

По следам трех беременностей,

или

Где обещанные радуга и пони?



16+

Екатерина Дудукалова

По следам трех беременностей, или Где обещанные радуга и пони?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66557200
SelfPub; 2021

Аннотация

Беременность – одно из самых прекрасных временных промежутков жизни, чудо! Об этом трубят на каждом шагу и в каждой книге. Так думают многие девушки и женщины не прошедшие через этот период. Однако, существует большое количество замолчанных и приукрашенных подводных камней беременности. Я – мама четверых детей и знаю о беременности не понаслышке. Хотите узнать всю правду и что вас может ожидать в это прекрасное время? Уделите немного времени для прочтения данной книги и вы откроете для себя много нового!

Содержание

Предисловие 4
Глава 1. У меня всё будет как в книжках: зайки, лужайки, радуга и пони! 6
Конец ознакомительного фрагмента. 17

Екатерина Дудукалова
По следам трех беременностей, или Где обещанные радуга и пони?

Предисловие

Здравствуй, дорогой читатель!

В этой книге ты не найдешь заумных речей и всевозможных разглагольствований по поводу прелестей и омоложения организма во время беременности. Я расскажу, через что пришлось пройти мне во время трех беременностей. Общаясь с другими женщинами, я сделала вывод, что большинству пришлось так или иначе столкнуться с похожими проблемами. И никто из них даже не подозревал, что такое возможно, ведь на каждом углу кричат, что беременность – это самое прекрасное время в жизни, роды омолаживают женский организм!

Несомненно, есть те, у кого беременность не вызвала никаких проблем, и это прекрасно! Но мы с тобой, мой читатель, поговорим о том, что возможны и другие варианты течения этого жизненного периода.

Предыстория, объединяющая три беременности

В моей жизни, как вы уже поняли, было три беременности, окончившиеся родами. И трое мужчин, которые являются отцами моих детей. Объединяет этих мужчин наличие у каждого резус-положительной крови. В то время как у меня кровь резус-отрицательная. И, как оказалось, это играет роль! Но об этом позже.

Сейчас у меня старшая дочь, средний сын и двое маленьких близняшек. Две первые беременности случились естественным путем, а третья – только после процедуры ЭКО.

Оказывается, после двух беременностей и родов могут диагностировать бесплодие. Когда этот диагноз подтвердился, я стала живым ходячим анекдотом: родить двух детей и стать бесплодной! Окружающие впадали в ступор, узнав подробности.

О процедуре ЭКО я поведаю в третьей главе.

Итак, обо всем по порядку. Начнем с первой беременности и первых сюрпризов.

Глава 1. У меня всё будет как в книжках: зайки, лужайки, радуга и пони!

Моя первая беременность явилась неожиданным событием для всех. Мне было 18 лет, училась в техникуме (где и познакомилась с будущим отцом ребенка), принимала противозачаточные таблетки, назначенные гинекологом. Так сказать, ничего не предвещало…

Но в какой-то момент я начала замечать тошноту, вялость и незнамо откуда взявшуюся апатию. Прошло две недели, и я обнаружила задержку менструации. Далее «классика»: бегом в аптеку купить тест, потом еще за двумя. С огромными глазами, выскакивающим сердцем и трясущимися руками показала положительный результат счастливчику – будущему папе. Он замер с немым вопросом в глазах: а как же таблетки? Я молча достала початую пачку, при этом судорожно включила телефон и показала настроенный будильник с подписью «Таблетка!».

На следующее утро я сидела в очереди к гинекологу. Попав, наконец, на прием к врачу, задала вопрос, терзавший меня вторые сутки: как?

Ответ убил наповал:

– Значит, тебе не подошел состав или дозировка, – и сле-

дом вопрос: – Что будем делать? Решила?

Решать было нечего, об аборте не могло быть и речи.

Прошла осмотр врача, подтверждающий беременность. Меня поставили на учет, дали мне и отцу ребенка триллион направлений на всевозможные анализы. Назначили явку через месяц, и всё вроде хорошо, лишь по утрам беспокоила тошнота. И постоянное желание спать. Всегда и везде.

Прошло еще два дня, все родственники с обеих сторон уже в курсе события. И каждый норовил спросить, не рано ли мы решились на ребенка, может, все-таки не стоит… В эти дни я поняла, что семейная моральная поддержка в любой ситуации не является коньком наших семей А дальше началось самое интересное.

