

Женская сила

Стихи и песни



Лариса Попова

Лариса Попова

Женская сила. Стихи и песни

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66617050
ISBN 9785005552594*

Аннотация

Дорогие читатели и читательницы! В наше время нам всем необходима сила. Особенно жизненная сила требуется женщинам. Но где ее взять? Чтобы найти ответ на этот вопрос, автор предлагает вам отправиться в творческое путешествие по страницам этой книги. Вместе с арт-терапией, с вдохновением, с песнями и стихами у вас обязательно появятся силы для решения жизненных задач. Автор ждет ваши отзывы об этой книге и заявки на занятия по арт-терапии онлайн на своей странице ВКонтакте.

Содержание

Женская Сила	11
Женщина-праздник	13
Кинопленка Жизни	14
Цвет настроения	16
Я купила себе море	17
Денежка	18
Тик и Так	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Женская сила Стихи и песни

Лариса Попова

Корректор Алексей Леснянский

Иллюстратор Александра Радостева

© Лариса Попова, 2022

© Александра Радостева, иллюстрации, 2022

ISBN 978-5-0055-5259-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Перед вами первый сборник стихов и песен Поповой Ларисы Леонидовны, поэтессы, бардессы, арттерапевта. Она пишет стихи и песни более 20 лет. Участница литературно-поэтического клуба «Малаховский графоман» п. Малаховка и ЛИТО «Крылья» г. Жуковский Московской области. Произведения Ларисы печатались в поэтических альманахах «Золотая Строфа», «Жуковский Парнас», «Малаховский Графоман».

С её творчеством можно ознакомиться на сайте Стихи.ру или на странице в ВКонтакте vk.com/larisa.art2022

Отсканируйте QR-код, чтобы моментально попасть на страницу поэтессы.



Женщина-поэтесса. Женщина-праздник.

Впервые я познакомился с Ларисой Поповой, когда мы с поэтами из литературно-поэтического клуба «Малаховский Графومان» проводили концерт в Малаховском гериатрическом центре. Там меня поразили всесторонний талант этой женщины. Она прекрасная певица, поэтесса, сказочница, исполнительница своих песен. Я уговорил её посетить

наш Клуб и принять участие в его работе. Лариса согласилась и с тех пор стала активной участницей всех заседаний и мероприятий Клуба.



Всех поэтов и музыкантов Клуба «Малаховский Графоман» завораживают жизнерадостные стихи и песни в исполнении Ларисы Поповой. Узнав, что у поэтессы есть много неопубликованного литературного материала, я предложил ей собрать его в отдельный сборник. И вот сейчас, уважаемые читатель и читательница, вы держите в руках первую книгу стихов и песен этой замечательной поэтессы.

Стихи и песни Ларисы Поповой радуют своей правдивой сущностью, своим живым дыханием.

И не надо подходить к ним с аршинником обычных требований, измерять размеры строк, копаться в поисках точ-

ной рифмы. Если внимательно прочитать стихи поэтессы, то видно, с какой теплотой и любовью они написаны.

В них есть непосредственная связь с окружающим, крик души влюблённой в жизнь женщины. Взять, например, стихотворение «Женская Сила»:

*Пришла усталая с работы,
Достало все! Карьера и заботы!
Вновь кухня, стирка, дети, магазины,
ЕГЭ, уроки, глупости с ТВ,
Кругом обман и ложь опять,
Где женщине в России силы взять?*

В этом стихотворении автор как нельзя лучше показывает нелегкую судьбу российских женщин, которые разрываются в круговерти жизни между работой и домашними заботами.

А в стихотворении «Кинопленка жизни» поэтесса призывает читателей задуматься о смысле жизни, о том, что она быстротечна:

*...Годы мчатся, как мгновенья,
Кадр мелькнул и вдруг погас...
Кто мы? Люди в кинопленке?
Вы задумались сейчас?..*

Такую глубину чувств не почерпнешь ни из каких литературных консультаций, не научишься ни из каких учебников.

Я считаю, что у самих читателей должно сложиться своё мнение о прочитанной книге без предвзятости, а также глубоко задуматься над теми проблемами, которые выдвигает автор.

Желаю всем читателям праздничного настроения, т.к. сама Лариса Попова, как она сама о себе говорит: «Я не женщина, я – праздник». И это правда, об этом говорят её стихи, песни, да и, вообще, всё её настроение при общении с людьми.

