

18+ ОН СТАНИСЛАВОВИЧ  
КУДРИН

---

# Не спешите умереть!

ИЗОБРЕТЕНИЯ АВТОРА



# **Антон Станиславович Кудрин**

## **Не спешите умереть!**

### **Изобретения автора**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66260352](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66260352)  
ISBN 9785005527097*

#### **Аннотация**

Авторские разработки в области биоритмологии, направленные на продление жизни человека на 25 лет. Изобретение осуществляется применением ряда фитопрепаратов по принципу «Активация – Седация».

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| ОТСРОЧЬТЕ СМЕРТЬ!                 | 5  |
| КАК ДЕЙСТВОВАТЬ?                  | 11 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 18 |

# **Не спешите умереть! Изобретения автора**

**Антон Станиславович  
Кудрин**

© Антон Станиславович Кудрин, 2021

ISBN 978-5-0055-2709-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ОТСРОЧЬТЕ СМЕРТЬ!

Религиозное мракобесие в сознании примитивных фанатиков разночтимой веры, адепты которой попы-инквизиторы веками сжигали живьём на костре учёных, знахарей и просто инакомыслящих (как впоследствии в РСФСР и «органы» ВЧК-НКВД-МГБ расстреливали цвет нации- творческую и техническую интеллигенцию- «Политических»), многочисленные бессмысленные войны, эпидемии человеческих болезней, голод от неурожаяв надолго отодвигали научно-технический прогресс в обществе. И хотя смерть рано или поздно ставит точку в онтогенезе любого представителя рода человеческого независимо от любых его качеств, каждый индивидум желает прожить подольше, стареть медленнее, а лучше вообще быть молодым или хотя-бы моложавым, независимо от своего юридического возраста.

Современные научные направления исследований в области молекулярной биологии достаточно хорошо изучили механизмы клеточного старения организма, на генетическом уровне описав механизмы апоптоза. Из анализа бесконечного многообразия происходящих каскадов биохимических реакций, эволюционно запрограммированных в геноме человека, явствует, что «таблетки» от старения, ровно как и панацеи от всех болезней, в ближайшее столетие- никак не предвидится. И хотя наши зоологи и ботаники могут

привести примеры видового пренебрежимого старения у Сомалийского кота «Голого землекопа» *Heterocephalus glaber*, *Sebastes aleutianus* Алеутского морского окуня сем. Скорпеновых, Морского ежа *Strongilocentrotus*, Расписной черепахи *Chysemus picta*, *Arctica islandica* Исландской циприны, *Pinus longaeva* Остистой сосны, при котором некоторые особи могут не проявлять визуальных признаков старения и впоследствии погибать от иных причин (например, нестареющие моллюски могут достигать таких размеров, что уже не в состоянии закрыть свои створки и обречены на голодную смерть, а некоторые наблюдаемые экземпляры деревьев прожили тысячелетия и на данный момент предел их жизни человеку не известен), но как говорится, *Exceptium regulum probat* -исключение лишь подтверждает правило.

Геронтологи наблюдают много различных биологических объектов, выводят организмы с модифицированными генами, например, червям нематодам экспериментально продлили жизнь в десятки раз, но с человеческим организмом всё намного сложнее. Ряд более простых организмов, проявляющих долгожительство, эволюционно имеют адаптационные приспособления к условиям окружающей среды, например, у одного вида Морского ежа *S. purpuratus* наблюдается повышение тканеспецифичного транскрипционного профиля гена сигнального пути Notch и снижение уровня гена Wnt1. Наблюдается повышение уровня антиоксидантной защиты у других видов Морского ежа *S. Franciscans*,

Variegatus. А в ряде представителей рукокрылых повышенная продолжительность жизни объясняется мутациями генов рецепторов гормонов роста GHR и инсулиноподобного фактора роста 1 IGF1R, гибернацией, снижающей уровень метаболизма. «Голый землекоп» имеет уникальный клеточный матрикс \более разжиженный\ с высоким количеством гиалуроновой кислоты, высокую активность фермента коллагеназы, что позволяет этому виду жить дольше иных видов грызунов более чем в 10 раз, несмотря на маленькие размеры, по причине эффективной антионкологической защиты и свойств к неотении (ювенилизации), характеризующейся в т.ч. низким болевым порогом, хорошей регенерацией, устойчивостью к гипоксии, высокой любознательностью. Ряд геропротективных веществ имеют доказанное воздействие на продление жизни модельных объектов, например, иммунодепрессант рапамицин (Сиролимус, Рапамун), сенолитики (Фисетин, Рокситромицин), дигидроэпиандростерон, эпителиамин, метформин (Глюкофаж, Форметин, Сиофор) и пр., но доказательной базы их положительной геронтологической работы на человеческом организме, как и обоснованных клинических дозированных рекомендаций, практически нет. Анализ долгожительства граждан в СССР показывал, что в основном это явление наблюдается в эндемичных местностях, типа ряда горных местечек Абхазии, в условиях горной гипоксии, умеренного питания и размеренного образа жизни. Современные исследования гео-

