

Ирина Арсентьева

# НИКИТКИН ОГОРОД



*Познавательные истории  
о растениях и не только*

**Ирина Арсентьева**  
**Никиткин огород.**  
**Познавательные истории**  
**о растениях и не только**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66700618](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66700618)  
ISBN 9785005562029*

**Аннотация**

Приглашаем вас совершить увлекательное путешествие в страну Агрос, где вас ожидают невероятные знакомства со старыми знакомыми – огородными растениями! Книга предназначена для детей младшего и среднего школьного возраста, а также для совместного семейного чтения.

# Содержание

Вступление	5
Дорогие мои читатели!	5
Предисловие	7
Огуречик, огуречик...	11
Почему огурец назвали огурцом?	14
Про огуречную маску	19
Огурец-путешественник	22
Бешеный огурец	28
Рецепт от бабушки	33
Чёртово земляное яблоко	38
Картофельные бунты	42
Как картошка надела мундир	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

# **Никиткин огород**

## **Познавательные истории о растениях и не только**

**Ирина Арсентьева**

*Иллюстратор* Анастасия Матвеева

*Дизайнер обложки* Павел Авраамов

© Ирина Арсентьева, 2021

© Анастасия Матвеева, иллюстрации, 2021

© Павел Авраамов, дизайн обложки, 2021

ISBN 978-5-0055-6202-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление

**Дорогие мои читатели!**



*Слышали ли вы про удивительную страну Агрос, созданную руками человека? Так древние греки называли поле, на котором выращивали культурные растения. Открывая новые земли, путешественники и мореплаватели привозили и новые растения, которые получали прописку в этой удивительной стране. Здесь зреют каши и булочки, текут масляные и витаминные ручейки.*

*Приглашаю вас совершить увлекательное путешествие в страну Агрос, где вас ожидают невероятные знакомства со старыми знакомыми – огородными растениями!*

*Книга предназначена для детей младшего и среднего школьного возраста, а также для совместного семейного чтения.*

*Ваш автор – Ирина Арсентьева.*

# Предисловие

Никитка – мой младший внук. Ему четыре года. Он гоняет на самокате по двору, катает соседских девчонок на мотоцикле и очень любит свою старшую сестру Зою, которая уже перешла в четвёртый класс.

Ещё он любит смотреть мультики, сидя на маленькой диванной подушке, и вечерние обнимашки с мамой.

Никитка очень наблюдательный. Ему интересно всё, что его окружает, и поэтому он постоянно задаёт разные вопросы. Часто ему отвечает Зоя, ведь она уже очень много чего знает, потому что изучает в школе специальный предмет по познанию окружающего мира.

Этой весной Никитка с мамой посеяли семена ноготков в палисаднике перед окнами своей квартиры.

– Почему ноготки? – спросил Никитка удивлённо.

– Увидишь, когда вырастут, – ответила мама.

И Никитка стал ждать.

– Что это? – спрашивает он, указывая на кусты сирени.

– Это сирень. Видишь, какая она сиреневая.

– А это что?

– И это сирень...

– Не может быть! Она же белая!!!

Чтобы Никитке и другим маленьким мальчикам и девочкам было понятно, как живут растения на грядках и на дач-

ных участках, и что они значат в нашей жизни, я решила написать эту книжку о маленьком огороде.



Эти рассказы можно читать взрослым и детям вместе. Книга предназначена для совместного семейного чтения, чтобы ребята смогли задать вопросы, если они у них появятся.

Итак, мы приехали на дачу. А наши дачи предназначены не только для отдыха, но и для выращивания огородных растений. А также для получения урожая.

Поэтому добро пожаловать на грядки!

# Огуречик, огуречик...

– Сынок, пойдди, принеси несколько огурчиков! Сейчас будем делать твой любимый огуречный салат. – Никиткина мама поставила на стол большой оранжевый пластмассовый салатник.

– Мама, а где же эти огурчики? Здесь ведь нет магазина, и огурцы не продаются!

– Вот на этой грядке. Смотри, какие большие листья!

– Мама, так это же только листья, а не огурчики! – Никитка удивлённо посмотрел на грядку.

– А ты подними листик и загляни под него, там прячется от солнышка маленький огурчик. Пойдём, посмотрим вместе!