*Член Московской городской организации Союза
писателей России,*

*Руководитель литературно-поэтического клуба
«Малаховский Графоман»*

Владислав Еремеев

СТИХИ



Женская Сила

Пришла усталая с работы,
Достало все! Карьера и заботы!
Вновь кухня, стирка, дети, магазины,
ЕГЭ, уроки, глупости с ТВ.
Кругом обман и ложь опять.
Где женщине в России силы взять?
Скажите мне? Где ей ресурс достать?
Где Вдохновение вновь ей почерпнуть,
Чтобы прожить, чтобы пройти свой Путь?
Скажите мне, где женщине в России силы взять,
Чтобы детей сберечь, поднять и воспитать
И мужа каждый вечер обнимать,
Родителей своих оберегать, карьеру строить,
Про друзей не забывать?
Где женщине в России силу взять?

Поможет Творчество найти, не потерять,
Ту силу вновь для жизни вам отдать!
Арт-терапия вам знакома?
Запомните такое слово!
Рисуйте, девочки, пишите
Рассказы, сказки и стихи!
Танцуйте, девушки, играйте
И пойте с ночи до зари!

Так с музыкальной терапией
Найдете силу для себя.
И песню вспомните любую,
И жизнь порадует любя,
Вы в Храм зайдете, помолясь,
И будут силы вновь у вас,
Цените, женщины, любите
Своих мужчин, детей, судьбу!
И только так благодарите
Вы Бога, землю и страну!
Век двадцать первый, все так сложно!
Но женщинам в России все возможно!

Женщина-праздник

Я не женщина, я – праздник!
Праздник, что всегда с тобой!
Веселюсь, пою, танцую,
Что, ты в шоке, Дорогой?

Ну подумай так подумай,
Вместе быть или уйти,
Веселиться буду снова,
Нет другого мне пути!

Песни сочиняю, сценки,
Сказки и стихи пишу,
Веселиться буду снова,
Только так я жить могу!

Кинопленка Жизни

Наша жизнь – как кинопленка,
Смотрим каждый день – себя:
Как едим, бежим, гуляем, спим
Все так же – не любя.

Годы мчатся, как мгновенья,
Кадр мелькнул и вдруг погас.
Кто мы? Люди в кинопленке?
Вы задумались сейчас?

Если жизнь не остановим
И стоп-кадр мы не нажмём,
Не успеем оглянуться,
Жизнь пройдет как Вечный Сон.

Солнце, небо голубое,
Море теплое у вас,
Это все мне только снится?
Где была я в этот час?

В час, когда мне петь хотелось,
Веселиться, танцевать.
Все, опять бежать мне надо,
Кинопленку догонять.

Цвет настроения

Цвет настроения – бирюзовый,
ты скучный парень и очень суровый.

Цвет настроения – красный,
не зли меня, я бываю опасной!

Цвет настроения – черный,
Окей! Не буду здесь противной и гордой!

Цвет настроения – желтый,
Дарю тебе свой смех веселый!

Цвет настроения – белый,
зимой влюбиться можно очень смело!

Цвет настроения – розовый,
люблю я скорость и твои мимозы!

Цвет настроения – смеяться!

И хохотать над судьбой, не сломаться!

Цвет настроения – синий,
Ты мне сказал, со мной ты счастливый!

Я купила себе море

Я купила себе море,
Чтобы жить на берегу.
Я купила себе солнце,
Без него жить не могу!
Я купила себе чаек,
Пусть летают надо мной.
Я купила себе замок,
Чтоб любовь в нем ждать с тобой.
А твой парус вновь умчался
И белеет там, вдали,
И за горизонт уплыли
Лодки все и корабли...
Волны плещутся о скалы,
Тишина, и солнца луч,
В небе желтом подмигнув мне,
Улетел за стайкой туч.
Пусть зима, и дождь, и слякоть,
За окном и град, и снег.
Никогда не буду плакать,
Море вновь спасет от бед!

Денежка

«Деньги наши – как вода:
Утекают в никуда...»
Если станешь думать так,
С детства будешь ты бедняк.

Чтоб Богатым сразу стать,
Надо вот как утверждать:
«Деньги – Благо и Добро,
Принесут мне мир, не зло.
Они станут помогать,
От беды меня спасать».

Не хочу, чтобы грустила
Денежка моя и ныла,
В гости Деньги приглашу,
В доме рядом посажу
И скажу им: «Оставайтесь
Навсегда со мною жить!
Я же буду очень сильно
И всегда вас всех любить.
Никуда не отпущу
И в копилку положу,
Будем дружно с вами жить,
Планы строить и творить.

Людам в жизни помогать
Арт-проекты воплощать».

Тик и Так

Тик-так, тик-так, тик-так.

Тик-тик, нервный тик,
Я боюсь всех, слышу крик.
Не успею, не смогу,
Ох, не справлюсь и сбегу.
Я на тике НЕУДАЧник
И как будто здесь в плену.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.