

16+
САМОИССЛЕДОВАНИЕ.
СОПРОТИВЛЕНИЕ
ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ.

Книга 2



Динара
Сердюченкова

Динара Сердюченкова
Самоисследование.
Сопротивление длиною
в жизнь. Книга 2

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66487172

ISBN 9785005540768

Аннотация

Сердюченкова Динара. Опубликовала 3 научно-исследовательские статьи. Две из которых по мат. методам в экономике, а третья посвящена пед. инновациям в искусстве. Опубликовала две пьесы и один парафраз на детскую книгу. По молодости, начитавшись В. Л. Леви, дала согласие на лечение в психиатрии. А теперь вынуждена сама разбираться: какие мои заболевания имеют ятрогенный характер? Чем я больна из-за слабой нервной системы и слабого здоровья? Есть ли методы самопомощи?

Содержание

САМОИССЛЕДОВАНИЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ	5
Книга 2	5
Часть 1	6
Приложения	7
ВСТУПЛЕНИЕ	8
Цель написания этой книги	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Самоисследование.
Сопротивление длиной
в жизнь. Книга 2**

Динара Сердюченкова

© Динара Сердюченкова, 2024

ISBN 978-5-0055-4076-8 (т. 2)

ISBN 978-5-0055-4077-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

САМОИССЛЕДОВАНИЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

Книга 2 Содержание

Часть 1

- Вступление
- Цель написания этой трилогии
- Цель написания книги 2 из серии «Самоисследование.

Сопротивление длиною в жизнь»

- КООПБ. Трудовое отделение
- Нужно ли лечить от трусости?
- Шизофрения? Или депрессия на почве большого горя?

Заключение

Приложения

Приложение 1

Опись тематики домашней библиотеки

Приложение 2

Вопросы к кандидатскому минимуму по философии

Приложение 3

Самотестирование и результаты консультирования

Приложение 4

Студенческие работы для заочников/вечерников

Приложения 5

Черновики экзаменов УРАО и список рефератов/курсовых для УРАО

Приложение 6

Список студенческих работ, выполненных на рабочем сайте

Приложение 7

План диплома (выпускной работы) экстерната МЭСИ

ВСТУПЛЕНИЕ

Я, Сердюченко Лина Анатольевна, родилась 20 июля 1968 года в г. Усть-Каменогорске Восточно-Казахстанской области в семье служащих. Русская. Официально замужем не была. Росла в семье из 5 человек: отец, мать, бабушка по отцу, я и моя старшая сестра.

Отец, Сердюченко Анатолий Гаврилович, родился 31 мая 1931 года. Русский. Образование инженерное. Долгое время (до пенсионного возраста) работал ведущим инженером завода. Умер 7 апреля 2006 года.

Мать, Сердюченко (Жукова) Валентина Фёдоровна, родилась 5 июня 1937 года. Русская. Образование – средне-техническое. В начале трудовой деятельности работала технологом общественного питания. Закончила трудовую деятельность экономистом в финансовом отделе. В настоящее время на пенсии.

Бабушка по отцу, Сердюченко Матрёна Константиновна, родилась 20 июля 1897 года. Образование – 3 класса церковно-приходской школы, всю жизнь была домохозяйкой. Умерла в декабре 1985 года.

Старшая сестра, Сердюченко Тамара Анатольевна, родилась 29 марта 1959 года в г. Новосибирске. Русская. Образование инженерное. В настоящее время работает в частном бизнесе.

Цель написания этой книги

Разобраться в своём здоровье и в настоящем призвании. Рассказать читателям: как, начитавшись научно-популярных книг психотерапевта и психолога Владимира Львовича Леви, дала согласие на первую госпитализацию в психиатрию, хотя знала, что у меня нервное заболевание.

И из-за того, что во вторую госпитализацию, чтобы не жаловалась на приставания в течение двух семестров в общешитии москвичка-комсорга ЭТФ МЭИ из соседней комнаты, меня залечили до ятрогении. Я стала тяжёлой больной. И пережила в родном г. Усть-Каменогорске Восточно-Казахстанской области несколько очень сложных для меня и моих родителей лет.

Цель написания книги 2 из серии

«Самоисследование. Соппротивление длиною в жизнь».

Объяснить людям: кто близко никогда не сталкивался с психиатрией, что при желании, можно при помощи тяжёлых психиатрических лекарств (тех же нейролептиков) и соответствующего поведения медиков (ятрогения – болезнь из-за некомпетентности и жестокости врача) добиться у пациента клиники для душевно больных не только ухудшения функций мозговой деятельности, но и галлюцинаций.

Привести примеры моих подруг, которые, как и я, обратились в психиатрию по наивности, а в результате, полежав в больнице, стали больными психиатрического профиля.

Рассказать людям, что, не смотря на всё пережитое, я не разочаровалась в медицине и медиках. Что я видела в здравоохранении достаточно самоотверженных людей, которые служили людям, не смотря на низкое финансирование больниц; систему диагностики, разработанную ещё в СССР, в которой не выгодны неврологические диагнозы и диагнозы, связанные с какими-то эмоциональными потрясениями (смерть близкого человека или любовные переживания молодого человека), потому что финансирование больницам психиатрического профиля выделяют, согласно количеству тяжёлых диагнозов, которые приводят к инвалидизации (шизофрения).

После того, как, попав в г. Москве второй раз в психиатрическую больницу, я забрала документы из МЭИ «по собственному желанию».

Мне родные запретили рассказывать, даже близким подругам: что со мной произошло в г. Москве? А, так как я сама по себе была всегда сдержанна в проявлении чувств, а соседям неудобно было вмешиваться, хотя и понимали, что в г. Москве меня сделали больной, так как знали меня с до-

школьного возраста, мои проблемы дальше семейного круга не распространились.

В приложениях будет опубликовано множество документов, которые доказывают, что, став психиатрической больной, я несколько лет, вообще, ничего не читала – ни художественную, ни научно-популярную литературу. (были вставлены в черновик сканы, но издательство попросило меня сократить количество иллюстраций)

+ Побочные действия тяжёлых лекарств. (Был тогда очень сильный нейролептик, который уже сняли с производства, он имел побочные действия: аллергические реакции на компоненты препарата, экстрапирамидные расстройства. Аллергической реакции у меня не было, а экстрапирамидное расстройство выражалось в сильном треморе рук и ног, из-за которого мне пришлось с работы ехать в больницу, где меня положили под капельницу.)

У меня сузился круг общения: так как несколько близких друзей учились в других городах. (я по теории уважаемого афганского академика Мохаммеда Сидика Афгана имею в дате рождения цифру 2, то есть беру энергию от общения)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.