– Ой, какие колючие листья! – Никитка одёрнул руку и потёр её.

– И не только листья! Сами огурчики тоже с колючими пупырышками. Вот куда они спрятались! Посмотри, Никитка, здесь целая семейка огурчиков. – Мама раздвинула листья, и Никитка увидел пять крепких огурчиков, которые прижались друг к другу, словно испугались и, задрожав, покрылись мурашками-пупырышками. – Сейчас мы их достанем! – Мама один за другим положила все пять в тазик.



– А это что за пружинки? – Никитка увидел зелёные спиральки, которыми огуречные плети-стебли цепляются за опорные рейки.

– Это такие специальные приспособления у тех растений, которые сами подняться вверх к солнышку не могут. – Мама развернула одну спиральку и показала, как она скручивается.

– А почему они не могут подняться? – продолжил Никитка.

– У них очень слабые стебли, и поэтому они всегда лежат на земле. Видишь, какая грядка с огурцами – совершенно невысокая. Поэтому им в помощь подставляют опору, за которую они смогут уцепиться спиральками-усиками. А теперь пойдём, помоем огурчики и нарежем их, а ты мне поможешь.

# Почему огурец называли огурцом?

Салат из огурцов очень легко приготовить. Сорви несколько свежих, небольших по размеру огурчиков, лучше с пупырышками – они вкуснее. Обязательно помой их. Сорви пучок свежей зелени – петрушки, лука и укропа – и тоже ополосни под краном.

А теперь порежь огурцы кружочками, а зелень измельчи или разорви на мелкие кусочки руками. Только будь осторожен, чтобы не порезать палец ножом.

Сложи всё в салатник и заправь подсолнечным маслом или сметаной, как ты любишь. Не забудь немного посолить. Соль поможет получить больше сока. Теперь перемешай, и твой огуречный салат готов! Он очень вкусный и полезный.

– В чём же его польза? – спрашивает Зоя. – Огурец почти весь состоит из воды. Что же в нём может быть такого полезного, когда в нём столько воды? В воде ведь нет никаких витаминов и минералов?



– В огурце, как в любом овоще, есть витамины, не так много, конечно, как в других овощах, но всё же вполне достаточно, – рассказывает Никитке и Зое мама. – В нём и минералы есть – калий, кальций, магний, натрий, фосфор и железо. Все они очень нужны нашему организму. Но это ещё не всё, что есть в огурчике. В нём есть йод, которого нам не хватает.

Никитка с аппетитом уплетает салат из огурцов, а Зоя любит есть огурцы по-другому. Так её научила бабушка. А бабушку научила её мама. Нужно разрезать огурчик вдоль на две части, посолить и потереть половинки друг о друга.

– Бабушка, а почему огурец называли огурцом? – задумчиво спрашивает Зоя, пока жуёт огуречные половинки.

– На твой вопрос есть очень интересная история, – бабушка всегда готова рассказать внукам о растениях, знакомых и незнакомых.

– Расскажи, бабушка!

– Хорошо! Только одно условие – когда я ем, я глух и нем!!! А теперь слушайте внимательно.

Мы едим огурчики и даже не задумываемся, а почему же они так называются? Оказывается, всё не так просто, как кажется.

Наши предки – славяне взяли слово «огурец» у греков. Всем растениям учёные давали латинские названия. Вот латинское слово «агурос» со временем превратилось в славянское – «огурец».

– Что же обозначает слово «огурец»? – спрашивает Зоя, вспоминая все английские слова, которые выучила.

– Слово огурец переводится как «недозревший плод». Так оно и есть. Мы едим огурчики молодыми и зелёными. До полной зрелости их на грядках никто не держит. Ведь зрелый огурец – жёлтый и толстокожий, с крупными семенами – совершенно невкусный. Такой огурец, если перерастёт, похож на дыню. Только дыня сладкая, а спелый имеет неприятный вкус.

Никитка и Зоя пообедали, и все стали готовиться к дневному отдыху. Солнце днём очень жаркое, и лучше спрятаться в тени или немного подремать в дачном домике.

– Бабушка, а что ты ещё интересного знаешь про огурец?

Никитку уже сморило, и он уснул, а Зоя устроилась с альбомом для рисования за столом.

