

Ирина Арсентьева

НИКИТКИН ОГОРОД



*Познавательные истории
о растениях и не только*

Ирина Арсентьева

**Никиткин огород. Познавательные
истории о растениях и не только**

«Издательские решения»

Арсентьева И.

Никиткин огород. Познавательные истории о растениях и не только
/ И. Арсентьева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-556202-9

Приглашаем вас совершить увлекательное путешествие в страну Агрос, где вас ожидают невероятные знакомства со старыми знакомыми — огородными растениями! Книга предназначена для детей младшего и среднего школьного возраста, а также для совместного семейного чтения.

ISBN 978-5-00-556202-9

© Арсентьева И.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Дорогие мои читатели!	6
Предисловие	8
Огуречик, огуречик...	10
Почему огурец назвали огурцом?	13
Про огуречную маску	16
Огурец-путешественник	18
Бешеный огурец	22
Рецепт от бабушки	25
Чёртово земляное яблоко	28
Картофельные бунты	31
Как картошка надела мундир	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Никиткин огород Познавательные истории о растениях и не только

Ирина Арсентьева

Иллюстратор Анастасия Матвеева

Дизайнер обложки Павел Авраамов

© Ирина Арсентьева, 2021

© Анастасия Матвеева, иллюстрации, 2021

© Павел Авраамов, дизайн обложки, 2021

ISBN 978-5-0055-6202-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Дорогие мои читатели!



Слышали ли вы про удивительную страну Агрос, созданную руками человека? Так древние греки называли поле, на котором выращивали культурные растения. Открывая

новые земли, путешественники и мореплаватели привозили и новые растения, которые получали прописку в этой удивительной стране. Здесь зреют каши и булочки, текут масляные и витаминные ручейки.

Приглашаю вас совершить увлекательное путешествие в страну Агрос, где вас ожидают невероятные знакомства со старыми знакомыми – огородными растениями!

Книга предназначена для детей младшего и среднего школьного возраста, а также для совместного семейного чтения.

Ваш автор – Ирина Арсентьева.

Предисловие

Никитка – мой младший внук. Ему четыре года. Он гоняет на самокате по двору, катает соседских девчонок на мотоцикле и очень любит свою старшую сестру Зою, которая уже перешла в четвёртый класс.

Ещё он любит смотреть мультики, сидя на маленькой диванной подушке, и вечерние обнимашки с мамой.

Никитка очень наблюдательный. Ему интересно всё, что его окружает, и поэтому он постоянно задаёт разные вопросы. Часто ему отвечает Зоя, ведь она уже очень много чего знает, потому что изучает в школе специальный предмет по познанию окружающего мира.

Этой весной Никитка с мамой посеяли семена ноготков в палисаднике перед окнами своей квартиры.

– Почему ноготки? – спросил Никитка удивлённо.

– Увидишь, когда вырастут, – ответила мама.

И Никитка стал ждать.

– Что это? – спрашивает он, указывая на кусты сирени.

– Это сирень. Видишь, какая она сиреневая.

– А это что?

– И это сирень...

– Не может быть! Она же белая!!!

Чтобы Никитке и другим маленьким мальчикам и девочкам было понятно, как живут растения на грядках и на дачных участках, и что они значат в нашей жизни, я решила написать эту книжку о маленьком огороде.



Эти рассказы можно читать взрослым и детям вместе. Книга предназначена для совместного семейного чтения, чтобы ребята смогли задать вопросы, если они у них появятся.

Итак, мы приехали на дачу. А наши дачи предназначены не только для отдыха, но и для выращивания огородных растений. А также для получения урожая.

Поэтому добро пожаловать на грядки!

Огуречик, огуречик...

– Сынок, пойдй, принеси несколько огурчиков! Сейчас будем делать твой любимый огуречный салат. – Никиткина мама поставила на стол большой оранжевый пластмассовый салатник.

– Мама, а где же эти огурчики? Здесь ведь нет магазина, и огурцы не продаются!

– Вот на этой грядке. Смотри, какие большие листья!

– Мама, так это же только листья, а не огурчики! – Никитка удивлённо посмотрел на грядку.

– А ты подними листик и загляни под него, там прячется от солнышка маленький огурчик. Пойдём, посмотрим вместе!

