

Венера Габова

Сад радости

Терапевтическая сказка для взрослых



Венера Габова
Сад радости. Терапевтическая
сказка для взрослых

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66643264
ISBN 9785005552976*

Аннотация

Старые добрые сказки – это неиссякаемый источник мудрости. В каждой из них есть свой скрытый смысл и зашифрованное послание о правде жизни и секретах мироздания. Сказка несет в себе поучительный момент. «Сад радости» – это терапевтическая сказка для взрослых, которую я написала, оглядываясь на опыт своей личной и профессиональной жизни. Из своих мыслей и наблюдений мне захотелось создать не сухой академический текст, а сказку, чтобы каждый мог взять из моего повествования то, что ему необходимо.

Содержание

Несколько слов от автора	5
Сад радости	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Сад радости Терапевтическая сказка для взрослых

Венера Габова

© Венера Габова, 2021

ISBN 978-5-0055-5297-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Несколько слов от автора

У каждого из нас случаются ситуации, которые заставляют поставить жизнь на паузу. В такие моменты мы часто чувствуем себя потерянными и одинокими и не знаем, как быть дальше. Самое важное в такие моменты – не потерять веру в жизнь и себя. Вот задача, которая стоит перед каждым из нас. Чаще всего мы решаем ее с помощью слов: во время диалогов с друзьями, бесед с психологом или ментором. Но не всегда и не обо всем хочется говорить. Зачастую готовые ответы приносят лишь временное облегчение. Удивительно, но именно язык образов оказывается гораздо мощнее и целительнее сказанных слов. Он приносит много глубоких и ценных осознаний, которые могут в корне изменить нашу жизнь.

«*Сад радости*» – это терапевтическая сказка для взрослых, которую я написала, оглядываясь на опыт своей личной и профессиональной жизни. Из своих мыслей и наблюдений мне захотелось создать не сухой академический текст, а сказку, чтобы каждый мог взять из моего повествования то, что ему необходимо в данный момент времени.





Сад радости

В незапамятные времена в цветущей стране, где солнце и буря писали свою сказочную историю, иногда рождались дети, чьи души были удивительными садами счастья, радости и любви. Эти сады были бесконечно прекрасны и также бесконечно уязвимы. И люди вкладывали много сил в то, чтобы уберечь эти сады от жизненных бурь. И некоторым жителям это удавалось.

В одной семье родилась девочка с прекрасным белым садом. И росли в этом саду *белоснежные крокусы – цветы радости и счастья*. Их белизна могла сравниться разве что с пушистыми облаками в ясный день, или с крылом чайки, радостно парящей над морской пеной. Их аромат был так сладок и мог в сердце любого пробудить счастливую мелодию.

Родители девочки были рады и счастливы, что в их семье появилось это маленькое чудо. Одновременно с этим они были встревожены. Ведь они знали, как трудна, сера и буднична жизнь, как сложно будет устоять этому прекрасному саду под ее дождями и ураганами.





– Мы не можем позволить ливням и бурям причинить ей вред, – говорили они, – мы позаботимся о том, чтобы она росла в безопасности и ни о чем не тревожилась.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.