– Я расскажу тебе кое-что занятное. Привычные для нас огурцы – настоящая редкость для жителей островов Тихого океана! Прежде чем посвататься к любимой девушке, жених должен показать будущим родственникам, сколько у него в запасе огурцов. Самые богатые женихи имеют их по десятку штук. Самые бедные – ни одного.

Для нас огурцы – обыденная пища, в особенности летом. Ведь вырастить их очень просто. А вот на тихоокеанских островах огурцы – настоящий деликатес. И такой дорогой, что пока жених не покажет, сколько у него огурцов в запасе, родители девушки ни за что не согласятся выдать за него

свою дочку замуж.

Зоя и бабушка рассмеялись. Чего только не придумают тихоокеанские женихи! Наши женихи огурцами друг перед другом не хвастают.

# Про огуречную маску

Зоя смеётся над бабушкиным видом – она прилепила ломтики огурца себе на щёки, глаза и лоб. И сидит с закрытыми глазами.

– Бабушка, ты что же, огуречную маску сделала? – Зоя приподнимает ломтики, чтобы заглянуть в бабушкины глаза. – Я помню, что когда была совсем маленькой, ты перед засолкой срезала у огурцов кончики и протирала лицо себе и мне, чтобы оно было свежим. А тут какую-то огуречную маску придумала.

– Уже в глубокой древности огуречный сок использовали как косметическое средство, очищающее и предохраняющее кожу. Сейчас так жарко, что освежающее и охлаждающее огуречное средство как раз кстати. Тем более что у меня появилось много морщинок, и кожу нужно напитывать влагой. А огурец – лучший увлажнитель.

– Бабушка, протри и мне лицо, чтобы не обгорело на солнце.

– Давай протрём свежим ломтиком. А ты покажи, что там у тебя в альбоме получилось.

У Зои нарисованный огурец получился просто замечательным: и пупырышки, и пружинки-усики, всё на месте! А ещё на рисунке красовался жених с тихоокеанских островов вместе с приданым из огурцов!!! Отличный рисунок!





# Огурец-путешественник

– А теперь слушайте сказку об огурце-путешественнике, – сказала бабушка внукам, когда все дела на огороде были закончены. – Жил-был в джунглях жаркой страны Индии дикий огурец. Был он маленький и горький, и никто не хотел с ним дружить. Даже дикие животные обходили его стороной и боялись попробовать, настолько он был горьким и ядовитым. А ещё был он ершистым и колючим, как ёжик. Такой даже в руки взять страшно.

Обидно стало огурцу, и решил он отправиться в путешествие, чтобы завести себе друзей, приносить им пользу и оказаться на их столе рядом с другими полезными овощами. Он очень хотел из дикого превратиться в культурного.

В Азии он надолго не задержался, потому что и там на него особого внимания никто не обратил. По нему топтались караванщики, верблюды, овцы, но есть так и не решались. Только в особенно жаркие дни люди и животные укрывались в тени его зарослей от палящего солнца.

Тогда огурец двинулся дальше вместе с греко-римскими воинами, которые помогли огурцу преодолеть границы между странами. Так он попал в Грецию и Италию. И здесь его заметили.

Посадили на грядках и в парниках. Ухаживали за ним. Обильно поливали. Отбирали самые крупные семена для по-

садки. Одним словом, делали всё, чтобы огурец забыл о своей дикой натуре и стал вполне домашним. У греков во времена Гомера даже существовал «Город огурцов» – Сикион, где огурцов было видимо-невидимо. От избытка воды огурец стал крупным, нежным и потерял свои колючки. И горечь его постепенно исчезла. Он так полюбился грекам и римлянам, что они стали заготавливать его в больших деревянных бочках, чтобы есть не только в свежем виде, но и солёным. Тогда же впервые его стали использовать для очищения кожи.







Несмотря на то, что огурец был истинным южанином, он всё-таки решил покорить и Европу. Трудно было огурцу в холодном климате, но его стремление побывать во всех странах мира было так велико, что он и к нему приспособился. Только иногда дрожал и покрывался пупырышками.

В европейских странах огурцы первое время сажали не на грядках, а в специальных ящиках на колёсиках, чтобы перевозить их с места на место. Туда, где теплее.

Позже семена уже продавали торговцы, и мечта огурца покорить Европу сбылась.