– Ой, какие колючие листья! – Никитка одёрнул руку и потёр её.

– И не только листья! Сами огурчики тоже с колючими пупырышками. Вот куда они спрятались! Посмотри, Никитка, здесь целая семейка огурчиков. – Мама раздвинула листья, и Никитка увидел пять крепких огурчиков, которые прижались друг к другу, словно испугались и, задрожав, покрылись мурашками-пупырышками. – Сейчас мы их достанем! – Мама один за другим положила все пять в тазик.



– А это что за пружинки? – Никитка увидел зелёные спиральки, которыми огуречные плети-стебли цепляются за опорные рейки.

– Это такие специальные приспособления у тех растений, которые сами подняться вверх к солнышку не могут. – Мама развернула одну спиральку и показала, как она скручивается.

– А почему они не могут подняться? – продолжил Никитка.

– У них очень слабые стебли, и поэтому они всегда лежат на земле. Видишь, какая грядка с огурцами – совершенно невысокая. Поэтому им в помощь подставляют опору, за которую они смогут уцепиться спиральками-усиками. А теперь пойдём, помоем огурчики и нарежем их, а ты мне поможешь.

Почему огурец назвали огурцом?

Салат из огурцов очень легко приготовить. Сорви несколько свежих, небольших по размеру огурчиков, лучше с пупырышками – они вкуснее. Обязательно помой их. Сорви пучок свежей зелени – петрушки, лука и укропа – и тоже ополосни под краном.

А теперь порежь огурцы кружочками, а зелень измельчи или разорви на мелкие кусочки руками. Только будь осторожен, чтобы не порезать палец ножом.

Сложи всё в салатник и заправь подсолнечным маслом или сметаной, как ты любишь. Не забудь немного посолить. Соль поможет получить больше сока. Теперь перемешай, и твой огуречный салат готов! Он очень вкусный и полезный.

– В чём же его польза? – спрашивает Зоя. – Огурец почти весь состоит из воды. Что же в нём может быть такого полезного, когда в нём столько воды? В воде ведь нет никаких витаминов и минералов?



– В огурце, как в любом овоще, есть витамины, не так много, конечно, как в других овощах, но всё же вполне достаточно, – рассказывает Никитке и Зое мама. – В нём и минералы есть – калий, кальций, магний, натрий, фосфор и железо. Все они очень нужны нашему организму. Но это ещё не всё, что есть в огурчике. В нём есть йод, которого нам не хватает.

Никитка с аппетитом уплетает салат из огурцов, а Зоя любит есть огурцы по-другому. Так её научила бабушка. А бабушку научила её мама. Нужно разрезать огурчик вдоль на две части, посолить и потереть половинки друг о друга.

– Бабушка, а почему огурец назвали огурцом? – задумчиво спрашивает Зоя, пока жуёт огуречные половинки.

– На твой вопрос есть очень интересная история, – бабушка всегда готова рассказать внукам о растениях, знакомых и незнакомых.

– Расскажи, бабушка!

– Хорошо! Только одно условие – когда я ем, я глух и нем!!! А теперь слушайте внимательно.

Мы едим огурчики и даже не задумываемся, а почему же они так называются? Оказывается, всё не так просто, как кажется.

Наши предки – славяне взяли слово «огурец» у греков. Всем растениям учёные давали латинские названия. Вот латинское слово «агурос» со временем превратилось в славянское – «огурец».

– Что же обозначает слово «огурец»? – спрашивает Зоя, вспоминая все английские слова, которые выучила.

– Слово огурец переводится как «недозревший плод». Так оно и есть. Мы едим огурчики молодыми и зелёными. До полной зрелости их на грядках никто не держит. Ведь зрелый огурец – жёлтый и толстокожий, с крупными семенами – совершенно невкусный. Такой огурец, если перерастёт, похож на дыню. Только дыня сладкая, а спелый имеет неприятный вкус.

Никитка и Зоя пообедали, и все стали готовиться к дневному отдыху. Солнце днём очень жаркое, и лучше спрятаться в тени или немного подремать в дачном домике.

– Бабушка, а что ты ещё интересного знаешь про огурец?

Никитку уже сморило, и он уснул, а Зоя устроилась с альбомом для рисования за столом.

