

– Но я не люблю лечиться-а-а-а!

Петя запрокинул голову и стал топать так, что деревянный пол заскрипел.

– Петруша, мы дома не топаем ногами. Давай поешь, а потом решим с лекарствами.

Бабушка продолжила мыть посуду, а мальчик поплёлся в ванную. Набрал воды в ладошки, плеснул себе в лицо: «Бр-р-р!»

За завтраком он явно оживился: запеканка хрустела и таяла во рту, и мальчик жмурился от удовольствия. Потом хотел улизнуть в детскую, но бабушка заметила попытку бегства.

– Внучок, а как же лечиться?

Петя замер и состроил рожицу, а бабушка рассмеялась.

– В твоей Внутриландии поселился вреднючий Вирус, нужно срочно его выгонять! Видишь, как этот безобразник напустил соплей? И горло тебе щекочет.

Мальчик вздохнул и закашлялся…

– А как его убрать? Что он там вообще делает?

Бабушка сняла фартук и села на кровать рядом с внуком.

– Вирус – это крошечный вредина! Даже в лупу не увидишь. Сначала он цепляется к твоему носу и горлу, а потом создаёт целую вирусную армию.

У Пети округлились глаза:

– Ого! А как его победить?

Бабушка продолжила:

– Помнишь, я рассказывала тебе о рабочих в нашей крови? Кроме Тромбоцитов, там есть бойцы-Лейкоциты. Они срываются с места и атакуют Вирус. Делают это по-разному: один колотит руками, как боксёр. Другой стреляет, как снайпер. А третий возьмёт и проглотит своего врага! Битва длится три дня и три ночи… Бывает, дольше. Лейкоциты выгоняют вреднючих Вирусов, гибнут вместе с ними. А потом их выносит река насморка.

– Бедные Лейкоциты… – прошептал Петя и вздохнул.

– Ты можешь поддержать своих защитников.



Бабушка улыбнулась и поставила на стол пузырёк с солёной водой. Петя недоверчиво скосил взгляд.

– Очистим поле битвы, чтоб Лейкоцитам было легче сражаться. А то бедняги бегут и запинаются о твои сопли! Нужно вовремя промывать нос, сморкаться и пить больше жидкости. Тогда в носу и горле станет просторнее. И давай проветрим комнаты: Вирус не любит свежий воздух.

– Ну ла-а-адно… Только «на попить» сделай мне клубничный морс, договорились?

– По рукам! А в ванной я видела баночку с мыльными пузырями…

Бабушка хитро улыбнулась, посмотрела, как Петя вприпрыжку несётся к раковине, и шагнула следом. Мальчик по очереди то выдувал пузыри и хохотал, то промывал нос и морщился. С таким настроем они за два дня справятся. Лейкоциты не подведут!



Куда едет поезд с оладьями

Утро на даче началось с аппетитного завтрака. Огурцы, помидоры и стопка ароматных печёночных оладий. А на десерт Петю ждало домашнее мороженое. М-м-м…

– Бабушка, а почему нельзя есть только лишь мороженое? Зачем все эти овощи, и печёнка эта…

Петя скривил губы так, что стал похож на утёнка.

– Знаю, знаю, дорогой, ты бы ел одни булочки и сладости. Но тогда твой пищеварительный поезд застрянет.

– Ой, а про него ты ещё не рассказывала!

Петя захрустел огурцом и нехотя взял оладушек. Бабушка загадочно спросила:

– Помнишь, мы читали с тобой в энциклопедии про пищеварение?

Мальчик оживился.

– Конечно, помню! Еда идёт по пищеводу, попадает в желудок, а потом через кишечник и это… Ну, в туалет в общем.

– Верно, внучок. А переваривается еда в основном в кишечнике.

– Что значит «пере-варивается»? Варят её там что ли?

Бабушка Лиля усмехнулась и продолжила:

– Не совсем. Давай разбираться. Представь, что кишка – это тоннель. По нему ходит поезд с разными вагонами: в одном едут белки, в другом – жиры, в третьем – углеводы.

Это частицы, из которых состоит еда. У каждого вагона есть своя конечная остановка – депо. На станциях поезд встречают Ферменты. Это регулировщики, они отсоединяют вагоны и отправляют каждый по своему маршруту. Представляешь, что случится, если приедет поезд, в котором все вагоны из глюкозок – углеводных сладостей? На их остановке образуется пробка, и все застрянут!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.