графии долгожительства также показывают, что чаще всего долгожители обитают в замкнутых ареалах (остр. Окинава в Японии, о. Икарія в Греции, часть о-ва Сардиния в Италии), употребляют простые природные продукты, постоянно физически активны и принимают участие в жизни общества несмотря на преклонный возраст, как и автор- они не носят часы! :). На данный момент имеют место несколько сотен теорий старения в биологии, это и в т.ч. теломеразная теория А.М.Оловникова, митохондриальная теория нарастания продукции свободных радикалов Дэнхема Хармана, эволюционная теория гена смерти Августа Вейсмана..., но окончательно филогенетически объяснить смерть индивида, как итог онтогенеза они не могут. Автор рассматривает их актуальность только в совокупности, транзистировании и взаимодополнении.

Продолжать можно долго, но имеет ли всё это практическое применение на рядовом обывателе? Отечественный учёный Дмитрий Веремеев (Сайт: [Nestarenie.ru](http://Nestarenie.ru)) анализирует сотни различных факторов, причин, гипотез по старению человека и увеличению продолжительности жизни. Многие поклонники здорового образа жизни по миру начали заниматься, так называемым биохакингом- пробуют на себе БАДы, подкрепляя биохимическими и иными анализами и пытаются найти работающие программы. Научный сотрудник МГУ им. М.В.Ломоносова, биолог, к.б. н. Л.Ю.Прохоров недавно опубликовал свою новую книгу «Реальные



и перспективные способы увеличения продолжительности жизни человека» (ООО «Издательские решения», ISBN 978-5-0051-6258-8), где детально описал теории старения и теоретические предложения ряда методов борьбы с ним, в т.ч. гипотермию. Но что такое повышение СПЖ- это дожитие личностью своей социальной жизни в оболочке дряхлеющего дегидратирующегося катаболизирующегося тела со всеми вытекающими обстоятельствами (Альдгеймеризм, Паркинсонизм, Хорея Геннингтона, общие маразмы и деменция)! И это при стечении благоприятных обстоятельств- если Вас стороной обойдёт более 100 видов онкологии, инсульты, инфаркты, тромбоэмболии, инфекционные, аутоимунные заболевания... Более того, что в обскурантизированном и клерикализированном государстве у больного гражданина нет альтернативы угасанию в мучениях, ибо эвтаназия запрещена законом и религией! Старость страшна в первую очередь немощностью, страданиями, а соответственно и уже неадекватной реакцией на окружающую реальность и близких, поэтому масса бед цивилизации- от помертного оппортунизма престарелыми особями экологических ниш, кои могли бы занять молодые, здоровые, одарённые представители вида...

Вопрос нужно ставить не так- не повышение продолжительности жизни- а повышение, в первую очередь, её качества- за счёт интенсификации метаболизма с утра, замедлению его к вечеру и умеренной ночной гипотермии! Этому я

посвятил много лет биохимических фармакологических, ветеринарных и медицинских исследований- от эмпирического уровня исследований до работы на кошках в своём виварии и в приёмном покое больницы, а результатом стало получение патента РФ №2752793. На этой официально признанной в РФ авторской методике хронотерапии я не остановился и разработал ещё 2 нижеследующих научных изобретения, основанных на принципе цикличности метаболических процессов, т.е. использования биоритмологии в чередовании фаз «Активация- Седация».

Таким образом, действиями, направленными на контроль метаболических процессов в организме, будет стимуляция в 1ой половине дня, до 12 часов, путём применения авторской активирующей ЦНС фармакологической композиции №1, физических и интеллектуальных нагрузок, а в вечернее время, после 18 часов, седация, путём применения авторской транквилизирующей ЦНС фармакологической композиции №2, а также релаксации мышц \массаж\, умеренной гипотермии тела, гигиены сна \в прохладном, проветриваемом помещении, в полной темноте, наглазной повязке\.

# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ?

*Изобретение А. Способ получения специальной фармакологической композиции №1- эмульсии из флавоноидов, сапонинов, сесквитерпенов, гликозидов и пр.*

*Заявка в ФИПС Роспатента Кудрина А. С., 2021г.*

*Изобретение относится к области медицины, биохимии-лечебно-профилактические препараты и биологически активные вещества. В мировой фармакологии для лечения ряда патологий давно применяются неогаленовые препараты с высокой степенью очистки, позволяющей рассчитывать точную дозировку веществ для получения лечебного эффекта в медицине и ветеринарии, а также фитопатологии. Однако многие фармакопейные препараты получают синтетически, либо с использованием катализаторов, реагентов для извлечения и являются по определению ксенобиотиками, чуждыми нормальной физиологии организма человека и животных, также они являясь рафинированными веществами могут вызывать патологическое привыкание и потребность повышения терапевтических доз. Природное растительное, минеральное сырьё, используемое в различных отраслях народного хозяйства, содержит широкую гамму биологически активных веществ, тысячелетиями применяемых человечеством в лечении и профилактике заболеваний (ФГБОУВО «Рязанский государственный медицинский*

университет им. академика Павлова», изд. 2018г., кафедра фармакогнозии. «Методические указания к практическому курсу»). При негативных сторонах техногенеза цивилизации сейчас перед человечеством наиболее актуально встают вопросы нейтрализации поступающих в организм химических токсинов и радионуклидов, нормализации работы нейроэндокринных систем, стабилизации иммунного статуса и обмена веществ, а в окружающей нас живой природе имеется огромное количество биохимических соединений, способных нивелировать возрастающую в последние столетия на организм техногенную нагрузку, путём полиморфного воздействия на структуры головного мозга и вегетативной нервной системы. Издавна в медицине, в диетологии используются адаптогены, ноотропы, антиоксиданты растительного происхождения, типа чая, кофе, женьшеня, элеутерококка, родиолы [1], но только сейчас стали детально раскрыты биохимические аспекты их терапевтического воздействия. Так, например, кофеин, теофиллин, теобромин из кофе, какао, чая, а также синтетический фармакопейный фенамин активируют деятельность подкорковых моноадринергических синапсов, вызывая фармакологическое транзистирование нигростриатной дофаминергической передачи и ослабляя деятельность тормозящих систем. Их воздействие на мозг выражается также в включении норадринергических звеньев в составе ретикулярной формации мозгового ствола со стимуляцией неокортекса и выраженными

ми явлениями психостимуляции. Растительные адаптогены менее влияют на церебральные моноамины, например, салидрозид, родозин не меняют уровень концентрации серотонина и катехоламинов, но повышают уровень дофамина в гиппокампе. Таким образом, воздействие растительных адаптогенов комплексное, мягкое, без выраженной гипертензии и явлений фармазависимости, что позволяет рекомендовать данные вещества в широком спектре случаев [4]. Гинзенозиды женьшеня, элеутерозиды элеутерококка издавна используются в народной медицине Китая, как мощные адаптогены, оказывающие оздоравливающее, реконвалесцирующее, иммунопротективное, геропротективное действие - за счёт ингибирования свободных радикалов, стимуляции гипоталамуса, таламуса, эпифиза, тимуса (Источник -эл. ресурс <https://pharmateca.ru>, время обращения 20.06.2020г., «Фарматека для практикующих врачей» 2010, №16, И.А.Самылина, А.А.Сорокина, И.В.Пятигорская). Оздоровляющее и общеукрепляющее действие на организм достигается также и путём воздействия антиоксидантов, в частности геропротекторов. Стандартный гепатопротектор это силимарин, эссенциальные фосфолипиды, урсодезоксихолиевая кислота, однако в природе имеется ряд других типов веществ с аналогичными свойствами, например схизандрин. Хорошими антиоксидантами рекомендовали себя салидрозид, розин, розавин, розарин [2]. Поэтому в заявляемом способе получения фармакологиче-