– Я расскажу тебе кое-что занятное. Привычные для нас огурцы – настоящая редкость для жителей островов Тихого океана! Прежде чем посвататься к любимой девушке, жених должен показать будущим родственникам, сколько у него в запасе огурцов. Самые богатые женихи имеют их по десятку штук. Самые бедные – ни одного.

Для нас огурцы – обыденная пища, в особенности летом. Ведь вырастить их очень просто. А вот на тихоокеанских островах огурцы – настоящий деликатес. И такой дорогой, что пока жених не покажет, сколько у него огурцов в запасе, родители девушки ни за что не согласятся выдать за него свою дочку замуж.

Зоя и бабушка рассмеялись. Чего только не придумают тихоокеанские женихи! Наши женихи огурцами друг перед другом не хвастают.

Про огуречную маску

Зоя смеётся над бабушкиным видом – она прилепила ломтики огурца себе на щёки, глаза и лоб. И сидит с закрытыми глазами.

– Бабушка, ты что же, огуречную маску сделала? – Зоя приподнимает ломтики, чтобы заглянуть в бабушкины глаза. – Я помню, что когда была совсем маленькой, ты перед засолкой срезала у огурцов кончики и протирала лицо себе и мне, чтобы оно было свежим. А тут какую-то огуречную маску придумала.

– Уже в глубокой древности огуречный сок использовали как косметическое средство, очищающее и предохраняющее кожу. Сейчас так жарко, что освежающее и охлаждающее огуречное средство как раз кстати. Тем более что у меня появилось много морщинок, и кожу нужно напитывать влагой. А огурец – лучший увлажнитель.

– Бабушка, протри и мне лицо, чтобы не обгорело на солнце.

– Давай протрём свежим ломтиком. А ты покажи, что там у тебя в альбоме получилось.

У Зои нарисованный огурец получился просто замечательным: и пупырышки, и пружинки-усики, всё на месте! А ещё на рисунке красовался жених с тихоокеанских островов вместе с приданым из огурцов!!! Отличный рисунок!



Огурец-путешественник

– А теперь слушайте сказку об огурце-путешественнике, – сказала бабушка внукам, когда все дела на огороде были закончены. – Жил-был в джунглях жаркой страны Индии дикий огурец. Был он маленький и горький, и никто не хотел с ним дружить. Даже дикие животные обходили его стороной и боялись попробовать, настолько он был горьким и ядовитым. А ещё был он ершистым и колючим, как ёжик. Такой даже в руки взять страшно.

Обидно стало огурцу, и решил он отправиться в путешествие, чтобы завести себе друзей, приносить им пользу и оказаться на их столе рядом с другими полезными овощами. Он очень хотел из дикого превратиться в культурного.

В Азии он надолго не задержался, потому что и там на него особого внимания никто не обратил. По нему топтались караванщики, верблюды, овцы, но есть так и не решались. Только в особенно жаркие дни люди и животные укрывались в тени его зарослей от палящего солнца.

Тогда огурец двинулся дальше вместе с греко-римскими воинами, которые помогли огурцу преодолеть границы между странами. Так он попал в Грецию и Италию. И здесь его заметили.

Посадили на грядках и в парниках. Ухаживали за ним. Обильно поливали. Отбирали самые крупные семена для посадки. Одним словом, делали всё, чтобы огурец забыл о своей дикой натуре и стал вполне домашним. У греков во времена Гомера даже существовал «Город огурцов» – Сикион, где огурцов было видимо-невидимо. От избытка воды огурец стал крупным, нежным и потерял свои колючки. И горечь его постепенно исчезла. Он так полюбился грекам и римлянам, что они стали заготавливать его в больших деревянных бочках, чтобы есть не только в свежем виде, но и солёным. Тогда же впервые его стали использовать для очищения кожи.





Несмотря на то, что огурец был истинным южанином, он всё-таки решил покорить и Европу. Трудно было огурцу в холодном климате, но его стремление побывать во всех странах мира было так велико, что он и к нему приспособился. Только иногда дрожал и покрывался пупырышками.

В европейских странах огурцы первое время сажали не на грядках, а в специальных ящиках на колёсиках, чтобы перевозить их с места на место. Туда, где теплее.

Позже семена уже продавали торговцы, и мечта огурца покорить Европу сбылась.