Токсикоз! Его «прелести» я ощутила во всей красе, когда осознала, что не могу выносить не только запах любой еды, но даже ее вид в рекламе по телевизору. Меня буквально выворачивало наизнанку от вида и запаха пищи. Я не могла спокойно ездить в автобусе, а до техникума добираться нужно. Максимум могла проехать полдороги (20 минут). Оставшуюся часть пути приходилось топать пешком. При этом, выходя из автобуса, я стремглав, сбивая прохожих, мчалась к мусорной урне и стояла над ней минуты три, освобождаясь от того, что смогла с горем пополам запихать в себя утром. Единственным, что мой желудок воспринимал, была вода, а когда начиналось головокружение от бессилия, спасал некрепкий сладкий чай. Всё остальное беспощадно вы-

рывалось наружу. За три недели я похудела на 8 килограммов. Стройнее меня были только модели, у которых кожа обтягивает кости

Пришло время приема у гинеколога. После взвешивания врач поинтересовалась, что и сколько я ем. Получив развернутый ответ (с перерывами на мои отлучки в уборную), мне выписали направление на госпитализацию. В тот же день я узнала, что совокупность моего отрицательного резус-фактора и положительного резус-фактора отца ребенка обрекает меня на сдачу крови каждые 20 дней в первом триместре, во втором – каждые 17 дней, а в последнем – еженедельно. Логичный вопрос: зачем? Для отслеживания отсутствия резус-конфликта. Не буду вдаваться в медицинские подробности, но это действительно серьезный повод для тревоги.

Итак, госпитализация. Рано утром с большим пакетом вещей я приехала в больницу. После оформления всей документации поднялась в палату и приготовилась ждать «приговор».

Врачом оказалась добрая милая женщина. (Забегая вперед, скажу: четыре раза за две беременности лежала в этой больнице, и каждый раз меня вела именно она. Огромное ей спасибо!) Проведя осмотр и побеседовав со мной, доктор прописала от тошноты препарат в инъекциях – назовем его Э. (Только не думайте, что это поможет всем! Прием любого лекарства во время беременности обязательно следует обсуждать с врачом.) Позвонив будущему отцу ребенка, со-

общила о назначении. Когда я узнала цену препарата, у меня зашевелились волосы. Напомню, мы оба были студентами техникума. Но кушать и чувствовать себя хорошо хотелось больше, чем экономить и «вызывать из унитаза ихтиандра», который всё равно никогда не явится. Короче говоря, этим же вечером заветные ампулы уже были у меня.

Пока я разговаривала с парнем по телефону, принесли капельницу и дали выпить таблетку. Через 30 минут в меня начали вливать странную жидкость. Вливать – это ооочень громко сказано! Медсестра сказала, что это Г, капают его в течение 6-8 часов. Вы бы видели мое лицо в этот момент. 6-8 часов под капельницей с иглой в руке (не с катетером, который я готова была купить), а именно с иглой! ОООООО! Ужас!!!

Вот тут и открылась мне еще одна проблема всех беременных: частые позывы в туалет. Врачи предупреждают, что терпеть нельзя. Вот и представьте: капельница, в руке игла. Передвигаться по палате и тем более по больнице, естественно, запрещено: вдруг надует синяк. А в туалет хочется каждый час, а то и чаще.

Спасибо всем окружавшим меня людям: соседкам по палате, медсестрам и санитаркам. Они сделали всё, чтобы я могла максимально комфортно пережить это время. В первый день я училась вставать с кровати не шевеля рукой. Это было эпично и в то же время комично, но я приноровилась. На второй день мои соседки принесли мне обед прямо в па-

лату. Я уже могла сидеть, удерживая ровно руку, лежащую на тумбочке. Попыталась поесть. Но тщетно. Токсикоз после первого укола не сказал «до свидания».

День третий. Третья капельница и второй укол Э. Недаром этот лекарственный препарат в переводе с латинского означает «необходимый». Укол подействовал – я начала есть! Понемногу, но уже без призывов потусторонних сил из туалета. Какое счастье и облегчение одновременно!!! Это был один из счастливейших дней беременности.