ской композиции технический результат обуславливается составом сырья для экстракции, содержащего все перечисленные вещества. Хорошо зарекомендовала себя в качестве средства, повышающего работоспособность, Родиола розовая семейства толстянковые, содержащая фенилпропаноиды [3], гераниол, кумарины, применяемая в официальной медицине и при астеническом синдроме, реабилитации после инфекционных заболеваний, [8], в связи с чем она введена в состав сырья в данном способе. Прототипом заявляемого способа можно считать патент РФ №2 135 198 С1 (Способ получения средства, обладающего адаптогенной активностью), где сырьё из корневищ левзеи софлоровидной, родиолы розовой, календулы лекарственной, мяты перечной и пр. экстрагируют этиловым спиртом в определённых соотношениях. Недостатком указанного в патенте способа является присутствие антагонистических компонентов (мята перечная содержит ряд седативных веществ, а левзея софлоровидная, родиола розовая, наоборот, содержат стимулирующие ЦНС вещества, что фармакологически несовместимо!). Известен Патент №2 105 563 С1 (способ получения лечебно-профилактического средства из топинамбура, обладающего антистрессорной, адаптогенной, иммуностимулирующей антитоксической, мембраностимулирующей, антиоксидантной видами биологической активности), где сырьё клубней топинамбура экстрагируется 0,85—0,9% водным раствором хлористого натрия, однако в составе

итогового продукта спектр активных компонентов не так разнообразен, как в заявляемом методе, из-за использования моносырья. Также недостатком способа, указанного в вышеназванном патенте, является использование только корневищ, хотя и другие части растения содержат высокие концентрации подлежащих извлечению веществ, что учтено в реализации заявленного способа (используются для экстракции не только корни, корневища, но и стебли, листья, содержащие в меристеме, колленхиме, склеренхиме, ксилеме, флоэме значительные концентрации подлежащих экстракции веществ) \фиг.2, источник «Анатомия и морфология растений», Дайнеко Н. М., Бачура Ю. М., Жадько С. В., Минобразования РБ, Гомельский госуниверситет им. Ф. Скорины, Гомель 2008г., ISBN 978-985-439-288-2\.

Основным преимуществом заявляемого автором метода является широкий спектр компонентов, являющихся селективными активаторами ЦНС, иммунного статуса, энергообмена, без включения посторонних по фармакогнозии молекул веществ, способных бы вызывать релаксацию, седацию, угнетение работы центральной нервной системы в 1ой половине дня. Водная основа для экстракции в способе подходит наилучшим образом для тонизирующего действия, т.к. использующийся у других авторов этанол даже в малых дозах обладает седативными, депрессантными, угнетающими центральную нервную систему свойствами, что недопустимо для активирующей композиции, применяемой в 1ой

половине дня. Все вещества, содержащиеся в итоговом продукте способа, детально изучены в фундаментальной биохимии, проявляют адаптогенные, иммуностимулирующие, общеукрепляющие, энергоактивационные, психостимулирующие свойства при пероральном употреблении, что широко известно из уровня техники, поэтому нет необходимости дополнительно описывать лабораторные результаты от клинического применения заявленной композиции. Для получения экстрактов лекарственных веществ можно использовать свойства осмоса путём разницы температур по принципу Ле Шателье-Брауна, воздействуя ультразвуком, инфразвуком, разнотолновыми оптическими излучениями. Из уровня техники известны также такие способы усиленной экстракции, как динамическая перколяция противоточной циркуляцией, методом Чулкова, непрерывная экстракция по Сокслету [6], вихревая, электродинамическая, центробежная, электромагнитной активацией, сжигенными газами, реперколяция- по Босину, по ЦАНИИ в 3-х перколяторах, а также методы вымораживания, электроосаждения, сублимации, хроматографического разделения, сверхкритической флюидной экстракции, сорбционно молекулярной абсорбции, катионнообменной, анионообменной координационной жидкостной экстракции, хемосорбции (абсорбат-абсорбент) и т. п. [7]. В данном способе принято решение использовать воздействие осмоса, нагрева и обработки ультразвуком для получения водной эмульсии рас-



творённых веществ, т.к. из уровня техники (1927г., Лимус, Вуд) известно, что масляные растворы и вода из-за разности потенциалов ( $\text{НОН } 1\text{Вт}\backslash\text{см}^2$ , Масло  $4\text{Вт}\backslash\text{см}^2$ ) путём кавитации ультразвука способны образовывать эмульсии, что делает заявляемую композицию оптимальной по содержанию водорастворимых и жирорастворимых веществ [5].

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.