В Россию огурец попал по приказу прогрессивного царя Петра Первого, который привёз семена из Европы. Тогда огурец и вовсе возрадовался: для него выделили огромные поля, и он почувствовал себя по-настоящему дома.

Вот и у нас на грядке он совершенно счастлив.

Мы его любим, и он на нашем столе круглый год.

Бешеный огурец

Огурцы лучше всего поливать тёплой водой, когда солнце зайдёт за горизонт, ведь огурцы растут по ночам. До вечера оставалось ещё много времени, и поэтому бабушка таинственно сказала внукам:

– А хотите послушать сказку о бешеном огурце?

– Ха-ха-ха!!! – дети громко засмеялись. – Какой такой бешеный огурец? Разве огурцы бывают бешеными? Их что бешеные собаки покусали?

– Вообще-то, в давние времена этот огурец называли ослиным, а после начали называть бешеным. И вот почему.

Жил-был огурец. Был он очень злой. Такой злой, что весь позеленел от злости и покрылся колючками. А злым он был оттого, что никто с ним не дружил.

Рос огурец в тропических лесах, где очень тепло и влажно. Ловко карабкался по стволам деревьев и свысока следил за тем, кто из животных подойдёт поближе: хотел зацепиться за их шерсть колючками и покататься верхом. Но ничего у него не выходило. Животные боялись его злого вида и обходили стороной.

Только глупый маленький ослик однажды наелся колючих огурчиков, а потом несколько дней лежал в густых зарослях, потому что у него страшно разболелась голова, и скрутило живот. Тогда огурец и прозвали ослиным.



Но и ослик после этого случая стал обходить заросли огурца за три километра, вспоминая, как ему было плохо.

Остался огурец совсем один и ещё больше позеленел. Теперь от тоски.

«Что мне делать? Как жить дальше? Никто ко мне не подходит, никто меня есть не хочет! А разве я виноват, что немного ядовит. Ну, совсем немножко», – размышлял огурец, повиснув на тонком слабом стебле.

Но сколько ни висел, сколько ни думал, ничего не менялось в его жизни. И тогда решил он на такую жизненную ситуацию плюнуть сверху вниз. Поднатужился, набрал воздуха побольше и... как плюнет со всей силы!!! От натуги сам лопнул, а все семена в разные стороны разлетелись. Вскоре там, куда упали семена, выросли новые растения, и стало огурцов ещё больше, чем было.

Так огурец совершенно случайно нашёл способ распространяться без помощи животных.

За такое поведение его начали называть бешеным. А он и не обижался нисколько, а наоборот, даже гордился своим именем.

Бешеный огурец и сейчас выращивают для того, чтобы сделать густые зелёные изгороди.

Ну а теперь, детишки, берите леечки, пойдём поливать наши огурчики. Посмотрите, уже солнышко село. За ночь они вырастут, а завтра я покажу вам, как приготовить малосольные огурчики.

Рецепт от бабушки

– Никитка, сколько ты огурчиков собрал? А у Зои сколько?

Бабушка с утра приготовила всё, что необходимо для приготовления малосольных огурцов и ждала, когда Никитка и Зоя принесут собранный урожай.

– Всего пятнадцать! – крикнула Зоя с дальней грядки.

– Этого нам вполне хватит!!!

– Бабушка, а что значит малосольные? Они мало соли съели?

– Да нет! Вы, конечно, знаете, что на зиму мы всегда солим огурцы. Так делали всегда, чтобы их подольше сохранить. Раньше солили в больших деревянных бочках, а теперь мы солим огурцы в банках. Солёные огурцы нужны и для рассольника, и для салата «Оливье». А малосольные будут готовы уже завтра. Быстрого приготовления, значит. Помогайте мне!

Давайте превратим огурчики в водолазов!!!

В чистую банку, а мы возьмём двухлитровую, потому что вы собрали пятнадцать огурцов, на дно уложим специи. Ты, Никитка, сорви со смородинового кустика четыре листочка. А ты, Зоя, несколько вишнёвых листиков. Теперь нам понадобится большой зонтик укропа, поищите такой, у которого семена покрупнее. А я пока почищу несколько зубчиков чеснока. Получилось настоящее водное дно. Не правда ли, похоже?



