

# Женская сила

Стихи и песни



Лариса Попова

Лариса Попова

**Женская сила. Стихи и песни**

«Издательские решения»

**Попова Л.**

Женская сила. Стихи и песни / Л. Попова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-555259-4

Дорогие читатели и читательницы! В наше время нам всем необходима сила. Особенно жизненная сила требуется женщинам. Но где ее взять? Чтобы найти ответ на этот вопрос, автор предлагает вам отправиться в творческое путешествие по страницам этой книги. Вместе с арт-терапией, с вдохновением, с песнями и стихами у вас обязательно появятся силы для решения жизненных задач. Автор ждет ваши отзывы об этой книге и заявки на занятия по арт-терапии онлайн на своей странице ВКонтакте.

ISBN 978-5-00-555259-4

© Попова Л.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Женская Сила                      | 10 |
| Женщина-праздник                  | 11 |
| Кинопленка Жизни                  | 12 |
| Цвет настроения                   | 13 |
| Я купила себе море                | 14 |
| Денежка                           | 15 |
| Тик и Так                         | 16 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 17 |

# Женская сила Стихи и песни

**Лариса Попова**

*Корректор* Алексей Леснянский

*Иллюстратор* Александра Радостева

© Лариса Попова, 2022

© Александра Радостева, иллюстрации, 2022

ISBN 978-5-0055-5259-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Перед вами первый сборник стихов и песен Поповой Ларисы Леонидовны, поэтессы, бардессы, арттерапевта. Она пишет стихи и песни более 20 лет. Участница литературно-поэтического клуба «Малаховский графоман» п. Малаховка и ЛИТО «Крылья» г. Жуковский Московской области. Произведения Ларисы печатались в поэтических альманахах «Золотая Строфа», «Жуковский Парнас», «Малаховский Графоман».

С её творчеством можно ознакомиться на сайте Стихи.ру или на странице в ВКонтakte [vk.com/larisa.art2022](https://vk.com/larisa.art2022)

Отсканируйте QR-код, чтобы моментально попасть на страницу поэтессы.



### **Женщина-поэтесса. Женщина-праздник.**

Впервые я познакомился с Ларисой Поповой, когда мы с поэтами из литературно-поэтического клуба «Малаховский Графоман» проводили концерт в Малаховском гериатрическом центре. Там меня поразил всесторонний талант этой женщины. Она прекрасная певица, поэтесса, сказочница, исполнительница своих песен. Я уговорил её посетить наш Клуб и принять участие в его работе. Лариса согласилась и с тех пор стала активной участницей всех заседаний и мероприятий Клуба.



Всех поэтов и музыкантов Клуба «Малаховский Графоман» завораживают жизнерадостные стихи и песни в исполнении Ларисы Поповой. Узнав, что у поэтессы есть много неопубликованного литературного материала, я предложил ей собрать его в отдельный сборник. И вот сейчас, уважаемые читатель и читательница, вы держите в руках первую книгу стихов и песен этой замечательной поэтессы.

Стихи и песни Ларисы Поповой радуют своей правдивой сущностью, своим живым дыханием.

И не надо подходить к ним с аршинником обычных требований, измерять размеры строк, копаться в поисках точной рифмы. Если внимательно прочесть стихи поэтессы, то видно, с какой теплотой и любовью они написаны.

В них есть непосредственная связь с окружающим, крик души влюблённой в жизнь женщины. Взять, например, стихотворение «Женская Сила»:

*Пришла усталая с работы,  
Достало все! Карьера и заботы!  
Вновь кухня, стирка, дети, магазины,  
ЕГЭ, уроки, глупости с ТВ,  
Кругом обман и ложь опять,  
Где женщине в России силы взять?*

В этом стихотворении автор как нельзя лучше показывает нелегкую судьбу российских женщин, которые разрываются в круговерти жизни между работой и домашними заботами.

А в стихотворении «Киноплёнка жизни» поэтесса призывает читателей задуматься о смысле жизни, о том, что она быстротечна:

*...Годы мчатся, как мгновенья,  
Кадр мелькнул и вдруг погас...  
Кто мы? Люди в киноплёнке?  
Вы задумались сейчас?..*

Такую глубину чувств не почерпнешь ни из каких литературных консультаций, не научишься ни из каких учебников.

Я считаю, что у самих читателей должно сложиться своё мнение о прочитанной книге без предвзятости, а также глубоко задуматься над теми проблемами, которые выдвигает автор.

Желаю всем читателям праздничного настроения, т.к. сама Лариса Попова, как она сама о себе говорит: «Я не женщина, я – праздник». И это правда, об этом говорят её стихи, песни, да и, вообще, всё её настроение при общении с людьми.