Но вернемся к капельнице. Г – лекарство, расслабляющее маточные мышцы и влияющее на сердце. Так сказал врач. Но эти слова не убедили меня в том, что нужно лежать 6-8 часов. На третий день я решила самостоятельно увеличить скорость процедуры. По прошествии двух-трех минут сердце застучало с такой силой, что казалось, оно вырвется из груди. Тревожность. Страх. Паника. Девчата-соседки позвали медсестру, та уменьшила напор капельницы и немного поругала меня за самодеятельность. Со временем неприятные симптомы утихли, и я больше не пыталась ускорить процесс. Тем более что обед приносили в палату и ставили на тумбочку, а, вставая по нужде, я приноровилась действовать аккуратно, не шевеля рукой.

В больнице я узнала, что низкий гемоглобин (он у меня всю жизнь недотягивал до нормы) – это плохо. Для лечения анемии (в народе ее называют малокровием) прописывают препараты железа. И тут выясняется, что сходить в туалет

«по-большому» – это целая эпопея. Если стул нерегулярный, начинает болеть живот. А это стресс, как следствие, повышенный тонус матки – и лежишь в больнице. Замкнутый круг! Вот он, еще один подводный камень беременности, замалчивающийся всеми.

Пролежав в больнице 21 день, я отправилась домой. Вес перестал уходить и даже медленно начал набираться. Токсикоз прошел! Всё стало налаживаться. Появилось пристрастие к переспелым бананам. Знаете, к таким черным и некрасивым, но ужасно сладким. Эти бананы я могла есть килограммами до конца беременности.

Мне подарили три книги про беременность и воспитание детей. Буквально залпом проглотив первые две, я успокоилась: самое страшное токсикозное время позади, а дальше будут лишь счастливые моменты беременности: прогулки, фотосессии, вселенская любовь и обещанные книгами «зайки, лужайки, радуга и пони».

Не тут-то было! В одно чудесное – еще морозное в наших краях – утро нужно было сдать натощак очередную порцию анализов. Надеясь, что процедура не затянется, я отправилась в поликлинику, не взяв с собой никакого перекуса. Это была фатальная ошибка! На обратном пути меня ждал «сюрприз»: когда я прошла метров двести, вместо привычной картины на долю секунды перед глазами мелькнуло голубое небо.

И вот уже я снова в поликлинике, рядом суетятся мед-

сестры и глазеют очевидцы. Как выяснилось, я упала в обморок на улице, а сердобольные прохожие принесли меня на руках. Медицинские сестры с ходу определили причину обморока, дали мне воды и горстку конфет, наказав немедленно всё съесть. Перекусив, я поплелась в техникум на пары.

На шестой день моего пребывания дома начало тянуть живот (как выяснилось позже, повышенный тонус матки). К вечеру появились кровянистые выделения. Немного, но жути нагнали по самые уши. Вызывать скорую не стала. Ночь провела в болях и страшных думках. Сейчас вспоминаю и задаюсь вопросом: «Если было так плохо, что ж ты не поехала в больницу?!» И сама себе отвечаю: «Молодость, глупость и вера в радугу и пони».

Утром вместо техникума все-таки направилась на прием к гинекологу. Там, выслушав лекцию о вреде мечтаний и важности реакции на любые изменения организма, получила направление на госпитализацию в ту же больницу. Тем же вечером я лежала под Г и читала третью книгу о прелестях беременности и омоложении в родах.

На следующее утро на обходе врач сказала: «Вы мне кого-то напоминаете, не могу вспомнить кого». И я ответила, что выписалась из палаты напротив неделю назад. Мы вместе посмеялись.

Лечение было прежнее: Г, постельный режим, покой. И всё бы ничего, но тут я обнаружила молочницу. Инфекция «подружилась» со мной, дольше чем на две недели мы не

расставались. Отчего и почему в моем организме всю беременность была эта болячка, врачи объяснить внятно не могли. Но лечили исправно: ванночки, примочки, тампоны. Никакие серьезные лекарства принимать во время беременности нельзя, поэтому лечение тянулось от 5 до 10 дней. Дальше были дни без зуда и жжения, но через пять, максимум 14 дней, всё снова начиналось.

Перед выпиской из больницы я пожаловалась врачу на нестерпимые боли в кишечнике и невозможность опорожниться. Врач посоветовала заменить прежний препарат железа на другой. Он более дорогой, так как импортный, его нужно пить через трубочку, чтобы не разрушить эмаль зубов (препарат в жидкой форме), а еще он омерзительный на вкус. НО! И это «но» перечеркивает все минусы! Гемоглобин в крови поднимается за три применения, эффект держится дольше, и, главное, препарат не обладает выраженным закрепляющим эффектом! Последние слова стали самыми важными на тот момент. Незамедлительный звонок будущему отцу ребенка – и следующим утром я принимала этот чудо-препарат вместо бесплатно выдаваемого в больнице.