В Россию огурец попал по приказу прогрессивного царя Петра Первого, который привёз семена из Европы. Тогда огурец и вовсе возрадовался: для него выделили огромные поля, и он почувствовал себя по-настоящему дома.

Вот и у нас на грядке он совершенно счастлив.

Мы его любим, и он на нашем столе круглый год.

# Бешеный огурец

Огурцы лучше всего поливать тёплой водой, когда солнце зайдёт за горизонт, ведь огурцы растут по ночам. До вечера оставалось ещё много времени, и поэтому бабушка таинственно сказала внукам:

– А хотите послушать сказку о бешеном огурце?

– Ха-ха-ха!!! – дети громко засмеялись. – Какой такой бешеный огурец? Разве огурцы бывают бешеными? Их что бешеные собаки покусали?

– Вообще-то, в давние времена этот огурец называли ослиным, а после начали называть бешеным. И вот почему.

Жил-был огурец. Был он очень злой. Такой злой, что весь позеленел от злости и покрылся колючками. А злым он был оттого, что никто с ним не дружил.

Рос огурец в тропических лесах, где очень тепло и влажно. Ловко карабкался по стволам деревьев и свысока следил за тем, кто из животных подойдёт поближе: хотел зацепиться за их шерсть колючками и покататься верхом. Но ничего у него не выходило. Животные боялись его злого вида и обходили стороной.

Только глупый маленький ослик однажды наелся колючих огурчиков, а потом несколько дней лежал в густых зарослях, потому что у него страшно разболелась голова, и скрутило живот. Тогда огурец и прозвали ослиным.





Но и ослик после этого случая стал обходить заросли огурца за три километра, вспоминая, как ему было плохо.

Остался огурец совсем один и ещё больше позеленел. Теперь от тоски.

«Что мне делать? Как жить дальше? Никто ко мне не подходит, никто меня есть не хочет! А разве я виноват, что немного ядовит. Ну, совсем немножко», – размышлял огурец, повиснув на тонком слабом стебле.

Но сколько ни висел, сколько ни думал, ничего не менялось в его жизни. И тогда решил он на такую жизненную ситуацию плюнуть сверху вниз. Поднатужился, набрал воздуха побольше и... как плюнет со всей силы!!! От натуги сам лопнул, а все семена в разные стороны разлетелись. Вскоре там, куда упали семена, выросли новые растения, и стало огурцов ещё больше, чем было.

Так огурец совершенно случайно нашёл способ распространяться без помощи животных.

За такое поведение его начали называть бешеным. А он и не обижался нисколько, а наоборот, даже гордился своим именем.

Бешеный огурец и сейчас выращивают для того, чтобы сделать густые зелёные изгороди.

Ну а теперь, детишки, берите леечки, пойдём поливать наши огурчики. Посмотрите, уже солнышко село. За ночь они вырастут, а завтра я покажу вам, как приготовить малосоль-

ные огурчики.

# Рецепт от бабушки

– Никитка, сколько ты огурчиков собрал? А у Зои сколько?

Бабушка с утра приготовила всё, что необходимо для приготовления малосольных огурцов и ждала, когда Никитка и Зоя принесут собранный урожай.

– Всего пятнадцать! – крикнула Зоя с дальней грядки.

– Этого нам вполне хватит!!!

– Бабушка, а что значит малосольные? Они мало соли съели?

– Да нет! Вы, конечно, знаете, что на зиму мы всегда солим огурцы. Так делали всегда, чтобы их подольше сохранить. Раньше солили в больших деревянных бочках, а теперь мы солим огурцы в банках. Солёные огурцы нужны и для рассольника, и для салата «Оливье». А малосольные будут готовы уже завтра. Быстрого приготовления, значит. Помогите мне!

Давайте превратим огурчики в водолазов!!!

В чистую банку, а мы возьмём двухлитровую, потому что вы собрали пятнадцать огурцов, на дно уложим специи. Ты, Никитка, сорви со смородинового кустика четыре листочка. А ты, Зоя, несколько вишнёвых листиков. Теперь нам понадобится большой зонтик укропа, поищите такой, у которого семена покрупнее. А я пока почищу несколько зубчиков

чеснока. Получилось настоящее водное дно. Не правда ли, похоже?