*Член Московской городской организации Союза писателей России,  
Руководитель литературно-поэтического клуба  
«Малаховский Графоман»  
Владислав Еремеев*

# СТИХИ



## Женская Сила

Пришла усталая с работы,  
Достало все! Карьера и заботы!  
Вновь кухня, стирка, дети, магазины,  
ЕГЭ, уроки, глупости с ТВ.  
Кругом обман и ложь опять.  
Где женщине в России силы взять?  
Скажите мне? Где ей ресурс достать?  
Где Вдохновение вновь ей почерпнуть,  
Чтобы прожить, чтобы пройти свой Путь?  
Скажите мне, где женщине в России силы взять,  
Чтобы детей сберечь, поднять и воспитать  
И мужа каждый вечер обнимать,  
Родителей своих оберегать, карьеру строить,  
Про друзей не забывать?  
Где женщине в России силу взять?

Поможет Творчество найти, не потерять,  
Ту силу вновь для жизни вам отдать!  
Арт-терапия вам знакома?  
Запомните такое слово!  
Рисуйте, девочки, пишите  
Рассказы, сказки и стихи!  
Танцуйте, девушки, играйте  
И пойте с ночи до зари!  
Так с музыкальной терапией  
Найдете силу для себя.  
И песню вспомните любую,  
И жизнь порадует любя,  
Вы в Храм зайдете, помолясь,  
И будут силы вновь у вас,  
Цените, женщины, любите  
Своих мужчин, детей, судьбу!  
И только так благодарите  
Вы Бога, землю и страну!  
Век двадцать первый, все так сложно!  
Но женщинам в России все возможно!

## **Женщина-праздник**

Я не женщина, я – праздник!  
Праздник, что всегда с тобой!  
Веселюсь, пою, танцую,  
Что, ты в шоке, Дорогой?

Ну подумай так подумай,  
Вместе быть или уйти,  
Веселиться буду снова,  
Нет другого мне пути!

Песни сочиняю, сценки,  
Сказки и стихи пишу,  
Веселиться буду снова,  
Только так я жить могу!

## Кинопленка Жизни

Наша жизнь – как кинопленка,  
Смотрим каждый день – себя:  
Как едим, бежим, гуляем, спим  
Все так же – не любя.

Годы мчатся, как мгновенья,  
Кадр мелькнул и вдруг погас.  
Кто мы? Люди в кинопленке?  
Вы задумались сейчас?

Если жизнь не остановим  
И стоп-кадр мы не нажмём,  
Не успеем оглянуться,  
Жизнь пройдет как Вечный Сон.

Солнце, небо голубое,  
Море теплое у вас,  
Это все мне только снится?  
Где была я в этот час?

В час, когда мне петь хотелось,  
Веселиться, танцевать.  
Все, опять бежать мне надо,  
Кинопленку догонять.

## Цвет настроения

Цвет настроения – бирюзовый,  
ты скучный парень и очень суровый.  
Цвет настроения – красный,  
не зли меня, я бываю опасной!  
Цвет настроения – черный,  
Окей! Не буду здесь противной и гордой!  
Цвет настроения – желтый,  
Дарю тебе свой смех веселый!  
Цвет настроения – белый,  
зимой влюбиться можно очень смело!  
Цвет настроения – розовый,  
люблю я скорость и твои мимозы!  
Цвет настроения – смеяться!  
И хохотать над судьбой, не сломаться!  
Цвет настроения – синий,  
Ты мне сказал, со мной ты счастливый!

## **Я купила себе море**

Я купила себе море,  
Чтобы жить на берегу.  
Я купила себе солнце,  
Без него жить не могу!  
Я купила себе чаек,  
Пусть летают надо мной.  
Я купила себе замок,  
Чтоб любовь в нем ждать с тобой.  
А твой парус вновь умчался  
И белеет там, вдали,  
И за горизонт уплыли  
Лодки все и корабли...  
Волны плещутся о скалы,  
Тишина, и солнца луч,  
В небе желтом подмигнув мне,  
Улетел за стайкой туч.  
Пусть зима, и дождь, и слякоть,  
За окном и град, и снег.  
Никогда не буду плакать,  
Море вновь спасет от бед!

## Денежка

«Деньги наши – как вода:  
Утекают в никуда...»  
Если станешь думать так,  
С детства будешь ты бедняк.

Чтоб Богатым сразу стать,  
Надо вот как утверждать:  
«Деньги – Благо и Добро,  
Принесут мне мир, не зло.  
Они станут помогать,  
От беды меня спасать».

Не хочу, чтобы грустила  
Денежка моя и ныла,  
В гости Деньги приглашу,  
В доме рядом посажу  
И скажу им: «Оставайтесь  
Навсегда со мною жить!  
Я же буду очень сильно  
И всегда вас всех любить.  
Никуда не отпущу  
И в копилку положу,  
Будем дружно с вами жить,  
Планы строить и творить.  
Людам в жизни помогать  
Арт-проекты воплощать».

## Тик и Так

Тик-так, тик-так, тик-так.

Тик-тик, нервный тик,  
Я боюсь всех, слышу крик.  
Не успею, не смогу,  
Ох, не справлюсь и сбегу.  
Я на тике НЕУДАЧник  
И как будто здесь в плену.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.