Так же, как и в первый раз, выписали меня на 21 сутки. Я дома! На улице конец мая. Почти лето. Тепло! Начало сессии. Поняла, что не сдам ее, как бы ни старалась. Поэтому написала заявление на академический отпуск. А позже и вовсе забрала документы (по объективным причинам).

Вернемся к нашему лету. Всё расцветает, настроение

улучшается, самочувствие хорошее, значит, вот-вот наступит время, обещанное книгами, – самое счастливое время для женщины. А пока верим и ждем.

Сидеть на шее у родителей мне не хотелось, и я стала искать работу. Сначала занималась продажей дисков, но официально меня так и не устроили. Искала дальше, всё лето промыкалась по разным работодателям, но официально негде не принимали, договор не заключали, про трудовую книжку вообще пришлось забыть.

Лето было насыщено событиями. Живу я на Дальнем Востоке, и тот год был предпоследним, когда в наших краях было очень жаркое лето. Потом климат изменился, но сейчас речь не об этом. Так вот, оказалось, что беременным тяжело переносить жару. При каждом удобном случае я принимала душ, порой по пять раз на дню. Дождей и прохлады было мало, поэтому бутылка воды была вечным спутником, куда бы я ни направлялась.

Беременных, стоящих на учете у гинеколога, постоянно направляют сдавать анализы и пройти целый список врачей. Ничего сложного. Обычный обязательный медицинский осмотр. Он у меня особых проблем не вызвал, кроме посещения стоматолога. До беременности я не боялась дантистов и вообще не понимала, почему люди так страшатся лечить зубы.

Ранним утром я бесстрашно вошла в кабинет врача, уселась в кресло и приготовилась услышать, что у меня всё от-

лично. В какой-то момент осмотра врач назвал номер зуба и озвучил диагноз: пульпит. Новость не расстроила и не встревожила. Врач поинтересовалась, чем будем обезболивать, но я отказалась от анестезии: «Потерплю, да мне и вовсе не страшно». Доктор настаивала, но я была непреклонна. Как же я была наивна! В последний раз уточнив мой добровольный отказ от обезболивания, врач легким движением руки и металлической палочки надломила зуб. Сказать, что я испугалась, – значит ничего не сказать. Я вскрикнула, покатились неконтролируемые слезы. Такой боли и своей реакции я не ожидала. Врач погладила меня по плечу, дождалась, пока я успокоюсь, и в очередной раз спросила: чем будем обезболивать: лидокаином или платным препаратом? Зная, что лидокаин на меня не действует, я выбрала второе. Моя недавняя храбрость улетучилась, я вжалась в кресло и тряслась от страха: вдруг резкая боль повторится. Вылечить больной зуб за один раз не получилось, поэтому пришлось прийти через неделю на повторный прием. В итоге зуб вылечили, но с тех пор для меня слово «пульпит» прочно ассоциируется с ужасной зубной болью и – вишенка на торте! – страхом похода к стоматологу.

Время шло. Самочувствие было не самое лучшее, но в целом неплохое. Правда, жара давала о себе знать, и беременность отвечала бессонницей и вечным желанием стоять под душем. Анализы, поиски работы, ремонт в комнате для малыша… Всё шло своим чередом.

Однажды, придя домой, я почувствовала запах жареной рыбы и, едва успев разуться, рванула в туалет. В голове была только одна мысль: «Только не токсикоз». Выйдя из туалета, я увидела на кухонном столе полную тарелку жареной камбалы. Рядом стояла свекровь с сияющей улыбкой от уха до уха. Посмотрев на меня, потом на сына, она изрекла: «У вас, ребята, будет девочка!» Народная примета нас рассмешила, но не более того.

Настала очередь второго скрининга. Оплатив присутствие будущего папы на УЗИ, мы вместе вошли в кабинет. До этого дня мы не вели разговоры о том, кто из нас больше хочет девочку или мальчика. Что касается меня, я была готова к любому варианту.

Мы с волнением выслушивали непонятные цифры и медицинские термины, ожидая заветного слова. Врач повернула к нам экран и, показав пальцем в некую точку, произнесла: «Девочка». Я расплылась в улыбке и только потом заметила, как изменился в лице рядом сидевший будущий отец.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.