А теперь на эту пахучую подушку будем укладывать огурцы. Две ложки соли будет достаточно, я думаю. Вода в море и океане всегда солёная. Теперь наполним банку водой до самого горлышка, чтобы все огурцы погрузились на глубину. Закроем крышкой, встряхнём банку, чтобы соль растворилась, и уберём до завтрашнего обеда. Пусть поплавают и просолятся!

А завтра отварим свежей картошки, и с хрустящими огурчиками – ой, как вкусно будет!!!

И ждите новые истории! Про картофель.



# Чёртово земляное яблоко

– Сегодня на обед отварим молодой картошечки! Помогите мне накопать немного? Огурчики-то наши – посмотрите, какие молодцы! Все просолились за ночь, и кожура у них теперь не такая зелёная, как была вчера.

Бабушка показала Никитке банку с огурцами. А Зоя уже хрустела кусочком малосоленного огурчика – снимала пробу.

– Отлично получилось, и солить не нужно! – говорит Зоя.

– А теперь давайте добывать земляные яблоки на обед.

– Бабушка, а что такое земляные яблоки? Мы ведь за картошкой собирались? – удивляется Зоя.

– Пойдёмте, пойдёмте! Сейчас расскажу и покажу...

Бабушка взяла ведро и направилась к грядке, где ровными рядами росли пышные зелёные кусты. На некоторых висели небольшие зелёные ягоды. Никитка взял с собой маленькую лопатку, чтобы копать картошку.

– Когда испанские моряки приехали в Южную Америку, то увидели, как аборигены – местные жители индейцы – выкапывали из земли серо-коричневые клубни, которые они называли земляными яблоками. Попробовали их есть сырыми – и они им совершенно не понравились. Тогда запекли их на огне, как это делали индейцы. Клубни стали мягкими и очень вкусными. Земляные яблоки испанцы привезли с собой в Европу. И вот тут случилось непредвиденное. В неко-

торых странах стали выращивать растения, но ели клубни сырыми, а они, как вы уже знаете, невкусные. А некоторые по незнанию ели не клубни, а зелёные ягоды, такие же, как висят на наших кустиках.



– Что же с ними произошло? – Зоя уже заподозрила, что европейцы пострадали от своего невежества.

– Все, кто ел эти ягоды, отравились. Потому что зелёные части этого растения: и листья, и стебли, и ягоды содержат ядовитое вещество солонин. Тогда-то земляное яблоко и прозвали чёртовым. Сейчас мы сорвём все зелёные ягоды и выбросим их, чтобы те, кто не знает, что они ядовиты, не съел их нечаянно.

Ягод набралось немного, и их отправили в компостную яму, куда складывают выполотые сорняки.

Бабушка потянула куст за толстый стебель, и из-под земли появились крупные коричневые картофелины.

– А вот и земляные яблоки, а по-нашему простая картошка. Собирайте, дети, в ведёрко!!! А пока картошка варится, я расскажу вам про картофельные бунты.

# Картофельные бунты

– Как я вам уже рассказывала раньше, царь Петр Первый был очень прогрессивным, и привозил в Россию новинки из разных стран. Привёз он из Европы и клубни картофеля для посадки. Приказал чиновникам повсюду на полях выращивать картофель. До этого в России не знали картофель, а вместо него ели репу, ту, что из сказки «Репка». Помните?

Чиновники особо не утруждали себя и не стали разъяснять крестьянам, как выращивать это растение. Просто издали приказ «Сажать картофель! В случае непослушания – расстрел!» и всё. Посадили крестьяне картофель на полях, а что есть, не знают. Вновь наелись зелёных ягод и отравились. После этого начали отказываться от посадки картофеля и даже организовывали «картофельные бунты». Бывало, что за это в крестьян палили из пушек.

Вот как тяжело приживался картофель на чужой земле! Но прижился. И теперь мы не представляем свою еду без картошки.

А вот и наша молоденькая картошечка в мундире сварилась! Пойдёмте обедать!!!

– Бабушка, а почему ты картошку назвала «в мундире»? Она что военную форму надела?

– А об этом вы узнаете во время обеда...

# Как картошка надела мундир

Картошка в мундире, которую бабушка выложила из кастрюльки на большую тарелку, дымилась, а её кожура лопнула в некоторых местах.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.