

Сергей Окулов

Основной вопрос

Книга вторая



Сергей Окулов

Основной вопрос. Книга вторая

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66646482

ISBN 9785005554086

Аннотация

Основная идея книги, это как разобраться, что происходит с нами и с миром вокруг нас, не используя догмы науки, религии и общественного мнения. Эта книга не для литературного чтения, это своего рода ориентир, компас для вашего размышления. Все мы, имеем достаточно собственного опыта, чтобы выстроить устойчивую, ясную систему, которая будет работать на практике каждый день. Это не зависит от возраста, пола, национальности, вероисповедания, образования или иных особенностей.

Содержание

Основной вопрос Книга вторая	5
Вступление	5
Глава первая	7
Часть 1: Авторитет	8
Часть 2: Идеализм	10
Часть 3: Вечность	12
Часть 4: Диспозиция	14
Часть 5: свобода выбора	15
Часть 6: Цикличность	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Основной вопрос

Книга вторая

Сергей Окулов

© Сергей Окулов, 2021

ISBN 978-5-0055-5408-6 (т. 2)

ISBN 978-5-0055-5407-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Основной вопрос Книга вторая

Вступление

В основном, все спрашивают себя и окружающих, так что же делать?

Чтобы понять, надо вначале определить, чего же мы хотим?

Чего же хотят все без исключения? В чём высшая цель для каждого? В основном, нам приходит на ум счастье, здоровье, процветание себя и близких. Но всё это, вместе взятое, скорее отсутствие страданий, отсутствие дискомфорта, нежели какие-то достижения.

Виды страдания мы прекрасно знаем – это страдания от тела и ума. От страдания тела мы можем избавиться с помощью медицины и каких-то оздоровительных практик, а вот наши ментальные переживания гораздо сложнее и разнообразнее. Это переживания за наших родных и близких, за финансовое благополучие, за успех наших дел, за отношение к нам других людей, за будущие события и многое другое.

Чтобы понять что делать, вначале надо выяснить причину страданий как таковых.

Если мы немного подумаем, то увидим, что страдание

происходит из страха. Страх потерять семью и любимых, остаться без денег, заболеть тяжёлой болезнью и так далее, и наконец потерять это тело или попросту умереть.

Все эти страхи постоянно питают наши страдания.

Теперь, нам нужно разобраться, откуда берутся страхи и волнения.

Например, мы идём по улице, и перед нами тоннель в котором совершенно нет света. У нас возникает страх и беспокойство, а что если в этой тьме есть какая-то опасность? Если мы зайдём в тоннель, то будем чувствовать ещё больше страха перед неизвестностью.

Причина страха неизвестность, незнание, невежество.

Для простоты, мы можем мысленно представить пирамиду разделённую горизонтально на 3 части. Верхняя часть пирамиды это страдания, средняя часть это страхи, а нижняя часть это незнание.

Незнание, или невежество – это источник наших страданий.

Если мы устраним невежество, То пропадёт страх, а за ним и страдание и дискомфорт.

Мы попытаемся устранить эту пирамиду, на основании общедоступного опыта, простой аналогии и вывода.

Информация плюс наш опыт даст вывод, размышление над выводом даст знание, знание разрушит наши страхи, а за ними и страдания.

Глава первая

Часть 1: Авторитет

Что такое авторитет? Это надёжный источник информации признанный большинством. В нашей жизни, мы используем разные авторитеты, книги, высказывания знаменитых людей, экспертное заключение специалистов, людей опытных в своём деле.

Но есть очень важная особенность нашего восприятия. Одни воспринимают все как информацию, впоследствии делая собственное заключение. Другие, воспринимает от авторитета его готовые выводы.

Ну что надёжнее, делать вывод на собственном опыте или просто поверить чужому мнению? Несомненно, наш собственный опыт для нас это самый надёжный авторитет.

В чём же недостаток принятия готовых заключений?

Все согласятся, что опыт у всех разный, и нет двух одинаковых людей опыт которых был бы абсолютно одинаков. Мы не можем пережить в точности опыт другого человека. Поэтому и заключение разных людей будут хоть и немного, но отличаться.

Это как если пересадить какой-то орган от одного человека в другого. Их тела находились в разных условиях и обладают разной генетической информацией и пересаженный орган не будет функционировать на 100% так же как в оригинальном. То же самое происходит если мы принимаем чу-

жой вывод, делая его своим.

Понимание окружающего подобно складыванию картинки из множества пазлов. Если мы будем брать пазлы из чужой коробки, то они просто не подойдут для создания своей отчётливой картинки.