А теперь на эту пахучую подушку будем укладывать огурцы. Две ложки соли будет достаточно, я думаю. Вода в море и океане всегда солёная. Теперь наполним банку водой до самого горлышка, чтобы все огурцы погрузились на глубину. Закроем крышкой, встряхнём банку, чтобы соль растворилась, и уберём до завтрашнего обеда. Пусть поплавают и просолятся!

А завтра отварим свежей картошки, и с хрустящими огурчиками – ой, как вкусно будет!!! И ждите новые истории! Про картофель.



Чёртово земляное яблоко

– Сегодня на обед отварим молодой картошечки! Поможете мне накопать немного? Огурчики-то наши – посмотрите, какие молодцы! Все просолились за ночь, и кожура у них теперь не такая зелёная, как была вчера.

Бабушка показала Никитке банку с огурцами. А Зоя уже хрустела кусочком малосольного огурчика – снимала пробу.

– Отлично получилось, и солить не нужно! – говорит Зоя.

– А теперь давайте добывать земляные яблоки на обед.

– Бабушка, а что такое земляные яблоки? Мы ведь за картошкой собирались? – удивляется Зоя.

– Пойдёмте, пойдёмте! Сейчас расскажу и покажу...

Бабушка взяла ведро и направилась к грядке, где ровными рядами росли пышные зелёные кусты. На некоторых висели небольшие зелёные ягоды. Никитка взял с собой маленькую лопатку, чтобы копать картошку.

– Когда испанские моряки приехали в Южную Америку, то увидели, как аборигены – местные жители индейцы – выкапывали из земли серо-коричневые клубни, которые они называли земляными яблоками. Попробовали их есть сырыми – и они им совершенно не понравились. Тогда запекли их на огне, как это делали индейцы. Клубни стали мягкими и очень вкусными. Земляные яблоки испанцы привезли с собой в Европу. И вот тут случилось непредвиденное. В некоторых странах стали выращивать растения, но ели клубни сырыми, а они, как вы уже знаете, невкусные. А некоторые по незнанию ели не клубни, а зелёные ягоды, такие же, как висят на наших кустиках.



– Что же с ними произошло? – Зоя уже заподозрила, что европейцы пострадали от своего невежества.

– Все, кто ел эти ягоды, отравились. Потому что зелёные части этого растения: и листья, и стебли, и ягоды содержат ядовитое вещество солонин. Тогда-то земляное яблоко и прозвали чёртовым. Сейчас мы сорвём все зелёные ягоды и выбросим их, чтобы те, кто не знает, что они ядовиты, не съел их нечаянно.

Ягод набралось немного, и их отправили в компостную яму, куда складывают выполотые сорняки.

Бабушка потянула куст за толстый стебель, и из-под земли появились крупные коричневые картофелины.

– А вот и земляные яблоки, а по-нашему простая картошка. Собирайте, дети, в ведёрко!!! А пока картошка варится, я расскажу вам про картофельные бунты.

Картофельные бунты

– Как я вам уже рассказывала раньше, царь Петр Первый был очень прогрессивным, и привозил в Россию новинки из разных стран. Привёз он из Европы и клубни картофеля для посадки. Приказал чиновникам повсюду на полях выращивать картофель. До этого в России не знали картофель, а вместо него ели репу, ту, что из сказки «Репка». Помните?

Чиновники особо не утруждали себя и не стали разъяснять крестьянам, как выращивать это растение. Просто издали приказ «Сажать картофель! В случае непослушания – расстрел!» и всё. Посадили крестьяне картофель на полях, а что есть, не знают. Вновь наелись зелёных ягод и отравились. После этого начали отказываться от посадки картофеля и даже организовывали «картофельные бунты». Бывало, что за это в крестьян палили из пушек.

Вот как тяжело приживался картофель на чужой земле! Но прижился. И теперь мы не представляем свою еду без картошки.

А вот и наша молоденькая картошечка в мундире сварилась! Пойдёмте обедать!!!

– Бабушка, а почему ты картошку назвала «в мундире»? Она что военную форму надела?

– А об этом вы узнаете во время обеда...

Как картошка надела мундир

Картошка в мундире, которую бабушка выложила из кастрюльки на большую тарелку, дымилась, а её кожура лопнула в некоторых местах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.