Каждый пазл это наше собственное заключение на основании нашего опыта.

Так как, каждый видит мир по своему, Заимствование чужих заключений и выводов приведет к искажению собственного восприятия.

Часть 2: Идеализм

Что такое идеализм знают все. Вера в высший идеал, находящийся в гармонии и совершенстве. Высшее существо, Обладающее всем знанием, могуществом, достояниями, и от которого всё произошло.

Мы будем основываться только на общедоступном опыте. Как например, все качества источника присутствует в его производном.

Например, на берегу океана мы выкопаем небольшую ямку, и наполним её водой из океана. Все качества великого океана будут присутствовать в нашем маленьком прудике. Разница только в размерах.

Подобным же образом, мы приходим к заключению, что источник всех миров имеет те же качества, что имеем мы. Разница только в объёме.

Подобно, родителю и ребёнку. Ребенок обладает теми же качествами, что и его родитель, взрослея, он обретает опыт, на основании которого он делает свои заключения, и в конце концов становится подобным своему родителю.

Я, как автор, хочу лишь обратить ваше внимание на какую либо информацию, но сделать заключение необходимо именно вам. Чем больше ваших личных заключений, тем больше пазлов вы можете вставить в картинку вашего миро-

понимания.

Часть 3: Вечность

С пониманием этого термина редко у кого возникают сложности. Есть вечное постоянное и вечное непостоянное. Вечное постоянное, это то, что не имеет начала и не имеет конца и неизменно. Вечное непостоянное, это, что вечно, и постоянно изменяется.

Что в нашем опыте не вечное? Да практически всё. Изменяются тело, отношения, наше окружение, города, страны, цивилизации и так далее.

Что же в нашей жизни есть постоянного? Что есть в опыте каждого, что неизменно?

Наше присутствие, наше наблюдение за происходящим, наше эго. Я это я, и я никогда не спутаю себя с кем-то другим. Эго это определение направления, для кого совершаются какие-либо действия. И это эго, интеллект, сознание или разум, неважно как его назвать, единственная неизменная составляющая нашей жизни. Если что-то неизменно, то это неразруσιμο, вечно.

Если поразмышлять над этим какое-то время, то вы получите много интересных заключений, которые прояснят центральную часть вашего понимания устройства мира.

Ваши выводы по этой части, разрушат полностью или изрядно подорвут основу всех инстинктивных страхов – страх смерти.

Несомненно, все люди разные, у кого то понимание приходит за доли секунд, кому-то для этого нужно какое-то время.

Просто чтение – сбор информации, непродуктивен без собственных промежуточных заключений.

Часть 4: Диспозиция

Это принцип пригодится для размышлений, он известен каждому. Принцип диспозиции заключается в том, что у каждого явления есть противоположность. Горячий – холодный, сухой – влажный, тяжёлый – лёгкий, и так далее.

Попробуйте найти что-то не имеющие диспозицию.

Этот принцип, всегда поможет в размышлении, которое выходит за рамки общедоступного опыта.

Часть 5: свобода выбора

Очень много полемики по этому вопросу. Свобода выбора упоминается как в религиозных трудах так, и в научных. Это выражение настолько затерто, что мы употребляем его не раздумывая.

Свобода выбора подразумевает под собой, что в любой момент, когда мы сталкиваемся с каким-то выбором, мы можем свободно выбрать из имеющихся вариантов. Но так ли это?

На чем основывается наш выбор в повседневной жизни? Правильно, на нашем предыдущем совокупном опыте. Совокупный опыт это воспитание, образование, услышанное и увиденное, и множество другой информации за прожитый нами период жизни. Так как, наш выбор полностью связан с нашим предыдущим совокупным опытом, и полностью зависит от него, то в чём его свобода?

Правильно, наш выбор предопределён нашим прошлым. Есть выбор, но нет его свободы. Все понимают, что прошлое невозможно изменить, поэтому сильно переживать о сделанном и принятых решениях, не стоит.

Так много людей страдает от чувства вины или досады, что когда-то они сделали неправильный выбор. Но это всего лишь иллюзия, что они могли бы сделать иначе. Выбор предопределён нашим прошлым опытом, и это понимание

растворит увесистую часть от наших страданий в целом.

Часть 6: Цикличность

Цикл, неотъемлемая часть нашей жизни. Цикл смены дня и ночи, сезонов, эпох, вплоть до цикла рождения и смерти. Это позволяет сделать нам вывод, что весь наш мир тоже цикличен, то разворачивается, то сворачивается, подобно сокращениям сердца.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.